

主な記事

- | | |
|--------------|-------|
| ■真庭市テレビ | P2 ～ |
| ■市政トピックス | P8 ～ |
| ■お知らせワイド | P10 ～ |
| ■真庭の夏 | P18 ～ |
| ■真庭が好きっ読者の広場 | P20 ～ |
| ■ぐるっと真庭 | P26 ～ |

取材されちゃった
テレビに映るのかなあ
ちょっと恥ずかしい…



6月15日、久世幼稚園で、真庭美しい森林づくりの会と県が主催する「親子の木もちをつなげましょう」と題した木育行事が開催されました。園児は家族の似顔絵を、家族は園児にメッセージをそれぞれヒノキの板に書き入れ、リボンでつなぎとめて本にしました。

真庭がつながる

テレビ新時代へ向けて整備が進む真庭ひかりネットワーク事業。先月は真庭市テレビの概要についてお伝えしました。
 今月は、真庭ひかりネットワークの指定管理者である「久世エスバス振興財団」と、同財団が運営しているKHK（久世地区のケーブルテレビ）の番組などを紹介しながら、真庭市テレビが目指す方向性についてお知らせします。



真庭市テレビ局として利用されるKHK放送局（久世エスバスセンター隣）

市内のさまざまな情報を、すばやく的確に入手できます

市は、行政情報や地域のお知らせなどを、告知放送や広報紙、ホームページといった「音声」と「活字」で皆さんにお伝えしていますが、久世地区ではKHK（久世地区のケーブルテレビ）の自主制作番組によっても伝えられています。
 テレビは、音声と映像（活字）の組み合わせのため、音声あるいは活字単独の情報よりも多くの情報を扱うことができ、情報を分かりやすく的確に伝えることができます。また、毎日の情報をニュースとして放送することで、市内の情報を

すばやく伝えることもできます。KHKは、地域や行政のさまざまな情報を、ニュースや自主制作番組として久世地区の住民に伝え続け、大きな成果をあげてきました。そこで、このサービスを市内全域に広げるために、ひかりネットワーク事業の第二弾、テレビ事業（真庭市テレビ）が始まりました。
 真庭市テレビではどのような自主制作番組が放送されるのでしょうか。放送が予定されている主な番組を、KHKの番組画面で紹介します。

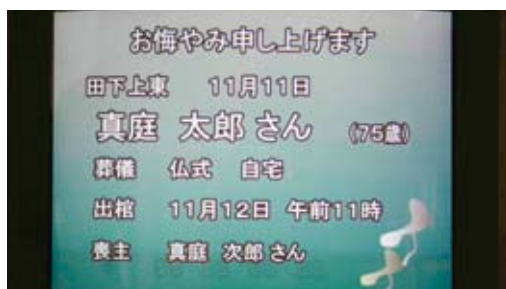
真庭市テレビでは、このような自主制作番組が放送されます（一部）



■行政情報番組 行政からのお知らせが、ときには職員のインタビューなどを交えながら分かりやすく紹介されます。また市議会も特別枠で放送されます。



■地域紹介番組 市民が主役の人気番組です。スタッフが突撃取材を行い、地域のさまざまな「人」や「モノ」、「お店」などが紹介されます



■字幕放送 お悔やみ放送のほか、地区の行事案内などが字幕放送で流れます

ーこれから始まりますー



■データ放送 これまでのように、一方的に流される情報を見るのとは違い、視聴者自身が、必要な時に必要な情報を探することができます（画面は試作段階のものです）



KHKの経験をいかして真庭市テレビ局を運営します

広報 本日はよろしく願います。さて、真庭ひかりネットワークに関する業務は、指定管理者制度により、平成20年4月1日からエスパスが行っているわけですが、業務内容や組織の体制などについて教えていただけますか。

安原 エスパスでは、「エスパスセンター部」と「真庭ひかりネットワーク部」の2部で業務

市内にテレビの輪を広げます 久世エスパス振興財団 事務局次長 安原 桂三 さん

真庭市独自のテレビ局として大きな期待が寄せられるテレビ事業。番組を作る側はどのような気持ちでこの事業に取り組んでいるのでしょうか。真庭ひかりネットワークの指定管理者である、久世エスパス振興財団（以下エスパス）の安原桂三 事務局次長に話を伺いました。

■エスパス業務体制図



を行っています。エスパスセンター部では、これまで同様エスパスセンター（ホール）や旧遷喬尋常小学校、真庭市立久世図書館の管理・運営を行います。そして4月に新設された真庭ひかりネットワーク部では、光ネットワークを活用した事業を展開します。現在、音声告知機を含む光ファイバ網の保守管理はすべてこちらで行っています。またKHK（久世地域で放送されているケーブルテレビ）も運営しており、この経験をいかして平成21年1月から真庭市テレビ局を運営します。

多くの人に満足していただくために決定した3チャンネル

広報 その真庭市テレビ局についてですが、地域別に3つのチャンネルつくるといのがとても興味深いです。

安原 運営する側としては、「どんな小さな話題でも取り上げたい」という思いでいっぱいです。しかしニュースの時間は限られていますし、また地域情報にも、全市に知らせたいものと、地元だけで十分なものがあります。かといって、地域を細分化しすぎると毎日の話題が足らなくなる。そうして全体のバランスを

見ながら「多くの人に満足していただけるチャンネル数」として判断したのが、北部・中部・南部の3チャンネルなのです。**広報** ということは、南部では南部チャンネルが流れるということですか。

安原 いえ、そうではありません。この3チャンネルはそれぞれ単独で設定されますから、南部の人が北部のニュースを見ることもできます。真庭市テレビのニュースは、全市共通ニュースは3チャンネルともまったく同じものが流れ、後半の地域別ニュースから流れるニュースが違ってくるわけです。これなら、市全体に周知したいことや伝えたいこと、市で共有すべきものなどは全体に伝えることができ、一方で地域限定の小さな話題なども伝えることができるのです。

行政情報のほか伝統文化なども全市共通の話題として提供

広報 全市共通というと具体的にはどのような番組になるのですか。

安原 全市共通とは、市民全員に伝えたい話題のことです。一番に考えられるのは行政情報で、「市役所だより」などとし



地域の「誇り」なども伝えていきます。（写真は県指定重要無形民俗文化財、苦念仏踊）

て放送します。一方的なお知らせだけではなく、市役所職員によるインタビューを交えながら分かりやすく説明するなど工夫しています。また、真庭市議会の様子などもテレビ放送しますので、市政への関心も高まるのではないかと期待しています。地域情報についても考え方は同じです。イベントなど、市内の多くの人を対象にしたものは全市的な情報として扱います。また、伝統文化（芸能）や文化財など、広く伝えたい、あるいは後世に伝えたいものなども全市的な話題として扱いたいと考えています。

データ放送は市民の情報ニーズに応えるための切り札

広報 ケーブルテレビでは全国の先駆けとなるデータ放送についても教えてください。

安原 「お知らせ」とひと言で言っても、その内容はさまざまで、制度の改正など、「その時々でお知らせすべきもの」などがある一方、窓口での手続きに関することや、ゴミの収集日、休日担当医編成表など、「大切な内容だが、毎回お知らせするには膨大な情報量になってしまふ」あるいは「必要な時に内容がわかれば十分」というものがあります。こうした情報は、「知りたい人が、知りたいときに入手できる」環境にすることが理想であり、それを比較的簡単な操作で可能にしてくれるのがテレビによるデータ放送なのです。

市民の皆さんと一緒に取り組みあげていきたい

広報 なるほど、このあたりについては月発行の広報紙には到底不可能です。まさに「地域密着」「かゆいところに手が届く」テレビですね。しかしこれだけ地域に密着した番組を作るとなると取材が大変そうですね。

安原 はい。市内数カ所で行くつものイベントが開催されるような日には、全てのイベントを取材することは不可能です。しかし、この問題を克服しようと計画しているのが「ご当地カメラマン（仮称）」です。市内にはビデオカメラがお好きでご自身で編集されるような方もおられると聞きます。今、そうした方々にニュースを提供していただくことを考えており、具体的方法について検討中です。真



皆さんの映像がニュースに

庭市テレビは市民のテレビです。わたしたちは真庭市テレビを市民参加型のテレビ局にしたいと考えているのです。地域のニュースをもらって、どんな面白いものをつくる。番組に満足いただければ、より多くの方から情報がいただける。そうして自分たちのテレビに愛着を持っていただき、「テレビの輪」を広げていきたいのです。

今後は、そうした市民参加型テレビにふさわしい愛称も募集することになっています。詳細が決まりましたらお知らせします。

広報 「市民と市をつなぐ絆」と何度もお伝えしてきましたが、この言葉には、市民と行政をつなぐだけではなく、市民同士もつなぐという意味が込められているのです。ね。ありがとうございます。

音声告知機に関する質問はエスパスへ

音声告知機についてのお問い合わせは

久世エスパス振興財団

- 問い合わせ直通電話
TEL0800-200-8810
月曜日～金曜日の午前9時～午後5時まで
- 久世エスパス振興財団
TEL0867-42-7200
午前9時～午後8時・休日も対応



問い合わせに応じるスタッフ

エスパスでは、音声告知機の管理も行っており、保守管理課で故障や移転などの相談に応じることのできる体制を整えています。市民の皆様からの問い合わせに迅速かつ丁寧に対応するため、岡山市にあるN.T.T.の故障受付に職員を派遣し、訓練を行いました。プロの指導を受けながら、直接お客様の相談に応じることで、N.T.T.職員と同等の対応ができるようになります。6月からはお客様の加入状況などを一目で確認できるシステムも導入し、よりスムーズに対応できるようになっています。ただ、故障一つとっても、真庭市が復旧すべき部分とN.T.T.が復旧すべき部分があり、保守管理課が全てを解決できるわけではありません。まず問い合わせの内容から範囲を明確にし、市の管轄内であればすぐに修理に取り掛かり、管轄外であると判断すれば、直接N.T.T.に修理の依頼を行います。ご不明な点がございましたらまず、エスパスにご相談ください。

いつもみなさんのそばに ～真庭市テレビ～

「あー映った！」
久世幼稚園児の川崎沙綾ちゃんと、ご家族

ぜひご加入ください

真庭市では、真庭市テレビへのお申し込みを随時受け付けています。
ご加入にあたってのご相談なども受け付けていますので、ご不明な点
などございましたら、ご遠慮なく情報推進課へお問い合わせください。

情報推進課 TEL 0867-44-2646

真庭市テレビの可能性を探る

地域情報満載の自主放送や、より多くの市民ニーズに応えるデータ放送、そして市民参加による番組づくり
を行う真庭市テレビは「市民と市をつなぐ絆」になり得るのでしょうか。その可能性を探りました。

地域の元気につなげて



太田誠司さん
(田口)

活動が話題としてとり上げられれば、それに共感し、励みにしたり応援したりする人も増えると思います。そうすれば地域も盛り上がっていくのではないのでしょうか。

広く・濃い情報を知りたい



筒井大悟さん
(藤山上徳山)

市民間の理解を深めるには、明るい話題だけでなく、地域が抱える問題など知る必要があると思います。地域別チャンネルで、広く濃い情報が手に入るものと期待しています。

テレビで家族団らん



網島元美さん
(目木)

KHKには知り合いがたくさん出るので楽しみにしています。家族でテレビを囲んで「あー○○さんだー」とか言いながら（笑）。テレビによってお茶の時間が家族団らんの場になっています。

独自のサービスに期待



遠藤泰史さん
(種)

職業柄、朝早く夜遅いことが多く、地域の話題や情報から取り残されることもしばしば。繰り返し放送やデータ放送といったサービスは、そうした人にも活用されそうですね。

真庭市 テレビは 市民と 市とを つなぐ絆

やっと市民が同じ目線に



服部 毅さん
(野川)

まだまだ知らないことばかりの真庭市。真庭市テレビによって、市内全体の情報が映像付きで手に入るということは喜ばしいです。市民の目線が同じになり、一体感も増すと思いますよ。

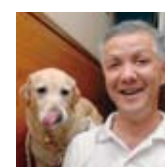
よい刺激になりそうです



大柳 博さん
(上水田)

自分たちの活動が話題やニュースになると、広く大勢の方の目に映るという緊張感と、もっと良いものを見ていただきたいという向上心がうまれ、よい刺激になりそうです。

やさしいテレビ局になって



高取茂樹さん
(久世)

一般には十分なお知らせでも、目や耳に障がいのある人だと理解するのにその何倍もの苦労が伴います。データ放送は、全ての市民にやさしいテレビ局になるためのきっかけになったと思います。

テレビで情報発信



加納一穂さん
(勝山)

町並み保存地区を訪れる市内の方から「KHK 見ました」という声を聞きます。テレビだと雰囲気もより伝わるのでしょうか。今後もテレビの利点をいかして、地域情報を発信してもらいたいです。



市政に関する
動きの一部を
紹介します



まにわ縁結び推進委員会の主催行事「Maniwa Match Making」が蒜山地域で行われ、女性7人、男性19人が参加。ソフトバレーボールやビンゴゲーム、食事などを通して交流を深めました。

6／1 男女26人交流楽しむ



真庭市農林業技術者連絡協議会主催の「真庭ふれあい農業体験」が農事組合法人笹向営農組合（平松）の水田で行われ、岡山県南から参加した40名が田植えやアイガモの放鳥を行いました。

6／15 農作業と土に親しんで



初夏の蒜山満喫体験イベントがNew Style in 真庭実行委員会の主催で開催されました。市内外から参加した12人と実行委員は、乗馬体験やバーベキューなどにより蒜山の自然を満喫しました。

6／15 蒜山で若者イベント



浮き石などの状態を重点的に確認（美甘地区）

本格的な梅雨シーズンを目前に控えた6月4日～6日の3日間、真庭市による道路危険箇所点検が行われました。今回の点検は、過去に崩土・落石などがあつた箇所や、危険が予測される全76カ所を一覧にした「道路危険箇所マップ」を基に全市一斉に確認をおこなうもので、職員は全カ所を巡回し、崩落の可能性のある浮き石の撤去や、設置されている「落石注意」の看板を確認しやすいよう、周辺の雑草の除去などを行いました。

全76カ所

道路危険箇所点検

— 梅雨時期の災害に備えて —

市消防本部（惣）は、6月3日、県の水害特別防災訓練の実施に合わせ、市と共同による総勢約50人の参加で、台風水害を想定した水害特別防災訓練を実施しました。市消防本部では、住宅の裏山が崩壊し男性一人が住宅内に閉じ込められたと想定。本番さながらの緊張感の中、救助隊による救助訓練（ハシゴ救助法）や救急隊による応急処置、搬送訓練が行われました。市役所本庁舎（勝山）では、警戒本部を設置。災害状況の迅速な情報収集や関係機関との連絡体制を確認するなど、風水害への対応能力の向上が図られました。

水害特別防災訓練



ハシゴ救助法の訓練

真庭市体育協会組織を再編



規約改正などが協議された評議会の様子

市体育協会は、5月29日、勝山文化センター（勝山）で評議員会を開催。規約を改正し組織を再編しました。市内体育団体や新庄村体育協会加盟団体からなる市体育協会は、今年度から、旧町村単位の8支部体制を廃止。スポーツ別の22専門部体制を軸に、旧町村の垣根を越えたスポーツの振興が期待されます。



制度の説明を受ける市職員（5/15）

市政 Topics トピックス

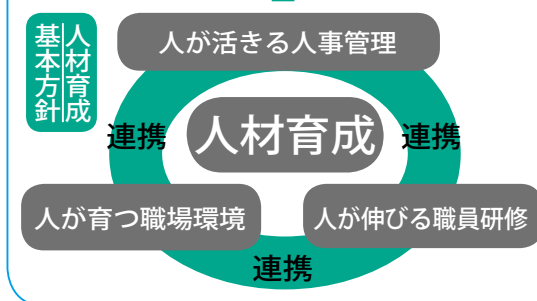
試行開始

人事評価制度

人事評価の目標

“賑わいと安らぎの杜の都 真庭”の実現

市民とともに考え、何ごとにも積極的にチャレンジしていくプロ意識をもった職員の育成



真庭市人事評価制度

人事評価制度導入に関する説明会が、5月15日から5月20日にかけて、全12回、市職員全員を対象に行われました。真庭市人事評価制度は、人材育成に主眼をおき、職員の能力開発に役立て、市民サービスの向上につながるという仕組みです。真庭市を担う市職員には、行政のプロフェッショナルになり、自ら主体的に考えて行動できる経営管理能力を持つことなど、住民ニーズに的確に対応できる人材が求められています。市は、平

成19年4月に策定された「真庭市人材育成基本方針」において、「市民と共に考え何ごとにも積極的にチャレンジしていくプロ意識を持った職員」を目指すべく職員像としました。職員一人ひとりが、人材育成の重要性を認識し、組織全体で目標に向かって取り組んでいきます。平成20年度は、その試行段階として来年1月まで、総括参事以上の管理職（消防職員、病院医療職員並びに学校長を除く）を対象に人事評価制度が試行されます。

蒜山八束温泉で ラドン豊富な温泉水が湧出

新たな泉源を求めて掘削作業が行われた蒜山八束温泉（蒜山下長田）の温泉水から豊富な「ラドン」が検出され、関係者らが喜びの声を上げています。蒜山八束温泉の泉源は、平成12年10月に発生した鳥取県西部地震の後、水質などに変化が現れ、長時間の取水により黄色味を帯びる、あるいは、取水量が低下するなど、経営そのものを脅かす状態となり、新たな泉源が求められていました。温泉分析によると、泉質は単純弱放射能泉（低張性弱アルカリ性冷鉱泉）で、ラドンの含有量は全国トップクラスになるそうです。関係者らは、全国でもまれなこのラドン温泉「蒜山やつか温泉快湯館」を、新たな観光資源として位置づけたいと意気込んでいます。



蒜山やつか温泉快湯館内の露天風呂「夕霧の湯」

「のれんスタンプラリー」のマークデザイン募集

第6回県民文化祭総合フェスティバル in 真庭で実施する「のれんスタンプラリー」のマークを募集します。

◆期日：平成20年11月1日(土)～2日(日) ◆会場：勝山町並み保存地区

◆テーマ：「アートがまちを創る」

◆募集内容

サイズ A3 判縦型 (297mm×420mm) 作品：自作の未発表作品に限る。1人何点でも可。

デザインには次の文字を入れてください。

①のれんスタンプラリー ②第6回おかやま県民文化祭 in 真庭

◆応募方法：郵送または直接持参してください。

◆作品の取扱い：使用に関して作品の一部を補作する場合があります。応募作品は返却しません。応募作品の著作権は、おかやま県民文化祭実行委員会に帰属します。最優秀作品はマークデザインとして採用いたします。

◆締切：平成20年9月16日(火)必着

◆発表：採用者には平成20年10月上旬に直接通知します。

◆応募先：〒719-3144 真庭市落合垂水 1901-5

真庭市教育委員会生涯学習課 TEL0867-52-3730 FAX0867-52-1428

第6回おかやま県民文化祭 □9月～11月 □県内各地

県民が文化に親しむとともに、日ごろの文化活動の成果を発表する場として、「第6回おかやま県民文化祭」が、今年9月～11月の3カ月間にわたり県内各地で開催されます。市内でも勝山の町並み保存地区を中心に、総合フェスティバル in 真庭が開催されます。できるだけ多くの皆さんに参加していただくために次のとおり募集します。たくさんのご応募をお待ちしています。

「ハンカチアートコンテスト」作品募集

岡山県では、ハンカチアートコンテストを実施しています。ハンカチに絵を描いて送って下さい。優秀作品には賞を贈呈するほか、11月下旬、みなさんのハンカチで岡山県立美術館を包んでしまいます。

◆テーマ：「笑顔・やさしさ・元気」

◆募集作品：ハンカチに絵を描いた作品（一辺が30cm程度のもの）

◆画材：アクリルカラー、クレヨン、マジックなどの耐水性のあるもの（水彩絵の具は不可）

◆取扱：応募作品は返却しません。また使用に際して作品の一部を補作する場合があります。

◆締切：平成20年9月5日(金)必着

◆提出：作品に応募用紙を添付の上、下記まで提出下さい。

※詳細は、県庁文化振興課のHPをご覧ください。

◆問い合わせ先：

〒700-8570 岡山市内山下2-4-6

岡山県庁文化振興課内おかやま県民文化祭実行委員会事務局 TEL086-226-7903



「ふるさと納税」制度スタート

ふるさと真庭の応援団

「ふるさと納税制度」が始まりました。心のふるさと真庭を今後も守り、育て、創るために、ふるさと真庭を応援していただける皆さんのお力をお貸しください。

◆税制上の優遇措置があります

地方公共団体に対する寄付金のうち、5千円を超える部分については、個人住民税所得割の1割を上限として、所得税と合わせて税額から差し引かれます。住民税については、平成21年度以降の住民税から軽減されます。（※モデルケース参照）

◆「ふるさと納税」寄付金の使い道

寄付金の使い道を次の項目の中から選択していただきます。

①ふるさと真庭の清流と環境を守る
【例】バイオマスタウン真庭推進事業、水辺環境美化事業など

②ふるさと真庭の子どもの育てる
【例】児童図書購入事業、青少年健全育成事業など

③ふるさと真庭の産業を創る

【例】新産業創出事業、農・林業後継者育成事業など

④市におまかせ

①～③の項目の指定がない場合には、市が事業を選択します。

◆記念品を贈ります

5,000円以上の寄付をいただいた方へ、お礼として記念品を贈ります。また、了解をいただいた方については、お名前を「広報まにわ」に掲載し、広報紙をお送りします。

◆寄付金の納付方法は

まず最初に、寄付の申し出をお願いします。「ふるさと納税寄付金申出書」を企画政策課または各支局総

※モデルケース

夫婦＋子ども2人の家庭
(年収700万円、個人住民税30万円、所得税の税率10%の場合)

寄付金額	寄付金 35,000円	
税額控除の対象額	控除対象額 30,000円	対象外 5,000円
	所得税から 3,000円	住民税から 27,000円

※税額控除には確定申告が必要です。

◆市民の皆さんへ(お願い)

ふるさとを遠く離れて活躍されている人、真庭市にさまざまな想いをもちの人(ご家族・ご親戚・友人・知人など)へ、ふるさと納税制度の紹介をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ先

企画財政部企画政策課

TEL0867(44)2639

FAX0867(44)2932

【URL】<http://www.city.manivalg.jp/>



消防職員募集

平成21年度採用の真庭市消防職員を募集します。受験希望者は、指定の受験申込書で消防本部総務課へお申し込みください。なお、受験申込書は消防本部・各分署、市役所各支局および蒜山振興局の総務振興課に用意しています。

- ◆採用予定人員 8名
- ◆受験資格 昭和58年4月2日～平成3年4月1日までに生まれた人
- ◆第1次試験日 平成20年9月21日(日)
- ◆受付期間 平成20年8月1日(金)～8月21日(木)まで ※郵送の場合は、8月21日の消印まで有効
- ◆受験申込書 消防本部・各分署、市役所各支局および蒜山振興局の総務振興課に用意しています。
- ◆申込書提出および問い合わせ先 〒719-3204 真庭市惣 254-8 真庭市消防本部総務課 TEL0867-42-1190 FAX0867-42-1672

※消防職員以外の真庭市職員の募集については、7月下旬に市ホームページなどでお知らせします。また、広報まにわ8月号(8/1発行)にも掲載します。



桃李荘利活用者募集

湯原支局総務振興課 TEL 0867-62-2015



市有施設(旧国民宿舎桃李荘)を利活用していただく方を募集します。応募の条件などをご確認いただき、期限までにご応募ください。

- ◆物件の所在など 【所在】岡山県真庭市豊栄1525番地1 (米子道湯原インターチェンジから北へ5km)
- ◆敷地面積 2,742.73㎡(地目:宅地)
- ◆建物

	宿泊棟	研修棟	浴室棟
建築面積	775㎡	147㎡	261㎡
延床面積	2,334㎡	142㎡	185㎡

- ◆構造 鉄筋コンクリート3階建 一部4階建(木造屋根)
- ◆応募の条件
 - ・業種は問わないが、地域の活性化に供するものとする。
 - ・「公募要項」および関係法令等に従い、事業遂行出来る十分な資力・信用・技術的能力等を有する企業等であること。
 - ・物件を暴力団などの事務所その他これに類する施設、または風俗営業などに使用することを禁止する。
 - ・建物は無償で貸与するが、土地使用料は有償とする。

※詳細については、「公募要項」を用意していますので、事前に必ずお問い合わせください。
※複数の提案を応募することができます。

- ◆提出書類 事業提案申込書、事業計画書、資金計画書、イメージ図、施設配置図、平面図、立面図、会社概要、定款
- ◆応募の期限 平成20年8月29日(金) ※郵送の場合は、8月29日の消印まで有効
- ◆問い合わせ先および提出先 〒717-0406 真庭市豊栄 1515 湯原支局総務振興課 TEL 0867-62-2015

8月から 自己負担割合見直し 前年の所得で判定

後期高齢者医療被保険者の皆さんが医療機関窓口で支払う自己負担の割合(1割または3割負担)は、所得の判定により毎年8月に見直されます。8月から負担割合が変更になる人については、7月下旬に新しい被保険者証を送付しますので、8月1日から使用してください。

被保険者の皆さんには、医療機関の窓口で1割または3割(現役並み所得者)の自己負担をお願いしています。1割または3割の負担割合は、前年の所得などの判定により毎年8月に見直されます。

- ◆負担割合が変更になった人 8月より負担割合が変更になる人については、7月下旬に新しい被保険者証を送付します。送付のあった人は、現在お持ちの被保険者証の有効期限が平成21年7月31日までとなっていますが、平成20年8月1日以降は使用できませんので、市役所市民課または、各支局市民福祉課へ返還してください。
- ◆負担割合に変更がない人 負担割合に変更がない人については、被保険者証の送付はいたしません。現在お手元にある被保険者証を引き続き平成21年7月31日まで使用してください。
- ◆対象となる所得年度

負担割合の該当期間	対象所得年度
平成20年7月31日まで	平成19年度(平成18年中)
平成20年8月1日から平成21年7月31日まで	平成20年度(平成19年中)

問い合わせ先
市民生活部市民課 TEL 0867-42-1112
岡山県後期高齢者医療広域連合 TEL 086-245-0090

後期高齢者医療

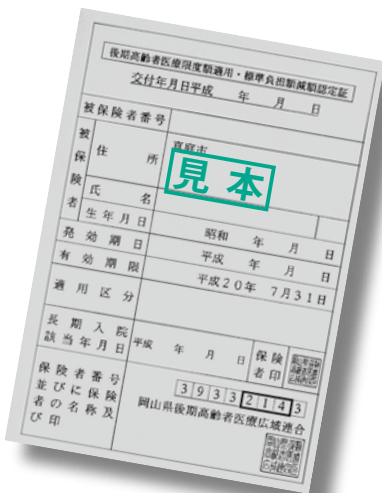
◆減額認定の対象となる人
住民税非課税世帯に属する、後期高齢者医療の被保険者。
※申請は随時受け付けていますので、入院などの際には申請をお願いします。

◆すでに減額認定証をお持ちの人
現在認定証をお持ちの人は、有効期限が平成20年7月31日までとなっていますので、住民税非課税世帯に該当し、引き続き認定証の交付を希望される場合は、再度申請をしてください。

詳しくは、市役所市民課(久世庁舎)および各支局市民福祉課または、岡山県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

右:「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」
※現在お持ちの認定証の有効期限は平成20年7月31日までです。

申請が必要で
住民税非課税世帯に属する被保険者の方へ
入院時の自己負担を軽減



7月は「社会を明るくする運動」強調月間
立ち直りを社会の中で支えていく

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行を防止し、あやまちを犯した人の更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ犯罪や非行のない社会を築こうとする運動です。更生を実現するためには、立ち直りへの決意を信じる人の存在や必要とされる仕事、場所があることなど、地域社会での支援がとても大切です。立ち直りを決意した人を社会全体で受け入れ、二度とあやまちをくり返すことのないように支えていくには、地域社会に暮らす一人ひとりの理解と支援が欠かせないのです。

社会を明るくする運動真庭地区実施委員会では、強調月間にあわせて次のとおり啓発活動を行います。

- ◆巡回宣伝活動(広報車の巡回) 実施日 7月1日(火)・7月2日(水)
- ◆街頭宣伝活動(啓発チラシなどの配布) 日時 7月5日(土)午前11時～正午
- ・場所 サンプラザ(落合垂水)、ゆめタウン久世店(惣、マルイ勝山店(三田))
- ◆真庭地区推進大会 講演会「犯罪被害者の人権を考える」 日時 7月9日(水)午前10時～正午
- ・場所 久世公民館 大ホール
- ◆問い合わせ先 健康福祉部 福祉課 TEL 0867(52) 1112

お知らせ

真庭市の人口

総 数 52,207人(−35)
男 24,912人(±0)
女 27,295人(−35)
世帯数 17,597世帯(+67)

平成20年6月1日現在
()は前月との比較

代表電話番号 (総務振興課・出張所)

勝山支局(勝山庁舎)
Tel0867-44-2607
Fax0867-44-4569
久世支局(久世庁舎)
Tel0867-42-1111
Fax0867-42-1034
落合支局(落合庁舎)
Tel0867-52-1111
Fax0867-52-1939
蒜山振興局
Tel0867-66-2511
Fax0867-66-4401
北房支局
Tel0866-52-2111
Fax0866-52-4496
美甘支局
Tel0867-56-2611
Fax0867-56-2033
湯原支局
Tel0867-62-2011
Fax0867-62-2386
中和出張所
Tel0867-67-2111
Fax0867-67-2205
川上出張所
Tel0867-66-3611
Fax0867-66-4402
真庭市消防本部
Tel0867-42-1190
Fax0867-42-1672

生の音色を身体で感じて

真庭吹奏楽団レヴール演奏会

真庭市民による吹奏楽団「レヴール」が定期演奏会を開催します。映画やドラマ、懐かしのヒーローのテーマ曲など、どこかで耳にした事のある曲も多数演奏されます。

日時 7月20日(日) 午後2時30分〜午後4時
場所 勝山文化センター
入場料 500円(小学生以下無料)

問い合わせ先

レヴール代表 富松文治

Tel0867(52)1322

庭園での涼を楽しんで

三浦邸ライトアップ

椎の木おもてなし会が旧勝山藩主三浦邸をライトアップします。昼とは違った表情を見せる庭園をご覧ください。簡単な軽食が用意されるほか、地元芸能

の発表もあります。

日時 8月2日(土)

午後7時〜9時点灯

場所 旧勝山藩主三浦邸(岡)

問い合わせ先 椎の木おもてなし会

Tel0867(44)2010

ボランティア募集

旧遷喬尋常小学校大掃除

エスパスでは、旧遷喬尋常小学校の大掃除を行います。大掃除を手伝ってくださるボランティアを募集します。各自掃除

道具を用意して参加ください。

日時 初回7月13日(日) 午前9時から1時

場所 旧遷喬尋常小学校

問い合わせ先 (財)久世エスパス

振興財団

Tel0867(42)7000

会員を募集します

道の駅風の家

風の家野菜生産組合は、野菜販売コーナーに出荷される会員を募集します。資格は、真庭市

内で野菜や果物を生産している方です。南北に広い真庭市の特産野菜や果物を道の駅風の家に

出荷してください。希望される方はお問い合わせください。

問い合わせ先 道の駅風の家

Tel0867(66)4393

朝のにぎわいに参加

湯原温泉あさ市出店者募集

湯原温泉あさ市推進組合は、あさ市に出店される方を募集しています。新鮮野菜をはじめ、漬物などの農産加工品や特産物で出店し、朝のにぎわいに参加してみませんか。希望される方はお問い合わせください。

あさ市開催日 12月21日までの

毎週日曜日 午前7時〜午前

9時30分

場所 湯原温泉街あさ市通り

募集期間 7月31日まで

問い合わせ先 湯原支局総務振興課

Tel0867(62)2015

音楽で真庭をひとつに 真庭市民音楽祭 出演者募集

真庭地域の音楽愛好家の皆さん、心のこもった演奏で地域をひとつにしましょう。

開催日 11月16日(日)
場所 勝山文化センター
申込締切 7月25日(金)

※お問い合わせいただいた方に
申込書などをお送りします。

問い合わせ先
真庭市民音楽祭実行委員会
Tel 0867-42-4453

出演者とスタッフ募集

白梅納涼祭夕涼みコンサート

『白梅納涼祭夕涼みコンサート』の出演グループと機材の搬入搬出などを手伝っていただけるボランティアスタッフを募集しています。

●開催日 8月10日(日) 午後5時開会

●場所 落合総合公園ふれあいステージ

●申込期限 7月20日(日)

●出演料 1人 1,000円

●その他 出演者は先着6グループで、ドラム無しのグループとします。

●問い合わせ先

実行委員会代表 池田卓司

Tel 080(3057)1038

開催は平成21年1月11日(日) 真庭市成人式

成人式は、市外へ転出している方でも旧住所が市内であれば参加できます。転出していて参加を希望される方は、早めに生涯学習課へご連絡ください。

対象者 昭和63年4月2日〜平成元年4月1日までに生まれ

た方

※市内に住所がある方には11月に案内状をお送りします。

問い合わせ先 生涯学習課

Tel 0867(52)3730

参加者を募集します

勝山バドミントン大会

真庭市体育協会バドミントン部勝山支部は、「勝山バドミントン大会」の参加者を募集します。

トン大会」の参加者を募集します。市内在住のバドミントン経験者はもちろん、初心者、試合経験のない方も大歓迎です。

ふるってご参加ください。バドミントンを通じて楽しい一日を過ごしましょう。参加費など詳しくはお問い合わせください。

日時 7月13日(日) 午前9時受付開始

場所 勝山スポーツセンター

申込期限 7月5日(土)

問い合わせ先

勝山文化センター

Tel 0867(44)2011

基本から学べます

要約筆記奉仕員養成講座

要約筆記とは、聴覚障害者、高齢者などに、話の内容をその

場で文字にして書き伝えるコミュニケーション手段の一つです。スクリーンに投影する方法や紙に書く方法などがあります。要約筆記の技術を基本から学んでみませんか。まったく初めての方でも大丈夫ですので意欲をお持ちの方の受講をお待ちしております。

日時 9月6日(土)から毎週土曜日(全10回) 午後1時〜4時

場所 久世公民館

定員 20名程度

受講料 1,500円(テキスト代など) 初回に集金します

申込期限 8月15日(金)

申し込み・問い合わせ先

福祉課

Tel 0867(52)1112

Fax 0867(52)1417

リサイクルプラザ 手芸教室

かわいいえんどう豆の根付けを2個作ります。あなたの携帯電話やお財布に手作りの根付けを飾りませんか。



日時 7月10日(木) 13:00〜
場所 リサイクルプラザまにわ(クリーンセンターまにわ内)

会費 500円
定員 20名
締切 7月7日(月)
※定員になり次第締め切ります

申し込み・問い合わせ先
リサイクルプラザまにわ
Tel 0867-42-1161 (直通)



子ども(小学生対象) 樹木博士

樹木の名前や生態などについて野外学習を行ったあと、森林レクリエーション協会に準じた試験を受ければ「子ども樹木博士」に認定されます。

開催日 8月21日(木)
場所 勝山美しい森(菅谷)
申込締切 8月12日(火)

問い合わせ先 真庭森林組合
Tel 0867-44-3036 (雨天決行)

久世商店街を歩いてみませんか

七夕まつり

7月5日(土) 午後6時〜 上町・中町・下町商店街(久世)

問い合わせ先 真庭商工会女性部久世エリア Tel 0867-42-4325



催しも盛りだくさん

2008ふるさと勝山もみじまつり

11月2日(日)開催

よさこい
YOSAKOI ソーラン
踊り連

参加チーム大募集

申込締切 8月31日(日)



勝山もみじまつりでYOSAKOI(よさこい)ソーランを踊ってみませんか。1チーム10名以上でコスチュームは自由です。ふるってご参加ください。

申し込み・問い合わせ先
勝山支局総務振興課
Tel 0867-44-2607

さあ、出かけよう



1

7月中旬～下旬

雄大な景色と爽やかな香りに癒される
ハービル ラベンダー収穫祭

摘み取ったラベンダーは乾燥させてドライフラワーやポプリにします。施設では、ハーブ料理やリース作りも体験できます。※入場料などが必要

問 蒜山ハーブガーデンハービル(蒜山西茅部)
Tel 0867-66-4533



2



7月16日(水) 午後8時点火
伝統の炎は現代に引き継がれる
郡神社の火まつり(上水田)
米の豊作を願う行われる夏祭り。
郡神社の参道と備中川の土手沿い約5kmにわたって幻想的な炎の街道が浮かび上がります。
問 北房支局総務振興課
Tel 0866(52)2111

3



7月19日(土)～8月24日(日)
地元のワサビもピリッと辛い
山乗溪谷ぞうめん流し(蒜山下和)
不動滝の遊歩道入り口にある「涼水亭」でそうめん流しが楽しめます。木々の緑と溪流のせせらぎに包まれれば、暑さなんて忘れてしまいます。
問 蒜山振興局総務振興課
Tel 0867(66)2511



4

7月26日(土) 19:00～
夜の美甘宿は情緒たっぷり
美甘夏まつり

旧出雲街道・美甘宿で行われる祭り。美甘音頭・しげさ節の踊り衆がまち中をパレードし、花火も打ち上げられます。

問 美甘支局総務振興課
Tel 0867-56-2611



5



7月26日(土) 正午～(受付午前11時)
童心に帰って楽しんでください
第16回蒜山さかなつかみどり大会
旭川(蒜山上福田)に、約1万匹の魚が放流されます。夏の日差しの下、清流に足をつけて魚を追いかけてみませんか。※入場料が必要
問 真庭商工会蒜山支所
Tel 0867(66)3390

6



7月27日(日) 午前10時～
恒例のそば早食い大会も実施
下湯原温泉ひまわり館夏祭り
地元でとれた新鮮野菜や特産品の販売。そば早食い大会などが行われるほか、生バンドの演奏や歌謡ショーも開催されます。
問 ひまわり館(下湯原)
Tel 0867(62)7080

8



8月2日(土) 午後7時50分～
県北最大規模の花火大会
落合納涼花火大会
2,500発の花火が夜空を彩ります。落合支局前の旭川中洲から上る大迫力の打ち上げ花火は一見の価値があります。※交通規制あり
問 真庭商工会落合支所
Tel 0867(52)3360

7

7月27日(日) 正午～
時に激しく、時に優雅に
旭川いかだ祭り

川東公園(野川)～落合片舎前までの区間を自作のいかだで下ります。速さを競う部といかだのデザインを競う部があり、それぞれ見ごたえがあります。
問 真庭商工会落合支所
Tel 0867(52)3360



9

8月8日(金) 午後5時30分～
道中ばやし踊り連が練り歩く
はんざき祭り

子どもから大人まで、大勢の踊り子衆を先頭に、ハンザキの山車の太郎と花子が温泉街を練り歩き、花火も打ち上げられます。
問 湯原観光協会
Tel 0867(62)2526



おきたじこく

40℃ 35℃ 30℃ 25℃ 20℃ 15℃ 10℃ 5℃ 0℃ -5℃ -10℃ -15℃

() 時しらべ (毎日時刻をきめ)

天気

※8月10日以降については次号で紹介します

※天候に左右されるイベントもありますので、事前の確認をおすすめします

わたしたちの住む真にわ市にも、夏の見どころがたくさんあります。かぞくで出かけたいな。思い出いぱいくり

いよいよ楽しい夏がやってきます。

あめ

読者の広場は皆さんから
寄せられたハガキなどで
つくるページです。

今月は寄せられたお便り
66通の中からチョイス

今月のテーマ（5月号で募集） エコ

もったいない心大切に

PNトマトさん（落合垂水）

自分でできるエコを心がけています。最近、知人から家庭でできる生ゴミ堆肥の作り方を教えてもらったので挑戦しています。いつかこの堆肥を使った土で野菜や花が育てられたらいいなと思っています。エコはケチだと言う人もいますが「もったいない」の気持ちはとても大事だと思えますし、ゴミを減らすことも大切だと思っています。わたしは、特別なことはしていません。普段スーパーに買い物

廃材が「作品」に

稲田清夫さん（栗谷）

皆さん「チェーンソーカービング」をご存知ですか。これは「チェーンソーアート」とも呼ばれ、チェーンソーを駆使し、主に丸太からさまざまな彫刻作品を生み出すもので、芸術性やスピードを競う世界大会も開催されています。真庭市林業研究会湯原支部では、6月12日にこの研修会を開催しました。当研究会はこれまで、建材として価値の無い間伐材や曲がり材をテーブルや椅子として再生させる取り組みを行っており、こう



大胆かつ繊細に刃を当てていく



▲ PN ゆうな

環境学習

永田侃士さん（開田）

学校にエコエコカーが来ました。初めに、回収された使用済みの天ぷら油が精製されて、バイオディーゼル燃料に変わっていく様子を見せてもらいました。ドロドロの天ぷら油が、色



天津小学校6年生の授業風景（6/3）



▲ PN 並木美冬



▲ PN MISAKI



▲ いしだ みずき



▲ PN The End Human



▲ PN ゆかりん



▲ PN さくら



▲ PN こうよう

小さな命の輝きに感動

有若勝年さん（勝山）

国道沿いの林道（原方地内）を散歩するのが日課なのですが、ある日、林道脇の作業道に目を見ると、白いきれいな『何か』が見えるではありませんか。『シヤクヤクの花？いや、ここには咲いていないはず。』そんなことを考えながら近づく、それはふつくとした大きな泡でした。しばらく観察を続けると小さな卵のようなものが。そしてモリアオガエルの卵ではないかと推測しました。早速自宅に戻って図鑑を調べ、ほぼ間違



卵の様子を見る有若さん(右)と浅野さん(左)

美甘の新たなシンボル

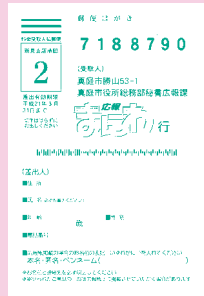
澤本晴規さん（美甘）

日本三大桜といえは「淡墨桜（岐阜県）」「神代桜（山梨県）」「三春滝桜（福島県）」ですが、なんとこの春、縁あって神代桜のクローン（親木と遺伝形質が同じ）桜をいただくことができました。桜の手入れでお世話になっている樹木医さんがおられるのですが、この方が美甘地区住民の桜に対する想いを理解してくださっており、「ここなら任せても安心」と、この話を持ちかけてくださったのです。神代桜といえは、大正11年に国指定天然記念物に指定された、日本最古の桜といわれています。地域をあげて見守っていこう



植樹祭には子どもたちも参加しました

お便り
お待ちしております！



9月号の読書の広場

テーマは「スポーツ」です。

スポーツの秋がやってきます。「こんな面白いスポーツがあるので一緒にやらない」「市内にすごいスポーツ選手がいるよ」「涙なしでは語れない感動のエピソード」など、スポーツに関する情報をお寄せください。お便りお待ちしております。

◆川柳の兼題は「汗」

◆イラストや絵はがき

◆広報まにわへのご意見や感想、また皆さんの身近な出来事などもお寄せください。市内で開催された行事の感想でも結構です。

※お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは7月31日(木)です。

8月号に向けて
「真庭の公園」
をテーマに募集中

「子どもと過ごすのもってこいの公園」「いろんなことが体験できる公園」など、皆さんおススメの公園を教えてください。思い出話やエピソードなども大歓迎です。

ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



青大豆のおからクッキー

“緑のダイヤ” 青大豆のおからを使ったヘルシーなクッキーです。一人分は5枚程度。食物繊維が豊富に含まれ、便秘解消にも効果がありますよ。

●材料（約60個分）

・おから	100 g
・ホットケーキミックス	150 g
・卵	1個
・バター	100 g
・砂糖	30 g
・メープルシロップ	大さじ1
・バニラエッセンス	少々

●作り方

- ①バターをレンジで溶かす。
- ②①に溶き卵を入れて白っぽくなるまでよく混ぜる。
- ③残りの材料を全部入れて混ぜる。
- ④オープンシートを敷いてティースプーンで丸く落とす。
- ⑤160℃にしたオーブンで、15～20分様子を見ながらきつね色になるまで焼く。

< 1人分栄養価 >
エネルギー 140Kcal 脂質 7.8g
たんぱく質 2.0g 塩分 0.3g
カルシウム 25mg 鉄分 0.3mg



今月のレシピ
提供は

辻 陽子さん
(湯原支部)



図書館へ行こう

本の紹介

今月は北房文化センター図書室から Tel. 0866-52-5220



北房文化センター図書室
〒716-1411
真庭市上水田3131
開館時間 10:00～19:00
(土・日 9:00～18:00)
休館日 月曜日、年末年始、
祝祭日 (土・日の場合開館)

蔵書数は約22,000冊。図書カードを作れば、5冊（2週間）まで借りることができます。また、約740品のビデオ、DVD、CDも揃っており、貸出し可能です。毎月第1土曜日には、絵本・紙芝居の読み聞かせ会「スマイルKids」を行っています。



『流星の絆』

東野圭吾／著

「兄貴、妹は本気だよ。俺たちの仇の息子に惚れてるよ」惨殺された両親の仇討ちを、流星に誓いあった三兄妹。14年後、彼らが仕掛けた復讐計画の最大の誤算は妹の恋心だった…。息もつかせぬ展開、張り巡らされた伏線、驚きの真相。厚めの本ですが読み始めると一気に読めてしまいます。

川柳「弱い」

選：勝山川柳会 原 健裕さん
9月号の兼題は「汗」

検査でこんなにあつたか弱いところ頑固でも孫には弱いじいじだ
夕食の料理弱火の長電話
宴会の酒に弱い芸達者
病弱と言った人が長生きし
気も弱り心も弱り口達者
年なみに弱い体にむちを打ち
歯科眼科おまけに酒も弱くなり
義母の介護弱まる記憶アンタ誰
弱点を握るライバルへ負けている
恐妻も時にはか弱い妻になり
病弱が助け励まし遍路道
人情に弱い父亦騙される
ダイエット意志の弱さで元通り
さり気なく夫婦の弱音支え合い
弱味など見せない花のおくれ咲き
気の弱い男が握っている叛旗

〈軸吟〉気の弱い男に人生狂わされ

健裕	田中 久栄	久世	菊池 俊男	山崎 浪江	本郷 一色
			妹尾 良江	古見	
			阿部 幸子	落合垂水	
			西本 艶子	岩井谷	
			植田万里子	月田	
			大島美也子	赤野	
			妹尾 重美	下河内	
			庄司美佐恵	久世	
			榎本 公枝	上市瀬	
			樋口 重雄	見尾	
			武村 悠々	上水田	
			国米きくゑ	久世	
			横山とも子	久世	
			菊池千江子	本郷	
			松尾千恵子	月田	
			田中 久栄	久世	

まにわ 好き 読者の広場



▲PN ゆうびんちゃん



▲福島 美祐



▲PN わた



▲PN ひな

続けていくことが大切です
大久保知昭さん(美甘)

美甘地域の活性化のため始めたスポーツフェスティバルも第3回を迎えました。子どもから年配の方までみんなが参加でき楽しめるようにと種目をニュースポーツにしています。体力づくりはもちろんですが、会場で久しぶりに会いお互いの元気を確認し合える機会になっていることがとても意義のあることだと思っています。地域のイベントを続けることは、難しいことですがとても大切なことです。この取り組みを後世につなげて



取材先で、こんにちは。

もつと土に触れてほしい
清水政男さん(古見)

農事組合法人笹向宮農組合が、岡山県南の子どもたちを対象にした農業体験を実施しました。組合では上部組織である川東北部営農協議会とともに消費者と顔の見える関係作りに取り組んでおり、直売所などの運営のほか、一昨年前からは稲刈り体験も実施しています。子どもたちの泥だらけではしゃぐ姿は、土に触れることの大切さをあらためて感じさせてくれました。今後はこの取り組みをさらに広げるつもりです。



毎年チャレンジしています
西田立美・房子さん(田原山上)

湯の国ゆばらオープンベタンク大会に参加しました。初めて参加した第2回の大会で3位となり、それから毎年参加しています。試合で勝つことが少なくても、農業の合間をぬって週に1回は仲間と集まり、楽しく練習するのが何よりの楽しみです。ベタンクはとてもおもしろい競技なので、これからも夫婦仲良く続けていきたいです。



今月の1枚

6/8 モリアオガエル観察会
(津黒いきものふれあいの里)

ほくたち わたしたちの学校紹介

26
28

八束小学校 蒜山下見 1527

「や」…やさしいっぱい。「つ」…つよさがいっぱい。「か」…かしこさいっぱい。5月初旬のリレーカーニバルにはじまり、2カ月に一度の音楽集会、地域の方にお世話になりながらの習字教室やシリゲ教室、そして古代米の田植え、農業体験、スキー教室、乗馬体験、キャンプ、蒜山登山などなど、蒜山の大自然の中で、蒜山を知り、蒜山を生かしながら、地域の皆さん・保護者の皆さんの温かい声援に励まされ、毎日144名元気一杯に活動しています。



ゆったりとした雰囲気 of 校舎全景



備中鐘乳穴（上水田）

maniwa

真庭市の文化財

新知故温

18

県指定天然記念物
(昭和32年11月5日指定)

『阿哲台・上房台』 (その一部)

【阿哲台】
阿哲台とは、新見市井倉を中心に東西17.8キロメートル、南北12キロメートルの範囲で広がる石灰岩台地のことです。
古生代に堆積した層が三疊紀中頃から秋吉造山運動で陸化します。それが山口県の秋吉台や新見市、高梁市、そして北房地内の石灰岩地帯です。そしてこの後、広域的に変成を受けたのが三群変成岩類で、千枚岩や片

岩が存在します。阿哲台は陸化した後、浸食・溶食を受け、豊永台・草間台・石蟹郷台に分かれたもので、地表の凹地形と鍾乳洞、そして洞内の二次生成物等特色としています。
・諏訪の穴（下皆部）
豊永台の範囲内にありますが、行政上は真庭市になります。長さは約900メートルで、洞内には激しい水流があったり、ダムが形成されたりしています。

【上房台】
備中鐘乳穴、岩屋の穴、上野呂カルストに代表される石灰岩地形（カルスト地形）を総称して上房台といいます。この上房台と阿哲台から高梁市の旧川上郡域にかけての石灰岩地域は、古生代の秩父地相斜に育まれた地層で、陸化した後、高梁川水系の浸食によって現在のように分断されました。このうち上房台は石灰岩地形の東部にあたり、備中川とその支流中津井川とに浸食された谷で阿哲台と区分されます。
・備中鐘乳穴（上水田）
吸込穴で洞内の総延長は800メートル以上あるといわれていますが、入って見学できるのは300メートルの地点までです。洞内の二次生成物は、鍾乳石、石筍、石柱と多数形成され、「夢の宮殿」、「五重の塔」、「洞内富士」、

「笹の雪」などと命名されています。特に洞内富士と名付けられた石筍は、巨大なもので、他に類例がないとされています。
・岩屋の穴（阿口）
阿口小学校西方の谷の北側斜面にあり、洞の長さ約600メートルの吸込穴です。現在形成されている谷がもっと浅い溶食の進んでいない時期か、または全く別方向の小谷があった時期が想定され、その時期には水が流れ込んでいたのではないかと思われます。
・上野呂カルスト（下皆部）
旧県立至道高校の北側の山に広がるカルスト台地です。全体が凹地形で、「ちんから坑」、「からんころんの穴」というたて穴があります。台地の南側斜面には白蛇洞と呼ばれる吐出穴があり、現在も相当量の流水があります。（教育委員会生涯学習課）



お話
河本病院 放射線科
谷本大吾 医師

健康のススめ

今回のテーマ

結核の感染と予防

定期検診で早期発見

結核ってどんな病気？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。明治時代から昭和20年代までの長い間、「国民病」「亡国病」と恐れられ、50年前までは年間死亡者数も10数万人におよび、死亡原因の第一位でした。現在では医療や生活水準の向上により薬を飲めば完治できるようになりましたが、それでも2005年の死亡原因第25位で、現在でも1日に80人の新しい患者が発生し、6人が命を落とす重大な感染症の一つです。

最近では都市部を中心とした高齢者に結核の感染が多くなってきました。これは、現在の高齢者は若いころに結核の流行を経験していて、すでに結核に感染していた人が多く、体力・免疫力が低下したときに眠っていた結核菌が目覚ますことによつて発病するためです。

風邪によく似た症状

結核の初期症状は風邪とよ

く似ていて、せきやタン（血が混じることもあります）、微熱、からだのだるいといった症状が続きます。結核菌はせきやくしゃみと一緒に空気中にばらまかれ、それを周りの人が直接吸い込むことによつて感染します。これを「空気感染」といいます。このため結核と気付かずにいると、周りの人にうつしてしまう怖い病気なのです。風邪の症状が長びくときはマスクをすることが大切ですし、2週間以上せきやタンが続いた場合は、結核を疑つて早めに医療機関で受診してください。

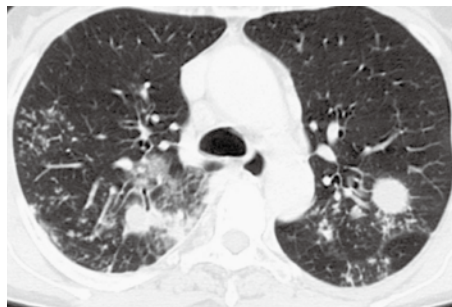
日ごろから健康に こころがけましょう

結核に感染したからといって必ずしも発病するわけではありません。結核に感染した場合、通常は免疫機能が働いて結核菌の増殖を抑えます。しかしながら免疫力だけでは菌を殺すことができないので、結核菌は体の中で眠ったままです。このため年を取ったり、体調を崩し

たりすると眠っていた菌が目覚ます危険性があります。免疫力を保つために、日ごろから適度な運動をしたり、十分な睡眠をとったり、好き嫌いをせずバランスのとれた食事をするようにこころがけましょう。

小さなお子さんは要注意

高齢者に結核の兆しがあるときに、BCG接種の済んでいない赤ちゃんが同居している場合は要注意です。予防接種が済んでいない赤ちゃんが結核に感染すると重症化しやすく、生命におよんでくる可能性があります。免疫力の弱い赤ちゃんは、生後3〜6カ月の間にBCG接種が受けられます。一生に一度だけの機会ですから必ず接種するようにしましょう。



結核患者のCT画像

大切な家族を守るためにも

結核は気付かずに放っておくと周りの人も感染してしまう怖い病気ですが、早期発見と薬で治る病気です。真庭市では定期検診を移動検診車で行っています。レントゲン写真は結核を早期発見できる手がかりの一つです。また、毎年検診を受けていただくと、以前のレントゲン写真と比較することもでき、より正確に新しい影を見つけることができます。結核を含め、たくさんの方の病気を防ぐためにも、日ごろから健康に気をつけることが大切です。周りの人や大切な家族を守るためにも定期検診を受けて早期発見に努めましょう。



河本病院の検診車

5/21 川に親しみ、環境意識の高揚を

県内水面漁業協同組合連合会主催の第40回あゆ放流祭が、真庭市久見の旭川河川敷で開催され、久見・二川保育園の園児48名が8才ほどに育った稚アユ約2万匹を放流しました。



5/27 百歳おめでとうございます

植木ルイさん（月田本）が、百歳の誕生日を迎えられました。長生きの秘訣を尋ねると「特に変わったことはしていません。ただ何でもよく食べ、農業を一生懸命していました。」と笑顔で答えてくれました。



5/30 じいちゃんばあちゃんありがとう

阿口小学校、幼稚園の子ども17人がお茶摘みを体験しました。毎年、阿口長寿会の協力で行う地域との交流行事。この春芽吹いたお茶の新芽を摘んで、揉んで、できたての新茶を味わいました。



6/2 きれいな花が咲きますように

来春、岡山市で開催される全国都市緑化おかやまフェアのPRで、ももっちが八束・月田保育園を訪問しました。八束保育園では5歳児30人が参加し、ダリアなどの球根をプランターに植えました。



6/4 園児をイチゴ狩りに招待

木山保育園児約70人がイチゴ狩りに招かれ、新鮮なイチゴをいっぱいいただきました。子どもたちに喜んでもらおうと招待した湯浅優さん（下方）は、昨年からのイチゴのハウス栽培に取り組まれています。



湯原中学校グラウンドで熱戦を繰り広げるチーム

78チーム熱戦を展開

6月14、15日の2日間、湯の国ゆばらオープンペタンク大会が開催されました。今年が10回目の節目。日本各地からペタンクの愛好家が湯原温泉に集し、交流を深めることを目的に、岡山県ペタンク協会が主催。競技は3人一組のチーム戦で「フリーの部」と満60歳以上で構成する「シニアの部」で行われ全体で78チームが参加。市内からは「シニアの部」に16チームが参加し熱戦を繰り広げた結果、4チームが優秀な成績を挙げました。一球が形勢を有利にしたり大量得点を取ったりすることもあり予想外のプレーに笑みがこぼれました。



準備体操も終え、いざコースへ（勝山会場）

緑まぶしい真庭をぶらり

新緑の真庭市内を歩く「観光回廊真庭ゆつたりウォーク2008」が、5月24日に蒜山高原・津黒高原一帯を、25日に勝山町並み保存地区・神庭の滝一帯で開催され、全国から約1,000人が参加。5キロから20キロの間で設定された6コースに分かれて市内をめぐりました。両日も雲の多い一日となり、蒜山会場は時おり強い雨風にも見舞われましたが、参加者は、雨で普段よりも輝きを増した緑まぶしい真庭を、それぞれのペースでゆつたりと散策していました。



ターゲットバードゴルフでホールをねらいふわりと一打

6月1日に、美甘地域の8つのコミュニティから約300人が参加し、美甘スポーツフェスティバルが開催されました。スポーツに関心を持ち、体力づくりとふれあいの場が広がることを目的に、真庭市体育指導委員会美甘支部が主催。競技種目はペタンク、グラントゴルフ、ターゲットバードゴルフ、ソフトバレーボール、キンボールの5種目で実施され、小学生から参加できるソフトバレーボールでは、大人顔負けのプレーが見られ、歓声が上がっていました。「久しぶり」会場でお互いの元気を確認し、気軽に楽しめるニュースポーツを通じて、勝つても負けても恨みっこなしで、いい汗を流しながら楽しみました。

体力づくりとふれあいを深める



キンボールで熱く戦う参加者



ステージの最後を飾った合同演奏「夏和」

心震わす太鼓の響き

真庭に夏の訪れを告げる太鼓イベント「夏彩和太鼓フェスティバル2008」が6月15日、久世エスパスホールで開催されました。岡山県北の和太鼓グループが個性と技術を披露し、演奏を競い合い、互いを称えようと始まったこのイベントに、今年は県内から9グループが参加。市内からは「勝山二万三千石太鼓（勝山）」、「櫻木坊天狗太鼓（湯原）」、「美甘宿場太鼓（美甘）」そして「早川太鼓（久世）」の4グループが参加し、それぞれの思いを込めた曲を披露。4時間におよぶ熱い響きで聴衆を圧倒していました。

音とひかりのハーモニー
ホタルの里として有名な北房地域で、6月14日、恒例の「ホタルまつり」（皆部商店会主催）と「ホタルロック'08」（実行委員会主催）が開催されました。コスモスドーム（上水田）で行われたホタルまつりでは、地元小学生の鼓笛演奏やカラオケなどが披露され、たくさんの人出でにぎわいました。北房文化センター（上水田）など3会場で行われたホタルロックには、県内外からプロ・アマミュージシャン17組が参加。訪れた観光客らは、美しく奏でる音楽とともに幻想的なホタルの舞を心行くまで楽しんでいました。



ホタル観賞に訪れた人たちも美しい歌声に足を止める



子ども心をくすぐる 夏満喫体験スポット

家族と過ごす大切な時間
夏の思い出の1ページに



(写真上)子どもから大人まで楽しめる人気の「魚つかみ取り」。家族で水辺の楽しさが体験できます。(写真下)動植物の写真や展示パネル、昆虫の標本やはく製、図鑑などが楽しめるネイチャーセンターささゆり館。珍しい動植物に子どもたちもくぎ付け

◆津黒いきものふれあいの里(蒜山下和)

雑木林や湿地、小川や溪流などの豊かな自然環境や、そこに生息する貴重な動植物とふれあえる、約16㌔の自然公園。魚のつかみ取りや溪流釣り、遊歩道を利用して自然散策などが楽しめます。

問 津黒いきものふれあいの里ネイチャーセンターささゆり館

TEL 0867-67-7011 [URL] <http://www.harenet.ne.jp/TSUGURO/>



編集後記

まにわがスキッ!!

北房のホテルは、その数・美しさに感動。夏彩和太鼓は、全身全霊でばちを振るう奏者の姿に鳥肌。何事も「自分で体感してこそ」ですね。真庭の夏もイベント目白押し。いろいろと体感できそうです。(佳)

自然はいいですね。この歳になって初めてモリアオガエルや泡に包まれた卵を見ました。感動でした。天敵からうまく逃れて無事大きくなっていることを願って7月の初旬には再び会いに行く予定です。(心)

この広い真庭には、ほんとにたくさんの魅力を感じています。でも、広報紙でお伝えできる魅力は、そのほんの一部に過ぎません。いよいよ真庭市テレビが始まります。テレビの可能性に期待大です。(辰)

◆クリエイト管谷(美甘)

うどんやそば打ち、陶芸や木工芸など多彩な体験ができる農村型リゾート。バンガローやかやぶき民家など宿泊施設も充実。家族でのんびりお過ごしください。

問 クリエイト管谷

TEL 0867(56)2044

[URL] <http://www.city.maniwa.lg.jp/html/mikamo/>



(写真上)親子でうどん打ちに挑戦。おいしくできたかな。(写真左)アスレチックも楽しめる森の遊歩道は、子どもたちの絶好の遊び場