

# Maniwa

2010  
1  
第57号

広報まにわ  にぎ 賑わいと安らぎの杜の都 真庭 もり

Public Relations

- 主な記事
- P02～新年のごあいさつ
  - P04～**Shall we 婚活?**
  - P12～市政トピックス
  - P15～お知らせワイド版
  - P22～真庭が好きっ読者の広場
  - P27～真庭ブランド
  - P30～ぐるっと真庭まちの話題

結婚しようっ♡



# 2010年1月

## 豊かさと幸せが実感できる真庭市に

真庭市長 井手紘一郎

新年あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、輝かしい希望に満ちた新春を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。また、日頃から真庭市政の推進に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨今の景気低迷による地域経済や雇用情勢の悪化など、真庭市においても非常に厳しい状況が続いており、様々な景気回復施策を行って参りました。市民の皆様が安心して生活できますよう、本年も引き続き経済・雇用対策に取り組んで参ります。

また、私にとつての二期目の重点施策の1つ目として、産業振興による元気な地域づくりを掲げており、地域が活性化するための施策を講じて参ります。2つ目に、やすらぎと潤いのある生活環境を整備し、地域福祉の発展と安全安心のまちづくりに全力をあげます。3つ目は、教育力の向上により、いきいきとした子どもたちを育成するまちづくりであ

り、子どもたち一人ひとりが、生きる力をつけると共に、自ら考え表現する力を養う教育を進めていきたいと考えております。4つ目は、少子化対策を推進し、産み育てやすい環境をつくることであります。合計特殊出生率1.75は、岡山県下1位となっており、今まで行ってきた施策も評価しながら、引き続き子育て支援策に取り組んで参ります。5つ目は、市民と行政が協働により市民本位の開かれたまちづくりを行うことであります。地域の隅々にまで目を向けた地域密着型の行政を進め、きめ細やかなサービスを行つて参ります。以上の5点を基本戦略として市政を推進し、市民と一体となった真の「豊かさと幸せが実感できる真庭市」を目指して参ります。

結びに、今後とも市民の皆さまの一層のご理解とご支援をお願い申し上げますとともに、本年が皆様にとりまして実り多い素晴らしい年となりますことを心からお祈り申し上げます。新年のごあいさついたします。



写真：  
蒜山の日の出  
(10/16)

# 新年のごあいさつ

## あらゆる分野に透明性と説明責任を

真庭市議会議長 森田 一文

新年あけましておめでとうございます。市民の皆さまには、ご家族お揃いでお健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

長引く景気低迷により昨年は実に厳しい年でありました。それだけに新年にかける期待は誰も大であると思います。そうした中、新庁舎建設も順調に進み平成22年度中の完成を目指しております。完成の暁には、事務の効率化のみならず、市民のシンボルとして、その成果は実に大きいと期待しております。

さて、地域資源であるバイオマスによる産業活性化、環境対策、地域づくりを目指すバイオマスタウン構想では、バイオマスツアーが先進地視察として多数の訪問を受けております。さらに、次世代エネルギーパークの認定に続いて「新エネ百選」にも選ばれ、この分野の最先進地として頑張っているところであります。

このほか、民営バス会社の撤退により心配された交通の利便性もコミ

ュニティバスが運行され、多くの市民の皆さまの足となっております。また、「勝山町並み保存地区」が都市景観大賞を受賞するなど、景気低迷の中もこうして頑張った年だったと思います。

そして今年は、岡山県で国民文化祭が開催されます。真庭市では全国から工芸作品が集まる美術展と幅広いジャンルと世代が集うミュージックフェスティバルが開催されますので、市民こそって盛り上げたいものです。

議会では、40名が26名になりましたが、会派制度の設立、倫理条例の見直しなどの議会改革に取り組み、執行部提案の改革を積極的に進めて参ります。あらゆる分野に夢を描きながら透明性と説明責任を確保し、市民皆さまとの強い連携と信頼を共有した中で、地方分権時代の明日の真庭に向かって進みますので、今年もどうぞよろしくご指導ください。市民皆さまのご多幸をお祈りいたします。





平成21年5月5日、一組の素敵なご夫婦が誕生しました。  
河野尚基さんと美緒さん(久世)です。

お二人は、市内の若者有志が結成した「New Style in 真庭  
実行委員会」主催のイベントで出会い、交際を始めました。

この「New Style in 真庭実行委員会」は、真庭市が設置する「ま  
にわ縁結び推進委員会」が、「若者自身の手で、よりニーズにあった催しを」  
と結成を呼びかけたものです。

結婚とは、とても個人的な問題です。しかし、そうした問題に対して行  
政が応援し、協力するには理由があるはずです。今月は、昨今の結婚事情  
を踏まえながら、市民と市が協働で取り組んでいる、縁結び活動について  
お知らせします。

結婚活動 しませんか  
Shall we 婚活?

写真：河野尚基さんと美緒さん



まにわ縁結び推進委員会  
会長 谷口宗一 さん(柴原)

昭和45年ごろ、当時の農業委員に選ばれたことから、同委員の活動の一つだった結婚推進に携わるようになる。多くの縁談と関わるうち、「縁結び役」の重要性を強く認識。以後、数々の縁を結び、真庭の結婚推進のけん引役として現在に至る。

昔は当たり前だった縁結び活動が難しくなってきたといわれる時代において、真庭市は活動を応援し、協力しています。市は、結婚問題をどのように捉え、どのような対策を講じているのでしょうか。結婚相談員など、長年にわたり結婚推進に携わってきた谷口宗一さんに話を伺いました。

## 目的は変わらずとも、 人々の価値観の変化に合わせ、 縁結びのあり方も変化しています

### 結婚問題は 地域共通の課題

結婚というのは個人の問題です。しかし、それだけで済ませてよいかというとそうではありません。

真庭市の人口が年々減る中、少子高齢化の進行は著しく、出生数は死亡者数を大きく下回っています。加えて平成17年の国勢調査によると、25～59歳の約2万1千百人のうち、約17割にあたる3千7百人が未婚となっています。

未婚率の増加は少子化問題の一つの要因でもあります。これは、市の将来を考える上で無視できない問題なのです。

### 大きく変化する 人々の価値観

かつての若い男女といえば、スポーツや文化などを一緒に楽しみ、青春を謳歌していたものです。共に出合いを求め、楽しんでいました。また、そうした出合い以外にも、近所や職場など、身近なところに「世話人」がいて、よく縁談話しをもちかけていたものです。「人情味」にあふれる世の中だったのです。

ところが最近では、仕事や生活様式の多様化などによって、人々の価値観が大きく変化し、また、若

者たちは出会いの場や、恋愛をする時間などを失っています。かつてのような人情味や、出会いや紹介のかたちは少なくなってしまうました。

そんな中、最近では「婚活」という言葉がよく聞かれるようになってきました。結婚活動の略で、主に結婚相談所への登録やイベントへの参加などが行われています。最近の独身男女の間では、自ら結婚相手を探すため、就職活動と同じように、結婚活動を行うことが一般的になりつつあるようです。



婚活イベントの様子(イメージ)

### 市民と行政が 協働で婚活支援

そこで市では、結婚問題を地域の共通課題として、「市民と行政の協働」により、双方の持ち味を生かして出会いづくり・機運づくり

を応援しています。具体的には、応援活動の中心となる「まにわ縁結び推進委員会」を、「まにわ縁結びサポーター」や企業などで構成される「まにわ縁結び応援団」が多方面から支援します。また、自由な出会いを求める若者のニーズに応えるため、若者有志が自分たちでイベントを企画・実施する団体、「ニユースタイルイン真庭実行委員会」が発足しており、縁結び推進委員会と協力しながら婚活を支援しています。そして、行政は委員や団体が活動しやすい環境づくりに努めています。

### 結婚したいという気持ち がある人を全力で応援

結婚推進は、活動は地道で、結果は簡単に表れません。また、複雑な問題を抱えていることもあり、推進員らは厳しい立場に立たされることもあります。しかし、結婚を切に願う人を全力で応援したいというのが、関係者共通の気持ちです。

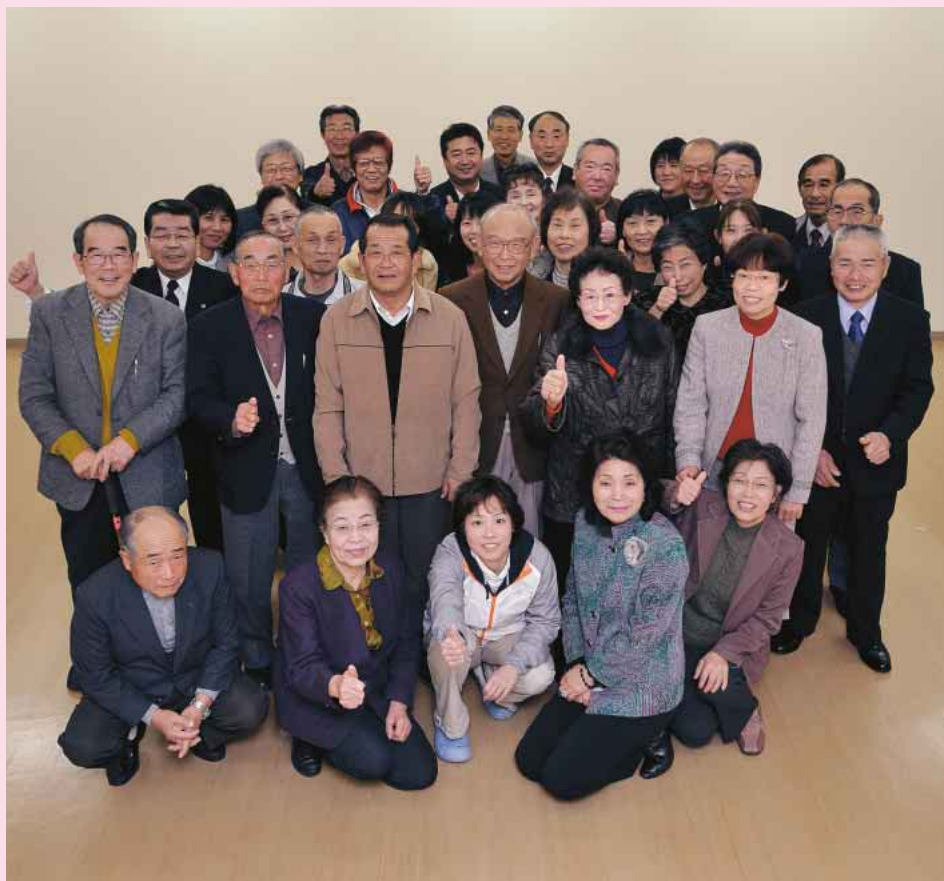
真庭の取り組みを知っていただき、ぜひ活用してください。

では、市内で具体的にどのような活動が行われているのでしょうか。取り組みの成果なども含めて取材しました。次をご覧ください。



# まにわ縁結び推進委員会 まにわ縁結びサポーター

真庭市の縁結びの中心的役割を担っているのが「まにわ縁結び推進委員会」で、結婚推進のための啓発活動やイベント企画、結婚相談や仲介などを行っています。平成18年からは、「まにわ縁結びサポーター」が設置され、活動の充実強化が図られました。



推進委員会およびサポーターの皆さん。皆で「マッチメイキング〜！」

結婚推進委員やサポーターが  
皆さんの婚活を支援

「まにわ縁結び推進委員会」は、真庭市全体で結婚を支援し、活気に満ちた地域づくりを進めようと、平成17年11月に設立されました。

仲人の経験が豊富な人など、振興局・支局が推薦する9人（地域選出）と、真庭青年会議所、真庭商工会、農業団体などが推薦する9人のあわせて18人が委員を務めています。様々な分野から委員を募集することで、企業連携やイベント協力など、幅広い応援体制を実現しています。

平成18年9月には、地域選出推進委員の支援など、縁結び活動を充実強化するため、「まにわ縁結びサポーター」を設置。市内各地域から36人が任命されています。どちらも任期は2年間で、昨年11月末に任期満了を迎えたことから、12月15日、勝山庁舎で、新たな推進委員ならびにサポーターの委嘱式が行われました。

地道な活動が実を結び  
着実に成果を残している

推進委員会の活動は、主に結婚推進のための啓発活動やイベント企画、結婚相談および仲介などです。イベントはこれまで9回実施。内容は、モテる男性になるための「男磨き講座

（平成19年のみ）や、スポーツやレクリエーションなどを通じて男女が交流を深める「マニワマッチメイキング」などで、参加者は200人を超えています。また結婚の仲介も日々行われていて、毎年70件を超えるお見合い件数が報告されています。

平成19～20年度 まにわ縁結び推進委員・まにわ縁結びサポーター活動実績（企画政策課調べ）

	19年度	20年度	計
紹介件数	186 (58)	162 (72)	348 (130)
お見合い件数	91 (32)	76 (32)	167 (64)
成婚または 婚約件数	10 (6)	6 (4)	16 (10)

カッコ内はまにわ縁結び推進委員の実績

表を見ると、取り組みは着実に成果を残しているようですが、それでも、人と人とを結びつけることが、いかに難しいことなのかも分かります。いくらお見合い相手を紹介しても、実際に会わなければ次につながりません。そこで、出会いを求めている男女をより広く把握し、情報を共有することで推進委員会の活動がより活発に行えるようにと、今年度、「まにわ縁結び名簿」の作成が始まりました。

市内の  
縁結びスポット

縁結び八十慈さま



神庭の滝敷地内の「観楓荘」に「縁結び八十慈さま」という木像があります。高田城（勝山城）を築いた前三浦の照姫と東福寺の青年僧・青海の恋物語にまつわる木像で、願い事を書いた絵馬を手に、像の周囲を願い事を唱えながら3回まわると、恋や結婚をかなえてくれるといわれています。

平成20年に、奉賛会（代表・谷口宗一氏）によって500年ぶりに復刻され、周辺地域の活性化の起爆剤にと、同所に仮奉納されました。



# まにわ縁結び名簿

まにわ縁結び推進委員会では、異性との出会いを考えている独身男女に、より多くの出会いの場を提供するため、縁結び名簿の登録者を募集します。台帳に登録することで縁結び推進委員や縁結びサポーターが情報を共有でき、より理想に近い人を紹介したり、出会いイベントの情報をいち早くお知らせすることができます。

## ♥ 申込資格

真庭市に在住する人。申込者が市外在住でも、親族（両親など）が市内在住の場合は登録できます

## ♥ 申込手続（次のいずれかの方法でお申し込みください）

①市役所振興局・各支局に備え付けの申込用紙、または真庭市ホームページ（企画政策課のページ）からダウンロードした申込用紙にご記入のうえ、振興局・各支局総務振興課まで持参または郵送してください。※自書・押印が必要なため、メールでは申し込みができません

②最寄りの縁結び推進委員や縁結びサポーターがお持ちの申込用紙にご記入のうえ、同委員や同サポーターにお渡しください。

## ♥ 申込用紙に記載する事項

氏名、性別、生まれ年、住所、電話番号、身長、職種、ご自身の趣味やセールスポイント、そのほか希望する項目（相手方に希望することなど）

## ♥ その他

個人の秘密は厳守されます

## ◆ 問い合わせ先 企画財政部企画政策課

TEL0867-44-2639 FAX0867-44-2932

✉ kikakuseisaku@city.maniwa.lg.jp





# ニュースタイルイン 真庭 実行委員会

まにわ縁結び推進委員会の活動が着実に成果を上げる一方で、課題になりつつあったのが「世代間の感覚の違い」や「参加者の幅広いニーズ」でした。そこで「若者自身の手で、よりニーズにあった催しが必要」と、同委員会が市内の若者に呼びかけ、平成19年7月に結成されたのが、「New Style in 真庭」です。



会議に集まった実行委員(12/17)

若い力と行動力を  
思う存分発揮

まにわ縁結び推進委員会の呼びかけに、市内在住の20〜30代の独身男女13人が名乗りを上げました。「イベントを通じて若い人が集い、楽しく交流できる空間を創りたい」、「若者ならではの感性と実行力で今までにないスタイルのイベントを提案したい」という思いから、ニュースタイルイン真庭と名付けられました。

実行委員が大切にしている言葉は「二期一会」。参加者には、限られた時間の中で、一生に一度になるかもしれない出会いを最大限楽しんでもらおうと、何度も会議を重ね、企画を練っています。また、こうした努力はイベント内容だけでなく資金面でも同様に行われており、利用者に好まれる宿泊型のイベント開催時などは、参加費を少しでも安くするため、市内外の100社を超える企業を訪問し、協賛金を募っています。

こうした実行委員の努力や企業などの温かい支援もあって、ニュースタイルのイベントは確実にファンを増やしています。平成21年12月末までに5回のイベントを開催し、延べ200人が参加しました。

こうした結果について、設立当初からのメンバーである森下さんに話をうかがいました。

## ECO Loves SPA Party From 湯原温泉

バイオマスで魅力あるまちづくりを行う真庭市で、癒しとくつろぎ、そしてエコ活動推進をテーマとして企画。エコキャンドル作りやまにわクイズなどを楽しみました。

開催日：H20. 1. 19〜20 参加人数：約45人



## 久世大橋下で お花見パーティー

開催日：H20. 4. 6  
参加人数：約40人



## 蒜山にて 乗馬体験!!

開催日：H20. 6. 15  
参加人数：約30人



## レストラン西藏でお食事会 —Harvest moon—

開催日：H20. 9. 27 参加人数：約40人



## Let's Love Golf —Hole in Love—

ゴルフ人気にあわせ、未経験者でも楽しめるイベントを、と企画。プロゴルファーによるマナー講習とレッスンゴルフ体験を行い、さわやかな汗を流しました。

開催日：H21. 3. 15 参加人数：約50人



## 遊び心満載の イベント

実行委員会は企画初心者集まりだけでなく、いろいろな意見を取り入れて楽しいイベントを一生懸命企画しています。これはイベントのタイトルや手作りのチラシなどからも感じ取れます。「楽しんでもらいたい」という、委員たちの気持ちが伝わってきます。



会議中は真剣そのもの



メンバーも  
オススメ

湯原温泉  
バレンタイン  
キャンドル企画



キャンドルファンタジー  
in 湯原温泉郷

2月11日(木・祝)～14日(日)  
19:00ごろ～22:00ごろ

湯原温泉郷に約1,500本のキャンドルがともされ、幻想的な世界が広がります。期間中は、恋愛の成就を願い、ハートいっぱいの催しが行われます。付き合っている人はお相手と一緒に、まだの人は、思い切って気になる人を誘って足を運んでください。

〈主な催し(予定)〉

- ①絵馬奉納イベント(11日のみ)
- ②ハートだけの写真展(大募集)  
※詳しくはホームページをご覧ください。
- ③ハートを探せ!
- ④ハートのトンボ玉作り体験

問 湯原観光情報センター

TEL0867-62-2526

URL <http://www.yubara.com/index.html>



## 一緒にイベントを企画しよう



New Style in 真庭  
森下淳司さん(日名)

「実行委員会が発足してから今まで、あつという間の3年間で、悩み、苦しんだときもありましたが、開催できたときの達成感や充実感はこれまで味わったことのないものでした。ここまで来られたのもすべて仲間がいたからこそだと思っています。しかし、わたしたちはこれに満足することなく、常に新しいスタイルを提案していかなければなりません。実行委員メンバーは随時募集中ですので、興味のある人は一緒にイベントを企画しましょう。」

## 今年のバレンタインは ニュースタイルのイベントで決まり!

# チョコっとラブ Choco to Love

New Style in 真庭 実行委員会が発足して3年。今回は実行委員の総力を挙げて、バレンタインイベント「Choco to Love」を企画しました。宿泊型イベントで、初日はパーティーやキャンドルファンタジーで交流し、翌日は全員でチョコを作り、気になる人にアタックします。恥ずかしがってないで、さあ婚活!

■日 時 2月13日、14日(13日17:30集合、14日12:00解散)

■場 所 宿泊先 めくもりの宿ほのか(湯原温泉)

■参加費 男性8,000円、女性5,000円  
(1泊2食付 ※ドリンク料金別)

■定 員 男女とも20名 先着受付順

■対 象 20歳～40歳の独身男女

■申込方法 チラシに付いている申込書に記入のうえ、企画政策課までFAXにて申し込みください。チラシは市役所窓口などに置いてあるほか、企画政策課からお送りすることもできます。

■申込・問合せ先 企画政策課

TEL0867-44-2639

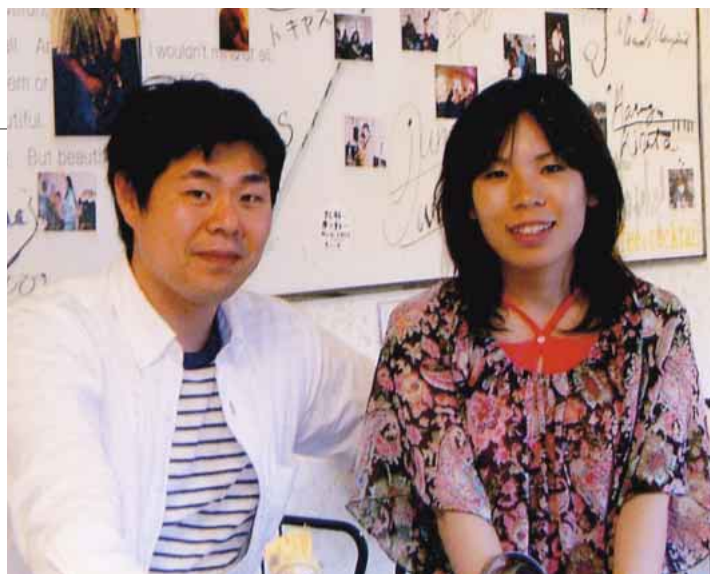
FAX0867-44-2932

✉ [kikakuseisaku@city.maniwa.lg.jp](mailto:kikakuseisaku@city.maniwa.lg.jp)



## イベントで席が正面に、 それが出会いの始まり

河野尚基さん 美緒さん(久世)



デートのときの1枚

「2年前に開催された第1回目のイベントで知り合いになりました。二人とも、実行委員を務める知り合いに誘われての参加でした。そのころは結婚を強く意識していたわけではありませんでしたから、『知り合いが増えるといいな』くらいの楽な気持ちで参加したのが正直なところですよ。」と尚基

さん。しかし、イベントが始まって、最初にお互いが正面に座ったことをきっかけに交際が始まり、1年の交際期間を経て二人は結婚を迎えます。

「出会いってどこにあるかわからないものだと、実感しています」と、美緒さんもドラマのような出会いに感動を隠せないようです。

出会いは待っていてもやってきません。しかし、出会いを求める若者が、インターネットや携帯を利用した出会い系サイトや婚活サイトなどで犯罪に巻き込まれるケースが発生しているのも事実です。そんな中、マニワマッチメイキングやニューススタイルイン真庭のように、大勢が参加するイベント形式の出会いの場というのは、主催者がはつきりしているほか、友人たちとの参加も可能で、そのあたりの「安心感」も人気につながっているのかもしれない。

最後にお二人は、「遠慮したり恥ずかしがったりせずにイベントに参加して、出会いを楽しんでください」とエールを送ってくださいました。

ました。(順不同敬称略) 任期:平成21年11月29日～平成23年11月28日

アサコ	五名1490-2	0866-52-2399
カズテル	上水田2417	0866-52-2354
ヨシキ	下中津井1736	0866-52-2506
ソウジ	下中津井2023	0866-52-3836
ヒトシ	阿口76	0866-52-4001
トモコ	落合垂水806-31	0867-52-1271
ヒサコ	落合垂水803	0867-52-3329
ヒロミ	鹿田457	0867-52-0915
ユリオ	野川403-2	0867-42-2854
トシハル	関4255	0867-54-0029
チサト	樫西3728	0867-42-0761
ノボル	草加部464	0867-42-1637
クニヒコ	余野上1173	0867-42-4584
エミコ	久世1761	0867-42-1200
ツトム	見尾196	0867-44-2706
ユキミ	神代1377	0867-44-4403
マサエ	勝山811-3	0867-44-2099
スミオ	月田6772-1	0867-44-5084

19	家元 榮	イエモト サカエ	上1678	0867-46-2759
20	神谷 昌明	カミヤ マサアキ	美甘1130	0867-56-2539
21	谷口美代子	タニグチ ミヨコ	美甘4006	0867-56-2003
22	金光眞佐男	カネミツ マサオ	美甘4130-5	0867-56-2029
23	美甘 真里	ミカモ マリ	社653-3	0867-62-2136
24	金佐 秀男	カナサ ヒデオ	田羽根384	0867-62-2357
25	山本 京子	ヤマモト キョウコ	都喜足200-1	0867-62-3444
26	稲田 伸江	イナダ ノブエ	栗谷796	0867-65-2559
27	遠藤 正明	エンドウ マサアキ	種1896	0867-65-2655
28	渡辺 幸恵	ワタナベ サチエ	蒜山吉田591-1	0867-67-2246
29	曽根田朋恵	ソネダ トモエ	蒜山下和95	0867-67-7525
30	石井 直子	イシイ ナオコ	蒜山別所271-1	0867-67-2516
31	山本せつ子	ヤマモト セツコ	蒜山中福田138-10	0867-66-4021
32	丸山 美幸	マルヤマ ミユキ	蒜山上長田903-2	0867-66-2886
33	岡 泰弘	オカ ヤスヒロ	蒜山下見711	0867-66-2718
34	蔵光 厚	クラミツ アツシ	蒜山西茅部1356	0867-66-3848
35	長尾 悦子	ナガオ エツコ	蒜山上徳山1019	0867-66-3107
36	山乗 克美	ヤマノリ カツミ	蒜山下徳山104	0867-66-2988





長女の歩ちゃんと一緒に

## 相談員の連携と二人の前向きな 気持ちが出会いを生んだ

忠政隆之さん 綾子さん(山久世)

結婚相談員(縁結び推進員と似た役割を持つ合併前の専門員)の紹介をきっかけに、平成12年に結婚された忠政隆行さん、綾子さん夫妻を訪ねました。「わたしたちは、相談員さんの連携があつて結ばれたんですよ」と隆之さん。二人とも結婚を急いでいたわけではありませんが、二人を知るそれぞれの相談員が情報交換し、出会いの場を作ったそうです。「相談員さんのことは知っていましたから、『ついに自分にも話がきたか(笑)』と。で

も、せっかくのご好意だからお会いすることにしました」とも。綾子さんにあつては、「相談員さんの存在すら知りませんでした。いざ話を持ちかけられると、自分もそろそろかな、と考えるようになりました。いざ会ってみるととても気が合つて、半年で結婚を決めたんですよ。そうして照れくさそうに見つめ合うお二人はとても幸せそうです。忠政さんの場合は、相談員が二人を日ごろ良く知っていて、さらに情報を共有しあうことで、出会いが生まれました。こうしたケースが多くあるわけではありませんが、そう考えると「まにわ縁結び名簿」は有効な手段の一つになるのかもしれない。」

最後に隆之さんはこう語ってくださいました。「相手に対する理想や、自分で相手を探したいという気持ちを持つことは大切ですが、そればかりが優先しては世界は広がりにません。人って、出会ってからでないと分からないことがたくさんあります。ときには縁結び推進員さんの協力を得ながらでも、出会いを広げていってはどうか」

## まにわ縁結び推進委員・まにわ縁結びサポーターの皆さんが新たに委嘱され

氏名	フリガナ	住所	電話番号
1 西谷 玲子	ニシタニ レイコ	上水田4888	0866-52-3563
2 森元 一郎	モリモト イチロウ	下市瀬670-5	0867-52-0189
3 牧 通男	マキ ミチオ	久世2695	0867-42-0810
4 谷口 宗一	タニグチ ムネカズ	柴原430-5	0867-44-3058
5 下田 忠行	シモダ タダユキ	美甘3923-1	0867-56-2144
6 三船 昌行	ミフネ マサユキ	本庄1596-5	0867-62-2548
7 実原 里美	ジツハラ サトミ	蒜山下和2255	0867-67-2127
8 真壁 宜美	マカベ ヨシミ	蒜山下長田1281-1	0867-66-2379
9 長谷川秀子	ハセガワ ヒデコ	蒜山上徳山1513-10	0867-66-3429
10 濱本 満代	ハマモト ミツヨ	正吉447	0867-44-3726
11 妹尾 活明	セノオ カツアキ	下河内2221	0867-55-2703
12 平田 忠	ヒラタ タダシ	下皆部868	0866-52-2570
13 柴田壽美恵	シバタ スミエ	惣132	0867-42-0265
14 谷口 護	タニグチ マモル	落合垂水803	0867-52-3329/3322(会社)
15 長尾 和彦	ナガオ カズヒコ	勝山819	0867-44-4892
16 湯楨 智子	ユマキ トモコ	蒜山中福田268	0867-66-3102
17 岡本 康治	オカモト コウジ	久世2603	0867-42-0660
18 中島理津子	ナカシマ リツコ	富尾247-2	0867-42-4453(真庭青年会議所)

1 西村 朝子	ニシムラ
2 大石 高光	オオイシ
3 高野 芳輝	タカノ
4 岡本 宗慈	オカモト
5 山口 仁士	ヤマグチ
6 小林 知子	コバヤシ
7 谷口 久子	タニグチ
8 福島 宏美	フクシマ
9 仲前百合雄	ナカマエ
10 石原 敏治	イシハラ
11 篠山 千里	ササヤマ
12 大前 昇	オオマエ
13 入江 邦彦	イリエ
14 福山恵美子	フクヤマ
15 西田 勉	ニシダ
16 影山 行美	カゲヤマ
17 豊岡眞佐枝	トヨオカ
18 中芝 純男	ナカシバ



消防職員から三角巾(きん)を使った  
応急処置法を学ぶ参加市民

## 防災訓練

# 大地震 想定し連携体制を確認



写真上：応急救護班がトリアージを行い応急処置にあたる。写真左：県消防防災ヘリコプター「きび」を使った救助訓練

市は、11月23日、真庭市地域防災計画に基づく市民参加の総合防災訓練を真庭やまびこスタジアム一帯(三坂)を会場に実施しました。災害発生時に迅速な対応が図れるようにと、市危機管理室、消防本部・団、警察署、医師会をはじめ、富尾地区自主防災組織や久世地区婦人防火クラブ員ら約450人が参加。関係機関相互の連携体制と災害対応能力を確認しました。



新本庁舎 平成22年9月完成予定

## 建設工事進捗状況 35パーセント(12月末現在)

平成22年9月の完成に向けて、平成21年6月に工事の始まった新本庁舎の建設は、天候にも恵まれて順調に進んでおり、12月末現在の進捗状況は35パーセントとなっています。すでに1階部分のアルミサッシの窓枠設置や3階部分までの躯体コンクリートの打設工事が終了し、現在は4階部分の鉄筋配筋および型枠工事を施工中です。このまま順調に工事が進めば4月中旬には屋根の瓦工事も完了する予定です。新本庁舎は、鉄筋コンクリート一部鉄骨造4階建て(延べ床面積7千353平方メートル)。本庁機能全体の業務開始は平成23年4月を予定しています。



建設中の新本庁舎(クレーン上部から撮影)



建設中の新本庁舎  
(1階内部を東側から撮影)



建設中の新本庁舎  
(外観を南側から撮影)





市政に関する動きの一部を紹介します

## 11/21 子どもの状態に合わせて受診を

子育てキャラバン隊 in 真庭（山陽新聞主催）が久世エスパホールで開かれました。「子どもが病気になる時」と題したセミナーでは、5人の専門医師が症状と対処法について発表。参加者は熱心に聞いていました。



## 11/23 長年の貢献に敬意を込めて

長年にわたって事業所の発展に貢献した人を表彰する「優良従業員表彰」（市・真庭商工会共催）が勝山文化センターで開かれ、関係者ら約100人が式に出席。受賞者に表彰状と記念品が贈られました。



## 12/2 世界中の子どもの現状を知って

「世界がもし100人の村だったら」の著者、池田香代子さんを迎えた、市人権教育講演会が、勝山文化センターで開催され、約500人が参加。世界の貧困や飢餓を考え、今何をすべきなのかを訴えました。



## 12/5 プロの声優らが朗読会を公演

真庭市立図書館検索システム稼動を記念して「物語シアター・朗読会」が落合公民館で開催され、約100人が参加。「めちやくさ」と「龍の子太郎」の2作品が熱演され、会場内は物語の世界に浸っていました。



## 12/5 障害者福祉の理解を呼び掛ける

障害者週間啓発事業が、落合、久世、蒜山の3会場に分かれて行われました。参加した地域の障害者や施設職員、県市職員など36人は、チラシや障害者施設の作品などを配付し障害者福祉への理解を呼び掛けました。



真庭の取り組みを発表するバイオマス政策課の森田上級主事

# バイオマス利活用先進地が情報交換

バイオマスエネルギー地域システム化実験事業情報交換フォーラム in 真庭（主催・（独）新エネルギー産業技術総合開発機構（略称・NEDO））が、12月10日～11日、久世エスパセンターで開催されました。これは、地域循環型社会の実現をめざし、バイオマスの収集・運搬からエネルギー変換・エネルギー利用に至るまでの様々なデータの収集・蓄積・分析を行う「バイオマスエネルギー地域システム化実験事業（事業期間・平成17～21年）」

を受託する全国7つの事業者が情報交換し、事業の一層の促進を図るために開催されたものです。真庭市は同事業において山林の切り捨て間伐材や風倒木などを木質チップに加工するほか、木質ペレットや樹皮を各種ボイラーのエネルギーとして利用する「地域の仕組みづくりの構築」に取り組んでいます。同フォーラムは平成20年度から実施されており、今回が最後。成果の取りまとめも含め、活発な意見交換が行われました。



2日目に行了われた現場見学の様子

「湯原・蒜山ブロック」

2009. 11. 13

## 観光振興について

湯原温泉ミュージアムで開催された湯原・蒜山ブロックでは、6人の方が「観光振興」をテーマに、湯原・蒜山の誘客の方策について語られました。

**問** 湯原温泉街の空き店舗が増えており心配。空き店舗を活用して商売ができるような支援を。

**答** 今年度から個店の魅力アップ推進事業費補助金を設けた。最高130万円の補助で、問い合わせが多い。また60万円まで家賃補助等にも使える。市が空き店舗を買い上げるという意見もあるが、市の施設を手放そうとしているのが現状。

ふるさと雇用再生特別交付金事業を活用して、誘客活動や空き店舗の活用を考える「湯原温泉再生営業マン」を公募したと聞いている。また、以前から話のあった国の新パッケージ事業に応募する予定で、湯原温泉を中心に真庭全体を絡めた人材育成や地域振興を図っていく。一緒に地域

を盛り上げて行きたい。

**問** 宿泊客数が減少している。ツムラの「日本の名湯」が発売されたこのタイミングで、湯原温泉単独の宣伝を。  
**答** 湯原温泉にお客様をいかに引き込むかが最大の課題で、今まで観光宣伝を行ってきたが十分な成果が上がっていない。

この反省をふまえて今年度は大型観光キャンペーンを展開中（キャラバン隊Ⅱ東京・大阪・名古屋など）。サービスエリアの紙コップに広告を載せてPRをする予定。

湯原温泉への誘客の切り札はなんだろうか。一番は砂湯だと思うが、食、温泉の質、安さ、周辺施設もある。

湯原温泉はすばらしいが、周辺にあるものと一体的に売り出すことが大事。蒜山や勝山町並み保存地区に来たお客を湯原温泉に取り込む。例えば、（仮称）「真庭バスポート」を作り、これを提示すると真庭の観光地・旅館などが割安で利用できるなど、リピーターを増やす企画と一緒に考えたい。

**問** 高速道路から湯原温泉などへのバスの乗り入れについ

湯原  
蒜山

# 杜の公聴会

「杜の公聴会」…真庭市の市民と行政が協働し、真庭市総合計画に掲げる「賑わいと安らぎの杜の都 真庭」の創造に向け、市長が幅広い市民の意見をお聴きし、また市の行政姿勢を示し、ご理解をいただくなど、市民と市長の意見・情報交換、そして提案や意見を市政に反映させる場です。



て改善できないか。

**答** 津山と湯原温泉を結ぶバスの提案だが、行政が直営でやることは難しい。民間がほとんど撤退したので、市内幹線でもコミュニティバスを運行している。

大阪く米子間については、かなりの便数の高速バスが米子道を通っており、その一部でも湯原温泉や蒜山に留まっていただけのように、バス会社に申し入れをしている。

倉吉く大阪間は湯原に朝早く停車する。時間帯が不便であるが、三朝温泉のお客を優先にしており、時間変更は無理との回答である。

**問** 蒜山焼そば好いとん会の活動に支援を。

**答** 津山ホルモンうどんがB1グランプリで3位になった。研究会には津山市職員が多いらしい。蒜山焼そばも必要ならば、職員を応援させる。ただ、焼そばだけに予算をつけるのは難しい。B1グランプリでいい成績を上げれば、真庭のPRにもなり、地域力も向上する。

**問** 蒜山地域の冬季の集客方法①主要駅、空港からのバス。②冬ならではのグルメの開発

（蒜山大根とジャージーすじ肉のおでん、ミルク鍋、フオンドユなど）

**答** ①は前述のとおり ②ジャージー牛の肉の販売に力を入れていく。ダイショウでは、「白味噌仕立てのチーズ鍋つゆ」を販売している。地元産の野菜とチーズ、地元の味噌を使った（仮称）「真庭チーズ鍋」などは考えられないか。

**問** 山乗溪谷の観光振興。  
**答** 夏に観光客が大勢訪れている。それ以外の時期は、魅力的な自然環境・景観があるにもかかわらず、情報発信が十分でないのが現状。

シーズン中はトイレが不足している状態。安全の面では駐車場の確保、遊歩道の整備が大事。どれか一つは前向きに検討したい。



観光客でにぎわう山乗溪谷「不動滝」

※紙面の都合により、発言内容の一部のみ掲載しています。



# 所得税・住民税の申告が始まります



「住民税申告相談日程表」

真庭市では2月16日(火)から3月15日(月)まで、所得税と住民税の申告相談を行います。この申告は、平成22年度の市県民税や国民健康保険税などの賦課のための資料となるほか、後期高齢者医療保険料、保育料、福祉サービスの算定資料となります。申告されていないため、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減が受けられない場合や所得証明書が発行できない場合がありますので、申告が必要となる人は、必ず期限までに申告してください。

また、今回も振興局・各支局ごとに相談会場を設けますので、別添の「平成22年度住民税申告相談日程表」で日程と申告に関する詳しい内容を確認してください。

なお、各会場が混雑することが予想されます。所得税の確定申告は、久世税務署でも受け付けておりますのでご利用ください。

問 市民生活部税務課 TEL 0867-42-1114 FAX 0867-42-1240

## 住民税申告が必要な人

平成22年1月1日現在、真庭市に住所を有し、次のいずれかに該当する人。

- ①平成21年中に事業所得(営業・農業等)、不動産所得、配当所得、雑所得等があった人
- ②給与所得があった人で、会社で年末調整を受けていない人
- ③医療費控除、雑損控除、社会保険料控除等の各種所得控除を受ける人

(注)平成21年中に収入がなかった人でも、国民健康保険に加入している人や所得証明を必要とされる人は、申告が必要となります。

## 確定申告が必要な人

次のいずれかに該当する人は、所得税の確定申告が必要です。

- ①平成21年中に事業所得(営業・農業等)、不動産所得、配当所得、譲渡所得等があった人で、所得額の合計額が、所得控除の合計額を超える人
- ②給与所得があった人で、会社で年末調整を受けていない人
- ③給与所得のあった人で、給与と給与以外の所得額の合計額が20万円を超える人

(注)所得税の確定申告をされた人は、住民税の申告は必要ありません。

## 申告に必要なもの

①平成21年中の所得がわかる書類

※給与・年金の源泉徴収票、事業所得・不動産所得等の収支がわかる書類

②平成21年中の控除がわかる書類

※国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料、後期高齢者医療保険料、生命・地震保険料などの支払証明書(控除証明書)  
※医療費控除を受ける人は、事前に1年間の支払い医療費合計額と保険給付額を集計して持参してください。

③印鑑

④口座振替を希望される人は、預金通帳(本人名義)と銀行印

## 農業所得のある人は収支計算が必要です

農作物(米・野菜など)を作付けして出荷した人、農作物を自家用に作付けしている人は、申告が必要です。次の書類を持参してください。

①平成21年分収支内訳書(農業所得用)

※必ず事前に作成して持参してください。

②領収書(事前に収支内訳書の

項目ごとに整理してください)、農機具等の販売証明書

**(注) 青色申告の人は、住民税申告相談では受付できませんので、税務署にご相談ください。**

## 主な税政改正

①個人住民税における住宅ローン特別控除の創設

所得税の住宅ローン特別控除を受けた人で、平成21年から平成25年までに入居された人は、所得税から控除しきれなかった控除額を、翌年度の個人住民税から控除する制度が創設されました。※この制度を受けるための市町村への申告は不要です。

※平成11年から平成18年までに入居された人は、従来の制度と新たな制度のどちらかを選択できます。

②減価償却制度の改正

法定耐用年数について、機械及び装置を中心に資産区分と法定耐用年数が見直され、農業用設備は耐用年数が7年となりました。

③上場株式等の配当・譲渡所得に対する課税の見直しにより、軽減税率(10%：所得税7%、住民税3%)が3年間延長されました。(平成21年1月1日～平成23年12月31日)

お知らせワイド  
INFORMATION & NEWS

いきいき農林業者のつどい

**めざせ! 元気な真庭の農林業  
集え! 農林業の志**

真庭林業研究会  
による高性能林  
業機械の実演も  
行います。



- 日時 2月2日(火) 12時受付 13時開会
- 場所 久世エスパスセンター

主催 平成21年度「真庭いきいき農林業者のつどい」実行委員会

■ 真庭地域の特産品展示販売(12:00～)

■ 基調講演(13:40～15:10)

演題 「消費者と生産者の架け橋となる  
地産都商の推進」

講師 須山 一氏▶

(JA雲南営農マーケティング部  
産直事業課課長)



「まちづくりも物づくりも何より先に人づくりが最優先」を掲げ、鳥根県雲南市内14直売所のネットワーク「奥出雲産直推進協議会」を現役JA職員として作り上げた中国地方ただ一人の「産直仕事人(農林水産省認定)」。野菜産地としては決して恵まれない地域で起こした「地産都商」の波は、中山間地域農業ビジネスモデルの起死回生策として農林水産大臣賞を受賞しました。

■ 活動事例発表(15:20～)

青年農業者によるプロジェクトの発表など

☎ 実行委員会事務局(農林振興課内)  
TEL0867-42-1031 FAX0867-42-3907

お知らせワイド  
INFORMATION & NEWS

まにわ食育・健康まつり

**食育と健康を考える**

- 日時 1月30日(土) 12:00～15:30
- 場所 勝山文化センター

主催 真庭市食育推進協議会 真庭市健康づくり実行委員会

食育と健康づくりと一緒に楽しく学べる「まにわ食育・健康まつり2010」を開催します。

見たり、聞いたり、体験したり、味わいながら、一緒に食育と健康づくりについて考えてみませんか。

■ 展示・体験コーナー(11:00～13:10)

食育絵画、食育川柳、保育園・幼稚園食育活動、健康づくり活動などの展示、噛む力の判定、ウォーキング相談、物忘れ相談、骨塩濃度測定、脳年齢測定、AEDの使い方、食事内容診断、団子汁の試食、地産地消・作業所販売など

■ 大会式典(13:20～14:10)

食育絵画・食育川柳表彰、チャレンジウォークとエクササイズ結果表彰

■ 講演(14:15～15:30)

演題 「自給自足の体験が育てるもの」

講師 東 佐都子氏▶

(広島県三原市立小坂小学校校長)



東氏が東広島市立久芳小学校校長時代に「総合的な学習の時間」で取り組んだ「給食を作ろう大作戦」が「地域に根ざした食育コンクール2003」農林水産省消費・安全局長賞を受賞。この取り組みで子どもたちが食糧作りを実体験し、食の大切さや食糧を作ることの難しさを自ら学び成長していく姿などについて講演いただきます。

☎ 健康福祉部 子育て健康推進課  
TEL0867-52-1115 FAX0867-52-1417

お知らせワイド  
INFORMATION & NEWS

世界農林業センサス

2010年  
世界農林業センサス

農林業のこと  
農山村のこと

おしえて  
ください

2月1日実施!

5年に一度の一斉調査にご協力ください

農林水産省



1月下旬～2月中旬に訪問

## 統計調査にご協力ください

平成22年2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2010年世界農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

1月下旬から農林業を営んでいる皆さんのところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

☎ 企画財政部企画政策課 TEL0867-44-2639 FAX0867-44-2932



## 社会福祉士および看護師を募集

真庭市では、次のとおり平成22年度採用の社会福祉士および看護師を募集します。

■申込受付期間

平成21年12月21日～平成22年1月18日まで

■試験日

平成22年1月24日

■受験資格

昭和25年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士もしくは看護師資格を有する人。または、平成22年3月末までに当該資格を取得見込みの人。

■採用予定人数

・社会福祉士1名程度

・看護師3名程度

■勤務先

湯原温泉病院

■申し込み方法

受験希望者は、指定の受験申込書で総務課（勝山本庁舎）へ申し込みください。

※詳細については受験案内をご覧ください。受験案内は、蒜山振興局および各支局の総務振興課に用意しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ先

真庭市総務部総務課

TEL 0867(44)2611

FAX 0867(44)2931



昨年の福祉フォーラムの様子

## かかえこまないで、 みんなで支える地域づくりを

- 日時 1月24日(日) 10:00～15:00(9:30受付)
- 場所 勝山文化センターポンテホール
- 主催 岡山県・真庭市・新庄村・真庭地域自立支援協議会

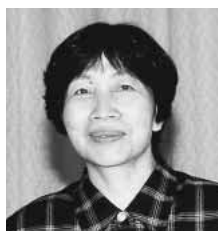
■基調講演(10:20～12:00)

演題 「みんなで支える地域づくり」

講師 惣万佳代子氏（富山県富山市在住）  
（NPO法人デイサービスこのゆびと一まれ理事長）

1993年、富山市で子どもも障がい者もお年寄りも区別せず受け止めるデイサービス「このゆびと一まれ」を開設。「富山型デイサービス」と呼ばれる活動と理念の先駆者。

惣万佳代子氏▶



■シンポジウム(13:00～14:50)

●テーマ

「地域で暮らすーかかえこまないで、みんなで支える地域づくりをー」

障がいや年齢に関係なく、安心して暮らすことができる地域とはどうあるべきなのか。真庭の現状はどうか。高齢者・障がい者・地域、それぞれの分野で取り組まれている状況を出し合いながら、真庭の地域づくりを考えます。

●シンポジスト 作本修一氏（真庭市認知症地

域支援推進会議会長／さくもとクリニック院長）、藤原一明氏（NPO法人灯心会）、小林好恵氏（サポートステーションコスモス）、有富登美子氏（真庭市社会福祉協議会）

■参加費 無料

■バザー・軽食販売

市内各福祉事業所や団体の紹介、生製品の直売を行います。また、軽食を販売しますので、ご利用ください。

■ホリデーサービス

子どもの預かりサービスを実施します。希望される場合は、事前に申し込みをお願いします。

■申し込み・問い合わせ先

福祉フォーラム参加希望の人は、平成22年1月12日までに下記事務局までFAX、郵送またはメールでお申し込みください。

真庭地域生活支援センター（担当：藤井・山根）

〒719-3143 真庭市下市瀬653

TEL 0867-52-7966

FAX 0867-52-7372

✉maniwa-sien7966@wonder.ocn.ne.jp

## 真庭市の人口

総数 51,411人(−36)  
男 24,511人(−17)  
女 26,900人(−19)  
世帯数 17,607世帯(−2)  
平成21年12月1日現在  
( )は前月との比較

## 支局代表電話番号 (総務振興課・出張所)

- ▶ 勝山支局(勝山庁舎)  
TEL 0867-44-2607  
FAX 0867-44-4569
- ▶ 久世支局(久世庁舎)  
TEL 0867-42-1111  
FAX 0867-42-1034
- ▶ 落合支局(落合庁舎)  
TEL 0867-52-1111  
FAX 0867-52-1939
- ▶ 蒜山振興局  
TEL 0867-66-2511  
FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房支局  
TEL 0866-52-2111  
FAX 0866-52-4496
- ▶ 美甘支局  
TEL 0867-56-2611  
FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原支局  
TEL 0867-62-2011  
FAX 0867-62-2386
- ▶ 中和出張所  
TEL 0867-67-2111  
FAX 0867-67-2205
- ▶ 川上出張所  
TEL 0867-66-3611  
FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部  
TEL 0867-42-1190  
FAX 0867-42-1672

## 雪の中で思い切り遊ぼう 雪あそびin中和

冬の中和でソリ遊びや雪像作り、大かまぐらの滑り台などで楽しい一日を過ごしてみませんか。参加費は無料で、どなたでも参加できます。

■日時 1月30日(土)9時30分〜  
■場所 中和保健センターあじさい  
※雪遊びのできる服装でお越しください  
■問い合わせ先  
中和保健センターあじさい  
TEL 0867(67)7770

## 映画会を開催します 『アンダンテ〜稲の旋律〜』

現代日本が抱える「ひきこもり」の問題を描いた大作を上映します。

■日時 1月21日(木)13時受付  
13時30分開演  
■会場 久世エスパホール

## 真庭市産業サポートセンターセミナー

## 食品表示ミスを発生させない 体制作りのポイント

日時 1月20日(水) 14:00〜  
場所 勝山文化センター

講師 マトハヤ・フーズコンタクト(株)  
代表取締役 的早剛由(まとはや たけよし)氏



豊富な経験に基づいて、食品の表示ミスを防ぐために知っておきたいポイントや事故を起こさないための体制づくりなどについて講演いただきます。

※参加は無料ですが、申し込みが必要です。

申し込み・問い合わせ先  
真庭市産業サポートセンター事務局  
(バイオマス政策課内)  
TEL/FAX 0867-42-5022/1097

## 伝統の正月遊びを楽しもう 新春子どもかるた大会

幼児から小学生を対象に「かるたを楽しむ会」と、保護者を対象とした「アンパンマン寿司調理実習」を開催します。

■参加費 無料  
■申し込み 不要  
■主催 愛育委員会久世支部  
■問い合わせ先  
久世支局市民福祉課  
TEL 0867(42)1117

調理実習参加の人は、エプロン・三角巾・マスクをお持ちください。子どものみの参加も可能です。  
■日時 1月23日(土) 10時〜  
■場所 久世公民館大ホール  
■参加費 無料  
■申し込み 不要  
■主催 愛育委員会久世支部  
■問い合わせ先  
久世支局市民福祉課  
TEL 0867(42)1117

## あなたが岡山をPR おかやま観光フレンズ募集

(社)岡山県観光連盟では、各種観光行事などで岡山県の観光の魅力をPRする「おかやま観光フレンズ」3名を募集しています。

■応募資格 18歳以上の県内在住者(高校生は除く)で、平成22年4月1日から2年間、曜日を問わず行事に参加できる、健康で明朗活発な人  
■募集締切 1月16日(土)  
■問い合わせ先  
(社)岡山県観光連盟  
TEL 086(233)1802

## 1月の年金相談(要予約)

■日時 1月14日(木)・28日(木)  
時間はいずれも午前10時〜午後3時  
■場所 勝山文化センター

※相談内容を把握するため、



1/17  
(日)

## 久世新春ロードレース大会

□受付9:00〜/スタート10:00〜 □集合場所 久世公民館

■コース：小学生・ファミリーは2\*、中学生以上は2, 4, 6\*から選択  
■申し込み：不要  
■問い合わせ先  
岡久世支局総務振興課 TEL0867-42-1111



# 入札結果

管財課  
TEL0867-44-2618

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順  
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

## ●平成21年11月5日

- ・ 皆部小学校プール濾過機改修工事(教育総務課)  
(株)ホクセツテクノ…5,700,000円
- ・ 米来小学校プール濾過機改修工事(教育総務課)  
(有)カネサダ設備…7,000,000円
- ・ 市営久世プール濾過機・ポンプ改修工事(久世支局総務振興課)(株)トーコー工業所…10,450,000円
- ・ 久世保健福祉会館空調機改修工事(久世支局市民福祉課)(有)田淵電気工業所…9,737,000円
- ・ 旧見明戸小学校解体工事(湯原支局総務振興課)(株)大和建設…14,000,000円

## ●平成21年11月6日

- ・ 真庭市立保育園遊具設置工事(子育て健康推進課)  
(株)サトミ産業関西支社…26,700,000円
- ・ 真庭市立幼稚園遊具設置工事(子育て健康推進課)  
(株)サトミ産業関西支社…6,600,000円
- ・ 真庭市立小学校(1工区)遊具更新工事(教育総務課)  
(株)サトミ産業関西支社…3,541,000円
- ・ 真庭市立小学校(2工区)遊具更新工事(教育総務課)  
(株)サトミ産業関西支社…4,215,000円

## ●平成21年11月13日

- ・ 湯原温泉プール改修工事(湯原支局総務振興課)  
(有)オオタ電業…8,400,000円

## ●平成21年11月17日

- ・ 普通河川清常川護岸工事(建設課)  
中島土建…3,500,000円
- ・ 市道皆畑線舗装修繕工事(維持管理課)(株)岡田組…8,600,000円
- ・ 立誠簡水取水施設電気計装設備工事(水道課)  
(有)オオタ電業…8,950,000円
- ・ 三木ヶ原白樺の丘緑化工事(蒜山振興局総務振興課)  
(株)蒜山興業…6,400,000円
- ・ 蒜山ワイン醸造販売施設舗装工事(蒜山振興局総務振興課)(株)吉田組真庭営業所…15,500,000円
- ・ 北房支局管内(1工区)交通安全施設設置工事(北房支局総務振興課)(株)三壽工業所…4,700,000円
- ・ 市道山根菅谷尻線舗装修繕工事(美甘支局総務振興課)  
(有)トシタカ…5,800,000円

※21頁に続く。

上記掲載は、11/5、11/6、11/13、11/17の入札実施分。

## 受託事業者を募集します 真庭市火葬場

真庭市では、平成22年4月から民間委託する「火葬場業務事業者」および「霊柩車臨時運転業務事業者」を募集します。

前日までに予約をお願いします。代理人の場合は委任状が必要です。

■ 予約先 津山社会保険事務年金給付課

TEL 0868(31)2365

■ 問い合わせ先 市民課

TEL 0867(42)1112

FAX 0867(42)1293

受託を希望される事業者は、2月5日(金)までに申請書類を市民生活部環境課へ提出してください。

### 【火葬場業務事業者】

#### ■ 委託業務内容

真庭北部火葬場および真庭美新火葬場の火葬業務・霊柩車運転業務・火葬場管理業務

#### ■ 委託期間

平成22年4月1日～平成24年3月31日までの2年間

#### ■ 応募要件

真庭市内に本社を有する法人

#### ■ 提出書類

- ① 真庭市火葬場業務受託申請書
- ② 法人の定款または登記簿

膳本③過去3力年の、法人税および法人市民税の納税済を証明する書類④業務に従事する者の名簿⑤その他市長が必要と認めるもの

### 【真庭火葬場霊柩車臨時運転業務事業者】

#### ■ 委託業務内容

真庭火葬場霊柩車臨時運転業務 ※真庭市が指定する日(月5回程度)

#### ■ 委託期間

平成22年4月1日～平成23年3月31日まで

#### ■ 応募要件

真庭市内に本社を有する法人または従業員が2人以上の個人

### 人事業者

#### ■ 提出書類

- ① 真庭市霊柩車臨時運転業務受託申請書
  - ② 法人の場合は定款または登記簿膳本、個人事業者の場合は住民票
  - ③ 法人の場合は過去3力年の法人税および法人市民税の納税済を証明する書類、個人事業者の場合は過去3力年の市民税の納税済を証明する書類
  - ④ 業務に従事する者の名簿
  - ⑤ その他市長が必要と認めるもの
- ※ 申請書類の提出および問い合わせは、いずれも環境課(TEL 0867(42)1113)までお願いします。

# 北房ぶり市

2月7日(日) 10時～15時

皆部商店街(歩行者天国)

☎ 真庭商工会北房支所 TEL0866-52-2711



ぶり市は、午前10時に飛脚が運ぶ「ぶり市許可状」を代官が読みあげて始まります。会場となる商店街は歩行者天国になり、昔ながらの鰯小屋では、鰯が目の前でさばかれ迫力満点。地元特産品やぶり雑煮の販売、植木や陶器、金物、駄菓子など数多くの露店が軒を連ねます。また特設ステージでは各種イベントも計画しています。

## 休日急患担当医

### 1月1日

- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133

### 2日

- 河本病院・落合 0867-55-2121
- 近藤病院・勝山 0867-44-2671

### 3日

- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
- 金田病院・落合 0867-52-1191

### 10日

- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133
- 河本病院(外)・落合 0867-55-2121
- 新庄村診療所(内)・新庄 0867-56-3255

### 11日

- 中山病院・久世 0867-42-0371
- 杉江医院・落合 0867-52-3456

### 17日

- 金田病院・落合 0867-52-1191
- 片岡医院(内)・湯原 0867-62-3400

### 24日

- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
- 前原医院(内)・久世 0867-42-5267
- さとう医院(外)・北房 0866-52-9898

### 31日

- 河本病院・落合 0867-55-2121
- 片岡医院(内)・湯原 0867-62-3400

### 2月7日

- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
- 本山医院(内)・落合 0867-52-1551

## 1月の記念日・節気

- |     |             |
|-----|-------------|
| 1日  | 元旦          |
| 5日  | 小寒          |
| 7日  | 七草          |
| 11日 | 成人の日<br>鏡開き |
| 20日 | 大寒          |

## テーブルセンターを作ろう リサイクルプラザ手芸教室

和布にあなた自身が絵を描いて、テーブルセンターを作ります。定員は20人です。

■日時 1月28日(木)13~15時

■場所 リサイクルプラザまにわ

■会費 500円

■申込締切 1月20日(水)

■申し込み・問い合わせ先

リサイクルプラザまにわ

TEL 0867(42)1161

## 申請書の提出をお忘れなく 農業委員会委員選挙人名簿登載

農業委員会委員選挙人名簿は、毎年1月1日現在で、選挙資格のある人の申請に基づいて作成しており、申請がないと選挙権がなくなります。12月下旬に各農家に郵送しております申請書に署名・押印のうえ、同封の返信用封筒で

## 身体障害者手帳

## 4月1日から新たに 肝臓機能障がい のある人が対象に

身体障害者福祉法等関係法令等が改正され、平成22年4月1日から厚生労働省が定める一定の基準に該当する場合、新たに肝臓機能障害として身体障害者手帳が交付されます。

## 申請の受付は 平成22年2月1日から

申請の受付は2月1日から行います。申請には、身体障害者福祉法第15条の規定により指定を受けた医師の「診断書・意見書」(所定様式)が必要です。詳しくは、福祉課(TEL0867-52-1112/FAX0867-52-1417)または、各支局市民福祉課へお問い合わせください。

提出してください。

■選挙資格を有する人の条件  
(①~③すべてに該当する人)

①平成22年1月1日現在、真庭市に住所を有する人

②年齢が満20歳以上(平成22年3月31日現在)の人

③10年以上の農地につき耕作の業務を営む人、もしくはその同居の親族または配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事している人

■提出期限 1月8日(金)

## 固定資産税を減額 認定長期優良(200年)住宅

■問い合わせ先 農業委員会  
TEL 0867(42)1676

「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」に基づき、

長期優良住宅(200年住宅)として認定を受けた住宅を平成22年3月31日までに新築した場合、現行の新築住宅特例に代えて、新築後5年度分の固定資産税額を2分の1減額

## 税法上の控除対象に 障害者控除・医療費控除

(120平方メートル分のみ)することができ、該当する人は、新築した日の翌年1月31日までに関係書類を添えて申告してください。

■問い合わせ先 税務課  
TEL 0867(42)1114  
FAX 0867(42)1240

【要介護認定者の障害者控除】

要介護度1から5に認定された65歳以上の人のうち、精神または身体に障害がある人は「身体障害者に準ずる者」として税法上の障害者控除が受けられる場合があります。

控除を受けるためには、市福祉事務所長の認定が必要になりますので、高齢者支援課または各支局市民福祉課窓口で申請してください。

※身体障害者手帳などで障害者控除が受けられる人は申請

の必要はありません。

【おむつ代の医療費控除】

おむつに係る費用について、医師が発行する「おむつ使用証明書」とおむつ代の領収書があれば医療費控除を受けることができます。

おむつ代の医療費控除を受けるのが2回目以降の人は、市が発行する証明書をおむつ代の領収書に添付すれば、医療費控除が受けられます。

■問い合わせ先 高齢者支援課  
TEL 0867(52)1113  
FAX 0867(52)1916

または各支局市民福祉課

「ご相談ください」

多重債務無料法律相談会

県では、弁護士または司法書士の面談方式による無料法律相談会を行います。秘密厳守とさせていただきますので、1人で悩むことなく、勇気を出してこの機会にご相談



# 入札結果

管財課  
TEL0867-44-2618

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順  
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

※19頁からの続き。

## ●平成21年11月19日

- ・落合野球場衝撃緩衝材設置工事(生涯学習課)  
日本フィールドシステム㈱…6,330,000円
- ・北房野球場衝撃緩衝材設置工事(北房支局総務振興課) 日本フィールドシステム㈱…7,800,000円
- ・旭水苑 脱水機、圧ポンプ他定期修理工事(旭水苑)  
アタカ大機㈱…20,880,000円

## ●平成21年11月20日

- ・三田地区(4工区)管渠工事(下水道課)  
㈱青木建設…10,945,000円
- ・中島北雨水ポンプ場整備工事(下水道課)  
㈱岡田組…33,450,000円

## ●平成21年11月27日

- ・市道高鶴部境線(2工区)舗装新設工事(建設課)  
㈱三壽工業所…11,200,000円
- ・市道金屋西口線舗装改良工事(建設課)  
㈱岡田組…4,200,000円
- ・市道中村草野線視距改良工事(建設課)  
(有)柴田工務店…2,740,000円
- ・林道作備線(4工区)用地測量業務(農林土木課)  
小林測量設計㈱…3,440,000円
- ・落合地区(11工区)浄化槽設置工事(下水道課)  
(有)中川建材…3,447,000円
- ・落合地区(12工区)浄化槽設置工事(下水道課)  
梶岡建設㈱…4,253,000円
- ・勝山中学校校舎棟耐震補強・大規模改修実施設計業務(教育総務課)  
㈱塩見設計岡山支社…6,000,000円
- ・高鶴部地区防火水槽新設工事(北房支局総務振興課)  
㈱ホクセツテクノ…4,600,000円
- ・市道延風線舗装修繕工事(美甘支局総務振興課)  
蜂谷工業㈱真庭支店…4,600,000円
- ・市道田口線舗装修繕工事(美甘支局総務振興課)  
蜂谷工業㈱真庭支店…12,000,000円
- ・市道小路ヶ市線ほか舗装修繕工事(美甘支局総務振興課) ㈱富松組…3,050,000円
- ・湯原温泉街街路灯修繕工事(湯原支局総務振興課)  
新誠建設工業㈱…3,000,000円

上記掲載は、11/19、11/20、11/27の入札実施分。

ください。予約はいりません。

■日時 1月16日(土)10～15時

■場所 岡山県消費生活センター(岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ5F)

■問い合わせ先 岡山県生活環境部県民生活課(消費生活対策班)

TEL086(226)7346

## 参加選手を募集します

## 身体障害者スポーツ大会

第10回岡山県障害者スポーツ大会出場者を募集します。

## ■競技日程

【開会式・陸上競技】 5月9日

(有)桃太郎スタジアム【水泳】

5月2日(有)児島マリンプール

【アーチェリー】5月16日(有)岡

山市総合文化体育館弓道場

【卓球】5月15日(土)岡山県体育

館(桃太郎アリーナ)【フライ

ングディスク】4月29日(有)岡

山ドーム【ボウリング(ガ

ター有)】5月23日(有)サンフ

ラボーウル【ボウリング(ガ

ター無)】6月7日(有)サンフ

ラボーウル

■申込締切 1月27日(有)

■問い合わせ先 福祉課

TEL0867(52)1112

FAX0867(52)1417

または各支局市民福祉課

## 企業の労務・人事担当の方へ

## 労務管理講習会開催(無料)

労働に対する意識の向上の

ため、講習会が開催されます。

■日時 2月25日(有)

13時30分～16時10分

■場所 グリーンヒルズ津山

リージョンセンター

■対象 事業主および労務管

理担当者

■定員 150人

■内容(演題/講師)

①「経営戦略としてのワーク

ライフバランス」荒金雅子氏

(株式会社クオリア代表取締役)

②「両立支援レベルアップ助

成金、パートタイマー均等待

遇推進助成金の概要」佐久川

陽子氏(財団法人21世紀職業

財団岡山事務所)

③「改正労働基準法について」

池田明氏(津山労働基準監督署)

■申込方法 商工観光課また

は各支局総務振興課に用意し

ている申込用紙に必要事項を

記入して、郵送またはファッ

クスで申し込みください。(申

込用紙は市ホームページから

もダウンロードできます)

■申込期限 2月5日(金)

■問い合わせ先 社団法人岡

山県労働基準協会津山支部

(雇用労働センター内)

〒708-0022

津山市山下92の1

TEL0868(22)5454

FAX0868(25)2260

## ご参加ください

## 第5回消費生活講座

■日時 2月5日(金)13時30分

～15時まで

■場所 岡山県消費生活セン

ター研修室(岡山市北区南方

2-13-1きらめきプラザ内)

■テーマ「携帯・ネットトラ

ブル対処法」

■参加費 無料

■予約および問い合わせ先

岡山県消費生活センター

TEL086(226)1019

FAX086(227)3715

## ありがとうございました

## 篤志寄付

川東小学校創立百周年記念事業実行委員会より、川東小学校へプランコ一式をいただきました。

## ありがとうございました

## ふるさと納税

東京都調布市 長尾 修 様  
千葉県柏市 匿名希望 様  
より、ふるさと納税として寄付をいただきました。



▲ PN 自由果実



▲ PN タイ

**まにわ**  
**が**  
**好きっ**

**読者の広場**

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は寄せられたお便り57通の中からチョイス

## 今月のテーマ (11月号で募集) 鍋料理

やさしい味の牛乳鍋

PN モーモーさん(蒜山下長田)

わたしが紹介するのは、蒜山らしく(?)「牛乳鍋」です。我が家では、牛乳とだし汁に、みそ、酒、みりん、味付けし、塩、しょうゆで調えるといった具合で、だし汁と牛乳は半分ずつといったところです。具は、肉でも魚でも合いますよ。肝心のお味ですが、やさしくコクがでるといえるか、的確なコメントができませんが、「食べやすい」というのが印象です。においは気になり



家族で楽しめる牛乳鍋

ませんよ。我が家では特に子どもが好んで食べてくれます。カルシウムなどが多いこともありがたいですね。一度試してみてください。

生姜鍋で心も体もほっかほか

中山泰成さん(下中津井)



水菜の食感と生姜の風味が癖になる

福山にあるうどんの名店の看板メニューを模写した、生姜のハリハリ鍋を紹介します。材料は、生姜・水菜・油揚げ・豚口・イカソーメン・(閉めにうどんと長ネギ)です。材料を見てこれだけ?とお思いでしょうが豆腐などを加えると余分な水分で出汁がぼやけてしまい最後まで美味しく食べられません。わが家のオリジナルは唯一イカソーメンを入れること。水菜は丁寧洗い5分程度に切り、油揚げは細めに切りフライパンで焼き色がつくまで炒めて

おく。生姜は市販のものなら一袋程度皮をむき、せん切りにします。豚口はしゃぶしゃぶ用で、出汁は手軽なヒガシマルの粉末うどんスープで十分ですが、お好みで他のだしも足してみてください。鍋一杯のお湯が沸いたらうどんスープと生姜のせん切りを適量入れ、味が整ったら油揚げと生姜を、その後、豚口・イカソーメン・水菜を入れてお召し上がりください。ポイントは沸騰させないこと。薬味は柚子こしの方がベストです。生姜効果で寒い冬にぴったりの簡単鍋をぜひお試しください。

ここからは広報まにわを読んでのご意見、お便りの一部をご紹介します。

盛り上がる女子サッカー

坂本 徹さん(台金屋)



ベンセドーラFCのメンバーたち

ベンセドーラFCは、女子のサッカーチームです。11月

**参加者募集**

**第22回 申込期限 1月29日(金)まで・参加無料**  
**無火災まちづくり駅伝大会**

「無火災」の願いを一本のタスキに込めて、久世の市街地7区間9.6kmを7人の走者がリレーします。当日は、婦人防火クラブ員から暖かいシチューのサービスもあります。

- 日時 平成22年3月7日(日) ①受付 9:30 ②開会式 10:50(遷喬小グラウンド)
- ③スタート 11:40(ビューティサロンノムラ前)
- 種別 「小学生男子」、「小学生女子」、「中学生男子」、「中学生女子」、「一般男子(高校生以上)」、「一般女子(高校生以上)」、「招待消防団」、「消防団」の計8部。
- 申し込み・問い合わせ先 久世支局総務振興課 TEL0867-42-1111 FAX0867-42-1034



前回大会の様子(H21.3.8撮影)



お便り  
お待ちして  
います！

### 3月号の読者の広場

テーマは  
「春の楽しみ」です。

寒かった冬も終わり、暖かな春がやってきます。あなたは毎年どんな春をお過ごしですか。あなたの春の楽しみを200字程度でお寄せください。

- 川柳の兼題は「爪」
- イラストや絵はがき
- 広報まにわへのご意見や感想、また皆さんの身近な出来事などもお寄せください。市内で開催された行事に参加した感想でも結構です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは1月29日(金)です。

2月号では、  
「ご当地料理」  
についてお便りを  
募集しています。

(1月12日締め切り)



▲PNレンレンシグナル



▲PN 暁カケル



▲PN ヒナタ

### ジャンボユズ発見

藤澤直之くん(上山)

ぼくは家に大きなユズができました。最近植えたばかりのまだ小さな木に一つだけできたので、木の栄養がすべてこのユズに集まったのかもしれない。直径15センチ、重さが1キログラムもあるユズを見たのは始めてなので、何かいい使い道がないか考え中です。

ズに集まったのかもしれない。直径15センチ、重さが1キログラムもあるユズを見たのは始めてなので、何かいい使い道がないか考え中です。



ユズを手に直之くん(左)と西田亘希くん

### 後世に残したい甌穴

樋口重雄さん(見尾)

甌穴とは、岩石に掘られた円筒形の深い穴のことで、県内では奥津溪が有名ですが、真庭にも見事な甌穴があるの



大きな目のようにも見える甌穴

をご存知ですか。国道313号線を真賀温泉から下流に300メートルほど行くと見る事ができます。一つの大きな岩石にできており、直径・深さ共に30センチ。気の遠くなるような長い年月をかけてできたものと思われまふ。この、自然がつくった造形をぜひご覧ください。乗用車からはガードレールの陰になりますので、気をつけてください。

爆笑



U字工事



超新塾



ななめ45°



Wエンジン



フォーリンラブ

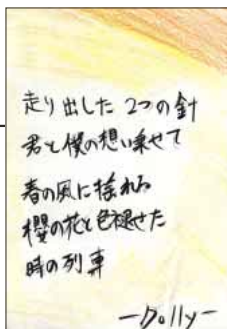


ハライチ

●チケット(全席自由)前売り2,500円/当日3,000円(勝山文化センター・各支局総務振興課・エスパス振興財団で販売)

主催 爆笑ライブ2010 in 真庭実行委員会・真庭市 勝山文化センター TEL0867-44-2011

ライブ2010 in 真庭 1.31(SUN) 開演13:30~ 勝山文化センター



▲ PN レイラ



▲ とくやま ふさ



▲ PN 柏組



とても感動しました  
仲前 博さん、晴香さん、  
知輝さん、(野川)  
物語シアターに参加しました。興味があつたわけではなく、家族から勧められたことがきっかけでしたが、実際に聴いてみるとすごかったですね。もちろん、プロの声優による朗読を聞くのは初めてでしたが、さすがに声に迫力があり、一人が何役もこなし、また、声だけでなく、笛や太

鼓などの効果音が雰囲気をつくり出して、物語が映像となつて頭の中に浮かび出てくるような感じがして、とても感動しました。子どもたちには少し難しところがあつたかもしれませんが、いい体験ができたのではないかと思います。  
ボランティアに参加しました  
西谷玲子さん(上水田)  
コスモスの園(五名)の餅つき交流会にJ Aびほく女性部北房支部が参加しました。2年目を迎えたわたしたちの取り組みでは、地域のボランティアへの参加を目標にしている、コスモスの園の夏祭りに

取材先で、こんにちは。



は昨年から参加しています。個人的には、何度も来ていたので、今回も仲の良いなじみの顔に会えるのを楽しみにやってきました。この園の取り組みには地域の人がだれでも参加できるので、みんなでふれあいを楽しみましょう。



宇宙の話にワクワクしました  
長尾昂樹さん(関)  
おもしろ宇宙実験教室に参加しました。宇宙と聞くと、自分にはとても手の届かない、遠い世界のように、最初「宇宙飛行士になりたい人」と聞かれたときは手を上げませんでした。でも、宇宙や宇宙飛行士についてのお話を聞いているとワクワクしてきて、終わるころには宇宙飛行士になれたらいいなと思うようになりました。真空や超低温などの実験も、とても楽しかったです。

## 図書館へ行こう! 本の紹介

### 美甘保健文化センター図書室

〒717-0105 真庭市美甘4134  
TEL 0867-56-2611 FAX 0867-56-2033  
開館時間 8:30~18:30  
休館日 年末年始

### 今月おすすめの本



「だいくのたこ8さん」  
内田鱗太郎／文 田中六大／絵  
くもん出版

内田鱗太郎さんからの、ユーモアあふれるメッセージをお楽しみください。田中六大さんの、ひいひいひいおじいさんは大工の六と呼ばれ、江戸では知らない人はいない名大工だったそうです。ひいひいおじいさんは大画家、狩野永徳だそうです。

### 「六月のリレー」

伊沢由美子／著 偕成社

6月にしては季節はずれの強い風が吹き荒れる中始まった中学校の体育祭。准たち2年D組のリレーメンバー5人は、それぞれに抱え込んだ事情も足の速さももちろん異なりますが、最後までやり遂げようと力を尽くします。まさにリレーを見ているような疾走感のある、さわやかな物語です。



### 「まいにち、針仕事」

石川ゆみ／著  
世界文化社

だらかな気持ちで作ることが一番！フリーステッチ、裁ちっぱなし、ジグザグで合わせるだけ、と裁縫初心者でも簡単に作れるバッグや洋服、エプロンなど32点を紹介します。



### 「ゲゲゲの女房」

武良布枝／著 実業之日本社

著者は「ゲゲゲの鬼太郎」の生みの親であり、妖怪研究の第一人者として知られる巨人、水木しげるの夫人です。自らを「平凡な人間」と語る、著者の目に映った異能の天才の真実と、夫と歩んだ自身の激動の人生への思いを率直に語った、感動の初エッセイ!平成22年度前期の連続テレビ小説の原案となりました。





# ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



## ぜんざい

正月には鏡開きとして供えた鏡餅を割り、ぜんざいや雑煮に入れて食べ、一家の円満を願ってきました。

### 材料(4人分)

- ・もち(鏡もちを割ったもの) 4片
- ・あずき 150g
- ・砂糖 100g
- ・塩 少々
- ・水(あずきの煮汁を含む) 3カップ

### 作り方

- ①あずきを洗ってポットに入れ、たっぷりの熱湯をそそぎ、一晩置く。
- ②あずきを取り出し、新しい水でやわらかくなるまで煮る。
- ③あずきをざるにあげる。煮汁は捨てずに材料Aに加える。
- ④鍋にあずきとAを加えて10～15分弱火で煮る。火を止めて1～2時間そのままにして甘みをつける。
- ⑤もう一度火にかけ、焼いたもちを入れる。

### <4人分栄養価>

エネルギー 258kcal たんぱく質 8.2g  
脂質 1.3g カルシウム 30mg 鉄 2.0mg  
塩分 0.2g



今月のレシピ  
提供は

杉村礼美さん  
(川上支部)



▲ PN えぬ



▲ 下山泰輝



## 11/22 かんじき作り

津黒いさものふれあいの里主催の「かんじき作り体験教室」が開かれ、参加者は竹を材料に、昔ながらの製法による「かんじき」を完成させました。

## 川柳 「光る」

選：川柳おちあい 川崎澄夫さん  
3月号の兼題は「爪」

登校の子らに朝日の光る道  
新妻のセンスが光る食器棚  
今日も元気で靴履く父の背が光る  
ありがとう素直に言えば風光る  
巣立つ子の未来に希望の光あれ  
いたずらをする子供らの目が光る  
世の中の裏も歩いた光る靴  
光るもの消してはならぬ仕分人  
若僧侶ピアス光らせ棚経に  
独り居の光り電話で安堵でき  
初春の光を受けて初詣  
初出勤妻が磨いた光る靴  
エコパネル近所の屋根も光だし  
澁刺と光るはたちの寅の年  
精いっぱい働く額汗光る  
来る年は光り輝く年であれ  
新聞に光る愛しの一歳児

〈軸吟〉光らせてならぬ世界の核兵器 澄夫

すみれ	西本艶子	菊池千恵子	庄司美佐恵	菊池俊男	武村悠々	植田百合江	阿部幸子	脇田政英	森本嘉夫	国米きくゑ	小椋 都	植田万里子	横山とも子	若田万寿子	田中久栄	狩谷博子
古見	岩井谷	本郷	久世	本郷	上水田	阿口	落合垂水	上水田	組	久世	蒜山下福田	月田	久世	落合垂水	久世	社



# 健康のススメ



お話: サカ工薬局 薬剤師 山本 護さん

## 今月のテーマ: 禁煙

「健康のススメ」に関する問い合わせは、子育て健康推進課(TEL0867-52-1115)まで

### まずは1日の禁煙から

#### 成人喫煙率は21.8パーセント

平成20年の厚生労働省国民健康栄養調査によると、日本人(成人)の喫煙率は21.8%で年々減少傾向にあります。男性の喫煙率は36.8%で、40歳代が最も高く51.9%となっています。一方、女性の喫煙率は9.1%で、近年はほぼ横ばい状態となっており20歳代が14.3%、30歳代が18%と若年層の喫煙率が高く、若い女性の喫煙は、青少年の喫煙と同様に、世界でも大きな問題として取り上げられています。

#### たばこによる健康被害

たばこの煙にはニコチンなど多くの有害物質が含まれおり、喫煙者は、非喫煙者に比べ、肺がんをはじめとするがんや心臓病、脳卒中、肺気腫などの罹患率や死亡率が高いことが指摘されています。また、妊婦の喫煙は、流産や早産、低出生体重児などの発生

率を高くし、妊娠中の喫煙が胎児の発育に悪影響をおよぼすことも指摘されています。たばこの煙による健康被害は喫煙者本人だけでなく、他人のたばこの煙を吸わされる受動喫煙による健康への悪影響も懸念されています。

#### ニコチン依存症

たばこが健康面で悪影響をおよぼすことは、すでにご存知の人も多く、喫煙者の中には、たばこを止めたいと思っている人も少なくありません。それなのになぜ止められないのか。それはたばこに含まれるニコチンの依存症が原因なのです。たばこを止めようとしても、すぐに吸いたくなってしまうようなことがその症状です。

#### 失敗を恐れず禁煙を

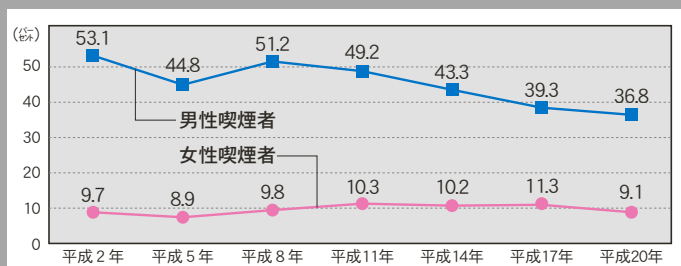
禁煙は、失敗を恐れることはありません。失敗すれば何回でも取り組みばいいのです。「今日から一生吸わない」

と決めつけてしまわずに、「今日一日吸わないでおこう」と気軽に取り組んでください。その一日が一週間となり、一年とつづき、実際わたしもそうやって禁煙しました。今では禁煙支援として「禁煙グッズ」「一般用医薬品の禁煙補助剤」も身近なものになっています。健康のためにはもちろんですが、「たばこが値上がりするから」「孫が嫌がるから」などきっかけは何でもかまいません。まず1日の禁煙にトライしてみましょう。

#### 禁煙外来に相談しよう

2006年4月から禁煙治療が健康保険に適用されることになりました。これは喫煙をニコチン依存症という病気としてとらえ、必要な治療を行うというもので、治療は一定の条件を満たした喫煙者なら、どなたでも受けることができます。禁煙外来では、ニコチンパッチを使ったニコチン代替療法などで、無理なく禁煙できるようにサポートしてくれます。禁煙したいけど、どうしてもできないという人は、相談してみてはいかがでしょうか。

### 成人者喫煙率の動向(男女別)



厚生労働省国民健康栄養調査より





真庭の地域資源や技術、歴史や伝統文化を伝える魅力ある商品を真庭ブランドとして認定します。昨年7月から8月にかけて真庭ブランドの候補となる商品を募集し、20品目の応募がありました。その結果、6品目が第2回の真庭ブランドとして認定されました。

真庭ブランドに認定された商品は、真庭の顔として自信と誇りを持って市内外に向けて発信します。

# 真庭ブランド

MANIWA BRAND

## 富原銘茶(緑茶)

香り高く濃厚な味昔ながらの銘茶

有限会社 寿園



お茶は、カテキン類やビタミンCなどの栄養が含まれ健康に良いと言われています。

お茶ができあがるまでには多くの手間と愛情がかけられています

真庭市富原地区は、古来から山野にヤマ茶が自生する肥沃な土地でお茶の生育に良い土地柄。山間冷涼な傾斜地で、越冬害虫が少ないことから農薬を使用せず栽培ができます。地域限定で少量生産だからできる、栽培から加工までの過程すべてにおいて徹底した管理体制をとるなど、独自性や安全性、信頼性の面が評価されました。

そうした評価に「富原のお茶を日本一にして有名にしたいですね。」と語る、梶岡泰士社長。先代が築いてきた味をよりよいものにするため、日夜研究と努力を惜しまず製品づくりに全力を注いでいます。なかでも、冬番茶は全国に例をみない製造法を行う、富原独自の香り高い番茶です。



(株)寿園

代表者 梶岡泰士さん  
真庭市若代2302-2  
TEL0867-46-2038  
FAX0867-46-2566

## 落合羊羹(舟形)

どことなく懐かしくて素朴な味

有限会社 おちあい羊羹



素材へのこだわりは昔ながら一口サイズで気軽に食べられる銘菓

古くから、落合地域の特産品として親しまれている「落合羊羹」。なかでも、昭和の始めごろまで旭川を往来し、この地域の繁栄の一躍を担った高瀬舟を模して作られた舟形羊羹が有名です。ほかの地域にはない独創的なデザインと、地域の歴史や文化を伝えるメッセージ性、販売実績などが評価されました。

「主原材料に使用する小豆は、岡山県内産のものを使用しています。」と話す、福本里志社長。一口サイズで気軽に食べられる舟形羊羹は、これまで守ってきた素材へのこだわりと昔ながらの製法で作られています。食べた時に、外はカリッと、中はモチリとした独特の食感を味わうことができます。



(株)おちあい羊羹

代表者 福本里志さん  
真庭市栗原1628-4  
TEL・FAX 0867-54-0832  
<http://www.shokokai.or.jp/33/3358210050/index.htm>



真庭ブランドは、市内外の有識者および流通関係者など12人で構成される認定審議会の審査を経て真庭市が認定します。

- 1) 地域資源を活用している、環境保護のメッセージ性が高いなどの「真庭らしさ」
  - 2) 個性を打ち出す工夫がある、他産品に対して優位性があるなどの「独自性・希少性」
  - 3) 品質管理体制が整っている、高い品質を裏付ける事実があるなどの「安全性・信頼性」
- という認定基準に沿って審査を行い、認定します。

## モコブリック製品

環境と人と自然にやさしいエコレンガ  
ランデス株式会社



モコブロックを使用した休憩所キッズ広場(落合垂水)

モコブリックは、間伐材や端材を材料として加工した、道路や地面の舗装に使用されるブロック。プランターなどに商品化したことで、ガーデニング材料としても使用されています。このモコブリックを製造販売するランデス(株)は、地域の木質資源を利用し、環境保護を考えた製品づくりに取り組んでいます。

素材となる間伐材・端材は、地元の製材所や森林から出るヒノキの残材をリサイクル

「地域の材料を利用した製品をつくることで、真庭の名前も同時に発信することができればと思っています。」と語る、大月隆行社長。抜群の保水性から、ヒートアイランド現象緩和に高い効果を発揮できる製品として注目を集めています。こうした環境保護への取り組みや販売実績などが評価され、評価されました。



ランデス(株)

代表者 大月隆行さん  
真庭市開田630-1  
TEL0867-52-1141  
FAX0867-52-3515  
<http://www.landes.co.jp>

## 深山のかおり

香ばしい香りと口に広がる甘み  
有限会社 深山のかおり本舗



健康茶の老舗としての誇りと自信を持つて無農薬で安全・安心なお茶を生産し続ける深山のかおりは、カワラケツメイを前面に出した特徴あるほうじ茶です。大正時代からその製品を真庭地域で生産し続け、地元で消費されてきた実績や歴史性、地域性、また他の原材料も真庭産のもの(富原地域の番茶)を使用していることなどが評価されました。「深山のかおりの製法は、昔から何も変わらないので同じ味と香りを維持することがわたしたちの使命だと思っています。」と語る、向井晋治社長。すべての工程は手作業。丹精込めて作られるこの味を求めて、全国各地から注文を受けています。香ばしい香りと口に広がる甘みは飲む人の心も和ませる、かつては昭和天皇、皇后両陛下もご愛飲されたお茶です。



(有)深山のかおり本舗

代表者 向井晋治さん  
真庭市勝山1364-2  
TEL0867-44-3519  
FAX0867-44-4829



## ひるぜんこだわり大根

つやがあり形も良く甘みが強い  
JAまにわ大根部会協議会



旬にこだわり、土にこだわり、寒締めされた蒜山のこだわり大根です

ひるぜん大根は、古くから地域を代表する産品として認知されており、その中でも、寒締め大根である「ひるぜんこだわり大根」は、栽培管理がより徹底されるなど、独自性と信頼性の面が評価されました。

大根にこだわり続けた自分たちの最高の大根で勝負しようと考え、量から質への転換を思い立ち「こだわり大根」の生産を始めました。土作りはもちろんですが、一番の特徴は寒締め栽培です。野菜には、寒さが厳しくなると自分が凍らないように栄養分を糖に変える性質があります。これを利用して、わざと霜にあてて甘みを出させています。今後は夏大根と合わせ、面積、生産量ともに増やす計画です。



JAまにわ大根部会協議会

代表者 井上達さん  
真庭市蒜山上長田490-15  
TEL0867-66-2540  
FAX0867-66-4202

## 久世代官梨

果肉も柔らかくみずみずしい味わいと香り  
久世特産梨生産組合



糖度、サイズ、外観など厳しい基準をクリアしたものをだけを「代官梨」として出荷

久世代官梨は、古くから地域の歴史に由来する名称でブランド化に取り組み、知名度も高く、徹底した栽培管理と安全性、信頼性などが評価されました。

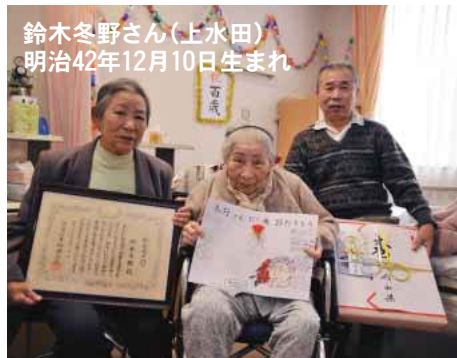
「特産梨生産組合では、安全で安心、美味しい梨づくりを目指しています。」と話す、大下孝和組合長。組合員は、品質の良い梨を生産するため、土作りをはじめ、施肥や害虫防除の技術など、栽培マニュアルによる統一した作業を行っています。さらには、外観がよく700g以上の大玉で糖度が13度以上でないと代官梨として商品化しないという徹底ぶり。集荷された選果場では、一つ一つを大切に包装して箱詰めします。傷ひとつない高級梨は贈答用としても最適です。



久世特産梨生産組合

代表者 大下孝和さん  
真庭市久世2903-1  
TEL0867-42-1122  
FAX0867-42-0289

# 県、市、市老人クラブがお祝い訪問 100歳おめでとうございます



平成21年11月25日から平成22年1月1日までに4人の方が100歳を迎えられました

## ぐふと まにわ 真庭 まちの話題

真庭市は、「真庭市百歳祝金規程」を設けて、百歳の長寿を祝い福祉の増進を図るため、百歳祝金を贈っています。平成21年11月25日から平成22年1月1日にかけて、市内では、4人の方が百歳を迎えられ、県市、市老人クラブ連合会の代表が、それぞれの方を訪問して百歳を祝いました。平成21年12月1日現在、市内の百歳以上の方は33人(男4人、女29人)で、107歳の女性が最高齢となっています。

**おもしろ宇宙実験教室**  
**宇宙の特徴的環境を体感**  
「おもしろ宇宙実験教室(財)日本宇宙フォーラム、真庭市、真庭市教委主催」が12月9日、美川小学校で開かれ、4～6年生、54人が参加しました。教室では、日本宇宙フォーラムの職員らが、宇宙に行くことの難しさと人類が宇宙に行く意義などを説明したほか、宇宙飛行士になるためのヒントを伝授。また宇宙の特徴的環境である「真空」「無重力」「超低温」を実験で体感し、児童たちは宇宙への関心を高めていました。



液体窒素に手を入れ、超低温の世界を体感する児童



トークで醍醐桜をPRする別所地区の児童・生徒たち

**「花伝説サミット」に醍醐桜**  
**宇宙でつながる全国の名桜**  
12月5日、北の丸公園科学技術館(東京都)で「花伝説サミット」(主催：有人宇宙システム株)が開かれ、真庭市からも醍醐桜(別所)の関係者10人あまりが参加しました。  
サミットでは、醍醐桜と同じくスペースシャトルで宇宙ステーション「きぼう」へ花の種を届けた全国十数地域からの参加者と、トークやオリジナルソングの合唱、共同宣言などを通じ地元の桜にかける夢を語り、今後の交流を誓い合いました。



## 11/21 明治41年設立の川東小が百周年

川東小学校(田原)の百周年記念式典が同校で開かれました。式典には地域住民ら約300人が参加。同校の歴史のスライド紹介やアトラクション、記念品贈呈の後、最後は全員で校歌を合唱し、大きな節目を祝いました。



## 11/26 地域ぐるみで子どもの歯を守ろう

美甘支局で愛育・栄養・母子の3部合同歯科研修会が開かれました。会では宮島郁夫・宮島歯科院長による「嚙む」と題した講演が行われ、参加した27人は、子どもの歯を守るための知識を学びました。



## 12/12 餅つきを通じて地域と交流

障害者支援施設コスモスの園(五名)で年末恒例の餅つき交流会が行われ、民生委員、JAびほく女性部、郷親会など地域の人たちと入所者が交流を楽しみました。お餅は、入所者が3時のおやつや正月にいただきます。



## 12/13 勝山地区をたすきでリレー

第19回神庭の滝駅伝競走大会が勝山スポーツセンターを発着点に開催されました。参加した88チーム、440人のランナーは、2つのコースに分かれ、神庭の滝や町並み保存地区などを駆け抜けました。



## 12/15 目標や夢に向かって意見交換

真庭生き活きハート交流会が勝山文化センターで開かれ、精神に障がいのある当事者やその家族、関係者など約150人が参加。障害者が目標に向かって一歩を踏み出すため、体験発表や座談会で意見を交わしました。



ポーズもみごとに決まり観客からは大拍手

櫻木坊天狗太鼓の初公演「初陣」が12月13日、湯原ふれあいセンターで開催され、約450人の観客からは熱い拍手が送られました。櫻木坊天狗太鼓は、昭和61年に本庄天狗太鼓として結成し、平成18年に改名。平成20年に新しい大太鼓を作成したことを記念して公演を計画。約1年かけて準備を重ね、これまでの思いを込めた全7曲を披露しました。壮大な和太鼓の音が会場を包み、躍動感あふれる演奏を楽しみました。

櫻木坊天狗太鼓「初陣」  
心震わす太鼓の響き



年末感謝祭&いも祭り」でとろろめしに舌鼓を打つ人たち

かつやまのいも生産組合が、銀沫を使った「とろろめし」をご当地グルメとして売り出す「とろろめしプロジェクト」が始動しました。同組合は、昨年10月の飲食店向け試食会の後、メニュー採用を決定した9店に特製ののぼりを設置しPRしています。12月12日には、取り組みを勢いづけようと、JAまにわ農産物直売施設健康の里(江川)の「年末感謝祭&いも祭り」にも出店。会場は、とろろめしや銀沫を求める人らでにぎわいました。

とろろめしプロジェクト始動  
組合員が積極的にPR

## ひるぜんペアバレスキー場



**住** 真庭市本茅部644-105  
**☎** 0867-66-5333  
**営** 平日 8:00～17:00  
 土日祝 8:00～17:00  
 ※リフト1日券対応時間

## 上蒜山スキー場



**住** 真庭市蒜山中福田960-16  
**☎** 0867-66-2501（国民休暇村）  
**営** 平日 8:30～16:30  
 土日祝 8:00～17:00

## 津黒高原スキー場



**住** 真庭市蒜山下和1193-23  
**☎** 0867-67-2550  
**営** 平日 8:30～16:50  
 土日祝 8:00～17:00

# まにわの温泉だいスキ〜！ 12.19±～3.7日

※12/29～1/3は除きます  
 ※積雪状況により休止、終了する場合があります

**問** 観光回廊真庭誘客協議会（蒜山観光協会）  
 TEL 0867-66-3220 FAX 0867-66-4141

## 特典

- 毎週水曜日には「リフト1日券」が割引になります。（半日券・ナイター券は除く）
- 1/16(土)、2/20(土)はキッズデー!!（小学生以下対象）  
各スキー場のリフト代と日帰り温泉施設の入浴料が無料になります。（ナイターは対象外）
- 蒜山ホースパークにパンフレットを持参した方には雪上乘馬体験料が割引となります。  
さらに乗馬体験された方も乗馬券の半券で日帰り温泉入浴料が割引になります。
- 湯原温泉郷・蒜山高原へお泊まりの方はリフト券が割引になります。
- 蒜山のスキー場で購入の「リフト1日券」が日帰り温泉施設の「入浴割引券」になります。  
※1枚につき、お一人様、1施設のご利用が可能です。



▼詳しくはパンフレットをご覧ください

真庭ブランドに、新しく6品目が認定されました。取材をさせていただいて、その商品に対する、みなさんの自信と熱い思いを感じ、だからこそ絶えることなく長年守り続けられたんだと確信しました。これからは発信していくのみ。わたしの役目は、口伝で広げることかな…。

今日は12月18日校了日。湯原以北では、結構な雪が降っている様子。明日から市内のスキー場がオープンです。この分だと良いスタートが切れそうです。ペアバレーには人工降雪機も導入され稼働率が大幅アップ。お得な「まにわの温泉だいスキー！」を利用して、皆さんも真庭の冬を満喫してください。

縁を結ぶというのは、とても夢のあることです。こうした活動がきっかけとなって、今の幸せな生活を築いているご夫婦とお会いして、強く思いました。出会いを提供することは簡単なことではありませんが、市民と行政が力を合わせて取り組んでいる真庭市です。すてきなと思いました。

**まにわのスキ〜!!**  
編集後記