

Maniwa

広報まにわ



にき 賑わいと安らぎの杜の都 真庭

2009

11

第55号

Public
Relations

何事も バランスが大切

健康増進やストレス解消など、幅広い効果で知られる「ヨーガ」を体験してもらおうと、生涯学習交流事業ヨーガ教室が10月17日、落合公民館で開催されました。受講者は、ヨーガ療法士の中島かず江さん（勝山）の指導のもと、ゆったりとした時間の中で体をほぐしたり、呼吸や体のバランスを整えました。

主な記事

• P02～ 知りたいな！ 真庭市の財政

- P08～滞納は許さない
- P10～市政トピックス
- P13～お知らせワイド版
- P24～真庭が好きっ読者の広場
- P30～ぐるっと真庭まちの話

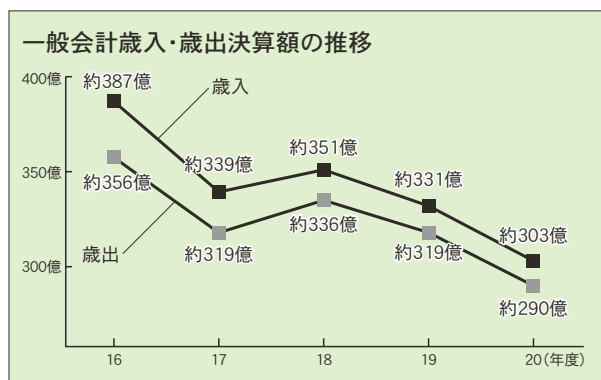
知りたいな! 平成20年度 真庭市決算 真庭市の財政



集まってくれた友達。左上から森岡さくらさん、戸塚早紀さん、山 明日香さん、左下から森岡 誉さん、山 健太郎さん、神戸健亮さん。「財政の勉強頑張るぞ!」

9月1日〜30日に開催された第8回真庭市定例議会で平成20年度決算が認定されました。真庭市の決算状況をお伝えします。

ある日突然、冷蔵庫や電子レンジが壊れてお金が必要に、家のローンも残っているし…。小学5年生の森岡さくらさん（西河内）は、ちょっとしたことからお金の使い道に興味をわいてきました。そんな、彼女のお父さんは真庭市の財政課に勤務しています。そうだ、友達を誘って、お父さんに真庭市の財政について聞いてみよう。



真庭市役所 財政課
森岡和之さん▶

平成20年度の決算状況から財政を勉強してみよう。家計と比べると少し複雑だけど、分かりやすく説明できるように頑張るよ。



Q 決算って、よく聞くけど、どんなことをするの

一年間の、市に入るお金や使い道を予定することを「予算」というんだ。その予算に対して、実際にどのくらいお金が入ったのか、何にお金を使ったのかをまとめて確定するのが「決算」だよ。

市の決算は年度が終わったあとに監査委員さんが、ちゃんと決められたところにお金が入っているか、正しく使われているか、きちんと処理できているかを厳しくチェックして、議会で認められて初めて確定するんだ。その結果が次の年の予算の基準になるんだよ。

それでは、真庭市の一番大きな財布「一般会計」から見よう。

Q 家庭の給料にあたるのは何

歳入のグラフを見てみよう。みんなの家では、ご両親が働いた給料が家庭の収入の主なものだけど、真庭市の場合は少し違うんだ。

市独自の収入(自主財源)には、主に税金がある。税金にも種類があつて国税、県税、市税とあるけど、市に入ってくるのは市税。市税は、市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税、入湯税などに分けられる。家庭の給料にあたる市独自の収入は、約86億円で全体の約28%だったんだ。

一般会計歳入・歳出

依存財源が7割を占める歳入。歳出は前年度より29億減額

歳出 289億9,188万円

総務費 32億2,308万円 (11.1%)	議会費 2億7,988万円 (1.0%)	人件費 61億9,482万円 (21.4%)	義務的経費 46.2%
民生費 57億5,274万円 (19.8%)	維持補修費 2億789万円 (0.7%)	扶助費 22億6,533万円 (7.8%)	
衛生費 27億9,487万円 (9.6%)	労働費 294万円 (0.1%未満)	公債費 49億2,103万円 (17.0%)	
農林水産業費 39億3,371万円 (13.6%)	商工費 5億3,043万円 (1.8%)	物件費 34億9,717万円 (12.1%)	消費的経費 21%
土木費 26億6,890万円 (9.2%)	消防費 10億8,435万円 (3.7%)	補助費 23億8,259万円 (8.2%)	投資的経費 18.2%
教育費 28億9,110万円 (10.0%)	災害復旧費 5,111万円 (0.2%)	普通建設事業、 災害復旧費 52億6,476万円 (18.2%)	
公債費 49億6,473万円 (17.1%)	諸支出金 8億1,404万円 (2.8%)	繰出金、積立金ほか 42億5,829万円 (14.6%)	その他

(目的別グラフ)

(性質別グラフ)

歳入 302億7,195万円

地方譲与税ほか 11億6,415万円 (3.9%)	国庫支出金 18億2,404万円 (6.0%)	依存財源 71.6%
	県支出金 18億3,704万円 (6.1%)	
	市債 28億4,444万円 (9.4%)	
	地方交付税 139億9,651万円 (46.2%)	
諸収入 10億7,944万円 (3.6%)	繰越金、分担金ほか 23億1,178万円 (7.6%)	自主財源 28.4%
	市税 52億1,455万円 (17.2%)	

(性質別グラフ)



市民一人に
使われたお金

560,728円

平成21年4月1日人口
51,704人で算出

一般会計の決算収支の状況

歳入から歳出を差し引いた額は12億8,007万円。この額から平成21年度に事業を繰り越して使う金額を引いた実質的な収支額は11億7,191万円のプラスとなりました。

市民一人が
支払った市税

100,854円



Q お金はどのように使われたの
歳出のグラフは2つあるけど、
分け方が違うだけで、どちらも使
ったお金を表しているんだ。
性質別グラフでは、人件費、扶
助費、公債費（借金の返済）とい
う毎年必要なお金を表す「義務的
経費」や、行政サービスを向上する
ための道路や施設の建設を行う
「投資的経費」などが一目で分かる
ようになっているグラフなんだ。
左側の目的別グラフは、民生費
や、土木費といった分け方で表し
ているんだ。最も多く使ったのが
民生費、次に公債費、農林水産業
費、総務費という順になっている。
みんなに関係するのは教育費か
な、約29億円使われているね。
さて、次は特別会計を見てみよ
う。
(次のページへ)

逆に市以外に頼っている収入
(依存財源)の主なものには、地方
交付税、国や県からの補助金と市
債などがある。これらは国や県、
借金などに依存した収入で全体の
72%を占めるんだ。中でも多くを
占める地方交付税は合併後10年間
は優遇されていて、平成27年度か
らは徐々に減ってくる。だから毎年
予算の規模を小さくしているん
だ。その結果が決算額の推移（2
ページ）のグラフに出ているね。



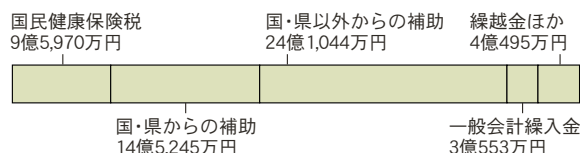
特別会計

特定の事業を行うための13会計

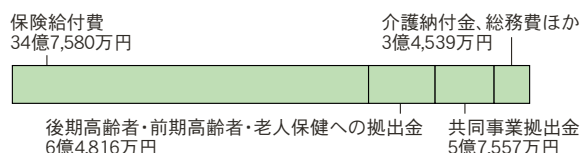
国民健康保険

加入世帯数は7,514世帯、被保険者数は12,877人でした。医療費の7割部分を保険給付費として国民健康保険特別会計から支払っています。

歳入 55億3,307万円



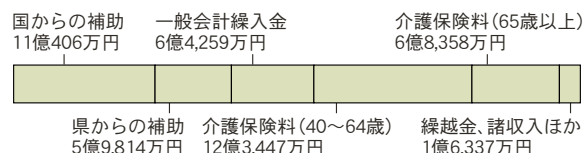
歳出 50億4,492万円



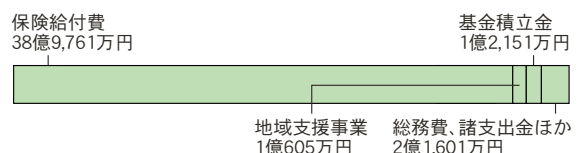
介護保険

65歳以上の第1号保険者数16,624人のうち要介護者認定者は2,756人。要支援・要介護者が受けるサービスにかかる保険給付は133,675件でした。

歳入 44億2,621万円



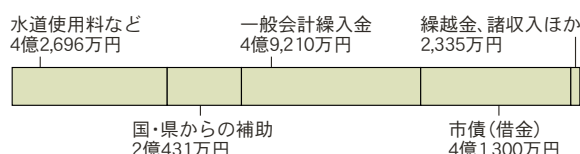
歳出 43億4,118万円



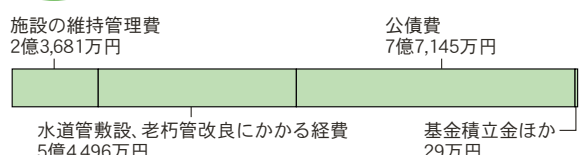
簡易水道事業

簡易水道・飲料水供給施設の42施設を管理運営しています。給水人口は24,560人で一日平均6,832㎡を給水しました。

歳入 15億5,972万円



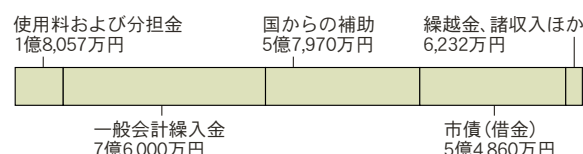
歳出 15億5,351万円



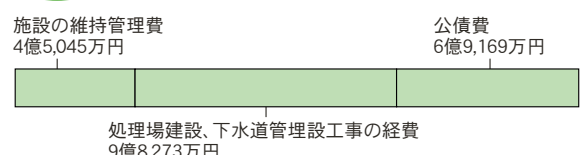
公共下水道事業

市内5施設が稼働し2,373戸（前年217戸増）が加入。落合地区で平成25年供用開始に向け、浄化センターの設計および用地買収を実施しました。

歳入 21億3,119万円



歳出 21億2,487万円



その他の特別会計

会計名	歳入額	歳出額	差引額
後期高齢者医療	5億7,464万円	5億7,291万円	173万円
老人保健	8億4,170万円	7億5,670万円	8,500万円
介護保険（介護サービス事業勘定）	4,794万円	4,794万円	0万円
農業集落排水事業	6億6,609万円	6億6,325万円	284万円
浄化槽事業	2億342万円	2億120万円	222万円
分譲宅地事業	1,047万円	937万円	110万円
津黒高原観光事業	1億4,697万円	1億4,320万円	377万円
クリエイト菅谷事業	2,766万円	2,071万円	695万円
温泉事業	1億6,512万円	1億5,299万円	1,213万円

公営企業会計

独立採算の3会計

自治体でも法律で収益が認められている企業会計です。独自の収入で経費をまかなう独立採算が原則の会計です。

水道事業会計

落合・久世・勝山地区で行われている上水道事業。給水人口は21,366人で一日平均6,747㎡を給水しました。



収益的収支（水道料などの収支）

水道事業収益	6億6,269万円
水道事業費用	6億528万円
差引額	5,741万円

資本的収支（施設建設などの収支）

資本的収入	9,664万円
資本的支出	3億2,890万円
差引額	△2億3,226万円

湯原温泉病院事業会計

病床数は105床で入院は年間延べ33,361人。外来は年間延べ47,356人（うち診療所6,171人）が訪れました。



収益的収支（経常収支）

病院事業収益	14億3,497万円
病院事業費用	14億1,869万円
差引額	1,628万円

資本的収支（施設建設などの収支）

資本的収入	1億3,118万円
資本的支出	2億2,694万円
差引額	△9,576万円

農業共済事業会計

水稻共済加入者は3,518人で引受面積は1,839㌥。家畜引受頭数は9,044頭。果樹・畑作などの加入者は326人。



収益的収支（共済事業）

共済事業収益	3億3,376万円
共済事業費用	3億3,005万円
差引額	371万円

資本的収支（施設建設などの収支）

資本的収入	0円
資本的支出	0円
差引額	0円

※資本的収支額が資本的支出額に対して不足した額については、損益勘定留保資金などで補てんされています。

Q どうしてこんなにたくさんの財布に分かれているの？
真庭市の通常の出し入れをするお金は一般会計だけど、特定の事業のために使うお金は特別会計、公営企業会計に分かれているんだよ。本来は一本の会計で処理することが理想なのだけれど、真庭市はいろんな仕事をしているの、一つの会計ではかえって複雑になってしまうからなんだ。
特別会計には13、公営企業会計には3会計があって、それぞれの目的



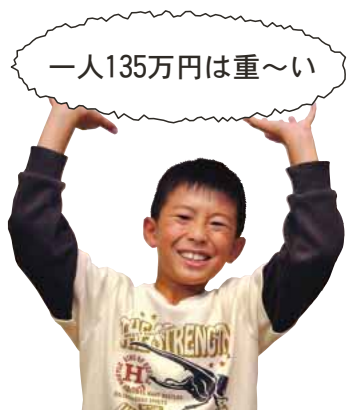
なっとく！
一般会計と特別会計は親子みたいね

外に、お金は使えないことになっているんだよ。
Q 特別会計には、どんなものがあるの？
お医者さんにかかったとき、加入者の医療費の一部を負担する国民健康保険、介護支援が必要になった人にサービスを提供する介護保健、みんなも毎日飲んでいる水を供給する水道事業、工事が進められている下水道事業など、収入・支出が大きな会計は、決算をグラフにしてみたよ。会計を分けることで、お金の出入りがよく分かる

だ。そのほか、後期高齢者医療は75歳以上の人の医療給付、温泉事業は湯原地区の湯本温泉館、足温泉館を運営する会計なんだ。
公営企業会計は、独立採算で民間の企業会計と同じ方式をとっている。事業を運営するための収益的収支、施設の建設などを行う資本的収支に分かれているよ。
それぞれの会計では、利用料や保険料などでまかなえない部分のお金は、国の基準に沿って、一般会計のお金を渡しているんだ。一般会計と特別会計は親密な関係なんだよ。



「へえ〜」財政って結構おもしろい



Q 財産ってお宝いっぱいってこと
 財産はお金だけでなく、市が持っている土地や建物、証券などさまざまな形のものがあるんだ。
 基金というのは家計では貯金にあたるもので、それぞれの目的のために積み立てた総額は約105億円。中でも財政調整基金は財政のための基金で、将来お金が足りなくなったときのために積み立てていて、約56億円たまったよ。

Q 借金ほどぐくぐくあるの
 借金の総額は約698億円で、市民一人あたりにすると、なんと約135万円。なぜ、借金をするのかというと、下水・水道、学校などの設備は将来もずっと利用するものなので、お金を借りてゆくり返す。そうすれば、将来利用する人にも負担してもらうことになるんだ。また、ありがたいことに借金の約半分は、さつき勉強した地方交付税になって市の収入になっていくんだ。交付税になって戻ってくる種類の起債を借りるよう心がけているんだよ。

05 負債

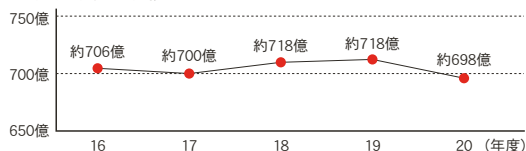
決算チェック

起債残高は698億1,598万円

起債残高（主な起債の種別を掲載）

一般会計	386億217万円
学校教育施設等整備事業債	24億1,738万円
一般廃棄物処理事業債	18億5,032万円
合併特例事業債	58億6,111万円
臨時地方道整備事業債	37億8,209万円
過疎対策事業債	56億4,611万円
臨時財政対策債	87億3,452万円
公営住宅建設事業債	10億6,158万円
簡易水道事業特別会計	79億5,223万円
簡易水道事業債	70億2,928万円
過疎対策事業債	7億9,898万円
辺地対策事業債	4,008万円
国の補正予算債	8,388万円
公共下水道事業特別会計	111億4,932万円
下水道事業債	105億4,243万円
過疎対策事業債	6億467万円
岡山県市町村振興資金	222万円
農業集落排水事業特別会計	33億8,699万円
下水道事業債	25億4,523万円
過疎対策事業債	8億4,176万円
浄化槽事業特別会計	4億5,585万円
下水道事業債	2億7,760万円
過疎対策事業債	1億7,825万円
津黒高原観光事業特別会計	1億2,223万円
過疎対策事業債	1億1万円
岡山県市町村振興資金	2,222万円
水道事業特別会計	54億7,813万円
上水道事業債	53億1,626万円
簡易水道事業債（統合前）	1億6,187万円
湯原温泉病院事業会計	26億6,906万円
病院事業債	21億8,848万円
過疎対策事業債	4億8,058万円

起債残高の推移



04 財産（基金など）

決算チェック

市の貯金は約105億円

公有財産

土地		134, 043, 840. 34㎡
建物		366, 397. 53㎡
山林	面積	112, 506, 343. 81㎡
	立木の推定蓄積量	2, 198, 925㎡
有価証券		2億621万円
出資による権利		6億2, 476万円
出捐による権利		1億4, 440万円
拠出金による権利		3, 500万円
寄託金による権利		362万円

車輛

公用車などの車両台数	515台
------------	------

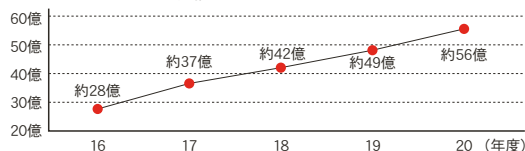
債券

育英貸付金などの貸付金	2億7,978万円
-------------	-----------

基金

財政調整基金	55億8,105万円
減債基金	4億9,582万円
土地開発基金	3億9,963万円
振興基金	9億416万円
庁舎建設基金	6億436万円
養護老人ホーム施設整備基金	1億2,020万円
国民健康保険事業基金	5億2,360万円
介護給付費準備基金	4億2,938万円
下水道償還基金	1億1,890万円
その他	13億3,148万円
基金合計	105億858万円

財政調整基金の推移



健全化判断比率

将来負担比率は改善

自治体の財政破たんを未然に防ぐとともに、悪化した団体に対して早期に健全化を促すことを目的とした「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が施行されました。真庭市の健全化判断比率・資金不足比率は下記の通りで、すべて早期健全化基準を下回っています。

健全化判断比率(%)	真庭市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	12.48 (12.50)	20.0
連結実質赤字比率 すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	17.48 (17.50)	40.0
実質公債費比率 借金の返済額などの大きさから資金繰りの危険度をみる比率	17.0 (17.4)	25.0	35.0
将来負担比率 市が抱える負債の残高から将来の財政への圧迫度をみる比率	137.0 (165.9)	350.0	

資金不足比率(%)	真庭市	早期健全化基準
資金不足比率 特別会計(12会計)の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率	—	20.0

※赤字が生じない場合は「—」(該当なし)で表示、かっこ内は昨年度の数値。

近隣市の状況

(%)

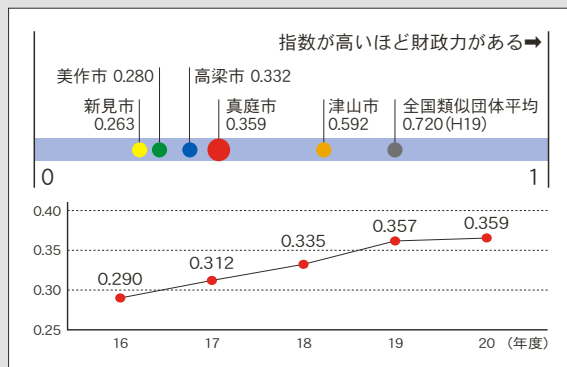
	新見市	高梁市	美作市	津山市
実質公債費比率	20.5	20.4	20.4	17.3
将来負担比率	162.7	111.3	195.0	183.5

※実質赤字比率、連結実質赤字比率は該当がありません。

財政力指数

前年度とほぼ横ばいの0.359

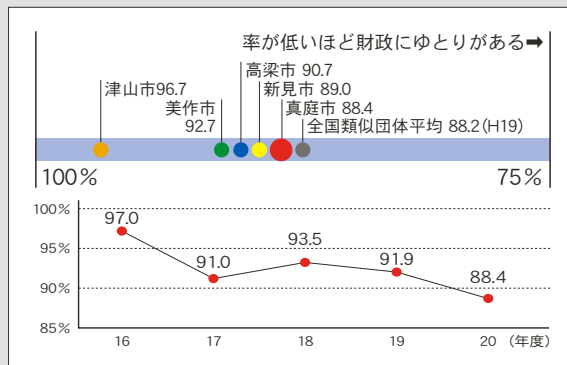
普通交付税を算定する上での基準財政収入額を基準財政需要額で割った過去3年間の平均値。この指数が高いほど自力(財政力)があり、指数が低いほど国への依存度が強いといえます。



経常収支比率

88.4%だが油断は禁物

人件費など毎年必要とする経費(家庭でいえば食費や光熱水費などの生活費)を比較的安定している収入で割った指数。比率が低いほど、財政にゆとりがあるといえます。



今後、収入が増えることは期待できないけど、住民サービスが低下しないように限られたお金で大きな効果をあげることが必要なんだ。まだまだ厳しい財政状況だけど、市の発展のために、職員として希望を持って明るい地域づくりを行っていきけるよう頑張るよ。

状況は依然厳しいね。

財政力指数は歳入の自主財源が少ないので、どうしても低い数値になる。経常収支比率88.4割というのは、自由に使えるお金が残りの11.6割という意味なんだ。また、財政健全化法施行による健全化判断比率では、借金の返済終了が多かったため、将来負担比率は昨年より改善したね。でも、いくら改善したとはいっても、財政の状況は依然厳しいね。

確かに一人あたりの借金約135万円は、全国平均を大きく上回っているね。真庭市の財政がどのような状況なのか分かる指標があるんだよ。

Q 借金がいっぱいだけど、真庭市は大丈夫？

真庭市市税等滞納整理対策基本方針策定

滞納を許さない

水道使用料
国民健康保険税
保育料
奨学金
市税
下水道使用料
温泉使用料
介護保険料
市営住宅使用料

厳しい財政状況の中、市の大きな課題となっている財源の確保には、年々増加傾向にある市税などの滞納の解消が不可欠です。納期限までにきちんと納めている人との負担の公平性を保つため、また行政サービスの低下につながることをないように、病気、失業、著しい事業不振などにより、日常生活が困窮するなどの特別な事情がない限り、市民税などを納期限までに納めていただけるように、市では次のような取り組みを行っています。

膨らむ収入未済額11億6千万円

昨年より9千万円増加

皆さんから納めていただく税金や使用料、償還金、負担金などの滞納が年々増加傾向にあります。本来、行政サービスの財源となり、皆さんの生活に生かされるはずの約11億6千万円（平成20年決算）が未収金となっています。その内訳は、市民税や固定資産税などの一般税が約3億9千万円、国民健康保険税が約2億2千万円、水道使用料などが約1億1千万円、市営住宅の使用料が約2千万円、このほかにも保育料や住宅資金貸付金の償還金、介護保険料などがあげられます。

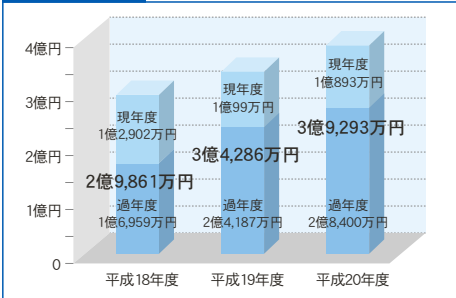
これらの収入未済額は昨年に比べて約9千万円も増加しています。

全庁を挙げて収納対策

真庭市の財源確保や市民サービスに対する負担の公平性の観点からも、これらの滞納が深刻な影響を及ぼしかねない状況になっていることから、昨年11月、「市税等滞納整理対策本部」を設置しました。

構成メンバーは、副市長を本部長に、行政改革審議監や各関係所属部長、次長など12名で組織し、さらにその下部組織として、対策部会やワーキンググループを設けて、全庁的に収納対策に取り組んでいます。対策部会には、実際に徴収業務を所管している部署の課長クラス14名が所属。ワーキンググループは主に滞納額の多い部署の担当者7名で組織し、納税者（納付義務

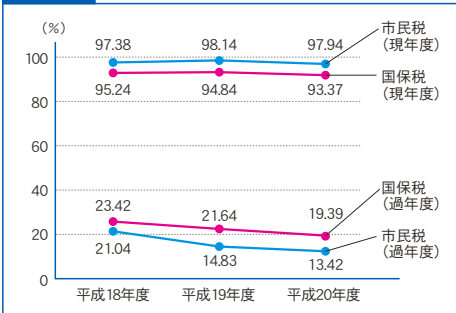
収入未済額 市税の現・過年度別の動き



収入未済額 国保税の現・過年度別の動き



収納率 市税・国保税の現・過年度別の動き



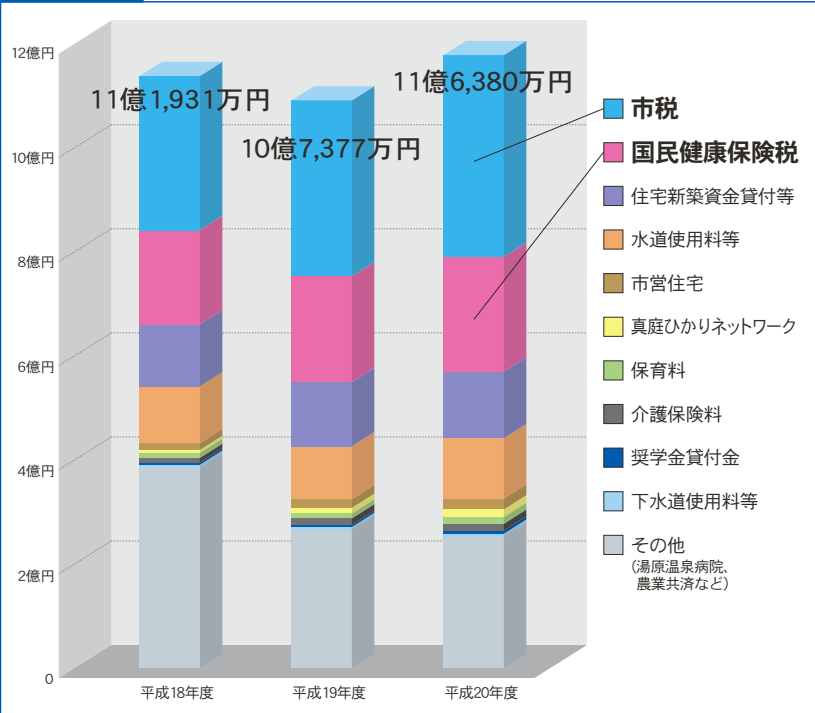
悪質な滞納者には厳しい姿勢で

「納税は、教育、勤労と並ぶ国民の義務です。国や県、市町村は、この税金によって運営されています。市民生活や福祉の向上、安全安心のための基盤整備、教育施策など、多くの市民サービスは、この税金によって賄われています。しかし、近年の経済不況や納税意識の希薄化などにより、収入未済額が増加しています。悪質な滞納者に対しては、差し押さえの強化など、厳しい姿勢で臨みます。市の財源確保と市民サービス向上のため、皆様のご理解ご協力をお願いいたします。」

収入未済額 市税の内訳(年度別)

区分	平成18年度	平成19年度	平成20年度
市民税	105,186,790円	131,067,784円	144,680,794円
固定資産税	184,631,593円	200,982,877円	236,002,095円
軽自動車税	8,459,700円	10,115,200円	11,810,600円
市町村たばこ税	0円	0円	0円
鉱産税	0円	0円	0円
特別土地保有税	15,000円	15,000円	15,000円
入湯税	314,350円	677,050円	421,000円
合 計	298,607,433円	342,857,911円	392,929,489円

収入未済額 真庭市決算でみる全体数値の動き



※上5つグラフは、収入未済額全体の内、約半分を占める「市税」と「国民健康保険税」の額や収納率の動向について調査したものです。グラフ中の「現年度」とは対象年度に新しく発生したものが対象で、「過年度」とは対象年度の前年度までに積み残されたものを表しています。

滞納整理の指針を策定

対策本部では今年10月、市税などの滞納を整理する指針として、「真庭市市税等滞納整理対策基本方針」を策定し、その具体的な活動と各課が目指す数値目標を決定しました。

この基本方針は、滞納整理の強化と、滞納防止に努めるとともに、納税者、あるいは納付義務者の利便性の向上や市民サービスに対する負担の公平性および自主財源の確保

者)の利便性向上のため、閉庁日であっても市役所やコンビニで税金などが納められるように、収納窓口の拡大について調査検討を進めています。

を図ることを目的に策定しました。税務署や県民局税務部とも連携する中で、差し押さえの強化や法的な根拠も視野に入れた行政サービスの制限も検討し、悪質な滞納者に対しては厳しい姿勢で臨むことにしています。

各部署の具体的な活動指針として、「徴収嘱託職員の一層の活用」「自宅訪問や督促電話の強化」「財産調査の拡大」「分割納付への誘導」「給水停止の規定の見直し」などを実施する中で、向こう3年間の収納率や収納額の具体的な数値目標を設定し、毎年、実績と比較検証するなど、全庁を挙げて滞納整理に取り組んでいきます。

平成21年度 地域づくり研究会

地域づくりを ゼロから考えよう



各 地 域 の 代 表 ら が こ れ ま で の 取 り 組 み を 紹 介 。 そ の 内 容 へ の 質 問 な ど を ポ ス ト イ ッ ト を 使 っ て 取 り ま と め 、 市 内 先 進 地 を 参 考 に 意 見 交 換 を 行 い ま し た (勝 山 文 化 セ ン タ ー 9/12)

協働によるまちづくりを進める真庭市では、昨年までの4年間、「地域づくり養成講座」を開催し、地域づくりに関心がある人を対象に地域のリーダー育成に取り組んできました。その次の段階として行われたのがこの「地域づくり研修会」。地域のリーダーらが直面する複雑な課題やニーズに対応できるように、より実践的な技能の習得を目指すというもの。研修会初日には、参加した7地域自主組織のリーダーがそれぞれの活動を紹介。各団体が抱える問題点や苦労などを出し合い、意見交換などを行いました。2日目は、地域づくりの先進地である鳥取県智頭町を視察。最終日は、これまでの研修を生かして、地域発展につながるビジョンなどを話し合いました。

地域づくり委員会委員および地域自主組織のリーダーを対象にした「真庭市地域づくり研修会」が9月12日、26日、10月3日の3日間、勝山文化センターや鳥取県智頭町で行われ、市内の57団体から延べ163人が参加しました。



先進的な取り組みを行う五月田集落を視察 (鳥取県智頭町 9/26)



大学生と交流事業を行っている中島集落での研修 (鳥取県智頭町9/26)



グループごとに話し合いの内容を発表 (勝山文化センター10/3)

今後の目標を定め、今回の研修で得たこと、地域で不足していること、活動をより良くするための方策など地域力の向上について、5グループに分かれて話し合いました (勝山文化センター10/3)





多くの関係者や保護者の見守る中、元気いっぱいの踊りを披露する落合ひまわり保育園の園児



「はい、あ〜んして」歯科相談コーナーでは口腔内カメラを使ってお口の中をじっくり診断



栄養委員さんによる箸の使い方コーナー。上手に箸が使えたかな？

はぐみ岡山 おぎゃと²¹ in 真庭

主催：はぐみ岡山実行委員会
(岡山県・真庭市・山陽新聞社会
事業団・山陽新聞社)
共催：(社)真庭青年会議所

妊娠中、子育て中の家族を応援するイベント「おぎゃと21in真庭」が、10月11日、勝山文化センターで開催され、約5千人の家族連れらでにぎわいました。

はぐみ岡山実行委員会が主催するこのイベントは、「心とからだ、より豊かにより健やかに」をテーマに、社会全体で子育てを支援しようという想いが込められています。勝山文化センター全館を使った会場には、むし歯予防などの相談コーナーやおもちゃの病院、子育て川柳の展示、食育PRコーナーなどが所狭しとならび、メインステージでは3B体操やバルーンショーなどが人気を集め、訪れた家族らは思い思いに多彩なイベントを楽しんでいました。



「ハイポーズ！」カバヤ食品ブースの「カバ車」前では、たくさん子どもたちが記念撮影をしていました。



市政に関する動きの一部を紹介します

9/27 とれたてトマトの甘さに驚き

生産者と消費者との交流や、市の農産品の紹介を目的とする真庭ふれあい農業体験(農林振興課主催)が蒜山地域で開催されました。25人の参加者は生産者のハウスで収穫したミニトマトをジュースにして味わいました。



10/1 消防職員5名が意見発表

真庭市消防本部の職員意見発表会が開催されました。業務で感じた課題や諸問題などを自由に発表することで、消防業務への知識の研鑽や意識の高揚を図るというもの。成績上位者から順次、県大会へ出場します。



10/11 地域安全のため市内を巡回

全国地域安全運動初日の11日、真庭警察署で地域安全パトロール出発式が行われました。参加した地域安全推進員や少年警察協助員、真庭署員など約80人は防犯意識を再確認。地域安全のためパトロールに出発しました。



10/17 久世生涯学習講演会が10周年

地域の生涯学習に対する機運を高めようと始まった久世生涯学習講演会が10年を迎えました。この日久世エスパホールでは、タレントのイーデスハンソン氏が約330人を前に、よりよい人生を送る秘訣について語りました。



10/22 環境衛生リーダーが集い、学ぶ

環境衛生民間指導者研修会(社)岡山県環境衛生協会主催)が勝山文化センターで開かれ、美作地区の環境衛生リーダー約120人が参加。功労者表彰や「環境を考えよう」と題した講演会が行われました。



水の中継するなどし、広範囲に散水する団員や消防署員

真庭市・三朝町消防連合演習
県境を越えて有事に対応

消防応援協定(平成20年3月27日締結)を結ぶ真庭市と鳥取県三朝町の消防団による消防合同演習が、10月4日、蒜山別所地内で行われました。県境付近から林野火災が発生したとの想定で始まった訓練には、消防団や消防署員など156人が参加。地上からは消防車延べ10台で、そして空中からは両県の消防防災ヘリ2機で消火にあたり、参加者は各自の役割や、互いの連携方法などについて再確認しました。



審査の様子(左)をかたずを吞んで見守る農家や見物客

第65回岡山県畜産共進会
和牛部門で真庭の牛が頂点

県内の優れた牛が一堂に会し、発育状態や容姿の充実度などを競う「岡山県畜産共進会」が10月11日、全農岡山県本部総合家畜市場(草加部)で行われました。真庭市からは和牛15頭(65頭中)、乳用牛38頭(108頭中)が出品され、和牛の部に出品された佐山布久江さん(種)の愛牛が、見事和牛の部の頂点に立ちました。またこの日は同会場で2009畜産物フェア岡山も開催。朝から大勢の家族連れなどにごわいました。



感染経路は大きく2つ

今、世間を恐怖に陥れている新型コロナウイルスも、従来からある季節性インフルエンザも、主な感染経路は飛沫感染と接触感染といわれています。

- ・飛沫感染：咳やくしゃみでつばなどと共に飛び散ったウイルスを吸い込むことで感染します。
- ・接触感染：感染者の手に付いたウイルスが、手や物を介して付着することで感染します。

インフルエンザの感染者が増えつつあります インフルエンザの感染拡大を防ぐために わたしたちにできること

健康福祉部 子育て健康推進課 TEL 0867(52)1115

秋の深まりとともに空気が乾燥するようになり、インフルエンザの拡大が一層心配されます。正しい予防方法を習慣づけ、感染被害を最小限に食い止めましょう。

接触を断ち切ることは不可能
 予防法の習慣化で被害を最小限に

わたしたちの日常生活の中で、目に見えないウイルスとの接触を完全

に断ち切ることはできません。

インフルエンザの感染を防ぎ、拡大を防止するには、予防接種などとあわせ、予防方法を習慣化させることがとても大切なのです。

●理想の手洗いを実践



※手洗い後、消毒用アルコール製剤を使えば、ウイルスはほぼ死滅します。(ただし、効果が十分に得られるよう、手の水分を十分にふき取ってから行ってください)

手洗い、うがいが感染予防の基本
 マスクの着用も効果的

「手洗い」と「うがい」は予防方法の基本ですが、きちんと行わなければ効果が減少します。ここで「理想の手洗い」を紹介しますので実践してください。そして、手洗いやうがいはこまめに行ってください。特に外出先からの帰宅後は欠かさずお願いします。また、不特定多数の人が触れるようなドアノブなどを消毒することも効果的です。(消毒用アルコールなどは薬局やホームセンターなどで入手できます)

マスクは、予防はもちろん、ウイルスを飛散させない効果もあります。咳やくしゃみの症状があるときは、インフルエンザに感染しているとも限りません。早めの予防と拡大防止のため、マスクを着用してください。

●インフルエンザかな？と思ったらまず、かかりつけの医療機関に電話をし、医師の指示に従ってください。受診時にはマスクの着用をお忘れのないようお願いします。

●予防接種などについての情報は、新型コロナウイルスワクチンなどについての情報が待たれるところですが、情報が確定次第、随時ホームページや告知放送、MITなどでお知らせしていきます。



安心で快適な家づくりにお役立てください

岡山県および真庭市では、岡山県産の木材の利用を促進することで、豊かな岡山の森林を適正に管理・保全し、健全な森林を守っていくと、県産乾燥材を使用した木造住宅を新築する人に補助金を交付する「おかやまの木で家づくり推進事業」を実施しています。

「おかやまの木で家づくり推進事業」
は、岡山県の補助金交付の採択を受け

た人に、真庭市が上乘せ補助する形で実施しています。木の香りあふれる、安全で快適なマイホームづくりにお役立てください。

岡山県の補助を受けるには、

- ①自ら居住するために新築する延床面積80平方メートル以上の一戸建て木造住宅
- ②柱や梁などの主要な構造部分に県産乾燥材を8立方メートル以上使用する住宅

※県産乾燥材とは、県の「木材業者等登録」を受けている製材業者が製材した国産製材品のうち、含水率が25％以下の製材品

③ 建築基準法に基づく建築確認済証の交付日、または建築工事届の受領日が、平成21年4月1日以降の住宅

平成21年10月より、離職者であつて就労能力および就労意欲のある人のうち、住宅を喪失している、または喪失するおそれのある人を対象に、6カ月間を限度として住宅手当を支給します。

対象者 申請時に次の要件全てに該当する人が対象となります。

①2年以内に離職した人。

②離職前に、自らの労働により賃金を得て、主として世帯の生計を維持していた人。

③就労能力および就労意欲があり、公共職業安定所へ求職申し込みを行い、常用就職に向けた就職活動を行う人。

④住宅を喪失している人、または喪失するおそれのある人。(喪失するおそれのある人は、左記⑤、⑥の要件に該当し、賃貸住宅などに入居している人)

⑤原則として収入のない人。

※一時的な収入がある場合には、生計を一定とする同居の親族の収入の合計が次の金額以下であること。(単身世帯…8万4千円、複數世帯…17万2千円)

⑥生計を一同する同居の親族の預貯金の合計が次の金額以下であること。

单身世帯：50万円、
複数世帯：百万円

⑦国の住宅喪失離職者などに対する雇用施策による貸付または給付、そのほか自治体が実施する類似的貸付または給付などを受けていない人。

問い合わせ先 健康福祉部 福祉課
TEL 0867(52)1112

「聞こえ」「補聴器」に関するあらゆる相談に応じます 補聴器無料相談

岡山県福祉部 福祉課 TEL 0867(52)1112

真庭市では、岡山県聴覚障害者センターの主催により、真庭市「補聴器無料相談」を開催します。「最近、聞こえが悪く困っている」、「補聴器を買ったけど、効果が思うほど感じられない」など、「聞こえ」や「補聴器」に関する相談に専門家が応じます。

最近、「人の話がよく聞こえなくなつた」など、聞こえの低下に伴い、生活に不便を感じていませんか。

また、補聴器を買ってはみたものの、雑音ばかりで効果が思うほど感じられず、「こんなものか」とあきらめたりしていませんか。

補聴器は、きちんと装用され、リハビリを重ねれば、その効果は大きなものがあります。専門家からのアドバイス

スや当事者による体験談は、補聴器の購入を検討している人はもちろん、すでに補聴器をお持ちの人にとっても参考になるはずです。

また聞こえが悪いと、意思の疎通が困難になり、周囲から孤立しがちに…。

今回の相談会は同じ悩みを持つ人同士の交流の場になってほしいとも思っています。お気軽にご来場ください。

日時 平成21年12月5日(土)

午前9時30分～正午

場所 勝山文化センター研修室

内容

・当事者による体験談と補聴器装用のアドバイス

・補聴器販売会岡山部会による補聴器説明

・個別補聴器相談

主催 岡山県聴覚障害者センター

協力 (社)岡山県難聴者協会、真庭市

問い合わせ先 福祉課

TEL 0867(52)1112

FAX 0867(52)1417



「補聴器を購入して、仲間との意思の疎通が楽になりましたね」ゲートボールをプレイする松本美義さん(上河内)

「おかしい」「心配」と感じたら 迷わず連絡してください

虐待のサインを見逃さないで！

「不自然な傷が多い」「身体、衣類が非常に不潔」

「子どものたたかれる音や、泣き叫ぶ声が聞こえる」など。

●連絡先

子育て健康推進課 TEL 0867(52)1115

津山児童相談所 TEL 0868(23)5131

※連絡した人の名前は決して知らされることはありません。

真庭市要保護児童対策地域協議会

守ろうよ
未来を見つめる
小さなひととみ



保育園

お知らせ INFORMATION & NEWS ワイド版

お問い合わせは各担当部局へ

保育園・幼稚園児を募集

受付期間 11月2日(月)～30日(月)

真庭市内の保育園、幼稚園、そしてこども園では、平成22年度の入園申し込みを受け付けます。入園を希望する保護者は、受付期間内に申込書の提出をお願いします。お子さんにとってよい保育を選択できるように、希望する施設の内容をよく確かめてお申し込みください。

問い合わせ・申し込み先

希望される
保育園、幼稚園、
認定こども園、

各支局・振興局の
市民福祉課
および
子育て健康推進課
(落合庁舎)
TEL0867-52-1115

※申込に必要な書類は、
上記に用意しています

- 保育対象年齢
市立保育園：平成22年4月2日現在で満1歳から就学前まで
- ※二川へき地保育所は、平成22年4月2日現在で満3歳から就学前まで
- 私立保育園（愛慈園）：平成22年4月2日現在で生後2カ月から就学前まで
- 休日
日曜日、祝祭日、年末年始
- 保育時間
通常保育 休園日を除く月曜日から土曜日の午前7時30分から午後6時30分まで
- 延長保育 休園日を除く月曜日から

土曜日の午後6時30分から午後7時まで

保育料

- 通常保育：両親の課税状況などにより、市の定める「保育園費用徴収金基準額表（保育園）」または「へき地保育園保育料徴収規則による額（へき地保育園）」により算定します。
- 延長保育：延長保育の利用者は、1日につき200円が別途必要です。
- 申し込みに必要なもの
① 保育園入所申込書 ② 在職、内職証明書 ③ 21年分の源泉徴収票（2月末までに提出）または、確定申告書の写し（確定申告終了後に提出）

市立保育園 (※)へき地保育園

北房中央保育園 0866-52-2721	月田保育園 0867-44-2420
北房水田保育園 0866-52-2502	富原保育園 0867-46-2037
木山保育園 0867-52-0196	美甘保育園 0867-56-2129
落合ひまわり保育園 0867-52-0040	久見保育園 0867-62-2522
河内保育園 0867-55-2750	※二川へき地保育所 0867-65-2002
※旦土保育園 0867-52-0747	中和保育園 0867-67-2152
久世保育園 0867-42-0564	八束保育園 0867-66-2019
久世第二保育園 0867-42-2143	川上保育園 0867-66-3035
勝山保育園 0867-44-2226	

私立保育園

愛慈園(久世) 0867-42-3526

美甘保育園



認定こども園

幼稚園

- 保育対象年齢**
- 幼稚園部：平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれ
 - 保育園部：落合こども園については、平成22年4月2日現在で生後6カ月から就学前まで。美川こども園については、平成22年4月2日現在で満1歳から就学前まで
- 休園日および保育料**
- 幼稚園部：幼稚園と同じ
 - 保育園部：保育園と同じ
- ※保育園部の延長保育の利用者は、1日につき200円が別途必要です。
- 保育時間**
- 幼稚園部：休園日を除く月曜日から

- 金曜日の午前8時30分から午後1時30分まで
- ※預かり保育は実施していません。長時間保育を希望される場合は、保育園部へお申し込みください。
- 保育園部：休園日を除く月曜日から土曜日の午前7時30分から午後6時30分まで
- ※保育園部の園児を対象に、午後6時30分から午後7時まで延長保育を行っています。
- 申し込みに必要なもの**
- 幼稚園部：幼稚園と同じ
 - 保育園部：保育園と同じ

認定こども園

落合こども園 0867-52-0171	美川こども園 0867-54-0123
---------------------	---------------------

- 保育対象年齢**
- 北房（阿口地区を除く）、久世地区：平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれ
 - 阿口幼稚園：平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれ
 - 落合地区：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
- 休園日**
- 土曜日、日曜日、祝祭日のほか、幼稚園園則で定める休業日
- 保育時間**
- 通常保育 休園日を除く月曜日から金曜日の午前8時30分から午後2時まで（各園で異なりますので、お問い合わせ）

- い合わせください）
- 預かり保育 通常保育時間終了後から午後5時50分まで実施。また、夏季休業日は、午前8時30分から午後5時50分まで実施します。
- 保育料**
- 通常保育 月額3,500円を集合します。（月額42,000円）
 - 預かり保育 月額9,000円が別途必要です。また、夏季休業中（7月20日から8月31日）の利用は、期間あたり18,750円が別途必要です。
- 申し込みに必要なもの**
- ① 入園届 ② 家庭環境調査票

市立市立幼稚園

中津井幼稚園 0866-52-2659	天津幼稚園 0867-42-2901
皆部幼稚園 0866-52-2521	久世幼稚園 0867-42-0346
阿口幼稚園 0866-52-3070	米来幼稚園 0867-42-6471
上水田幼稚園 0866-52-2658	樫邑幼稚園 0867-42-0482
河内幼稚園 0867-55-2641	余野幼稚園 0867-42-0729
川東幼稚園 0867-42-1501	草加部幼稚園 0867-42-1235

保育時間については各幼稚園で異なりますので、直接幼稚園へお問い合わせください。

城北幼児園

- 保育対象年齢**
- 平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれ
- 休園日**
- 土曜日、日曜日、祝祭日のほか、幼稚園園則で定める休業日
- 保育時間**
- 午前8時30分から午後3時30分まで
- 保育料**
- 月額10,000円
- 申し込みに必要なもの**
- ① 入園願 ② 家庭環境調査票
- ※城北幼児園は現在休園中のため、勝山支局市民福祉課または子育て健康推進課に問い合わせください。



川東幼稚園



写真はイメージです

11月23日(祝) 9:00~12:00 小雨決行
真庭やまびこスタジアム一帯(三坂)

入場無料 展示体験コーナーは自由に見学可能

◆**展示コーナー**
 地震パネル、非常持ち出し品、住宅用火災警報器、消防

◆**訓練内容(一般参加不可)**
 地震や火災など、3つの被災事例を想定した、参加機関それぞれの役割や相互の連携についての確認

◆**参加機関**
 真庭警察署、真庭保健所、富尾地区自主防災組織、真庭市医師会および医療機関、久世地区婦人防火クラブ、真庭市消防団久世方面隊、岡山県防災航空隊、津山圏域消防組合消防本部、真庭市消防本部および真庭消防署、真庭市

●**総務課**
 TEL 0867(44)2611

●**市消防本部警防課**
 TEL 0867(42)1190

◆**問い合わせ先**
 岡山県消防防災ヘリ「ぎび」の飛来(悪天候時中止)、婦人防火クラブによる炊き出し

◆**その他**
 岡山県消防防災ヘリ「ぎび」の飛来(悪天候時中止)、婦人防火クラブによる炊き出し

◆**体験コーナー**
 救急法体験、起震車による地震体験、訓練用消火器による消火体験、ミニ消防車の乗車、非常食の試食など

◆**その他**
 車両のほか、その他の関係機関(自衛隊、NTT、中国電力)による展示

真庭やまびこスタジアム一帯を会場に真庭市初の総合防災訓練を実施します。会場では、市民や公的救助機関が、合同で実戦さながらの訓練を行うほか、特殊車両の展示や、救急法など、充実の展示・体験コーナーが設けられます。災害の現場では、わずかな知識や経験の差が大切な命を左右する場合があります。防災訓練の中には、そうした命を守るためのヒントがあふれています。会場は入場無料で、見学や体験も自由です。この機会に一つでも多くの経験を積んでください。

岡 総務部 総務課 TEL 0867(44)2611

「命」を守るため、一つでも多くの経験を積んでください 真庭市総合防災訓練

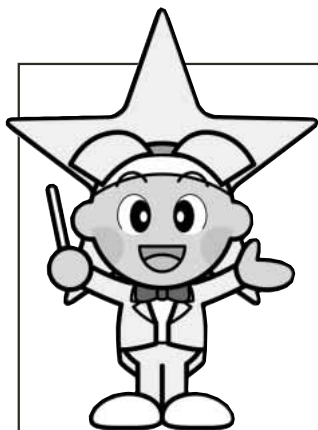
※内容は一部変更になる場合があります

毎月1日は「防火の日」

真庭圏域防火委員会は、近年火災による犠牲者が多発していることを重視し、「毎月一日は防火の日」のプレートを新たに作成しました。真庭市および新庄村の消防団の協力で、公共施設や集会所、消防機庫などへ掲示し、防火思想の普及啓発を図っています。毎日が防火デーですが、せめて月に一度は、防火について家族で話し合ってみましょう。

真庭圏域防火委員会

毎月1日は防火の日
 真庭圏域防火委員会



第25回 国民文化祭おかやま2010 出品・出演の募集が始まります!

平成22年秋に開催される「第25回国民文化祭おかやま2010」。真庭市では、美術展（工芸）とミュージックフェスティバルが開催されます。今後作品や出演者の募集が始まりますが、市民の皆さんからの応募があれば、大変盛り上がりが見込めます。

そこで、応募の概要をまとめてみました。多数の市民の皆さんに応募いただきますようお願いしています。※各募集の詳細は、真庭市ホームページ・募集チラシをご覧ください。

美術工芸展 出展作品募集

- 開催期間 平成22年10月30日(土)～11月7日(日) ●会場 白梅総合体育館(真庭市下市瀬586-3)
- 作品規格(抜粋) ①応募資格は高校生以上とします。 ②応募作品は未発表のもので、一人1点までとします。
- ③他者の知的財産権を侵害しないものに限り、④分野は、木竹、漆、染織、ガラス、硯、人形、紙、七宝、金工、その他工芸作品とします。
- ※工芸作品の中で、陶芸作品については備前市で公募・展示となります。陶芸作品の出展については、第25回国民文化祭備前市実行委員会事務局 備前市西片上7番地 TEL0869-64-1841 に問い合わせください。

路上アコースティックライブ出演者募集

- 開催日時 平成22年11月3日(水・祝) 13:00～15:00 ●会場 勝山町並み保存地区(真庭市勝山地内)の随所
- 内容 フォークなどのアマチュアミュージシャンによる演奏(ただし大音量の演奏は除く)
- 出演団体数など 出演団体数 12団体程度 / 演奏時間 1団体につき20分程度

ホールライブ第1部 出演者募集

- 開催日時 平成22年11月6日(土) 13:00～18:00 ※リハーサルは11月6日(土) 午前中に行います。
- 会場 久世エスパランド(真庭市鍋屋17-1)〈舞台:間口16m、奥行9.2m、高さ11m、客席数501席〉
- 内容 ロック、ポップスなど、多彩なジャンルのアマチュアミュージシャンによる演奏
- ※平成22年11月7日(日)に開催する「ホールライブ(第2部)」については、ホールライブ(第1部)の出演団体決定後、募集を開始する予定です。
- 出演団体数など 出演団体数 10団体程度 / 演奏時間 1団体につき30分以内(準備・入退場時間を含む)
- ※路上アコースティックライブおよびホールライブへの出演申し込みは、「出演団体申込書」へ記載のうえ、CDなどの音源と一緒に、平成21年12月10日(木)までに申し込んでください。
- ※出演団体申込書は真庭市のホームページから入手できます。
- ※いずれのライブも、応募の数により調整させていただく場合があります。ご了承ください。

問い合わせ先 第25回国民文化祭真庭市実行委員会事務局 (真庭市教育委員会生涯学習課内)
〒719-3194 真庭市落合垂水1901-5 TEL0867-52-3730 FAX0867-52-1428



11月11日～17日は「税を考える週間」です。 テーマは「IT化・国際化と税」



期間中、国税庁ホームページに「特集ページ」を開設します。ぜひご覧ください。

詳しくは で

所得税の確定申告は、さらに便利で使いやすくなったe-Taxで!

特典1 ◆ 最高5,000円の税額控除

平成21年分の所得税の確定申告書の提出を、本人の電子署名および電子証明書を付して、申告期限内(平成22年1月4日(月)～3月15日(月))にe-Taxを利用して行くと、所得税額から最高5,000円の控除を受けることができます(この適用は、平成19年分から平成22年分の間でいずれか1回)。

特典2 ◆ 添付書類を提出省略

所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票などは、記載内容を入力して送信することにより、その提出または提示を省略することができます。(確定申告期限から3年間は、添付書類の提出または提示を求められることがあります。)

特典3 ◆ 還付金がスピーディー

e-Taxで申告処理された還付申告は、3週間程度で還付金を受け取ることができます。

詳しい情報はe-Taxホームページをご覧ください で TEL0867-42-0450

お知らせ

INFORMATION

真庭市の人口

総数 51,469人(－44)
男 24,533人(－20)
女 26,936人(－24)
世帯数 17,598世帯(－12)

平成21年10月1日現在
()は前月との比較

支局代表電話番号 (総務振興課・出張所)

- ▶ 勝山支局(勝山庁舎)
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569
- ▶ 久世支局(久世庁舎)
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1034
- ▶ 落合支局(落合庁舎)
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939
- ▶ 蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房支局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496
- ▶ 美甘支局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原支局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2386
- ▶ 中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205
- ▶ 川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672

ご来場・鑑賞ください 勝山・いいとこ見つけた絵画展

高瀬舟の発着場跡と白壁の町並みで知られる歴史と文化の城下町「勝山」。この「勝山」のいいところをモチーフとして募集した絵画を展示します。

期間 11月13日(金)～26日(木)

※16日と24日は休館

場所 勝山文化センター

問い合わせ先 勝山文化センター

TEL 0867(44)2011

間伐材が作品に生まれ変わる チェンソーアート真庭大会

木材をチェンソーで切削し、彫刻作品に仕上げる「チェンソーアート」の大会が開催されます。参加者の繊細で巧みなチェンソーさばきをご覧ください。

日時 11月14日(土) 午後1時

15分～4時30分、15日(日)

午前9時～12時

会場 湯原グリーン広場

問い合わせ先 湯原観光協会

TEL 0867(62)2526

来年の干支 虎のはり絵 リサイクルプラザ手芸教室

縁起のいい、「虎」のはり絵を作ります。手作りの作品を飾って、新しい年を迎えましょう。定員は20名です。

日時 11月12日(木) 午後1時

～3時30分

場所 リサイクルプラザまにわ

会費 800円

申込締切 11月6日(金)

問い合わせ先 リサイクルプラザまにわ

TEL 0867(42)1161

体験メニューが充実 勝山冬アート'09

勝山文化往来館ひしおを中心に、勝山冬アート'09が開催されます。現代美術作家 太田三郎氏の展覧会のほか、アートグッズづくりや糸紡ぎの

100人の村 あなたもここに 生きています



講師

池田香代子氏

「世界がもし100人の村だったら」の著者

日時 12月2日(水) 13:30～

場所 勝山文化センター
(入場無料)

※手話通訳者・要約筆記者がつきます

生涯学習課 TEL 0867-52-3730

人権教育講演会

活動の成果をご覧ください 平成21年度久世文化祭

真庭市文化協会久世支部の文化祭を開催します。

日時 ●展示の部 11月7日

(土)、8日(日)、14日(土)、15日

(日) 午前10時～

●発表の部 11月15日(日)

午前11時～

場所 久世エスパス

問い合わせ先 久世支局総務

振興課

TEL 0867(42)1116

天皇陛下御即位20年 奉祝記帳所を設置

11月12日で「即位の礼」から満20年を迎えます。天皇陛下御即位20年をお慶び申し上げ、皆様の祝意をお伝えすることができるよう、真庭市では次のとおり記帳所を設置します。

日時 11月8日(日)～12日(木) いずれも午前8時30分～午後5時15分

場所 真庭市役所(勝山・久世・落合庁舎、蒜山振興局、北房・湯原・美甘支局、川上・中和出張所)※川上・中和出張所は8日(日)を除きます。

問い合わせ先 秘書広報課 TEL 0867-44-2613 FAX 0867-44-2931

**案内状をお送りします
平成22年度真庭市成人式**

真庭市成人式の開催にあたり、11月中旬には、11月1日現在で市内に住民票がある人に案内状を送ります。市外に転出されている人は、お手数ですが生涯学習課までご連絡ください。

対象者 平成元年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた人で、市内に住民票がある人、または旧住所が市内にある人。

開催日時 平成22年1月10日(日) 午前11時30分受付開始
会場 勝山文化センター

申込締切 11月30日(月)
問い合わせ先 生涯学習課
TEL 0867(52)3730

**気軽にご参加を
スナッグゴルフ大会**

真庭市体育指導委員会久世支部が、ニュースポーツのスナッグゴルフ大会を開催します。用具は用意しますので、気軽にご参加ください。

日時 11月14日(土) 午前9時～正午 ※小雨決行

場所 やまびこスタジアム
対象 真庭市および新庄村在住の小学校4年生以上の人

申込方法 振興局・各支局の総務振興課に用意してある申込用紙に記入の上、久世支局総務振興課まで申し込みください。(フアックスも可)

参加費 一人500円
申込締切 11月9日(月)
問い合わせ先 久世支局総務

**環境学習
「アスエコ見学会」
参加者募集 参加無料**

環境学習施設「アスエコ(岡山市)」で、身近にできるエコ・おもしろ体験をしたり、分かりやすい温暖化のお話を聞きます。楽しみながら環境について考えてみましょう!

開催日 11月28日(土)
※久世庁舎前に集合し、マイクロバスで移動します
10:30出発～
16:30帰着予定
定員 先着20名

☎ 環境課 TEL0867-42-1113

**参加
チーム
募集**

**4th 真庭市親睦
キンボール大会**

日時 平成22年1月24日(日)
午前9時開会
場所 白梅総合体育館
部門 一般フレンドリー(中学生以上)、小学校高学年、小学校低学年

参加費 1チーム500円(当日集金)
申込期限 平成21年12月4日(金)



主催 真庭市体育指導委員会
☎ 生涯学習課 TEL0867-52-3730

振興課
TEL 0867(42)1116
FAX 0867(42)1034

**真庭の音楽好きが集まります
真庭市民音楽祭**

真庭市民音楽祭は、市民が中心となり実施される音楽祭です。地域住民の幅広い交流・連携の場、そして地域の音楽文化の発展を願って開催されます。ぜひご来場ください。

日時 11月15日(日) 正午～4時(予定)
場所 勝山文化センター
問い合わせ先 真庭青年会議所
TEL 0867(42)4453

**認知症を明るく詠んで
認知症川柳募集**

市では、認知症の人や家族

を地域で支える体制づくりの一環として、認知症を明るく詠んだ川柳を募集します。作品はイベントなどで紹介し、認知症への理解を広めることなどに役立てます。

応募方法 高齢者支援課、振興局・各支局の市民福祉課に備え付けの用紙、または官製はがき、メールなどでお申し込みください。なお、作品は1枚の用紙に1点を記載ください。

募集締切 12月31日(木)
応募先 〒719-3144
真庭市落合垂水1901-5

真庭市 高齢者支援課
TEL 0867(52)1113
FAX 0867(52)1916

☐ kohreisya@city.maniwa

.lg.jp

神庭の滝駅伝競走大会 12/13日

勝山スポーツセンターから神庭の滝、勝山のまちなみを巡るコースを5人のたすきリレーでつなぎます。5人1チームでご参加下さい。

種目 Aコース(11.7km):中学生男子、一般男子の部(高校生を含む)
Bコース(7.0km):小学生(男・女)、中学生女子、一般女子の部(高校生含む)

参加費/社会人チームは2,000円 申し込み締め切り/11月20日(金)
問い合わせ先 同大会事務局(勝山文化センター内) TEL0867-44-2011



参加チーム募集

休日急患担当医

- 1 日**
- 金田病院・落合 0867-52-1191
 - 宮島医院(内)・勝山 0867-44-2403
- 3 日**
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
 - 本山医院(内)・落合 0867-52-1551
- 8 日**
- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133
 - 湯原温泉病院(外)・湯原 0867-62-2221
 - 米田医院(内)・勝山 0867-44-2132
- 15 日**
- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
 - まいわ整形外科(外)・久世 0867-42-7300
 - さくもとクリニック(外)・北房 0866-52-4833
- 22 日**
- 河本病院・落合 0867-55-2121
 - 新庄村診療所(内)・新庄 0867-56-3255
- 23 日**
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
 - 前原医院(内)・久世 0867-42-5267
 - さとう医院(外)・北房 0866-52-9898
- 29 日**
- 金田病院・落合 0867-52-1191
 - 米田医院(内)・勝山 0867-44-2132
- 12月—
- 6 日**
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
 - 本山医院(内)・落合 0867-52-1551

11月の記念日・節気

- 3 日 文化の日
7 日 立冬
9 日 全国火災予防運動
11 日 世界平和記念日
15 日 七五三
22 日 小雪
23 日 勤労感謝の日

毎月第2・第4木曜日に開催 年金相談

12月の年金相談日をお知らせします。

日時 12月10日(木)、12月24日(木)
時間はいつでも午前10時～午後3時

場所 勝山文化センター
※相談内容を把握するため、前日までに予約をお願いいたします。また代理人の場合は委任状が必要です。

予約先 津山社会保険事務所
年金給付課

TEL 0868(31)2365
問い合わせ先 市民課
TEL 0867(42)1112

生活資金を融資します 勤労者融資制度

市では、勤労者の生活安定を図るために必要な資金を融資する制度を設けています。
対象者 市内に居住し、本人

真庭市産業サポートセンターセミナー

WEBで売り込め『人』と『物』

もっと磨けるあなたの事業

日時 11月12日(木) 15:00～
場所 久世エスパランド

講師 阿部憲三氏
「南漂流岡山」代表



岡山の果物のネット販売を行う。生産者や商品の「見せ方」にこだわった販売手法が評価され「農商工連携88選」に選出されている。

漂流岡山: <http://www.hyouryuu.co.jp/>

※参加は無料ですが、申し込みが必要です

問い合わせ先

真庭市産業サポートセンター事務局
(バイオマス政策課内)

TEL/FAX 0867-42-5022/1097

女性のための相談窓口 女性の人権ホットライン

および扶養家族の生計を維持する資金を必要とする勤労者で、貸付金の返済が確定であると認められる人。
※未成年者は親権者の同意が必要で、
融資限度額 150万円
融資期間 5年以内
融資利率 年2.45%(平成22年3月31日まで)で、半年に一度見直されます。
保証料 年0.7%(1.2%申込先 中国労働金庫津山支店

DVや性的嫌がらせ、ストーカー行為といった、女性をめぐる人権問題についての相談は、専用電話相談窓口「女性の人権ホットライン」をご利用ください。人権擁護委員が秘密厳守でお受けします。

TEL 0868(22)7168
問い合わせ先 商工観光課
TEL 0867(42)1033

話し合ってみませんか 調停相談会(無料)

調停は、話し合いでもめごとの解決を図る手続きです。勝山調停協会が、交通事故、金銭貸借、離婚、相続などについての調停相談会を開催します。事前予約は不要です。

日時 11月7日(土) 午後1時～5時

場所 落合公民館
問い合わせ先 勝山簡易裁判所
TEL 0867(44)2040

高梁支部の司法書士が開設 法律・登記などの無料相談会

県司法書士会高梁支部では、同管内の司法書士事務所がない地区に「無料相談所」を開設します。

無料の講座を開催 専門学校パソコン入門講座

県立北部高等技術専門校がパソコン入門講座を開催します。今回は年賀状づくりを行います。定員は20名です。

日時 11月28日(土) 午前9時30分～午後3時

会場 県立北部高等技術専門校(津山市川崎953)

募集期間 11月19日(木)まで
問い合わせ先 北部高等技術専門校

TEL 0868(26)1125

入札結果

管財課
TEL0867-44-2618

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

●平成21年 8月12日

- ・デジタルマップ作成業務(建設部都市住宅課)
アジア航測㈱岡山営業所 5,470,000円
- ・市道上畝線道路修繕工事(勝山支局総務振興課)
㈲古瀬工務店 3,050,000円
- ・市道長政一本木線導水・配水管移設工事
㈲アイコー 3,500,000円
- ・月田本地区(3工区)配水管移設工事
㈱三木工務店 2,500,000円
- ・見尾地区配水管布設工事 ㈱三協商建 5,490,000円
- ・城内浄水場中央監視装置整備工事
山縣電機工業㈱ 17,380,000円
※上記4件は上下水道部水道課
- ・市道堂の前湯船線用地測量業務(蒜山振興局産業建設課)
大島技術コンサルタント㈱ 3,200,000円
- ・市道下田原東線舗装新設工事 ㈱富松組 3,500,000円
- ・市道鹿田木山線(坂本)舗装修繕工事
海邊建設㈱真庭営業所 2,850,000円
※上記2件は落合支局総務振興課

●平成21年 8月25日

- ・市道長政一本木線(2工区)道路改良工事(建設部建設課)
山本設備工業㈱ 34,000,000円
- ・市道長政一本木線(1工区)道路改良工事(建設部建設課)
三壽工業所㈱ 24,000,000円
- ・金屋地区(3工区)管渠工事
㈱川西工務店 40,908,000円
- ・法界寺地区(1工区)管渠工事
㈱ホクセツテクノ 33,500,000円
- ・金屋地区(4工区)管渠工事 ㈱平田建設 40,188,000円
※上記3件は上下水道部下水道課

●平成21年 8月31日

- ・川上地区量水器等交換工事(上下水道部水道課)
㈲志賀電気工事 2,700,000円
- ・八束地区量水器等交換工事(上下水道部水道課)
森田電器 4,180,000円

●平成21年 9月1日

- ・橋梁点検(南工区)業務(建設部維持管理課)
㈱エイト日本技術開発 4,083,000円
- ・市道粟村線道路改良工事 ㈲オーエム 6,314,000円
- ・市道延風線道路復旧工事 ㈲柴田組 4,300,000円
上記2件は建設部建設課
- ・公共下水道赤野地区(1工区)実施設計(詳細設計)業務
(上下水道部下水道課)
㈱日本都市工学設計 17,300,000円
- ・川上簡易水道老朽管改良工事(上下水道部水道課)
㈱柴田工務店 13,900,000円
- ・川上簡水配水池詳細設計業務(下水道部水道課)
㈱日本都市工学設計 5,398,000円
- ・市道高鶴部境線送配水管移設工事(上下水道部水道課)
山本設備工業㈱ 5,800,000円
- ・真庭市新本庁舎ボイラー設備工事(総務部総務課)
斎久工業㈱岡山支店 95,000,000円
- ・市道堂の前湯船線道路改良工事(蒜山振興局産業建設課)
山乗建設㈱ 10,688,000円

●平成21年 9月2日

- ・真庭市都市計画道路見直し検討業務(建設部都市住宅課)
㈱エイト日本技術開発 3,490,000円
- ・真庭市景観計画策定業務(建設部都市住宅課)
㈱エイト日本技術開発 2,690,000円

※次のページに続きを掲載しています。

11月25日(水)～12月1日(火)まで 犯罪被害者週間

警察では、各種の被害相談窓口を設け、相談に応じています。被害者本人だけでなく、家族や友人からの相談もお受けします。犯罪被害給付制度についてもご相談ください。

被害相談窓口

●警察本部

犯罪被害者や家族から

TEL 086(2333)8349

被害の未然防止に関すること

TEL 086(2333)0110

性犯罪被害に関すること

TEL 0120(001)797

暴力団に関することや情報
TEL 086(2333)8930

少年に関すること

TEL 086(231)3741

●真庭警察署警務課

TEL 0867(44)6110

家庭や地域で実践を 高齢者交通安全県民運動

「知らせよう ここにいるよと 反射材」をスローガンに、高齢者の交通事故防止を目的にして、高齢者交通安全県民運動が実施されています。4つの重点目標を参考に、家庭や地域などで運動を推進しましょう。

運動期間 11月30日(月)まで
重点目標 ①反射材用品などの活用と安全確認の徹底

②高齢運転者標識(高齢者マーク)の使用促進 ③高齢者保護誘導活動の促進
④電動車いすの正しい利用の促進
総務課

かしい消費者になろう

第4回消費生活講座

岡山県消費生活センター主催の講座が開催されます。

日時 11月20日(金) 午後1時～

場所 ピュアリティまきび

(岡山市北区下石井2-6-41)

●「不況時代の生活設計」

講師 岡山県金融広報委員会
●「かしい消費者になるために」
講師 平野鷹子弁護士

申し込み先 岡山県消費生活センター
TEL 086(226)1019

FAX 086(227)3715

※予定者数を超える場合は、お断りすることがあります。

問い合わせ先 市民課

TEL 0867(42)1112

火の用心を忘れずに

秋の全国火災予防運動

「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」をスローガンに、11月9日から15日まで

で全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。次の3つの習慣と4つの対策を確認し、家庭や地域、職場などで防火について考えてみてください。

- ・3つの習慣
- ①寝タバコはしない
- ②ストーブは燃えやすい物から離れた位置で使用する
- ③ガスコンロなどのそばを離れる時は必ず火を消す

・4つの対策

- ①住宅用火災警報器の設置
 - ②家財などに防災製品を使用
 - ③住宅用消火器などの設置
 - ④隣近所の協力体制をつくる
- 市消防本部・市消防団

まにわが 好きっ

読者の広場

読者の広場は皆さんから
寄せられたハガキなどで
つくるページです。

今月は寄せられたお便り
48通の中からチョイス

今月のテーマ (9月号で募集)

習い事

手まりで美甘を盛り上げたい
湯浅晴子さん(美甘)

わたしたち手まり同好会
は、毎月の「手まり教室」の
開催や、イベントの際に作品
展示を行うなどの活動を続け
る団体です。9月26日には美
甘保健文化センター事業とし
て講習会を開催。市内各地か



手まり講習会の様子(右が湯浅さん)

ら大勢の参加をいただきました。11月と年明けにも同講習会が開催されるので、より多くの人に「美甘の手まり」に親しんでいただけるよう、会員一堂張り切っています。

12月の初公演「初陣」

山邊由貴さん(本庄)

櫻木坊天狗太鼓の奏者を父に持つわたしは、3歳のときから小天狗太鼓という子どもグループで太鼓を習っていました。しかしその小天狗太鼓も中学生のときに解散。それでも太鼓が好きで、18歳で父と同じ天狗太鼓に加入しました。今は真庭を離れているので毎日の練習には参加できませんが、一人コツコツ練習に励んでいます。12月には湯原ふれあいセンターで初公演を



グループで紅一点の山邊さん

先輩に習い、うれしい結果に

河田文子さん(中河内)

河内地区の老人クラブで取り組んでいるジャンボ力ボチヤづくり、今年初めて挑戦

入札結果(前ページからの続き)

●平成21年9月3日

- ・津黒高原ベアリフト支曳索交換工事(蒜山振興局総務振興課) 安全索道株 3,180,000円

●平成21年9月4日

- ・旭水苑槽外型ポンプ定期修理工事(旭水苑) 昇テクノサービス㈱ 9,700,000円

●平成21年9月10日

- ・旧勝山焼却施設解体工事(市民生活部環境課) エヌエス日進㈱ 42,700,000円

●平成21年9月25日

- ・市道長坂線路線測量業務 ㈱ダイサン 2,860,000円
- ・市道古見中河内線道路改良工事 谷口建設㈱ 15,555,000円
- ・市道荒田若代線道路改良工事 ㈱西尾重機 20,700,000円
- ・市道見尾神庭線舗装新設工事 ㈱横辺工務店 13,100,000円
- ・市道下市瀬下方線(1工区)舗装改築工事 ㈱富松組 29,500,000円
- ・市道三谷線三谷橋測量設計業務 復建調査設計㈱岡山支社 2,600,000円
- ・市道高鶴部境線法面工事 中国防災工業㈱ 3,500,000円
- ※上記7件は建設部建設課
- ・橋梁点検(北工区)業務(建設部維持管理課) パシフィックコンサルタンツ㈱岡山事務所 3,238,000円
- ・北房ダム基幹水利施設修繕工事(産業観光部農林土木課) 山本設備工業㈱ 14,700,000円
- ・広域農道木山街道道路災害防除工事(産業観光部農林土木課) 松尾工業㈱ 4,250,000円
- ・勝山地区(2工区)浄化槽設置工事(上下水道部下水道課) ㈱三協商建 2,450,000円
- ・落合地区(10工区)浄化槽設置工事(上下水道部下水道課) ㈱山本水道 4,050,000円
- ・湯原地区(4工区)浄化槽設置工事(上下水道部下水道課) 古林建設㈱ 2,780,000円
- ・久世中学校内配水管移設工事(上下水道部水道課) ㈱岡田組 3,645,000円
- ・市道花園線舗装改築工事(蒜山振興局産業建設課) ㈱吉田組真庭営業所 21,000,000円
- ・市道垂水ヶ丘線側溝修繕工事(落合支局総務振興課) 谷口建設㈱ 14,555,000円
- ・市道北野前線路肩修繕工事(落合支局総務振興課) 田原建設 2,161,000円

●平成21年9月29日

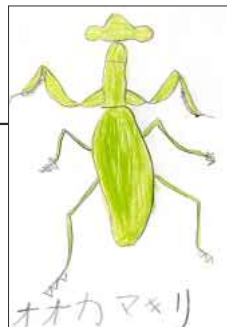
- ・市道見尾神庭線(大杉1号橋)旧木造橋撤去工事(建設部建設課) ㈱青木建設 4,000,000円
- ・吉水路改修工事 ㈱福島工務店 5,528,000円
- ・林道大久奈線法面復旧工事 ㈱角南組 8,450,000円
- ※上記2件は産業観光部農林土木課
- ・公共下水道江川地区実施設計(詳細設計)業務(上下水道部下水道課) ㈱エイト日本技術開発 10,150,000円
- ・市道洪谷線舗装修繕工事(蒜山振興局産業建設課) ㈱真庭舗装 3,040,000円
- ・市道富掛田6号線舗装修繕工事(蒜山振興局産業建設課) ㈱吉田組真庭営業所 3,450,000円
- ・市道荒井田羽根線舗装修繕工事(蒜山振興局産業建設課) ㈱横辺工務店 4,150,000円
- ・市道福井線舗装修繕工事(湯原支局総務振興課) ㈱トシタカ 3,750,000円



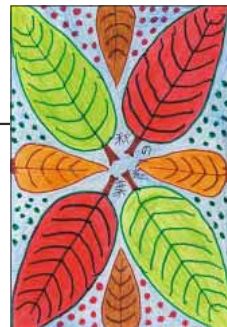
▲ 清水万結



▲ PN えぬ



▲ ゆあさ こうよう



▲ PN MU

垂水神社秋季大祭が10月20、21日に開かれました。21日の本祭りでは、それぞれの催しを終えた各組が、夕刻、イベント会場へ集合。栄組の

盛り上がった秋季大祭 妹尾光仁さん(上市瀬)

ここからは広報まにわを読んでのご意見、お便りの一部をご紹介します。

しました。初めてなので大きなものはできないだろうと思っていました。育て方を先輩クラブ員に習ううち、みるみる大きくなり、86^キもの立派な力ボチャをつくることができました。来年は今年と同じようにはいかないでしょうが、一つ楽しみが増えました。



目を見張る大きさ(過去の展示会の様子)

サニー団地自治会では、8月30日の町内一斉清掃でカーブミラーを掃除しました。普段はそこまで手が回らないのですが、地域のドライバーから見えてくくて危ないという意見が出たのがきっかけです。この日は背の高いカーブミラーでも綺麗に掃除できるように道具を工夫したり、タ

できることは自分たちで 岡田篤典さん(下方)



若衆の走りが会場を沸かせた早駆け天神

傘踊り、西組のソーラン、上市瀬・旭川組の餅まきなどで盛り上がり、全員参加のビンゴ大会で豪華景品をもって帰っていただきました。だんじりがタイムを競うメインイベントの「早駆け天神」では、若衆の勇壮な走りに会場が沸き、ワッショイ・ワッショイの掛け声が止みませんでした。



見つかったハタケシメジの株

これまで見たこともない幅約30^{センチ}もの大きなハタケシメジの株を見つけました。見つけたのは、二川地区の多目的施設「こうふく村(栗谷)」の敷地内。場所が場所ですから、なんだか幸せを運んでくれそうな気がして、近所の人たちにおすそ分けしました

幸せを運ぶ(?)キノコ 花本卓士さん(栗谷)



清掃作業の様子

ンクで水を運んだりして、子どもから大人まで、参加した30人がいい汗を流しました。

お便り
お待ちしております！

1月号の読者の広場

テーマは

「我が家の鍋」です。

冬には鍋が付き物。皆さんはどんな鍋を食べていますか。調理方法や味付け、具の内容など、びっくりするような食べ方も大歓迎です。

●川柳の兼題は

「光る」

●イラストや絵はがき

●広報まにわへのご意見やご感想、また皆さんの身近な出来事などもお寄せください。市内で開催された行事に参加した感想でも結構です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは11月30日(月)です。



▲ PN なーこ



▲ PN 茶川



▲ PN 定春



住民の気持ちは一つ
美甘守武さん(本郷)
「勝山の旭川を美しくする会」の世話人を務めています。今回の環境衛生民間指導者研修会で、県民局長表彰をいただきました。当会は、昭和30年代の自警団が形を変え今に続く組織で、昭和52年以降は、毎年8月に旭川流域の住民で一斉清掃を行っています。一時は約800人もいた参加者も、高齢化などで今は約40人まで規模縮小しています。が、それでも「身近で限らない恩恵を与え続けてくれる旭

川を、より美しくして後世に伝えたい」という気持ちが衰えることは無いでしょう。
貴重な情報交換の場です
桑木公子さん、恭司さん、直希さん、ひな子さん、恒太さん、和真さん(草加部)
真庭学童保育連絡協議会の合同お楽しみ会に参加しました。わたしたちが所属する学童クラブ「草加部ハピハピキッズ」は今年設立したばかり。今回参加させていだいて、いろいろなクラブの人たちと交流を深め、苦労話やアドバイスなどを聞くことができ、たいへん勉強になったと同時に心強く感じました。

取材先で、こんにちは。

真庭人
ま にわ びと



子どもたちも新しい友達ができ喜んでるようです。とても有意義な一日でした。



湯・バラリンピックは楽しい
金佐政彦さん(田羽根)
湯・バラリンピックの実行委員を務めています。こうしたイベントは住民の参加が欠かせませんから、「楽しんでいただけること」を一番に考えてきました。初めての試みで反省点も多々ありますが、今の時代に合った、地域に根ざしたイベントに育てていきたいと考えています。
ちなみにわたしは梅の種飛ばしを担当。もつと種の大きな品種を選べばよかった、とても反省しています。

図書館へ行こう!

本の紹介

真庭市 落合公民館 図書室

〒719-3144 真庭市落合垂水618
TEL0867-52-3315 FAX0867-52-1094

開館時間 平日9:00~18:30 土・日・祝祭日 9:00~17:30
休館日 毎月第4火曜日、年末年始

今月の新しい本



「あなたが生まれた夜に」
ナンシー・ティルマン 作/朝日新聞出版
「この世でたったひとつのあなただけの物語がはじまるわ」。赤ちゃんの誕生を祝福する夜を描く、心が優しくなる絵本。命の大切さを教えたい子どもへの読み聞かせに、また大切なことを忘れかけた大人にも…。

「おばあちゃんの絵てがみ」

そうま こうへい 作・絵/PHP研究所
「おへんじまだかな?」。ゆきちゃんは郵便受けを見に行きました。おばあちゃんの絵てがみが入っていますように…と心の中で今日もつぶやきます。おばあちゃんと女の子の心あたたまるお話です。



「つくってあそべる! おりがみおもちゃ」

いまい みさ著/講談社

身の回りにあるティッシュボックス・牛乳パック・ペットボトルのふたがかわいいおうちや動物、ケーキや人形に大変身! 簡単で、楽しいおもちゃがすぐできます。工作が苦手なあなたも工作が好きになれるはず…。

「ステップ」

重松 清 著/中央公論新社

結婚3年目、妻が逝った。残された「パパと娘」の新しい生活…。泣いて笑って少しずつ前へ。育て、育てられ、一緒に成長する父と娘の成長物語です。



図書室開館時間変更のお知らせ

11月より、土曜日・日曜日・祝祭日の閉館時間を変更します。

(変更前) 午前9時~午後6時30分
(変更後) 午前9時~午後5時30分

ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



甘酒

秋の収穫期には各地で、新米がとれたお祝いに新米で麴をつくり、甘酒を仕込みんで、お供えしたり家族で飲んでいたそうです。

材料(約40杯分)

- ・もち米…3合
- ・水…6合
- ・こうじ…500g
- ・塩…3g
- ・塩・しょうが…仕上げにお好みで

作り方

- ①もち米を洗い、炊飯器でおかゆを作り、ふたを開けてかき混ぜ、こうじが死滅しない50～55℃くらいに冷ます
- ②こうじをおかゆに入れる
- ③②をよく混ぜ合わせ、表面にのみ塩を尾ふりかける。
- ④炊飯器の保温スイッチをいれたまま、炊飯器のかまに乾いたふきんをかけ、炊飯器のふたを閉める。
- ⑤温度を50～55℃くらいに保ちながら、途中1～2回かき混ぜ、8～12時間でできあがる。
- ⑥お湯でのぼし、好みに少量の塩としょうがを入れる

<1杯分(150cc)栄養価>

エネルギー 122kcal たんぱく質2.6g
脂質0.2g 炭水化物27.45g 塩分 0.3g



今月のレシピ
提供は

牧野晴美さん
(八束支部)



▲ PN ゆきびよん



▲ PN LOVE



川下りで自然の雄大さ感じる

自然を生かした地域づくりを提唱し、活動を続ける、グラウンドワーク真庭と真庭遺産研究会が10月12日、蒜山地区などで「自然体験ツアー」を開催。市内などから参加した約20人の親子連れらが、鳥取県自然体験塾のスタッフの指導により、川下りやカヌーを体験しました。

川柳「宿」

選：勝山川柳会 原 健裕さん
1月号の兼題は「光る」

性格が丸見え宿のバイキング
宿に着き手持ち無沙汰の老夫婦
宿帳に始めて並ぶ二人の名
鞘の中豆食う虫が宿つてる
宿に着き風呂より先に酒を入れ
旅の宿ストレス置いて荷も軽く
山中に昔を称える隠れ宿
還暦が集う語り尽きぬ宿
故郷の父思い出す宿の下駄
生きて行く苦楽持ち寄る宿灯り
同窓会つきぬかたらい旅の宿
一夜だけ主婦捨てに来る旅の宿
しみじみと苦勞ねぎらう旅の宿
宿場町昔の名残残しつつ
宿帳に初めて書いた夫婦の名
旅の宿お国言葉が温かい
宿場町昔の語聞こえそう
〈軸吟〉 栖山の切符を宿に置き忘れ

永田寿道	田渕昭二	菊池俊男	植田百合江	橋本一男	横山とも子	岡本貞光	清泉	若田万寿子	田中久栄	岸本三子	狩谷博子	植田万里子	前濱範光	西本艶子	菊池千恵子	佐藤巷江
榎東	多田	本郷	阿口	久世	久世	津山市	鉄山	落合垂水	久世	下河内	社	月田	久世	岩井谷	本郷	蒜山上長田

原 健裕



健康のススメ

生活習慣病予防のために 適度な運動をしよう!



お話: 健康運動実践指導者 炭山優子さん 図 子育て健康推進課 TEL 0867-52-1115

生活習慣病にならない 健康な体をつくるために

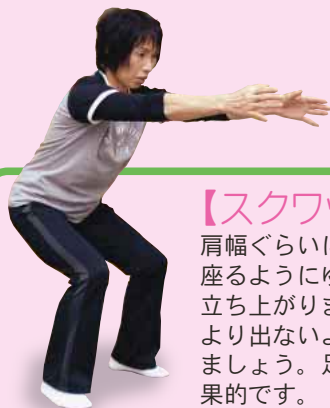
運動不足は血液の流れを悪くさせるだけでなく、余ったエネルギーを蓄積させるため、肥満や動脈硬化をすすめます。また、骨や筋肉などの機能も低下させるので、生活習慣病にかかりやすい体をつくってしまいます。

この運動不足を解消するためには、有酸素運動（楽に呼吸ができ、筋肉に十分酸素を送り込める運動）を生活に取り入れることをお勧めします。特にウォーキングは、無理なく生活に取り入れられる手軽な運動です。まずはいつもより1千歩（約10分間）多く歩くように意識してみてください。そして慣れてきたら徐々に歩数を増やしていきます。また、筋力を高めるトレーニングは基礎代謝を上げるため、太りにくい体をつくれます。

「若いから大丈夫」と思っている人は要注意。若いうちから日常生活に、有酸素運動や簡単な筋力トレーニングを取り入れて、生活習慣病になりにくい体をつくりましょう。

手軽に簡単エクササイズ

自宅でできる手軽な4つの基礎筋力トレーニングを紹介します。体力に応じて、10回から20回を1から3セット、週3回以上行うとより効果的です。



【スクワット】

肩幅ぐらいに足を広げ、いすに座るようにゆっくりしゃがんで立ち上がります。ひざがつま先より出ないようにしておこないましょう。足腰を鍛えるのに効果的です。



【腕立て伏せ】

ひざを床につけて、ゆっくりとひじを曲げ、1秒間、そのままの状態を保ち、もとに戻す。この動作を繰り返す。呼吸を止めずに、反動をつけず、ゆっくりと筋肉を意識しながらおこないましょう。胸や腕の筋肉に効果的です。



【腹筋運動】

仰向けで膝を立てた状態から、手は、ももの前か、頭の後ろで組むようにします。そして、ゆっくり息を吐きながら、上体を起こします。おへそを見るようにして床から肩甲骨が浮く程度まで起こします（動作がきつく感じる人は、無理に上げる必要はありません）。起こしたら、ゆっくりと上体を戻していきます。

【背筋運動】

手足を伸ばしてうつぶせの状態から、対角線上の手と足（右手の場合は左足）をゆっくり上げ、1～2秒キープして戻します。ひざやひじを曲げないで交互に行いましょう。



ウォーキングで有酸素運動

健康づくりの目標として今よりも1千歩多く。数字だけ見ると難しく思われるかもしれませんが、一度に行うのではなく、こまめに体を動かすほうが目標を達成しやすいものです。1度に60分でも、20分を3回でも効果は同じ。自分の生活に合わせた方法で行うことをお勧めします。

正しい歩き方

- ①視線は遠くにあごは引く
- ②肩の力を抜く
- ③胸を張る
- ④背筋を伸ばす
- ⑤腕は前後に大きく振る
- ⑥歩幅はできるだけ広くとる
- ⑦かかとから着地
- ⑧足を伸ばす

※持病がある人が運動する場合は、必ず主治医と相談してから行うようにしてください。



さまざまな製作上の工夫がみられる獅子頭

maniwa



別当寺

勝山郷土資料館

真庭市の文化財

温故知新

25

県指定重要文化財(彫刻)

「木造獅子頭」

勝山の岩井谷地区に所在する別当寺に、中世期より伝わる一頭の獅子頭があります。別当寺というのは、神社と寺が合わせて信仰の対象にされていた江戸時代以前に、神社に付属して置かれた寺のことで、神宮寺や神護寺、宮寺などともいわれます。この岩井谷の別当寺は王子権現社に置かれた真言宗の寺院で、山号を嶺覚山といっています。

この獅子頭は木彫りにより作られ、高さ21センチ、幅26・5センチ、奥行は最大で33センチという大きさです。詳しくみてみると、頭頂部・顔面部・下顎部の三つの部位で構成され、耳は別部品として作られたものを差し込んでおり、舌も別部品で下顎の内面に釘で止めています。頭頂部と顔面部は漆で接合され、裏面から麻布を貼って固めており、頭頂の周辺と中央部に小さな円形の孔をあけ、シユロの毛を黒色に染めたものを頭髮として植えています。また、表面は黒漆で塗られ、目の玉と歯は金色に、目の縁と唇、口の中と舌などは朱の漆で着色され、眉をよせて「カツ」と目をみひらく表情をしています。

内部の右側に「河内源左衛門尉・大願主」、左側に「延徳二年庚戌八月十四日」と墨書による銘が残されています。延徳2年(1490)8月14日は高田地頭六代目の三浦貞明が篠向城を攻撃していたときで、高田の支城である則行城主の河内氏が武運長久祈願のため別当寺に奉納したものであると伝えられています。

室町時代に作られたものですが、保存状態もよく当時の様式がよくわかる資料であることから、昭和44年7月4日に県の重要文化財に指定され、現在は勝山郷土資料館で保管・展示されています。

(教育委員会生涯学習課)

第6回 落合まちかど展覧会 地域がまるごと美術館に



落合地域の民家やコミュニティハウス、事業所などに自慢の作品を展示する「まちかど展覧会」が9月27日から10月4日まで開かれました。落合文化協会がアートでまちおこしをテーマに日ごろの文化活動の成果を披露しようと始めたこのイベントも今年で6回目。会場も期間以外を含めると約60カ所が増え、訪れた人たちは、行く先々での温かいもてなしとたくさんの方に作品に触れながら、芸術の秋を満喫していました。



田原地区の子どもから大人まで多くの人が作品を展示する躬行邸(旧高田邸)

湯・バラリンピック初開催 笑顔の絶えない一日に

湯原地区の住民参加型スポーツイベント「湯・バラリンピック」が10月4日、湯原中学校と湯原スポーツ公園で開催されました。楽しく体を動かし、住民同士の交流を深めながら健康増進も図ろうと、同実行委員会が主催。地区別に参加した約650人は、ペタンクやソフトバレーなどのおなじみの種目から、スリッパ卓球や梅の種飛ばしなど、湯原らしさと遊び心たっぷりの競技、あわせて9競技に分かれて高記録を目指しました。



旧湯原町の花「梅」にちなんで行われた「梅の種飛ばし大会」



約900人が出走したハーフの部のスタート

蒜山高原マラソン全国大会 過去最高の参加者数を記録

蒜山の秋を代表するイベント「蒜山高原マラソン全国大会」が10月18日、蒜山高原スポーツ公園を発着点に開催されました。28回目となった今大会には、全国から過去最高となる約3千500人のランナーが参加。ハーフ、10^{キロ}、5^{キロ}、3^{キロ}の4コースで、それぞれの目標に向かって走りました。当日は秋晴れの心地よい一日となり、ゴールしたランナーからは「涼しくて気持ちよかったです」との声が聞かれました。

9/21 かつては貴重なたんぱく源でした

津黒いきものふれあいの里で、はちのご試食会が開催されました。飽食の今、昔の食材をもう一度見直そうと同里が企画。22人が参加し、調理されたキイロスズメバチの幼虫やさなぎなどを食べました。



9/23 土俵際での一進一退の攻防

真庭市すもう大会(市体協相撲部主催)が勝山中学校で開かれました。市内と鳥取県の小中学生や一般参加者などあわせて31人が参加。選手の最後まであきらめない姿に、会場からは拍手や声援が送られていました。



9/26 古新聞がエコバッグに大変身

環境課主催の環境学習「新聞紙エコバッグ教室」が落合公民館で開かれました。参加した18人は、NPO法人エコネットワーク津山の講師から指導を受け、古新聞を折って張り合わせたりしながらバッグを完成させました。



10/4 地産地消フェアで地元農畜産物PR

第1回JAまにわ地産地消フェアが4日、久世エスパス土広場で開かれました。真庭の農畜産物の魅力をもっと知ってもらおうとJAまにわが初開催。新鮮な地元農畜産物を求めて多くの人が詰め掛けました。



10/18 満開のコスモスに包まれて

コスモス広場(上水田)で北房コスモスまつりが開催されました。満開のコスモスが迎える中、ステージイベントや特産品の販売などが行われ、訪れた約1万人の来場者は、秋のうららかな一日を満喫していました。



「スタート!」宝探しで一斉に駆け出す子どもたち

両親共働き世帯など、放課後の居場所に不安がある子どもたちを預かる「放課後児童クラブ」。こうした市内のクラブで構成される真庭市児童保育連絡協議会が10月4日、津黒いきものふれあいの里で「合同お楽しみ会」を開催しました。相互の交流や児童の思い出づくりを目的に毎年開催しており、この日は市内の親子約90人が参加。子どもたちは川遊びや宝探しを楽しみ、保護者らは情報交換を行うなど交流を深めました。

真庭市児童保育連絡協議会
お楽しみ会で交流深める



長蛇の列が絶えなかった「蒜山焼そば」のテント

海の市・山の市2009真庭
ご当地の味を求めて7万人
中四国の特産品が集結する「海の市・山の市2009真庭」が10月27日、蒜山上福田の特設会場で開かれました。会場には岡山、鳥取、島根、香川、高知各県から参加した113団体のテントが並び地域自慢の品々を販売。真庭市からも47団体が出店し、農畜産物や加工品、真庭ブランド認定品などを販売しました。当日は約7万人の人出で賑わい、話題のご当地グルメ、蒜山焼そばや津山ホルモンドンに長蛇の列ができていました。



真庭観光連盟のホームページが華やかに生まれ変わりました。

従来のイベント案内に加え、市内の地域情報や最新情報が担当者の日記形式で掲載されるほか、コメントをやり取りすることもできる「真庭ブログ」、また、「麺街道まにわMAP」など、一つのテーマに絞り込んだの情報提供や、「おすすめコース」の設定による、遊び方に合わせた観光ルートの提案、さらに、豊かな自然を美しい写真で紹介する「四季の絶景」など充実の内容で、真庭のことを、より深く知ることができます。

真庭観光連盟ホームページ <http://www.e-maniwa.net/>

または、 で

※ホームページをご覧になるには、インターネットに接続できる環境が必要です。

おっ、「真庭観光連盟」の
ホームページがおもしろくなったね。

まにわがスキッ!!

・編集後記

無性にきれいな風景を見たいと思うようになり、手始めに早起きして地元の雲海スポットへ足を運ぶことにしました。何度か無駄足も踏みましたが、それでも良いチャンスに出会えたときは感動しました。ああいうときって、「時間を忘れる」という言葉がぴったりきますよね。おかげで仕事に遅刻しそうになりました。⑤

最近「よっこらせ」とか「よいしょ」という掛け声が口癖です。というのも先日、またまた持病のギックリ腰を再発。ふとした瞬間腰に電撃が走り、そのまま崩れ落ち、二日間は歩くのもままならず寝たきり状態。どうやら脚力の衰えが要因の一つだとか。そういえば運動不足は否めないかも。健康のススメで運動について触れています。まずは昼休みなどを利用して、いつもより1千歩多く歩くことから始めます。冬の遊びのためにも。⑥

※㊦さんは今月の編集後記はお休みします。



エコキャンドル 募集中

今年度も、クリスマスとバレンタインの両時期に湯原温泉郷で「キャンドルファンタジー」を開催するにあたり、温泉街を飾るエコキャンドルを作っていただける人（団体）を募集します。申し込み用紙に作り方を記載していますので、未経験でも大丈夫です。どしどしお申し込みください。

申し込み用紙は、市役所窓口またはホームページから入手できます。



問 商工観光課 TEL0867-42-1033