賑わい（にぎ）と安らぎの杜（もり）の都 真庭

Maniwa Public Relations

広報真庭 11 2011 第79号

平成22年度決算
真庭市お金のやりクリ

主な記事
- 平成22年度真庭市決算 P02～
- 市政トピックス P12～
- お知らせワイド版 P14～
- まにわが好きっ読者の広場 P26～
- ぐるっと真庭まちの話題 P32～

知ってる？まにわの財政状況

平成22年度真庭市決算

今月は真庭市在住の漫画家・松田シロさんのイラストと一緒に真庭市の財政状況を見ていきます。難しい財政のことは「決算君」に任せてください。さて、真庭市はどのような状況なのでしょうか。

一年間に市に入るお金や使い道を予定することを予算。その予算に対して、実際にどのくらいお金が入って、何にお金を使ったのかを確定するのが決算です。

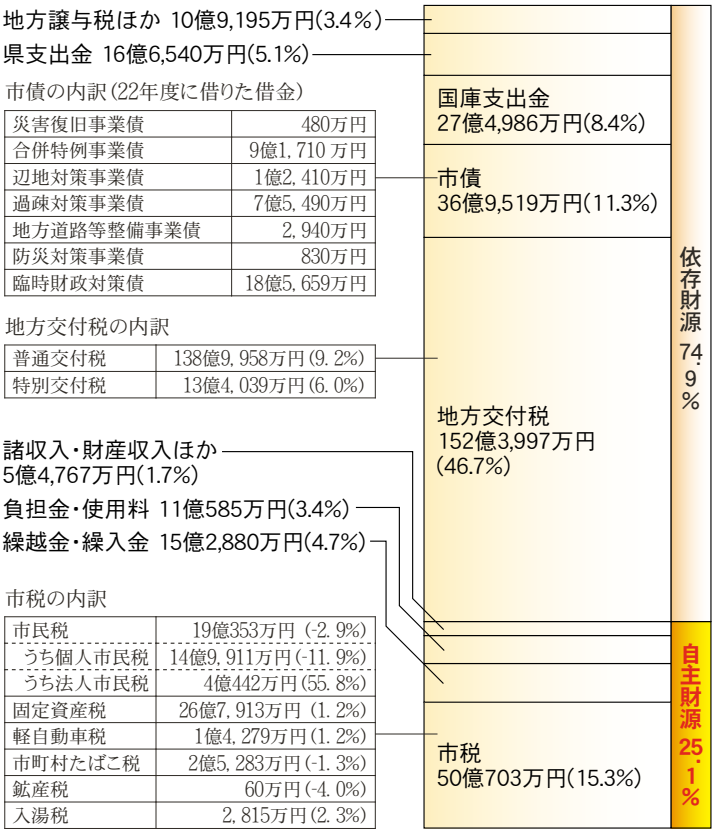
真庭市では、一般会計、13の特別会計、3つの公営企業会計と財布を分けてさまざまな行政サービスを行っています。

今月は、それぞれの会計の決算を分かりやすく説明していきます。では最初に真庭市の「一般会計」の決算を見ていきましょう。

一番大きな財布　真庭市一般会計

一般会計の歳入は326億3、172万円、歳出は311億2、120万円で差し引くと15億1、052万円です。この歳入の中には翌年度に繰り越して行う事業の財源が含まれているため、それを控除した額は13億2、126万円になります。この額を、その年度の赤字・黒字を示す「実質収支額」といいます。正の数なので、真庭市の一般会計は黒字といえます。

昨年度と比較してみると、歳入は、2億640万円、歳出は2億7、519万円の減額で、実質収支額は1、464万円の増額の決算となっています。



※表のかっこ内は前年度比率です。

(性質別グラフ)

歳入 326億3,172万円

歳入は、大きく「自主財源」と「依存財源」に分けることができます。自主財源は、市独自の収入のことで、市税や施設使用料などが含まれ、歳入全体の25.1%を占めています。前年度に比べて2億6千万円ほど増えていますが、これは新庁舎建設費用を貯金から崩して歳入した「繰入金」が増えたことが主な理由です。

依存財源は、国や県の意思によって定められた額を交付される財源のことで、地方交付税、国・県支出金や地方債(借金)などで、構成比は74.9%です。

自主財源は自分の給料・貯金など、依存財源は親からもらったお金や借金だとしたら真庭市は自分の稼ぎが少ないってこと？

そうですね。自主財源には繰越金や基金を取り崩した繰入金なども含まれるので、実際の市税などの収入はさらに低く、歳入全体の約20%になります。地方交付税や国庫支出金などの依存財源に頼っていると、国の方針などで市の収入が左右される可能性もあり、注意が必要です。

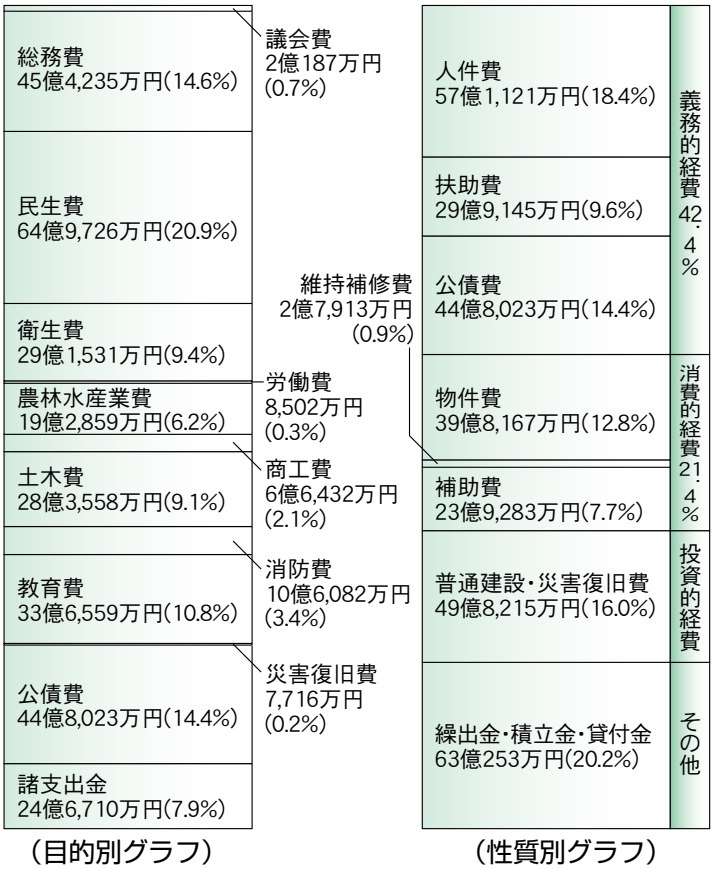
一般会計

歳出 311億2,120万円

歳出の主な事業を目的別グラフで見てみます。総務費では新本庁舎の建設、民生費では増額となった国保・介護特別会計などへの繰出金、子ども手当の新設、衛生費では予防接種や児童生徒医療費給付事業が挙げられます。労働費は緊急雇用対策事業で前年より大幅に増えています。農林水産業費の主なものは公有林整備事業、商工費では企業立地促進補助金を新設。土木費では大雪で例年より大幅増となった除雪費用、教育費では八束小学校体育館建設が主な事業です。諸支出金は、学校施設整備基金など新たな基金を創設して積み立てたものです。

性質別で見ると、扶助費は生活保護法、児童福祉法などの法令に基づいて支給する経費。公債費は借金の返済額。補助費は、子ども手当、地域活動費助成金などに使われました。

2つのグラフは両方とも歳出311億円の中身を表わしとって、目的別は行政の仕事別のお金の使い道、性質別は義務的経費や将来に残る建物などへの投資的経費が分かります。民生費は、障がい者や高齢者の福祉サービス・子育て支援に使われとるそうです。



(目的別グラフ)　(性質別グラフ)

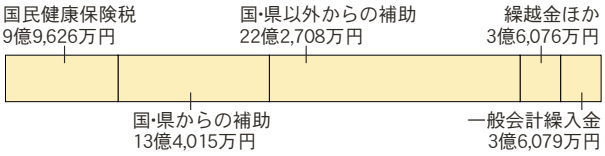
特別会計

真庭市の通常のお金を出し入れするのは一般会計ですが、特定の事業に使うお金は特別会計、公営企業会計に分かれています。特別会計には13、公営企業会計には3会計があり、それぞれの目的以外に、お金を使うことはできません。特別会計全体の決算額は、歳入が150億3、329万円、歳出は146億1、597万円。歳入から歳出を差し引いた額から、翌年度に繰り越す財源を控除した実質収支額は4億1、247万円です。すべての会計で赤字はありません。

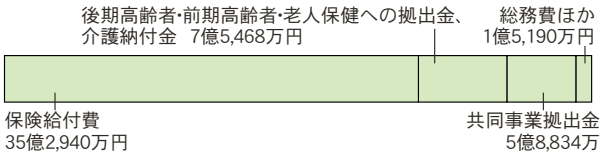
国民健康保険

加入世帯数は7, 182世帯、被保険者数は12, 467人。医療費の７割部分を保険給付費として国民健康保険会計から支払っています。

歳入 52億8,504万円



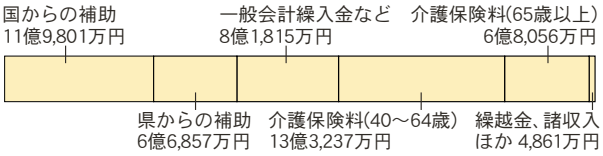
歳出 50億2,432万円



介護保険

65歳以上の第１号被保険者数16, 302人のうち要介護認定者は2, 869人。要支援・要介護者が受けるサービスにかかる保険給付は143, 214件でした。

歳入 47億4,627万円

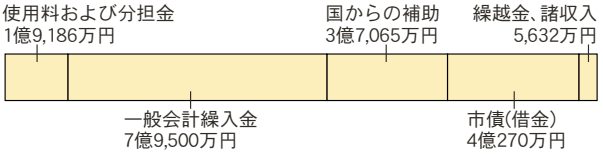


歳出 46億2,539万円

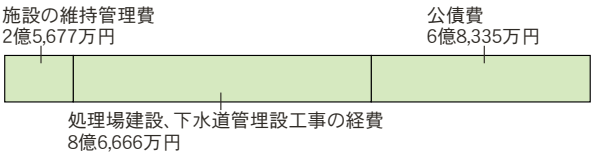
公共下水道事業

市内５施設が稼働し2, 557戸（前年比64戸増）が加入。落合浄化センターの建設工事および落合・久世・勝山地区で下水管を埋設する工事を行っています。

歳入 18億1,653万円



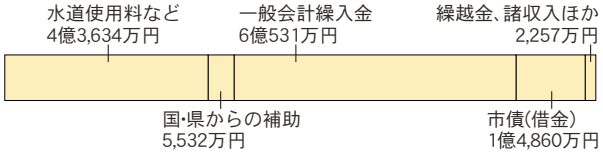
歳出 18億678万円



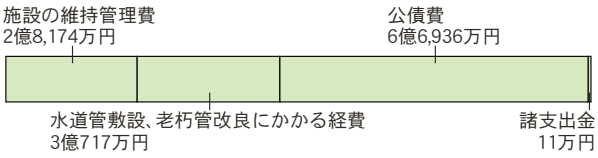
簡易水道事業

簡易水道・飲料水供給施設の43施設を管理運営しています。給水人口は23, 638人で一日平均6, 774立方㍍を給水しました。

歳入 12億6,814万円



歳出 12億5,838万円



公営企業会計

地方公営企業法の適用を受けて設置する自治体でも収益が認められている特別な会計です。独立採算が原則で、企業会計の方式によって経営しています。

水道事業会計

落合・久世・勝山地区で行われている上水道事業。年度末給水人口は20,638人で1日平均7,017立方㍍を給水しました。

収益的収支（水道料などでの収支）	
水道事業収益	6億5,784万円
水道事業費用	5億9,169万円
差引額	6,615万円
資本的収支（施設建設などの収支）	
資本的収入	6,922万円
資本的支出	2億7,607万円
差引額	△2億685万円

湯原温泉病院事業会計

病床数は105床で入院は年間延べ33,026人。外来は年間延べ43,811人（うち診療所4,529人）が受診しました。

収益的収支（経常収支）	
病院事業収益	14億5,143万円
病院事業費用	14億2,905万円
差引額	2,238万円
資本的収支（施設建設などの収支）	
資本的収入	1億3,694万円
資本的支出	2億2,050万円
差引額	△8,356万円

農業共済事業会計

水稲共済加入者は3,700人で引受面積は1,925㌶。家畜引受頭数は9,093頭。果樹・畑作などの加入者は300人でした。

収益的収支（共済事業）	
共済事業収益	2億8,916万円
共済事業費用	2億8,609万円
差引額	307万円
資本的収支（施設建設などの収支）	
資本的収入	0円
資本的支出	0円
差引額	0円

※資本的収支額が資本的支出額に対して不足した額については、損益勘定留保資金などで補てんしています。

その他の特別会計

会計名	歳入額	歳出額	差引額
後期高齢者医療	6億1,264万円	6億1,231万円	33万円
老人保健	8,266万円	8,266万円	0円
介護保険（介護サービス事業勘定）	5,615万円	5,615万円	0円
農業集落排水事業	6億7,733万円	6億7,387万円	346万円
浄化槽事業	1億6,344万円	1億6,233万円	111万円
分譲宅地事業	4,094万円	3,882万円	212万円
津黒高原観光事業	1億3,839万円	1億3,795万円	44万円
クリエイト菅谷事業	1,956万円	1,926万円	30万円
温泉事業	1億2,620万円	1億1,775万円	845万円

事業規模の大きな会計は歳入歳出をグラフにしてみました。なお、老人保健は、後期高齢者医療制度への移行に伴って22年度で会計が廃止になります。

下水道事業とかの「一般会計繰入金」ってなに?

公共下水道事業で見てみると、現在、下水管の埋設や処理場の建設などで多くの費用がかかっています。このお金を利用者が負担するとなると使用料を大幅に値上げすることになるので、使用料などでまかなえない部分を国の示す基準に沿って一般会計のお金を特別会計に渡しているということです。
特別会計側からみると「繰入金」ですが、一般会計側からみると「繰出金」という形になります。一般会計からの繰出金（公営企業は補助金）は、以下の表の通りです。一般会計からほかの会計へ繰り出す力がなくなったときには、財政のピンチといえますね。

一般会計から特別会計への繰出金

（かっこは前年度比率）

国民健康保険	3億6,079万円（30.2%）
後期高齢者医療	2億2,834万円（5.4%）
介護保険	6億9,713万円（4.3%）
介護保険（介護サービス事業勘定）	3,533万円（22.5%）
簡易水道事業	6億531万円（5.8%）
公共下水道事業	7億9,500万円（0.9%）
農業集落排水事業	2億7,600万円（21.0%）
浄化槽事業	3,700万円（15.6%）
津黒高原観光事業	6,374万円（−11.2%）
クリエイト菅谷事業	450万円（皆増）
合計	31億314万円（0.8%）

一般会計から公営企業会計への補助金

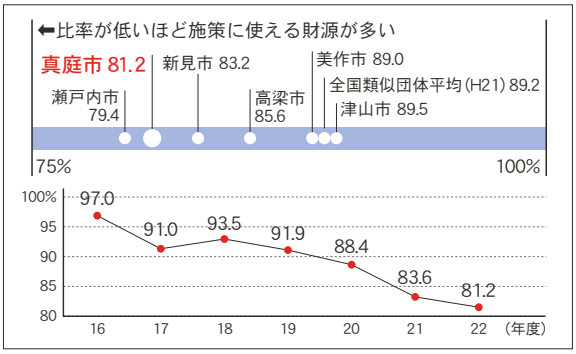
水道事業会計	1億7,606万円（−9.3%）
湯原温泉病院事業会計	3億5,636万円（−2.9%）
農業共済事業会計	5,570万円（−2.2%）
合計	5億8,812万円（−4.8%）

財政指標

自治体の財政状況を分析するための、さまざまな指数を総称して「財政指標」と呼んでいます。決算により、一年間のお金の流れがはっきりしました。そこから、はじき出された財政指標を見ると、わたしたちの真庭市が財政的に健全なのか、そうではないのかが分かります。

経常収支比率

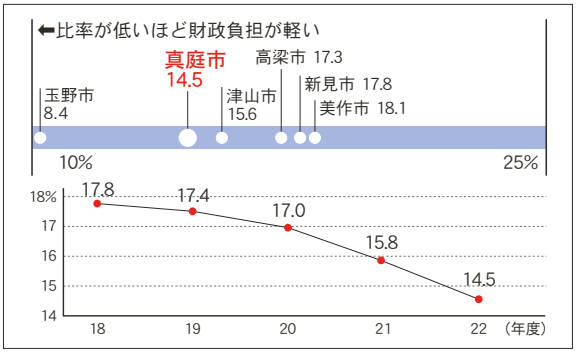
比率が低いほど弾力性が大きく、施策に使える財源が多いといえます。市税、普通交付税のように使い道が特定されてなくて毎年経常的に収入される財源のうち、人件費、扶助費、公債費のように毎年経常的に支出される経費に充当されたものが占める割合です。



家庭でいうと食費の比率を示す「エンゲル係数」に似ています。真庭市は昨年度と比較して2.4ポイント下がり、良い傾向です。要因は、自由に使える財源の、地方交付税などの収入が大幅に増えたことによります。ただし、地方交付税などは国の方針により交付されるお金なので、比率が下がっても本当に良くなったといえるのか心配なところもあります。

実質公債費比率

借金返済の負担が大きすぎないかをチェックする指標で、市税・地方交付税のような使い道が自由で毎年収入される財源のうち、借金返済額が占める割合をいいます。一般会計繰出金に含まれる公営企業の借金返済額も算入して指標は計算されています。

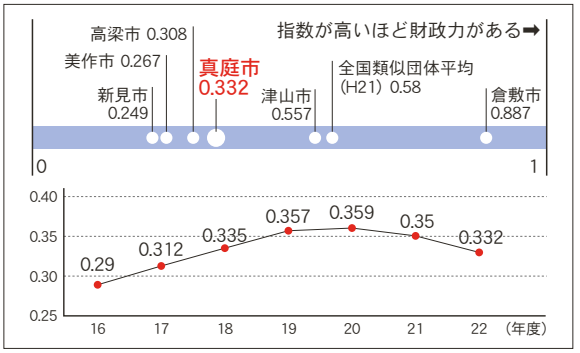


真庭市では、比率は年々低くなっていて良い傾向にあります。毎年、借金返済額が減少しているのが要因の一つです。この比率が18%以上になると「財政健全化計画」を策定しないといけないし、新たに借金をしようとすると、許可が必要になります。さらに25%以上になると、借金が制限されます。

借金は少ない方がええもんなぁ。

財政力指数

財政力の強弱を表すもので毎年の行政活動に必要なお金を、どのくらい自力で調達できるかを示したものです。この指数が高いほど「自主財源」の割合が高く、財政力が強い団体ということになります。1 を超える団体は、普通交付税の交付を受けない団体となります。



人口が少なく会社や工場が少ない真庭市では、財源を自力で調達できる額が小さいため、地方交付税や国・県補助金、借金に頼っているのが現状です。真庭市の規模と類似している団体の平均と比べても、かなり低いといえます。

つまり真庭市は財財力が弱いってこと？
すみません。知りませんでした…。

基金

法律や条例に基づいて設置される基金は、特定の目的のために活用することができます。真庭市には平成22年度末で26の基金があり、残高は約144億円となりました。財政調整基金は、財源不足が起こったときに困らないように毎年積み立てています。

平成22年度末　基金現在高

財政調整基金	88億2, 630万円
減債基金	5億58万円
土地開発基金	4億192万円
養護老人ホーム施設整備基金	4億118万円
火葬場施設整備基金	1億6, 756万円
振興基金	9億952万円
真庭市立学校施設整備基金	7億円
住民生活に光をそそぐ基金	7, 511万円
介護給付費準備基金	3億5, 456万円
その他17基金	20億4, 045万円
合計	143億7, 718万円

家庭でいうと貯金に当たります。22年度は、建設や耐震補強の予定のある学校教育施設・養護老人ホーム・火葬場などの財源を確保するために、それぞれの基金に大きな額を積み立てました。また、一般会計の貯金で使用目的が縛られない「財政調整基金」は、約16億円積み立てて約88億円になりました。

うちの子はちゃんと貯めよんかしら。

滞納

税金や使用料、貸付金などで期限が過ぎても納められなかった滞納額は、以前からのものを合わせると10億7, 269万円にもなり、財政を圧迫してます。「納税」は国民の義務なので、きちんと納めていただきたいです。

平成22年度末　滞納額

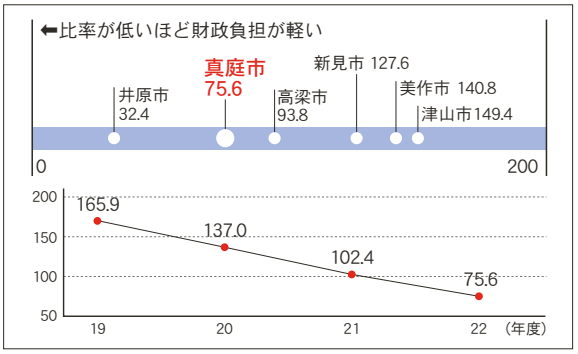
市税	4億4, 213万円
国民健康保険税	2億6, 265万円
水道使用料など	1億3, 027万円
住宅新築資金貸付など	1億2, 774万円
市営住宅	2, 472万円
保育料	1, 125万円
介護保険料	1, 057万円
真庭ひかりネットワーク	808万円
奨学金貸付料など	772万円
その他	4, 756万円
合計	10億7, 269万円

滞納額は昨年度より約2,400万円増えています。上記の項目の中で、３年前の20年度の滞納額と比較して増え幅の大きなものは、奨学金、水道使用料、国民健康保険税、保育料、市税と続きます。滞納額の中には納めることができる期限が決まっているものもあるので、きちんと納めていただきたいものです。

わ、わたしは　なんとか納めています…。

将来負担比率

真庭市（公営企業・事務組合・第三セクター）が借りた借金、契約で損失補償や将来支払う必要があるものが、財政の規模を表す標準財政規模（１年分）の何倍あるのかを表したものです。比率が低いほど将来の財政負担が軽いといえます。



家計でいうと、給料（収入）の何年分の借金があるのかということです。昨年度より良好な比率となったのは、新たに借金する額より、借金残高の減り幅の方が大きいことや、借金返済に充てることが可能な貯金（基金）が増えたことなどが要因となっています。

借金が減って、貯金が増える。いいことだなぁ。

起債残高

市債は公共施設の建設など、一時的にたくさんのお金が必要な場合の借金で、将来、返済しなければなりません。これまで借り入れた市債の残高は、約665億円となりました。平成22年度には、新たに全会計で約45億円を借り入れています。

平成22年度末　起債残高（借金の残高）

一般会計	371億2, 555万円
特別会計　合計	221億6, 017万円
簡易水道事業	72億54万円
公共下水道事業	109億4, 672万円
農業集落排水事業	34億1, 282万円
浄化槽事業	5億4, 954万円
津黒高原観光事業	5, 055万円
水道事業	49億415万円
湯原温泉病院事業	22億9, 721万円
合計	664億8, 708万円

合併当時に約706億円あった借金残高は、41億円減って665億円となりました。それでも市民一人当たりにすると131万円となり、負担は大きなものです。
ただ、道路・下水道・学校施設などは将来利用する人にも負担してもらうという考えもあり、新たな借り入れを行っています。また、借金返済額の約半分は地方交付税として市の収入になっています。

決算経過

平成16年から22年度までの一般会計の決算状況をグラフにしました。平成16年度の決算額は、9町村の決算統計数値を合わせた合併前のものです。歳出決算額は16年度に356億円、22年度は311億円で、差し引き約45億円の減額となっています。合併したことの効果が現れ、歳出決算額は徐々に小さくなっています。それでは合併後6年間の決算経過を見ていきましょう。

歳入の経過

市税は、人口が減少していますが50億円程度を維持しています。

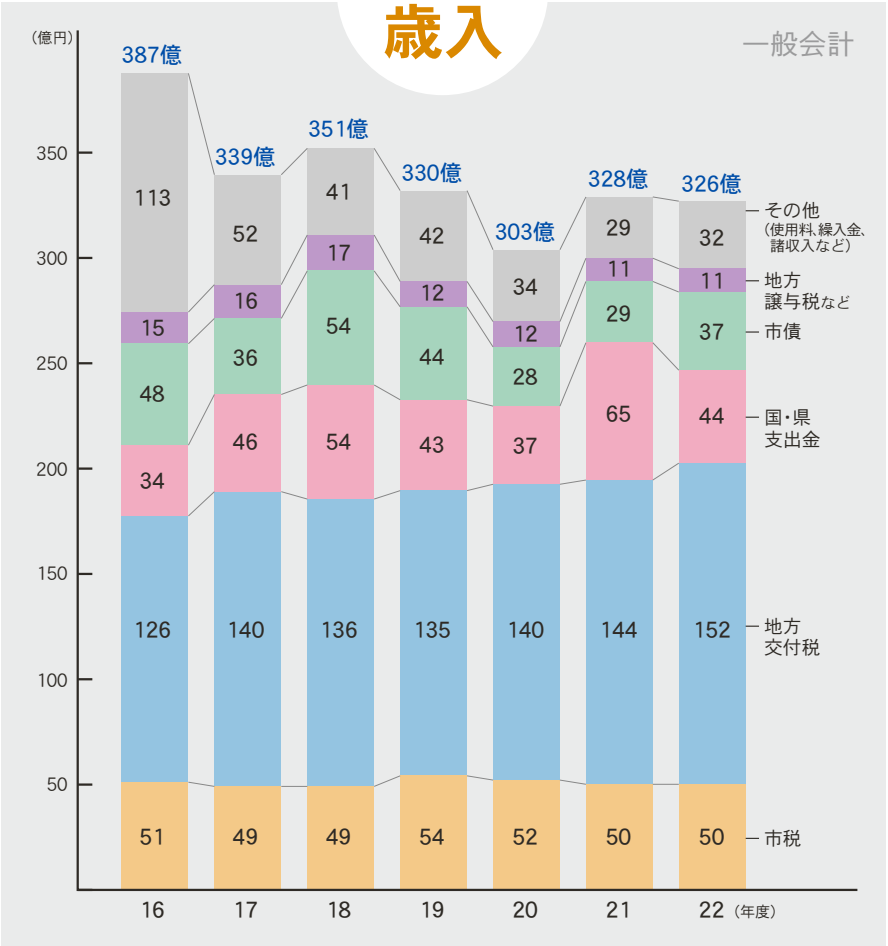
地方交付税は増加傾向です。合併前の数年、国の方針で全国的に地方交付税が減額されましたが、近年は少しずつ増えています。また、地方交付税のうち普通交付税は、合併後10年間は旧町村が現在も存在していることとして積算した額が交付されるので、毎年30億円以上多く収入していることになります。

国・県支出金は、国や県の方針で変化するので毎年額が大きく変わっています。21年度の増額は経済対策の臨時交付金、定額給付金事業があったことが大きな要因です。

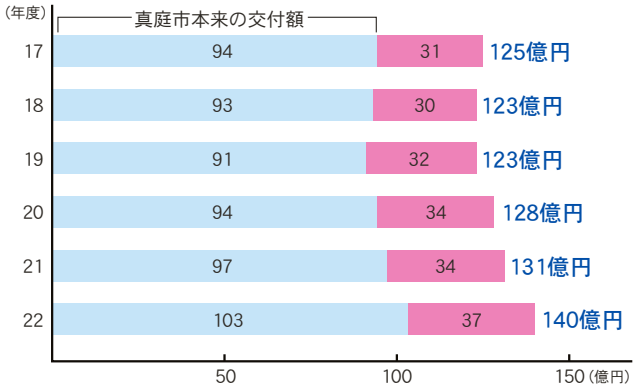
市債(借金)は合併前の48億円から減少傾向にありますが、18年度には情報基盤、蒜山振興局、落合こども園などの建設事業で増加、22年度は本庁舎建設などで増加しています。

また、グラフでは分かりませんが、臨時財政対策債といって財源措置的な借り入れが毎年市債の約半分近くを占めています。

「その他」についてですが、合併前の16年度に多いのは、旧町村において基金を取り崩して収入したことが増の要因となっています。



普通交付税の交付額の経緯



グラフの■色部分は旧町村が残っているとして多く交付された額です。合併10年後の27年度から5年かけて減少し、32年度には本来の真庭市分のみの交付となります。22年度で見てみると37億円差がありますが、この37億円が32年度には、なくなるイメージです。

松田シロ　ホームページ http://shiro777.com/
(今月は、久世地区の生涯学習推進会議に関わりのある漫画家の松田シロさんにイラストを描いてもらいました)

主な数値の決算状況

年度	住民基本台帳人口	職員数（普通会計職員）	起債残高（一般会計＋特別会計）	財政調整基金残高
平成16年度	54, 150人	837人	706億4, 532万円	28億3, 723万円
平成17年度	53, 514人	826人	700億755万円	36億9, 662万円
平成18年度	52, 855人	792人	717億5, 252万円	42億2, 624万円
平成19年度	52, 282人	763人	717億8, 398万円	48億7, 405万円
平成20年度	51, 704人	743人	698億1, 598万円	55億8, 105万円
平成21年度	51, 164人	717人	675億1, 594万円	72億382万円
平成22年度	50, 605人	699人	664億8, 708万円	88億2, 630万円

※職員数は決算統計数値です。

歳出の経過

人件費は18億円を縮減。職員数は合併から138人減りました。

普通建設事業は合併前の16年度は80億円。18年度は総合計画が固まり情報基盤、蒜山振興局庁舎などの整備事業で大きく増加しましたが、その後は減少傾向にあります。21年度の増は経済対策の臨時交付金事業によるものです。

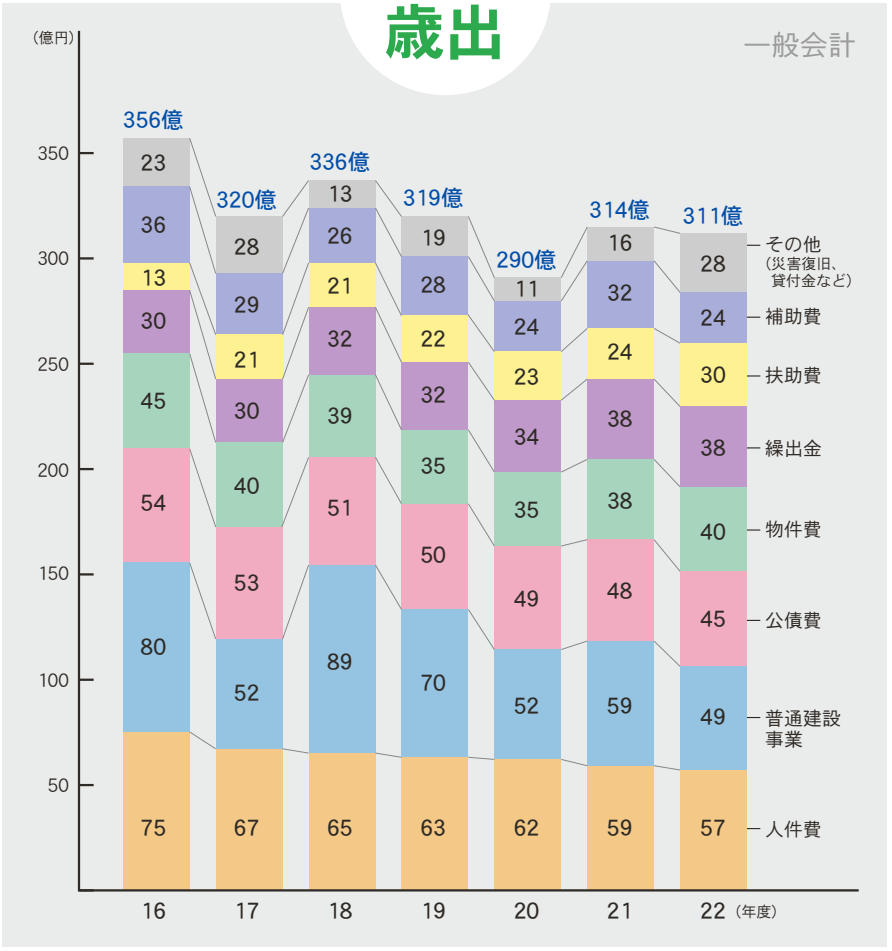
借金返済の公債費は合併前より9億円減りました。物件費では、指定管理費で委託料は増加していますが、臨時職員賃金、交際費、備品購入費は合併による集約効果で減っています。

繰出金は特別会計などの事業量が増えたため、増加傾向にあります。

扶助費は生活保護費、社会福祉・児童福祉事業の増により合併直後から増加しています。

補助費は旧町村独自の補助を合併時に見直し、25億円程度を維持しています。21年度の増は定額給付金事業によるものです。

「その他」の増加は、基金への積立金です。将来、普通交付税が減ることが予想されるため、財政が困らないように財政調整基金をはじめ、学校施設・養護老人ホームなどの建設のための基金に積み立てています。



松田シロさんも参加している、おかやま県民文化祭のイベント『Living in Arts Project』が、勝山地区の勝山文化往来館「ひしお」、旧「岡野屋旅館」などで開催されています。ぜひ、ご来場ください（11月7日㈰まで）

市税等滞納整理対策基本方針改定
滞納整理対策、待ったなし！

真庭市では、第2次行政改革大綱を策定し、新たな視点での行財政改革に取り組んでいます。しかし、充実した行政を運営しようにも、市税や使用料などの滞納が増えて、財政を圧迫し、厳しい状況になっています。そこで、サービスの向上と税などの負担の公平性を維持するため、「税及び使用料等の収納率の向上」を大綱の重点分野の一つとして、滞納額を減らすよう努めています。

問 行政改革推進室 TEL0867(42)1179

昨年より約2千万円増加

市民の皆さんに納めていただく税金や使用料、負担金、償還金などの滞納が年々増加傾向にあります。本来、行政サービスの財源となり、皆さんの生活に生かされるはずの約10億7千269万円（平成22年度決算）が滞納となっています。その内訳は、市民税や固定資産税などの市税が約4億4千213万円、国民健康保険税が約2億6千265万円、水道使用料（簡水含む）が約1億3千27万円、市営住宅の使用料が約2千472万円、このほかにも住宅新築資金貸付金の償還金や介護保険料、保育料などがあげられます。これらの滞納金の総額は昨年に比べて約2千万円増加しています。

基本方針に基づき収納対策

真庭市では、年々増える滞納額をどうにかして減らそうと考え、平成19年度から徴収強化期間を設けるなどして対策を講じてきました。また平成21年度には「真庭市市税等滞納整理対策基本方針」を策定しました。向こう3年間の収納額や収納率などの具体的数値目標を設定し、状況把握と検証を行うと共に、「自宅

市税等滞納整理対策基本方針～９月改定～

効果的・効率的な滞納整理の執行

自主財源と税等負担の公平性・公正性確保

基本方針

初期滞納の抑制・高額滞納の整理促進

関係機関・庁内関係課との連携

納付環境の整備促進

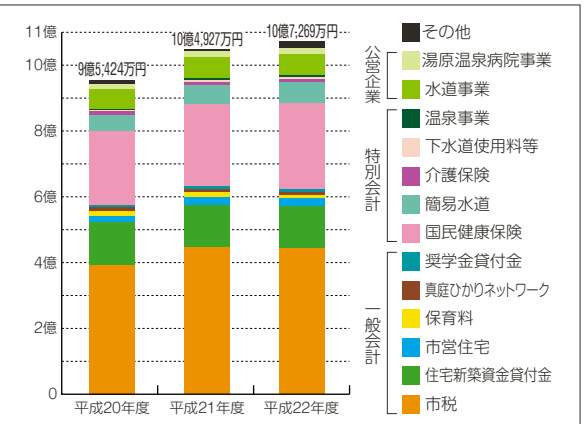
具体的な取組・対応策

◆目標値の見直し（H25年まで延長）

◆H24年度コンビニ収納開始
→納付窓口の拡大、利便性の向上

・収納業務一元化の検討
・市民生活相談体制の検討
・行政サービスの制限条例等の検討

税・使用料等会計別滞納金額比較表



（単位：万円）

区分		平成20年度	平成21年度	平成22年度
一般会計	市税	39,293	44,599	44,213
	住宅新築資金貸付金	12,841	12,955	12,774
	市営住宅	2,123	2,410	2,472
	保育料	1,305	1,250	1,125
	真庭ひかりネットワーク	1,437	1,177	808
	奨学金貸付金	604	689	772
特別会計	国民健康保険	22,387	25,126	26,265
	簡易水道	4,626	5,648	6,348
	介護保険	1,335	1,082	1,057
	下水道使用料等	508	513	598
	温泉事業	297	484	434
公営企業	水道事業	5,864	6,541	6,679
	湯原温泉病院事業	1,625	1,737	1,699
その他		1,179	716	2,025
合計		95,424	104,927	107,269

訪問や督促電話の強化」「分割納付への誘導」「高額滞納整理と滞納処分（差し押さえ）の強化」などを実施してきました。さらに、特に悪質な滞納者に対しては、滞納整理の専門機関である岡山県滞納整理推進機構などと連携しながら、徹底した財産調査と滞納処分のさらなる強化、インターネット公売による換価処分を行っています。

コンビニ収納がスタート

滞納金額の推移を見ると、平成22年度の対前年増加額は、これまでの増加額に比べ少し減少しました。これまで行ってきた対策が一定の効果を表してきているといえるでしょう。しかし、累計額を見るとまだ10億円以上の滞納があります。まだまだ十分な成果は得られていません。そこで、これまでの滞納整理対策基本方針を改定し、さらに積極的に滞納整理を進めることを決定しました。市民が収納しやすい環境整備として、上下水道料金や市税の一部、保育料など10科目の税・使用料などについて、平成24年4月1日からコンビニエンスストアでの収納が可能になります。また、これまでの収納実績を踏まえ、収納率などの数値目標を2年延長して設定することとし、進行管理を徹底して、滞納処分の強化などを行っていきます。悪質な滞納をなくし、市民サービスの向上と税などの負担の公平性を維持するために、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

全庁一丸になり、真剣に議論

平成23年度第１回真庭市市税等滞納整理対策本部会議（本部長：須田実副市長）が、９月30日、本庁舎で開催されました。関係各部長など14人が出席。はじめに、平成22年度の税・使用料等収納状況、差押実績（172件、2830万円）の報告が行われた後、コンビニ収納を導入するなどの今後の滞納整理対策方針について確認しました。また、市から岡山県滞納整理推進機構に出向している職員が取組内容と成果を報告し、市と機構が連携して滞納処分を強化している現状を再確認しました。

真庭市農畜産物直売所「真庭市場」オープン

真心込めた商品を産地から直送

写真上：新鮮な野菜を買い求め、レジ前には大勢の人が並びました
下：駅前商店街に立地しているので、多くの人通りがある

9月22日～10月21日まで、JR高槻駅北側アクトモール（大阪府高槻市）に真庭市場がオープンし、真庭の農畜産物が販売されました。事業主体は5月に発足した真庭あぐりネットワーク推進協議会で、京阪神での販売や情報・物流ネットワーク構築などを目的に、期間限定で出店。市内直売所に所属する農家などが、野菜、果樹、加工品などを出荷し、多くのお客さんでにぎわいました。今後さらに検討を重ね、引き続き販路拡大への取り組みが行われます。

はぐくみ岡山・おぎゃっと21 in 真庭

子どもとの触れ合いを楽しむ

はぐくみ岡山 おぎゃっと21

写真上：保育園児（久見、美甘、二川）のウェルカム演技で、にぎやかに開会　中：動かなかったおもちゃが治療で見事に復活
下：会場の至る所で、ほほ笑ましい光景が見えました

妊娠中、子育て中の家族を応援するイベント「はぐくみ岡山・おぎゃっと21 in 真庭」が10月8日、勝山文化センターで開催されました。会場内には、赤ちゃんの身長・体重測定や子どもの歯磨き指導、健康相談などの健康チェックコーナーやお絵かき、ダンボール迷路などの自由に遊ぶことができるスペース、歌や紙芝居が行われたステージなどが設けられました。市内外から約5千人の子ども連れらが訪れ、のんびりとした触れ合いの時間を楽しみました。

動き

市政に関する動きの一部を紹介します

9/22「電気満タンでお願いします」

電気自動車・急速充電器運用開始式が、本庁舎前駐車場で行われました。24時間無料開放し、誰でも自由に充電することができます。また公用車として電気自動車を２台導入し、より環境に優しいまちを目指していきます。

9/26 誰もが住みやすい真庭のために

真庭市男女共同参画推進委員会が開催され、公募と学識経験で選ばれた委員に委嘱状が交付されました。任期は２年。昨年度策定した第２次基本計画のマニュアル版を配布し、男女平等を呼び掛けることを確認しました。

10/3 ハローワーク、市役所敷地内で業務開始

真庭市ふるさとハローワークが市役所敷地内へ移転し、業務を開始しました。移転は利便性の向上を図るのが狙いで、窓口での職業紹介のほかに求人情報の検索システムなども備え、仕事探しをサポートします。

10/8 かしこい消費者になるために

市消費生活講演会が久世公民館で開かれました。約70人が参加。講師の杉本弁護士は、電話勧誘のうまい話は詐欺話と思い、お金を支払う前に必ず弁護士や消費生活センターなどに相談してもらいたいと助言しました。

10/9 それぞれの人の立場になることが大切

人権教育講演会（北部会場）が、湯原ふれあいセンターで行われ約100人が参加しました。ＮＨＫ手話ニュースなどで活躍する中野佐世子さんが、障がい者目線になると見えてくる、心のバリアをはずしてと訴えました。

従事者を代表して鈴木秀俊さんが抱負を述べる

真庭市里山整備事業従事者激励会
安心できるまちで再出発

10月3日、真庭市里山整備事業従事者激励会が本庁舎で行われ、福島県から移住した４家族６人が激励されました。東日本大震災で被災した林業関係者へ就労・生活の支援と真庭の里山整備をするために、市と市内林業関連事業者が協働で受け入れを進めてきました。従事者らは「地震が少なく、福島と雰囲気が似ていて、人情味のある岡山を選んだ。心機一転、力を合わせて頑張る」と新天地での活躍を約束しました。

標的を落とし指示を待つ番員

第20回全国女性消防操法大会
全国の頂点に立つ

10月19日、横浜市消防訓練センターで開かれた「第20回全国女性消防操法大会」（日本消防協会主催）に県代表として真庭市女性消防隊が出場し、優勝しました。県代表としては初の快挙。この大会は、女性消防隊の技術向上や地域での消防活動充実を目的に２年に１度開催され、都道府県代表47組が出場。今回は東日本大震災で大きな被害に遭った岩手、宮城、福島の各県は辞退したため、44組で競われました。

保育園・幼稚園・認定こども園児を募集

受付期間 11月1日㈫～30日㈬

真庭市内の保育園、幼稚園、認定こども園では、平成24年度の入園申込を受け付けます。入園を希望する保護者は、受付期間内に申込書を提出してください。子どもにとってよりよい保育を選択できるよう、希望する園の内容をよく確かめてお申し込みください。

問い合わせ・申し込み先

希望する
保育園、幼稚園、認定こども園か
各支局・振興局の
市民福祉課、
または**子育て支援課**
TEL0867-42-1054まで
※申込書は、上記に用意しています

保育園

美甘保育園

保育対象年齢
◆市立保育園…平成24年4月2日現在で満1歳から就学前まで
※二川へき地保育所は、平成24年4月2日現在で満3歳から就学前まで
◆私立保育園（愛慈園）…平成24年4月2日現在で生後2カ月から就学前まで

休園日
日曜日、祝日、年末年始

保育時間
◆通常保育　休園日を除く月曜日から土曜日の午前7時30分から午後6時30分まで
◆延長保育　休園日を除く月曜日から土曜日の午後6時30分から午後7時まで

保育料
◆通常保育…両親の課税状況などにより、市の定める「保育園費用徴収金基準額表（保育園）」または「へき地保育園保育料徴収規則による額（へき地保育園）」により算定します。
◆延長保育…延長保育の利用者は、1日につき200円が別途必要です。

申し込みに必要なもの
①保育園入園申込書②在職、内職証明書③23年分の源泉徴収票（2月末までに提出）または、確定申告書の写し（確定申告終了後に提出）

市立保育園　※へき地保育園

北房中央保育園	0866-52-2721	月田保育園	0867-44-2420
北房水田保育園	0866-52-2502	富原保育園	0867-46-2037
木山保育園	0867-52-0196	美甘保育園	0867-56-2129
落合ひまわり保育園	0867-52-0040	久見保育園	0867-62-2522
河内保育園	0867-55-2750	※二川へき地保育所	0867-65-2002
※旦土保育園	0867-52-0747	中和保育園	0867-67-2152
久世保育園	0867-42-0564	八束保育園	0867-66-2019
久世第二保育園	0867-42-2143	川上保育園	0867-66-3035

私立保育園

愛慈園（久世）	0867-42-3526

幼稚園

余野幼稚園

保育対象年齢
◆北房地区、久世地区…平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれ
◆落合地区…平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ

休園日
土曜日、日曜日、祝日のほか、幼稚園規則で定める休業日

保育時間
◆通常保育　休園日を除く月曜日から金曜日の午前8時30分から午後1時30分まで（各園で異なりますので、お問い合わせください）
◆預かり保育　通常保育時間終了後から午後5時50分まで実施。また、夏季休業日は、午前8時30分から午後5時50分まで実施します。
※保育時間については各幼稚園で異なりますので、直接幼稚園へお問い合わせください。

保育料
◆通常保育　月額3,500円を集金します。（年額42,000円）
◆預かり保育　月額9,000円が別途必要です。また、夏季休業中（7月20日から8月31日）の利用は、期間あたり1８,７５０円が別途必要です。

申し込みに必要なもの
①入園願②家庭環境調査票

市立幼稚園

中津井幼稚園	0866-52-2659	久世幼稚園	0867-42-0346
呰部幼稚園	0866-52-2521	米来幼稚園	0867-42-6471
上水田幼稚園	0866-52-2658	樫邑幼稚園	0867-42-0482
河内幼稚園	0867-55-2641	余野幼稚園	0867-42-0729
川東幼稚園	0867-42-1501	草加部幼稚園	0867-42-1235
天津幼稚園	0867-42-2901		

認定こども園

保育対象年齢
◆幼稚園部…平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれ
◆保育園部…落合こども園については、平成24年4月2日現在で生後6カ月から就学前まで。美川こども園、勝山こども園（仮称）については、平成24年4月2日現在で満1歳から就学前まで。

保育時間
◆幼稚園部…休園日を除く月曜日から金曜日の午前8時30分から午後1時30分まで
※預かり保育は実施していません。長時間保育を希望される場合は、保育園部へお申し込みください。
◆保育園部…休園日を除く月曜日から土曜日の午前7時30分から午後6時30分まで
※保育園部の園児を対象に、午後6時30分から午後7時まで延長保育を行っています。

休園日および保育料
◆幼稚園部…幼稚園と同じ
◆保育園部…保育園と同じ
※延長保育の利用者は、1日につき200円が別途必要です。

申し込みに必要なもの
◆幼稚園部…幼稚園と同じ
◆保育園部…保育園と同じ

認定こども園

落合こども園　0867-52-0171	勝山こども園（仮称）0867-44-2226
美川こども園　0867-54-0123	

入園説明会

平成24年４月に開園予定の勝山こども園（仮称）の入園説明会を開催します。
◆日時　11月８日㈫　午前11時30分～
◆場所　勝山保育園

平成24年度中に設置予定の皆さんへ

浄化槽整備事業

問 建設部下水道課　長尾、川端　TEL0867(42)1109

真庭市の浄化槽は、市が浄化槽を設置する「浄化槽市町村整備推進事業」と、個人設置の浄化槽に補助金を交付する「浄化槽設置整備事業」の2つの方法で整備を進めています。来年度（平成24年度中）に新築・改装などで、新たに浄化槽の設置をお考えの人は、受付期間内（平成23年12月1日～12月28日）に申請してください。

浄化槽市町村整備推進事業（市設置型）

市が入札により施工業者を決定し、浄化槽本体（50人槽まで）の工事を行います。申請者には工事費の一部を事前に分担金としていただきます。設置後は、市に毎月の使用料を納付していただきます。

○申請要件

- 公共下水道事業・農業集落排水事業の計画がない区域
- 一般住宅・事務所・店舗など（大きさは表1参照）
- 工事完了後、1年以内に接続し、7年以上使用できる人
- 平成24年7月～平成25年3月までに、浄化槽設置を予定している人
- 住宅の所有者および建築主（申請後の申請者変更はできません）

○申請者の負担する費用

- 分担金（表1）
- 設置後の使用料（表2）
- 浄化槽本体工事以外に必要な費用（支障となる庭木、水道管などの撤去や復旧、工事進入路の確保、ブロア用電気工事など）
- 放流に係るポンプ工事費（必要な場合のみ）
- ブロアの電気代

○申請方法

- 下水道課および振興局、各支局担当窓口に浄化槽設置申請書を用意しています。必要事項を記入のうえ、提出してください。

○注意事項

- 平成24年度は45基分の浄化槽設置を予定しています。申込多数の場合は抽選となります。
- 宅地などの条件によっては、浄化槽を設置できない場合があります。（7人槽で約4㍍×5㍍の作業面積、浄化槽の搬入など工事用の進入路の確保が必要）
- 宅内配管および放流管は個人施工となりますが、必ず真庭市排水設備指定工事店で行ってください。

表1　浄化槽の大きさの基準と分担金

建物の種別	大きさ	分担金の額
延べ床面積が130㎡未満	5人槽	125,000円
延べ床面積が130㎡以上	7人槽	150,000円
2世帯住宅（風呂・台所がともに2カ所以上ある一体となった建物）	10人槽	175,000円

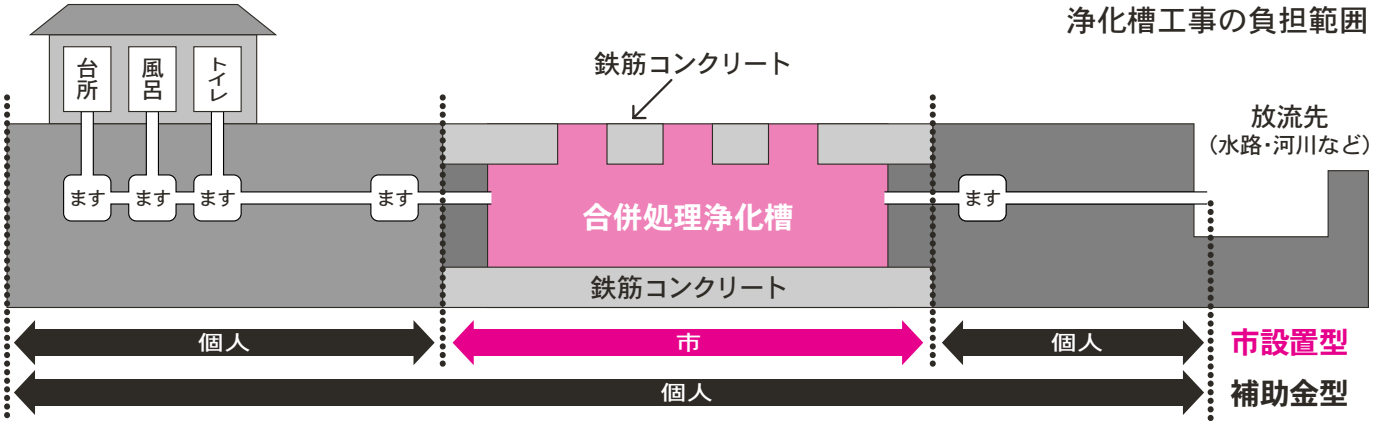
※一般住宅の場合

表2　使用料（1カ月あたり）

	世帯人数	使用料(税込)
10人槽までの浄化槽	1人	1,260円
	2人	1,848円
	3人	2,730円
	4人	3,612円
	5人以上	4,494円

※一般住宅10人槽までの浄化槽の場合

浄化槽工事の負担範囲



浄化槽設置整備事業（補助金型）

個人が浄化槽本体（50人槽まで）の工事を行い、市が工事費の一部として補助金を交付します。設置後は個人の管理となります。

○申請要件（補助要件）

- 公共下水道事業・農業集落排水事業の計画区域内で認可区域（実施区域）を除いた区域
- 一般住宅および店舗を併設した住宅（販売や賃貸営業を目的としたものを除く）
- 浄化槽法に基づく設置届出の審査、または建築基準法に基づく確認を受けていること
- 平成24年4月～平成25年3月までに、浄化槽の設置を予定している人
- 住宅の所有者および建築主（申請後の申請者変更はできません）

○申請者に交付する補助金

- 浄化槽の大きさや地域（豪雪地域であるかどうか）によって補助金額が異なります。（表3）

○申請方法

- 下水道課および振興局、各支局担当窓口に浄化槽補助申込書を用意しています。必要事項を記入のうえ、提出してください。

○注意事項

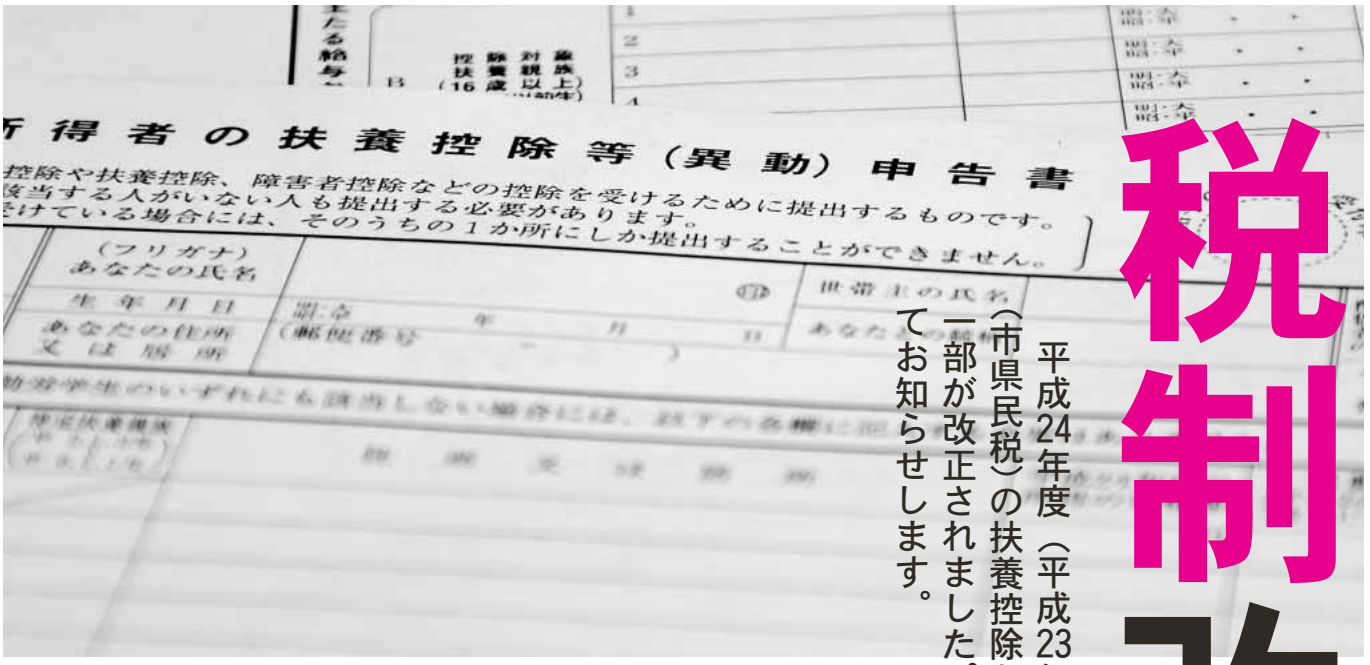
- 平成24年度は50基分の補助金を予定しています。申込み多数の場合は抽選となります。
- 補助金交付決定通知を受けるまでは、浄化槽の本体工事に着手しないでください。交付決定前に現地確認を行います。（事前着手分は補助の対象にはなりません）

※公共下水道事業・農業集落排水事業の計画の有無、またその認可区域などについて、詳しくは下水道課までお問い合せください。

※市設置型、補助金型ともに国庫補助事業であるため、国からの補助金が減額された場合には、事業規模を縮小することもありますのでご了承ください。

表3　補助金

浄化槽の大きさ	豪雪地域	豪雪地域以外
	湯原	北房・落合・久世・勝山
5人槽	352,000円	332,000円
6～7人槽	441,000円	414,000円
8～10人槽	588,000円	548,000円
11～50人槽	1,002,000円	939,000円



税制改正

平成24年度（平成23年所得分）からの住民税（市県民税）の扶養控除および寄附金税額控除の一部が改正されました。変更になるものについてお知らせします。

問 市民環境部税務課 TEL 0867（42）1114

●扶養控除の見直し
・年少扶養控除の廃止

16歳未満の扶養控除（所得税38万円、住民税33万円）が廃止されました。

・特定扶養控除の上乗せ廃止

16歳以上19歳未満の親族に係る特定扶養控除の上乗せ部分（所得税25万円、住民税12万円）が廃止されました。

所得税は平成23年分から、住民税は平成24年度から適用になります。これにより、19歳未満の扶養親族がある人の所得税、住民税の負担が増えることになります。

【注意事項】

①16歳未満の扶養控除はなくなりますが、住民税においては非課税限度額を計算するため、16歳未満の親族についても扶養親族の申告は必要になります。

②給与所得者は、年末調整時等に「給与所得者の扶養控除等（異動）申告書」の「住民税に関する事項」欄に必ず記入してください。勤務先から配布される源泉徴収票の「16歳未満扶養親族」欄に記載があるかを確認してください。

③公的年金受給者は、年金支払者へ現況確認を提出するときに、「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」の「住民税に関する事項」欄に必ず記入してください。

④所得税の確定申告をする人は、その申告書の「16歳未満扶養親族」欄に必ず記入してください。

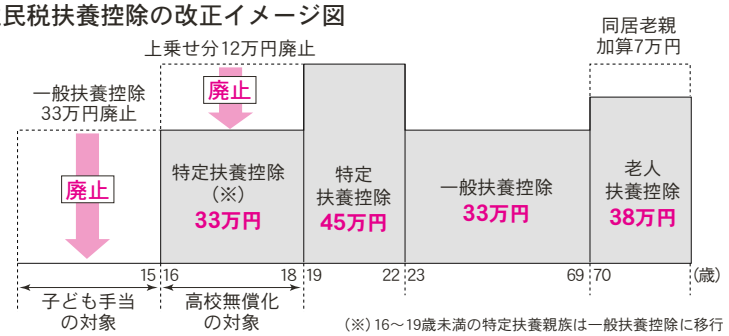
●障害者控除の見直し

扶養親族または控除対象配偶者が同居の特別障害者である場合、「扶養控除または配偶者控除の額」に同居特別障害者加算（所得税35万円、住民税23万円）をする措置がとられていましたが、扶養控除の改正に伴い、「特別障害者の障

扶養控除って？

所得税と個人住民税は、納税者の所得金額をもとに計算されます。所得控除とは、扶養親族がいる場合に所得金額から一定金額を差し引くことを言います。扶養親族とは、納税者本人と同一生計にある親族で、年間所得が38万円以下であることが主な要件となり、年齢や生活状態によって所得控除金額は異なります。

住民税扶養控除の改正イメージ図



（※）16～19歳未満の特定扶養親族は一般扶養控除に移行

レジ袋秋休みキャンペーン

レジ袋はご入用ですか？　いいえ結構です

毎月10日はノーレジ袋デー

岡山県では、毎月10日を県下統一の「ノーレジ袋デー」と定め、一人ひとりが自らの生活を環境にやさしいエコ・ライフスタイルへと見直すきっかけとするため、レジ袋をもらわないマイバッグ運動を行っています。真庭市内の事業所も協賛店としてマイバックの持参を呼びかけています。

キャンペーンにご参加ください

この11月は、毎月10日だけでなく「レジ袋秋休みキャンペーン」として、1カ月間マイバックの持参を呼びかけます。このキャンペーンは、協賛店ではレジ袋の自動的な配布を控え、マイバックを持参してレジ袋をもらわないようにする「ノーレジ袋社会実験」です。積極的にご参加ください。

レジ袋さん毎日お疲れさま！この秋(11月)はたっぷりお休みしてね！

「マイバッグを持つ」という行動は、環境への意識を変えるきっかけとなります。日常生活の中で
・食べ残しをしない
・紙類は分別する（資源化する）
・使い捨てのものより長く使えるものを選ぶ
などといった意識を持つことが、エコ・ライフスタイル実現の第1歩です。

環境課では、エコバッグ作りやエコクッキングなどで環境について学ぶ出前講座を行っています。いつでもできる身近なエコにチャレンジしてみませんか？

問　市民環境部環境課　TEL0867-42-1113

イータ君

11/11～17は税を考える週間

自宅のパソコンから手軽に税の申告を！e-Taxを始めてみませんか？

e-Taxにするとこんな特典が！

①最高4,000円の税額控除
前年までの申告で本控除を適用された場合は受けられません

②添付書類の提出を省略
医療費の領収書などの提出や提示を省略することができます

③還付金がスピーディーに
e-Taxで提出された還付申告書は3週間程度で処理しています

～e-Taxをご利用いただく前に～

「電子証明書」と「ＩＣカードリーダライタ」をご準備ください。詳しくは、久世税務署（TEL 0867-42-0450）までお問い合わせください。

害者控除の額」に加算する措置へ変更されました。（所得控除の合計額に変更はありません）
※16歳未満の扶養親族（年少扶養親族）に対する扶養控除の適用はなくなりますが、障がい者である場合には、障害者控除は適用になりますので、必ず申告してください。

●寄附金税額控除の拡充

平成24年度に課税される住民税より、寄附金から差し引く金額（寄附金税額控除適用下限額）が5千円から2千円へと引き下げられます。

・対象となる寄附先

①一般の寄附金
住所地の都道府県共同募金会、日本赤十字社支部、都道府県または市区町村が条例で指定した法人など

②ふるさと寄附金
地方公共団体、東日本大震災に係る義援金など

※給与所得者の年末調整では寄附金税額控除は適用できませんので、ご留意ください。

寄附金控除額

①一般の寄附金	（寄附金額－2,000円）×10% ※県税4%、市税6%
②ふるさと寄附金（都道府県・市区町村に対する寄附金）	A（寄附金－2,000円）×10% B（寄附金－2,000円） ×（90%－寄附者の所得税率） A＋B＝住民税所得割からの控除額 ※Bは住民税所得割の1割が限度

上記①②の対象寄附金はあわせて総所得金額の30%が限度額になります。

守るのは 気づいたあなたの その勇気

平成23年度「児童虐待防止推進月間」標語

すべての子どもは、家族や社会から愛され、健やかに暮らす権利を持っています
しかし、全国的に児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加しています
児童虐待は、子どもの健やかな成長を損ない、心身に深刻なダメージを与えるだけでなく
時として生死に関わる問題となります
子どもの人権を守っていくためには、できるだけ早く虐待に気づき
対応につなげていくことが必要です
虐待は特別な家庭の問題ではなくどの家庭でも起こりうる問題です
真庭市全体で虐待から子どもたちを守っていきましょう
（真庭市要保護児童対策地域協議会）

問 健康福祉部子育て支援課　TEL0867-42-1054

児童虐待とは

親または親に代わる保護者や同居人が子どもの体や心を傷つける行為をいいます。大人が「しつけ」という理由で行うことも、子どもに著しい苦痛を与えたり、子どもの成長に悪影響を及ぼす場合は虐待にあたります。児童虐待は子どもの人権侵害です。

虐待は身近な問題

児童虐待は「身体的虐待」「ネグレクト」「性的虐待」「心理的虐待」の4つ（21ページ参照）に分類されます。真庭市でも虐待は発生しており、過去3年で寄せられた通告（連絡・相談）は140件にものぼります。児童虐待という問題は身近なところにあるといえます。虐待は解決までに時間がかかるため、家族や地域が時間をかけて解決・防止に取り組まなければなりません。

もしかしたら自分も

もし自分が子どもを虐待しそうになったら…。気持ちを落ち着かせて、冷静になることが大切です。自分だけで想いを抱え込まずに、電話相談するなど助けを求めましょう。気持ちが穏やかなときに、次の3つの方法を確認しておきましょう。

①子どもから離れて部屋の外に出てみる
②大きく深呼吸をする
③振り上げたその手で受話器を取って電話相談をする

図1　年度別虐待通告数

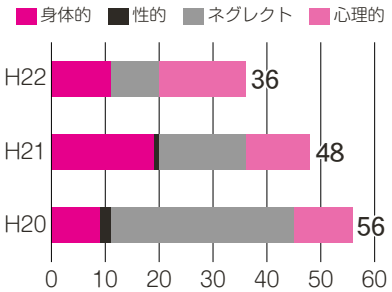
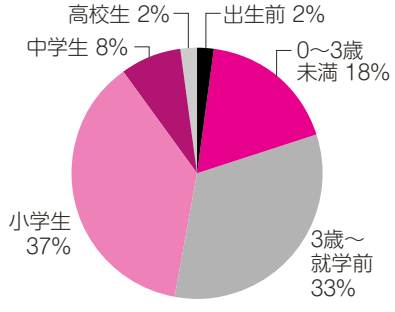


図2　年齢別虐待状況



ご存知ですか?オレンジリボン運動

オレンジリボンには、児童虐待の現状を広く知ってもらい、虐待を防止し、虐待を受けた子どもが幸福になれるようにとの願いがこめられています。

２００４年9月、栃木県小山市で二人の幼い兄弟が虐待の末、橋の上から川に投げ入れられて亡くなるという痛ましい事件が起きました。その事件をきっかけに児童虐待防止を目指した小山市の「カンガルーＯＹＡＭＡ」という団体が、二度とこのような事件が起こらないようにという願いを込めて、２００５年にオレンジリボンキャンペーンを開始。ＮＰＯ法人「里親子支援のアン基金プロジェクト」がその活動に協力し、大きく育てました。この2団体と「児童虐待防止全国ネットワーク」は、3者が相互協力する場として「オレンジリボンキャンペーン推進センター」を設けました。２００６年から「児童虐待防止全国ネットワーク」が総合窓口を担い、全国に活動を広げています。

「オレンジリボン運動」は、虐待防止のシンボルマークとしてこのリボンを広めることで、児童虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。

児童虐待の種類

【ネグレクト】
適切な衣食住の世話をしない、不潔なままにする、病院に連れて行かない、自動車や家に置き去りにする、虐待を放置する　など

【身体的虐待】
首を絞める、殴る、蹴る、投げる、激しく揺さぶる、火傷を負わせる、溺れさせる、戸外に閉め出す、病気にさせる　など

【心理的虐待】
言葉による脅し、無視、拒否的な態度を示す、きょうだい間での極端な差別扱いをする、子どもの目の前で行う家庭内暴力　など

【性的虐待】
子どもへの性交、性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフティの被写体に子どもを強要する　など

虐待に気づくきっかけ

子どもの様子
- ■不自然なあざ、傷、打撲、やけどなどが見られる
- ■いつも子どもの泣き叫ぶ声が聞こえる
- ■極端に成長や発達の遅れがみられる
- ■衣服や身体がいつも汚れている
- ■食事に異常な執着を示す
- ■ひどく落ち着きがなく乱暴、情緒不安定
- ■表情が乏しく活気がない、おどおどしている
- ■夜遅くまで遊んだり、家に帰りたがらない　など

保護者の様子
- ■いつも保護者のどなる声が聞こえる
- ■小さい子どもを家に置いたままよく外出している
- ■室内やベランダなどにごみが散乱している（異臭がする）
- ■病気やけがをしても病院に連れて行かない
- ■泣いても、抱いたり、あやしたりしない　など

もしかして「虐待かもしれない」と思ったら…

「おかしい」「心配」と感じたら、迷わず通告（連絡・相談）してください。自分で虐待かどうかの判断をする必要はありません。「虐待では?」と思われる状況があれば、ためらわずに見たり聞いたりしたことをそのまま伝えてください。虐待の事実がなかったとしても、責任を問われることはありません。あなたからの連絡が、子どもとその家族を救う大きな一歩となります。

あなた自身のことも相談を

子育てのことで悩みや不安を感じている人や、虐待を受けて苦しんでいる子どもは、我慢しないで次の相談窓口までご連絡ください。

相談窓口

○真庭市役所　子育て支援課
TEL０８６７（42）１０５４

○津山児童相談所
TEL０８６８（23）５１３１

○児童相談所全国共通ダイヤル（24時間対応）
TEL０５７０（０６４）０００

真庭市の人口

総　数　50,345人（－44）
男　　24,013人（－21）
女　　26,332人（－23）
世帯数　17,718世帯（7）

平成23年10月1日現在
（ ）は前月との比較

代表電話番号

▶本庁舎
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1341

▶蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401

▶北房支局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496

▶落合支局
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939

▶勝山支局
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569

▶美甘支局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033

▶湯原支局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2097

▶中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205

▶川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402

▶真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672

ゲートキーパー（いのちの門番）講座参加者募集

ゲートキーパーとは、自殺の危機を示すサインに気づき適切な対応を図ることができる人のことです。この講座は、自殺に対する偏見を取り除き「まさか」を「もしや」の視点に変えて、自殺のサインに気づけるようになることを目指しています。

■日時　12月1日㈭、8日㈭午後1時30分～午後4時30分
■場所　本庁舎2階大会議室
■内容　自殺の実態と関連疾患、コミュニケーションと傾聴についての講義と演習
■対象者　心の健康づくりについて関心のある人
■参加費　無料
■定員　50人程度
■申込締切　11月25日㈮まで
■申し込み・問い合わせ先
健康推進課　竹中
TEL 0867(42)1050
FAX 0867(42)1388
真庭保健所保健課　山本
TEL 0867(44)2990
FAX 0867(44)2917

案内状を送ります 平成24年真庭市成人式

平成24年真庭市成人式を開催します。11月中旬には、11月1日現在で市内に住民登録がある人に案内状を送ります。市外に転出している人も参加できますので、生涯学習課までご連絡ください。

■日時　平成24年1月8日㈰午前11時30分受付開始
■対象者　平成3年4月2日～平成4年4月1日の間に生まれた人
■会場　勝山文化センター
■申込締切　11月30日㈬
■問い合わせ先
生涯学習課　山崎
TEL 0867(42)1094

11月は男女共同参画推進月間

男性と女性が、職場・学校・地域・家庭でそれぞれの個性と能力が発揮できる参画社会を実現しましょう。

11/12～11/25

女性に対する暴力をなくす運動

□殴る、蹴る、突き飛ばす
□生活費を渡さない
□人前でバカにする・ののしる
□交友関係や電話、メールを監視する
□長時間、無視をする
□嫌がっているのに性行為を強要する

悩みを誰かに話したい、聞いてほしいと思ったら
DV相談ナビ　0570-0-55210
※お近くの相談窓口をご案内します。

問　市民課　TEL0867-42-1112

夜間宿直員募集 養護老人ホームささぶき苑

養護老人ホームささぶき苑では、夜間宿直員6名を募集します。応募要項や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

■資格等　①概ね65歳くらいまでの心身ともに健康な人 ②ホームヘルパー2級以上の資格を有する人（平成23年12月末までに取得見込みの人含む）もしくは高齢者福祉施設などで勤務経験のある人
■業務内容　夜間における入所者の処遇および介護など
■勤務時間　午後5時15分～翌午前8時30分
■賃金　1回9千円（該当者には別途通勤手当支給）
■応募締切　11月25日㈮
■申し込み・問い合わせ先
ささぶき苑　山崎
TEL 0867(42)0129

陸上自衛隊第13音楽隊
第4回 ふれあいコンサート inまにわ
11.20 SUN
入場無料 全席自由
勝山文化センター　ポンテホール
開場/13:00　開演/13:30～

※入場整理券が必要です。詳しくはお問い合わせください。
問　真庭市防衛協会 事務局　中山荘司 TEL0866-52-4009・井藤芳美 TEL090-8711-3367

入札結果

管財課
TEL0867-42-1174

●予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
●表記順
《入札日→工事名（発注課）→落札者→落札額（税抜き額）》

●平成23年９月２日

・多田地区（３工区）管渠工事（下水道課）
竹藤建設㈱…9, 200, 000円
・大内原地区管渠工事（下水道課）
㈱平田建設…5, 960, 000円
・上水田・山田２期地区（３工区）ポンプ施設工事（下水道課）
山本設備工業㈱…11, 956, 000円
・上水田・山田２期地区（４工区）ポンプ施設工事（下水道課）
山本設備工業㈱…17, 214, 000円
・上水田・山田２期地区（５工区）ポンプ施設工事（下水道課）
㈱ホクセツテクノ… 7, 600, 000円
・市道清常藤田線道路改良工事（建設課）
㈱谷本組…7, 990, 000円
・法界寺地区（５工区）管渠工事（下水道課）
㈱醍醐建設…17, 769, 000円

●平成23年９月９日

・上水田・山田２期地区（10工区）管路施設工事（下水道課）　※総合評価方式
山本設備工業㈱…35, 880, 000円
・鹿地子・千里地区飲用水供給施設整備工事（水道課）　池田農機㈱…32, 670, 000円
・有線テレビジョン放送施設増築・改修設計業務（企画政策課）
㈱ＳＤ建築設計…2, 960, 000円

●平成23年９月16日

・江川地区（１工区）ポンプ設備工事（下水道課）
田中機電工業㈱…9, 500, 000円
・江川地区（２工区）ポンプ設備工事（下水道課）
田中機電工業㈱…9, 500, 000円
・金屋地区（２工区）ポンプ設備工事（下水道課）
㈱日圧機販…9, 260, 000円
・市道井尾下中線道路改良工事（建設課）
㈱三壽工業所…9, 582, 000円

※25ページに続く。

ご参加ください
真庭生き活きハート交流会

真庭地域自立支援協議会と生き活きハート実行委員会では、真庭地域で暮らす精神障がいのある人とその家族などが集まって、日頃の思いを語り合う交流会を開催します。関心のある人は申し込みのうえ、ご参加ください。

■日時　12月13日㈫午前10時～午後3時
■場所　落合ショッピングセンター・サンプラザ３Ｆ
■参加費　無料
※昼食を申し込む場合は、代金が500円必要です。
■申込締切　11月30日㈬
■申し込み・問い合わせ先　真庭地域生活支援センター
TEL０８６７（42）７９６６
FAX０８６７（42）７９６０

どなたでも参加できます
秋の文化祭

向陽台病院では、文化祭を開催します。精魂こめて作成した絵画や手芸、工芸などの展示や、飲食屋台やお茶席を用意して皆さんの来院をお待ちしています。なお、当日来院の人は、正面玄関入口で必ず受付をお願いします。

■日時　11月９日㈬午前10時～午後3時30分
■問い合わせ先　向陽台病院
TEL０８６７（52）０１３１

開催します
第26回ほくぼう健康まつり

ほくぼう健康づくり実行委員会では、「健康づくりひとりひとりが主役です」をテーマに、健康まつりを開催します。ホールでは、健康づくり表彰と健康運動実践指導者・千田節子氏による「楽しく動いて健康づくり」と題した講演会を行います。健康づくりコーナーでは、歯の健康をテーマにした手作りドリンクの試飲やアンパンマンとゆかいな仲間たちと一緒にゲームやクイズを楽しめるほか、認知症コーナーも設けて相談やチェックが受けられます。多数ご参加ください。

■日時　11月19日㈯　午後0時30分～午後3時30分
■場所　北房文化センター
■講演　午後2時20分～午後3時20分
※小さいお子さま連れの人は預かります。
■問い合わせ先　北房支局市民福祉課　妹尾
TEL０８６６（52）２１１４

神庭の滝駅伝競走大会

期日：12月11日㈰
場所：勝山スポーツセンター

勝山スポーツセンターをスタート・ゴールとして、神庭の滝、勝山の町並みを巡るコースを5人のたすきリレーでつなぎます。5人1チームでご参加ください。

種　目▶Ａコース（11.7km）中学生男子、一般男子の部（高校生・男女混合含む）
Ｂコース（ 7.0km）小学生、中学生女子、一般女子の部（高校生含む）
参加費▶社会人チームは2,000円　申込締切▶11月18日㈮

申し込み・問い合わせ先　同大会事務局（勝山文化センター内）　TEL0867-44-2011

参加チーム募集

お知らせ INFORMATION

新たな制度をつくるために 生活のしづらさに関する調査

障がい者の福祉対策を改善するため、制度の谷間がない新たな福祉法制の検討が進められています。これまで5年ごとに身体障害児（者）等実態調査および知的障害児（者）基礎調査が行われてきましたが、新たな制度実施に向けた基礎資料を得るために、在宅の障がい児（者）の生活実態やニーズを把握する調査が行われます。対象となった地区で、障害者手帳などをお持ちの人、長引く病気やけがなどにより生活のしづらさを感じている人に調査へのご協力をお願いします。

■調査区　真庭市内では2つの国勢調査区が抽出されています。（該当地区には、11月中旬以降に調査についてのお知らせを配布します）

■調査方法　12月1日～6日までの間に調査員が世帯を訪問して、対象となる人の有無を確認し調査票を配布します。調査票に記入後、12月16日までに郵送で岡山県へ送付してください。

※訪問を拒否したい場合は、お知らせが配られた後に福祉課へご連絡ください。

■問い合わせ先　福祉課　岩野
TEL 0867(42)1581
FAX 0867(42)1369

リサイクルプラザ手芸教室

来年は辰年です。お正月はみんなの幸せを願って、手作りの縁起物を飾りましょう。

■日　時　11月10日㈭
13：00～16：00
■場　所　リサイクルプラザまにわ（クリーンセンターまにわ内）
■参加費　500円
※ハサミと木工用ボンドを用意してください。
■定　員　20人
■申込締切　11月8日㈫
■申し込み・問い合わせ先
リサイクルプラザまにわ
TEL0867-42-1161

ご相談ください 消費生活相談

市では、専門相談員による消費生活相談を無料で行っています。商品やサービスに関する苦情や相談など、何でもご相談ください。

【通常相談】
■時間　月曜～金曜日の午前9時から正午、午後1時～午後3時30分
■場所　本庁舎1階相談室

【指定相談日】
11月18日㈮・12月6日㈫
■時間　午前9時30分～正午、午後1時～午後3時30分
■場所　本庁舎1階相談室
■電話相談　市民課
TEL 0867(42)1112

【地区巡回相談日（湯原）】
■相談日　11月16日㈬
■時間　午前10時～正午
■場所　湯原支局
■電話相談
湯原支局市民福祉課
TEL 0867(62)2012

一人で悩まないで 多重債務無料法律相談会

岡山県では、弁護士または司法書士の面談方式による無料法律相談会を行います。秘密厳守ですので、一人で悩むことなく、勇気を出してこの機会をご利用ください。

■日時　11月12日㈯
午前10時～午後3時
■場所　岡山県備中県民局会議棟1階会議室（倉敷市羽島1083）

※予約不要。当日、会場で先着順に受付します。

■問い合わせ先　岡山県県民生活部くらし安全安心課
TEL 086(226)7346

強化週間です 女性の人権ホットライン

法務局では、女性をめぐる人権問題についての相談を受け付ける専用電話「女性の人権ホットライン」を設置しています。11月14日～20日までの7日間を全国一斉の強化週間として、回線を増設して電話相談に応じます。気軽にご相談ください。

■時間　午前8時30分～午後7時（土・日は午前10時～午後5時）
■専用電話
TEL 0570(070)810

休日急患担当医

3日
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
- 金田病院・落合 0867-52-1191

6日
- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
- イケヤ医院（内）・久世 0867-42-0122
- 牧原医院（外）・北房 0866-52-2469

13日
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
- 米田医院（内）・勝山 0867-44-2132

20日
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
- 杉山医院（内）・久世 0867-42-5012
- 廣恵医院・北房 0866-52-5020

23日
- 金田病院・落合 0867-52-1191
- 新庄村診療所（内）・新庄 0867-56-3255

27日
- 中山病院・久世 0867-42-0371
- 本山医院（内）・落合 0867-52-1551

―12月―

4日
- 落合病院（内）・落合 0867-52-1133
- 近藤病院（外）・勝山 0867-44-2671
- 遠藤クリニック（外）・川上 0867-66-3002

司法書士による相談会を開催
中国5県縦断法律相談会

日本司法書士会連合会中国ブロック会が主催で無料相談会を開催します。相続、遺言、遺産分割、成年後見、裁判、少額訴訟、借金などについてご相談ください。予約は必要ありませんので、気軽にご相談ください。また、相談会当日はフリーダイヤルによる電話相談も行います。

■日時　11月20日㈰　午前10時～午後5時
■場所　落合公民館
■予約　不要
■電話相談
TEL0120(717)666
■問い合わせ先　日本司法書士会連合会中国ブロック会
TEL082(221)5345

オオサンショウウオを学ぼう
安佐動物園で勉強会

晴れの国野生生物研究会・オオサンショウウオの会では、特別天然記念物オオサンショウウオについて学ぶ環境学習会を開催します。当日は、安佐動物園で野生動物を観察した後、飼育員からオオサンショウウオの不思議な生態について話をしてもらいます。

■日時　11月23日㈬　午前8時本庁舎駐車場に集合
■参加費　無料（昼食は各自負担となります）
■参加対象　小学生・中学生とその保護者
■定員　50人（先着順）
■申し込み・問い合わせ先
安佐動物園オオサンショウウオ勉強会事務局　徳永
TEL0867(55)2831

11月はキャンペーン期間
労働時間適正化キャンペーン

労働時間の適正な管理、過重労働による健康被害の防止を目的に、「労働時間適正化キャンペーン」を実施します。労働時間の適正管理と時間外労働時間数などの削減、労働者の健康管理などの措置に取り組みましょう。期間中は、厚生労働省のホームページ内にメール窓口を開設して長時間労働などに関する情報提供を受け付けています。

■問い合わせ先　岡山労働局労働基準部監督課
TEL086(225)2015

理解を深める機会に
精神保健研修会

精神障がいのある人が、地域で安心して暮らせるよう、障がい者本人の生活のしづらさなどについて理解を深める研修会を開催します。講演には、元吉備国際大学教授の芝明義氏を講師に招き「地域で暮らしていくために」というテーマでお話をしていただきます。関心のある人はぜひご参加ください。

■日時　11月22日㈫　午後2時～午後4時
■場所　久世エスパス研修室
■参加費　無料
■申込締切　11月15日㈫
■申し込み・問い合わせ先
真庭地域生活支援センター
TEL0867(42)7966
FAX0867(42)7960

入札結果

管財課
TEL0867-42-1174

●予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
●表記順
《入札日→工事名（発注課）→落札者→落札額（税抜き額）》

●平成23年９月16日
・赤野地区（３工区）実施詳細設計業務（下水道課）
日本上下水道設計㈱
大阪総合事務所…8,240,000円

●平成23年９月22日
・市道草加部線仮設防護柵設置工事（建設課）
㈱岡田組…7,400,000円
・茅部地区水路改修工事（農林土木課）
㈲柴田組…2,700,000円

●平成23年９月30日
・市道高鶴部境線道路改良（法面）工事（建設課）
㈱金平工務店…12,340,000円
・市道高鶴部境線舗装新設工事（建設課）
㈱三壽工業所…8,200,000円
・蒜山簡易水道中央監視装置整備工事（水道課）
ミツワ電設㈱…23,800,000円
・林道金井谷線舗装工事（農林土木課）
㈲横辺工務店…11,100,000円
・なかつい陣屋空調設備改修工事
（北房支局総務振興課）
㈱ホクセツテクノ…5,300,000円
・市道延命寺線道路改良工事（建設課）
山本設備工業㈱…5,910,000円
・市道西原下見線仮設道設置工事（建設課）
㈱柴田組…11,708,000円
・市道土居線道路改良工事（建設課）
㈱平田建設…12,000,000円
・久世地区老朽管改良工事（水道課）
㈱岡田組…13,531,000円
・市道西原下見線（逆巻橋）橋梁下部工事（建設課）
※総合評価方式
㈱金平工務店…70,202,000円
・西原地区（１工区）管渠工事（下水道課）
※総合評価方式
㈱山中工務店…26,400,000円
・赤野地区（１工区）管渠工事（下水道課）
※総合評価方式
㈱山中工務店…34,910,000円
・久世地区（１工区）管渠工事（下水道課）
※総合評価方式
竹藤建設㈱…34,550,000円
・湯原小学校屋内運動場耐震補強・大規模改修実施設計業務（教育総務課）
真庭設計連合協同組合…3,290,000円
・勝山小学校屋内運動場耐震補強・大規模改修実施設計業務（教育総務課）
㈲建築事務所双南舎…3,880,000円

今月の掲載は
9／2、9、16、22、30日の入札実施分。

まにわが好きっ 読者の広場

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は寄せられたお便り44通の中からチョイス

ひらうち　こはる
平内 心遥ちゃん
H22. 11. 22 生まれ（下方）
応 大輔さん（父）

いしはら　そうし
石原 蒼士くん
H22. 11. 7 生まれ（日名）
応 陽一さん（父）

今月のテーマ 「旅行（りょこう）」

「京都本山参詣」

PN 赤野太人さん（赤野）

今年は母の年忌法要もあって、先祖供養と東日本大震災の犠牲者の冥福と被災地の一日も早い復興の祈願に京都の本山に参詣しました。顧りみれば、長年の関西在住中には、時となく四季折々の京の雅な風情を楽しんだものです。あれから20年の歳月は流れて久しぶりの古都の佇いは、外観では大きな変化をみることもなく、修学旅行以来となる神社仏閣はあの時代に感じない先人達の匠の美と技は悠久の歴史に更に重みを加えて、風雅なロマンを誘います。祇園精舎の鐘の音が心を捉え有意義な追善供養の京の旅になったと思います。（合掌）

紅葉に染まる京都の公

「旅行」

PN 寅婆さん（別所）

お婆さんの昔話しになりますが、小学校高等科で15歳の時のことです。校長先生が代わられて新しい先生が来られ、卒業生に修学旅行を計画して下さいました。学校では初めての事で皆飛び上がって喜びました。それも束は大東亜戦争となる中国との盧溝橋事変が起こり、物騒なことになりつつある時でしたが、山家の子供が大海を知ろうと夜汽車に乗り出発しました。夜明けに京都駅に着き、とても広い京都の街燈の明かりにびっくり。順序は忘れましたが、京都、奈良、伊勢、阪神と…、次に驚いたのが奈良の大仏様。見上げればひっくり返りそうでした。皆の「わぁ!!」という歓声が上がりました。2泊3日でしたが何を見るのも珍しい事ばかり。列車の中もワイワイとはしゃいで楽しい思い出の旅をさせて戴きました。今でも当時の事を思い出し、懐かしんでいます。旅をさせて下さった吉岡校長先生有難うございました。

秋は登山旅行も楽しい季節

「旅行」

稲岡雅子さん（上）

亡き母との思い出、昭和51年に私と三男、母、兄、妹夫婦と小豆島に招待されました。岡山の築港から高速艇に乗り30分で小豆島に着きました。水族館の飼育員が水槽の中で魚に餌を与える姿にただただ驚き、母も喜んで二十四の瞳、寒霞渓と歩きました。夕方には食べた事もない魚料理の数々に母が目尻を下げ、「もう思い残す事はない、こんな御馳走を食べさせてくれてありがとう」と、満面の笑みを浮かべ喜んだ姿が昨日の様に脳裏に残ります。73歳という若さで癌という病に伏し、1年2カ月でこの世を去りました。最期はみとる事は出来ませんでしたが亡き骸に寄添い、「楽になったね…。」

▲ PN 空がとべたらいいNE☆

1歳のお祝いに写真を掲載しませんか？

★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
総務部秘書広報課
〒719-3292真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1163(FAX1341)
E-mail:hisho@city.maniwa.lg.jp
※㊟＝応募者

飯嶋（いいじま） 太郎（たろう）くん
H22. 11. 26 生まれ(日名)
㊟ 信博さん(父)

福島（ふくしま） 実依奈（みいな）ちゃん
H22. 11. 23 生まれ(古見)
㊟ 奈津子さん(母)

杉（すぎ） 瑞樹（みずき）くん
H22. 11. 23 生まれ(美甘)
㊟ 正裕さん(父)

ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りをご紹介します。

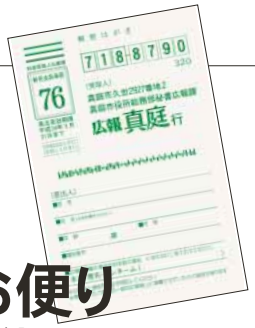
「珍しい松茸を発見」

PN 案山子さん(久世)

松くい虫で松が枯れるまでは、三崎の実家の山で、松茸がたくさん採れていました。松茸を入れるために持って行っていた袋には入りきらず、服を脱いで袖と袖を結び、その中に入れて持って帰った思い出があります。また、「夜の松茸は懐中電灯で照らすと胞子が光る」と聞き、実際に夜行ってみると、確かに薄くですが光っていて、何本か採った記憶もあります。松茸山からの帰りにイノシシに出くわし、大変びっくりしたこともあります。それ以降、山に行く時には必ず熊よけ鈴、ホイッスル、鎌を必需品として持って行くようにしました。松が枯れ始めてから、ここ10年くらい山に行っていませんでした。しかし、今年は松茸が豊作とのうわさを聞いて、もしかしたらと思い、10月16日に行ってみました。山に入るなり微風の東風が吹いてきて、その風が松茸の匂いを運んでくれたのか、プーンと松茸独特の匂いがしました。これはもしかしたら、という高鳴る気持ちを抑え、風上の方に4～5㍍行った所で、地面からのぞく松茸を発見。一緒に行っていた人を興奮気味に呼び、みんなの前で3本採りました。それだけで満足な気分だったのですが、欲を出し二匹目のドジョウを目指して、今度は手のひらで四つん這いになりながら探しました。5分もしないうちに、こんもりと芝が持ち上がった所を見つけ、軽く芝を取り除くと松茸らしきものがありました。最初は何だか分かりませんでしたが、鼻を近づけると確かに松茸の匂いです。軸が太く「これは大きいぞ」とみんなに言いながら採ってみると、本当に太くて、その上奇形なのでびっくりでした。この日は珍しい松茸を含む8本を見つけました。そのサイズは、重量240㌘、軸直径60㍉、かさ直径100㍉、高さ95㍉、長さは団子状で測定不能でした。松茸は何が何でも焼き松茸が一番です。スダチを入れて焼き松茸で半分食べ、残り半分は吸い物で食べようと考えています。

奇形な松茸(左)。このサイズ感！

▲PN 絵の好きな子



お便り お待ちしています！

1月号 読者の広場

テーマは「我が家の年越し」です。

あなたの家の恒例の年越し行事などについて200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は「宝」です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは11月30日㈬です。

12月号では、
「サンタクロース」
についてお便りを募集しています。(11月11日締め切り)

▲ PN シャイニング竹内

▲ PN 小夏葵一

図書館へ行こう! 本の紹介

真庭市立久世図書館

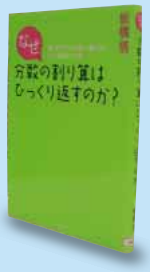
〒719-3214　真庭市鍋屋17-1
エスパスセンター2階
TEL：0867-42-7203　FAX：0867-42-7204
ホームページ：http://lib. city. maniwa. lg. jp
メールアドレス：tosyokan_ks@city. maniwa. lg. jp
開館時間　9:30～18:00
休館日　毎週水曜日と祝日の翌日

今月のおすすめの本

「望月青果店」
小手鞠るい／著　中央公論新社

岡山県生まれの小手鞠さん、今回の小説の主人公の実家はどうも湯原温泉のようです。はっきりと湯原の文字は出てこないのですが、オオサンショウウオや砂湯らしき温泉も出てきます。みずみずしくて甘酸っぱい、家族の物語です。

「なぜ分数の割り算は ひっくり返すのか?」
板橋悟／著　主婦の友社



この本、実は「主婦の友社」から出版されています。主婦の友といえば、言わずと知れた主婦層向けの雑誌を出版している会社です。文系だった人も、数学ギライでも、かわいいイラストと優しい語り口調で、きっと克服できますよ。

「おかめ列車」
いぬんこ／さく　長崎出版

表紙から、度肝を抜かれるインパクトです。そして、子どもの心はわしづかみになるはず。おかめ列車に乗ってどこに行くのでしょう？ちょっぴり怖いけど、さあのぞいてみましょう！

お知らせ（参加・入場無料）

絵本読み聞かせ会

「ぽかぽかえほんばこ」
対象：乳幼児
毎週月曜日　11：00～　場所：お話し室
毎月最終月曜日には、子育てお悩み相談会（ぽかぽかえほんばこ終了後）を開催

「おはなし列車」
対象：幼稚園児・小学生
11月のおはなしのテーマ「実り」
毎週土曜日　11：00～　場所：お話し室

2011 秋の読書週間

10月27日㈭～11月９日㈬まで読書週間です。
今年の標語は
『信じよう、本の力』
たくさんの本と出会いに図書館へおこしください。

取材先で、こんにちは。 真庭人（まにわびと）

おなかも思い出もいっぱいに

中村匠くん・光くん（落合垂水）

「おかやまB級ご当地グルメフェスタin真庭」に、お母さんと家族3人でやって来ました。全国のご当地グルメが食べられると聞いて、ずっと前から楽しみにしていました。津山のホルモンうどんや笠岡ラーメンなど、県内のグルメだけでもうおなかいっぱい。おいしいものを食べて飲んで、そして市長さんやスタッフの人たちともお話をすることができて、今日はとっても満腹な1日でした。

継続は力なり

田村喜美子さん（神庭）

蒜山高原マラソン全国大会に初めて我が子と出場したのが第1回大会でした。あれから30年。病気をせず健康でいられたおかげで、一度も欠かすことなく出場でき、今年は孫と一緒に走りました。「継続は力なり」これからも楽しみながら長く走り続けたいと思います。

1年間練習した集大成でした

西田佳寿江さん（見明戸）

全国女性消防操法大会に出場しました。出場するからには絶対に結果を残したいと思って訓練をしてきましたが、前日まで緊張と不安でいっぱいで、事前練習もみんなバラバラでした。でも、あの場に立った時、不思議と雑念が消え、いい意味で周りが見えなくなり、自分たちの世界に入り込んで、みんなの心が一つになれた気がしました。私たちが残した結果で、今まで応援してくれた方々に恩返しができ、真庭に貢献できたかなと思っています。これからは、女性消防団員として、地域の人に頼られる存在になりたいと思います。

ヘルシークッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です

炊き込みご飯

麺つゆを使って簡単にできる炊き込みごはんです。入れる具は旬の野菜を入れてアレンジしてみてください。

材料（茶碗2杯分）

- 固米　1合（150ｇ）
- ニンジン　10ｇ
- ゴボウ　10ｇ
- 生シイタケ　1枚
- 油揚げ　1/2枚
- インゲン　2枚
- 麺つゆ（濃縮タイプ）小さじ2と1/4
- 水　190ml
- ごぼうをさらす酢水

Ⓐ
- ごぼうが浸かるくらいの水
- 酢　小さじ1/2

作り方

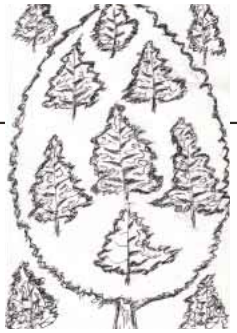
①米をとぎ、ざるに入れて水気を切る。
②ニンジンは、細切り（千切り）にする。シイタケは、石づきを切って薄切りにする。
③ゴボウは包丁の背で皮をこそげ取り、縦に切り込みを入れて斜めにそぎ切り（ささがき）にしてⒶの酢水にさらし水気を切る。
④油揚げは、熱湯をかけて横半分に切り、１㎝幅の短冊切りにする。インゲンは、へたと筋を取って、さっとゆで、斜め切りにする。
⑤①の米を炊飯器に移し、同量の水と麺つゆを加え、インゲン以外の材料を入れて、表面を平らにして炊く。
⑥炊きあがったら、インゲンを加えて全体に混ぜる。

＜1人分栄養価＞
エネルギー323kcal　たんぱく質 8.8g　脂質 4.4g
炭水化物 59.5g　カルシウム69mg　鉄分 1.8mg
食塩0.4g

今月のレシピ
提供は
山﨑初江さん
（勝山支部）

まにわが好きっ 読者の広場

▲ 湯浅皓庸



▲ PN MU

今月の1枚

秋風に揺れるコスモスの中を駆ける（10/16）

北房コスモスまつりに合わせて毎年行われているコスモスウォーキング。参加者の中に元気よく駆ける子どもたちを発見しました。着ている服も花に合わせてコスモス色に飾っているの？

川柳「犬」

選：勝山川柳会　原　健裕さん
１月号の兼題は「宝」

ワンと真似ひ孫の子守り姑上手　青山萌黄
愛犬と孫がジャレ合いかくれんぼ　中山春子
店先の小犬撫でゆく花の客　小椋　都
来客日品良くしてと犬に言う　国米きくゑ
人よりも安全歩行の盲導犬　樋口重雄
猛犬もリードの範囲とたかくくり　福島　稔
犬猿も儲話にゃ耳を藉し　武村悠々
淋しさを癒してくれたタロー逝く　大森喜久恵
独り住む座敷にでんと犬の座布　松尾千恵子
言えぬ愚痴犬は黙って聞いてくれ　植田万里子
犬にだけ真実語たる独り言　菊池俊男
盲導犬握る綱にも血が通い　横山とも子
七五三狛犬思わず尾っぽふり　水島貞夫
表札に犬の名もある我が家族　若田万寿子
休日も同じ時刻にポチが鳴く　永田寿道
謝りに行けば犬までよく吠える　由井堅史
寄りそって犬が気づかう散歩道　西本艶子

〈軸吟〉飼い主に噛まれた傷とは言えません　健裕

上　本庄　蒜山下福田　久世　見尾　高屋　上水田　西原　月田　月田　本郷　久世　久世　落合垂水　樫東　蒜山初和　岩井谷

健康のススメ

大腸がんの基礎知識

お話：湯原温泉病院　院長　**野村修一さん**　　問 TEL0867-62-2221

定期的な検査が大切

大腸がんは急激に増加

今や悪性腫瘍は、日本人の死亡原因のトップです。その中でも大腸がんは、発生頻度の高いがんです。

がんの発生は、時代とともに変わりますが、消化器がんでは胃がんは減少傾向にあり大腸がんは急激に増加しています。がんによる死亡数をみると、女性は大腸がんが第1位、男性は第4位で、年間約4万人が亡くなっています（図1参照）。

大腸がんとは

大腸は小腸につづき、肛門までの約1.5～2㍍の腸管で、主に水分を体に吸収をしている臓器です。小腸と比べて長さの割にさまざまな病気が起きやすい臓器で、がんも小腸よりはるかに多くできます。よく混同されるのが、大腸がんと直腸がんですが、大腸のうち肛門につながる約20㌢ほどが直腸で、その他は結腸と呼ばれます。大腸がんは直腸がんと結腸がんを合わせたものということになります（図2参照）。

検査と診断

大腸がんが進むと、便通異常、血便、腹痛などの症状がでてきますが、小さいうちは無症状です。無症状のうちに見つけるために検便を行います。便に血液が混じっていれば大腸内視鏡（大腸ファイバースコープ）検査が行われます。腫瘍マーカー検査は採血だけですが、初期には陰性で進行しても陽性とでるのは半数にすぎません。陰性でも安心はできません。

症状に合わせた治療

薬で治ればそれに越したことはありませんが、現在の医学水準では、物理的に取り除くしか頼れる治療はなく、内視鏡で切除するか手術するかになります。いくつかの条件がありますが、初期の大腸がんは多くの場合内視鏡で切除できます。

初期でも内視鏡では無理な場合や、進行した例では手術になります。通常は、大腸の10～20㌢程度まわりの脂肪織（リンパ節を含む）とともに切除して、両端をつなぎ合わせます。直腸の肛門よりになると肛門が切除されますので便の出口は人工肛門となります。最近開発された腹腔鏡補助下手術といって体への負担の少ない手術ができる場合もあります。

抗がん剤治療は、それだけで根治が得られるまでは達していませんが、最近有望な抗がん剤が次々と開発されており、手術に併せて、または手術不能なものに盛んに使われ効果が大いに期待されています。放射線は限られた条件の時にごく補助的に行われるのみです。

治療後の経過

食道がん、胃がん、膵がん、肝がんなど他の消化器がんと比べると、総じて治りやすいがんで、初期（病期1）では95㌫前後、かなり進んでも（病期3）60㌫前後の人が治っています。

予防のために

喫煙の発がん性は肺がんほどではありませんが大腸がんにも当てはまります。また、肥満、飲酒、動物性蛋白や脂肪の過度の摂取も危険性を高めるとされています。

予防のためには、禁煙や野菜・果物類などの食物繊維の摂取が有効と考えられており、併せて、規則正しく運動し快便に心がけましょう。

図1　大腸がん年間死亡者数

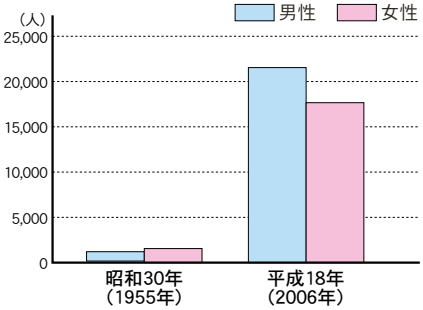
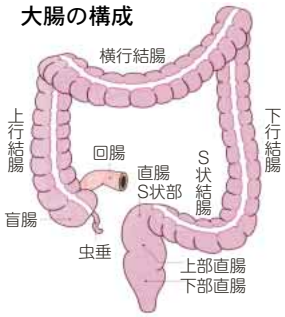


図2　大腸の構成



大腸癌治療ガイドラインの解説
大腸癌研究会編　2009年版　金原出版

MANIWA NO SUN

まにわの地産地消

38

色白で甘さ抜群

白ネギ

お話
JAまにわ 白ネギ協議会
中澤 譲さん（蒜山吉田）

通常は砂地で作られる白ネギも、蒜山では、黒ぼっこうの土に作付けされています。標高は500㍍、昼夜の温度差が大きく、冷涼な気候の中で育った白ネギは、糖度が高く絶品です。

白ネギの出荷時期は、通常4月から11月初旬ですが、今年は5月頃の天候不良もあり、出荷は11月いっぱい行われる予定です。主に大阪・岡山・倉敷方面へ出荷されていますが、真庭では、直接集荷場へ行けば、その日の時価で購入することができます。

平成10年から白ネギ作りに取り組んできた中澤さん。現在の作付面積は約20㌃です。年間を通して栽培される地域と違い、期間限定（4月～11月）栽培だからこそ、高品質のものをつくるための時間と努力は惜しみません。土寄せを6～7回実施する度に肥料をやり、細かな手入れを怠らず、発達状況のデータ管理と品質管理は、長年の栽培経験から知り得た知識を基に徹底して行われています。良い品質の白ネギをブランド化させることが最終目標です。

さまざまな料理の脇役として使われる白ネギの特徴は、柔らかさと、とろけるような甘味です。すき焼き、鍋物、焼き鳥、味噌汁など、最高の味をひきだしてくれます。

専用の機械で皮はぎ作業を行っている様子。収穫から箱詰めまでの作業は、すべて手作業で行われています。

久世インターチェンジ付近から上野パーキングエリア方面へ出発進行!!

この日だけの特別な体験

米子自動車道4車線化 ウォーキング大会

9月25日、米子自動車道4車線化ウォーキング大会（ネクスコ西日本主催）が、久世インターチェンジ～上野パーキングエリア間の4車線化工事区間で行われました。平成17年に始まった工事がほぼ完了し、工事区間を開放。秋晴れの中、市内から約200人が参加し、真新しい道でのウォーキングを楽しみました。橋脚の上から覗き込んだり、標識と並んで写真を撮ったりして、車では味わえない体験を堪能。通行開始は12月上旬です。

リフト車って大きいんだね。高～い。

まちかどに芸術を感じる

第8回落合まちかど展覧会

落合まちかど展覧会（落合文化協会主催）が、9月25日～10月2日、落合地域で開催されました。日ごろの文化活動の成果を披露するイベントで、今年で8回目。出展者は、自宅やコミュニティハウスなど63カ所を会場に、イラスト画、書、手芸、写真、奉納品など自慢の作品を展示。お客さんは各会場を見て回り、芸術の秋を満喫しました。また食事やお茶を楽しめる会場もあり、芸術談義に花を咲かせていました。

仏土寺では木の実細工などの展示がお客さんを楽しませた

表彰を受ける今石大地君と田中良樹君

健全育成へ決意を新たに

第32回真庭少年を守る母の会大会

真庭少年を守る母の会大会が、9月24日に久世公民館で開かれ約90人が出席しました。善行少年表彰では、自転車で転んでけがをした児童を助けた久世中3年今石大地君と同1年田中良樹君、地域で清掃活動に取り組む市スポーツ少年団湯原支部、老人ホームや保育園で演奏する久世中吹奏楽部の2団体・2人に表彰状が贈られました。子育てについての講演会もあり、子どもたちを地域全体で見守る大切さを再確認しました。

9/24 和みのひとときを過ごす

勝山山野草展（勝山一草会主催）が勝山文化センターで開かれました。今年は天候に悩まされながら手がけた作品を、より一層際立たせようと器や色合いなどに気を配り展示。来場した人の目を楽しませました。

9/24 狙い澄ましてスマッシュ!

真庭湯原温泉卓球大会が白梅総合体育館で開かれました。50歳以上の愛好者なら誰でも参加できる大会で、全国を９ブロックに分けてそれぞれ温泉地で開催。約200人が参加し、熱戦を繰り広げました。

9/26 石包丁を使って古代米を収穫体験

八束小学校の６年生22人が、地元の水田で、古代米の収穫（蒜山郷土博物館友の会主催）を行いました。石包丁を使って赤米の穂先を刈ったり、鎌で稲刈りました。収穫した一部は給食や餅つきに使われます。

10/9 新鮮で安心、地元の味を地域にPR

ＪＡまにわ第３回地産地消フェアが、久世エスパス土広場で開かれました。真庭産の野菜や果物、加工品がずらりと並び、ステージでは太鼓や踊りなども披露。新鮮な地元の味を求める人たちでにぎわいました。

10/16 ゴールを目指して駆け抜ける

蒜山高原マラソン全国大会が、蒜山高原スポーツ公園を発着点に開催されました。市内外から約3000人が参加。30回の節目となった今大会では、初回からの連続出場者５人に市長から記念品が贈られました。

審査員が整列した牛の体型を確認する

牛の改良成果を競う 第66回岡山県畜産共進会

10月16日、第66回岡山県畜産共進会（全農岡山県本部・おかやま酪農協主催）が全農岡山県本部総合家畜市場で開催されました。県内各地の共進会で優秀な成績を収めた愛牛約160頭が出品されました。肉用種・乳用種18部門に分かれ、発育が良好であるか、肉用・乳用として資質が良いかなどを審査。また同時開催の畜産物フェアでは、家族連れらが焼肉、ソフトクリームなどの食事を楽しみ、目もお腹も牛で満たしました。

真庭高生が開発したスイーツを食べる芝田山親方

食も薬もバランスよく 薬と健康の週間イベント

「薬と健康の週間」イベント（真庭保健所・真庭薬剤師会主催）が10月20日、久世エスパスで開かれました。会場でパネル展示などが行われたほか、スイーツ親方こと芝田山親方（元横綱・大乃国）のトークショーもあり、真庭ブランド関係者や久世・真庭高生らと、ご当地スイーツなどを囲んでトークを繰り広げました。親方は豊富な食の知識を交えながら、「食も薬もバランスよく付き合っていくことが大切」と話しました。

おかやまB級ご当地グルメフェスタ in 真庭
×
海の市・山の市
2011 真庭

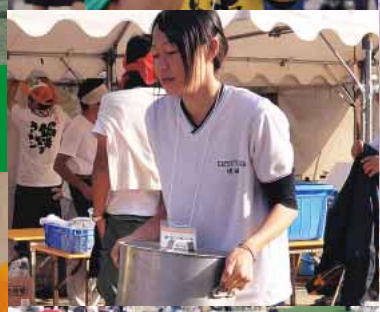
10月1日～2日の2日間、真庭やまびこスタジアム（三阪）で「おかやまB級ご当地グルメフェスタin真庭×海の市・山の市2011真庭」が開催されました。山陰から高知までの山海の幸に加え、今年は人気B級ご当地グルメも集結。東北地方から「石巻焼きそば（宮城県）」と「なみえ焼そば（福島県）」が出展し、ひるぜん焼そば好いとん会が販売を手伝うなど、ホスト役として2団体の応援をしました。また、会場では各地のPRキャラクターが練り歩き、真庭市観光キャラクターの「まにぞう」やぐるぐるグルメ観光キャラバン隊も盛り上げ役として活躍。この2日間で7万3千人の来場者が訪れ、食や特産品、ステージイベントなどを楽しみました。

～がんばろう日本・被災地にエールを～

全国のご当地グルメに
海の幸、山の幸
ごちそうさまでした！

volunteer staff

中高生や消防団員などボランティアの人たちがスタッフとして参加しました。一部ですが皆さんの活躍を紹介します。



木山寺

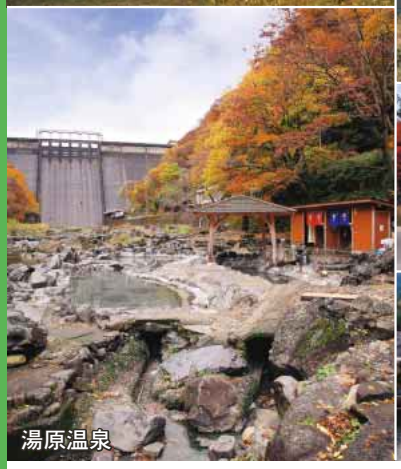
神庭の滝

山乗渓谷

美甘渓谷

蒜山大山スカイラインからの眺め

三平山からの眺め


湯原温泉

普門寺

もみじ公園からの眺め

紅葉を求めて

山々が紅や黄色に色づく季節がきました。真庭市内には紅葉の見どころがいっぱい。秋の小旅行に出かけてみませんか。

真庭の紅葉スポットの一部を写真で紹介

観光回廊まにわ 真庭

真庭の山については、登山ガイドマップ（左）にも一部掲載されていますのでお役立てください。また、美しい景色を写真に納められたら、まにわのフォトコンテスト（右）にご応募ください。

問 商工観光課 TEL0867-42-1033

ラジオ番組「飛び出せ！真庭人（まにわびと）」11月の放送予定

〈毎週水曜日10:45からRSKラジオ（1494kHz）で放送中〉

放送日	内容	出演者名
11/2	「新そば・豆腐まつり」の紹介と真庭市北部の紅葉情報	下湯原温泉ひまわり館 支配人　小椋大治さん
11/9	「まにわ漆展」の紹介と真庭市南部の紅葉情報	まにわ漆展実行委員会　加納容子さん
11/16	「桜と紅葉まつり」の紹介	普門寺　和田美登子さん
11/23	「樫西の手すき和紙」の紹介	樫西和紙工房　星野詩穂さん
11/30	誘客協議会冬企画の紹介（スキー場、温泉、冬の体験情報）	蒜山なごみの温泉 津黒高原荘 支配人　平田良子さん

真庭観光連盟　事務所移転のお知らせ

㈳真庭観光連盟は、行政機関との一層の連携強化を図るため、真庭市本庁舎敷地内に移転しました。なお、旧事務所（JR中国勝山駅舎内）は、一部業務を残し、真庭圏域広域観光案内所として引き続き業務を行います。

■移転先：〒719-3201 真庭市久世2927-2　真庭市役所第2庁舎2階　TEL0867-45-7111　FAX0867-45-7112

まにわがスキッ!! 編集後記

夢の舞台は期待以上に心ときめく場所でした。そして全国制覇を成し遂げた10月19日は一生忘れられない日となりました。天候はくもり、標的へ吹いてくる向かい風と横風、寒さ、悪条件が重なり緊張感は予想以上に高まりました。でも、待機線に立った時、選手の心は一つでした。それを感じた時、恐れるものは何もないと思いました。良い経験をしました。　長須

取材終わりにススキの写真でも撮ろうと蒜山まで足を延ばしました。絶好のスポットを発見し、どこから撮るのがベストか辺りをフラフラ。ススキがちょうど逆光に照らされたとき、一面のススキが銀色のじゅうたんに。その美しさにちょっと息をのみました。じゃあ写真でも載せろという話ですが、その感動を写真に収めるのはまだ無理…ということで。　江崎

今年も地元の秋祭りで神輿を担ぎました。体力的にはしんどくても、輿守のみんなが一つになる一体感を感じられて、精神的には何とも言えない満足感♪取材でグルメフェスタや勝山祭りに出掛けました。写真を撮っているだけでは何か物足りなく、自分も参加したくてウズウズしてしまいます。やっぱり自分で体験してみなくては。次は何に情熱を燃やす？　福島

■発行 真庭市役所 ■編集 総務部秘書広報課
■秘書広報課 Eメール hisho@city.maniwa.lg.jp
〒719-3292 岡山県真庭市久世2927-2 TEL0867-42-1163
ホームページ http://www.city.maniwa.lg.jp

VEGETABLE OIL INK この広報紙は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。
この印刷の一部には、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。
この広報紙は、再生紙を使用しています。