



にぎ
眞庭
眞庭
眞庭

Maniwa Public Relations

広報眞庭

7
2011

第75号

いえ、田植えなんですよ
草とりですか？

- 主な記事
- 災害から学ぶ 自助・共助・公助 P02~
 - 市政トピックス P12~
 - お知らせワイド版 P14~
 - 夏のイベントマップ P22~
 - まにわが好きっ読者の広場 P24~
 - ぐるっと眞庭まちの話題 P30~

6月18日、19日、旦西自治会(勝山)の地域活動で「自然農」での田植えが行われました。代かきをせず草や虫を敵としない農法で、初めての体験に会話を弾みました。12月、少し遅めの収穫祭が楽しみです。



自助・共助・公助

あなた自身を助けられるのは誰ですか？

東日本大震災の発生から、まもなく4カ月。被災地の復興に向け、さまざまな支援が必要とされている中、真庭市からも医療関係者や職員などが現地に赴いています。被災地で活動した人の体験談から、これから防災対策について考えていきましょう。

真庭市の支援状況

人的支援

支援内容	場所	職員人数	期間
緊急消防 援助隊	宮城県 多賀城市	5人	3/12～17
	宮城県 塩竈市	5人	3/15～21
下水道課 職員派遣	宮城県 山元町・名取市	2人	4/3～11
商工観光課 職員派遣	福島県 会津美里町	1人	4/4～7
保健師派遣	福島県 会津坂下町	1人	4/7～13
	岩手県 大船渡市	1人	4/23～29
	岩手県 大船渡市	1人	5/5～11
	岩手県 大船渡市	1人	6/2～8
市町業務 支援	宮城県 内各市	10人	4/10～7/3

義援金支援

3/14～当分の間

4/15までの計35,685,744円を、日本赤十字社岡山県支部へ送金

物的支援

3/15～31 岡山県を通じて被災地に救援物資（毛布・紙おむつなど）提供

住宅支援

3/18～ 市営住宅・雇用促進住宅・民間住宅計76戸を被災者受け入れに提供

このたびの東日本大震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆さんに心からお見舞い申し上げます。



東日本大震災直後から、岡山県の要請を受けて被災地で支援活動をした、緊急消防援助隊と保健師。実際に見た被災地の様子や、人との触れ合いから学んだことは何だったのでしょうか。

この人たちのために何とかしてあげたい



真庭消防署
市 博嗣さん

私たちの車両が通行する時
ありがたいと手を合わせる高
齢者に遭遇しました。その姿
に励まされ、この人たちのた
めに何とかしてあげたいとも
感じました。

同じように、家屋が倒壊し、
がれきや押し流された車両が
重なり合い、ヘドロが家の中
に入り込んでいる状態で、津
波による被害がひどいと感じ
ました。ただ、前回援助に行
った阪神・淡路大震災とは違
い、外見では住宅の破損があ
まりないように見えました。
これは、もともと地震に備え
ての防災意識が高く、耐震が

岡山県緊急消防援助隊としては、派遣された真庭ポンプ隊は、指定された地域の捜索活動と石油コンビナート火災の消火活動を行いました。

この災害を機会に
問題意識をもつて対策を

思いましたが、短期間だったので、きめ細やかな支援がで
きなかつたことに、悔しさを
感じています。

真庭消防署
川端利治さん

ぐらいは備蓄しておくなど、何かひとつでも問題意識をもつて普段から災害に備えた対策をとつておけば今後につながるのではないでしようか。まずは個人の認識から、それから、地域で防災の意識を高めて、近所で声を掛け合つて避難できるようになることが、望ましいと思います。

今回の地震は東日本といふ遠い地で起つたものですが、真庭市でもいつ災害が起つるかわかりません。この災害を機会に、地域や個人で災害対策や地震対策などを考えるきっかけになればと思ひます。例えば、ハザードマップで避難経路や場所を確認し

保健師は、岡山県団の一旦として、最初の派遣が震災発生から約1ヶ月後、次が45日後、続いて約2ヶ月後、90日

避難所の活動は
継続していくことが大切

で信頼ができ「この黄色を毎日見たら安心する」「遠い岡山からよく来ててくれた」と声をかけてもらい、とても活動のしやすい状況でした。あらためて、継続をしていくことの大切さを実感しました。

私たちの活動は、被災された人の健康管理やお話しを伺うことでした。想定外の災害に遭遇した皆さんは、「油断しないで」とおっしゃる方が多く、その言葉が心に残りました。

ました。立つか座るかを考えるだけで精一杯の揺れですが、即座に窓を開け対策をとる避難所の人の姿があり、日ごろからの訓練がよくできていると感心しました。

避難所では、岡山県団は黄色のビブス(ベスト状のもの)を着て活動しました。一人一人は約一週間で避難所を去りますが、この黄色のビブスは

ていた「ここまで津波はないだろうと過信していた」と後悔されていました。また、身近な方の死や全てを流失されたりと自然災害が残した心の傷は深いと感じました。しかし、私たちが話を聞くだけでなく、悲惨な状況を経験した人同士が同じ仲間として声をかけ合い、援助し合つていたことに少し安心しました。

**自分の大切な物は
保管場所を決めておく**

活動を通して、今までの何気ない日常生活がどれほど大切なかを考える機会になりました。毎日自分が使っている眼鏡や入れ歯などは、保管場所や置き場所を決めておいて、とっさの時には持つて逃げられるようにしておくことも必要だと思いました。



話し合いの様子

自然の脅威、気象の変化に警戒を！

1時間に50ミリ以上の雨が降ることを集中豪雨、またはゲリラ豪雨といいます。一年前、勝山地域を襲った集中豪雨は、雨の降り始めるから1時間で土砂崩れや浸水など、状況は一変しました。その時を振り返り、雨の怖さを考えてみましょう。

雨の降り始めから3時間で計120.5ミリの雨量を計測

昨年7月6日、雷雲が発生したことにより、局地的に激しい雨が降りました。市雨量システムによると、勝山地域を中心に降った雨量は、午後3時からの1時間に64.5ミリ、午後5時までに計120.5ミリを計測。それにより、土砂崩れや床下浸水、道路の冠水などの被害を受け、国道が一部通行止めになるなど交通機関にも影響がでました。



集中豪雨



土砂が流出し通行止めになった国道181号線
(上:江川荒田間、下:勝山久世間)

土砂崩れ・床下浸水・通行止めなど被害続出

午後3時45分頃には、勝山図書館前の水路が溢れ道路（歩道を含む）が冠水。勝山小・中学校の児童生徒が帰宅する時間帯と重なったため通学に支障がでました。午後4時頃には、本郷地区、勝山地区で水路が溢れ、床下浸水などが発生し、午後4時20分には、城内地内の裏山が高さ約80cm、幅約40cmにわたって崩れ、近くの2世帯が自主避難をしました。原方地内では、砂防ダムが氾濫し、民家に水と土砂が流れ込むなど被害をもたらしました。

また、土砂崩れにより、国道181号線勝山久世間（約3キロ）と江川荒田間（約1.6キロ）が、通行止めとなり、5時間後に解除となりました。

市警戒本部がまとめた被害状況は、床下浸水26戸、土砂災害13カ所、農地災害5カ所、河川災害4カ所、土砂崩れなどによる自主避難3世帯10人となりました。

梅雨時期に限らず、このような局地的な豪雨がいつ起こるかわかりません。雨の降り方に注意して、気象情報をこまめにチェックするなど対策を考えておきましょう。

砂防ダム氾濫で水害発生。

7月6日の市警戒本部の対応と各庁舎に設置してある雨量計システムによる時間雨量をまとめました。



7月6日	降雨
午後0時11分	雷注意報発令
3時05分	大雨洪水注意報発令
4時30分	警戒本部設置
4時40分	振興局、各支局へ被害状況の確認
5時00分	勝山方面隊に出動要請
5時20分	行政情報告知放送により国道181号線通行止めを発信
5時49分	市ホームページで被害状況を発信
6時00分	報道関係に被害状況を発信 (以後、30分に一度被害状況を発信)
7時30分	洪水注意報解除 警戒本部会議
8時00分	警戒体制から注意体制に移行
10時15分	大雨雷注意報解除

●雨量(各庁舎設置の雨量計による)

勝山庁舎	14時00分～15時00分	22.5mm
	15時00分～16時00分	64.5mm
	16時00分～17時00分	33.5mm
3時間あたり総雨量 120.5mm		
久世庁舎	14時00分～15時00分	9.0mm
	15時00分～16時00分	20.0mm
	16時00分～17時00分	26.0mm
3時間あたり総雨量 55.0mm		
3時間あたり総雨量		
北房支局	2.0mm	落合支局 0.5mm
湯原支局	0.0mm	美甘支局 7.0mm
蒜山振興局	14.5mm	

●雨の強さと被害 (気象庁による)

1時間雨量(ミリ)	予報用語	想定される被害
10以上～20未満	やや強い雨	ザーザーと降る。雨の音で話し声がよく聞き取れない。
20以上～30未満	強い雨	どしゃ降り。下水や小川があふれ、小さながけ崩れが発生。
30以上～50未満	激しい雨	バケツをひっくり返したような雨。がけ崩れが起こりやすい。
50以上～80未満	非常に激しい雨	滝のように降り、地下に水が流れ込む。土石流が起こりやすい。
80以上～	猛烈な雨	大規模な災害が発生する恐れが強い。厳重な警戒が必要。

●風の強さと被害 (気象庁による)

平均風速(m/秒)	予報用語	想定される被害
10以上～15未満	やや強い風	風に向かって歩きにくい。取り付け不完全な看板やトンネル板が飛ぶ。
15以上～20未満	強い風	風に向かって歩けない。高速道路で通常速度での運転が困難。
20以上～25未満	非常に強い風 (暴風)	物につかまってしっかりと立たないと転倒する。飛来物でガラスが割れる。
25以上～30未満		立っていられない。車の運転は危険。ブロック塀が壊れる。
30以上～	猛烈な風	屋根が飛ばされる。木造住宅の全壊が始まる。

最新の気象情報と訓練で警戒体制を強化

台風や集中豪雨は、時として水害をもたらすことがあります。特に集中豪雨は、短時間のうちに狭い地域に突発的に降るため、この予測は非常に困難です。

真庭市では、台風や集中豪雨に備え、岡山県総合防災情報システムなどにより最新の気象情報を把握するとともに、市役所、振興局、各支局舎などに雨量計を設置したり、市内23カ所にライブカメラを設置したりして、最新の数値や状況が確認できるようになります。大雨・洪水警報などの発令や台風による影響が予想される場合は、「警戒本部」を設置し、河川周辺のパトロールを行うなど緊急事態に備えるとともに、行政情報告知放送や、ホームページ、真庭いきいきテレビのテロップなどで、市民の皆さんに気象状況や情報などをお知らせしています。

また、6月7日には、主に岡山県内各市町村、気象台などの行政機関が参加した岡山県水害特別防災訓練が行われました。大雨注意報・大雨警報・土砂災害警戒情報などの伝達訓練や、土砂災害の恐れのある地区を特定した、避難勧告の発令訓練では、土砂災害時な

どにおける迅速かつ的確な対応と、警戒体制の強化を図りました。



みんなで協力し合い、落ち着いて早めに行動して決められた場所へ避難しましょう。

洪水時に注意すること

●履き物！

裸足、長靴は危険です。ひもでしめられる運動靴がおすすめです。

●歩ける深さ！

水がひざまで来た
ら助けを呼び、高所で救助を待ちましょう。

●足元に注意！

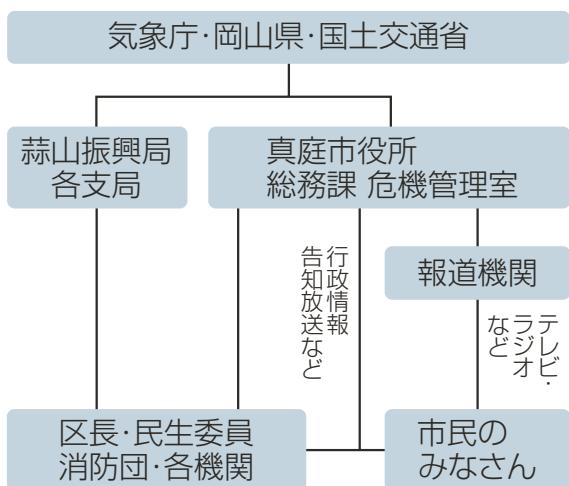
水面下には危険が潜んでいます。長い棒を杖代わりにして安全を確かめてください。

●ロープでつながって！

はぐれないように、お互いの身体をロープで結んで避難しましょう。

災害情報の伝達経路

災害に結びつく重要な気象情報（大雨・洪水注意報、大雨・洪水警報）や市からの避難情報の伝達経路



避難勧告の種別と内容

避難準備情報

事態の推移によっては、避難勧告や避難指示が予想されるため、避難のための準備を呼びかけるもの

避難勧告

居住者に立ち退きを促すものです。（避難を強制するものではありません。）

避難指示

被害の危険が切迫したときに発せられるもので「勧告」より拘束力が強くなります。

※避難準備や避難勧告が出されていない場合でも、危険や不安を感じたときには自主的に避難し、その際には事前に危機管理室・振興局・支局に連絡をしてください。

行政だけでは 完結しない防災

市では、災害に対して危機管理の視点で対応しています。市民が安心・安全に暮らせるため、その生命、身体および財産を災害から守る防災対策は、行政上もつとも重要な施策の一つです。しかし、ひとたび大規模な災害が発生したとき、市は全力で対応しますが、

引き継いだもので、土砂災害危険区域内の施設などもあるため、現在見直しを行つており、立地場所や設備状況を調べ、場合によっては変更することにしています。

市域全体を把握しなければいけないため、災害時に個別に対応することは災害の規模が大きくなるほど難しくなります。また、交通網が寸断されたり、停電になつたりすると、消防や警察などの防災関係機関（公助）の対応にも限界があります。だからこそ、被害の拡大を防ぐため、地域での防災力の強化と個人の意識の向上が必要となると考えられます。みなさんも、今一度、防災マップを見直していただき、自宅の周辺でどんな場所が危険であるかを十分認識し、非常時の避難経路、行動、備えを再確認してください。

避難する場合

●車での避難は控える！

緊急車両の通行の妨げになつたり、浸水して動けなくなることがあります。

●ガス・電気・火の元チェック！

火の始末と戸締りを忘れずに。また、親戚や知人に避難をすることを伝えましょう。

避難時の心構え

●速やかに避難！

動きやすい格好で、2人以上で避難しましょう。



本校上自主防災会
会長 中山俊久さん

お互いに助け合って 地域を守る

市内には自主防災組織が16団体あります。

ここでは、今年4月に自主防災組織を立ち上げたばかりの
美甘地域本校上自主防災会会長の中山俊久さんにお話を伺いました。

いつかは結成しようと 考えていました

美甘地域では、羽仁地区に続き
2番目に自主防災組織を立ち上げ
ようと考えていたところ、昨年7
月に、市から自主防災組織モデル
地区推進事業の推薦をいただき説
明を受けました。できるかどうか
不安でしたが、県民局とNPOま
ちづくり推進機構岡山の力を借り
て、自主防災ワークショップを3
回行いました。



本校上地区の世帯数は104世
帯。急傾斜の場所が多く、大雨時
には落石や土砂崩れが心配される
地域です。実際に災害が起り、
避難が必要になったときは、どこ
へ避難するかは道路の状況や川の
状況によって判断することになる
でしょう。その時、正しい判断が
できるように、防災マップを作成
しておくことは重要です。今回、
防災マップづくりをするにあた
り、講習会に参加し、自分の住む
地域内の危険箇所や消防水利の場
所、過去に災害の起った場所な
どをみんなで歩いて回り、写真を
撮りました。集会所でグループご
とに分かれそれが歩いて見つけ
た危険箇所などを地図に記入し
ていきましたが、普段なにげなく
歩いていた場所が、視点を変えて
歩いてみると「危険だな」と気
付く所もありよい体験となりまし
た。参加者からの意見も活発に出
て、とても有意義なワークショッ
プでした。関係機関の協力をいた
だいて、自分たちで調査し、防災
マップが完成しました。各戸に配
布することができましたので、こ
れを機に、地域全体の防災意識が

視点を変えて歩けば 気付く危険箇所

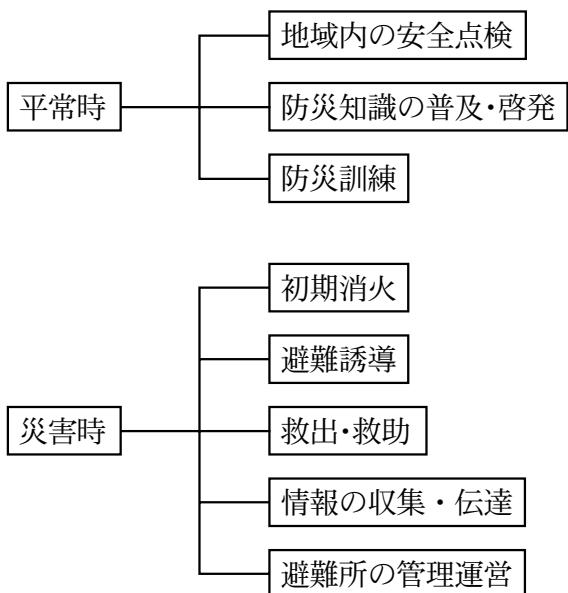
3回目に図上防災訓練を行いまし
た。



自主防災組織の役割

自主防災組織とは、地域住民が自主的な防災活動を行う組織です。日常的には、防災知識の普及啓発、防災訓練や地域の防災安全点検の実施、防災資機材の備蓄・点検といった活動に取り組みます。

また、災害時には、初期消火、住民の避難誘導、負傷者の救出・救護、災害情報の収集・伝達、給食・給水活動などを展開します。とくに、大規模な災害が起こった場合、電話が不通になったり、道路交通網・電気・ガス・水道設備などが破壊されたりして、消防などの防災関係機関の活動が制限される事態が予想されます。そのような事態に備え、住民が連携し、協力し合って地域の被害を最小限に抑えることが、自主防災組織の役割なのです。



ご利用ください 自主防災組織出前講座

自主防災組織など地域の防災体制の強化などについての説明や防災対策の指導を、市危機管理室職員が行ったり、救急法指導や防火座談会を救急救命士や消防署職員が行っています。地域で行われる集会や会議、サークル活動などの際に、ぜひご利用ください。

地域は自分たちの手で 守つていく

実際に災害が発生したとき、行政や消防団は被害の大きい災害現場での活動を行うので、地元の災害に手が回らないはずです。それを踏まえて、自分たちの地域は自分たちで守らなければいけないと思っています。

今後は、できることから活動をしていこうと思っており、災害時の炊き出し訓練や応急手当の講習を検討していきます。また、いつか機会があれば、島根原発などの話も聞いてみたいですね。

自然災害時に限らず、火災時を考えても、日中は高齢者ばかりなので、消火栓を使う訓練をして、少しでも自分たちの力で初期消火ができるようにしていきたいですし、支援が必要な人の把握をして災害時に避難誘導するための体制を整備しておくことも課題です。いつ、どこで起るかわからぬい災害。被害を最小限に止めるよう、地域全体が共通認識を持つてこれからも活動していくます。



第一に自分と家族の命を守る

■家族で防災を考える

災害が起きたときに被害を小さくするには、日ごろから意識をもって家族で話し合っておくことが必要です。家族間でお互いの連絡方法や集合場所を決めておきましょう。

- 家族の役割分担
- 家族の連絡方法
- 避難経路、避難場所を確認
- 自宅の中や屋外の危険箇所を確認
- 非常持ち出し品の点検、置き場所の確認

自分の安否を伝えたいときなどの連絡手段として災害用伝言ダイヤルなどが便利です。

忘れていない(171)

災害用伝言ダイヤル171

利用方法

録音・再生

1 7 1 にダイヤル

ガイダンスが流れます

録音の場合

再生の場合

1

2

(××××) ××-××××

伝言の録音時間は一件あたり30秒で、保存期間は48時間。一つの電話番号に最大10件まで録音できます。

(特定の場合を除き、録音または再生する場合は通話料がかかります。)

全國どこからでもメッセージを録音再生することができます。電話や一般家庭のダイヤルアップ回線の電話はもちろんのこと、携帯電話やPHSでも利用が可能です。

災害による被害を防ぐためには、自分のことは自分で守る「自助」が防災の基本です。被害を最小限にするために、非常持出品の準備や防災情報の入手方法など身のまわりでできることを確認しておくと安心につながります。

防災情報をいち早く入手しましょう

真庭市雨量情報(市ホームページより)

市役所の各支局庁舎など9カ所に設置されている雨量計の最新数値がインターネットで素早く確認できます。



ライブカメラ(市ホームページより)

市内23カ所にライブカメラを設置。地図上の丸印をクリックすると該当するライブカメラの画像を見られます。



岡山県総合防災情報システム

岡山県が提供しているシステムです。県内での最新防災情報や年内の雨量情報、河川の水位情報などを調べることができます。



防災情報メール配信サービス

県内の最新の防災情報が手に入るメール配信サービス。登録は右のQRコードから接続して手順に沿って行ってください。登録は無料です。





準備しておきたい非常持出品は？

あなたの大切なものは何ですか？

災害が起こる前に、自分の非常持出品を再確認しましょう。



懐中電灯

できれば1人にひとつ用意。予備の電池と電球も忘れないで。手動で発電せるものも良い。



非常食・水

カンパンや缶詰めなど、火を通さずに食べられるものを。水はペットボトルが便利。



貴重品

現金、預貯金通帳、印鑑、健康保険証、身分を証明できる書類（住民票のコピー）など。



携帯ラジオ

小型で軽く、AMとFMの両方を聞けるものを用意。予備の電池は多めに用意を。



救急医薬品

キズ薬、ばんそうこう、解熱剤、かぜ薬、胃腸薬、目薬など。常備薬があれば忘れないで用意を。



その他

ヘルメット、タオル、軍手、ライター（マッチ）、缶切り、栓抜き、ろうそく、ナイフ、ビニール袋、ティッシュ、ビニールシート、生理用品など

こんな用意も
必要です



非常備蓄品

缶詰やレトルト食品、飲料水、卓上コンロや固形燃料、トイレットペーパーなど



乳幼児のいる家庭

粉ミルク、ほ乳びん、おむつ、洗浄綿、離乳食、スプーン、バスタオルまたは毛布

準備をしておかないとどうなるの？

大災害が発生した場合には、水道や電気の供給が途絶えたり、道路の損壊などにより防災機関による救援活動がすぐにできない可能性があります。非常備蓄品は、災害復旧までの数日間を自活するために準備しておくものです。最低でも3日分、できれば5日分を用意しましょう。

災害情報の連絡先

大雨・洪水・暴風などの「警報」が発令されると本庁舎と振興局・各支局に、災害警戒本部が設置されます。がけ崩れや家屋の浸水などの災害が発生したり、危険を感じたときは、最寄りの庁舎へご連絡ください。



- 本庁舎危機管理室 0867-42-1150
- 蒜山振興局 0867-66-2511
- 北房支局 0866-52-2111
- 落合支局 0867-52-1111
- 勝山支局 0867-44-2607
- 美甘支局 0867-56-2611
- 湯原支局 0867-62-2011



(写真上)委員会設立発起人として、開催趣意書を読み上げる井手市長(下)おかやまB級グルメフェスタin津山の会場のにぎわい

5月24日、おかやまB級ご当地グルメフェスタin真庭、および海の市・山の市2011真庭実行委員会設立総会が、本庁舎で行われました。観光団体、農業団体、行政関係者など約15人が出席し、10月1日~2日に真庭やまびこスタジアム(三阪)を会場に同時開催することが決定しました。昨年3月、津山市で開催した第1回のフェスタには、約15万人が来場。今回も多くの来場者が見込めることから、真庭の「食」による地域づくりをはじめ、特産品などのアピールや、先進的な取り組みを行ってきた全国の団体との交流による地域活性化などが期待されます。今後は、専門部会を立ち上げ、準備を進めていきます。

**マッチ・メイキング
新しい出会い楽しむ**

男女の出会いと交流のイベント「マッチ・メイキング(まにわ縁結び推進委員会主催)」が6月4日、5日にクリエイト菅谷(美甘)で行われました。今年で3回目になる今回のイベントには29人の男女が参加し、新緑にあふれる自然のなか、バーベキュー・マス釣り、キャンプファイヤーなどで交流。ゲームやレクリエーションを交えながら、和気あいあいとした雰囲気で楽しい時間を過ごし、新しい出会いを満喫しました。



釣り堀を囲んで交流する参加者



今年度の事業内容などを決めた設立総会

真庭市農業の新たな振興戦略を推進する「真庭あぐりネットワーク推進協議会」が5月23日に発足しました。市内の農業団体や直売施設、高校などの関係者約40人が出席し、農業の持続的な発展を目指す体制がスタートしました。直売所間の情報ネットワークや輸送システムの構築により、市内の消費拡大や京阪神地域への産地直売店の出店、6次産業化産品の開発支援、人材育成などさまざまな施策を展開し、農業所得の増加を図ります。

真庭あぐりネットワーク推進協議会設立総会
農業振興の新体制スタート!



市政に関する動きの一部を紹介します

5/23 自衛官を志す若い力確保へ期待

自衛官募集相談員委嘱式が行われ、梅井康司さんから7人の新しい相談員に委嘱状が交付されました。志願者への情報提供や自衛隊地方協力本部が行う募集への援助など、自衛官募集に関するさまざまな活動を行います。



6/10 不要なレジ袋の減少を目指して

岡山県統一ノーレジ袋デーの10日、マルイアルティ店で啓発活動が行われました。消費者団体や環境団体の会員らが、チラシやエコバッグなどの啓発グッズ240セットを配布。エコバッグの使用を呼びかけました。



6/11 “私たちの健康は私たちの手で”

真庭市栄養改善協議会総会が久世エスパスで開催され、今年度活動計画などを確認しました。総会後には、「子どもが作る弁当の日」提唱者の竹下和男氏の講演があり、作る喜びを感じる重要性などを訴えました。



6/13 朝ごはんちゃんと食べてますか?

6月の食育月間にあわせて、本庁舎1階に食育啓発コーナーが設けられました。「朝ごはん毎日食べよう大作戦」を重点目標として、食事バランスや弁当の詰め方などを展示。親子連れなどが興味深く見入っていました。



6/16 地域を見守り、支援しよう

第7回真庭市民生委員児童委員協議会総会が、本庁舎で行われました。約80人の委員が出席し、平成23年度の事業計画などを確認。災害時一人も見逃さない運動を展開するなど、地域福祉の推進に引き続き努めます。



自分たちが採集した生き物を前に説明を聞く児童

環境学習出前講座「水辺の教室」 生き物から川のこと知ろう

身近な生き物から環境について学ぶ「水辺の教室」が6月8日、備中川（上水田）で行われ、上水田小学校5・6年生の児童25人が水辺の生き物を観察しました。絶滅危惧種など川から姿を消しつつある生き物がいれば、逆に川に増えてきている生き物もいるなど、身近な川から見える環境の変化に子どもたちは興味津々。生活排水やゴミが川の水質を悪くしていることから、生活の中のちょっととした意識の変化で環境を守れることが分かりました。



開催引継ぎの固い握手をする井手市長

「ほたるサミット」が6月10日、和歌山県紀の川市で開催され、加盟する6市町が集まりました。サミットは各地域の保護活動やホタルによる地域おこしの現状を共有し、人と自然の共生のあり方について意識を深める場で今回が23回目。加盟する市町が持ち回りで開催しており、サミットの最後には紀の川市から次回開催地の真庭市へ、開催引継ぎが行われました。真庭市では平成18年度に続き2回目の開催です。

次回開催地・真庭へ 2011ほたるサミットin紀の川

子どもが受ける予防接種

真庭市では、子どもたちが健康に過ごすことができるように予防接種を受けることを勧めています。通常の接種対象者に加えて、特例や救済措置などにより接種できる対象者が増えました。期間内に忘れずに接種しましょう。

問 健康福祉部 健康推進課 桑野 TEL0867-42-1050

①日本脳炎予防接種

接種時期		対象年齢と標準的なスケジュール
1期	初回 (2回)	生後6カ月～90カ月未満 (3歳に達した時から4歳に達するまでの期間が望ましい) 6日～28日までの間隔で2回接種
	追加 (1回)	生後6カ月～90カ月未満 (4歳に達した時から5歳に達するまでの期間が望ましい) 1期初回終了後おおむね1年置いて1回接種
2期 (1回)		9歳以上13歳未満に1回接種 (9歳に達した時から10歳に達するまでの期間が望ましい)

◆変更点

副作用の影響が懸念され、平成17年から積極的な接種呼び掛けを控えていました。（現在は安全なワクチンが開発され、通常どおり接種することができます。）これにより、平成7年6月1日～平成19年4月1日に生まれた人は、接種回数が不十分になっている場合があります。接種時20歳未満であれば、受けていない回数分の予防接種を無料で受けることができますので、母子健康手帳を確認の上、不足分の予防接種を受けてください。

②麻しん・風しん(はしか・三日はしか)混合予防接種

接種時期	対象年齢	備考
1期	生後12～24カ月未満に1回接種	
2期	5歳～7歳未満であり、小学校入学前年度 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ	
3期	中学1年生に相当する年齢の人 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ	接種期間 平成24年 3月31日 まで
4期	高校3年生に相当する年齢の人 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ	・すでに2回接種している人は対象外です。 ・3期と4期については、1回しか接種していない世代を対象に実施します。

◆変更点

これまで4期の対象は、高校3年生に相当する年齢の人に限られていました。今年度、高校2年生に相当する年齢の人については、修学旅行や研修旅行で海外に行くなど、特段の理由がある場合、平成24年3月31日までに限り、無料で接種できるようになりました。

③子宮けいがん予防ワクチン接種(任意)

対象年齢	接種回数	スケジュール	自己負担額
中学1年生～高校1年生に相当する年齢の女子	3回	1回目から1カ月後に2回目 1回目から6カ月後に3回目	今年度は無料 (全額助成)

3回全てを接種するには6カ月かかりますので、遅くとも9月中には1回目を受けてください。

◆留意点

6月10日より、1回目を受けていない高校2年生に相当する年齢の女子も受けることができるようになりました。希望する人は医療機関に予約の上、接種してください。（1回目を受けていないその他の年齢の人は、ワクチン供給量が不足しているため、お待ちください。）

有害鳥獣の駆除に向けて

講習会・免許試験のご案内

- ◆平成23年度狩猟初心者講習会
- ・日時 7月30日(土)午前9時～
 - ・場所 グリーンヒルズ津山リー
 - ・ジヨンセンター(津山市大田9
20)
 - ・申込期限 7月20日(水)まで
 - ・受講料 4千円
 - ・申し込み先 岡山県美作県民局
真庭地域事務所真庭地域森林課
 - ・申込方法 農林振興課、振興局・
支局総務振興課、各猟友会にあ
る所定の申込書に必要事項を記
入し、受講料を添えて申し込み。
 - ・問い合わせ先 農林振興課



有害鳥獣から農林業被害を防止する有効な手段の一つに、捕獲駆除が
あります。わなや銃などを使い、捕獲駆除を行うには、狩猟免許が必要で
す。希望する人は、講習会を受講し、免許試験を受けましょう。(真庭市で
は、新規のわな猟の取得に限り受講料、受験手数料の補助があります。)

問 産業観光部 農林振興課 山崎 TEL 0867(42)1031

狩猟免許を取得しませんか

踊らにやそんそん!!

YOSAKOIソーラン

参加チーム募集 8/31まで



2011ふるさと勝山もみじまつり実行委員会では、まつりに彩りを添えるYOSAKOIソーラン参加チームを募集します。

- ◆開催日時 11月6日(日) 9:30～15:30
- ◆会場 勝山文化センターがメイン会場
- ◆参加資格 1チーム10名以上で、コスチュームは自由。鳴子を必ず持つこと。
- ◆音楽 「TAKIO'S SOHRAN 2」を使用
- ◆申し込み・問い合わせ先
実行委員会事務局(勝山支局総務振興課内)
TEL0867-44-2607

自慢の作品を出展しよう

第8回落合まちかど展覧会

出展者を募集 7/31まで



落合文化協会では、第8回落合まちかど展覧会の出展者を募集します。自慢の力作を披露しませんか。(協賛お食事処も同時募集中です)

- ◆開催期間 9月25日(日)～10月2日(日)
- ◆出展作品 絵画、陶芸、写真、手芸、書などのオリジナルの作品。※落合地域に会場を用意できる人、団体に限る。
- ◆参加費 1団体につき500円
- ◆申し込み・問い合わせ先
落合文化協会事務局(落合公民館内)
TEL0867-52-3315

市民と森林をつなぐ国際森林年の集い

2011年は「国際森林年」です。真庭市は、岡山県と農林水産省と共同で、森林環境の活用と森づくりをテーマに、シンポジウムを開催します。また関連事業として、トンボのスケッチ大会やバイオマスツアーも同日開催しますので、ふるってご参加ください。

問 市民環境部 環境課 金田・的場 TEL0867-42-1113



7/17日 10:00~16:00
北房文化センター

定員：350人（入場無料・事前申込必要）

午前の部(10:00~12:30)

◆映画「森聞き」上映会

午後の部(14:00~16:00)

◆シンポジウム

「次世代への継承 - 森林循環のバイオマス利活用と多様な主体による森づくり」

- キーノートスピーチ
瀧澤壽一氏「森とのつきあい方のこれから」
- リレートーク
森林とのいろいろなつながり方を知る

コメンテーター：C・W・ニコル氏

発表者

加納容子氏（真庭市）

勝山高校プロジェクト

チーム（真庭市）

丹羽健司氏（鳥取県）

前垣壽男氏（広島県）



市内無料シャトルバスの案内

停留所	蒜山振興局	↔	湯原支局	↔	北房文化センター
1便	8:30	→	9:00	→	9:40
2便	13:50	↔	13:20	↔	12:40
3便	17:20	↔	16:50	↔	16:10

停留所	勝山文化センター	↔	本庁舎	↔	JR美作落合駅	↔	北房文化センター
1便	8:10	→	8:30	→	9:00	→	9:30
2便	14:00	↔	13:40	↔	13:10	↔	12:40
3便	17:30	↔	17:10	↔	16:40	↔	16:10

◆申し込み先

環境課 TEL0867-42-1113

◆主催 真庭市、岡山県、農林水産省

◆後援 株式会社トンボ、株式会社中国銀行

関連事業

◆里山散策とトンボのスケッチ大会

日時 7月17日(日) 9:30~13:30

場所 津黒いきものふれあいの里

主催 真庭市、株式会社トンボ、津黒いきものふれあいの里友の会

内容 地元ガイドによる里山散策とトンボのスケッチ大会（作品は第26回「WE LOVEトンボ」絵画コンクールに応募できます）

定員 150人程度（親子）

参加費 無料

服装・持ち物 汚れてもよい服装（長袖）、歩きやすい靴、帽子、飲み物、お弁当、絵の具、クレヨン、画板、虫かご、あみ、防虫スプレー
※昼食時、ひるぜん焼そばの販売があります。

申込締切 7月8日(金)まで

申込方法 名前、住所、年齢、連絡先（メールか電話）を明記し、FAXかメールで申し込んでください。（様式は自由です）

申し込み先 環境課 FAX 0867-42-1240
E-mail : kankyo@city.maniwa.lg.jp

◆国際森林年版：バイオマスツアー真庭

問い合わせは真庭観光連盟（TEL 0867-44-4111）まで。

◆作文募集
・作文募集
・場所
・真庭市内の小中学生を対象に作文を募集します。

・日時
11時30分
7月14日(木)午前10時～
・講師
前田佑一氏（サポート）
ステーションコスモス
ディネーター
（仮題）

問 健康福祉部福祉課
TEL 0867(42)1581
岩野

◆真庭地区推進大会・講演会「発達障がい者への支援について」
啓発活動を行います。
犯罪や非行を犯した人が同じ過ちを繰り返さないよう、みんなで見守りながら支えていく活動を更生保護といいます。社会を明るくする運動は、更生保護の考え方に基づき、犯罪や非行のない社会を築こうとする運動です。同運動真庭地区実施委員会では、更生について理解を深め、市民一人一人がそれの立場で力を合わせられるよう、7月の強調月間中、さまざまな

“やり直せる社会に、賛成です。”

真庭市の人口

總 数 50,514人(—51)

男 24,091人(-20)

女 26,423人(-31)

世帯数 17,698世帯(-7)

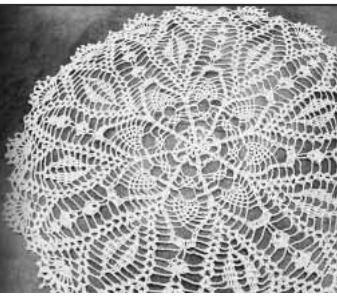
平成23年6月1日現在
()は前月との比較

代表電話番号

- ▶ 本庁舎
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1341
 - ▶ 勝山支局
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569
 - ▶ 落合支局
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939
 - ▶ 蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401
 - ▶ 北房支局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496
 - ▶ 美甘支局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033
 - ▶ 湯原支局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2097
 - ▶ 中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205
 - ▶ 川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402
 - ▶ 真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672

岡山県では、弁護士または司法書士の面談方式による多重債務無料法律相談会を行っています。多重債務は、法律専門家の支援があれば解決で

手芸教室



繊細な美しさを表現する手編みのレース。テーブルセンターと花瓶敷をつくります。ひと針ひと針心を込めて、宝物を作りましょう。

- 日時 7月14日(木) 13:00～16:00
 - 場所 リサイクルプラザまにわ
(クリーンセンターまにわ内)
 - 会費 500円
 - 定員 20名
 - 申込締切 7月8日(金)
 - 申し込み・問い合わせ先
リサイクルプラザまにわ
TEL0867-42-1161

■ 内容 補装具（装具、車いす、補聴器など）の処方・適合判定、自立支援医療（更正医療）の給付に関することなど（相談を希望する人は、事前に連絡をお願いします）

■ 問い合わせ先 福祉課 藤本

TEL 0867(42)11581

毎月第2・4木曜日に実施 年金相談(要予約)	
■ 7月の年金相談日をお知らせします。	
■ 日時 7月14日(木)・28日(木)	
■ 午前10時～午後3時	
■ 場所 勝山文化センター	
※相談内容を把握するため、	
前日までに予約をお願いしま	
す。代理人の場合は委任状が	
必要です。	
■ 予約先 津山年金事務所	

きる問題です。相談は秘密厳守としますので、一人で悩むことなく、勇気を出してこの

身体に障がいのある人を招待 桃太郎まつり納涼花火大会

- 申込方法 所定の応募用紙、または電子申請で
人。介助者は2名まで。

■場所 勝山文化センター
■午前10時～午後3時
※相談内容を把握するため、
前日までに予約をお願いしま
す。代理人の場合は委任状が
必要です。

■場所 津山市山北520（津山市山北520）
※予約不要。当日会場で先着順に受付します。
■問い合わせ先
岡山県くらし安全安心課
TEL 086(2226)7346

■開催日 8月6日(土)
■場所 県庁9階大会議室
■対象 県内在住の身体障害者手帳所持者で車いす使用者の
で見る大輪の花火は迫力満点で
す。ぜひお申し込みください。

岡山県障害福祉課
TEL 086(226)7362
身体障害者巡回更生相談
ご相談ください
身体障害者巡回更生相談
(肢体・聴覚)が行われます。

2011.7.24
アナログ
放送終了
地デジ移行準備は
お済みですか?

アナログ放送は7月24日に終了します。
地上デジタル放送への対応がまだの人は早めに準備をしてください。地上デジタル放送を受信するには、
①地デジ対応テレビ（もしくはチューナー）
②地デジ受信アンテナが必要です。
②は「真庭いきいきテレビ」を視聴している場合は不要です。詳しくはデジサポ岡山へお問い合わせください。
※チューナーについては、NHK料金免除世帯と市町村民税非課税世帯には国の支援があります。

- 問い合わせ先
 - デジサポ岡山(地デジ放送について)
TEL 086-899-6060
 - MIT(ケーブルテレビについて)
TEL 0867-42-7200
 - 地デジチューナー支援センター
(チューナー支援について)
TEL 0570-033840
(NHK料金免除世帯)
TEL 0570-023724
(市民税非課税世帯)

休日急患担当医

3日

- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133
- 金田病院(外)・落合 0867-52-1191
- 谷田医院(外)・八束 0867-66-3616

10日

- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
- 前原医院(内)・久世 0867-42-5267
- 廣恵医院・北房 0866-52-5020

17日

- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
- 新庄村診療所(内)・新庄 0867-56-3255

18日

- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
- まにわ整形外科(外)・久世 0867-42-7300
- 牧原医院(外)・北房 0866-52-2469

24日

- 金田病院・落合 0867-52-1191
- 石賀医院(内)・八束 0867-66-3041

31日

- 中山病院・久世 0867-42-0371
- 高田医院(外)・落合 0867-52-2233

—8月—

7日

- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133
- 中山病院(外)・久世 0867-42-0371
- 宮島医院(内)・勝山 0867-44-2403

毎月3回開催します 消費生活相談

午前10時～正午
■場所 落合庁舎
■電話相談

落合支局市民福祉課
TEL 0867 (52) 11110

毎週火・木曜日が相談日 女性相談・家庭相談

午前8時30分～午後0時30分
■場所 久世公民館相談室
■問い合わせ先 市民課 細川
TEL 0867 (42) 11112

ご参加ください 大学等就職面接会

午後1時30分～午後4時
■場所 津山市立文化展示
ホール (アルネ津山4階)
■参加企業 津山・真庭・美
作地域の事業所
■問い合わせ先
TEL 0868 (35) 2675
ハローワーク津山

企画・運営団体を募集します 出会い系イベントPROJECT

真庭吹奏楽団レヴールの定期演奏会を開催します。小学生以下は無料ですので、お子さま連れの人も気軽にご観覧ください。
■日時 7月17日(日) 午後2時30分～
■場所 勝山文化センター
■入場料 500円
■問い合わせ先 富松文治

女性の皆さんに抱える心配ごと、夫婦間のトラブルなど家庭内のお悩みについて、専門相談員と一緒に考えます。

午前8時30分～午後0時30分
■場所 久世公民館相談室
■問い合わせ先 市民課 細川
TEL 0867 (42) 11112

午後1時30分～午後4時
■場所 津山市立文化展示
ホール (アルネ津山4階)
■参加企業 津山・真庭・美
作地域の事業所
■問い合わせ先
TEL 0868 (35) 2675
ハローワーク津山

真庭吹奏楽団レヴールの定期演奏会を開催します。小学生以下は無料ですので、お子さま連れの人も気軽にご観覧ください。
■日時 7月17日(日) 午後2時30分～
■場所 勝山文化センター
■入場料 500円
■問い合わせ先 富松文治

平日の午前9時から正午まで、午後1時から3時30分まで市本庁舎で、専門相談員による消費生活相談を無料で行っています。今年度は通常の相談のほかに、専門相談員2名による指定相談日を月2回、地区を決めた巡回相談日を月1回設けています。商品やサービスに関する苦情や相談、多重債務でお困りのことなど、ご相談ください。

【指定相談】

■日時 7月15日(金)・8月1日(月) 午前9時30分～正午、午後1時～午後3時30分
■場所 市本庁舎1階相談室
■電話相談 市民課
TEL 0867 (42) 1112

【地区巡回相談】

■日時 7月20日(水)
■対象地区 落合

**1等前後賞
合わせて
3億円豊富!!**
2011年 市町村振興宝くじ
**今年の夏は
中間賞金が
3億円豊富!!**
2000万サー同時発売

**マージャンボ
宝くじ**
販売期間
'11 7/11(月)～7/29(金)
抽選日
'11 8/9(火)

この宝くじの収益は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

お問い合わせ
(財)岡山県市町村振興協会

出会い系イベントの企画・運営団体を募集します。相手とめぐり合う機会がないと感じている独身男女に、結婚のきっかけとなる出会い系の場をつくりましよう。「出会い系PROJECT」は、イベントの企画案を募集し、採用された団体と市、募集ス

市から経費の一部を助成します。(都合により開催しない日があります)
（既卒3年以内も対象）

市から経費の一部を助成します。参加無料です。ご参加ください。
（都合により開催しない日があります）

市から経費の一部を助成します。参加無料です。(15万円以内)

■募集する企画の内容

①独身男女が参加しやすく参加者が楽しめること ②参加者が20人以上あること ③真庭市内で開催すること ④申し込み・問い合わせ先
企画政策課 赤田
TEL 0867 (42) 11169

入札結果

管財課
TEL0867-42-1174

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
 - 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

●平成23年5月24日

- ・市道井殿東線舗装新設工事(建設課)
株三壽工業所…5,100,000円
 - ・市道木目木工業団地西線道路改良工事(建設課)
株平田建設…5,600,000円
 - ・市道長坂線道路改良工事(建設課)
ランデス特殊工事㈱…4,450,000円
 - ・旭水苑 槽外型ポンプ定期修理工事(旭水苑)
昇テクノサービス有…9,400,000円
 - ・市道北町研矢線道路改良工事(建設課)
株平田建設…12,750,000円

●平成23年5月25日

- ・リサイクル施設回転式破碎機補修工事
(クリーンセンターまにわ)
東伸エンジニアリング(株)…1,900,000円
 - ・クリーンセンターまにわ焼却炉制御
システム更新工事(クリーンセンターまにわ)
(株)スガテック…18,200,000円

●平成23年5月27日

- ・紅葉公園防護柵修繕工事(北房支局総務振興課)
上田建設㈱…2,142,000円
 - ・醍醐桜観光施設水道施設測量設計委託業務
(落合支局総務振興課)
㈱浪速技研コンサルタント…2,500,000円
 - ・湯原地区都市再生整備計画作成業務(都市住宅課)
㈱荒谷建設コンサルタント…2,000,000円

●平成23年5月31日

- 市道古見中河内線舗装新設工事(建設課)
海邊建設株真庭営業所…9,546,000円
 - 市道長政一本木線舗装新設工事(建設課)
山本設備工業株…7,560,000円
 - 勝山簡易水道(1工区)中央監視装置整備工事
(水道課)
(有)才才夕電業…17,200,000円
 - 勝山簡易水道(2工区)中央監視装置整備工事
(水道課)
(有)田淵電気工業所…17,450,000円
 - 美甘健康増進施設屋根・壁等修繕工事
(美甘支局総務振興課)
株)三木工務店…20,800,000円

今月の掲載は

5/10、17、20、24、25、27、31日の入札実施分。

請求をお忘れなく

公務扶助料や遺族年金など
を受けていた人が平成17年4
月1日から平成21年3月31日

などと氏が同じである父母・孫・祖父母・兄弟姉妹(④②)以外の父母・孫・祖父母・口
弟姉妹(⑤①)・④以外の遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係の
あつた三親等内の親族

平成3年4月2日～平成4年
4月1日までに生まれた人
※市内に住所がある人には、

■ 協力本部 津山出張所
■ 場所 勝山文化センター
■ 問い合わせ先 自衛隊岡山

午後1時～午後3時

■ 日時 7月9日(土)、10日(日)

で、是非ご参加ください。

ます。説明会を開催しますの

■問い合わせ先 久世税務署
TEL 0867(42)0450
への義援金も「ふるさと寄付金」として同様の控除が受けられます。詳しくは総務省東日本大震災関連情報ホームページをご覧ください。

人がいない場合、特別弔慰金として額面24万円（6年償還）

■ 対象者 次の順番による先順序のご遺族お一人
①弔慰金の受給権者 ②戦没者などの子 ③戦没者などと生計関係があり、かつ戦没者

■請求期限
平成22年4月2日
問い合わせ先 福祉課 藤本
TEL 0867(42)1581
または振興局・支局市民福祉課
真庭市成人式
開催は平成24年1月8日(日)

■問い合わせ先
生涯学習課 山崎
TEL 0867(42)1094
募集説明会を開催
陸・海・空自衛官募集
防衛省では、防衛大学

ふるさと寄付金 税額控除が受けられます

クイズの答え まにわ食育クイズ

防衛省では、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、航空学生、看護学生、一般曹候補生、

被災地の自治体への寄付金、自治体を通じての被災者への支援金は、「ふるさと寄付金」として住民税・所得税の控除が受けられます。日本赤十字社や中央共同募金会など

Q1 × (カミングサンマル)
Q2 × (パンも主食になる)
Q3 × (正しい配膳はご飯が
い答えです)

ネギの普段食べている部分は
葉) Q9 × (落花生は地中に
実る) Q10 ○
ご応募ありがとうございました。
した。全問正解した人には、
抽選で記念品をお贈りしま
す。(発表は発送をもつてかえ
させていただきます)
■問い合わせ先
健康推進課 青木

実る）Q10
ご応募ありがとうございました。
した。全問正解した人には、
抽選で記念品をお贈りしま
す。（発表は発送をもってかえ
させていただきます）

■問い合わせ先
健康推進課 青木
TEL 0867(42)1050



【山乘渓谷ロッジ・涼水亭】
山乘渓谷そうめん流し
 7月16日(土)~8月21日(日) 10:00~16:00
 TEL:0867-66-2511
 (真庭市蒜山振興局)



【湯原温泉・露天風呂砂湯】
露天風呂高座「湯気夢里寄席」
 (ゆけむりよせ)
 8月27日(土)
 TEL:0867-62-2174
 (真庭商工会青年部湯原エリア)

【エスパスランド土広場】
久世軽トラ朝市
 每月第3日曜日 7:30~10:00
 TEL:0867-42-1031
 (真庭市農林振興課)



【湯原温泉街】
第50回 はんざき祭り
 8月8日(月) ※8月7日は前夜祭
 TEL:0867-62-2526 (湯原観光情報センター)

夏 参上でござる



まつりや花火、踊りなどアウトドアイベントが盛りだくさんの季節がやってきました。夏の真庭は見どころがいっぱい。友達や家族との思い出づくりに、いろいろなイベントに出かけてみませんか？

※開催日時、内容などは変更になることもありますので、事前にご確認ください。



2

【川上河川公園内かじや橋上流】
蒜山さかなつかみどり大会
7月30日(土) 12:00～
TEL: 0867-66-3390
(真庭商工会蒜山支所)



4

【県指定重要無形民俗文化財】
【福田神社ほか八束・川上地区】
大宮踊とひるぜん花火大会
8月13日(土)～19日(金) ※花火大会は15日
TEL: 0867-66-3220 (蒜山観光協会)



5

【山乗渓谷】募集型ツアー
リバートレッキング
7月30日(土)・8月7日(日)
TEL: 0867-66-3220
(蒜山ガイドクラブ)



1

【蒜山ハーブガーデン・ハービル】
ラベンダーの摘みどり体験
7月中旬～下旬
TEL: 0867-66-4533 (ハービル)

【蒜山富山根】要予約
ミニトマト収穫体験
7月下旬～9月上旬
TEL: 0867-66-3141
(ふるさとふれあい特産館)

まにわ 夏のマップ イベント



15

【美甘中心部】
美甘夏まつり
7月23日(土)
TEL: 0867-56-2611 (真庭市美甘支局)



12

【県指定重要無形民俗文化財】
【法福寺】
吉の念仏踊
8月16日(火) 20:00～
TEL: 0867-52-3004
(法福寺)



14

【郡神社周辺】
郡神社の火まつり
7月16日(土) 20:00～
TEL: 0866-52-2111 (真庭市北房支局)

【真庭市落合支局前旭川】
落合納涼花火大会
7月30日(土) 19:50～
TEL: 0867-52-3360
(真庭商工会落合支所)



11

【久世河川公園】
久世夏祭り2011
リバーサイドフェスティバル
8月14日(日)
TEL: 0867-42-4325 (真庭商工会)



ふじ い けいた
藤井 啓太くん
H22.7.20生まれ(鍋屋)
◎和徳さん(父)



あかほり しゅん
赤堀 旬くん
H22.7.16生まれ(栗原)
◎智秋さん(父)

まにわ が 好きっ

読者の広場

読者の広場は皆さんから
寄せられたハガキなどで
つくるページです。

今日は寄せられたお便り
60通の中からチョイス



環水平アーク(岡田明美さん撮影)

最初は5月22日に車で余野
に向かって走行中に発見して
「ワー、きれい。これ何?」。2
回目は5月31日に中島の自宅
上空で発見し「ワー、また出
てる!」。通常の虹は雨上がり
の後の水滴に光が反射して太
陽と反対側に見えますが、こ
の「環水平アーク」は大気中
の水粒に光が屈折して、横一
直線の虹の帶が太陽と同じ方

最初は5月22日に車で余野
に向かって走行中に発見して
「ワー、きれい。これ何?」。2
回目は5月31日に中島の自宅
上空で発見し「ワー、また出
てる!」。通常の虹は雨上がり
の後の水滴に光が反射して太
陽と反対側に見えますが、こ
の「環水平アーク」は大気中
の水粒に光が屈折して、横一
直線の虹の帶が太陽と同じ方

「2度も見ちゃいました!」

岡田明美さん(中島)

向に見える現象だそうです。
写真は5月31日の正午前に久
世・真庭高校の正門から撮つ
たもの。2時間以上も濃くな
つたり薄くなったり、ときには
雲に隠れたりしながら幻想
的な真昼の天空ショーを見せ
てくれました。この日は日本
全国いたるところで見られた
そうです。

事に行っています。また、今
年は田んぼを1町作付けし、今
機械も自分で購入して田植え
を頑張りました。彼は自分の
体が弱いこともあり、人に対
して優しい心遣いができ、90
歳になる里の母も大事にして
います。障がいにも負けず前
向きに、一生懸命に仕事や家
のことをしているのをありが
たいと思い、また健康に、今
の自分を大切に生きていく
ことを願っています。

「光(ひかり)」

今月のテーマ

「心にともる希望の光」

森本ひろ子さん(多田)

私の甥に障がいのある子が
います。いまは亡き父が、彼
が小さいときには歩くことを
はじめ、小中学校や塾に行く
ことなど日常的なことを教
え、人間としてひとりで自立
して生活できるように家族親
戚ともども一生懸命、愛情を
持つて大きくなっていました。
おかげで今では車の免許をと
ることができ、毎朝5時に仕

事に行っています。また、今
年は田んぼを1町作付けし、今
機械も自分で購入して田植え
を頑張りました。彼は自分の
体が弱いこともあり、人に対
して優しい心遣いができ、90
歳になる里の母も大事にして
います。障がいにも負けず前
向きに、一生懸命に仕事や家
のことをしているのをありが
たいと思い、また健康に、今
の自分を大切に生きていく
ことを願っています。

「東日本に光を!」

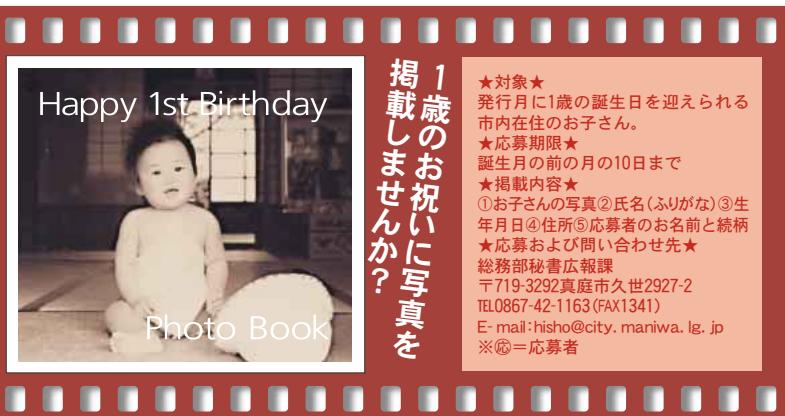
PN 赤野太人さん(赤野)

悲惨極まりない大震災から
既に數十日が経過しました。
一部で復興の兆しは見えます
が原発事故では収束すらま
ならず、明日への光も見えず
五里霧中で困惑の被災者。そ
の胸中を察するに私たちの心
は今も痛み、日常の安穏な

真庭市民
音楽祭
11.13日 12:00~
勝山文化センター

○参加資格 音楽を演奏する個人または
グループ(演奏時間は10分程度)
○申込締切 7月29日(金)まで
○主催 真庭市民音楽祭実行委員会
○申込方法 実行委員会事務局までご連絡ください。
出演者募集要項、出演申込書をお送りします。
○お問い合わせ先
真庭市民音楽祭実行委員会事務局(真庭青年会議所内)
〒719-3203 真庭市富尾247-2 TEL0867-42-4453 FAX0867-42-2775

出演者
募集中



活を享受している私たちは改めで平和の大切さ尊さを教えられます。被災の方々にはこれ以上「頑張って」とはいえませんが、生まれ育った先祖代々の故郷に1日も早く希望の光を見出し力強く生きてほしいと心から念願するものです。日本人の絆と誇りを深め、心ひとつに再興に努めましょう。

ガンバロウ日本。



被災地を照らす光(宮城県東松島市)

お便り お待ちしています!

9月号 読者の広場

テーマは
「花火」です。

初めて行った花火大会、家族や友達と花火をした思い出など、花火にまつわるお話を200字程度でお寄せください。花火の写真の投稿もお待ちしています。

川柳の兼題は

「森」です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは7月29日(金)です。

8月号では、
「テレビ」について
お便りを募集しています。
(7月11日締め切り)

この世に光なくして暮らすことは出来ません。天空から無辺の光を与える照らし、万人を平等に光で包んでくれます。夜には夜の光、昼には昼の光。私たちの暮らしを支えてくれているのが光です。その光に欺くことのないよう命の続く限り健やかに日々を送りたいです。光を存分に受けつつ四季折々の野菜を作っていますが、生長生育していく野菜を見たら元気が大事だと思います。身の丈にあつた行いをしながら野菜作りに励み、友を励み、友と語らい…。残りの人生を有意義に過ごす心を養いながら生きたいと思っております。



備中川のホタル

「ひかり」

稻岡雅子さん(上)

「光」

土屋勝幹さん(上市瀬)

この世に光なくして暮らすことは出来ません。天空から無辺の光を与える照らし、万人を平等に光で包んでくれます。夜には夜の光、昼には昼の光。私たちの暮らしを支えてくれているのが光です。その光に欺くことのないよう命の続く限り健やかに日々を送りたいです。光を存分に受けつつ四季折々の野菜を作っていますが、生長生育していく野菜を見たら元気が大事だと思います。身の丈にあつた行いをしながら野菜作りに励み、友を励み、友と語らい…。心にともる希望の光がきっとくると信じています。大災害に負けず頑張ってください。

真庭市観光キャラクター

「まにぞう」(イラスト)をご活用ください!

- 活用範囲 チラシや冊子など(公の秩序または善良の風俗を乱す恐れがあるものや、宗教や思想の活動での利用などを除く)
- 提出書類 申請書や企画書など使用する内容が分かるもの
- 使用料 無料
- 利用申請・問い合わせ先 産業観光部商工観光課 TEL0867-42-1033



図書館へ行こう!

本の紹介

落合公民館図書室

〒719-3144 真庭市落合垂水618

TEL:0867-52-3315 FAX:0867-52-1094

開館時間 平日 9:00~18:30

土・日・祝日 9:00~17:00

休館日 毎月第4火曜日、年末年始

今月のおすすめの本



「たなばたまつり」

松成真理子／作 講談社

町の広場に七夕祭の笹が置かれました。町のみんなが短冊に願いを書いて、笹に飾っていきます。そして七夕の夜、短冊に書かれた願いの言葉たちは、夜の空に上っていって。心あたたまる七夕の絵本。

「脳と体にいいことづくめのベビーマッサージ」

山口 創、山口 あやこ／著 PHP研究所

ベビーのさまざまな輝きを引き出すようなマッサージやタッチ、遊びのほか、夜泣きや便秘などの気がかりをやわらげるマッサージを紹介します。ママ、パパのためのマッサージなども掲載。



「トロンプルイユの星」

米田 夕歌里／著 集英社

イベント事務所で働くサトミのまわりで異変が起きはじめていた。次々とひとやものが消えていき、最初から「なかった」ことになっていく。そんな時、同僚の久坂が原因は自分にあると語りだし。『すばる』掲載作品を書籍化。



「豆富小僧」

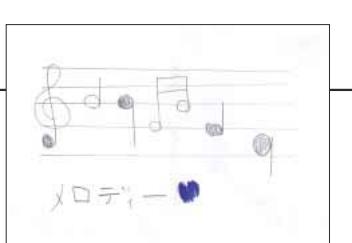
京極夏彦／作 みことあけみ／挿絵 角川書店

夏休み、村にやってきた少年・淳史の前に、豆腐を持ってたただ立っているだけのまぬけな妖怪・豆富小僧が現れた。淳史が謎の組織に誘拐されると、なんにもできないはずの小僧がまさかの大活躍!?



読み聞かせ会

毎月第一土曜日 11:00~



▲ PN シナモン好き



▲ PN MU



古墳群に感心しました
池田 弘昭さん(月田)

手をとりあっていこう



福井 忠義さん(下呂部)

岩崎 純一さん(下呂部)

これまであまり立ち寄ったことのない北房の古墳や町並みについて、名前くらいしか知らないなかだったのでこの機会に行って、化石・埴輪の発掘はしましたことがあります。しかしこれまであまり立ち寄ったことのない北房の古墳や町並みについて、名前くらいしか知らないなかだったのでこの機会に行つてみようとは歴史ウォッチングに参加しました。大勢で一緒に散策して回り、地域の歴史や先人の知恵などが勉強になつて楽しかつたです。今度

野生動植物の研究や自然観察の指導員などの仕事をしてい、化石・埴輪の発掘はしました。しかしこれまであまり立ち寄ったことのない北房の古墳や町並みについて、名前くらいしか知らないなかだったのでこの機会に行つてみようとは歴史ウォッチングに参加しました。大勢で一緒に散策して回り、地域の歴史や先人の知恵などが勉強になつて楽しかつたです。今度

開催される歴史探訪にも参加することにしました。新しい発見があるかもと今から楽しみにしております。

と、皆部商店会で行つてきたイベントですが、今年からは

みんなで作ったお米の味は?

笹倉 良太さん(勝山)

地域自主組織・皆部ホタルの会の力も借りて開催しました。これからも手をとりあって、地域が一体となつて盛り上がるイベントになるように頑張つていきます。

昨年末に仕事の関係で真庭に引つ越してきました。こちらに来た当初から旦西自治会の行事に参加しています。いまだ地域でやつているのは「自然農」でのお米づくり。水を張つていらない田んぼでの田植えは一風変わっていますが、実際に理にかなつた農法でみんな感心しながら作業をしています。どんな味のお米ができるのか、今から楽しみです。

夕べ in 北房」を行いました。北房では今年も「ホタルの皆さんに楽しんでもらおう

取材先で、ここにちは。
真庭人
ま にわ ひと



みんなで作つたお米の味は? 笹倉 良太さん(勝山) 昨年末に仕事の関係で真庭に引つ越してきました。こちらに来た当初から旦西自治会の行事に参加しています。いまだ地域でやつているのは「自然農」でのお米づくり。水を張つていらない田んぼでの田植えは一風変わっていますが、実際に理にかなつた農法でみんな感心しながら作業をしています。どんな味のお米ができるのか、今から楽しみです。

ヘルシーカッキング

裏庭市栄養改善協議会の提供です



豆腐サラダ

夏にピッタリ!!生姜とごまの風味が、食欲をそそります。

材料(2人分)

- 豆腐 1 丁
 - オクラ 2 本
 - A おろし生姜 小さじ 2 / 3
 - 白ごま 小さじ 1
 - ごま油 小さじ 1
 - しょうゆ 小さじ 2
 - 砂糖 小さじ 2 / 3
 - 酢 小さじ 2 / 3
 - トマト 1 個

作り方

- ①豆腐は冷水にとり、ペーパータオルなどに包んで水気を切って1.5cm幅に切る。
 - ②オクラはさっとゆでて小口切りにする。トマトは薄切りにする。
 - ③**A**を合わせて、たれを作る。
 - ④器に豆腐を盛り、オクラをのせ、③をかける。トマトを添える。

＜1人分栄養価＞

エネルギー138kcal たんぱく質11.3g
脂質7.2g カルシウム212mg 塩分0.9g

今月のレシピ 提供は

太田たつ子さん
(北房支部)



まにわ が 好きっ



▲ PN Sora ♪



▲ 森本歩佳



川柳 「はにかむ」

選：勝山川柳会 原 健裕さん
9月号の兼題は「森」

初対面はにかむ孫が祖母のひざ
頬染めてはにかむ少女のやさしい
はじらいを無にして今日の聴診器
新妻のはにかむ身振り板に付き
はにかんでみたけど王子にやなれ
はにかんだ乙女のようなすすらん
ばあちゃんのはにかむ仕ぐさまだ
気がつけばはにかむ気持置き去り
はにかんで俯く瞳美しい
お月様少しさにかみ雲の陰
はにかんでいるよに咲いてかすみ
はにかんだ新妻今は大姑
聴診器はにかむ娘に容赦なく
真ん中ではにかんでいるちゃんちや
はにかみも羞恥も気にせぬ高齢に
まなざしが合うてはにかむ風に会
はにかんだ仁王の顔を拝みたい

健裕	り	り	齋
菊池俊男	中山春子	本郷	本庄
菊尾千恵子	庄司美佐恵	月田	月田
水島貞夫	西本艶子	久世	久世
横山とも子	河崎政恵	久世	久世
大森喜久恵	大森喜久恵	西原	阿口
植木公枝	田中久栄	上市瀬	阿口
山中清子	植田万里子	久世	久世
若田万寿子	若田万寿子	蒜山下和	西原
永田寿道	永田寿道	月田	西原
山元美代子	山元美代子	落合垂水	上市瀬
菊池千江子	菊池千江子	樺東	久世
本郷	本郷	阿口	阿口



健康のススメ

胃がんABC検診



お話:近藤病院 院長 **近藤秀則さん** 間 TEL0867-44-2671

「胃の健康度」を調べよう

胃の病気とピロリ菌

ヘルコバクター・ピロリ菌は、胃内環境を変化させることで、胃・十二指腸にさまざまな病気（胃・十二指腸潰瘍、胃がん、胃腺腫、胃過形成性ポリープ、胃リンパ腫など）を発生させます。もちろん、ピロリ菌に感染している人みんなが、胃の病気になるわけではなく、毎年3～5%の人に胃・十二指腸潰瘍が発生し、0.4～0.5%の人に胃がんが発生すると推測されています。

早期発見・治療の重要性

胃がんの発生については、ピロリ菌感染およびそれに伴う胃粘膜萎縮（胃の老化現象）が、強く関連していることが明らかになっています。現在、わが国では、胃がんで毎年5万人以上の人命を失っています。胃がんも早期発見・早期治療が大切で、早

期胃がんで発見されれば、多くの場合、胃を切除することなく内視鏡治療ができます。

胃の健康度（ABC分類）

血液のピロリ菌抗体価とペシノゲン検査により、胃の健康度、言い換えれば胃がん危険度の診断をすることが可能です。

ピロリ菌抗体価検査とは、胃がピロリ菌に感染していないかどうかを調べる検査です。また、ペプシノゲン検査とは、ペプシノゲンという物質の血中濃度を測定することです。これら2つの検査結果の組み合わせで、胃の健康度を

真庭市では、直接胃レントゲン検査（バリウム検査）と特定健診の時に希望者に血液検査でペプシノゲンとピロリ菌抗体を測定し、その結果により内視鏡検査などを受けるよう指導していました。今年度より、胃がんリスク分類に基づいた胃がんABC検診を本格的にスタートさせることになりました。胃がんになりやすい人、なりにくい人を見分け、なりやすいと考えられる人からその程度に応じて検査間隔を設定し、効率的に検査を行う方法がABC検診です。この検診により、一人でも多くの内視鏡治療可能な早期胃がん患者が発見されるこ

真庭市の胃がん検診

胃がんで死なないためには、まず自分の胃の健康度を知ることが大切です。今年度から新しくなった真庭市の胃がん検診（ABC検診）を積極的に受けることをお勧めします。

胃がん早期発見のため

ABC分類

ABC分類		ヘルコバクター・ピロリ抗体価検査	
ABC分類		陰性	陽性
ペプシノゲン検査	陰性	A群	B群
	陽性	C群	

A群

健康的な胃粘膜で胃の病気になる危険性は低いと考えられます。この群からは胃がんが発見されることはありません。

B群

少し弱った胃です。胃潰瘍や十二指腸潰瘍などに注意しましょう。この群からは、時として胃がんが発見されます。

C群

胃がんなどの病気になりやすいタイプです。内視鏡による定期的な検査を受け、胃の病気の早期発見・治療に努めましょう。

おいしいだけでなく 体にやさしいお茶づくり



まにわの
地産地消

36



富原銘茶
お話
有限会社 寿園
梶岡泰士さん
(若代)



毎年5月中旬に開催される「富原お茶まつり」には、真庭市外からも大勢のお客さんが訪れ、茶摘みや製茶体験などを楽しめます。地域が一体になってお茶どころ富原をPRしています。

この富原でお茶の栽培から加工、小売までを営む寿園は、「おいしいだけでなく体にやさしいものを」という考え方でお茶づくりを続けてきました。お茶が持つ独特の風味や栄養を損なわないために、摘んだお茶はできるだけその日のうちに加工するように心がけています。寿園で作られる「富原銘茶」は真庭ブランドに認定されています。県の品評会などでも品質の良さは高く評価されており、煎茶、ほうじ茶、番茶などのほか、今では紅茶の加工も手がけています。

取材でお邪魔した日は「かぶせ茶」の加工の真っ最中。かぶせ茶は収穫前に遮光ネットなどでお茶の葉を覆うことで、甘み成分のテアニン（アミノ酸）をたっぷり残す製法で作られます。渋みが控えめでしつかりした甘みが口の中に広がるおいしいお茶です。

身近な自然の多様性知って 勝山美しい森「杜」のつどい



身近な自然の多様性に感心しきりの参加者

**ドキドキの科学実験
科学実験講座 inバイオマスラボ**

5月27日、科学実験講座が真庭バイオマスラボで開催されました。河内小学校の5年生11人が参加。産業技術総合研究所バイオマス研究センターの遠藤貴士氏の解説で科学実験を行いました。液体窒素に風船やボール、花を入れて、形、性質の変化を見たり、バイオマスラボで開発研究中の木質バイオマスリファイナリー技術を使いしたうちわを作ったりし、身近な物を教材に科学の不思議を理解しました。



「風船が割れちゃうよ～」と耳をふさぐ子どもたち

ぐるっと まにわ 真庭 まちの話題

山野草や野鳥などの動植物を観察する「杜のつどい」が6月5日、勝山美しい森で開かれました。勝山美しい森管理運営協議会が初めて開催したイベントで、山野草観察・野鳥観察・ウォーキングの3コースに分かれて新緑の森を散策しました。参加した人々は、遠くから聞こえる野鳥のさえずりに耳を傾けたり、普段見ることのできない草や花を観察したりして杜の息づかいを体感。自然の豊かさと多様性の大切さを学んだ1日でした。



中津井雛の文化まつりの説明に聞き入る参加者

5月22日、中津井地区で生涯学習講座歴史ウォッチング in 北房（久生涯学習推進会議主催）が行われました。市内外から21人が参加し、町並みや古墳群などを散策。北房観光ボランティアクラブのガイド、岩藤昭さんが「北房は古墳（豪族のお墓）が多く見られることから、古くから栄えていたと考えられる」などと紹介しました。参加者は由緒ある史跡を回り、メモや写真に記録し、有意義な一日を過ごしました。

**町をより深く知ろう
歴史ウォッチング in 北房**

5/21 まにわ合戦、旗とったぞ!

第3回真庭市ニューススポーツフェスティバルがやまびこスタジアムで開かれ、スポーツ少年団などから約300人が参加しました。雪合戦をアレンジした「まにわ合戦」など、新しいスポーツにチャレンジしました。



5/27 近くを通る高速道路でお勉強

米子道4車線化工事の現地見学会（NEXCO西日本主催）が、米来トンネル付近で行われました。檍邑の幼稚園児と小学生が招待され、舗装の構造を勉強したり、お絵かきしたりして高速道路に親しみました。



6/11 女性の感性を生かした地域づくりを

第7回真庭市婦人大会（真庭市婦人協議会主催）が、久世公民館で開催されました。約90人の会員が出席し昨年度の活動実績と23年度事業計画を確認。力を合わせ、活動を続けていこうと意思統一しました。



6/12 正確な技術と戦略で勝負!

第13回湯の国湯原オープンペタンク大会が開催され、県内外から95チーム約300人の参加者が集まりました。的（ビュット）をめがけて鉄球を投げる表情は真剣そのもの。練習で培った技術を競い合いました。



6/12 見つけたよ、モリアオガエルの卵

モリアオガエルの観察会が、津黒いきものふれあいの里で行われ、親子連れなど約30人が参加しました。森で見つけた白い泡はモリアオガエルの卵。子どものこぶしほどの大きさの泡の塊に見入っていました。



太鼓の響きと熱気がぶつかり合う合同演奏

初夏の恒例イベント「夏彩和太鼓フェスティバル2011」が6月5日、久世エスパス土広場で開かれました。10周年を迎える今回は、市内外から12団体が終結。真庭からは早川太鼓（久世）、櫻木坊天狗太鼓（湯原）、美甘宿場太鼓、エスパス和太鼓クラブが参加し、個性あふれる太鼓演奏を披露しました。プログラム最後の合同演奏では、勇壮な和太鼓の競演が繰り広げられ、会場全体が熱気に包まれました。

個性豊かに和太鼓たたぐ
夏彩和太鼓フェスティバル



ステージで行われたホタルのミュージカル

夏の風物詩のホタルを楽しむイベント「ホタルのタベin北房」が6月11日、コスモスドームで開かれました。皆部小学校児童の鼓笛演奏でイベントがスタート。会場にはたくさんの出店が並び、ステージではミュージカルや踊り、歌謡ショーなどが行われました。イベント会場周辺ではちょうどホタルの見頃を迎えており、訪れた観光客は「わあ、すごい」「きれい」と備中川のホタルの乱舞を楽しんでいました。

ホタルで癒しとじぎわいを
ホタルのタベin北房



夏の風物詩といえば花火大会、夜空に咲き乱れる大輪の花は、しばらく時間を忘れるほど魅力的です。今月は真庭市で開催される花火大会を紹介します。

夜空を彩る音と光 時を忘れるひととき



名称	日時	打上数	場所	問い合わせ先
①美甘夏まつり	7/23(土) 20:30~21:00	1,000発 以上	美甘中心街 (美甘)	真庭商工会美甘支所 TEL0867-56-2105
②第66回 落合納涼花火大会	7/30(土) 19:50~21:00	約 2,500発	真庭市役所 落合支局前 (落合垂水)	真庭商工会落合支所 TEL0867-52-3360
③第50回 はんざき祭り	8/8(月) 21:30~(予定)	626発	湯原温泉街 (湯原温泉)	湯原観光情報センター TEL0867-62-2526
④中和ふるさと祭り	8/13(土) 20:30~20:45	約 500発	中和小学校 グラウンド (蒜山下和)	蒜山振興局中和出張所 TEL0867-67-2111
⑤久世夏祭り2011 リバーサイド フェスティバル	8/14(日) 予定	未定	久世河川公園 (久世)	同実行委員会 (真庭商工会内) TEL0867-42-4325
⑥ひるぜん花火大会	8/15(月) 20:00~20:30	約 600発	福田神社周辺 (蒜山中福田)	真庭商工会蒜山支所 TEL0867-66-3390

※日程や内容は変更になる場合もありますので、事前にご確認ください。



写真：落合納涼花火大会の様子

観覧会場は打上げ会場の対岸にあり、天から降り注ぐような花火を見る能够である。当日はたくさんの屋台が立ち並び、市内の花火大会で一番のにぎわいをみせる。

ラジオ番組「飛び出せ! 真庭人」7月の放送予定

（毎週水曜日10:45からRSKラジオ(1494kHz)で放送中）

放送日	内容	出演者名
7/6	夏の蒜山の見どころ、ハーブガーデン等の紹介	蒜山ハーブガーデン・ハービル施設長 徳山 登さん
7/13	クリエイト菅谷や、真庭の夏企画の紹介	クリエイト菅谷 岡田英司さん
7/20	津黒高原周辺の夏の行事やおすすめスポットの紹介	津黒いきものふれあいの里 古屋達規さん
7/27	夏の蒜山で行うミニトマトの収穫体験の紹介	蒜山グリーンフィット代表 入澤靖昭さん

IT化が進んでいるこの時代、遠くの情報がすぐに手に入る反面、身近なことに目が向かなくなつたような気がします。6月19日に高速道路の休日上限千円と無料化実験が終了しました。せつかく真庭に住んでいるので、遠くへ遊びに行くのはひと休みして、地元をじっくり見て回るのもいいかもです。(本紙22、23ページ参照)

江崎

仕事を休み、5月末から1週間、宮城県に災害支援ボランティアに行つきました。市役所での行政事務支援に従事。通勤途中の海沿いの地区は、テレビで見るとおりの惨状で、これが現実なんだと実感。岡山に帰ってきて、もうすぐ1ヶ月。普通にご飯を食べて、仕事をして、これもまた現実。これからどういう支援をしていくか、それが今の私の課題です。(福島)

編集作業をしながら、昨年のゲリラ豪雨や子どもの頃体験した昭和56年の大水害のことを思い出しました。30年前のことでも、あの日の空も雨の勢いも川の濁流も昨日のことのよう鮮明に覚えていました。なのに何一つとして用意していない防災グッズ。私の防災への意識は低かった。まずは自分にとつて何を用意しておくかじっくり考えてみます。

長須

●編集後記
●●●●●がスキッ!!



この広報紙は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。



この印刷の一環には、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。

この広報紙は、再生紙を使用しています。