

広報真庭

7
2011

第75号

草とりですか？
いえ、田植えなんです

- 【主な記事】
- 災害から学ぶ 自助・共助・公助 P02～
 - 市政トピックス P12～
 - お知らせワイド版 P14～
 - 夏のイベントマップ P22～
 - まにわが好きっ読者の広場 P24～
 - ぐるっと真庭まちの話題 P30～

6月18日、19日、旦西自治会(勝山)の地域活動で「自然農」での田植えが行われました。代かきをせず草や虫を敵としない農法で、初めての体験に会話も弾みました。12月、少し遅めの収穫祭が楽しみです。



真庭市の支援状況

人的支援

支援内容	場所	職員 人数	期間
緊急消防 援助隊	宮城県 多賀城市	5人	3/12~17
	宮城県 塩竈市	5人	3/15~21
下水道課 職員派遣	宮城県 山元町・名取市	2人	4/3~11
商工観光課 職員派遣	福島県 会津美里町	1人	4/4~7
保健師派遣	福島県 会津坂下町	1人	4/7~13
	岩手県 大船渡市	1人	4/23~29
	岩手県 大船渡市	1人	5/5~11
	岩手県 大船渡市	1人	6/2~8
市町業務 支援	宮城県 内各市	10人	4/10~7/3

義援金支援

3/14~当分の間

4/15までの計35,685,744円を、日本赤十字社岡山県支部へ送金

物的支援

3/15~31 岡山県を通じて被災地に救済物資（毛布・紙おむつなど）提供

住宅支援

3/18~ 市営住宅・雇用促進住宅・民間住宅計76戸を被災者受け入れに提供

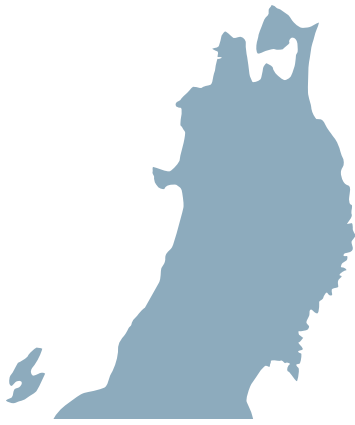
このたびの東日本大震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

東日本大震災の発生から、まもなく4カ月。被災地の復興に向け、さまざまな支援が必要とされている中、真庭市からも医療関係者や職員などが現地に赴いています。被災地で活動した人の体験談から、これからの防災対策について考えていきましょう。

あなた自身を助けられるのは誰ですか？

災害から学ぶ

自助・共助・公助



東日本大震災直後から、岡山県の要請を受けて被災地で支援活動をした、緊急消防援助隊と保健師。実際に見た被災地の様子や、人との触れ合いから学んだことは何だったのでしょうか。

この人たちのために 何とかしてあげたい



真庭消防署
市 博嗣 さん

岡山県緊急消防援助隊として派遣された真庭ポンプ隊は、指定された地域の搜索活動と石油コンビナート火災の消火活動を行いました。

被災地は、テレビで見ると同じように、家屋が倒壊し、がれきや押し流された車両が重なり合い、ヘドロが家の中に入り込んでいる状態で、津波による被害がひどいと感じました。ただ、前回援助に行った阪神・淡路大震災とは違い、外見では住宅の破損がありません。これは、もともと地震に備えての防災意識が高く、耐震がしっかりしていたのだらうと感じました。

私たちの車両が通行する時ありがたいと手を合わせる高齢者に遭遇しました。その姿に励まされ、この人たちのために何とかしてあげたいとも

思いましたが、短期間だったので、きめ細やかな支援ができなかったことに、悔しさを感じています。

この災害を機会に 問題意識をもって対策を

今回の地震は、東日本という遠い地で起こったものですが、真庭市でもいつ災害が起こるかわかりません。この災害を機会に、地域や個人で災害対策や地震対策などを考えるきっかけになればと思います。例えば、ハザードマップで避難経路や場所を確認しておくとか、非常食を3日分ぐらいは備蓄しておくなど、何かひとつでも問題意識をもって普段から災害に備えた対策をとっておけば今後につながるのではないでしょう。まずは個人の認識から、それから、地域で防災の意識を高めて、近所で声を掛け合って避難できるようにすることが望ましいと思います。



真庭消防署
川端 利治 さん

避難所の活動は 継続していくことが大切

保健師は、岡山県団の一員として、最初の派遣が震災発生から約1カ月後、次が45日後、続いて約2カ月後、90日後と継続して支援に携わりました。その間にも余震は何度もあり、震度6弱の時もありました。立つか座るかを考えるだけで精一杯の揺れですが、即座に窓を開け対策をとる避難所の人の姿があり、日ごろからの訓練がよくできていると感心しました。

避難所では、岡山県団は黄色のビブス（ベスト状のもの）を着て活動しました。一人一人は約一週間で避難所を去りますが、この黄色のビブスは受け継がれます。そのおかげで信頼ができ「この黄色を見たら安心する」「遠い岡山からよく来てくれた」と声をかけてもらい、とても活動のしやすい状況でした。あらためて、継続をしていくことの大切さを実感しました。

私たちの活動は、被災された人の健康管理やお話を伺うことでした。想定外の災害に遭遇した皆さんは、「油断し



話し合いの様子

自分の大切な物は 保管場所を決めておく

活動を通して、今までの何気ない日常生活がどれほど大切なのかを考える機会にもなりました。毎日自分が使っている眼鏡や入れ歯などは、保管場所や置き場所を決めておいて、とっさの時には持つて逃げられるようにしておくことも必要だと思いました。

活動を通して、今までの何気ない日常生活がどれほど大切なのかを考える機会にもなりました。毎日自分が使っている眼鏡や入れ歯などは、保管場所や置き場所を決めておいて、とっさの時には持つて逃げられるようにしておくことも必要だと思いました。

自然の脅威、 気象の変化に 警戒を！

1時間に50ミリ以上の雨が降ることを集中豪雨、またはゲリラ豪雨といいます。一年前、勝山地域を襲った集中豪雨は、雨の降り始めから1時間で土砂崩れや浸水など、状況は一変しました。その時を振り返り、雨の怖さを考えてみましょう。

雨の降り始めから
3時間で計120.5ミ
リの雨量を計測

昨年7月6日、雷雲が発生したことにより、局地的に激しい雨が降りました。市雨量システムによると、勝山地域を中心に降った雨量は、午後3時から1時間に64.5ミリ、午後5時までに計120.5ミリを計測。それにより、土砂崩れや床下浸水、道路の冠水などの被害を受け、国道が一部通行止めになるなど交通機関にも影響がでました。

集中豪雨



土砂が流出し通行止めになった国道181号線
(上：江川荒田間、下：勝山久世間)

土砂崩れ・床下浸水・ 通行止めなど被害続出

午後3時45分頃には、勝山図書館前の水路が溢れ道路（歩道を含む）が冠水。勝山小・中学校の児童生徒が帰宅する時間帯と重なったため通学に支障ができました。午後4時頃には、本郷地区、勝山地区で水路が溢れ、床下浸水などが発生し、午後4時20分には、城内地の裏山が高さ約80^キ、幅約40^キにわたって崩れ、近くの2世帯が自主避難をしました。原方地内では、砂防ダムが氾濫し、民家に水と土砂が流れ込むなど被害をもたらししました。

また、土砂崩れにより、国道181号線勝山久世間（約3^キ）と江川荒田間（約1.6^キ）が、通行止めとなり、5時間後に解除となりました。

市警戒本部がまとめた被害状況は、床下浸水26戸、土砂災害13カ所、農地災害5カ所、河川災害4カ所、土砂崩れなどによる自主避難3世帯10人となりました。

梅雨時期に限らず、このような局地的な豪雨がいつ起こるかわかりません。雨の降り方に注意して、気象情報をこまめにチェックするなど対策を考えておきましょう。

砂防ダム氾濫で 水害発生。

7月6日の市警戒本部の対応と各庁舎に設置してある雨量計システムによる時間雨量をまとめてみました。



7月6日	降雨
午後0時11分	雷注意報発令
3時05分	大雨洪水注意報発令
4時30分	警戒本部設置
4時40分	振興局、各支局へ被害状況の確認
5時00分	勝山方面隊に出動要請
5時20分	行政情報告知放送により国道181号線通行止めを発信
5時49分	市ホームページで被害状況を発信
6時00分	報道関係に被害状況を発信 (以後、30分に一度被害状況を発信)
7時30分	洪水注意報解除 警戒本部会議
8時00分	警戒体制から注意体制に移行
10時15分	大雨雷注意報解除

●雨量(各庁舎設置の雨量計による)

勝山庁舎	14時00分～15時00分	22.5mm
	15時00分～16時00分	64.5mm
	16時00分～17時00分	33.5mm
	3時間あたり総雨量	120.5mm
久世庁舎	14時00分～15時00分	9.0mm
	15時00分～16時00分	20.0mm
	16時00分～17時00分	26.0mm
	3時間あたり総雨量	55.0mm
3時間あたり総雨量		
北房支局	2.0mm	落合支局 0.5mm
湯原支局	0.0mm	美甘支局 7.0mm
蒜山振興局	14.5mm	

●雨の強さと被害 (気象庁による)

1時間雨量(ミリ)	予報用語	想定される被害
10以上～20未満	やや強い雨	ザーザーと降る。雨の音で話し声がよく聞き取れない。
20以上～30未満	強い風	どしゃ降り。下水や小川があふれ、小さながけ崩れが発生。
30以上～50未満	激しい雨	バケツをひっくり返したような雨。がけ崩れが起こりやすい。
50以上～80未満	非常に激しい雨	滝のように降り、地下に水が流れ込む。土石流が起こりやすい。
80以上～	猛烈な雨	大規模な災害が発生する恐れが強い。厳重な警戒が必要。

●風の強さと被害 (気象庁による)

平均風速(m/秒)	予報用語	想定される被害
10以上～15未満	やや強い風	風に向かって歩きにくい。取り付け不完全な看板やトタン板が飛ぶ。
15以上～20未満	強い風	風に向かって歩けない。高速道路で通常速度での運転が困難。
20以上～25未満	非常に強い風(暴風)	物につかまってしっかりと立たないと転倒する。飛来物でガラスが割れる。
25以上～30未満		立ってられない。車の運転は危険。ブロック塀が壊れる。
30以上～	猛烈な風	屋根が飛ばされる。木造住宅の全壊が始まる。

最新の状況を把握して 正しい情報を伝える

災害時の情報は正確で簡潔であることが重要です。

災害が起こっている地域が多量の情報とその伝達で混乱しないよう情報を集中させる核となるのが行政の役目です。市では災害に備えどのように対応しているのでしょうか。

最新の気象情報と訓練で 警戒体制を強化

台風や集中豪雨は、時として被害をもたらすことがあります。特に集中豪雨は、短時間のうちに狭い地域に突発的に降るため、この予測は非常に困難です。

真庭市では、台風や集中豪雨に備え、岡山県総合防災情報システムなどにより最新の気象情報を把握するとともに、市役所、振興局・各支局庁舎などに雨量計を設置したり、市内23カ所にライブカメラを設置したりして、最新の数値や状況が確認できるようになっています。大雨・洪水警報などの発令や台風による影響が予想される場合は「警戒本部」を設置し、河川周辺のパトロールを行うなど緊急事態に備えるとともに、行政情報告知放送や、ホームページ、真庭いきいきテレビのテロップなどで、市民の皆さんに気象状況や情報などをお知らせしています。

また、6月7日には、主に岡山県内各市町村、気象台などの行政機関が参加した岡山県水害特別防災訓練が行われました。大雨注意報・大雨警報・土砂災害警戒情報などの伝達訓練や、土砂災害の恐れのある地区を特定した、避難勧告の発令訓練では、土砂災害時な

どにおける迅速かつ的確な対応と、警戒体制の強化を図りました。

防災マップ

災害避難場所再点検

市内全域には、傾斜が急で険しい岩場などがあり、梅雨時期・台風時期にはがけ崩れなどの土砂災害が発生する恐れがあります。市では、平成19年10月に『真庭市防災マップ（土砂災害危険箇所）』を作成し市内全戸に配布しており、このマップには、市域防災計画で避難所に指定している、学校、体育館、公民館など287カ所を記載しています。しかし、現行の避難所は合併した9町村の指定を



みんなで協力し合い、落ち着いて早めに行動して決められた場所へ避難しましょう。

洪水時に注意すること

●履き物！

裸足、長靴は危険です。ひもで締められる運動靴がおすすめです。

●歩ける深さ！

水がひざまで来たら助けを呼び、高所で救助を待ちましょう。

●足元に注意！

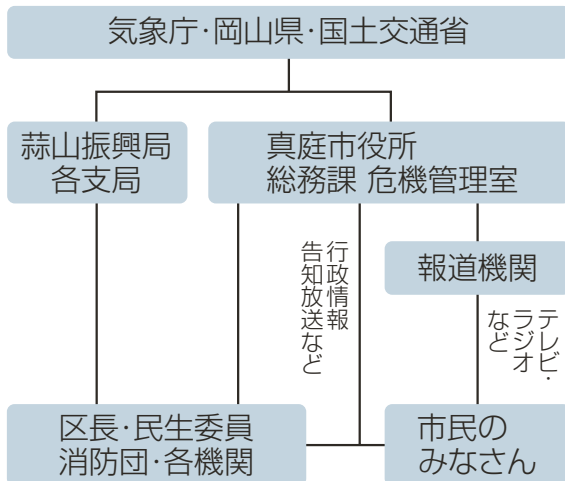
水面下には危険が潜んでいます。長い棒を杖代わりにして安全を確かめてください。

●ロープでつながって！

はぐれないように、お互いの身体をロープで結んで避難しましょう。

災害情報の伝達経路

災害に結びつく重要な気象情報（大雨・洪水注意報、大雨・洪水警報）や市からの避難情報の伝達経路



避難勧告の種別と内容

避難準備情報

事態の推移によっては、避難勧告や避難指示が予想されるため、避難のための準備を呼びかけるもの

避難勧告

居住者に立ち退きを促すものです。（避難を強制するものではありません。）

避難指示

被害の危険が切迫したときに発せられるもので「勧告」より拘束力が強くなります。

※避難準備や避難勧告が出されていない場合でも、危険や不安を感じたときには自主的に避難し、その際には事前に危機管理室・振興局・支局に連絡をしてください。

行政だけでは 完結しない防災

市では、災害に対して危機管理の視点で対応しています。市民が安心・安全に暮らせるため、その生命、身体および財産を災害から守る防災対策は、行政上もとても重要な施策の一つです。しかし、ひとたび大規模な災害が発生したとき、市は全力で対応しますが、

引き継いだもので、土砂災害危険区域内の施設などもあるため、現在見直しを行っており、立地場所や設備状況を調べ、場合によっては変更することになっています。

市域全体を把握しなければいけないため、災害時に個別に対応することは災害の規模が大きくなるほど難しくなります。また、交通網が寸断されたり、停電になったりすると、消防や警察などの防災関係機関（公助）の対応にも限界があります。だからこそ、被害の拡大を防ぐため、地域での防災力の強化と個人の意識の向上が必要となると考えられます。みなさんも、今一度、防災マップを見直していただき、自宅の周辺でどんな場所が危険であるかを十分認識し、非常時の避難経路、行動、備えを再確認してください。

避難する場合

●車での避難は 控える！

緊急車両の通行の妨げになったり、浸水して動けなくなることがあります。

●ガス・電気・火の元チェック！

火の始末と戸締りを忘れずに。また、親戚や知人に避難をすることを伝えましょう。

●速やかに避難！

動きやすい格好で、2人以上で避難しましょう。

避難時の心構え



本校上自主防災会
会長 中山俊久さん

お互いに助け合って 地域を守る

市内には自主防災組織が16団体あります。

ここでは、今年4月に自主防災組織を立ち上げたばかりの
美甘地域本校上自主防災会会長の中山俊久さんにお話を伺いました。

いつかは結成しようと
考えていました

美甘地域では、羽仁地区に続き
2番目に自主防災組織を立ち上げ
ようと考えていたところ、昨年7
月に、市から自主防災組織モデル
地区推進事業の推薦をいただき説
明を受けました。できるかどうか
不安でしたが、県民局とNPOま
ちづくり推進機構岡山の力を借り
て、自主防災ワークショップを3
回行いました。

ワークショップでは、1回目に
自主防災組織の活動について基礎
的な知識を学び、2回目に防災マ
ップづくりについて講習を受け、



3回目に図上防災訓練を行いました。

視点を変えて歩けば
気付く危険箇所

本校上地区の世帯数は104世
帯。急傾斜の場所が多く、大雨時
には落石や土砂崩れが心配される
地域です。実際に災害が起こり、
避難が必要になったときは、どこ
へ避難するかは道路の状況や川の
状況によって判断することになる
でしょう。その時、正しい判断が
できるように、防災マップを作成
しておくことは重要です。今回、
防災マップづくりをするにあたり、
講習会に参加し、自分の住む



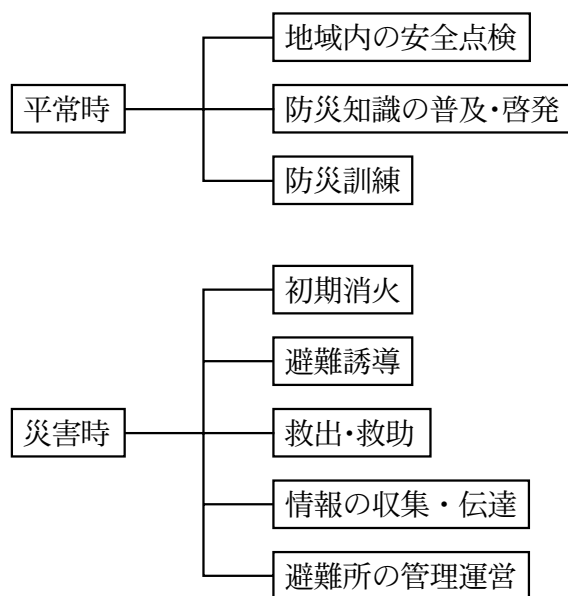
地域内の危険箇所や消防水利の場
所、過去に災害の起こった場所な
どをみんなで歩いて回り、写真を
撮りました。集会所でグループご
とに分かれそれぞれが歩いて見つ
けた危険箇所などを地図に記入し
ていきましたが、普段なげなく
歩いていた場所が、視点を変えて
歩いてみると「危険だなあ」と気
付く所もありよい体験となりました。
参加者からの意見も活発に出
て、とても有意義なワークショップ
でした。関係機関の協力をいた
だいて、自分たちで調査し、防災
マップが完成しました。各戸に配
布することができたので、これ
を機に、地域全体の防災意識が



自主防災組織の役割

自主防災組織とは、地域住民が自主的な防災活動を行う組織です。日常的には、防災知識の普及啓発、防災訓練や地域の防災安全点検の実施、防災資機材の備蓄・点検といった活動に取り組みます。

また、災害時には、初期消火、住民の避難誘導、負傷者の救出・救護、災害情報の収集・伝達、給食・給水活動などを展開します。とくに、大規模な災害が起こった場合、電話が不通になったり、道路交通網・電気・ガス・水道設備などが破壊されたりして、消防などの防災関係機関の活動が制限される事態が予想されます。そのような事態に備え、住民が連携し、協力し合って地域の被害を最小限に抑えることが、自主防災組織の役割なのです。



ご利用ください 自主防災組織出前講座

自主防災組織など地域の防災体制の強化などについての説明や防災対策の指導を、市危機管理室職員が行ったり、救急法指導や防火座談会を救急救命士や消防署職員が行っています。地域で行われる集会や会議、サークル活動などの際に、ぜひご利用ください。

地域は自分たちの手で 守っていく

高まつていけばいいと思っています。

実際に災害が発生したとき、行政や消防団は被害の大きい災害現場での活動を行うので、地元の災害に手が回らないはず。それを踏まえて、自分たちの地域は自分たちで守らなければいけないと思っています。

今後は、できることから活動をしていこうと思っており、災害時の炊き出し訓練や応急手当の講習を検討していきます。また、いつ

か機会があれば、島根原発などの話も聞いてみたいです。

自然災害時に限らず、火災時を考えても、日中は高齢者ばかりなので、消火栓を使う訓練をして、少しでも自分たちの力で初期消火ができるようにしていきたいです。し、支援が必要な人の把握をして災害時に避難誘導するための体制を整備しておくことも課題です。いつ、どこで起こるかわからない災害。被害を最小限に食い止めるように、地域全体が共通認識を持ってこれからも活動していきます。



第一に自分と 家族の命を守る

災害による被害を防ぐためには、自分のことは自分で守る「自助」が防災の基本です。被害を最小限にするために、非常持出品の準備や防災情報の入手方法など身のまわりでできることを確認しておくことが安心につながります。

■家族で防災を考える

災害が起きたときに被害を小さくするには、日ごろから意識をもって家族で話し合っておく必要があります。家族間でお互いの連絡方法や集合場所を決めておきましょう。

- 家族の役割分担
- 家族の連絡方法
- 避難経路、避難場所を確認
- 自宅の中や屋外の危険箇所を確認
- 非常持ち出し品の点検、置き場所の確認

自分の安否を伝えたいときなどの連絡手段として災害用伝言ダイヤルなどが便利です。

忘れていない(171)

災害用伝言ダイヤル171

利用
方法

録音・再生

171にダイヤル

ガイダンスが流れます

録音の場合

再生の場合

1

2

(XXXX)XX-XXXX

伝言の録音時間は一件あたり30秒で、保存期間は48時間。一つの電話番号に最大10件まで録音できます。
(特定の場合を除き、録音または再生する場合は通話料がかかります。)

全国どこからでもメッセージを録音・再生することができ、公衆電話や一般家庭のダイヤル・プッシュ回線の電話はもちろんのこと、携帯電話やPHSでも利用が可能です。

防災情報をいち早く入手しましょう

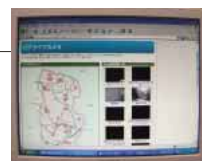
真庭市雨量情報(市ホームページより)

市役所の各支局庁舎など9カ所に設置されている雨量計の最新数値がインターネットで素早く確認できます。



ライブカメラ(市ホームページより)

市内23カ所にライブカメラを設置。地図上の丸印をクリックすると該当するライブカメラの画像を見られます。



岡山県総合防災情報システム

岡山県が提供しているシステムです。県内での最新防災情報や年内の雨量情報、河川の水位情報などを調べることができます。



防災情報メール配信サービス

県内の最新の防災情報が手に入るメール配信サービス。登録は右のQRコードから接続して手順に沿って行ってください。登録は無料です。





準備しておきたい非常持出品は？

あなたの大切なものは何ですか？

災害が起こる前に、自分の非常持出品を再確認しましょう。



懐中電灯

できれば1人にひとつ用意。予備の電池と電球も忘れずに。手動で発電させるものも良い。



非常食・水

カンパンや缶詰めなど、火を通さずに食べられるものを。水はペットボトルが便利。



貴重品

現金、預貯金通帳、印鑑、健康保険証、身分を証明できる書類（住民票のコピー）など。



携帯ラジオ

小型で軽く、AMとFMの両方を聞けるものを用意。予備の電池は多めに用意を。



救急医薬品

キズ薬、ばんそうこう、解熱剤、かぜ薬、胃腸薬、目薬など。常備薬があれば忘れず用意を。



その他

ヘルメット、タオル、軍手、ライター（マッチ）、缶切り、栓抜き、ろうそく、ナイフ、ビニール袋、ティッシュ、ビニールシート、生理用品など

こんな用意も必要です

非常備蓄品

缶詰やレトルト食品、飲料水、卓上コンロや固形燃料、トイレトペーパーなど

乳幼児のいる家庭

粉ミルク、ほ乳びん、おむつ、洗浄綿、離乳食、スプーン、バスタオルまたは毛布

準備をしておかないとどうなるの？

大災害が発生した場合には、水道や電気の供給が途絶えたり、道路の損壊などにより防災機関による救援活動がすぐにできない可能性があります。非常備蓄品は、災害復旧までの数日間を自活するために準備しておくものです。最低でも3日分、できれば5日分を用意しましょう。

災害情報の連絡先

大雨・洪水・暴風などの「警報」が発令されると本庁舎と振興局・各支局に、災害警戒本部が設置されます。がけ崩れや家屋の浸水などの災害が発生したり、危険を感じたときは、最寄りの庁舎へご連絡ください。



- 本庁舎危機管理室 0867-42-1150
- 蒜山振興局 0867-66-2511
- 北房支局 0866-52-2111
- 落合支局 0867-52-1111
- 勝山支局 0867-44-2607
- 美甘支局 0867-56-2611
- 湯原支局 0867-62-2011

食を通じて真庭をPR

おかやまB級ご当地グルメフェスタ in 真庭
海の市・山の市2011 真庭
実行委員会設立総会



(写真上) 委員会
設立発起人として、開催趣意書
を読み上げる井手市長(下)おか
やまB級グルメ
フェスタ in 津山の
会場のにぎわい

5月24日、おかやまB級ご当地グルメフェスタ in 真庭、および海の市・山の市2011真庭実行委員会設立総会が、本庁舎で行われました。観光団体、農業団体、行政関係者など約15人が出席し、10月1日～2日に真庭やまびこスタジアム(三阪)を会場に同時開催することが決定しました。昨年3月、津山市で開催した第1回のフェスタには、約15万人が来場。今回も多くの来場者が見込めることから、真庭の「食」による地域づくりをはじめ、特産品などのアピールや、先進的な取り組みを行ってきた全国の団体との交流による地域活性化などが期待されます。今後は、専門部会を立ち上げ、準備を進めていきます。

マラマッチ・メイキング 新しい出会い楽しむ

男女の出会いと交流のイベント「マラマッチ・メイキング(まにわ縁結び推進委員会主催)」が6月4日、5日にクリエイト菅谷(美甘)で行われました。今年で3回目になる今回のイベントには29人の男女が参加し、新緑にあふれる自然のなか、バーベキューやマス釣り、キャンプファイヤーなどで交流。ゲームやレクリエーションを交えながら、和気あいあいとした雰囲気ですばらしい時間を過ごし、新しい出会いを満喫しました。



釣り堀を囲んで交流する参加者



今年度の事業内容などを決めた設立総会

真庭あぐりネットワーク推進協議会設立総会 農業振興の新体制スタート!

真庭市農業の新たな振興戦略を推進する「真庭あぐりネットワーク推進協議会」が5月23日に発足しました。市内の農業団体や直売施設、高校などの関係者約40人が出席し、農業の持続的な発展を目指す体制がスタートしました。直売所間の情報ネットワークや輸送システムの構築により、市内での消費拡大や京阪神地域への産地直売店の出店、6次産業化産品の開発支援、人材育成などさまざまな施策を展開し、農業所得の増加を図ります。

5/23 自衛官を志す若い力確保へ期待

自衛官募集相談員委嘱式が行われ、梅井康司さんから7人の新しい相談員に委嘱状が交付されました。志願者への情報提供や自衛隊地方協力本部が行う募集への援助など、自衛官募集に関するさまざまな活動を行います。



6/10 不要なレジ袋の減少を目指して

岡山県統一ノーレジ袋デーの10日、マルイアルティ店で啓発活動が行われました。消費者団体や環境団体の会員らが、チラシやエコバッグなどの啓発グッズ240セットを配布。エコバッグの使用を呼びかけました。



6/11 “私たちの健康は私たちの手で”

真庭市栄養改善協議会総会が久世エスパスで開催され、今年度活動計画などを確認しました。総会後には、「子どもが作る弁当の日」提唱者の竹下和男氏の講演があり、作る喜びを感じる重要性などを訴えました。



6/13 朝ごはんちゃんと食べてますか？

6月の食育月間にあわせて、本庁舎1階に食育啓発コーナーが設けられました。「朝ごはん毎日食べよう大作戦」を重点目標として、食事バランスや弁当の詰め方などを展示。親子連れなどが興味深く見入っていました。



6/16 地域を見守り、支援しよう

第7回真庭市民生委員児童委員協議会総会が、本庁舎で行われました。約80人の委員が出席し、平成23年度の事業計画などを確認。災害時一人も見逃さない運動を展開するなど、地域福祉の推進に引き続き努めます。



自分たちが採集した生き物を前に説明を聞く児童

環境学習出前講座「水辺の教室」 生き物から川のこと知ろう

身近な生き物から環境について学ぶ「水辺の教室」が6月8日、備中川（上水田）で行われ、上水田小学校5・6年生の児童25人が水辺の生き物を観察しました。絶滅危惧種など川から姿を消しつつある生き物がいれば、逆に川に増えてきている生き物もいるなど、身近な川から見える環境の変化に子どもたちは興味津々。生活排水やゴミが川の水質を悪くしていることから、生活の中のちょっとした意識の変化で環境を守れることが分かりました。



開催引継ぎの固い握手をする井手市長

2011ほたるサミットin紀の川 次回開催地・真庭へ

ホタルの生息環境について考える「ほたるサミット」が6月10日、和歌山県紀の川市で開催され、加盟する6市町が集まりました。サミットは各地域の保護活動やホタルによる地域おこしの現状を共有し、人と自然の共生のあり方について意識を深める場で今回が23回目。加盟する市町が持ち回りで開催しており、サミットの最後には紀の川市から次回開催地の真庭市へ、開催引継ぎが行われました。真庭市では平成18年度に続き2回目の開催です。

子どもが受ける予防接種

真庭市では、子どもたちが健康に過ごすことができるように予防接種を受けることを勧めています。通常の接種対象者に加えて、特例や救済措置などにより接種できる対象者が増えました。期間内に忘れずに接種しましょう。

☎ 健康福祉部 健康推進課 桑野 TEL0867-42-1050

①日本脳炎予防接種

接種時期		対象年齢と標準的なスケジュール
1期	初回 (2回)	生後6カ月～90カ月未満 (3歳に達した時から4歳に達するまでの期間が望ましい) 6日～28日までの間隔で2回接種
	追加 (1回)	生後6カ月～90カ月未満 (4歳に達した時から5歳に達するまでの期間が望ましい) 1期初回終了後おおむね1年置いて1回接種
2期 (1回)		9歳以上13歳未満に1回接種 (9歳に達した時から10歳に達するまでの期間が望ましい)

◆変更点

副作用の影響が懸念され、平成17年から積極的な接種呼び掛けを控えていました。(現在は安全なワクチンが開発され、通常どおり接種することができます。) これにより、平成7年6月1日～平成19年4月1日に生まれた人は、接種回数が不十分になっている場合があります。接種時20歳未満であれば、受けていない回数分の予防接種を無料で受けることができますので、母子健康手帳を確認の上、不足分の予防接種を受けてください。

②麻しん・風しん(はしか・三日はしか)混合予防接種

接種時期	対象年齢		備考
1期	生後12～24カ月未満に1回接種		・すでに2回接種している人は対象外です。 ・3期と4期については、1回しか接種していない世代を対象に実施します。
2期	5歳～7歳未満であり、小学校入学前年度 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ	接種期間 平成24年 3月31日 まで	
3期	中学1年生に相当する年齢の人 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ		
4期	高校3年生に相当する年齢の人 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ		

◆変更点

これまで4期の対象は、高校3年生に相当する年齢の人に限られていました。今年度、高校2年生に相当する年齢の人については、修学旅行や研修旅行で海外に行くなど、特段の理由がある場合、平成24年3月31日までに限り、無料で接種できるようになりました。

③子宮けいがん予防ワクチン接種(任意)

対象年齢	接種回数	スケジュール	自己負担額
中学1年生～高校1年生に相当する年齢の女子	3回	1回目から1カ月後に2回目 1回目から6カ月後に3回目	今年度は無料 (全額助成)

3回全てを接種するには6カ月かかりますので、遅くとも9月中には1回目を受けてください。

◆留意点

6月10日より、1回目を受けていない高校2年生に相当する年齢の女子も受けることができるようになりました。希望する人は医療機関に予約の上、接種してください。(1回目を受けていないその他の年齢の人は、ワクチン供給量が不足しているため、お待ちください。)

障がいに関する指導、助言を行います

障がい者相談員は、身体障がいや知的障がいのある人、またその家族などからのさまざまな相談に応じて、必要な指導や助言を行っています。市内には、身体障がい者相談員が20人、知的障がい者相談員が9人います。相談内容などプライバシーは固く守られますので、気軽にご相談ください。

☎ 健康福祉部福祉課 藤本 TEL0867-42-1581 FAX0867-42-1369

身体障がい者相談員

地域	氏名	住所	電話番号
北房	長田 和徳	阿口113	0866-52-4002
	生田 昇	上中津井609-2	0866-52-3747
	沖田 信明	五名1181	0866-52-3410
	福島 廣	福田208	0867-52-1591
落合	山本 富義	西河内560	0867-52-2086
	三澤 茂夫	栗原2273-1	0867-54-0511
	宮川 幸男	上河内502	0867-55-2031
	庄司 一孝	田口1211	0867-56-2524
久世	廣田 正	台金屋670-1	0867-42-3508
	森脇 逸子	久世266-9	0867-42-3487
	網島 重宣	上2401	0867-46-2317
	勝山 重藤 貞子	神代2527	0867-44-4594
勝山	池本 清	岡180	0867-44-3832
	美甘 荒木 清知	美甘3610-3	0867-56-2436
湯原	各務 泰弘	豊栄892-1	0867-62-7068

湯原	杉村 眞雄	黒杭590	0867-65-2224
中和	實原 閑恵	蒜山下和2247	0867-67-2237
八束	西尾 正則	蒜山下長田1968	0867-66-2430
	佐々部七子	蒜山中福田236-10	0867-66-3051
川上	山乗 和子	蒜山下徳山113	0867-66-3291

知的障がい者相談員

地域	氏名	住所	電話番号
北房	牧山 節子	上水田3008-4	0866-52-2626
落合	妹尾 宗夫	下河内2221	0867-55-2703
久世	木元 悦子	三阪130	0867-42-4782
勝山	山崎 初江	勝山192	0867-44-2977
美甘	宮本 定光	鉄山857	0867-56-2366
湯原	金盛 廣美	粟谷693	0867-65-2845
中和	越峠 律子	蒜山吉田539	0867-67-2115
八束	眞壁 伸恵	蒜山下長田1243	0867-66-2286
川上	中村 聡	蒜山上福田502	0867-66-3917

地球のことを考えよう

真庭市では、化石燃料に頼らないバイオマスを活用したまちづくりに取り組んでいます。その一環として、木質バイオマスを燃料とする農業用ボイラ、薪ストーブおよびペレットストーブの購入に対して、補助金を交付します。購入を予定している人は、お問い合わせください。

☎ 産業観光部バイオマス政策課 八木 TEL0867(42)5022

◆対象者 真庭市内に住所を有する個人または事業所など

◆補助対象 真庭市内の住宅や事業所に、木質バイオマス農業用ボイラ、薪ストーブ、木質ペレットストーブを新たに購入する場合。ただし薪ストーブは、総費用が10万円以上のものであること。

◆要件 平成24年3月30日(金)までに設置できること。

◆補助率 経費の3分の1以内で、ストーブは13万円を限度、ボ

イラは50万円を限度とする。

◆募集期間 7月11日(月)～12月28日

(※)※予算の範囲内で先着順

◆提出書類 補助金等交付申請書およびそれに伴う添付書類(申請書類はバイオマス政策課と振興局・支局総務振興課に設置)

◆提出先 バイオマス政策課

〒719-3292

真庭市久世2927-2

◆注意事項 設置工事を行う前に、申請書を提出してください。



ペレットストーブ設置例

狩猟免許を取得しませんか

有害鳥獣から農林業被害を防止する有効な手段の一つに、捕獲駆除があります。わなや銃などを使い、捕獲駆除を行うには、狩猟免許が必要です。希望する人は、講習会を受講し、免許試験を受けましょう。（真庭市では、新規のわな猟の取得に限り受講料、受験手数料の補助があります。）

圃 産業観光部 農林振興課 山崎 TEL 0867(42)1031

◆平成23年度狩猟初心者講習会

- ・日時 7月30日(土)午前9時～
- ・場所 グリーンヒルズ津山リジョンセンター（津山市大田920）

・申込期限 7月20日(水)まで

・受講料 4千円

- ・申し込み先 岡山県美作県民局 真庭地域事務所真庭地域森林課
- ・申込方法 農林振興課、振興局・支局総務振興課、各猟友会にある所定の申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて申し込み。
- ・問い合わせ先 農林振興課

◆平成23年度狩猟免許試験

- ・日時 8月3日(水)午前9時30分～
- ・場所 グリーンヒルズ津山リジョンセンター（津山市大田920）

・受験資格 20歳以上で、受験禁止項目に該当しない人。

・申込期限 7月25日(月)まで



わなで捕獲したヌートリア

- ・受験手数料 5千200円（今回受験する狩猟免許以外の免許を有する場合には3千900円）分の県収入証紙
- ・申し込み先 岡山県美作県民局 真庭地域事務所真庭地域森林課
- ・申込方法 農林振興課、振興局・支局総務振興課、各猟友会にある所定の申込書に必要事項を記入し、手数料を添えて申し込み。
- ・問い合わせ先 農林振興課

YOSAKOIソーラン

参加チーム募集 8/31まで



昨年のふるさと勝山もみじまつり

2011ふるさと勝山もみじまつり実行委員会では、まつりに彩りを添えるYOSAKOIソーラン参加チームを募集します。

- ◆開催日時 11月6日(月) 9:30～15:30
- ◆会場 勝山文化センターがメイン会場
- ◆参加資格 1チーム10名以上で、コスチュームは自由。鳴子を必ず持つこと。
- ◆音楽 「TAKIO'S SOHRAN 2」を使用
- ◆申し込み・問い合わせ先 実行委員会事務局（勝山支局総務振興課内）TEL0867-44-2607

第8回落合まちかど展覧会

出展者を募集 7/31まで



昨年の西原コミュニティハウスの展示

落合文化協会では、第8回落合まちかど展覧会の出展者を募集します。自慢の力作を披露しませんか。（協賛お食事処も同時募集中です）

- ◆開催期間 9月25日(月)～10月2日(月)
- ◆出展作品 絵画、陶芸、写真、手芸、書などのオリジナルの作品。※落合地域に会場を用意できる人、団体に限る。
- ◆参加費 1団体につき500円
- ◆申し込み・問い合わせ先 落合文化協会事務局（落合公民館内）TEL0867-52-3315

市民と森林をつなぐ国際森林年の集い

2011年は「国際森林年」です。真庭市は、岡山県と農林水産省と共同で、森林環境の活用と森づくりをテーマに、シンポジウムを開催します。また関連事業として、トンボのスケッチ大会やバイオマスツアーも同日開催しますので、ふるってご参加ください。

☎ 市民環境部 環境課 金田・的場 TEL0867-42-1113



7/17(日) 10:00~16:00
北房文化センター

定員：350人（入場無料・事前申込必要）

午前の部(10:00~12:30)

◆映画「森聞き」上映会

午後の部(14:00~16:00)

◆シンポジウム

「次世代への継承 - 森林循環のバイオマス利活用と多様な主体による森づくり」

- ・キーノートスピーチ
澁澤壽一氏「森とのつきあい方のこれから」
- ・リレートーク
森林とのいろいろなつながり方を知る

コメンテーター：C・W・ニコル氏

発表者

加納容子氏（真庭市）
勝山高校プロジェクト
チーム（真庭市）
丹羽健司氏（鳥取県）
前垣壽男氏（広島県）



市内無料シャトルバスの案内

停留所	蒜山振興局	⇄	湯原支局	⇄	北房文化センター
1便	8:30	➡	9:00	➡	9:40
2便	13:50	➡	13:20	➡	12:40
3便	17:20	➡	16:50	➡	16:10

停留所	勝山文化センター	⇄	本庁舎	⇄	JR美作落合駅	⇄	北房文化センター
1便	8:10	➡	8:30	➡	9:00	➡	9:30
2便	14:00	➡	13:40	➡	13:10	➡	12:40
3便	17:30	➡	17:10	➡	16:40	➡	16:10

◆申し込み先

環境課 TEL0867-42-1113

◆主催 真庭市、岡山県、農林水産省

◆後援 株式会社トンボ、株式会社中国銀行

関連事業

◆里山散策とトンボのスケッチ大会

日時 7月17日(日) 9:30~13:30

場所 津黒いきものふれあいの里

主催 真庭市、株式会社トンボ、津黒いきものふれあいの里友の会

内容 地元ガイドによる里山散策とトンボのスケッチ大会（作品は第26回「WE LOVEトンボ」絵画コンクールに応募できます）

定員 150人程度（親子）

参加費 無料

服装・持ち物 汚れてもよい服装（長袖）、歩きやすい靴、帽子、飲み物、お弁当、絵の具、クレヨン、画板、虫かご、あみ、防虫スプレー
※昼食時、ひるぜん焼そばの販売があります。

申込締切 7月8日(金)まで

申込方法 名前、住所、年齢、連絡先（メールか電話）を明記し、FAXかメールで申し込んでください。（様式は自由です）

申し込み先 環境課 FAX 0867-42-1240

E-mail: kankyoh@city.maniwa.lg.jp

◆国際森林年版：バイオマスツアー真庭

問い合わせは真庭観光連盟（TEL0867-44-4111）まで。

“やり直せる社会に、賛成です。”

犯罪や非行を犯した人が同じ過ちを繰り返さないよう、みんなで見守りながら支えていく活動を更生保護といえます。社会を明るくする運動は、更生保護の考え方に基づき、犯罪や非行のない社会を築こうとする運動です。同運動真庭地区実施委員会では、更生について理解を深め、市民一人一人がそれぞれの立場で力を合わせられるよう、7月の強調月間中、さまざまな啓発活動を行います。

☎ 健康福祉部福祉課 岩野
TEL 0867(42)1581

◆真庭地区推進大会・講演会・発達障がい者への支援について（仮題）

・講師 前田佑一氏（サポート・ステーションコスモス・コーディネーター）

・日時 7月14日(木)午前10時~11時30分

・場所 久世公民館大ホール

◆作文募集

・真庭市内の小中学生を対象に作文を募集します。

真庭市の人口

総数 50,514人(-51)
男 24,091人(-20)
女 26,423人(-31)
世帯数 17,698世帯(-7)

平成23年6月1日現在
()は前月との比較

代表電話番号

- ▶ 本庁舎
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1341
- ▶ 勝山支局
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569
- ▶ 落合支局
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939
- ▶ 蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房支局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496
- ▶ 美甘支局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原支局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205
- ▶ 川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672

毎月第2・4木曜日に実施 年金相談(要予約)

7月の年金相談日をお知らせします。

■日時 7月14日(木)・28日(木)
午前10時～午後3時

■場所 勝山文化センター

※相談内容を把握するため、前日までに予約をお願いします。代理人の場合は委任状が必要です。

■予約先 津山年金事務所
お客様相談室

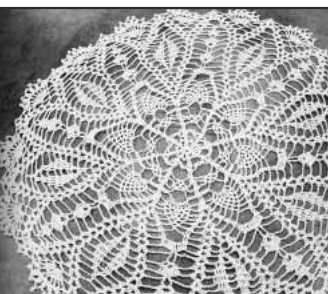
TEL 0868(31)2365

■問い合わせ先 市民課 大谷
TEL 0867(42)1112

早めに相談ください 多重債務無料法律相談会

岡山県では、弁護士または司法書士の面談方式による多重債務無料法律相談会を行っています。多重債務は、法律専門家の支援があれば解決で

手芸教室



繊細な美しさを表現する手編みのレース。テーブルセンターと花瓶敷をつくります。ひと針ひと針心を込めて、宝物を作りましょう。

- 日時 7月14日(木) 13:00～16:00
- 場所 リサイクルプラザまにわ(クリーンセンターまにわ内)
- 会費 500円
- 定員 20名
- 申込締切 7月8日(金)
- 申し込み・問い合わせ先
リサイクルプラザまにわ
TEL 0867-42-1161

身体に障がいのある人を招待 桃太郎まつり納涼花火大会

岡山県では、「おかやま桃太郎まつり納涼花火大会」当日、車いす使用の身体に障がいのある人を県庁舎へ招待しています。間近で見る大輪の花火は迫力満点です。ぜひお申し込みください。

■開催日 8月6日(土)

■場所 県庁9階大会議室

■対象 県内在住の身体障害者手帳所持者で車いす使用の

ご相談ください

身体障害者巡回更生相談

身体障害者巡回更生相談(肢体・聴覚)が行われます。

■日時 7月8日(金) 正午～

■場所 落合公民館

■対象者 身体障害者手帳を
持っている人

■内容 補装具(装具、車いす、補聴器など)の処方・適

合判定、自立支援医療(更正医療)の給付に関することなど(相談を希望する人は、事前に連絡をお願いします)

■問い合わせ先 福祉課 藤本

TEL 0867(42)1581

2011.7.24 アナログ 放送終了

地デジ移行準備は
お済みですか?

アナログ放送は7月24日に終了します。地上デジタル放送への対応がまだの人は早めに準備をしてください。地上デジタル放送を受信するには、

- ①地デジ対応テレビ(もしくはチューナー)
- ②地デジ受信アンテナが必要です。

②は「真庭いきいきテレビ」を視聴している場合は不要です。詳しくはデジサポ岡山へお問い合わせください。

※チューナーについては、NHK料金免除世帯と市町村住民税非課税世帯には国の支援があります。

- 問い合わせ先
- デジサポ岡山(地デジ放送について)
TEL 086-899-6060
- MIT(ケーブルテレビについて)
TEL 0867-42-7200
- 地デジチューナー支援センター(チューナー支援について)
TEL 0570-033840
(NHK料金免除世帯)
TEL 0570-023724
(市民税非課税世帯)

入札結果

管財課
TEL0867-42-1174

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

●平成23年 5月10日

- ・落合建設残土センター造成工事
(落合支局総務振興課)
㈱菱川グリーン…4,383,000円
- ・市道真賀線法面整備工事(建設課)
梶岡建設㈱…4,900,000円
- ・北房B&G海洋センタープール配管
及び給水系統修繕工事(北房支局総務振興課)
山本設備工業㈱…2,300,000円

●平成23年 5月17日

- ・勝山文化センター空調設備改修工事
(勝山支局総務振興課)
(有)カネサダ設備…41,000,000円

●平成23年 5月20日

- ・市道鍋屋野白線道路待避所工事(建設課)
㈱ヤマサキ…3,450,000円
- ・北房地区(第1工区)浄化槽設置工事(下水道課)
瀬戸農機㈱…2,600,000円
- ・落合地区(第1工区)浄化槽設置工事(下水道課)
㈱森本組…3,020,000円
- ・落合地区(第2工区)浄化槽設置工事(下水道課)
(有)警友建設…3,975,000円
- ・久世地区(第1工区)浄化槽設置工事(下水道課)
(有)金子建設…2,600,000円
- ・久世地区(第2工区)浄化槽設置工事(下水道課)
(有)金子建設…2,750,000円
- ・勝山地区(第1工区)浄化槽設置工事(下水道課)
(有)オオタ電業…2,650,000円
- ・勝山地区(第2工区)浄化槽設置工事(下水道課)
㈱三木工務店…2,600,000円
- ・湯原地区(第1工区)浄化槽設置工事(下水道課)
植田建設(有)…4,000,000円
- ・湯原地区(第2工区)浄化槽設置工事(下水道課)
㈱大和建設…3,650,000円
- ・市道備中線舗装修繕工事(美甘支局総務振興課)
(有)トシタカ…4,450,000円

●平成23年 5月24日

- ・市道草加部線舗装修繕工事(建設課)
㈱岡田組…10,500,000円
- ・市道陣山線舗装新設工事(建設課)
㈱吉田組真庭営業所…6,700,000円

※21ㄱに続く。

受講生を募集します 要約筆記奉仕員養成講座開講

聴覚障がい者とのコミュニケーションのひとつである「要約筆記」を学んでみませんか。聴覚障がいについても正しく学ぶことができます。

■日時 8月3日(水)～10月5日(水)の毎週水曜日(全10回)
午後1時～午後4時

■場所 落合公民館

■対象者 要約筆記に関心があり初心者の人

■定員 15人

■受講料 1千500円(テキスト代、用具代など)

※初回時に集金します

■申込期限 7月25日(月)

■問い合わせ先 福祉課 中島
TEL 0867(42)1581

難聴のある子どもが対象 補聴器購入費を助成

軽度・中等度の難聴のある子どもを対象に補聴器購入費の一部を助成します。

■対象者 市内在住で、両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、身体障害者手帳の交付対象とならない難聴のある18歳未満の子ども

■所得制限 本人または世帯員のうち市民税所得割額の最

多納税者の税額が、46万円以上の場合を対象外

■助成額 新規および更新する補聴器購入費(補聴器種類ごとの基準価格を限度とし、す)の3分の2

■購入条件 更新の場合は、前回購入日から5年経過していること(事前審査あり)

■申請方法 福祉課および振興局・支局の窓口へ備え付けの申請書類に、指定した医師の意見書および世帯全員の所得課税証明書を添付して提出

■問い合わせ先 福祉課 藤本
TEL 0867(42)1581
FAX 0867(42)1369

研修会を開催します

旭川荘夏季講座

学校法人旭川荘療育アカデミーでは、発達障がい児(者)の支援の最前線で活躍する専門家を講師に招き、発達障がいを持つ人たちの望ましい支援のあり方について研修を行います。

■日時 8月11日(木) 午前10時～午後3時30分

■場所 久世公民館

■定員 150人(先着順)

■参加費 3千円

■問い合わせ先 学校法人旭川荘療育アカデミー 中川

TEL 086(275)0011

千年の歴史をもつベトナム伝統エンターテインメント。人形たちが生きているかのように舞う!

ベトナム水上人形劇

■日時 7月31日(日) ●14:00～ ●18:30～
■場所 勝山運動公園
■入場料 一般1,000円、高校生以下無料

世界最高峰のアクロバティック・エンターテインメント。超絶の雑技・美技の連続!

スーパーサプライズ

■日時 8月6日(土) 15:00～
■場所 勝山文化センター
■入場料 一般2,500円、高校生以下1,500円
※チケット購入特典あり(ベトナム水上人形劇公演優待)

前売券は
500円割引



チケット購入・問い合わせ先 勝山文化センター TEL0867-44-2011

休日急患担当医

3日

- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133
- 金田病院(外)・落合 0867-52-1191
- 谷田医院(外)・八束 0867-66-3616

10日

- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
- 前原医院(内)・久世 0867-42-5267
- 廣恵医院・北房 0866-52-5020

17日

- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
- 新庄村診療所(内)・新庄 0867-56-3255

18日

- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
- まにわ整形外科(外)・久世 0867-42-7300
- 牧原医院(外)・北房 0866-52-2469

24日

- 金田病院・落合 0867-52-1191
- 石賀医院(内)・八束 0867-66-3041

31日

- 中山病院・久世 0867-42-0371
- 高田医院(外)・落合 0867-52-2233

—8月—

7日

- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133
- 中山病院(外)・久世 0867-42-0371
- 宮島医院(内)・勝山 0867-44-2403

毎月3回開催します 消費生活相談

平日の午前9時から正午まで、午後1時から3時30分まで市本庁舎で、専門相談員による消費生活相談を無料で行っています。今年度は通常の相談のほかに、専門相談員2名による指定相談日を月2回、地区を決めた巡回相談日を月1回設けています。商品やサービスに関する苦情や相談、多重債務でお困りのことなど、ご相談ください。

【指定相談】

- 日時 7月15日(金)・8月1日(月) 午前9時30分～正午、午後1時～午後3時30分
- 場所 市本庁舎1階相談室
- 電話相談 市民課
TEL 0867(42)1112
- 【地区巡回相談】
- 対象地区 落合
- 日時 7月20日(水)

午前10時～正午

- 場所 落合庁舎
- 電話相談

落合支局市民福祉課

TEL 0867(52)1110

毎週火・木曜日が相談日 女性相談・家庭相談

女性の皆さんが抱える心配ごと、夫婦間のトラブルなど家庭内のお悩みについて、専門相談員と一緒に考えます。ひとりで悩まず、気軽にご相談ください。

ご参加ください 大学等就職面接会

平成24年3月新規大学等卒業予定者(大学・短大・高専・専修)を対象とした就職面接

談ください。(都合により開催しない日があります)

■時間

午前8時30分～午後0時30分

■場所 久世公民館相談室

■問い合わせ先 市民課 細川
TEL 0867(42)1112

2011年 市町村振興宝くじ

1等前後賞 合わせて **3億円**

今年の夏は **中間賞金** が **豊富!!**

2000万サマー同時発売

サマージャンボ宝くじ

販売期間 '11/7/11月 ~ 7/29金

抽選日 '11/8/9火

この宝くじの収益は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

お問い合わせ (財)岡山県市町村振興協会

企画・運営団体を募集します 出会イベントPROJECT

出会イベントの企画・運営団体を募集します。相手とめぐり合う機会がないと感じている独身男女に、結婚のきっかけとなる出会の場をつくりましょう。「出会イベントPROJECT事業」は、イベントの企画案を募集し、採用された団体と市、募集スタッフが協働で行います。※

会を開催します。参加無料です。ので、気軽にご参加ください。(既卒3年以内も対象)

■日時 8月17日(水)

午後1時30分～午後4時

■場所 津山市立文化展示ホール(アルネ津山4階)

■参加企業 津山・真庭・美作地域の事業所

■問い合わせ先
ハローワーク津山

TEL 0868(35)2675

真庭吹奏楽団レヴール 演奏会を開催します

真庭吹奏楽団レヴールの定期演奏会を開催します。小学生以下は無料です。お子さま連れの人も気軽にお越しください。

■日時 7月17日(日) 午後2時30分

■場所 勝山文化センター

■入場料 500円

■問い合わせ先 富松文治
TEL 0867(52)1322

市から経費の一部を助成します。(15万円以内)

■募集する企画の内容

- ①独身男女が参加しやすく参加者が楽しめること
- ②参加者が20人以上であること
- ③真庭市内で開催すること

■申込締切 7月29日(金)

■申し込み・問い合わせ先
企画政策課 赤田

TEL 0867(42)1169

入札結果

管財課
TEL0867-42-1174

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

●平成23年 5月24日

- ・市道井殿東線舗装新設工事(建設課)
㈱三壽工業所…5,100,000円
- ・市道目木工業団地西線道路改良工事(建設課)
㈱平田建設…5,600,000円
- ・市道長坂線道路改良工事(建設課)
ランデス特殊工事㈱…4,450,000円
- ・旭水苑 槽外型ポンプ定期修理工事(旭水苑)
昇テクノサービス㈱…9,400,000円
- ・市道北町研矢線道路改良工事(建設課)
㈱平田建設…12,750,000円

●平成23年 5月25日

- ・リサイクル施設回転式破砕機補修工事
(クリーンセンターまにわ)
東伸エンジニアリング㈱…1,900,000円
- ・クリーンセンターまにわ焼却炉制御
システム更新工事(クリーンセンターまにわ)
㈱スガテック…18,200,000円

●平成23年 5月27日

- ・紅葉公園防護柵修繕工事(北房支局総務振興課)
上田建設㈱…2,142,000円
- ・醍醐桜観光施設水道施設測量設計委託業務
(落合支局総務振興課)
㈱浪速技研コンサルタント…2,500,000円
- ・湯原地区都市再生整備計画作成業務(都市住宅課)
㈱荒谷建設コンサルタント…2,000,000円

●平成23年 5月31日

- ・市道古見中河内線舗装新設工事(建設課)
海邊建設㈱真庭営業所…9,546,000円
- ・市道長政一本木線舗装新設工事(建設課)
山本設備工業㈱…7,560,000円
- ・勝山簡易水道(1工区)中央監視装置整備工事
(水道課)
(有)オオタ電業…17,200,000円
- ・勝山簡易水道(2工区)中央監視装置整備工事
(水道課)
(有)田淵電気工業所…17,450,000円
- ・美甘健康増進施設屋根・壁等修繕工事
(美甘支局総務振興課)
㈱三木工務店…20,800,000円

今月の掲載は

5/10、17、20、24、25、27、31日の入札実施分。

請求をお忘れなく 第9回特別弔慰金

公務扶助料や遺族年金などを受けていた人が平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に亡くなるなどし、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合、特別弔慰金として額面24万円(6年償還)の記名国債が支給されます。

■対象者 次の順番による先順序のご遺族お一人

①弔慰金の受給権者 ②戦没者などの子 ③戦没者などとし生計関係があり、かつ戦没者

などと氏が同じである父母・孫・祖父母・兄弟姉妹 ④③以外の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹 ⑤①④以外の遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係のあった三親等内の親族

■請求期限 平成24年4月2日

■問い合わせ先 福祉課 藤本 TEL0867(42)1581

または振興局・支局市民福祉課

開催は平成24年1月8日(日) 真庭市成人式

成人式は、市外へ転出している人でも旧住所が市内であれば参加できます。申込方法

募集説明会を開催 陸・海・空自衛官募集

防衛省では、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、航空学生、看護学生、一般曹候補生、自衛官候補生を募集し

生涯学習課 山崎
TEL0867(42)1094

■対象者 平成3年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた人 ※市内に住所がある人には、11月に案内状を送ります。

■問い合わせ先

税額控除が受けられます ふるさと寄付金

被災地の自治体への寄付金、自治体を通じての被災者への義援金は「ふるさと寄付金」として住民税・所得税の控除が受けられます。日本赤十字社や中央共同募金会など

ます。説明会を開催しますの、是非ご参加ください。

■日時 7月9日(土)、10日(日) 午後1時～午後3時

■場所 勝山文化センター

■問い合わせ先 自衛隊岡山協力本部津山出張所
TEL0868(22)5637

クイズの答え まにわ食育クイズ

広報真庭6月号で掲載した「THE・まにわ食育クイズ」の答えは次のとおりです。(カッコ内は×のときの正しい答えです)

Q1×(カミングサンマル)
Q2×(パンも主食になる)
Q3×(正しい配膳はご飯が左、汁物が右)

Q4○ Q5○ Q6○
Q7×(春菊の旬は11月～2月頃までの冬) Q8×(タマネギの普段食べている部分は葉) Q9×(落花生は地中に実る) Q10○

ご応募ありがとうございました。全問正解した人には、抽選で記念品をお贈りします。(発表は発送をもってかえさせていただきます)

■問い合わせ先

健康推進課 青木

TEL0867(42)1050



6

【山乗溪谷ロッジ・涼水亭】
山乗溪谷そうめん流し
 7月16日(土)～8月21日(日) 10:00～16:00
 TEL:0867-66-2511
 (真庭市蒜山振興局)

【中和小学校グラウンド】
中和ふるさと祭り
 8月13日(土) 18:30～
 TEL:0867-66-2511
 (真庭市蒜山振興局)

7



8

【湯原温泉・露天風呂砂湯】
露天風呂高座「湯気夢里寄席」
 8月27日(土) (ゆけむりよせ)
 TEL:0867-62-2174
 (真庭商工会青年部湯原エリア)

【エスパランド土広場】
久世軽トラ朝市
 毎月第3日曜日 7:30～10:00
 TEL:0867-42-1031
 (真庭市農林振興課)

10



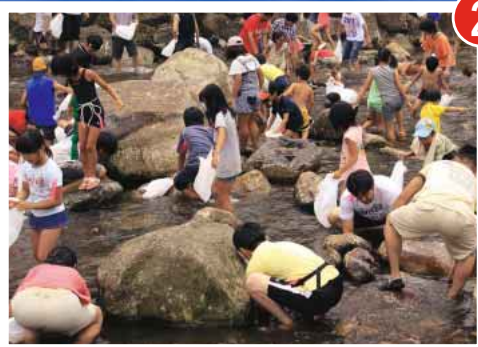
9

【湯原温泉街】
第50回 はんざき祭り
 8月8日(月) ※8月7日は前夜祭
 TEL:0867-62-2526 (湯原観光情報センター)



まつりや花火、踊りなどアウトドアイベントが盛りだくさんの季節がやってきました。夏の真庭は見どころがいっぱい。友達や家族との思い出づくりに、いろいろなイベントに出かけてみませんか？

※開催日時、内容などは変更になることもありますので、事前にご確認ください。



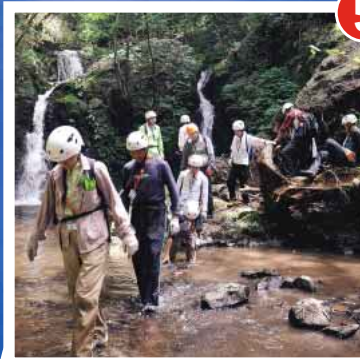
2

【川上河川公園内かじや橋上流】
蒜山さかなつかみどり大会
7月30日(土) 12:00～
TEL:0867-66-3390
(真庭商工会蒜山支所)



4

【福田神社ほか八束・川上地区】
大宮踊とひるぜん花火大会
8月13日(土)～19日(金) ※花火大会は15日
TEL:0867-66-3220 (蒜山観光協会)



5

【山乗溪谷】募集型ツアー
リバートレッキング
7月30日(土)・8月7日(日)
TEL:0867-66-3220
(蒜山ガイドクラブ)



1

【蒜山ハーブガーデン・ハービル】
ラベンダーの摘みとり体験
7月中旬～下旬
TEL:0867-66-4533 (ハービル)

【蒜山富山根】要予約
ミニトマト収穫体験
7月下旬～9月上旬
TEL:0867-66-3141
(ふるさとふれあい特産館)

3

まにわ 夏の イベント マップ



15

【美甘中心部】
美甘夏まつり
7月23日(土)
TEL:0867-56-2611 (真庭市美甘支局)



12

【法福寺】
吉の念仏踊
8月16日(火) 20:00～
TEL:0867-52-3004
(法福寺)



14

【郡神社周辺】
郡神社の火まつり
7月16日(土) 20:00～
TEL:0866-52-2111 (真庭市北房支局)

【真庭市落合支局前旭川】
落合納涼花火大会
7月30日(土) 19:50～
TEL:0867-52-3360
(真庭商工会落合支所)

13



11

【久世河川公園】
**久世夏祭り2011
リバーサイドフェスティバル**
8月14日(日)
TEL:0867-42-4325 (真庭商工会)



ふじい けいた
藤井 啓太くん
H22. 7. 20 生まれ(鍋屋)
☎ 和徳さん(父)



あかほり しゅん
赤堀 旬くん
H22. 7. 16 生まれ(栗原)
☎ 智秋さん(父)

読者の広場は皆さんから
寄せられたハガキなどで
つくるページです。

今月は寄せられたお便り
60通の中からチョイス

まにわ
が
好きっ

読者の広場



環水平アーク(岡田明美さん撮影)

「2度も見ちゃいました!」
岡田明美さん(中島)
最初は5月22日に車で余野
に向かって走行中に発見して
「ワ、きれいだ。これ何?」。2
回目は5月31日に中島の自宅
上空で発見し「ワ、また出
てる!」。通常の虹は雨上がり
の後の水滴に光が反射して太
陽と反対側に見えますが、こ
の「環水平アーク」は大気中
の水粒に光が屈折して、横一
直線の虹の帯が太陽と同じ方

「光 (ひかり)」

今月のテーマ

向に見える現象だそうです。
写真は5月31日の正午前に久
世・真庭高校の正門から撮っ
たもの。2時間以上も濃くな
ったり薄くなったり、ときに
は雲に隠れたりしながら幻想
的な真昼の天空ショーを見せ
てくれました。この日は日本
全国いたるところで見られた
そうです。

「心にともる希望の光」

森本ひろ子さん(多田)

私の甥に障がいのある子が
います。いまは亡き父が、彼
が小さいときには歩くことを
はじめ、小中学校や塾に行く
ことなど日常的なことを教
え、人間としてひとりで自立
して生活できるように家族親
戚ともども一生懸命、愛情を
持って大きくしてきました。
おかげで今では車の免許をと
ることができ、毎朝5時に仕

事に行っています。また、今
年は田んぼを1町作付けし、
機械も自分で購入して田植え
を頑張りました。彼は自分の
体が弱いこともあり、人に対
して優しい心遣いができ、90
歳になる里の母も大事にして
います。障がいにも負けず前
向きに、一生懸命に仕事や家
のことをしているのをありが
たいと思い、また健康に、今
の自分を大切に生きていつて
欲しいと願っています。

「東日本に光を!」

PN 赤野太人さん(赤野)

悲惨極まりない大震災から
既に数十日が経過しました。
一部で復興の兆しは見えます
が原発事故では収束すらまま
ならず、明日への光も見えず
五里霧中で困惑の被災者。そ
の胸中を察するに私たちの心
は今も痛み、日常の安穩な生

真庭市民
音楽祭

11.13(日) 12:00~
勝山文化センター

- 参加資格 音楽を演奏する個人または
グループ(演奏時間は10分程度)
- 申込締切 7月29日(金)まで
- 主催 真庭市民音楽祭実行委員会
- 申込方法 実行委員会事務局までご連絡ください。
出演者募集要項、出演申込書をお送りします。
- お問い合わせ先

真庭市民音楽祭実行委員会事務局(真庭青年会議所内)
〒719-3203 真庭市富尾247-2 TEL0867-42-4453 FAX0867-42-2775

出演者
募集集中

Happy 1st Birthday

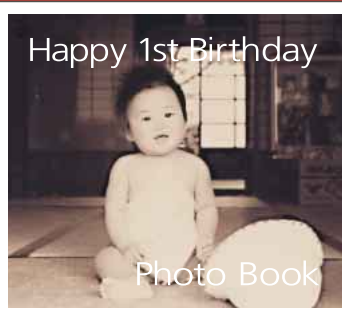


Photo Book

1歳のお祝いに写真を掲載しませんか？

★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる
市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生日の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③生
年月日④住所⑤応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
総務部秘書広報課
〒719-3292 真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1163 (FAX1341)
E-mail: hisho@city.maniwa.lg.jp
※㊟＝応募者



たぶちのえ
田淵乃愛ちゃん
H22.7.31 生まれ(古見)
㊟ 啓祐さん(父)



もりしんべい
森心平くん
H22.7.24 生まれ(鹿田)
㊟ 和徳さん(父)



お便り
お待ちしております！

9月号 読者の広場

テーマは
「花火」です。

初めて行った花火大会、家族
や友達と花火をした思い出な
ど、花火にまつわるお話を200
字程度でお寄せください。花
火の写真の投稿もお待ちしております。

川柳の兼題は
「森」です。

お便りは、同封したはがきを
ご利用ください。川柳の締め切
りは7月29日(金)です。

8月号では、
「テレビ」について
お便りを募集しています。
(7月11日締め切り)



被災地を照らす光(宮城県東松島市)

光を享受している私たちは改
めて平和の大切さ尊さを教え
られます。被災者の方々には
これ以上「頑張つて」とはい
えませんが、生まれ育った先
祖代々の故郷に1日も早く希
望の光を見出し力強く生きて
ほしいと心から念願するもの
です。日本人の絆と誇りを深
め、心ひとつに再興に努めま
しょう。
ガンバろう日本。

「ひかり」

稲岡雅子さん(上)

この世に光なくて暮らす
ことは出来ません。天空から
無辺の光を与え照らし、万人
を平等に光で包んでくれま
す。夜には夜の光、昼には昼
の光。私たちの暮らしを支え
てくれているのが光です。そ
の光に欺くことのないよう命
の続く限り健やかに日々を送
りたいです。光を存分に受け
つつ四季折々の野菜を作つて
いますが、生長生育していく
野菜を見たら元気が大事だと思
います。身の丈にあった行
いをしながら野菜作りに励
み、友を励み、友と語らい…。
残りの人生を有意義に過ごす
心を養いながら生きたいと思
っております。

「光」

土屋勝幹さん(上市瀬)



備中川のホタル

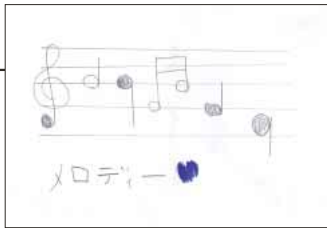
3月11日午後、百年に一度
ともいわれる大災害が東日本
で起き、多くの人が亡くなら
れ津波で家を奪われました。
避難所でいまだに生活をされ
ている多くの方々に心よりお
見舞いを申しあげます。大惨
事にもかかわらず冷静さを保
ち、お互いを助け合っている
日本人は本当に素晴らしい。
心にともる希望の光がきつと
くると信じています。大災害
に負けず頑張ってください。

真庭市観光キャラクター

「まにぞう」(イラスト)をご活用ください！

- 活用範囲 チラシや冊子など(公の秩序または善良の風俗を乱す恐れがあるものや、宗教や思想の活動での利用などを除く)
- 提出書類 申請書や企画書など使用する内容が分かるもの
- 使用料 無料
- 利用申請・問い合わせ先 産業観光部商工観光課 TEL0867-42-1033





▲ PN シナモン好き



▲ PN MU



古墳群に感心しました
池田弘昭さん(月田)

野生動植物の研究や自然観察の指導員などの仕事をしていて、化石・埴輪の発掘はしたことがあります。しかしこれまであまり立ち寄ったことのない北房の古墳や町並みについては、名前からいしか知らなかったでこの機会に行ってみようと歴史ウォッチングに参加しました。大勢で一緒に散策して回り、地域の歴史や先人の知恵などが勉強になって楽しかったです。今度



手を取りあっていこう

福井忠義さん(下皆部)
岩崎純一さん(下皆部)

北房では今年も「ホテルのタベin北房」を行いました。地域自慢のホテルを地域内外の皆さんに楽しんでもらおう

開催される歴史探訪にも参加することになりました。新しい発見があるかもと今から楽しみにしております。

取材先で、こんにちは。

真庭

ま にわ びと



と、皆部商店会で行ってきたイベントですが、今年からは地域自主組織・皆部ホテルの会の力も借りて開催しました。これからも手を取りあつて、地域が一体となつて盛り上がるイベントになるように頑張つていきます。



みんなで作つたお米の味は？
笹倉良太さん(勝山)

昨年末に仕事の関係で真庭に引越してきました。こちらに來た当初から旦西自治会の行事に参加しています。いま地域でやっているのは「自然農」でのお米づくり。水を張つていない田んぼでの田植は一風変わっていますが、実に理にかなつた農法でみんなが感じながら作業をしています。どんな味のお米ができるのか、今から楽しみです。

図書館へ行こう!

本を紹介

落合公民館図書室

〒719-3144 真庭市落合垂水618

TEL:0867-52-3315 FAX:0867-52-1094

開館時間 平日 9:00~18:30

土・日・祝日 9:00~17:00

休館日 毎月第4火曜日、年末年始

今月のおすすめの本



「たなばたまつり」

松成真理子/作 講談社

町の広場に七夕祭の笹が置かれました。町 みんなが短冊に願いを書いて、笹に飾っていきます。そして七夕の夜、短冊に書かれた願いの言葉たちは、夜の空に上って行って。心あたたまる七夕の絵本。

「脳と体にいいことずくめのベビーマッサージ」

山口 創、山口 あやこ/著 PHP研究所

ベビーのさまざまな輝きを引き出すようなマッサージやタッチ、遊びのほか、夜泣きや便秘などの気がかりをやらわげるマッサージを紹介します。ママ、パパのためのマッサージなども掲載。



「トロンプルの星」

米田 夕歌里/著 集英社

イベント事務所で働くサトミのまわりで異変が起きはじめていた。次々とひとやものが消えていき、最初から「なかった」ことになっていく。そんな時、同僚の久坂が原因は自分にあると語りだし。『すばる』掲載作品を書籍化。



「豆腐小僧」

京極夏彦/作 みことあけみ/挿絵 角川書店

夏休み、村にやってきた少年・淳史の前に、豆腐を持ってただ立っているだけのまぬけな妖怪・豆腐小僧が現れた。淳史が謎の組織に誘拐されると、なんにもできないはずの小僧がまさかの活躍!?



読み聞かせ会

毎月第一土曜日 11:00~

ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



豆腐サラダ

夏にピッタリ!!生姜とごまの風味が、食欲をそそります。

材料(2人分)

- 豆腐……1丁
- オクラ…2本
- おろし生姜…小さじ2/3
- 白ごま……小さじ1
- ごま油……小さじ1
- しょうゆ…小さじ2
- 砂糖……小さじ2/3
- 酢……小さじ2/3
- トマト…1個

作り方

- ①豆腐は冷水にとり、ペーパータオルなどに包んで水気を切って1.5cm幅に切る。
- ②オクラはさっとゆでて小口切りにする。トマトは薄切りにする。
- ③Aを合わせて、たれを作る。
- ④器に豆腐を盛り、オクラをのせ、③をかける。トマトを添える。

<1人分栄養価>

エネルギー138kcal たんぱく質 11.3g
脂質 7.2g カルシウム 212mg 塩分 0.9g

今月のレシピ
提供は

太田たつ子さん
(北房支部)



▲ PN Sora ♪



▲ 森本歩佳

ありがとう、日安！(6月11日)
昨年の国民文化祭で盛り上げ役として活躍したバンド「かがやけ!!日本安全公共案談」が、ホテルロック2011のステージを最後に解散しました。これからはそれぞれの道に進みます。

川柳「はにかむ」

選：勝山川柳会 原 健裕さん
9月号の兼題は「森」

初対面はにかむ孫が祖母のひざ
類染めてはにかむ少女のやさしい目
はじらいを無にして今日の聴診器
新妻のはにかむ身振り板に付き
はにかんでみたけど王子にやなれぬ齡
はにかんだ乙女のようなすずらん花
ばあちゃんのはにかむ仕ぐさまだ残り
気がつけばはにかむ気持置き去りに
はにかんで俯く瞳美しい
はにかんでいるよに咲いてかすみ草
お月様少しはにかみ雲の陰
はにかんでそつと手を出す外曾孫
はにかんだ新妻今は大姑
聴診器はにかむ娘に容赦なく
真ん中ではにかんでいるちゃんちゃんこ
はにかみも羞恥も気にせぬ高齢になり
まなざしが合うてはにかむ風に会う
はにかんだ仁王の顔を拝みたい

健裕

菊池俊男	中山春子	本郷	本庄
松尾千恵子	水島貞夫	久世	久世
庄司美佐恵	西本艶子	岩井谷	久世
横山とも子	河崎政恵	阿口	久世
大森喜久恵	榎本公枝	西原	久世
田中久栄	山中清子	蒜山下和	久世
植田万里子	若田万寿子	月田	久世
永田寿道	山元美代子	落合垂水	久世
阿口	本郷	本郷	本郷



健康のススメ

胃がんABC検診

お話：近藤病院 院長 近藤秀則さん

☎ TEL0867-44-2671



「胃の健康度」を調べよう

胃の病気とピロリ菌

ヘリコバクター・ピロリ菌は、胃内環境を変化させることで、胃・十二指腸にさまざまな病気（胃・十二指腸潰瘍、胃がん、胃腺腫、胃過形成性ポリープ、胃リンパ腫など）を発生させます。もちろん、ピロリ菌に感染している人みんなが、胃の病気になるわけではなく、毎年3〜5割の人に胃・十二指腸潰瘍が発生し、0.4〜0.5割の人に胃がんが発生すると推測されています。

早期発見・治療の重要性

胃がんの発生については、ピロリ菌感染およびそれに伴う胃粘膜萎縮（胃の老化現象）が、強く関連していることが明らかになっています。

現在、わが国では、胃がんで毎年5万人以上の人が命を失っています。胃がんも早期発見・早期治療が大切で、早

期胃がんで発見されれば、多くの場合、胃を切除することなく内視鏡治療ができます。

胃の健康度（ABC分類）

血液のピロリ菌抗体価とペプシノゲン検査により、胃の健康度、言い換えれば胃がん危険度の診断をすることが可能です。

ピロリ菌抗体価検査とは、胃がピロリ菌に感染していないかどうかを調べる検査です。また、ペプシノゲン検査とは、ペプシノゲンという物質の血中濃度を測定することで、胃粘膜の老化（萎縮）の状態を客観的に調べる検査です。これら2つの検査結果の組み合わせで、胃の健康度をA、B、Cの3群に分類するのがABC分類です。おおむねA群はピロリ菌未感染の人、B群はピロリ菌感染に伴う炎症はあるが萎縮の程度は軽い人、C群はピロリ菌感染に伴う萎縮の進行した人と判断できます。

真庭市の胃がん検診

真庭市では、直接胃レントゲン検査（バリウム検査）と特定健診の時に希望者に血液検査でペプシノゲンとピロリ菌抗体を測定し、その結果により内視鏡検査などを受けるよう指導していました。今年度より、胃がんリスク分類に基づいた胃がんABC検診を本格的にスタートさせることになりました。胃がんになりやすい人、なりにくい人を見分け、なりやすいと考えられる人からその程度に応じて検査間隔を設定し、効率的に検診を行う方法がABC検診です。この検診により、一人でも多くの内視鏡治療可能な早期胃がん患者が発見されることを期待しています。

胃がん早期発見のため

胃がんで死なないためには、まず自分の胃の健康度を知ることが大切です。今年度から新しくなった真庭市の胃がん検診（ABC検診）を積極的に受けることをお勧めします。

ABC分類

ABC分類		ヘリコバクター・ピロリ抗体価検査	
		陰性	陽性
ペプシノゲン検査	陰性	A群	B群
	陽性	C群	

A群

健康的な胃粘膜で胃の病気になる危険性は低いと考えられます。この群からは胃がんが発見されることは、まれです。

B群

少し弱った胃です。胃潰瘍や十二指腸潰瘍などに注意しましょう。この群からは、時として胃がんが発見されます。

C群

胃がんなどの病気になりやすいタイプです。内視鏡による定期的な検査を受け、胃の病気の早期発見・治療に努めましょう。

おいしいだけでなく 体にやさしいお茶づくり



MANIWA NO
SUN



まにわの
地産地消
産

36



富原銘茶

お話

有限会社 寿園

梶岡泰士さん
(若代)



毎年5月中旬に開催される「富原お茶まつり」には、真庭市外からも大勢のお客さんが訪れ、茶摘みや製茶体験などを楽しまします。地域が一体になってお茶どころ富原をPRしています。

古来からヤマ茶が自生する富原地域。山あいの急峻な傾斜地で、「よくこの場所で」と息をのむような斜面にも茶畑が点在しています。寒暖の差が大きく、水はけもよいことから、香りが高くコクのあるお茶ができるのが特徴です。また、この地域は冬場の冷え込みが厳しく越冬害虫が少ないため、農薬に頼らないお茶の栽培ができます。

この富原でお茶の栽培から加工、小売までを営む寿園は、「おいしいだけでなく体にやさしいものを」という考えでお茶づくりを続けてきました。お茶が持つ独特の風味や栄養を損なわないために、摘んだお茶はできるだけその日のうちに加工するように心がけています。寿園で作られる「富原銘茶」は真庭ブランドに認定されています。県の品評会などでも品質の良さは高く評価されており、煎茶、ほうじ茶、番茶などのほか、今では紅茶の加工も手がけています。

取材でお邪魔した日は「かぶせ茶」の加工の真っ最中。かぶせ茶は収穫前に遮光ネットなどでお茶の葉を覆うことで、甘み成分のテアニン（アミノ酸）をたっぷり残す製法で作られます。渋みが控えめでしつかりした甘みが口の中に広がるおいしいお茶です。

身近な自然の多様性知って 勝山美しい森「杜」のつどい



身近な自然の多様性に感心しきりの参加者

どろと まにわ 真庭

まちの話題

山野草や野鳥などの動植物を観察する「杜のつどい」が6月5日、勝山美しい森で開かれました。勝山美しい森管理運営協議会が初めて開催したイベントで、山野草観察・野鳥観察・ウォーキングの3コースに分かれて新緑の森を散策しました。参加した人たちは、遠くから聞こえる野鳥のさえずりに耳を傾けたり、普段見ることのできない草や花を観察したりして杜の息づかいを体感。自然の豊かさや多様性の大切さを学んだ1日でした。

ドキドキの科学実験 科学実験講座 in バイオマスラボ

5月27日、科学実験講座が真庭バイオマスラボで開催されました。河内小学校の5年生11人が参加。産業技術総合研究所バイオマス研究センターの遠藤貴士氏の解説で科学実験を行いました。液体窒素に風船やボール、花を入れて、形、性質の変化を見たり、バイオマスラボで開発研究中の木質バイオマスリファイナリ―技術を駆使したうちわを作ったりし、身近な物を教材に科学の不思議を理解しました。



「風船が割れちゃうよ～」と耳をふさぐ子どもたち



中津井雛の文化まつりの説明に聞き入る参加者

町をより深く知ろう 歴史ウォッチング in 北房

5月22日、中津井地区で生涯学習講座歴史ウォッチング in 北房（久世生涯学習推進会議主催）が行われました。市内外から21人が参加し、町並みや古墳群などを散策。北房観光ボランティアクラブのガイド、岩藤昭さんが「北房は古墳（豪族のお墓）が多く見られることから、古くから栄えていたと考えられる」などと紹介しました。参加者は由緒ある史跡を回り、メモや写真に記録し、有意義な一日を過ごしました。

5/21 まにわ合戦、旗とったぞ!

第3回真庭市ニュースポーツフェスティバルがやまびこスタジアムで開かれ、スポーツ少年団などから約300人が参加しました。雪合戦をアレンジした「まにわ合戦」など、新しいスポーツにチャレンジしました。



5/27 近くを通る高速道路でお勉強

米子道4車線化工事の現地見学会（NEXCO西日本主催）が、米来トンネル付近で行われました。柵の幼稚園児と小学生が招待され、舗装の構造を勉強したり、お絵かきしたりして高速道路に親しみました。



6/11 女性の感性を生かした地域づくりを

第7回真庭市婦人大会（真庭市婦人協議会主催）が、久世公民館で開催されました。約90人の会員が出席し昨年度の活動実績と23年度事業計画を確認。力を合わせ、活動を続けていこうと意思統一しました。



6/12 正確な技術と戦略で勝負!

第13回湯の国湯原オープンバタンク大会が開催され、県内外から95チーム約300人の参加者が集まりました。的（ビュット）をめがけて鉄球を投げる表情は真剣そのもの。練習で培った技術を競い合いました。



6/12 見つけたよ、モリアオガエルの卵

モリアオガエルの観察会が、津黒いきものふれあいの里で行われ、親子連れなど約30人が参加しました。森で見つけた白い泡はモリアオガエルの卵。子どものこぶしほどの大きさの泡の塊に見入っていました。



太鼓の響きと熱気がぶつかり合う合同演奏

初夏の恒例イベント「夏彩和太鼓フェスティバル2011」が6月5日、久世エスパス土広場で開かれました。10周年を迎える今回は、市内外から12団体が終結。真庭からは早川太鼓（久世）、櫻木坊天狗太鼓（湯原）、美甘宿場太鼓、エスパスと太鼓クラブが参加し、個性あふれる太鼓演奏を披露しました。プログラム最後の合同演奏では、勇壮な和太鼓の競演が繰り広げられ、会場全体が熱気に包まれました。

個性豊かに和太鼓たたく
夏彩和太鼓フェスティバル



ステージで行われたホタルのミュージカル

夏の風物詩のホタルを楽しむイベント「ホタルの夕べin北房」が6月11日、コスモスドームで開かれました。皆部小学校児童の鼓笛演奏でイベントがスタート。会場にはたくさんの出店が並び、ステージではミュージカルや踊り、歌謡ショーなどが行われました。イベント会場周辺ではちようどホタルの見頃を迎えており、訪れた観光客は「わあ、すごい」「きれい」と備中川のホタルの乱舞を楽しんでいました。

ホタルで癒しとにぎわいを
ホタルの夕べin北房



**夜空を彩る音と光
時を忘れるひととき**

夏の風物詩といえば花火大会、夜空に咲き乱れる大輪の花は、しばらく時間を忘れるほど魅力的です。今月は真庭市で開催される花火大会を紹介します。

名称	日時	打上数	場所	問い合わせ先
①美甘夏まつり	7/23(土) 20:30~21:00	1,000発以上	美甘中心街(美甘)	真庭商工会美甘支所 TEL0867-56-2105
②第66回 落合納涼花火大会	7/30(土) 19:50~21:00	約2,500発	真庭市役所 落合支局前 (落合垂水)	真庭商工会落合支所 TEL0867-52-3360
③第50回 はんざき祭り	8/8(月) 21:30~(予定)	626発	湯原温泉街 (湯原温泉)	湯原観光情報センター TEL0867-62-2526
④中和ふるさと祭り	8/13(土) 20:30~20:45	約500発	中和小学校 グラウンド (蒜山下和)	蒜山振興局中和出張所 TEL0867-67-2111
⑤久世夏祭り2011 リバーサイド フェスティバル	8/14(日) 予定	未定	久世河川公園 (久世)	同実行委員会 (真庭商工会内) TEL0867-42-4325
⑥ひるぜん花火大会	8/15(月) 20:00~20:30	約600発	福田神社周辺 (蒜山中福田)	真庭商工会蒜山支所 TEL0867-66-3390

※日程や内容は変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。



写真：落合納涼花火大会の様子
観覧会場は打上げ会場の対岸にあり、天から降り注ぐような花火を見ることができる。当日はたくさんの屋台が立ち並び、市内の花火大会で一番のにぎわいをみせる。

ラジオ番組「飛び出せ! 真庭人」7月の放送予定

〈毎週水曜日10:45からRSKラジオ(1494kHz)で放送中〉

放送日	内容	出演者名
7/6	夏の蒜山の見どころ、ハーブガーデン等の紹介	蒜山ハーブガーデン・ハービル施設長 徳山 登さん
7/13	クリエイティブ谷や、真庭の夏企画の紹介	クリエイティブ谷 岡田英司さん
7/20	津黒高原周辺の夏の行事やおすすめスポットの紹介	津黒いきものふれあいの里 古屋達規さん
7/27	夏の蒜山で行うミニトマトの収穫体験の紹介	蒜山グリーンフィット代表 入澤靖昭さん

ICT化が進んでいるこの時代、遠くの情報がすぐに手に入る反面、身近なことに目が向かなくなってきたような気がします。6月19日に高速道路の休日上限千円と無料化実験が終了しました。せっかく真庭に住んでいるので、遠くへ遊びに行くのはひと休みして、地元をじっくり見て回るのもいいかもしれません。夏のイベントへGOです。(本紙22、23頁参照) 江崎

仕事を休み、5月末から1週間、宮城県に災害支援ボランティアに行ってきました。市役所での行政事務支援に従事。通勤途中の海沿いの地区は、テレビで見るとおりの惨状で、これが現実なんだと実感。岡山に帰ってきて、もうすぐ1カ月。普通にご飯を食べて、仕事をし、これもまた現実。これからどういう支援をしていくか、それが今の私の課題です。福島

編集作業をしながら、昨年のゲリラ豪雨や子どもの頃体験した昭和56年の大水害のことを思い出しました。30年前のことでも、あの日の空も雨の勢いも川の濁流も昨日の日のように鮮明に覚えています。なのに何一つとして用意していない防災グッズ。私の防災への意識は低かった。まずは自分にとって何を留意しておくかじっくり考えてみます。長須

まにわがスキッ!!
編集後記