

広報真庭

7
2012

第87号

早く、力強く
駆け抜ける



マウンテンバイクの技術を競う「ひるぜんサイクルMTB2012」が蒜山高原で開催されました。県内外から82人の選手が参加し、三平山森林公園から蒜山高原キャンプ場までのコースをさっそうと駆け抜けました。

- 主な記事
- 特集1300年の節目 P02～
 - 市政トピックス P10～
 - お知らせワイド版 P12～
 - まにわの自由研究帳 P14～
 - 真庭が好きっ読者の広場 P20～
 - ぐるっと真庭まちの話題 P26～

懐かしく新しい未来へ還ろう

1300年の節目

来る2013年は美作国が誕生して1300年
美作10市町村が連携しその記念事業がスタートしました
これから何が起こり、来年はどういった年になるのでしょうか





狩野 久さん(津山市在住)

奈良文化財研究所名誉研究員
著書に『日本古代の国家と都城』『発掘文字が語る古代王権と列島社会』など

歴史から分かる 誇るべき美作の文化

美作国が誕生した古代日本。
当時の様子について、
歴史学者の狩野久さんにお話を伺いました。

美作国誕生前の岡山と真庭

古代日本では、岡山県全域と広島県東部地域は吉備国と呼ばれ、当時の有力な勢力の一つでした。7世紀後半にその吉備国が3国に分かれて備前国、備中国、備後国が成立したのです。

当時の吉備の様子を知る資料として『日本書紀』がありますが、その中に「白猪屯倉を吉備5郡に置いた」という記述があります。解釈はいろいろありますが、新しい農業システムを国が吉備国に導入し、その経営にあたる人物を置いたのではと考えられます。それが吉備のどこなのかは分かっていますが、国が直轄する農業政策の実験地として選ばれたわけですから、

吉備国は国から重要視された地域であったのでしよう。

白猪の名称に関連して、平安初期に編さんされた歴史書の『続日本紀』にも記述があります。白猪臣という姓の人物が大庭臣と姓を改めた、という内容です。臣は高位の豪族しか名乗ることができなかった姓です。大庭郡(真庭)に有力な豪族がいて、何らかのかたちで国家的な農業プロジェクトに係わっていたことがうかがい知れます。

美作国のはじまり

和銅6年(713年)の4月3日に、備前国から北部6郡を分割して美作国が誕生しました。6郡のうちの大庭郡、真島郡が現在の真庭地域とい

うこととなります。この美作国建国の動きは、『続日本紀』に書かれているものです。

美作国が備前国から生まれた背景については、以前は、備前国を警戒した国がその勢力を抑えるために分割した、という解釈が支配的でした。

しかし、現在では考え方が違ってきています。美作は南部とは異なる独特の歴史や文化があり、もともと分かれるべき地域であった。しかし、都につながる官道がまだ整備されていないなかっただめに建国が遅れたのではないのでしょうか。当時の重要な情報伝達手段といえば早馬。それを走らせる大きな道の完成を待って美作国は誕生したのです。

歴史に触れ、学ぶ機会に

解釈は人それぞれありますが、歴史から学ぶことはたくさんあります。郷土の文化や人の営みはもちろん、現代人が忘れてしまった自然への畏敬の念といったものも教えてくれます。今回の記念事業では、多くの人がこの誇るべき美作の歴史に触れ、文化や自然の大切さに気付く機会になればと思います。

続日本紀(しよくにほんぎ)

平安時代に編さんされた歴史書で、日本書紀に続くもの。697年から791年の95年間の歴史を扱った全40巻から成る。古代日本の律令国家が編纂した6つの国史の一つ。

みまさかのくに

作国建国1300年

地域への愛着や誇りを呼び起こし 未来へつなげる事業に

建国1300年の日に向かってすでに進んでいる記念事業。
その目的や内容について、同実行委員会事務局で
運営にあたる伊東健一さんにお話を伺いました。

問 美作国建国1300年記念事業の目的は何ですか。

広域連携による観光振興や分野・団体の垣根を越えた取り組み、そういったことが新たな時代の地域づくりに求められています。この建国1300年という記念の年は、それに取り組み絶好の機会。美作地域が連携して共通の事業に取り組み、未来を切り開いていく、それがこの事業の大きな目的です。

問 記念事業のテーマ「懐かしく新しい未来へ還ろう」に込められた意味は。

温故知新ということばがあるように、未来を考えるため



伊東健一さん
美作国建国1300年
記念事業実行委員会事務局

には歴史や文化を理解することが欠かせません。地域を誇りに思う気持ちを呼び起こし、この先の未来へ進んでいこうという意味です。

問 記念事業では、具体的にどういったことをしていくのですか。

1300年を迎えるのは来春ですが、今年度は各地でプレ事業を開催して機運を高めていきます。5月30日には、美作市でキックオフイベント「未来へつなぐ女性のチカラ」を開催しました。美作地域で活躍する女性の力が溢れるイベントになりました。これに続いて、勝英、津山、真庭の

TOPICS

女性のチカラで未来を開こう

5月30日、美作文化センターで記念事業のキックオフイベント「未来へつなぐ女性のチカラ」が開催されました。美作地域で活躍する5人の女性が集まり、それぞれの活動などを発表。真庭市からは、バルーンアーティストの野村昌子さん（写真右）と、真庭市女性消防隊の長須久美子さん（写真左）が参加しました。



記念事業

みまさが でつながろう

記念事業では、「み・ま・さ・か」の文字から生まれた4つの基本理念により、事業を推進しています。

み みまさかの始まりって？

美作国建国1300年を振り返り、「美作地域」としての歴史・文化について意識を深めよう。

ま まさかの発見

美作地域固有の資源である歴史・民俗、自然環境、産業資源などを再発見し、郷土愛の醸成を図ろう。

さ さあ、つながろう

この機会を新たな地域連携のスタートラインとし、地域一丸となって活性化を図り未来につなげていこう。

か 感動！みまさが

美作地域の市町村が連携し、広域観光の振興を図ろう。

ご覧ください！

美作国建国1300年のホームページにはイベントや美作地域の情報を掲載しています
ぜひご覧ください

<http://www.mimasaka1300.org/>

— 問い合わせ先 —

美作国建国1300年記念事業実行委員会
TEL 0868-35-3434 FAX 0868-35-3435



新庄

問 市町村単位でのイベントもあるのですか。

主に歴史や文化にスポットを当てたイベントが各地で計画されています。真庭市では、早速7月29日に「まにわ民俗芸能の祭典」があります。そ

各地域を会場にリレーシンポジウムを今後展開していきます。また、来年の3月31日には、「みまさが猿神退治」という記念ミュージカルを行います。オーディションも無事終了し、公演に向けて準備を進めているところです。

今年度から来年度にかけて、美作地域は郷土の魅力を再発見できるイベントにあふれるはず。私たちもこれからはっきりこの事業をPRし、皆さんにこの節目を楽しんでいただけるように努力していきます。

1200年記念事業もあった？

津山市の中山神社には、美作国建国1200年を記念した碑（写真左）があります。時は明治45年、今回のような広域的な建国記念事業は無かったようですが、昔から節目を大切する気持ちは同じだったのでしょうか。また、同じく津山市の美作総社宮には1250年記念碑（写真右）もあります。



「みまさが猿神退治」

建国したばかりの美作国が舞台。悪の限りをつくす大猿に困った若者たちが、力を合わせて大猿退治に立ち上がるというストーリー。このお話の題材となっているのは、美作国の中山の地（現在の津山市東一宮）に伝わる猿神伝説です。

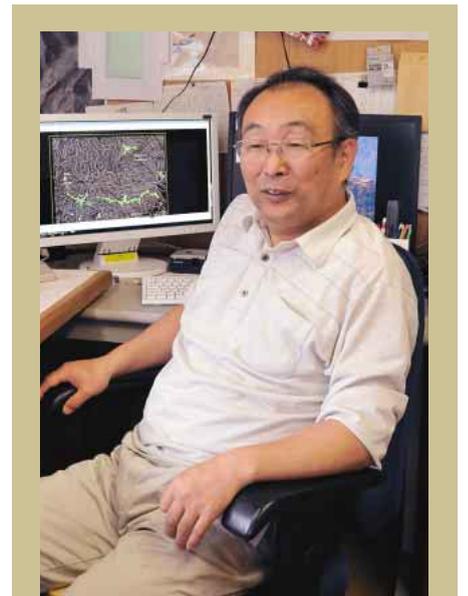
真庭市には歴史研究をする団体があり
研究や啓発を続けています。
その活動や歴史の面白さについて
語っていただきました。

今も残る中世山城跡は 地域の歴史を物語る財産 その大切さを伝えたい

真庭歴史研究会で、地域の歴史研究や啓発を行っています。歴史との付き合いは、この会の前身である久世歴史研究会から始まりました。地域のお年寄りからいろいろと昔の話を聞いていたのですが、それをいざ記録に残そうと思ったときにどうしていいかわかりませんでした。これは調査や研究が必要だな、と思ったのがきっかけです。真庭市になってからは、勝山や湯原の会員も加わって広く活動し

ています。

私は主に中世山城の研究が中心で、踏査をして縄張り図として残すことをしています。縄張り図とは、簡単にいうと山城の測量図です。中世の山城は皆さんが想像するような、石垣があつてその上に立派な建物が、といったものではありません。山肌を削って築かれたシンプルなもの。ただ、地域を守るための拠点として活躍した場所です。で、その地域の歴史を語る上でとても重要なものなのです。山城は木々が生い茂った山に埋もれてしまっており、放っておけばなくなってしまう恐れもあります。その調査にはとても時間がかかり、以前久世の陣山の調査をしたときに



もり うえ とも ひろ
森上知洋さん(草加部)
真庭歴史研究会会員
真庭市文化財保護審議会委員



高田城・三の丸遺跡

は、なんと4年も費やしました。でもそれだけの価値があるものなのです。
この建国1300年記念事業では、山城のシンポジウムが計画されています。そこで山城跡をはじめとした史跡の大切さを皆さんに知っていただけたらいいですね。

真庭には100以上の 山城や館跡が

真庭市内では、なんと100以上の中世山城や館の跡が各地で確認されています。中でも高田城(勝山)はその代表格で、教育委員会では現在も調査を進めています。その他、篠向城(大庭、三崎)や宮山城(開田、上市瀬)といった山城も規模が大きく、中世の時代を物語るくれます。

篠向城の想像図(教育委員会提供)からは当時の山城の様子がイメージできます



TOPICS



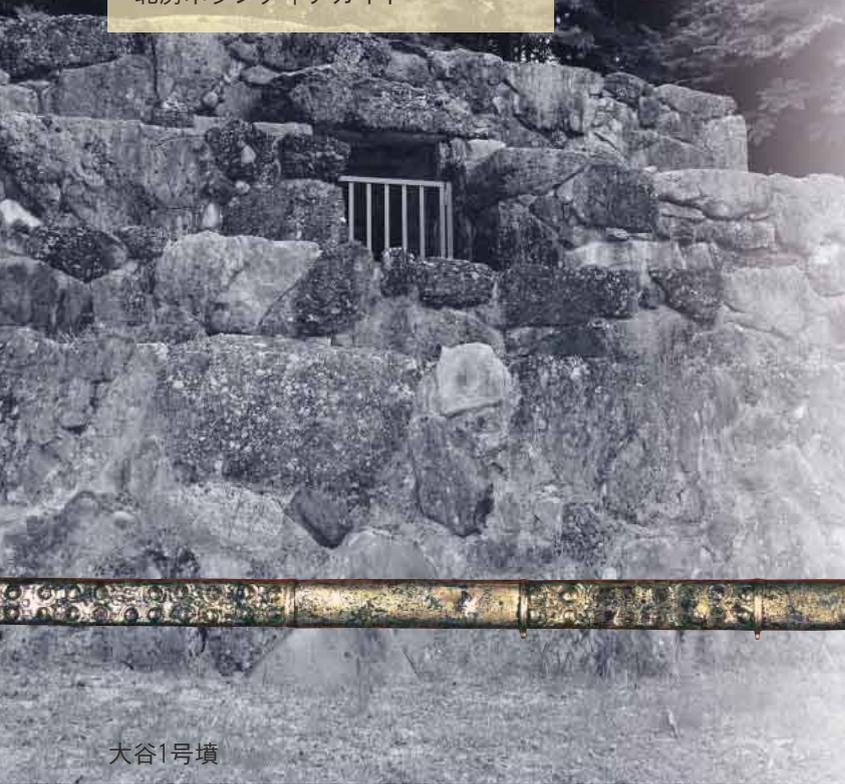
ひさまつ ひで お
久松秀雄さん(宮地)
北房ボランティアガイド

備中と美作が交わる地・北房 その謎を解き明かす研究を まだまだ続けていきたい

歴史への興味は昔からありましたが、北房町の教育委員時代の経験が、私の歴史との関わりが始まりでした。昭和63年の大谷1号墳発掘調査を担当したのですが、数々の出土品、中でも金銅装環頭大刀がほぼ完全な形で見つかったときの驚きと感動は忘れられません。それ以来いろいろな調査・研究に関わってきました。北房には歴史的に重要な古墳がたくさんありますが、自分で研究し「被葬者は

強大な首長であろう」といったような秘密に近づくのとても面白いです。古文書を解読したり、地元のお寺を調査したりと歴史研究の楽しみはまだまだ尽きません。北房はもともと備中の国ですが、水系的・地形的に見れば美作に近い地域です。それでも吉備の分国で備中に組み込まれたのは、政治的な意図があったからではないでしょうか。それはこの地が重要な土地であったことの表れかも

しれません。これからも研究を続け、歴史の秘密に迫っていききたいと思います。



大谷1号墳



大谷1号墳から出土した
金銅装環頭大刀

建国の時代を知る古代遺跡

西暦713年、その時代にすでに真庭の地に存在していた古代遺跡。国の指定を受けた史跡の四ツ塚古墳群（蒜山上長田）や大谷・定古墳群（上中津井）などがその代表として挙げられます。また、五反廃寺（五反）、英賀廃寺（上水田）といった古代寺院跡も、当時の人の営みを教えてくれる重要な史跡です。



写真上：定東塚古墳
写真左：五反廃寺

まにわ民俗芸能の祭典

地域伝承の民俗芸能が一堂に

それぞれの独自の世界を
一度に体験できる

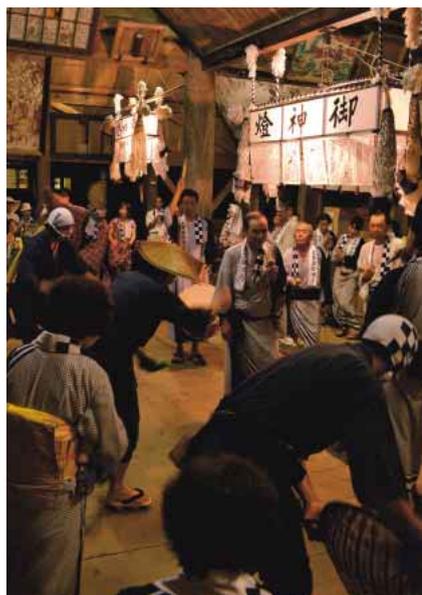
7月29日(日) 12:30~

会場 勝山文化センター ※入場無料

問 真庭市生涯学習課 TEL0867-42-1094

真庭市で開催されるプレ事業の第一弾として、「まにわ民俗芸能の祭典」が開催されます。民俗芸能は、歴史や風習が異なる地域の人々の生活の中から生まれ、伝承されてきた大切な文化財です。この祭典では、国指定重要無形民俗文化財の大宮踊（蒜山）をはじめ、市内各地の特色ある民俗芸能が一堂に会します。各

保存団体によるステージ上演に、岡山民俗学会名誉理事長の立石憲利さんの解説を交えて民俗芸能の世界を演出。また、上演以外にも映像による紹介などもあります。独特の音頭や舞い、衣装など、普段はそこのしか見ることができない民俗芸能。その世界を一度に体験できるまたとない機会です。



ステージ出演

大宮踊
蒜山銭太鼓
勝山千代萬歳豊稔踊
久世早川踊
鹿田踊
備中神楽

映像紹介

田根警固行列演技
見明戸八幡神社警固行列演技
吉念仏踊
ほか

TOPICS

真庭市の民俗芸能（無形民俗文化財）

- 国指定 大宮踊（蒜山）
- 県指定 吉念仏踊（落合）
- 市指定 東谷の獅子ねり（落合）、鹿田踊（落合）
早川踊（久世）、勝山千代萬歳豊稔踊（勝山）
田根警固行列演技（湯原）
見明戸警固行列演技（湯原）
長田神社のお田植祭（蒜山）

6月14日、大宮踊の練習会が始まりました。大宮踊はお盆に約1週間、八束・川上地区の神社などで行われ、毎年この時期に練習が始まります。別室では踊り会場の灯籠に飾られる紙細工のシリゲ教室も行われました。



みまさかのくに
美作国

ゆるキャラ 大募集!

応募期間 平成24年7月1日(日)～8月3日(金) ※必着
応募資格 どなたでも応募できます。

美作国建国1300年を迎えるに当たり、美作地域が連携して地域の活性化を図り、今後のさらなる発展を目指すために、次のようなテーマで、皆さんに愛されるキャラクター(ゆるキャラ)のデザインを募集します。

テーマ

- ・ やすらぎ、憩いを感じ、ホットする
- ・ 人の温かさを実感し、笑顔に、元気にさせてくれる



応募規定

- ①キャラクターデザイン(カラー)
手書きまたは、デジタルデータで応募してください。ただし、手書きはA4サイズとします。デジタルデータは、JPG、GIF、PNG形式のものとして。
- ②キャラクターの名前
キャラクターの名前もつけてください。併せて読みがなを記入してください。ただし、仮称となります。
- ③キャラクターの説明
作品に込めた趣旨や意味を記入してください。
- ④応募点数
1人何点でも応募できます。ただし、応募用紙1枚につき1作品とします。
- ⑤応募用紙
応募用紙は、白紙A4用紙を使用し、
①キャラクター名 ②説明 ③氏名(ふりがな)
④住所 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦FAX番号
⑧メールアドレスを ご記入の上、
作品裏面に貼付してください。
※応募作品の返却は行いません。
- ⑥注意事項
応募作品は自作(オリジナル)で、未発表作品に限ります。既存キャラクターの模倣や似通ったもの、公序良俗や法令の定め反するもの、第三者の権利を侵害するものは審査の対象外とします。

審査・決定

選定委員会にて厳正に審査し決定します。

賞金

- 最優秀賞(1点)…20万円
- 優秀賞(2点)…5万円

採用作品の取り扱い

- ①美作国建国1300年記念事業のゆるキャラとしてホームページ、各種印刷物、各種PRグッズなどに使用します。
- ②採用作品の使用に当たっては、オリジナルデザイン、色彩などを補正・修正、または単色、モノクロで使用する場合があります。
- ③作品の受賞と同時に、実行委員会に対して当該作品の(デザイン画、説明資料、その他付属資料の一切を含む)著作権、使用権などの権利は主催者に帰属するものとします。

応募先・問い合わせ先

郵送、持参または、メールでご応募ください。
※メールの添付ファイルは10MB以内とします。

- ①郵送先
〒708-0052 岡山県津山市田町37-5
美作国建国1300年記念事業実行委員会
「ゆるキャラ応募係」宛
TEL 0868-35-3434
- ②メール送信先
info@mimasaka1300.org
※メールで送った旨を電話にてご連絡ください。

懐かしく新しい未来へ還ろう





ホタル研究の成果を発表する阿口小児童ら



この光をいつまでも残したい

ほたるサミット in 真庭



エントランスホールには、ホタルのバルーンアートや絵画などが飾られました

ほたるサミット in 真庭が6月15日、北房文化センターで開催されました。ホタルの里日本一を目指す6自治体の首長らが集まって、ホタルの生息環境や保護活動について報告、意見交換などを行いました。真庭市で開催されるのは、平成18年度に続いて2回目。サミットの中では、北房地区の5小学校がホタルについての研究発表を行ったほか、皆部小学校の児童が北房のホタル保護の歴史などを描いたミュージカル「ほたるの里2012」を披露。子どもたちの取り組みや熱演に、会場からは大きな拍手が送られました。最後に共同宣言を発表し、人もホタルも安心して暮らせる環境づくりを進めることを確認しました。



写真上：共同宣言を読み上げる井手市長
写真左：ミュージカルを熱演する皆部小児童

5/31 「食」を通じて健康づくり

平成24年度第1回真庭市食育推進協議会が、本庁舎で行われました。医師や栄養委員、生活交流グループの代表者など約30人に委嘱状を交付。子どもが残さない給食レシピの考案などに取り組むことが決定しました。



6/6 全国市長会議で委員長報告

全国(810自治体)の市長が一堂に会する、第82回全国市長会議が東京で行われました。井手市長は第1分科会(地方行政等)委員長として協議結果を報告。また、本会で財政委員会副委員長に就任しました。



6/11 生き物を見れば川の状態が分かるよ

環境学習出前講座・水辺の教室が行われました。木山小学校の4年生児童20人が日野上川でカワムツやドンコなどの水生生物を捕まえ、講師の指導で水環境を分析。川の水質や環境保全について学びました。



6/16 サマーキャンプで交流

まにわ・マッチ・メイキング(まにわ縁結び推進委員会主催)がクリエイト菅谷(美甘)で行われました。イベントには34人の男女が参加。自己紹介を行った後にバーベキューやマス釣りなどで交流を深めました。



6/20 ごみを出さない処理場にびっくり

宮地地区農業集落排水処理施設を水田小学校4年生が訪問しました。施設管理職員の案内で、施設を見て回り、下水処理場の仕組みについて学習。下水に異物を混ぜないことや水を大切にすることなどを再確認しました。



支局から連絡を受け、情報確認をする様子

真庭市水害特別防災訓練が6月6日、本庁舎や振興局・各支局などで約100人が参加して行われました。昨年の台風12号による被害を想定した訓練では、ファックスなどで特別警戒本部(本庁舎)に報告された被害情報について、確認や集計作業、地図への記入を実施。取りまとめた情報は本部会議で報告され、対応状況や対策の検討を行いました。訓練での反省点を改善し、今後の災害時に備えます。

水害特別防災訓練
迅速かつ的確な情報伝達



胃がん死亡率などの情報交換が行われた総合討論

市民公開講座「みんなで知ろう! 真庭市胃がんABC検診」が6月16日、勝山文化センターで開催されました。市民ら約200人が参加。近藤秀則氏(近藤病院院長)と井上和彦氏(川崎医科大学准教授)は、ABC検診(血液検査による胃の健康度分類)の詳しい説明や早期発見の有用性などについて講演。参加者からは胃がんリスクを減らすには、ピロリ菌感染を防ぐにはなど、活発に質疑応答が交わされました。

「みんなで知ろう! 胃がんABC検診」
負担軽く胃の健康度知ろう

地域内放送を「ご利用ください」

音声告知端末は、行政からのお知らせだけでなく、自治会（行政区）や地域自主組織単位で独自にお知らせなどを放送できる機能を持っています。集会所や代表者宅の端末に接続している電話から地域に向けて放送できます。利用する場合、事前に設定が必要なので代表者からの申請をお願いします。

☎ 総務部秘書広報課 TEL 0867(42)1163

地域内放送に関する Q&A

- Q：会長宅で放送をしているが、会長が代わったらどうすればいいのか。
- A：放送する端末（場所）を変更することができます。変更申請書を提出してください。
- Q：地域自主組織で放送を活用しているのを知った。自治会（行政区）でも申請可能か。
- A：地域自主組織もしくは自治会（行政区）で登録を行っています。自治会（行政区）単位でも登録することができます。
- Q：複数の自治会（行政区）が集会所を共同で使用しており、集会所の端末は一緒に使えるのか。
- A：放送する端末に発信権限（番号）と各戸の端末にグループ設定するので使えます。

【申請】

① 地域自主組織などの代表者から「行政情報告知端末局設置承認申請書」を秘書広報課まで提出してください。

② 設定終了後、市から「地域内放送の番号（8桁）」をお伝えします。

【放送の条件】

① 地域における情報連絡手段として活用し、地域活動の推進と広報の強化により住みよい地域づくりに努めてください。

② 市役所などが放送する時間を除き、いつでも放送できますが、午

後10時から午前5時までは、緊急な用件以外は使用しないようお願いいたします。

※市と同じ時間に放送を行うと市の放送が優先されるため、放送できないので注意してください。

③ 個人の名誉を傷つけたり、公職選挙法に触れたりするものは、放送してはいけません。

【放送の手順】

- ① 通常の電話をする時と同じように、受話器を上げて、「地域内放送番号」をダイヤルしてください。
- ② 受話器から「ブルブル」という呼び出し音がします。呼び出し音がする間に、受信する地域の告知端末ではチャイムが鳴ります。
- ③ 呼び出し音が停止後に放送。
- ④ 放送終了後に受話器を元に戻して放送終了です。

地域自主組織の土居自治会(久世)では、6月から地域内放送の利用を始めました。

地域づくりの会合で、地域内放送が使えるということを知り、すぐに申請しました。6月は、いきいきサロンや清掃作業の放送など4回行いました。今後も納涼祭などの地域行事を放送していく予定です。簡単な操作で地域の皆さんにお伝えすることができます。せっかく利用できる便利な機能なのですから、有効に利用すべきだと思います。



土居自治会 会長 大下孝和さん

平成24年度 真庭市歴史講座

教育委員会では「真庭市歴史講座」と題して真庭市ゆかりの事物をはじめさまざまなテーマの連続講座を行っています。今年の講座は、美作国建国1300年記念事業のイベントへの参加も予定しています。多彩な真庭の歴史を一緒に学びましょう。

◆受講料 年間500円（通信費・資料代など）

◆定員 先着50人

◆申込方法 7月2日(月)から受け付けを開始します。はがきに「真庭市歴史講座応募」と明記し、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入の上、申し込んでください。



昨年の歴史講座

日時	講座内容(仮題)	会場
8月30日(木)	近世出雲街道 — 絵図・記録でたどる道筋と変遷 —	久世エスパスセンター
10月2日(火)	美作(式内八社)と平氏・仁和寺 — 中世布施社領の世界 —	湯原ふれあいセンター
11月17日(土)	戦国時代の真庭地域 ※真庭山城シンポジウム	勝山文化センター
12月6日(木)	てごしちやろうか — 聞き書きで触れた新庄の暮らし —	久世エスパスセンター
1月17日(木)	3世紀の真庭	久世エスパスセンター

◆問い合わせ・申し込み先
〒719-3292
真庭市久世2927-2
教育委員会生涯学習課
スポーツ文化振興室
TEL 0867(42)1094

YOSAKOIソーラン参加チーム募集

『ふるさと勝山もみじまつり』のメインイベントとして定着した「YOSAKOIソーラン踊り」の参加チームを募集します。町並み保存地区での練り踊りやメインステージでの審査があります。家族や友人、会社の同僚とよさこいソーラン踊りをアレンジして楽しく踊りませんか。

- ◆開催日時 11月4日(日) 9:30~15:00
- ◆会場 勝山文化センター駐車場がメイン会場
- ◆参加資格 1チーム10人以上
- ◆参加ルール
 - ・コスチュームやメイクは自由
 - ・鳴子を必ず持って踊ること
 - ・音楽は「TAKIO'S SOHRAN 2」を使用
- ◆申込方法
申込用紙に必要事項を記入して申込
※申込用紙は、勝山支局・勝山文化センターに準備しています
- ◆問い合わせ・申し込み先
ふるさと勝山もみじまつり実行委員会事務局
TEL.0867-44-2607 (勝山支局総務振興課)



児童によるYOSAKOIソーラン踊り

蒜山

津黒いきものふれあいの里

●詳しくはお問合せいただくか、HPをご覧ください。
TEL.0867-67-7011 [HP] <http://plus.harenet.ne.jp/~tsuguro/>

- 24 さかなつかみどり ●営業時間/9:00~17:00 ●当日受付 有料
- 25 溪流釣り ●営業時間/9:00~17:00 ●当日受付 有料
- 26 バーベキュー ●営業時間/9:00~17:00 ●当日受付 有料
- 27 7/28(土) 植物採集・標本作成講座 要予約 有料
- 28 7/29(日) 昆虫採集・標本作成講座 要予約 有料
- 29 8/18(土) 津黒の川遊び教室 要予約 有料



食べる



足湯でのかき氷は格別!

- 30 [湯原] プチホテルゆばりリゾート前「手湯足湯」
足湯につかってカキ氷を食べよう!
足湯から注文すると、前のホテルからカキ氷の出前を行います。
●営業時間/8:00~22:00
●定休日/不定休
●カキ氷 300円~
TEL.0867-62-2600
- 31 [美甘] クリエイト菅谷
山菜茶屋「美甘むら」
地元食材を使用した地元のおばちゃんたちの手作りメニュー。
美甘おこわ定食600円、古代米定食800円、手打ちそば定食1,000円。
●営業時間/10:00~16:00
●定休日/毎週火曜日
●手打ちそばは日曜日限定
TEL.0867-56-3711
- 32 [蒜山] 山乗渓谷ロッジ「涼水亭」
7/14(土)~8/19(日) 山乗渓谷そうめん流し
渓谷の原生林に囲まれた「涼水亭」にて、そうめん流しを開店しています。
●営業時間/10:00~16:00
●定休日/期間中無休
TEL.0867-66-2511 (蒜山振興局)
- 33 [湯原] 下湯原温泉 ひまわり館
そば打ち体験
●所要時間 40分
●開始時間/10:30~
●定休日/7・8月は無休
●1回につき定員30名●予約は3日前までに
要申込 有料
TEL.0867-62-7080
- 34 [蒜山] グリーンフィット体験農場
ミニトマ収穫体験
●所要時間 制限無し
●営業時間/8:00~15:00 ●定休日/毎週金曜日
●募集人数/1日定員150名程度
●※土日は10名以下でも対応可、要相談
●開催期間/7月下旬~9月上旬
●予約は3日前までに
要申込 有料
TEL.0867-66-3141
- 35 [蒜山] JAまにわ蒜山営農経済センター
ひるぜん大根収穫体験
●所要時間 約1時間
●定休日/土・日・祝祭日
●開催期間/9月~11月末
●基本団体のみ・相場で多少変動するので要相談
●予約は1週間前までに
要申込 有料
TEL.0867-66-2540

募集ツアー・体験教室

●詳しくはお問合せいただくか、ツアー専用HPを検索してください。
TEL.0867-45-7111 家にわびと 検索

- 36 7/16(月・祝日) 真庭観光連盟
新庄村森林セラピーと滝めぐり
緑豊かなこの時季に新庄村の森林セラピー体験と合わせて涼を感じる滝めぐりも。
要申込 有料 岡山発着バスツアー
- 37 8/4(土) 真庭観光連盟 親子向け
バイオマスの冒険
今、注目を集める自然エネルギー。その中のバイオマスに関して、楽しみながら学習していただける内容を企画中です。
要申込 有料 岡山発着バスツアー 現地集合
- 38 8/5(日) 真庭観光連盟 親子向け
木を使った手作り教室
木材の町「勝山」で木を使った手作り体験! 夏休みの宿題にも最適!
●集合場所/勝山木材ふれあい会館
要申込 有料 現地集合
- 39 8/10(金)・8/11(土) 真庭観光連盟 親子向け
ひるぜんサマー・アドベンチャー(川あそび)
大人気の川あそび体験! 清流で様々な生物を見つけてください! 先生の解説付き。
●現地・集合場所/津黒いきものふれあいの里
要申込 有料 岡山発着バスツアー 現地集合
- 40 8/25(土) 真庭観光連盟 子どものみ
木山寺で1日一休さん
木山寺に1日入門! 専用の衣装に着替え、様々な体験を通じて成長してください。
※お子様のみ参加となります。
●保護者の方は送迎のみ集合場所/木山寺(真庭市木山)
要申込 有料 現地集合



その他

- 41 [蒜山] 蒜山ホースパーク
乗馬体験(引き馬)
●所要時間 5~15分
●営業時間/9:00~16:00
●定休日/無休
当日受付 有料
TEL.0867-66-5116
- 42 [蒜山] 蒜山塩釜養魚センター
釣り・魚のつかみどり
●所要時間 30分~2時間
●営業時間/9:00~17:00(受付16:30まで)
●定休日/不定休●団体のみ要予約
●魚のつかみ取りは夏期限定
要予約 有料
TEL.0867-66-2079
- 43 [湯原] 湯原温泉街
湯原のおかげ様めぐり
●所要時間 約1時間
●営業時間/10:00~18:00
●定休日/不定休 ●1回定員1~10名
要予約 有料
TEL.0867-62-2526
- 44 [湯原] ニジマス自然釣場
ニジマス釣り
●営業時間/8:00~17:00
●定休日/火曜日
TEL.0867-62-2063
当日受付 有料
- 45 [湯原] プチホテルゆばりリゾート
天ぷら油で走る アンティークな車でミニ観光
●所要時間 40分 ●営業時間/10:00~16:00
●定休日/不定休 ●1回3~6名で催行
TEL.0867-62-2600
要予約 有料



イベント情報! さかなつかみどり大会!

- 46 [蒜山] 津黒いきものふれあいの里 有料
津黒こども魚つかみ取り大会
子供限定! 小さな子供でも楽しめる溪流魚のつかみ取り大会
●先着150名 ●開催時間/10:00~12:00
開催日: 7/22(日) TEL.0867-67-7011
- 47 [蒜山] 川上河川公園内 かじや橋上流 有料
蒜山さかなつかみどり大会
旭川の源流でイワナ、アマゴ、ウナギなど約1万匹の魚を放流して開催
●受付11:00~ ●開催時間/12:00~
開催日: 7/28(土) TEL.0867-66-3390





パンフレットを持って遊びに行こう!

パンフレットは市役所窓口、各観光協会や市内の観光パンフレット置き場にあります。

※準備物や予約が必要なものがありますので、必ず事前にお問い合わせください。

☎ 産業観光部商工観光課 TEL0867-42-1033

まにわ
とっておきの場
ご紹介します

ものづくり体験

1 【湯原】MOMO工房 家具づくり塾
木工体験
●所要時間 1～6時間
●営業時間/10:00～17:00
●定休日/不定休

要予約 有料
TEL.0867-65-2431

2 【湯原】独楽の博物館
独楽の絵付け体験
●所要時間 約30分
●営業時間/8:00～17:00
●定休日/毎週木曜日

要予約 有料
TEL.0867-62-2184

3 【湯原】湯原ガラス工房とよもと
ガラス細工体験
●所要時間 30分～1時間
●営業時間/10:00～18:00
●定休日/不定休

予約可 有料
TEL.090-6823-2971

4 【勝山】勝山文化往来館ひしお
7/15(日) 要予約 有料
型染めであそぼ
～型染めエコパックづくり～
●開催時間/①10:30～12:00
②13:30～15:00
●定休日/毎週水曜日
●申込締切/7月12日(木)
●1回につき定員20名

TEL.0867-44-5880

5 【勝山】勝山文化往来館ひしお
7/23(月)
藍染教室

●開催時間/10:30～15:30
●定休日/毎週水曜日
●申込締切/7月16日(月)
●定員10名

要予約 有料
TEL.0867-44-5880

6 【勝山】勝山文化往来館ひしお
7/28(土)・7/29(日)
Tシャツアートとエコバッグアートで遊んじゃおう2012

●開催時間/①10:00～12:00
②14:00～16:00
●定休日/毎週水曜日
●申込締切/7月23日(月)
●1回につき定員20名

要予約 有料 TEL.0867-44-5880



7 【勝山】勝山文化往来館ひしお
8/21(火) 要予約 有料
**古川タクさんと作る
パラパラマンガ**

●開催時間/10:30～15:00
●定休日/毎週水曜日
●申込締切/8月13日(月)
●小学4年生以上 ●定員20名

TEL.0867-44-5880

8 【勝山】あかりギャラリーKEN工房
かずら行灯づくり

●所要時間 約6時間
●営業時間/10:00～夕方
●定休日/不定休

要予約 有料
TEL.0867-44-3468

9 【北房】備中鍾乳穴
まが玉作り&鍾乳洞観察

●所要時間 1時間くらい
●営業時間/9:00～17:00

要予約 有料
TEL.0866-52-2962

10 【勝山】勝山ハーブガーデン ハービル
リース体験

●所要時間 40分くらい
●営業時間/9:00～16:00
●定休日/7・8月は無休 ●1回につき定員40名
●申込締切/2週間前までに要予約
※団体は要予約

要予約 有料
TEL.0867-66-4533

美甘 クリエイト菅谷

●詳しくはお問合せいただくか、HPをご覧ください。
TEL.0867-56-2044
[HP]http://www.sugedan.com/

11 野菜収穫体験

●所要時間 1時間
●開催期間/夏～秋

要予約 有料

12 手作り豆腐体験

要予約 有料

13 やまめのつかみどり

当日受付 有料

14 ます釣り

●開催期間/夏～秋

当日受付 有料

15 うどん打ち体験

●所要時間 2時間

要予約 有料

16 木工体験

要予約 有料

17 陶芸体験

●所要時間 1時間30分～

●送料別

要予約 有料



捕まえられるかな?

新庄村 山の駅 あじわいの宿新庄

●詳しくはお問合せいただくか、HPをご覧ください。
TEL.0867-56-3233
[HP]http://www.1a.biglobe.ne.jp/shinjason-yamanoeki/

18 木の時計づくり

家具職人 深田さんとゆる～く遊ぶ

●所要時間 1時間30分～2時間くらい
●1回3名まで

要予約 有料



19 川遊びと水生生物学習

生物調査員[小林かな]と楽しく学んで宿題もバッチリ!

●所要時間 1時間30分～

要予約 有料



自然体験

20 【勝山】勝山ガイドクラブ
7/29(日)・8/5(日)
**リポートレッキング
山乗渓谷滝巡り**

●開催時間/9:30～15:00
●所要時間 5～6時間
●申込締切/7月25日(水)(7/29分)
8月1日(水)(8/4分)
●定員10名程度

要予約 有料
TEL.0867-66-3220

21 【勝山】勝山ガイドクラブ
7/8(日)・8/19(日)
夏の湿原観察会

●開催時間/9:00～
●所要時間 2時間程度
●詳しくはお問合せいただくか、HPをご覧ください。

要予約 有料
TEL.0867-66-3220
HP>http://www.hiruzen-eco.net/

22 【勝山】勝山ツアーデスク
7/7(土)・7/14(土)
8/4(土)・8/18(土)
**リポートレッキング
山乗渓谷滝巡り**

●詳しくはお問合せいただくか、HPをご覧ください。

要予約 有料
TEL.090-7347-1072
HP>http://hiruzenyamaasobi.okoshi-yasu.com/

23 【新庄村】セラピーロード「ゆりかごの小径」
森林セラピー

●お弁当(1,000円)の予約有(3日前までに)

要予約 有料
TEL.0867-56-2628
※土日は090-4656-1665

真庭市の人口

総数 49,886人(-31)
 男 23,834人(-17)
 女 26,052人(-14)
 世帯数 17,716世帯(-5)

平成24年6月1日現在
 ()は前月との比較

代表電話番号

- ▶ 本庁舎
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房支局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496
- ▶ 落合支局
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939
- ▶ 勝山支局
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569
- ▶ 美甘支局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原支局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205
- ▶ 川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672

ステップアップしませんか 複式農業簿記研修会を開催

真庭市農林業技術者連絡協議会では、複式農業簿記研修会を開催します。経営規模の拡大や集約化、複合化など農業経営の発展に意欲的に取り組む「認定農業者」を目指してみませんか。参加を希望する人は、農林振興課までお申し込みください。

【基礎講座】

■日時 7月17日(火)、18日(水)、24日(火) 時間はいずれも午前10時〜午後4時

■場所 岡山県美作県民局真庭地域事務所

【簿記帳研修会】

■日時 8月21日(火)、22日(水)、11月13日(火)、14日(水) 時間はいずれも午後1時〜午後4時
 ※11月以降は3月まで毎月開催します。

■場所 21日、13日は落合公

更生保護活動に理解を 社会を明るくする運動月間

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。真庭地区実施委員会では、強調月間に合わせて更生保護活動の啓発活動を行います。

民館、22日と14日はJ.Aまにわ八束支所

■申し込み・問い合わせ先 農林振興課 渡辺

TEL 0867(42)1031

【真庭地区推進大会】

■日時 7月20日(金)午前10時〜午前11時30分

■場所 久世公民館

■講演 「子どもたちを被害者にも加害者にもしないために」おかもま犯罪被害者サポート・ファミリーズ 市原千代子氏

【作文募集】

■対象者 市内在住の小中学生

■問い合わせ先 福祉課 岩野

TEL 0867(42)1581

第68回 落合納涼花火大会



7/28 SAT

午後7時50分
 午後9時
 @市役所落合庁舎前

大迫力の約2千5百発

▼問い合わせ先

真庭商工会落合支所

TEL 0867(52)3360

※延期の場合、8月4日(土)

悩まないで相談を 消費生活相談を開催

真庭市消費生活センターでは、専門相談員による無料の消費生活相談を平日に行っています。また、地区巡回相談日と指定相談日を設けています。商品やサービスの苦情や相談、多重債務でお困りのことなど、ご相談ください。

【地区巡回相談日(湯原)】

■日時 7月11日(水)午前10時〜正午

■場所 湯原支局

■電話相談

湯原支局市民福祉課

TEL 0867(62)2012

【指定相談日】

■日時 8月6日(月)午前9時30分〜午後3時30分(昼休有)

■場所 市役所本庁舎

■電話相談 真庭市消費生活センター(市民課)

TEL 0867(42)1112

第19回 蒜山さかなつかみどり大会

大人も子どもも一緒になって、夏の思い出づくりはいかがですか。

◆日時 7月28日(土) 12:00~(受け付け11:00~)

※悪天候や低水温の場合には、延期します。

◆場所 川上河川公園(かじか橋上流)

◆参加費 小学生以下無料、中学生500円、高校生以上1,000円

◆参加条件 靴などの履物を履いて、素手で参加してください。

◆問い合わせ先 真庭商工会蒜山支所 TEL0867-66-3390



ネクタイが大変身

リサイクルプラザ手芸教室

家で要らなくなったネクタイが素敵なポーチに生まれ変わります。

- 日時 7月12日(木)午後1時～午後4時
- 場所 リサイクルプラザまにわ(クリーンセンターまにわ内)
- 参加費 300円
- 定員 20人
- 申込締切 7月10日(火)まで
- 申し込み・問い合わせ先 リサイクルプラザまにわ TEL0867(42)1161

学生の皆さんへ

就職面接会を開催

平成25年3月新規大学など

なやみごと相談所

人権擁護委員による「なやみごと相談所」を開設します。抱え込まず、相談してください。

岡 岡山地方法務局津山支局
TEL0868-22-9157

地区	日時	場所
北房	7/10(火) 10:00～15:00	北房支局
落合	7/5(木) 9:00～12:00	落合公民館
	7/19(木) 9:00～12:00	
久世	7/25(水) 9:00～12:00	久世保健福祉会館
勝山	7/6(金) 9:00～12:00	勝山保健福祉センター もくせい
	7/20(金) 9:00～12:00	

(大学、短大、高専、専修)卒業予定者を対象とした就職面接会を開催します。(既卒3年以内の人も対象)

- 日時 8月20日(月)午後1時30分～午後4時
- 場所 津山鶴山ホテル(津山市東新町114-4)
- 参加企業 津山・真庭・美作地域の事業所(約40社)
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 ハローワーク津山 TEL0868(35)2675

相談ください

身体障害者巡回更生相談

身体障害者巡回更生相談(肢体・聴覚)が行われます。相談を希望する人は、事前にご連絡ください。

■日時 7月13日(金)正午～

■場所 落合公民館

■対象者 身体障害者手帳を持っている人

■内容 補装具(装具、車いす、補聴器など)の処方・適合判定、自立支援医療(更生医療)の給付のटना

- 問い合わせ先 福祉課 藤本 TEL0867(42)1581
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 ハローワーク津山 TEL0868(35)2675

第2・4木曜日に開催

年金相談(無料)

7月の年金相談日をお知らせします。相談内容を把握するため、前日までに予約をお願いします。代理の場合は、委任状が必要です。

- 日時 7月12日(木)、26日(木)
- 時間 午前10時～午後3時

■場所 市役所本庁舎

■予約先 津山年金事務所お客様相談室

TEL0868(31)2365

■問い合わせ先 市民課 嶋田 TEL0867(42)1112

募集説明会を開催

平成25年度採用自衛官

防衛省では、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、航空学生、看護学生、一般曹候補生、自衛官候補生を目指す人を対象に、説明会を開催します。

- 日時 7月7日(土)午後1時～午後3時
- 場所 勝山文化センター
- 問い合わせ先 自衛隊岡山協力本部津山出張所 TEL0868(22)5637

第51回 はんざき祭り



はんざきのねぶた・山車と道中ばやしが華やかに温泉街を練り歩きます。打ち上げ花火や前夜祭も計画しています。

◆場所

湯原温泉街

◆問い合わせ先

湯原観光情報センター
TEL0867-62-2526

8/8 WED

チケット販売開始

7/7~

ファミリーミュージカル 眠れる森の美女 2012.9.29 SAT

◎勝山文化センター

- ◆上演 1回目:11:00～、2回目:14:00～(開場30分前)
- ◆出演者 相沢まき、保田圭、溝呂木賢ほか
- ◆入場料 大人1,500円、高校生800円、中学生以下無料(要整理券)※当日500円増し
- ◆問い合わせ先 勝山文化センター TEL0867-44-2011



休日急患担当医

- 1日
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
 - 本山医院(内)・落合 0867-52-1551
- 8日
- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133
 - 金田病院(外)・落合 0867-52-1191
 - まつうら医院(内)・久世 0867-42-5686
- 15日
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
 - さくもとクリニック(外)・北房 0866-52-4833
- 16日
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
 - まにわ整形外科(外)・久世 0867-42-7300
- 22日
- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
 - 前原医院(内)・久世 0867-42-5267
- 29日
- 金田病院・落合 0867-52-1191
 - 岸本医院(外)・久世 0867-42-0495
- 8月—
- 5日
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
 - イケヤ医院(内)・久世 0867-42-0122

対象者を拡大 狩猟免許取得への補助

市では、新規に狩猟免許(わな・銃)を取得する人に対して、費用の一部を補助します。取得を考えている人は、お問い合わせください。

■対象者 平成24年度内に狩猟免許試験(わな・第一種猟銃、第二種猟銃免許)を受験する人

■補助金額 狩猟免許試験受験手数料と狩猟初心者講習会受講料(初心者講習会を受講した人)の2分の1以内
※狩猟初心者講習会受講料については補助対象となりません。

■申請方法 試験終了後、必要書類(免状の写し、領収書など)と一緒に補助金申請書を提出してください。

■問い合わせ先 農林振興課 中島
TEL 0867(42)1031

出展者を募集します 落合まちかど展覧会

落合文化協会では、第9回落合まちかど展覧会の出展者を募集します。参加を希望する人・団体は、申込書に必要事項を記入し、落合公民館まで提出してください。

■対象者 落合地域に会場を用意できる個人、団体
■開催期間 9月27日(木)～10月1日(月)

参加費 一つの会場につき 500円

■申込締切 7月31日(火)まで
■問い合わせ先 落合文化協会事務局(落合公民館)
TEL 0867(52)3315

取得を目指しませんか 消費生活専門相談員資格

全国の消費生活センターでは、消費生活専門相談員の資格を持つ相談員が消費生活に関する相談に当たっています。

2012年市町村振興宝くじ

1等・前後賞
合わせて
最高額! 5億円
ぐんと増額!

販売期間
7/9月
~7/27金

抽選日
8/7火

2000万
同時発売

この宝くじの収益は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。

(公財)岡山市町村振興協会

慰霊友好親善事業参加者募集 戦没者遺児の皆さんへ

財団法人日本遺族会では、戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集しています。父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図

す。この資格は、一定水準以上の知識と能力を持ち合わせていることを、独立行政法人国民生活センターが認定する資格です。安心できる暮らしのために、資格取得に挑戦してみませんか。

※受験要項は、独立行政法人国民生活センターホームページをご覧ください。

■第一次試験日 9月29日(土)
■申込締切 8月6日(月)まで
■問い合わせ先 市民課 武村
TEL 0867(42)1112
●国民生活センター
TEL 03(3)443)7855

ることを目的としています。

■実施地域 西部・東部ニューギニア、中国、マリアナ諸島、ボルネオ・マレー半島、トラック諸島、パラオ諸島、ソロモン諸島、フィリピン、ミャンマー、台湾・パシフィック、インド(2次大戦に限る)、ビスマーク諸島、マーシャル・ギルバード諸島

■実施時期 一番早い西部ニューギニアは8月23日(木)～9月1日(土)※それぞれの地域で10日間程度

■申込締切 一番早い西部ニューギニアは7月9日(月)まで

■申込先 (財)岡山県遺族連盟
TEL 086(271)7175

■問い合わせ先 (財)日本遺族会事務局
TEL 03(3)261)5521

入札結果

管財課
TEL0867-42-1174

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

●平成24年 5月11日

- ・市道上ヶ市北線道路改良工事(建設課)
㈱ヤマサキ…3,900,000円
- ・市道土井豊永線道路改良工事(建設課)
㈱ホクセツテクノ…3,936,000円

●平成24年 5月15日

- ・湯原小学校屋内運動場耐震補強・大規模改修工事(教育総務課)
㈱大和建设…31,400,000円
- ・北房地区(1工区)浄化槽設置工事(下水道課)
㈱石井建材店…2,670,000円
- ・湯原地区(1工区)浄化槽設置工事(下水道課)
植田建設㈱…2,640,000円
- ・勝山地区(2工区)浄化槽設置工事(下水道課)
㈱三協商建…2,700,000円

●平成24年 5月18日

- ・真庭市本庁舎南側植栽自動灌水設備工事(総務課)
㈱八光…2,900,000円

●平成24年 5月22日

- ・市営作西住宅解体工事(都市住宅課)
㈱金平工務店…5,500,000円
- ・蒜山簡易水道中央監視装置整備工事(水道課)
㈱オオタ電業…6,900,000円
- ・天津簡水活性炭ろ過施設設計・認可設計業務(水道課) ㈱日本都市工学設計…2,700,000円
- ・鉄山簡水・黒田上飲供井戸ボーリング調査業務(水道課) 三備工業㈱…4,980,000円

●平成24年 5月24日

- ・焼却施設薬剤供給装置等補修工事(クリーンセンターまにわ)
虹技㈱…3,400,000円

●平成24年 5月29日

- ・市道安末立線舗装修繕工事(北房支局総務振興課)
山本設備工業㈱…2,700,000円
- ・市道頓崎線災害復旧工事(建設課)
山乗建設㈱…39,000,000円

今月の掲載は、5/11、15、18、22、24、29日の入札実施分。

新しい教室を開講

リサイクルプラザ定期工房

リサイクルプラザまにわでは、定期的に毎月行う工房を開催しています。新しく2つの教室を開講します。

【新規開講教室】

- ①遊筆・絵てがみ教室 毎月第一日曜日午後1時〜
- ②アンコール教室 毎月第三日曜日午後1時〜
- 【開講中の教室】
- ・さき織り教室 毎月第三木曜日午後1時〜
- 場所 リサイクルプラザまにわ(クリーンセンターまにわ)

わ内)

■問い合わせ先 リサイクルプラザまにわ
TEL0867(42)1161

出演者を募集中!

真庭市民音楽祭

真庭市民音楽祭実行委員会では、音楽祭を盛り上げる出演者を募集します。

- 日時 11月25日(日)正午〜
- 場所 勝山文化センター
- 参加資格 音楽を演奏する個人、団体(それぞれの出演時間は10分程度)
- 申込方法 実行委員会事務局まで連絡してください。詳細

しい募集要項と出演申込書を郵送します。

- 申込締切 7月30日(月)まで
- 申し込み・問い合わせ先 実行委員会事務局(真庭青年会議所内)
TEL0867(42)4453

正解を発表します

Theまにわ食育クイズ

広報真庭6月号15頁「Theまにわ食育クイズ」の正解を発表します。全問正解者には、抽選で記念品を送ります。

- 正解 ①○②○③×④○⑤○⑥×⑦×⑧○⑨×⑩○
- 問い合わせ先 健康推進課

青木
TEL0867(42)1050

7月1日から全面施行 改正育児・介護休業法

平成24年7月1日から、改正育児・介護休業法が全面施行されます。適用が猶予されていた事業主にも適用が始まるので、育児・介護休業規定などの整備を進めましょう。規程整備の相談に応じますので、気軽にご相談ください。

■対象者 従業員数が100人以下の事業主

■適用制度 ①育児のための短時間勤務制度②育児のため

の所定外労働の制限(残業の免除)③介護休暇

■問い合わせ先 岡山労働局雇用均等室
TEL086(224)7639

オンライン申請がお得

登記事項証明書などの交付

不動産または会社・法人の登記事項証明書(登記簿謄本)などの交付は、これまで法務局窓口や証明書発行請求機で行うことができました。これからは自宅でインターネットを利用して請求することができます。送料も不要で、便利なオンライン申請をご利用ください。

■手数料 1通570円(窓口などでは1通700円)

■支払方法 ネットバンキングやペイジーで納付

■アクセス先 「登記・供託オンライン申請システム」

■問い合わせ先 岡山地方方法務局不動産・法人登記部門

TEL086(224)5658

ありがとうございます

篤志寄付

医療法人井口会より防災用品(エアマット、アルミ保温シート)をいただきました。



ふじひさ ゆうき
藤久 優希くん
H23.7.19生まれ(藤山吉田)
☎ 裕美さん(母)



もりや かなと
森谷 奏翔くん
H23.7.15生まれ(福田)
☎ 幸司さん(父)



ゆあさ
湯浅 ゆずちゃん
H23.7.8生まれ(下方)
☎ 瑞恵さん(母)

今月のテーマ

初めて

「初めて乗れた思い出」

土屋勝幹さん(上市瀬)

小学校3年生の頃、自転車は今の自動車と同じぐらい無くてはならない乗り物で、この家庭にも1台か2台ほどしか無かったように思う。その頃の自転車は今と違い、28インチとタイヤも大きく三角フレームとなっていたため、私は体が小さかったため、足を三角フレームに入れて横乗りのような形で練習をしてい



練習には欠かせない補助輪付自転車

た。学校から帰ると一日も早く乗れるようにと、毎日毎日一生懸命に練習をした。当時はこの家庭も兄弟は多くいたが、それでも仲良く順番を待って練習をしていた。高い所から落ちて大きなこぶを出し、大人の人へ上げてもらったこともあった。練習の結果、やっと1週間で乗れるようになりとても嬉しかった。子どものころの懐かしい思い出は高齢と言われる年になったが今でも心に残っている。

ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りをご紹介します。

「取り組みに感動」

匿名希望さん

5月末、リサイクルプラザまにわ5周年記念フェアがありました。手作り石けんなど

をもらい、ばらずしの接待もありました。皆さんが持ち寄られた品がたくさんあり、私はベストを200円で買いました。友達は手編みのカーディガンを1000円で買ったそうです。子供服などもたくさんありました。必要がないものは持って行き、いるものを買うという交換できる喜びがあります。婦人会長さんを中心に、女性であるが故のきめ細かい作業には感心しました。どうぞ皆さん見学に行かれたらどうでしょう！

「羽撃け白衣の天使」

PN 赤野太人さん(赤野)

薫風爽やかな初夏の一日、落合シヨッピングセンターにおいて看護師、保健師などによる地域住民の健康に関する「まちの保健室」が開かれました。シヨッピングのついで

東日本大震災復興祈願イベント・RUN FOR TOMORROW 第一弾

「夏だ! LIVEだ! ビアガーデンだあ〜!」

2012.7.21 SAT.

open:18:30~ start:19:00~

@久世エスパスホワイト

入場料:無料

チャリティーチケット(飲食券)

大人のみ ¥1,000

※出演者とエスパスで販売
各種飲食物の出店あり。

出演:DO-MO、スイングエスパズ、Acoustic Band 勇次
Acoustic Band 勇次 井上 TEL090-7978-7244

真庭吹奏楽団レヴェール 第17回定期演奏会

日時:7月15日(日) 開場14:00~、開演14:30~

場所:勝山文化センター

入場料:500円(小学生以下無料)

曲目:AKB48コレクション、オペラ座の怪人ほか

富松文治 TEL0867-52-1322

Happy 1st Birthday

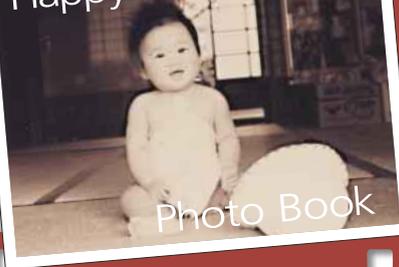


Photo Book

8月生まれ募集中!

★対象★

発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。

★応募期限★

誕生月の前の月の10日まで

★掲載内容★

①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤応募者のお名前と続柄

★応募および問い合わせ先★

総務部秘書広報課

〒719-3292真庭市久世2927-2

TEL.0867-42-1163(FAX1341)

E-mail: hisho@city.maniwa.lg.jp

※㊟=応募者



こばやし くらと
小林 蔵音 くん
H23. 7. 28 生まれ(栗原)
㊟ 政人さん(父)



なみや かんた
並家 寛太 くん
H23. 7. 22 生まれ(久世)
㊟ 謙さん(父)



お便り
お待ちしております!

9月号 読者の広場

テーマは

「野菜料理」です。

我が家の定番、紹介したい料理など、思い出やレシピについて200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は「箱」です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは7月31日(火)です。

8月号では、

「虹」

についてお便りを募集しています。
(7月12日締め切り)



昨年の落合高校戴帽式(11/2)

でに立ち寄り、血圧、体脂肪、血管年齢などのチェックと生活習慣予防や認知症予防について適切なアドバイスをいただき、今後の生活に最大限活用したいと感謝しているところです。スタッフの一員として未来を担うであろう真庭高校看護科の生徒が真摯にサポートしている姿を垣間見るにつけ、彼女たちもこの経験を糧として現職で大活躍の諸先輩のように地域の医療現場で愛され、信頼されて医療の工

キスパートとして人命の尊厳に多大に寄与されることを念願しております。羽撃け白衣の天使！
「蒜山塩釜の会発足！」
PN.ピーコさん(蒜山西茅部)
6月20日に蒜山地域の有志約20人が塩釜の冷泉山荘に集まって、郷土料理の食事をしました。集まったメンバーは、ガマ細工生産振興会、郷原漆器生産振興会、郷土料理家、そしてその他蒜山を愛するいろんな人たち、といった具合でしょうか。今回は郷原漆器を器にして、タケノコやウド、ユキノシタといった変り種の山菜天ぷら、囲炉裏で焼いたヤマメの塩焼き、蒜山の食卓ではおなじみのおぼろ豆腐などをいただきました。定番の蒜山おこわももちろん登場。郷土の素材をふんだん



おいしい料理に会話も弾みました

に使った手料理は、冷泉山荘の落ち着いた雰囲気も手伝ってとてもおいしかったです。地域の食材や特産品を生かして何か新しいことができなかな、と集まったこの会は、この日「蒜山塩釜の会」と名付けられました。これからこの会がどういったことをやっていくかはまだ分かりませんが、新しい仲間が増えて何かな面白くことができるんじゃないかな、ととても楽しみにしています。

7/7 クールアース・デー

7月7日(土)は、七タライトダウン(クールアース・デー)として、午後8時~午後10時までの2時間、全国で一斉に消灯に努める日です。各家庭でも電気を消して、星空観察を楽しむなど、節電・省エネにつながる生活をしてみませんか。これをきっかけに、家族で地球温暖化問題について考えてみましょう。





▲ PN 夏目友人帳



▲ かめやま こう

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどで作るページです。

今月は、寄せられたお便り47通の中からチョイス

図書館へ行こう!

本を紹介

真庭市立勝山図書館

〒717-0007 真庭市本郷1819
TEL兼FAX 0867-44-2012
メールアドレス toshokan_ky@city.maniwa.lg.jp
開館時間 9:00~18:30(土日9:00~17:00)
休館日 毎週月曜日と祝日

今月のおすすめの本

「50歳を超えても30代に見える生き方」

南雲吉則／著 講談社



食事の内容と生活習慣を変えただけで、56歳なのに血管年齢26歳、骨年齢28歳、脳年齢38歳!の著者が、お金や時間をかけず、日常生活の延長上でできるアンチエイジングの方法を紹介します。



みんなで作るホタルロック
宮田さとみさん(上水田)
スタッフとしてホタルロックに参加しました。学生時代にバンド出演したことがきっかけになって、今でもお手伝いをしています。東京や大阪など各地から出演者が集まりますが、そんなバンドの皆さんもスタッフにもなってみなでつくるのがホタルロック。来年も再来年もずっとこの先も、音楽好きが集まる北房のイベントを盛り上げていきたいです。

地域防災訓練に参加しました
河井慎治さん・来夢ちゃん(美甘)
本校上地区の地域防災訓練に家族で参加しました。訓練ではビニール袋にお米と水を入れて炊く方法を初めて知りましたが、上手に炊けていて災害時には役立つと思えました。普段、災害に対してあまり意識することもなかった中で、今回の訓練は家族の安全を考えるきっかけになりました。これを機会に必要となる



「隈取絵師」

平茂 寛／著 朝日新聞出版

御抱絵師の鵜形恵齋が、松平定信の命で描いた大奥の秘事。ある日、その絵が何者かに盗まれてしまう。奪還を命じられた恵齋は、静いの渦中に飛び込んでいくが…。津山在住の著者が津山藩絵師を主人公として描いた作品。第3回朝日時代小説大賞を受賞。



「げんききゅうしょくいただきます!」

つちだよしはる／作・絵 童心社



「こどもたちにおいしい給食を食べさせてやりたい」という大人たちの思いから、とれたての元気な野菜と魚が、給食センターに届けられました。どんな給食ができていくのでしょうか?

下水処理の大切さが分かった
牧原彪道くん(宮地)
下水処理場の人は、土曜日も日曜日も、機械が壊れたらすぐに行かないといけないの

取材先で、こんにちは。



ような物品は準備しておくことで、もしもの時に慌てることのないようしたいですね。



で、大変だなあと思いました。もし、この仕事をする人がいなくなったら、下流の岡山市は大変だと分かりました。汚れた水処理する量は、学校の大プールより多い量なので、びっくりしました。自分たちが気を付けることは、農薬や灯油を流さないことです。もし、誰も水をきれいにしなかつたら、川がきたなくなつてホタルもいなくなつて大変なことになると分かりました。きれいな水をよごさないように守っていききたいです。

「しらべよう! かんがえよう! オリンピック1」

稲葉茂勝／翻訳・著 ベースボール・マガジン社

いよいよ7月27日からロンドンオリンピックが開催されます。それに先がけてオリンピックについて、さまざまな角度から調べたり、考えたりしてみませんか。オリンピックの3つの大問題やシンボルなど、知っているようで知らない知識を取り上げます。





真庭市栄養改善協議会の提供です



そうめんチャンプル

夏の定番そうめんを普段と違う食べ方で紹介します。暑い夏を乗り切りましょう。

材料(2人分)

- ・そうめん(乾) 100g
- ・豚肉こま切れ 40g
- ・シイタケ 2枚
- ・細ネギ 20g
- ・干しエビ 4g
- ・サラダ油 大さじ1と1/3
- ・ニンジン 20g
- ・赤ピーマン1/2個
- ・かつお節 2g
- A { ・しょうゆ 小さじ2
- ・こしょう 少々

作り方

- ①ニンジン、シイタケ、赤ピーマンは細切りに、細ネギは3cmの長さに切る。
- ②鍋に湯を沸かし、そうめんを半分に折って、硬めに茹でる。水洗いしてサラダ油小さじ1/2をかけておく。
- ③フライパンに残りの油を熱し、豚肉、ニンジン、シイタケ、赤ピーマンを順に入れて炒める。
- ④そうめん、細ネギ、干しエビを加えて、Aで調味する。
- ⑤器に盛り、上にかつお節をかける。

<1人分栄養価>

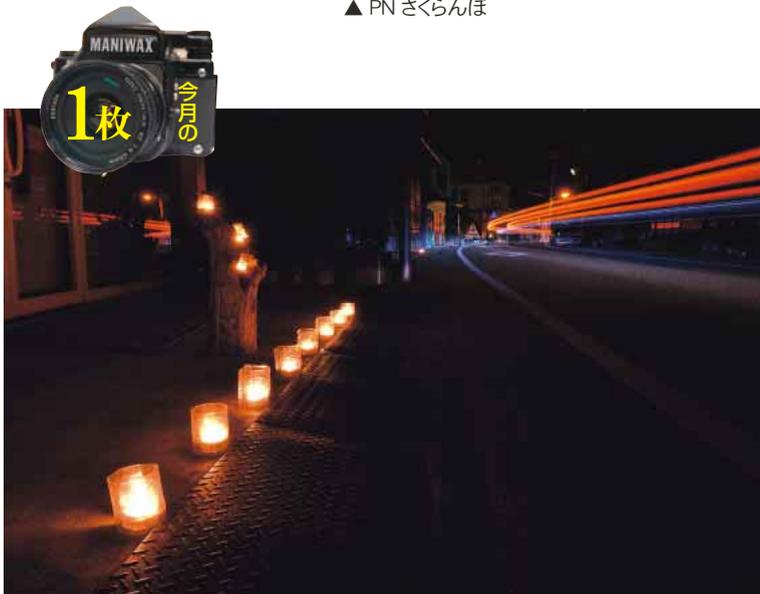
エネルギー 312kcal たんぱく質 12.4g
脂質 10g カルシウム 169mg
食塩 2.9g

今月のレシピ
提供は

二宗富美子さん
(久世支部)



▲ PN さくらんぼ



街角でホテルはこっちとご案内(6/9)

北房の皆部商店街に並ぶエコキャンドル。ホテルを見に来た人たちをやさしい光で案内します。川沿いには光量を抑えた常夜灯も並んでおり、こういったホテルにも人にもやさしい取り組みも見どころです。

川柳「休む」

選：勝山川柳会 原 健裕さん
9月号の兼題は「箱」

野良仕事ひと汗かいて又休む
ひと休みすれば良い知恵良い仕事
田の畔にお茶と煎餅来る三時
英気出す休んだ脳に捻子を巻き
花の咲く心休まる寺巡り
休もうか右肩上がりの廻り道
食い溜めも寝溜めも出来ず連休明け
野仏の頭で休む赤とんぼ
無理すまい休んで友と花見する
休校は寂しさ尚増す過疎の村
お茶の間は休まる老母の指定席
子育てに雨も休みもないツバメ
休みなく動く鼓動ただ感謝
碁がたきの休むの電話気にかかる
いそいそと出かけた店が定休日
毎日が休みで地下足袋忙しい
休んだらねじのひとつが錆びはじめ
〈軸吟〉 ゆっくりと休めと隅の椅子をくれ

健裕

山中	清子	蒜山下和
西本	艶子	岩井谷
田中	久栄	久世
大森喜久恵	西原	
菊池千江子	本郷	
菊池俊男	本郷	
植田万里子	月田	
横山とも子	久世	
中山春子	本庄	
山元美代子	阿口	
庄司美佐恵	久世	
若田万寿子	落合垂水	
稲岡雅子	上	
上島敬一	蒜山上長田	
河崎政恵	阿口	
狩谷博子	社	
榎本公枝	上市瀬	



健康のススメ

高齢者の夏の健康管理



お話：地域包括支援センター 池田千登勢さん 図 TEL0867-42-1079

熱中症を防ごう

～気になっていますか？熱中症対策～

暑さによる身体的影響

夏になると、気温の上昇に伴い、体温も上がります。身体は汗をかくことで体温を下げようと調節します。汗だけでなく、尿などで老廃物を排出するときにもたくさん水分を必要とします。そもそも高齢者の体内水分量は、体重の約50%と若年者よりも少なく、50歳以上になると、脱水症状を引き起こす場合があり、また、外気の暑さと冷房などによる冷えを繰り返すと、消化や体温の調節を行う自律神経が対応しきれなくなり、めまいや立ちくらみの症状も起きやすくなります。これらがきっかけになり引き起こす熱中症の主な症状には、筋肉痛や大量の発汗、吐き気、倦怠感などがあります。そして、厚生労働省のまとめによると、熱中症

の発生は7月～8月がピークといわれています。

1日1.5リットルを目標に

水分不足は脱水症状や熱中症ばかりでなく、心臓や脳の血管を詰まらせ血栓症を引き起こし、心筋梗塞や脳梗塞を発症させることもあります。お茶、牛乳、ジュース、コーヒーなど好みの飲み物を小まめに飲むことが、水分不足対策として効果的です。のどの渇きを感じていなくても水分補給を心掛けましょう。量としては、1日に1.5リットル以上を目指しましょう。病気などで水分や塩分の制限を受けている人は、水分摂取について医師に相談してください。

熱中症に気を付けよう

熱中症患者の約半数は、65歳以上の高齢者といわれています。暑さに対する感覚が鈍

くなっていて、身体に熱がたまりやすく、身体の調節機能も低下しています。暑さを避け、無理をしないようにすることが熱中症対策の一番のポイントです。屋外では、日陰を選んで歩き、日傘を差したり帽子をかぶったりしてください。屋内では、すだれやカーテンなどで直射日光を遮り、風通しをよくするなど、熱気が室内にこもらないように工夫しましょう。気温や湿度が高くなった日には、適度に扇風機やエアコンを使用し、温度や湿度を調節することが大切です。

夏バテや夏風邪に注意

暑さによる食欲不振や冷たい物の取りすぎによる消化機能低下、偏食による低栄養などから、夏バテ、夏風邪にかかることがあります。1日3食、バランスの良い食事を取るために心掛けましょう。香りや喉ごしの良い食材を選んだり、涼しげな器を使ったりするなど、食欲が出る工夫も必要かもしれません。また、体力や免疫力を落とさないために早寝早起きなど、規則正しい生活を心掛けましょう。

熱中症対策のポイント!

下記の点に注意して、暑い夏を元気に乗り切ろう。

- 小まめに水分補給をしましょう。寝る前にも我慢しないようにしましょう。
- 部屋の温度を測るようにしましょう。
- 部屋の風通しをよくしましょう。
- エアコン・扇風機を上手に使いましょう。
- 暑い時は、家の中でも無理をしないようにしましょう。
- 涼しい服装を心掛けましょう。外出時には、日傘や帽子を使うようにしましょう。
- シャワーやタオルで体を冷やすようにしましょう。
- 涼しい場所、施設を利用しましょう。
- 緊急時、困ったときの連絡先を確認しておきましょう。

甘さが詰まった 白の「旬」



MANIWA NO SUN



ましろの産

42



ピュアホワイト

お話
企業組合 蒜山グリーンフィット
入澤靖昭さん
(蒜山下長田)

とうもろこしの品種で、ピュアホワイトの栽培を始めてから今年で5年目になりました。特徴は、収穫時には糖度が17度以上ととても甘いことです。また、皮が柔らかいので加熱せずに生のままで食べる事ができます。茹でるのであれば、3分〜5分程度と茹で過ぎないほうがおいしいです。とうもろこしは、収穫した瞬間からおいしさ(甘み)が失われていくので出来るだけ早く調理することをお勧めします。

この品種は発芽や初期生育の不良といった課題があるため栽培が難しいといわれています。さらに、黄色い品種との交配を避ける必要があります。400坪以上は離れた農地であることが栽培の条件となるので農地の確保も大変です。今年の栽培面積は約50坪で、7月20日ごろからお盆過ぎまで出荷目標に作業を行っています。当初は「白い」という珍しさだけで購入していただいていたのですが、今は味で評価していただくようになったのがとても嬉しいです。

台風被害のリスクや手作業が多いなどの課題もありますが、生産規模の拡大を目指し、今後もおいしいピュアホワイトを消費者の皆さんに提供していきたいと思っています。



畑にピュアホワイト(苗)を定植するグリーンフィットのメンバー。播種の時期を7週に分けて行っており、定植も生育状況に合わせて実施。丁寧に手作業で行います。

100歳おめでとうございます

ご家族らと一緒に長寿のお祝い

どふと まにわ 真庭

まちの話題



写真右上：坂元武吉さん（江川）
明治45年5月25日生まれ
左上：綱島房江さん（落合垂水）
明治45年6月9日生まれ
下：難波光子さん（下中津井）
明治45年6月20日生まれ

市内在住の3人の方が、百歳の誕生日を迎えられ、ご家族らとお祝いしました。野球と相撲観戦が大好きで、カメラにピースで取材に応じてくださった坂元さん、ご自分で栽培した好物のニンニクは素焼きで、また川魚は骨まで食べられるようしっかり焼いて食べていた綱島さん、果物でも特にマスカットが大好きで、国会中継が楽しみという難波さん。これからも元気で過ごしてください。

響き渡るほのぼのサウンド
ポンテファミリーコンサート

栗コーダーカルテットのファミリーコンサートが6月8日、勝山文化センターで開かれました。栗コーダーカルテットは、NHK教育テレビ「ピタゴラスイッチ」のテーマ曲でおなじみの4人組バンドで、リコーダーやチューバ、バイオリンなどを使って映画やテレビで聞き慣れた曲を次々と演奏。会場を埋めた親子連れらは体を揺らしながら手拍子をするなどし、ほのぼのとした音色を楽しみました。



曲ごとに楽器を替えて演奏する栗コーダーカルテット



講師に習いながら、友達の帯を結び直す

今年の夏は自分で着付け
久世高校着付け講習会

6月4日、久世高校で着付け講習会が行われました。家政科の3年生24人が参加し、本格的な夏到来の前に、浴衣の着方や和服での立ち居振る舞いなどを学びました。講師で装道礼法きもの学院岡山分院の田村眞利子氏と西村悦子氏は、背縫いの浴衣は背中心にまっすぐ羽織るなどのポイントをわかりやすく説明。また、今後の就職試験などに生かせる上品なお辞儀の角度、テンポなども教わりました。

5/27 落ち着いた和の世界を味わう

椎の木三浦邸でお茶会が開かれました。邸内の広間と庭園にお茶席が設けられ、お茶会を主催する椎の木会のメンバーが和装でおもてなし。参加者は作法を確認しながら抹茶をいただき、和の世界を味わいました。



6/3 頂点目指しスパイク!レシーブ!

第7回真庭市長杯ソフトバレーボール大会が、白梅総合体育館で開催されました。年齢別や男女別、ファミリーなどの部門に58チームが参加。声をかけ合いながらボールをつなぎ、熱戦を繰り広げました。



6/3 お腹に響く勇壮な音で魅了

夏彩和太鼓フェスティバル vol. 11が、久世エスパス土広場で行われました。市内をはじめ、岡山県北の10団体が出演し、見事なばちさばきで、迫力ある演奏を披露。聴衆も手拍子を打ち、一緒に楽しみました。



6/9 ホタルの里の夜を熱く盛り上げる

ホタルロック'12が北房文化センターで開催されました。地元の若者でつくる実行委員会が毎年行う音楽イベントで、今回は市内外から13組のバンドが出演。エネルギッシュな演奏で会場を盛り上げました。



6/17 花を愛で梅雨を楽しむ

普門寺アジサイ祭り（上田村おこしの会主催）が、6月17～24日まで開かれました。青やピンクに色づき始めたアジサイを楽しもうと県内外から観光客が来訪。昔そば切りなど特産品のお店にもぎわいました。



真剣な表情で、的を射抜く(ディスクゲッター)

第4回真庭市ニュースポーツフェスティバル(真庭市スポーツ推進委員会主催)が6月9日、真庭やまびこスタジアムで開催されました。市内外の子どもから高齢者まで、約250人が参加しました。12チームに分かれて、スナッグゴルフやディスクゲッター、まにわ合戦など、誰でも楽しめる競技5種目に挑戦。チームメイトや対戦相手らと交流を深めながら、気持ちよく汗を流しました。冬には室内種目の大会を開催予定。

遊び感覚で楽しく運動
第4回ニュースポーツフェスティバル



消防本部美新分署による運搬指導

本校上自主防災会地域防災訓練が6月10日、同地区内(美甘)で行われました。午前9時30分に地震発生によって避難勧告が発令された想定で訓練を実施し、約130人が指定されている3カ所の避難所へ避難。避難訓練後は当政公民館へ集まり、食料確保として炊き出しの訓練や消火栓使用方法、注意点などを学びました。また、消防本部美新分署による人が人の応急手当や運搬の指導も行われました。

地域を自分たちで守る
本校上自主防災訓練

湯原温泉お笑い芸人番頭

江西あきよしくん

江西くんは、吉本興業に所属するプロのお笑い芸人。同社が地域活性化を目的に実施する「あなたの街に、住みます」プロジェクトで湯原温泉にやって来ました。今年3月に真庭市へ転居し、湯原温泉をPRすべく早々と温泉指南役の免許を取得。得意なお笑いライブやインターネットによる情報発信などを駆使し、9月末まで湯原温泉をPRします。その傍ら、観光PRイベントへ参加したり、地元保育園や高齢者施設、病院へ慰問に行ったりと『お笑い』で真庭を元気にする取り組みも行っています。

住みますプロジェクト委員会 (湯原町旅館協同組合内)

TEL 0867(62)3024

真庭の皆さん、ぜひ僕を呼んでください。気軽に声をかけてくだされば、

エニシングOK!

湯原 de お笑いライブ!

江西くんお得意のイラストを生かしたフリップネタを中心に、漫談やショートコントなどを織り交ぜたお笑いライブです。YNN47LIVE(<http://www.ynn47.jp/okayama/>)

などでも紹介されています。

日時 毎週土曜日 ①17:30~②20:30~

時間 約30分 ※入場料100円必要

場所 湯原温泉ミュージアム

湯原温泉 街歩き おかげさまめぐり

江西くんの案内で、オリジナル絵馬やマップのセットを手に約3kmを周遊。温泉街の名所を巡り、健康や開運を祈願しながらゆったりと温泉街を散策します。願いを込めた絵馬は神職によって奉納されます。

日時 毎週日曜日 10:00~

時間 約1時間 ※参加費500円必要

場所 湯原温泉ミュージアム集合



見どころ満載!
江西くん出演予定
の主なイベント

■露天風呂高座「湯気夢里(ゆけむり)寄席」 7/21(土) 露天風呂「砂湯」

「砂湯」前の特設高座で、大学の落語研究会による落語や大喜利を楽しむイベント。この日は江西くんのお笑いライブも行われ、島根県住みます芸人桂三段さんも応援出演予定。

☎ 真庭商工会青年部湯原エリア 0867-62-2174

■はんざきまつり 8/8(水) ※前夜祭 8/7(火) 湯原温泉街

8月7日の前夜祭では、お笑いライブと、江西座長率いる江西劇団によるお笑い芝居が行われ、8日には司会者としてステージを盛り上げます。

☎ 湯原観光情報センター 0867-62-2526

まどちのスキッツ!!
編集後記

そろそろ編集作業が忙しくなる頃、体の節々と喉が痛くなってきました。と思っていた日の夕方には寒気が…。早退して家に帰り熱を測ると、39度超え。それから4日間ほど喉の痛みと発熱に苦しめられました。久しぶりに寝込んでしまいました。仕事に影響は出るし、病気はするもんじゃないと反省。年も徐々に大きくなるし、節制した生活が大切と痛感しました。福島

広報担当となつてから、あつという間に3カ月が経過。車に乗り込んで取材先へ向かう機会も増えました。信号待ちをしているときは、窓の外に見える景色にイメージした長方形の枠を重ねることで写真の出来上がり。そして咳くのが、「撮ると違うんだよね。」として信号が青に変わり、一人で苦笑いを浮かべたまま、車を目的地に向け発車させます。 小山

美作の国が誕生して1300年という年が来年やってきます。今回の取材を通して、歴史や文化の世界って面白いと思うようになりました。というよりも、山がちよつとでも平らに削られているように見ると、「あれはもしや中世山城の跡ではなかるうか」と気になるような体になってしまいました。わき見運転をしないように注意が必要です。 江崎



この広報紙は、環境にやさしい植物性インキを使用しています。



この印刷の一部は、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。

この広報紙は、再生紙を使用しています。