

広報真庭

6
2012

第86号



見えたぞ！ 天体の不思議

真庭市内
で当日観
測された
金環日食



5月21日、日本の広い範囲で金環日食が見られました。日本国内での観測は25年ぶり。岡山県内では部分日食の観測でしたが、このチャンスを楽しもうと観察会などが開かれました。遷喬小学校では、日食グラスやピンホールなどを使って観察が行われ、子どもたちは大きく欠けた太陽に「うわぁ、太陽が欠けた！空が暗くなった」などと歓声をあげ、天体ショーを楽しみました。

- 主な記事
- 防災力強化
 - 市政トピックス
 - お知らせワイド版
 - 真庭が好きっ読者の広場
 - 研鑽に栄誉
 - ぐるっと真庭まちの話題

P02~
P08~
P10~
P20~
P24~
P26~

地域でできる、一人でもできる 防災力強化

局地的な天候の乱れや大規模地震など、自分が住むまちでいつ災害が起こるかは予測できません。自治体だけでなく、地域や個人での防災力の強化も重要になってきています。地域でも、そして個人でもできる防災について紹介します。

問 危機管理課 TEL 0867(42)1126

集中豪雨

火災

地震

竜巻

災害に強いまちづくりには 自主防災組織は不可欠です

真庭市では、今年4月に危機管理監を配置し、危機管理課を新たに設けました。昨年の東日本大震災や近年頻発しているゲリラ豪雨など、自然災害や社会情勢の変化に素早く対応するための危機管理体制強化が目的です。

今年度は、防災マップの作成・配布、避難場所看板設置などを行う予定です。また、Jアラート（全国瞬時警報システム）と行政告知放送の連動も行います。これは国からの緊急情報を各戸の告知放送端末へ瞬時に流すもので、大規模災害や武力攻撃事態の発生に備えるためのものです。

行っています。

災害からまちを守る、これは行政の大きな役割ですが、地域での自主防災の役割も大きくなっていきます。自治会や自主防災組織など、地域での組織立った動きは、緊急時に行政には無い強みを発揮するはず。真庭市では、自主防災組織結成の働きかけや支援、防災資機材の購入補助などを行っています。地域の皆さんには有効に活用していただきたいと思います。

行政と地域、そして市民一人一人の防災力の底上げを図り、災害に強いまちを目指していきたいと思っています。



中尾昌高 危機管理監

地域で備える

災害に強い地域を目指して 自主防災組織を結成しよう

自主防災組織とは、地域の皆さんが、自分たちのまちは自分たちで守るという意識のもと、自主的に初期消火や避難誘導などの防災活動を行うために結成する組織です。

もし、私たちの住む地域で大規模な災害が発生したら、まちはどうなるでしょう。災害の規模が大きければ大きいほど公共機関による支援、救出、救護といった活動は制限されることが予想されます。

このような事態が起きたときに、避難誘導や要援護者に対する安否確認など地域単位の自発的な防災活動が重要となります。現在、市内では17の組織が結成され防災知識を深める活動を行っています。災



写真上：開田自主防災会
真庭リバーサイドホテルと福祉避難所協定を締結(5/13)
写真下：月田自主防災会
県・市の職員による自主防災研修会を開催(1/18)

害に対して地域で取り組む「自主防災組織」の結成について考えてみませんか。

**職員が
お手伝いします**

「自主防災組織を立ち上げたい」「防災知識を深めたい」という地域に、市の職員が向いてお手伝いします。防災体制や制度などについて、分かりやすく説明します。いつでもお声掛けください。

経費を助成します！

自主防災組織 防災資機材整備補助金

自主防災組織が防災活動を行うためには資材や機材が必要になります。真庭市では、防災資機材を整備する経費に対して補助金を交付しています。自主防災組織の育成強化にお役立てください。

■補助対象団体

自主防災組織（市内の自治会などを単位として自主防災を目的として結成された団体）

■補助対象経費

次の資機材の購入に係る経費

- ・ 情報連絡用具
- ・ 消火用具
- ・ 救出・救急用具
- ・ 避難用具
- ・ 給食・給水用具
- ・ 収納庫 など

■補助金額

自主防災組織の加入世帯数×千円

※交付を受けた年度の末日から4年を経過するまでの間は、再度この補助金の交付を受けることができます。



補助対象となる防災資機材の一例

非常食、パール、掛矢、ヘルメット、メガホン、懐中電灯、非常用飲用水 など

自分で 備える

災害に備えて 防災情報を事前にチェック

自動的に送られてくるものから、自分で取りに行くものまで、防災情報には種類あります。知っていれば安心できます。防災情報について紹介します。自分の防災意識の向上にも役立つはずです。

災害情報はテレビやラジオ、行政告知放送などで発信されますが、携帯電話やパソコンなどの機器を使って集めることもできます。災害が発生してからの情報はもちろん、災害の有無に係わらず日頃からこうした情報に気を配ることが大切です。「いま真庭市に出ている注意報・警報は？」「今日の雨量はどれくらい？」「そういった情報を事前にチェックしておけば、災害が発生する前に備えができるはずです。」

真庭市では、市内各地にライブカメラを設置しています。観光目的だけでなく防災面でも役立つよう、河川などにも増設し、現在31カ所の状況が確認できます。また、今年6月1日から、エリア（緊急速報）メールの運用も始め、あらゆる面からの防災情報発信を進めています。

エリア（緊急速報）メール 運用開始！（6月1日から）

真庭市では、災害時の避難勧告などの緊急情報を、真庭市全域の携帯電話に対して配信するメールサービスを6月1日から運用を開始しています。

Q. エリア（緊急速報）メールって？

携帯電話会社が提供するサービスで、気象庁の緊急地震速報や、国や自治体の災害・避難情報を個人の携帯電話、スマートフォンに配信します。メールの受信には、事前の申し込みや料金などは一切不要です。

Q. 誰に配信されるの？

NTTドコモ、KDDI（au）、ソフトバンクの携帯電話、スマートフォンを持っており、緊急情報を配信したときに真庭市内にいる人。通勤や通学、旅行などで一時的に真庭市内にいる人にも配信されます。

Q. どんな情報が配信されるの？

緊急地震速報、避難勧告や避難指示などの緊急情報

※エリア（緊急速報）メールに対応していない機種や、受信設定が必要な機種もありますのでご注意ください。

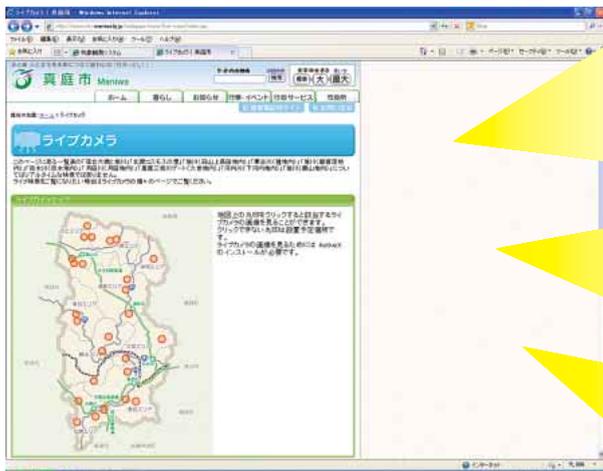
防災情報メール配信サービス（岡山県危機管理課）

岡山県では、いつでも、どこでも、最新の防災情報が手に入るメール配信サービスを行っています。気象庁の発表する各種の警報や注意報、地震・津波情報、避難情報、土砂災害警戒情報など、役立つ情報がいっぱいです。登録は、下のQRコードから岡山県防災情報システムに接続し、手順に沿って行ってください。登録は無料です。



携帯電話で
キャッチ！

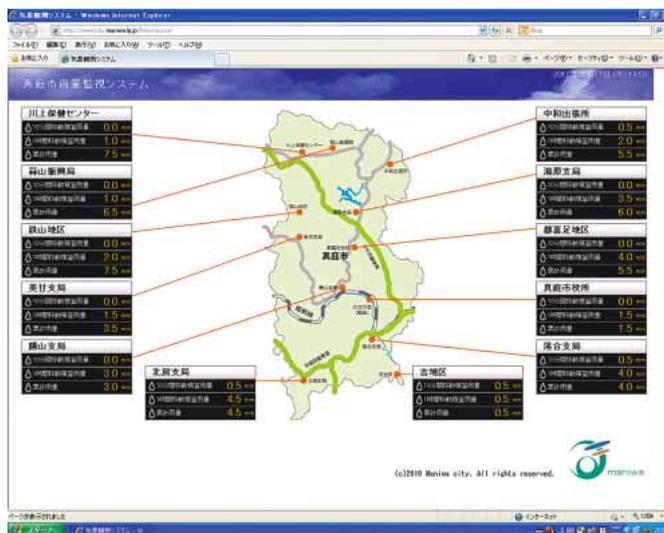




<http://www.city.maniwa.lg.jp/webapps/www/live-cam/>

ライブカメラ(市ホームページより)

市内31カ所にライブカメラを設置。地図上の丸印をクリックすると、該当するライブカメラの画像を見ることができます。



<http://www.city.maniwa.lg.jp/html/uryou/>

真庭市雨量情報(市ホームページより)

市役所の各支局庁舎など12カ所に雨量計が設置されており、その最新数値がインターネットで素早く確認できます。



岡山県総合防災情報システム
岡山県が提供している防災情報サイトです。県内の警報や注意報、緊急情報など、災害・防災に関する情報を見ることができます。また、河川カメラで水位情報を確認することもできます。真庭市には、備中川(下方地内)に河川カメラが設置されています。



<http://www.bousai.pref.okayama.jp/bousai/>

応援します

あなたの家づくり



所在地 真庭市上市瀬地内
面積 235.65㎡～338.84㎡
(71.2坪～102.50坪)
価格 6,000円/㎡～13,000円/㎡
(約19,900円/坪～43,000円/坪)

真庭市では、「真庭が好きで、真庭に住みたい」というあなたを応援するため、優良で低価格な分譲宅地を販売しています。また、あなたの大切な家を震災から守るため、耐震化に対するさまざまな補助金制度を設けています。住宅の新改築や耐震改修工事を検討中の皆さん、ぜひ都市住宅課までご連絡ください。

問 建設部都市住宅課 畦崎・追田

TEL 0867(42)7781

家を建てる宅地を探しているんだけど

「しらうめ団地」は小高い丘に位置し、日当たりがよく生活環境が良好な団地です。さらに、購入しやすい価格設定とさまざまな助成制度で、真庭に住みたい皆さんを応援しています。あなたもしらうめ団地で新しい生活を始めませんか。

■申込要件

分譲地購入後5年以内に、一戸建て住宅を建てる人（住宅は居住目的のものに限ります）

■申込期間

随時受付しています

■申込方法

分譲宅地申込書を都市住宅課に提出（申込書は市ホームページからダウンロードすることもできます）

■購入者の決定

受付順に審査して譲渡を決定します

割引措置・助成制度のご紹介

購入区画数に応じた割引制度

2区画まで購入でき、2区画を同時契約することで、一方の価格を3%減額

個人住宅の建設にかかる助成措置（平成26年度末まで）

- 分譲宅地にマイホームを新築した人に補助金を交付
- ①申請者または配偶者が40歳以下である場合 20万円
 - ②申請者に15歳以下の子どもがいる場合 1人につき10万円
- ※平成25～平成26年度までの間の補助金は2分の1

完成見学会の奨励措置（平成26年度末まで）

事業者と協力して完成見学会を開催する建築主に7万円の見学会奨励補助金を交付

まもなく終了します

ときめきの
しらうめ団地

補助金制度

まもなく終了
します



地震に備えて家を耐震化したいんだけど

真庭市では、木造住宅の耐震診断費用や補強計画を行う費用の一部を補助しています。また、今年度から耐震改修に係る経費についても補助を始めました。地震から家を守る「耐震」を考えてみませんか。

耐震診断・補強計画

■対象となる住宅

次の要件を全て満たす住宅

- ① 市内にある個人所有住宅
- ② 昭和56年5月31日以前に着工された一戸建て住宅（居住目的の床面積が過半であること）
- ③ 構造が木造のもの（丸太組工法、建築基準法第38条の規定に基づく認定工法の住宅は含まない）
- ④ 地上階数が2階以下のもの

■申込期間

随時受付しています（先着順）

■補助事業の種類

【耐震診断】

地震に対して建物の安全性がどの程度あるかを評価・判定するもの

【補強計画】

耐震診断の結果を受け、耐震補強工事の計画を立てるもの

■補助金額

【耐震診断】

4万円（自己負担は2千円）

【補強計画】

2万8千円（自己負担は1万4千円）

※耐震診断、補強計画の費用は、原則、一戸あたり4万2千円です。

■申請方法

都市住宅課へ申請書類を提出

申請を受けて、(株)岡山県建築士事務所協会が診断を行います

耐震改修

■対象となる住宅

耐震診断を受けた結果、定められた性能に満たない住宅で、補強計画に従い耐震改修工事を実施した住宅

■申込期間

随時受付しています（先着順）

■補助金額

耐震化工事に要する経費の100分の23で上限50万円

※耐震化工事に要する経費は、1平方メートルあたり3万2千600円が上限

■申請方法

都市住宅課へ申請書類を提出

※申請書類は都市住宅課にあります。（市のホームページからもダウンロードできます）

全国市長会中国支部総会
中国五県の市長が来市



井手市長が支部長代理として開会挨拶を行いました

市政トピックス TOPICS

第63回全国市長会中国支部総会が、5月9日、中国地区の50市長（代理含む）が出席し市内で開催されました。国への要望として、地域主権改革の推進や医療・福祉行政の充実強化など10議案を全国市長会議へ提出することを決議。また、特別決議として防災体制の強化に向け、国と市の連携強化や国の出先機関の維持についても要望することとなりました。翌日は、全国的に注目される真庭のバイオマス利活用施設（市役所本庁舎や事業所）の視察が行われました。

**交付税制度研究会
4市が集まり課題を研究**

広域合併をした自治体で地方交付税制度を考える研究会が5月9日、本庁舎で開催されました。現行の交付税制度では、今後行政サービスの維持が困難とみられることから、真庭市、美作市、安芸高田市（広島県）、雲南市（島根県）の4市が集まり研究会を発足。鳥取県と山口県の類似自治体にも参加を呼びかけながら、現行の交付税制度の課題をまとめ、算定方法の見直しなどを国に要望していく予定です。



4市長が集まり研究会の方針などを確認



川で採集した昆虫を種類ごとに仕分ける参加者

**生きもの調査プロジェクト
身近な川の健康チェック**

生きもの調査プロジェクトが4月29日、北房はたる公園周辺の備中川で行われました。カゲロウやトビゲラ、ヒラタドROMシなど水中にすむ昆虫などを採集し、岡山野生生物調査会メンバーの指導で、採集した生物の種類から川の状態を判定。地元小学生や北房ホタル保存会の会員など約30人が参加し、ホタルの生息する自然環境を見直しました。調査結果は、6月12日のホタルサミット in 真庭でパネル展示する予定です。



市政に関する動きの一部を紹介します

4/27 農業へチャレンジ

真庭いきいき帰農塾開講式が、久世公民館で開催され、受講生16人が参加しました。昨年の受講生のアンケートを踏まえて野菜・果樹に花きを加えた3コースで12月まで行います。終了後は第1回講座も行いました。



5/1 全職員をあげて省エネを推進

平成24年度第1回省エネ管理委員会が、本庁舎で行われました。年度ごとに集計した市管理施設エネルギー使用量の推移などを確認し、取組方針を検討。削減目標を前年度比-1%とすることなどが決定しました。



5/16 若い発想力、行動力で活躍に期待

新規就職者激励会が、本庁舎で行われました。市内事業所へ就職した若手従業員約110人が参加。社会人としての決意を新たにしました。記念セミナーでは、仕事の効率アップを図るための整理学を学びました。



5/17 地域農業の発展を支援します

真庭市農業再生協議会総会が市役所本庁舎で開かれました。本協議会は「担い手育成総合支援協議会」との整理・統合を図り、地域農業全般を支援できる体制の構築を目指し、「水田農業推進協議会」から改称されました。



5/21 情報提供活動や志願者確保へ期待

平成24年度自衛官募集相談員委嘱式が行われ立田雄三さん(蒜山中福田)と中山荘司さん(上皆部)に委嘱状を交付。志願者への情報提供や募集に関する活動を行います。2人を加え市内では9人の相談員が活動しています。



委員長職務代理者
なか い やすのり
中井 靖典 氏
(72歳・月田在住)



教育委員長
こ だに まさと
小谷 真人 氏
(69歳・久世在住)

平成24年3月第1回真庭市議会定例会(開催日3月21日)に、任期満了に伴う教育委員の人事案件が提出され、中井靖典氏の再任が同意されました。5月10日には、教育委員長らの任期満了に伴い、第6回教育委員会を市役所本庁舎で開催。教育委員長に小谷真人委員が、委員長職務代理者に中井委員がそれぞれ選任されました。小谷委員、中井委員ともに3回目の就任。役職の任期は平成24年5月11日から1年間です。

真庭市教育委員会委員人事 委員長と職務代理者を選任



的確な動作で練習の成果を披露する久世方面隊

消防団員が消防器具の基本操作を習得し、その速さや正確さを競う、第59回岡山県消防操法訓練大会が、5月20日、県消防学校(岡山市)で開かれました。真庭市からは、ポンプ車操法の部に久世方面隊が、小型ポンプ操法の部に、勝山方面隊と落合方面隊がそれぞれ出場。大会に向け訓練に励んできた選手らは、指揮者の号令のもと、迅速かつ的確にホースの展張や筒先の結合といった動作を披露しました。

岡山県消防操法訓練大会 迅速な行動、確実な操作

専門職の支援受け 市民後見人を養成 **地域**で**支え合**おう

成年後見制度とは、判断能力が十分でない高齢者、障がい者などの生活、身上監護、財産管理などを支え、その人に代わって契約などの法律行為を行う成年後見人を選任する制度です。福祉サービスを利用するためにも、さまざまな契約が必要となり、親族や仕事として後見活動を行う専門職による成年後見に加えて、担い手としての市民の役割も広がりつつあります。身近な立場で後見活動を行う「市民後見人」を養成する講座が真庭市内で開講されます。関心がある人はお申し込みください。

☎ 健康福祉部高齢者支援課 坂本 TEL0867-42-1079 FAX0867-42-1390

■日程・内容

研修日	時間	科目	研修日	時間	科目
7月14日 (土)	13:00~13:20	開講オリエンテーション	8月8日 (水)	10:10~11:40	後見業務の実際①「申し立ての基本的な手続きの流れ(必要書類の収集・申し立てなどの作成)」
	13:20~14:50	成年後見制度の概要と成年後見人の役割の基本的理解		12:30~14:00	後見業務の実際②「身上監護の具体的な役割と業務」
	15:00~15:30	日常生活自立支援事業の概要		14:10~15:40	後見業務の実際③「家庭裁判所への報告について(報告書の作成方法など)」
	15:40~17:00	消費者被害の実態とその対応		15:50~17:00	高齢者・障がい者に関する制度などの基礎知識
7月21日 (土)	13:00~14:30	関連法律(契約・親族・相続・遺言など)の基礎知識		8月18日 (土)	13:00~14:30
	14:40~16:20	年金制度と医療保険制度の基礎知識	14:40~17:00		対人援助の基礎知識と面接技術の実際
	16:30~17:00	県内法人後見団体などの活動状況	8月25日 (土)		13:00~16:00
7月28日 (土)	13:00~14:20	対象者の理解①「認知症高齢者の特性とその対応」		16:10~17:00	研修全体を振り返っての質疑応答と意見交換・閉講行事
	14:30~15:40	対象者の理解②「知的障がい者の特性とその対応」			
	15:50~17:00	対象者の理解③「精神障がい者の特性とその対応」			

- 対象者 成年後見制度に関心がある人
- 会場 落合公民館 ■定員 各日50人
- 主催 NPOこうけん
- 受講料 全日程参加：1,000円
希望日のみ参加：1日につき200円
- 申込方法 NPOこうけんホームページ、また

は市役所各庁舎にある受講申込書に必要事項を記入し、郵送またはFAXで申し込み。

- 申込期限 6月18日(月)
- 申込先 NPOこうけん
〒716-1401 真庭市五名574-1 コスモスの園内
TEL0866-52-4771 FAX0866-52-4772





真庭らしい「生きた景観」を未来へ

真庭市では、平成23年4月に景観計画の運用を開始しました。景観計画とは、景観づくりを進めるための方向性やルールをまとめたもので、豊かな自然に囲まれ、多彩な伝統文化が存在する真庭市で、地域住民の日々の営みにより育まれた「生きた景観」を大切にし、将来へ伝えていこうとする計画です。この計画に基づき、市内で一定規模以上の建物などを建築しようとするときには、事前に届け出が必要になります。対象となる行為や規模を紹介しますので、該当する場合には忘れず届け出てください。（届出受理後30日間は着手が制限されるのでお早めに。）

【図】建設部都市住宅課 追田・金谷 TEL 0867(42)7781

市全域（重点地区を除く）

《建築物》

【新築、増築、改築、移転と外観を変更する修繕、模様替え、色彩の変更】

◆対象規模

高さが13^{メートル}または建築面積が1千平方^{メートル}を超えるもの

《工作物》

【新築、増築、改築、移転と外観を変更する修繕、模様替え、色彩の変更】

◆対象規模

①高さが13^{メートル}または築造面積が1千平方^{メートル}を超える煙突、アンテナ、電波塔など②高さが3^{メートル}を超える擁壁、垣、柵、塀など③高さが13^{メートル}または表示面積の合計が25平方^{メートル}を超

える広告物など④地盤面からの高さが20^{メートル}を超える電気供給若しくは有線電気通信のための電線路、空中線など（その支持物を含む）

勝山重点景観づくり地区（勝山町並み保存地区）

《建築物》

【新築、増築、改築、移転】

◆対象規模

床面積の合計が10平方^{メートル}または高さが5^{メートル}を超えるもの

【外観を変更する修繕、模様替え、色彩の変更】

◆対象規模

行為に係る部分の面積の合計が10平方^{メートル}を超えるもの

《工作物》

【新築、増築、改築、移転と外

観を変更する修繕、模様替え、色彩の変更】

◆対象規模

①高さが10^{メートル}または建築物と一体となって設置する場合に、工作物の高さが3^{メートル}を超える煙突、アンテナ、電波塔など②高さが1.5^{メートル}を超える擁壁、垣、柵、塀など③地盤面からの高さが10^{メートル}を超える電気供給若しくは有線電気通信のための電線路、空中線など（その支持物を含む）④表示面積の合計が1平方^{メートル}または高さが5^{メートル}、工作物自体の高さが1^{メートル}を超える広告物など

◎注意事項 土石の採取、土地形質の変更なども届け出が必要なお問合わせください。



太陽光発電システム設置イメージ

住宅用太陽光発電システム 設置費用の一部を補助します

真庭市では、環境に配慮したまちづくりを推進するため、平成24年度に国の補助を受けて住宅用の太陽光発電システムを設置する人に対して、費用の一部を補助します。設置を考えている人は、お問い合わせください。

☎ 市民環境部環境課 柿本 TEL 0867(42)1113

■対象者

次の条件をすべて満たす人に限ります。

- ① 自らが居住する市内の住宅（店舗等併用住宅を含む）に太陽光発電システムを設置、または設置された住宅を購入した人
 - ② 平成24年4月19日以降に、平成24年度分の補助金を太陽光発電普及拡大センター（J-PECC）に申請し、補助金の交付決定通知（補助金額の確定したもの）を受領している人
 - ③ 市税を完納している人
- 補助金額
出力1キワあたり3万円（上限12万円まで）※千円未満は切り捨て。

■受付期間

6月1日（金）～平成25年3月29日（金）まで

■申請方法

環境課に申請書類を直接提出してください。郵送や振興局、支局での受付はできません。申請書など必要書類は、環境課または市ホームページで入手できます。

■その他

先着順に受け付けます。申請受付の状況については、市のホームページでお知らせしていきます。申請額が予定件数に達し次第、受け付けを終了します。※平成24年度は約百分分の受け付けを予定しています。

毎月10日 NOレジ袋デー

岡山県統一 (マイバッグ持参推進日)

岡山県では、毎月10日を岡山県統一ノーレジ袋デーと定め、スーパーやドラッグストア、ホームセンターなどの各店舗や消費者・環境団体などと協力して、買い物をした時にレジ袋をできるだけもらわないよう、マイバッグの持参を呼び掛けています。ノーレジ袋の取り組みは、毎日の生活の中で誰でも簡単にできる「買い物でエコ！宣言」です。エコバッグやふるしきなどを使って、エコな暮らしを始めてみませんか。

☎ 市民環境部環境課 柿本 TEL0867-42-1113

豆知識

お店で買い物した時にもらうレジ袋。その年間使用量は1人あたり約300枚といわれ、使用後はほとんどが「ごみ」として捨てられています。1枚のレジ袋を作るには、60Wの電球を1時間つけられるほどの石油が使われています。レジ袋の使用を減らすことは、レジ袋の原材料である石油の消費を抑え、ごみ焼却によって発生するCO₂の排出を減らすことにつながっているんだね。



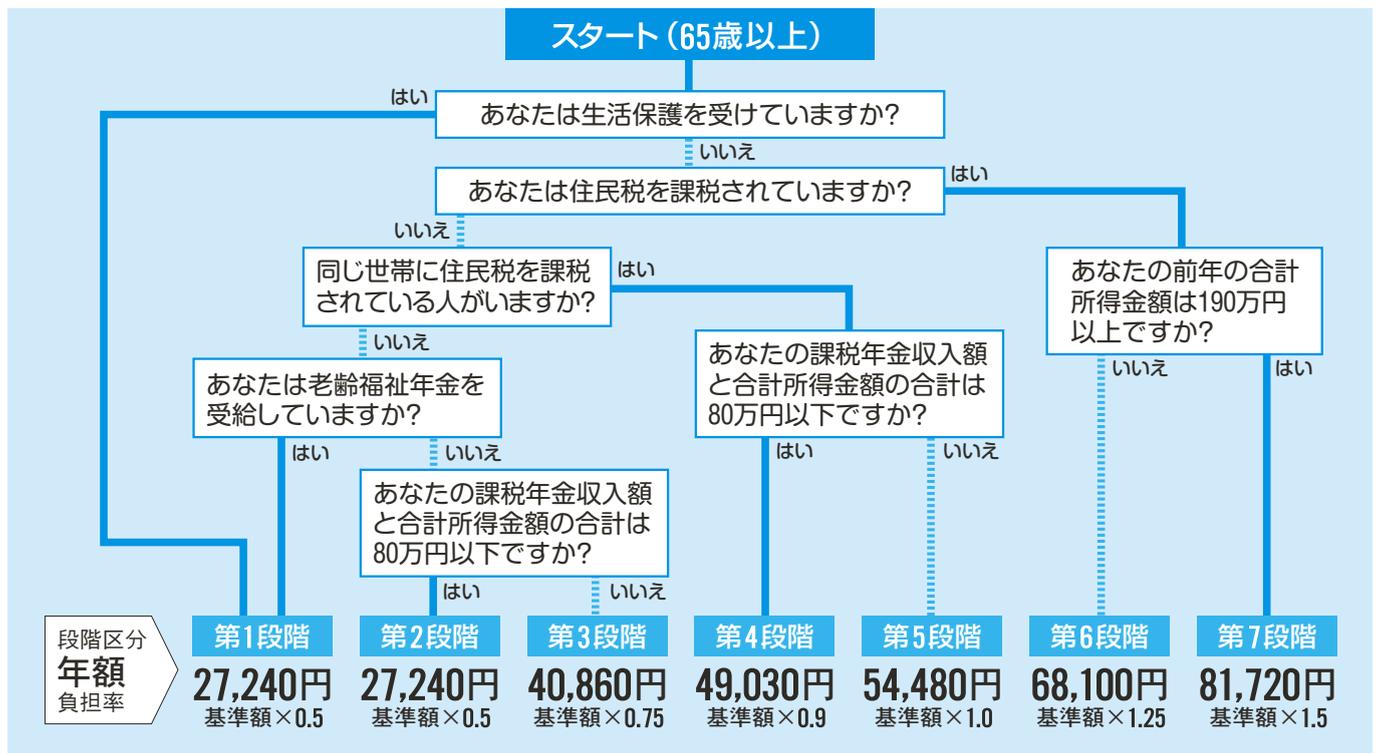
介護保険料の徴収スタート

真庭市の
介護保険料基準額

年額 **54,480円**

平成24年度の介護保険料（65歳以上）の納付時期となりました。普通徴収の最初の納付期限は7月2日(月)です。（年金からの特別徴収は4月から仮徴収が始まっています。）6月中旬に保険料の通知書と納付書などを送付しますので、各納付期限までに納付してください。また、平成24年度からは、第5期真庭市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画に基づき、保険料が改定されていますので、通知書で保険料を確認してください。

☎ 健康福祉部高齢者支援課 菱川 TEL0867-42-1074 FAX0867-42-1390



平成24年度普通徴収納付期限

第1期	平成24年7月2日(月)
第2期	平成24年7月31日(火)
第3期	平成24年8月31日(金)
第4期	平成24年10月1日(月)
第5期	平成24年10月31日(水)
第6期	平成24年11月30日(金)
第7期	平成24年12月25日(火)
第8期	平成25年1月31日(木)
第9期	平成25年2月28日(木)
第10期	平成25年4月1日(月)
随時期	平成25年4月30日(火)

※通常は月末が納付期限ですが、月末が休日の場合（第1期、第4期、第10期）は、次の平日が納付期限となります。

Q&A よくある質問

- Q1.** 介護保険料は年金から引かれるのではないのですか。
- A.** 年金額が18万円未満の人は年金から引く特別徴収ができないため、納付書などで納めていただく普通徴収となります。また新たに65歳になった人や転入などで資格取得した人は、初めは普通徴収となります。
- Q2.** 介護サービスを利用する予定がありませんが保険料を払わないといけませんか。
- A.** 介護保険は介護が必要な人をみんなで支え助け合う制度です。サービスの利用の有無にかかわらず皆さんに負担していただく必要があります。
- Q3.** 3月で仕事をやめました。今年の介護保険料は安くなりますか。
- A.** 今年度の介護保険料は、昨年の所得とそれにかかる住民税の課税状況により保険料の段階が決まります。現在の収入が保険料に反映するのは来年度となります。

身体障がい者相談員 知的障がい者相談員 **的確にアドバイスします**

障がい者相談員は、身体障がい、知的障がいのある人、またその家族などからのさまざまな相談に応じて、必要な指導や助言を行っています。市内には、身体障がい者相談員が20人、知的障がい者相談員が9人います。相談内容などプライバシーは固く守られますので、気軽にご相談ください。

☎ 健康福祉部福祉課 藤本 TEL0867-42-1581 FAX0867-42-1369

身体障がい者相談員

地域	氏名	住所	電話番号
北房	おさだ かずのり 長田 和徳	阿口113	0866-52-4002
	いくた のほる 生田 昇	上中津井609-2	0866-52-3747
	おきだ のぶあき 沖田 信明	五名1181	0866-52-3410
	ふくしま ひろし 福島 廣	福田208	0867-52-1591
落合	やまもと とみよし 山本 富義	西河内560	0867-52-2086
	みさわ しげお 三澤 茂夫	栗原2273-1	0867-54-0511
	みやがわ さちお 宮川 幸男	上河内502	0867-55-2031
久世	しょうじ かずたか 庄司 一孝	田口1211	0867-56-2524
	ひろた ただし 廣田 正	台金屋670-1	0867-42-3508
	もりわき いつこ 森脇 逸子	久世266-9	0867-42-3487
勝山	つなしま しげのぶ 綱島 重富	上2401	0867-46-2317
	しげとう さだこ 重藤 貞子	神代2527	0867-44-4594
	いけもと きよし 池本 清	岡180	0867-44-3832
美甘	あらき きよとも 荒木 清知	美甘3610-3	0867-56-2436
湯原	かみ やすひろ 各務 泰弘	豊栄892-1	0867-62-7068

湯原	すぎむら さだお 杉村 眞雄	黒杭590	0867-65-2224
蒜山	じつはら しずえ 實原 閑恵	蒜山下和2247	0867-67-2237
	いけだ ふみのぶ 池田 文宣	蒜山富掛田195	0867-66-3498
	ささべ ななこ 佐々部七子	蒜山中福田236-10	0867-66-3051
	やまのり かずこ 山乗 和子	蒜山下徳山113	0867-66-3291

知的障がい者相談員

地域	氏名	住所	電話番号
北房	まきやま せつこ 牧山 節子	上水田3008-4	0866-52-2626
落合	せのお むねお 妹尾 宗夫	下河内2221	0867-55-2703
久世	なかの かずこ 中野 和子	余野下952-1	0867-42-3655
勝山	やまさき はつえ 山崎 初江	勝山192	0867-44-2977
美甘	みやもと しょうこう 宮本 定光	鉄山857	0867-56-2366
湯原	かなもり ひろみ 金盛 廣美	栗谷693	0867-65-2845
蒜山	こしとけい りつこ 越峠 律子	蒜山吉田539	0867-67-2115
	まかべ のぶえ 眞壁 伸恵	蒜山下長田1243	0867-66-2286
	なかむら さとし 中村 聡	蒜山上福田502	0867-66-3917



平成24年度分から 保険料率が改定されます

平成24年度から後期高齢者医療保険の保険料率が変わります。保険料は、2年ごとに見直すもので、原則岡山県内均一です。保険料は、被保険者全員が負担する均等割額と被保険者の所得に応じて負担する所得割額の合計の金額です。

☎ 市民生活部市民課 戸田 TEL0867-42-1112

年間 保険料 (一人あたり)	平成23年度まで	限度額 50万円 = 均等割額 44,000円 + 所得割額 (所得-33万円) × 8.55%
	↓ 変更	
	平成24~25年度	限度額 55万円 = 均等割額 45,000円 + 所得割額 (所得-33万円) × 8.97%

- ◆対象団体
自治会、町内会などの地域的な共同活動を行っている団体、またはその連合体。
- ◆助成事業
一般コミュニティ助成事業、コミュニティセンター助成事業、地域防災組織育成助成事業、青少年健全育成助成事業。
- ◆提出期限
7月31日(火)まで
- ◆提出先
総合政策課または振興局・各支局総務振興課
- ◆注意すること
市に提出された申請書類は、県を通して自治総合センターに送られ、審査・選定の上決定されます。申請しても採択されない場合があります。



コミュニティ活動にご活用ください 宝くじ助成

財団法人自治総合センターでは、地域住民が行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展を図ることを目的に、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティへの助成を行っています。平成24年度の助成を希望する団体は、7月31日(火)までにお申し込みください。

☎ 総合政策局総合政策課 吉鶴 TEL 0867(42)1169

コミュニティ助成事業一覧

事業の区分	助成金額	対象となる事業内容
一般コミュニティ助成事業	100～250万円	住民が自主的に行うコミュニティ活動に必要な施設や設備などの整備
コミュニティセンター助成事業	対象事業費の3/5以内 上限1,500万円	住民のコミュニティ活動を推進するための多目的な総合施設の新築・大規模修繕
地域防災組織育成助成事業	30～200万円	自主防災組織などが行う地域の防災活動に必要な施設・設備の整備
青少年健全育成助成事業	30～100万円	青少年の健全育成に資するため、主として小中学生が参加する事業 (1) スポーツ・レクリエーション活動 (2) 文化・学習活動 (3) その他コミュニティ活動

※応募要件など詳しくは、お問い合わせください。

The ～6月は食育月間～ まにわ食育クイズ

6月は、食育月間です。また毎月19日は、食育の日です。真庭市食育推進協議会では、食育に関するクイズを行います。クイズに答えて、食の大切さについて、みんなで考えましょう。

☎ 健康福祉部健康推進課 青木
TEL0867-42-1050 FAX0867-42-1388

- ◆回答方法 ハガキに①答え(○か×) ②住所③氏名 ④年齢⑤電話番号を明記し、送付してください。
- ◆送付先 〒719-3292真庭市久世2927-2 健康推進課「Theまにわ食育クイズ係」
- ◆締め切り 6月28日(木)まで(当日消印有効)
- ◆その他 全問正解者には、抽選で記念品をお送りします。発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズ ○か×かでお答えください。

- Q1. 昔のおやつ「はぜ」は、もち米を炒って、はじけさせたものである。
- Q2. 毎月19日は、食育の日である。
- Q3. ゼラチンの原料は、海藻である。
- Q4. トマトには、抗酸化作用のあるリコピンという物質が含まれている。
- Q5. 一日の食べる量を示している「食事バランスガイド」は、こまの形をしている。
- Q6. 生活リズムを整えるためのキャッチフレーズは、「早ね、早おき、昼ごはん」である。
- Q7. 小魚に含まれるカルシウムの吸収率は、牛乳・乳製品より優れている。
- Q8. 食中毒予防の三原則は、食中毒菌を「付けない・増やさない・やっつける」である。
- Q9. 賞味期限と消費期限は、同じ意味である。
- Q10. 「毎月10日は弁当の日」の「弁当」は、自分でつくる弁当のことである。

真庭市の人口

総数 49,917人(6)
 男 23,851人(6)
 女 26,066人(0)
 世帯数 17,721世帯(49)

平成24年5月1日現在
 ()は前月との比較

代表電話番号

- ▶ 本庁舎
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房支局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496
- ▶ 落合支局
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939
- ▶ 勝山支局
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569
- ▶ 美甘支局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原支局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205
- ▶ 川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672

市税の納付をお忘れなく

7月2日は第1期納付期限

平成24年度市税の納税通知書を送付しますので、期限までに納付してください。市県民税・固定資産税・国民健康保険税の3種類の税目を集合させて一緒に納付する方法で、6月から翌年3月までの10期で納付していただきます。納税通知書などは、6月中旬に送付します。口座振替の手続きをしていない人は指定口座を通知書の住所欄の下に記載しています。口座振替は7月2日(月)ですので、それまでにその内容と合わせて口座の残高確認をお願いいたします。現金納付をする人は、全期前納分納付書(赤)と第1期分納付書(緑)を送付しますので、どちらか一方を選んで納付してください。今回から納付書裏面記載のコンビニエンスストアでも納

付できるようになりました。ただし、30万円を超えるもの、前納報奨金のあるものなど、バーコード表示がないものは使用できませんのでご注意ください。

※平成24年度から個人住民税について、16歳未満の扶養控除が廃止されました。また、16歳以上19歳未満の上乗せ部分も廃止されました。

■問い合わせ先 税務課
TEL 0867(42)1114

追加申請を受け付けます

入札参加資格審査申請

平成24・25年度の入札参加資格審査申請の追加申請を受け付けます。対象は、建物などの小規模修繕(大工・左官・屋根・内装・空調・給排水・建具など)、物品の製造・販売および役務の提供に係る業種となります。

■受付期間
6月1日(金)～6月15日(金)

生き物いっぱいの真庭市を目指して

トンボの森づくり

参加者募集!

さまざまな生き物が生息できる森林環境を目指し森林整備を行います。当日は㈱トンボ社員も参加します。

- 日時 6月30日(土) 午前10時
- ※小雨決行
- 場所 津黒いきものふれあいの里
- 内容 午前は開校式と整備活動、午後からは森歩きを行います
- ※整備活動のみの参加もできます
- 参加費 無料
- ※昼食を希望する人は500円(中学生以下は無料)
- 持参品 かま、のこぎり、剪定ばさみ、軍手
- 服装 作業しやすい服装
- 申し込み期限 6月22日(金)まで
- 問い合わせ先 環境課 金田
TEL 0867-42-1113

男性の悩み相談

毎月第2金曜日が相談日

岡山県では、男性相談員による男性のための電話相談を行っています。家族問題、人間関係、生き方、配偶者からの暴力などの悩みをお聞きします。誰にも打ち明けることができないとひとり悩まないうで、電話してください。

※相談は電話相談のみです。

- 相談日 6月8日(金)
- 受付時間 午後5時～8時
- 専用相談電話
TEL 086(221)1270
- 問い合わせ先 岡山県男女共同参画推進センター
TEL 086(235)3307

温泉の恵みに感謝を込めて

6・26「露天風呂の日」

6月26日(火) 16時26分～ ※雨天決行 湯原温泉街周辺

※温泉街の通行規制は午前9時から午後3時30分まで行われます

- 内容 恒例の砂湯の一斉大掃除や保育園児の鼓笛パレード、野点、お笑いライブ、旅館の内湯無料開放などが行われます。
- 問い合わせ先 湯原支局総務振興課 TEL 0867-62-2011



申請が必要です

国民健康保険税減免制度

国民健康保険税を納付することが経済的な事情などにより困難な場合は、国民健康保険税の全部、または一部を減額する制度があります。平成24年度は、6月に「平成24年度市税及び県民税納税通知書」が届いてからの申請となります。減免を受けるには、保険税の納期限の7日前までに申請書の提出が必要です。詳しくは税務課まで問い合わせてください。

【対象要件】

- ①災害により財産に損害を受けた場合
- ②失業、休職、廃業、疾病などにより生活困窮の場合

第5回

ひまわりスポーツフェスティバル

6/23(土) 13:00受付
13:30開始

- 場所 白梅総合体育館
- 対象者 市内と新庄村の特別支援学級（小中学校）の児童生徒および在住の支援学校生徒と卒業生 ※参加者の兄弟・姉妹は対象となります
- アトラクション トランポリン、カローリング、パタンクなど ※運動を行うので動きやすい服装でお願いします
- 持参品 体育館シューズ、タオル、お茶（スポーツドリンクは主催者側で準備します）
- 問い合わせ先
(社)真庭青年会議所
TEL0867-44-4453

③ 収監されていた場合

※保険税減免の可否は、生活保護基準による収入認定や生活状況を見て総合的に判断して決定するので、一律に減免制度を適用する訳ではありません。

■問い合わせ先

税務課 広岡・稲田
TEL 0867(42)1114

6月1日から発行します

平成24年度分の税証明書

平成24年度分（平成23年中所得）市県民税の所得証明書・控除証明書・課税証明書を6月1日(金)から発行します。証明書が必要な人は、市民課、振興局・各支局市民福祉課および各出張所で請求してください。

■問い合わせ先 税務課
TEL 0867(42)1114

「ご相談ください」消費生活相談

市では、専門相談員による通常相談を平日行うほかに、二人体制での指定相談、地区巡回相談を月に1回設けています。商品やサービスに関する苦情や多重債務でお困りのことなど、相談してください。（相談無料）

【指定相談日】

■日時 7月2日(月)

午前9時30分〜午後3時30分（昼休有）

■場所 市役所本庁舎

■電話相談 市民課

TEL 0867(42)1112

【地区巡回相談日（落合戸）】

■日時 6月20日(水)
午前10時から正午

■場所 落合支局

■電話相談

落合支局市民福祉課

TEL 0867(52)1110

継続募集します

産業サポートセンター支援事業

真庭市産業サポートセンターでは、支援事業を実施する企業・団体を7月31日(火)まで継続して募集します。対象となる事業は、農林商工業間の連携による新商品の開発、異業種分野への新規参入やバイオマス資源を利用した新技術の開発などです。

■問い合わせ先

バイオマス政策課 西本

TEL 0867(42)5022

リサイクルプラザ 手芸教室

吊るし飾り

折り込みチラシを使い、飾って楽しい吊るし飾りを作ります。

■日時 6月14日(木) 午後1時〜4時

■場所 リサイクルプラザまにわ

■参加費 300円 ■定員 20人

■申し込み期限 6月12日(火)

■用意するもの チラシ（無い時は準備します）

はさみ、カッター、ものさし、長針

■申し込み・問い合わせ先

リサイクルプラザまにわ
TEL 0867(42)1161

「まにわ創業カレッジ2012」(創業塾)受講生募集!

財務の基礎知識やビジネスプランの実習などを講師に(株)社長室専務取締役の井野口房雄氏を迎え学びます。また、卒業生が創業体験談を披露します。

■受講対象者 創業や経営を学びたい人など、どなたでも参加できます

■場所 真庭商工会 ■定員 20人(原則として4日間出席できること)

■受講料 無料(昼食は準備してください)

■開催日 6月23日(土)、30日(土)、7月7日(土)、14日(土)(時間:午前10時から午後5時)

■申し込み先 真庭商工会 TEL0867-42-4325



井野口房雄:創業から株式上場までの企業支援を一貫して支援する専門家

休日急患担当医

- 3日**
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
 - 廣恵医院・北房 0866-52-5020
- 10日**
- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133
 - 金田病院(外)・落合 0867-52-1191
 - 宮島医院(内)・勝山 0867-44-2403
- 17日**
- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
 - 金田病院(外)・落合 0867-52-1191
- 24日**
- 金田病院・落合 0867-52-1191
 - 石賀医院(内)・八束 0867-66-3041
- 7月—
- 1日**
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
 - 本山医院(内)・落合 0867-52-1551

6月の記念日・節気

- 5日 環境の日
芒種
- 10日 時の記念日
入梅
- 17日 父の日
- 21日 夏至

免許が必要です

狩猟免許を取得しませんか

わなや銃などを使い、有害鳥獣の捕獲を行うには、狩猟免許が必要です。希望する人は講習会を受講し、免許試験を受けましょう。(市は、新規のわな猟免許の取得に限り受講料、受験手数料の補助をします。)

○狩猟初心者講習会

■日時 7月29日(日) 午前9時～

■申込期限 7月18日(水)

■受講料 4千円

○狩猟免許試験

■日時 8月2日(木) 午前9時30分～

■申込期限 7月23日(月)

■受験手数料 5千200円

(今回受験する以外の狩猟免許を有する場合には3千900円)分の県収入証紙

■受験資格 20歳以上で、受

募集しています

消防設備士の講習会及び試験日

■場所 グリーンヒルズ津山
リージョンセンター(津山市大田920)

■申し込み先 岡山東区民局真庭地域事務所森林課

■申込方法 農林振興課、振興局、各支局や各猟友会にある申込書に記入し、受講料を添えて申し込み

■問い合わせ先 農林振興課 中島

TEL0867(42)1031

試験禁止項目に該当しない人

講習日 7月10日(火) 4類

講習日 7月11日(水) 1類

講習日 7月12日(木) 6類

講習日 7月10日(火) 4類

講習日 7月11日(水) 1類

講習日 7月12日(木) 6類

講習日 7月10日(火) 4類

講習日 7月11日(水) 1類

講習日 7月12日(木) 6類

講習日 7月10日(火) 4類

講習日 7月11日(水) 1類

講習日 7月12日(木) 6類

講習日 7月10日(火) 4類

講習日 7月11日(水) 1類

講習日 7月12日(木) 6類

講習日 7月10日(火) 4類

講習日 7月11日(水) 1類

講習日 7月12日(木) 6類

第8回 真庭市 婦人大会

日時/6月23日(土) 午後1時～2時
会場/久世公民館大ホール
主催/真庭市婦人協議会
問い合わせ先/生涯学習課 横山
TEL0867-42-1094

※終了後、講演会を行います。

- ▷ 演題
あなたとのがわからない！
脳から考える男と女の心理学
- ▷ 講師
川崎医療福祉大学医療福祉学部
臨床心理学科教授 保野孝弘 氏
- ▷ 時間 午後2時～3時30分

募集しています

消防設備士の講習会及び試験日

■試験日 8月19日(日)

■試験種類 甲種・乙種

■試験会場 岡山市内(未定)

■申込期間 書面申請は、6月28日(木)～7月6日(金)、電子申請は、6月25日(月)～7月3日(火)

※受講申込書および受験願書は消防本部予防課と各分署に用意しています。インターネットによる受験申込(電子申請)は消防試験研究センターのホームページをご覧ください。

■問い合わせ先 真庭市消防本部予防課 森木

TEL0867(42)1190

相談してください

子ども人権110番

岡山地方事務局では全国一

斉「子ども人権110番」強化

週間の期間において、電話

の回線を増設して電話相談を

受けます。

期間と受付時間

○6月25日(月)～6月29日(金)

午前8時30分～午後7時

○6月30日(土)～7月1日(日)

午前10時～午後5時

■連絡先

「子ども人権110番」

TEL0120(007)110

募集します

市営住宅入居者募集中

市営住宅の入居者を募集しています。

■募集住宅 勝山地区

原方2住宅 3DK 1戸

(昭和50年建築)

■募集期間

6月14日(木) 午後5時まで

■入居可能日 7月中旬(予定)

詳しくは都市住宅課または各支局住宅担当窓口にお問い合わせください。

■問い合わせ先

都市住宅課 林

TEL0867(42)7781

TEL0867(42)7781

TEL0867(42)7781

入札結果

管財課
TEL0867-42-1174

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

●平成24年 4月10日

- ・ほたる公園東屋等改修工事
(北房支局総務振興課)
山本設備工業(株)…3,213,000円

●平成24年 4月18日

- ・旭水苑分離機更新工事(旭水苑)
アタカ大機(株)…105,000,000円

●平成24年 4月20日

- ・杉成地区飲用水供給施設測量設計業務
(水道課)
(株)浪速技研コンサルタント…4,000,000円

●平成24年 4月24日

- ・勝山小学校屋内運動場耐震補強・大規模改修工事(教育総務課)
(株)三木工務店…68,000,000円
- ・佐引中・溝ヶ岨地区飲用水供給施設測量設計業務(水道課)
(株)日本都市工学設計…7,300,000円

●平成24年 4月27日

- ・タンチョウサブセンター実施設計・監理業務
(環境課)
(有)太田建築設計事務所…3,400,000円

今月の掲載は、4/10、18、20、24、27日の入札実施分。

市内で開催します 福祉有償運送運転者講習会

自家用車有償旅客運送事業にかかる運転者(第1種運転免許保持者)は、国土交通大臣認定の講習を修了、もしくは準ずる講習を修了することが義務付けられています。

■日時 7月14日(土)～15日(日)
午前10時～午後5時

■場所 落合公民館

■講習内容 福祉有償運送運転者講習およびセダン等運転者講習

■定員 30人

■申込期限 6月30日(土)

■申し込み・問い合わせ先
NPO 移動ネットおかやま
TEL 0867(94)2143

ひとり親家庭の医療費支援 岡山県公費負担医療制度

岡山県では、ひとり親家庭などの人が現在加入している健康保険で医療を受けた場合、診療にかかる自己負担額の一部を公費負担する「ひとり親家庭等医療費公費負担制度」を設けています。対象になると思われる人は、気軽にご相談ください。

■対象者

①18歳未満の子(高校在学中)

であれば卒業まで)を養育する配偶者のない人およびその子
②父母のいない18歳未満の子およびその子を養育している配偶者のない人
※前年所得税が非課税の人
■問い合わせ先 市民課 黒田
TEL 0867(42)1112

毎月第2・4木曜日に開催 年金相談(要予約)

6月の年金相談日をお知らせします。相談内容を把握するため、前日までに予約をお願いいたします。代理の場合は委任状が必要です。

■日時 6月14日(木)、28日(木)

午前10時～午後3時
■場所 市役所本庁舎
■予約先 津山年金事務所お客様相談室
TEL 0868(31)2365

■問い合わせ先 市民課 嶋田
TEL 0867(42)1112

女性相談・家庭相談 毎週火・木曜日が相談日

家庭内での暴力に悩んでいる、夫婦間や親子間など、家庭全般の悩みことや抱えている心配ごとなどについて、専門の相談員と一緒に考えます。気軽にご相談ください。

■日時 毎週火曜・木曜日
午前8時30分～午後0時30分

■場所 久世公民館

■問い合わせ先 市民課 武村
TEL 0867(42)1112

開催します 多重債務無料法律相談会

多重債務は、法律専門家の支援があれば解決できる問題です。弁護士または司法書士の面談方式による無料法律相談会を行います。秘密厳守としますので、一人で悩むことなく、勇気を出してこの機会をご利用ください。

■日時 6月28日(木)

午前10時～午後3時
■場所 岡山県美作県民局(津山市山下53)

※予約不要。当日、会場で先着順に受付します。

■問い合わせ先 岡山県県民生活部くらし安全安心課
TEL 086(226)7346

募集します 国税庁税務職員募集

■受験資格 平成24年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から3年を経過してない人、および平成25年3月までに卒業予定の人

■試験の程度 高校卒業程度

■申込受付期間

○インターネット申し込み

6月26日(火)～7月5日(木)まで

○郵送または持参 7月2日(月)～7月10日(火)

■第一次試験日 9月9日(日)

■問い合わせ先 久世税務署

TEL 0867(42)0450

ありがとうございます 篤志寄付

■十字屋グループより、市教育支援センターへ自転車や卓球台、こたつなど使用物品一式をいただきました。



▲ PN Ryou



▲ 古山ひより



▲ PN ポニー

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は、寄せられたお便り51通の中からチョイス

まにわが 好きっ

読者の広場



昨年の蒜山サッカー大会

「ファン・レター」
PN 赤野太人さん(赤野)
昨年の女子サッカーのドイツワールドカップでは、外国チームに比べて体格、体面で劣るハンディを克服した日本代表「なでしこジャパン」の初優勝の快挙には、大震災で混迷苦悩しているわれわれ国民に夢と希望と大きな感動を与えてくれました。「なでしこジャパン」の大黒柱として、

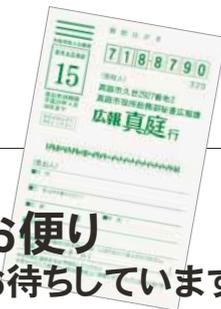
今月のテーマ 「手紙」 (てがみ)

「手紙」
PN 寅婆さん(別所)
私は故郷を離れたころ、母へよく手紙を書きました。月日は流れて、今では娘がよく

的確な状況判断と正確なキック力で八面六臂(ろっぴ)の大活躍をした岡山湯郷ベルの宮間あや選手の、サッカーにかける真摯(しんし)な姿は多くの人を魅了しています。今までサッカーに無縁だった私にもわかの宮間ファンとなり、ワールドカップ後に人生初めての「ファン・レター」を出しました。超多忙で各種イベントに忙殺されているなかで、彼女から嬉しい便りが届きました。(感激)新キャプテンとして臨むロンドンオリンピックの夢舞台では、なでしこ魂を発揮して大輪の花が開くよう願っています。

私に手紙をくれます。娘が高校を終えて、まだ勉強がしたいといつて四国に住むようになりました。電話で話をすることもしばしばありました。遠距離電話もばかになりませんでした。手紙では相手の声はもちろん聞こえませんが、手紙は読むと気持ち通じて楽になって、次の便りが来るまで安心して過ごすことができます。4年間が終わって娘は県内の学校に勤めていましたが、再び遠く北陸のほうに住むようになりました。これも運命と諦めて、わが家のことなどをいろいろと手紙で知らせてくれました。電話もメールも便利ですが、用件のみにしてお互いに手紙を書きました。もらった古手紙は束ねて私の宝物のように持っています。どうぞお笑いください。

「家族の健康を願って」
森本ひろ子さん(多田)
私は食事が健康にとつていかに大切かを感じています。私たち主婦の家庭料理で家族の健康は知らず知らずのうちには保たれているのではないのでしょうか。栄養素やカロリーなどを研究もしつつ、家族の健康に役立ちたいと願って、おいしく健康向上に役立つ献立を考えるのを楽しんでいきます。また、家族への目配りや気配りも主婦の役割のひとつだと思えます。どんな病気でも早期発見が大病になるのを防ぐ秘訣だと思います。わが家は親族・知人に医療に携わる人も多く、その面ではとて



お便り
お待ちしております!

8月号 読者の広場

テーマは「虹」です。
雨上がりの虹や、ふとした瞬間に見えた虹などについて、200字程度でお寄せください。写真の投稿も大歓迎です。

川柳の兼題は「戻る」です。
お便りは、5月号に同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは6月29日(金)です。

7月号では、「初めて」についてお便りを募集しています。(6月12日締め切り)

ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りをご紹介します。

Happy 1st Birthday

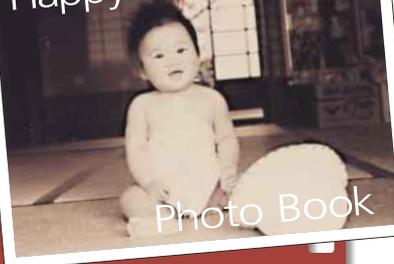
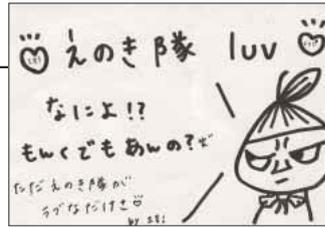


Photo Book

7月生まれ募集中



▲ PN えのき隊2号♡



▲ 森本歩佳



まつばら と き
松原都紀 ちゃん
H23. 6. 15 生まれ(勝山)
◎ 浅野香代美さん(祖母)



まき こうだい
牧 煌大 くん
H23. 6. 14 生まれ(鍋屋)
◎ 和子さん(母)



おおはた らい
大畑 蕾 くん
H23. 6. 19 生まれ(蘇山吉田)
◎ 英明さん(父)



た むらこう た
田村康太 くん
H23. 6. 18 生まれ(草加部)
◎ 祐樹さん(父)



おしめ なつき
押目夏葵 ちゃん
H23. 6. 21 生まれ(関)
◎ 明正さん(父)



なかはら ゆ あ
中原結愛 ちゃん
H23. 6. 20 生まれ(栗原)
◎ 浩二さん(父)

★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えらるる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生日の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
総務部秘書広報課
〒719-3292真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1163(FAX1341)
E-mail:hisho@city.maniwa.lg.jp
※◎＝応募者



ふなばしそら と
船橋空翔 くん
H23. 6. 29 生まれ(鍋屋)
◎ 信晴さん(父)

「縁がつながって」
岩元志げ子さん(江川)

勝山いいところ絵画展でお世話になってる知人の方から、1冊の写真集が送られてきました。その写真集には遺



旧遷喬尋常小学校

(のこ)したい日本の風景・学び舎」とあり、日本各地に残る古い学び舎を収めたものでした。その中の1ページに、旧遷喬尋常小学校の写真が掲載されていました。大阪府に

お住まいの方ですが、ご夫婦で真庭にこられた際に、この旧遷喬尋常小学校の趣のある建物をご主人の目に留まったそうです。写真が趣味というご主人がそのときに写したなかの1枚が、この写真集に採用されたとのこと。同封されていた一筆箋には、「誇りとなるようなものがあって、久世も素晴らしいまちですネ」と書き添えられていました。勝山で生まれた縁がつながって、真庭の他の地域の魅力も知っていただいたことをうれしく思います。



▲ 小椋潤



▲ PN POP LOVERS

ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



レタスチャーハン

チャーハンに旬のレタスを入れておいしさアップ。ぜひお試しください。

材料(2人分)

- ・ご飯 400g ・卵 2個
- ・ハム 2枚 ・生シイタケ 2枚
- ・レタス 4枚 ・長ネギ 20g
- ・塩・こしょう 各少々
- ・しょうゆ 小さじ2
- ・サラダ油 大さじ1

作り方

- ①レタスはひと口大に切る。長ネギはみじん切り。ハムとシイタケは適宜切る。
- ②ご飯に割りほぐした卵を混ぜる。
- ③フライパンに油を入れて熱し、②を炒め、塩・こしょうをする。全体が淡い黄色になったら、長ネギ・ハム・シイタケを加えて炒める。
- ④レタスを加えて炒め、レタスがしんなりしたら、周りからしょうゆをたらして手早く混ぜ、器に盛る。

<1人分栄養価>

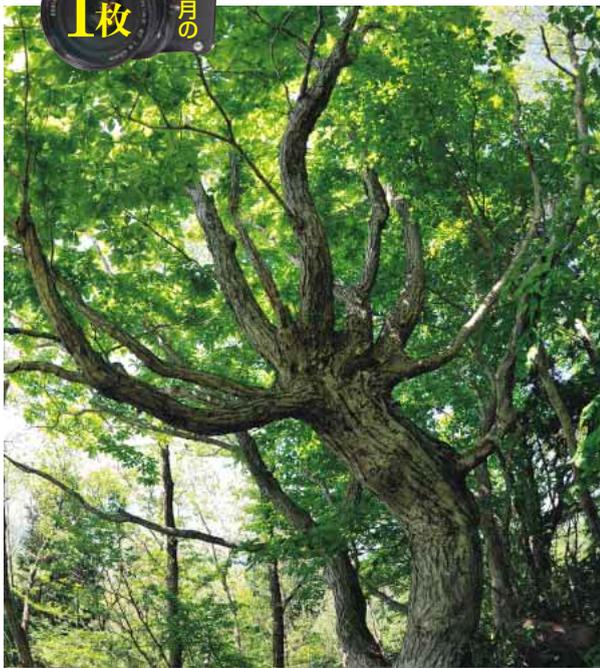
エネルギー 516kcal たんぱく質 15g
脂質 14g カルシウム 46mg
食塩 1.4g

今月のレシピ
提供は

織田民江さん
(落合支部)



まにわ が 好きっ 読者の広場



▲ PN あおい



▲ PN 勝中のスギちゃん

新緑をわしづかみ！(5月19日)
新緑が鮮やかなこの季節。写真は中蒜山登山道の途中で発見したもの。1カ所から四方八方に枝を伸ばし、まるで新緑をつかもうとする巨人の手のようでした。

川柳「好き」

選：久世川柳会 則金 泉さん
8月号の兼題は「戻る」

- 甘い物大好きこれも母ゆずり
好き勝手できる時間の贅沢さ
好きな趣味時を忘れる昨日今日
やめようと思えど増える好きな酒
古希過ぎて自分の顔が好きになる
桜便り心浮き浮き春が好き
好き嫌い無くて七癖持ち合わせ
遊び好き直ぐにOK桜狩り
なにしても好きです元気な孫の笑顔
好きなだけ食べて後悔する肥満
そよ風に誘われ弾む好きな服
好きだから待つのも楽し花時計
好きさらいなんて知らない芋のつる
好きな道歩めと笑う父と母
好きさらい言わず暮らした五十年
好きな夫お前老けたと額の中
親が決め好きも見合も無い八十路
〈軸吟〉世話になる老妻にやっとなで好きと言え はずみ
- | | |
|------|-------|
| 久世 | 田中久栄 |
| 上 | 青山萌黄 |
| 久世 | 庄司美佐恵 |
| 高屋 | 福島 稔 |
| 久世 | 横山とも子 |
| 別所 | 小谷三千子 |
| 見尾 | 樋口重雄 |
| 上水田 | 悠々 |
| 上市瀬 | 土屋勝幹 |
| 本郷 | 菊池千江子 |
| 鍋屋 | 小島よしこ |
| 落合垂水 | 若田万寿子 |
| 社 | 狩谷博子 |
| 榎東 | 永田寿道 |
| 組 | 村松鈴子 |
| 蒜山下和 | 西山とく江 |
| 蒜山下和 | 山中清子 |



てら さか まさ み
寺坂昌三さん(54) 久世



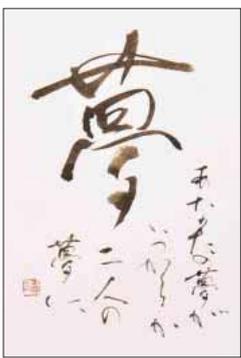
▲自宅で練習する様子

- 【主な受賞歴】
- 第20回読売書法展 かなの部 読売新聞社賞
 - 第55回日本書芸院展 かな部門 大賞
 - 第21回読売書法展 かなの部 読売新聞社賞
 - 第56回日本書芸院展 かな部門 大賞
 - 第36回日展(日本美術展覧会) 第5科(書) 入選
 - 第39回日展(日本美術展覧会) 第5科(書) 入選
 - 第41回日展(日本美術展覧会) 第5科(書) 入選
 - 第43回日展(日本美術展覧会) 第5科(書) 入選



「目標は日展の連続入選です。」と個人の目標は定まっていますが、それ以外にも、「文房四宝と呼ばれる筆・墨・紙・硯は日本の伝統的な技法

寺坂昌三さんは、大学在学中(当時18歳)に師匠となる教授と出会い、『書』を志しました。書道は大きく分けると『漢字』と『かな』に分類され、寺坂さんの作品は『かな』に属します。書道を始めて30年以上になりますが、「50代なんてまだまだ序の口ですよ。『書』の世界は70代、80代がざらですからね。」と笑って話す寺坂さん。現在は一年間に20点以上の作品を制作するほか、書道イベントなどの啓発活動も積極的に行っています。



◀寺坂さんのお気に入りの作品「夢」
 あなたの夢が二人の夢にいつからか二人の夢に

を継承しており、『書』は単独では成り立たない。多くの職人が関わっているの、そういった文化の継承にも貢献したい。また、『書』は多くの人に難しいという先入観がありますが、もっと身近な形で『書』を楽しんで欲しい。」と言います。日本の伝統文化である『書』の魅力を生徒に伝えるために、従来の、一般の人が読みにくい『かな』ばかりでなく、時代に合ったスタイルも必要と考えています。今後も『書』をライフワークとして、新たな夢が描かれていきます。

『書』の魅力を知って欲しいですね

叙勲

春の叙勲を受けられた方をご紹介します。
おめでとうございます。

旭日単光章

元北房町代表監査委員
とよた まさおき
豊田正發さん(宮地)



北房町職員を退職後、昭和62年から約18年間、北房町の代表監査委員を務められました。真面目に正しく、公平に業務が遂行されるよう、予算の執行や物品の管理などを点検。まちの発展に寄与されました。

瑞宝単光章

元真庭市落合消防団副団長
たかき たけお
高木豪夫さん(西原)



昭和47年に落合町消防団に入団以来35年、消防団の発展に尽力し、分団長、副団長などを歴任。「生命・財産を守る」をモットーに、強い責任感と使命感で消防活動に従事。団員教養訓練の強化に貢献されました。

研鑽に栄誉

市内で受賞・出場をされた皆さんの中から、全国・県高位以上を基準に掲載させていただいています。情報をお寄せください。(敬称略)

■第14回神奈川大学全国高校生俳句大賞

3/10 神奈川県 入選 **長尾鴻平(鍋屋)**

■第39回 J A S 製品普及推進展示会 3/12 東京都

農林水産大臣賞
写真左から：
小林製材(株)(小林淳一社長)、牧野木材工業(株)(牧野淳一郎社長)



■同展示会

消費・安全局長賞
写真左から：
銘建工業(株)(中島浩一郎社長)、山下木材(株)(山下豊社長)



■JOCジュニアオリンピックカップ全国スキージュニア競技会兼2012全日本ジュニアスキー選手権大会

3/18~20 北海道

■岡山県スキー連盟の推薦により出場

◀緒形沙耶(湯原温泉)



■第84回全国選抜高校野球大会

3/21~4/1 兵庫県 倉敷商業高校-大杉侑也(禾津)▶

■平成23年度第39回全国高等学校選抜卓球大会 3/23~25 秋田県

■同大会中国地区予選会 2/5~6

鳥取県 団体4位

山陽女子高校一辻 花奈子(三田)▶



故人に叙位・叙勲

●旭日単光章

友定 寛さん(荒田) 84歳

元勝山町議会議員(平成24年2月22日逝去)

●旭日単光章

伊賀孟史さん(野原) 85歳

元落合町議会議員(平成24年3月14日逝去)

●旭日単光章

浜子登志雄さん(湯原温泉) 85歳

元湯原町議会議員(平成24年3月30日逝去)

●正六位瑞宝双光章

鈴木延寿さん(宮地) 79歳

元北房町立北房中学校校長(平成24年4月14日逝去)

■第34回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 3/27~30 東京都

■標準記録突破により出場 写真左から：

赤木彩乃(勝山)、廣 晴華(台金屋)、田中聖一(後谷)



■ジャパンオープン2012

5/25~27 東京都 赤木彩乃(勝山)

■第17回全国私立高等学校男女バレーボール選手権大会

4/1~4 東京都

■同大会中国ブロック予選大会 12/17~18 広島県

1位 美作高校 写真左から：

福島 翼(上市瀬)、桐山和之(下方)、藤原佑起(湯原温泉)



■第66回愛鳥週間野生生物保護功労者表彰

5/13 新潟県 環境大臣表彰

小林寿満夫(勝山)▶



■同功労者表彰 日本鳥類保護連盟会長感謝状

落合野鳥の会(宮林英子会長)

■第27回全国選抜ゲートボール大会

5/26~27 鹿児島県

■岡山県選抜により出場

立石よし子(落合垂水)▶



上を目指して(中国大会や県大会など)

■第16回全書研中国地区高等学校生徒書道展

岡山県知事賞 山下さくら(月田)

■第13回岡山芸術文化賞 4/27 岡山市

グランプリ cine/maniwa(シネマニワ)

準グランプリ 宮坂流津山銭太鼓保存会宮坂流若組

市内関係者：山中彩花(鹿田)、森田大地(富尾)

ぐるっと まにわ 真庭

まちの話題

5月6日、サクラソウと春の草花観察会が蒜山上徳山地区で行われました。サクラソウは、川岸などの湿気が多い野原に生える多年草で、花びらの色や形が桜に似ている植物です。県の希少野生植物に指定されていて、採取を規制するなど、保護活動が続けられています。県内随一の良好な自生地といわれる蒜山での観察会に、市内外から15人が参加。周辺を散策し、講師の説明を受けたり、写真を撮ったりして、草花観察を満喫しました。



写真上：株を踏まないように少し離れた場所から観察を楽しむ参加者ら 下：かれんに咲いたサクラソウ

子どもの成長を祝う 端午の節句

4月29日～5月6日、旧遷喬尋常小学校で端午の節句（久世を愛する鯉のぼりの会主催）が行われました。大型連休に合わせて開かれ、今年で9回目。地元住民らが家で使わなくなった五月人形や鯉のぼりなどを講堂に展示し、立ち寄った家族連れらの目を楽しませました。また、土日祝日には校内の教室で、昔ながらの給食を食べられる懐かしの学校給食も開催。木造校舎でノスタルジックな雰囲気を楽しめました。



立派なよろいかぶとに見入る親子連れ



駐在所に勤務する岸本司堂警部補があいさつ

地域安全の拠点新たに 月田駐在所開所式

新築移転した月田駐在所の開所式が4月23日に行われました。地域住民や警察関係者など約20人が参加し、駐在所の開所を祝いました。木材産業が盛んな月田地区の景観に調和するよう和風建築とし、真庭産のスギやヒノキを使用。自動ドアや点字ブロック、障がい者用の駐車場も設置し、体の不自由な人にも配慮した造りとしています。安全で犯罪が起きにくい地域づくりの拠点となることを目指しスタートしました。

4/20 長寿の秘訣はよく働くことです

川上かね代さん（上）が、百歳を迎えられ、入所中の施設で親族らとお祝いの会を開きました。自家製のうどんやそばを打つのが上手だったため、近所の人たちが習いに来たほどの腕前だったそうです。



4/28 鉢植えで小さな春の世界を再現

北房山野草展（4月28～29日）が北房文化センターで開かれました。愛好会のメンバー8人が120点の鉢植えなどを展示。市内外から訪れた来場者は、鉢植えの中に再現された春の世界に入っていました。



4/28 はつらつプレーで交流深める

真庭市グラウンドゴルフ大会が、北房運動公園で行われました。毎年春と秋に開催されており、今回で15回目。各地域（新庄村含む）から315人の愛好家が集まり、和気あいあいとプレーを楽しみました。



5/7 身の回りのことは何でもします

本多房太郎さん（宮地）が、5月8日に百歳を迎えられました。食事や洗濯など身の回りのことは何でも自分でできるという本多さん。緑に囲まれた自宅で、愛犬ゴンタとの“2人暮らし”を楽しまれています。



5/14 家族と一緒に自分史づくり

小野武美さん（見明戸）が、百歳を迎えられ、前日は湯原温泉で家族とお祝いの会を開きました。食事は健康に気をつけ、好き嫌いはありません。現在、家族の協力で自分史を作られているそうです。



埋めたタイムカプセルを順番に掘る出席者

5月4日、二川中学校閉校20周年記念「タイムカプセル開封式典」（二川中学校閉校記念事業実行委員会主催）が、旧二川中学校で行われました。式典には当時の在校生19人と教員9人、そして地元関係者などを含め約100人が出席しました。掘り出したカプセルの中には、バレーボールやカイロ、写真などが入っており、机に並べられた思い出の品を関係者は手に取り、当時を思い出して懐かしんでいました。

20年前の思い出
タイムカプセル開封式典



地元の女子児童が扮する茶娘とお茶摘みを体験

富原お茶まつりが5月13日、富原小学校グラウンドで開催されました。富原のお茶を知ってもらおうと、地元住民で開催しており今回で9回目。お茶摘み体験や手もみ製茶体験、利き茶など、お茶を楽しむ企画が盛りだくさんで、終日会場はにぎわいました。また、岡山県南からのバスツアーも運行され約50人が参加。真庭ブランドにも認定されている名産茶を買い求めるなどし、山あいの春を満喫していました。

新茶の風味を楽しんで
富原お茶まつり

ホタル

6月はホタル観賞月間です

やさしい光でわたしたちの心を癒してくれるホタル。市内では、北房など南部で6月上旬から、蒜山などの北部で7月中旬ごろまでその姿を見ることが出来ます。ホタル観賞はもちろんのこと、環境を考えるきっかけとして、あるいは自然観察の一環としてのイベントも開催されますので、足を運んでみてはいかがでしょうか。



写真：新田侑さん

北房ほたる公園

北房ほたる公園(下皆部)をはじめとした備中川沿いでは、地元住民の保存活動によって、6月中にホタルの大乱舞を見ることが出来ます。公園には駐車場やトイレなども整備されているので、安心してホタルを観賞することができます。

■ 北房支局総務振興課
TEL0866-52-2111

「ほたるサミット in 真庭」

ホタル舞う豊かな自然を見つめ、地域の将来について考えるイベントです。

日時 6月15日(金)
9時～正午
場所 北房文化センター
問い合わせ先
北房支局総務振興課
TEL 0866-52-2111

ホタルのよく飛ぶ時間と気象条件

- ①午後8:30～9:00ごろ ②午前0:00前後 ③午前3:00前後
- 気温と湿度が高く風の弱い日

ホタル観賞で特に気をつけたいこと

- 無断駐車や騒音、ゴミの投棄など地域の人に迷惑をかけない
- ホタルを持ち帰らない
- 必要以上に車のライト、懐中電灯、フラッシュなどをたかない



観光口廊 真庭 商工観光課 TEL0867-42-1033

「ハイケとゲンジのホタル合戦」
カジカガエルの美しい鳴き声を聞きながらのホタル観賞です。
日時 6月30日(出) 19時～21時
場所 津黒いきものふれあいの里
定員 20名 ※要申込・参加費
問い合わせ先 ささゆり館
TEL 0867(67)7011

津黒川砂防公園

津黒いきものふれあいの里に隣接する津黒川砂防公園(蒜山下和)は、さまざまな動植物の生息域としても知られており、夏はホタルの観賞スポットとして訪れる人を楽しませています。周辺に建物も少なく、静かな観賞にはぴったりです。

■ ささゆり館
TEL 0867(67)7011



まぶちのスキッツ!!

編集後記

先日、取材で中蒜山に登りました。5月中旬でしたが、頂上付近にはまだまだカタクリの花が。下山途中にすれ違ったご夫婦にカタクリのことを話すと、「ほんとに!」と喜び勇んで登っていきました。確か落合や北房で見かけたのは4月の中旬。真庭市って広いなあと実感しました。花も食べ物も旬が長い真庭。今度はホタルのシーズンがやってきます。 江崎

復興支援ボランティアに行ってから、早一年が経過しました。あの時出会った人たちは今どうしているのか、あの時目にした景色は今どんな様子だろうか、そんなことが気になって東北への思いが強まります。行ったことのない地域もあるし、車で行ってみようかな。リフレッシュ休暇を使って、久しぶりに東北へ足を伸ばしてみようかと、ひそかに計画中です。 福島

634号。「東京スカイツリー」は世界一高い電波塔として5月に開業しました。ホームページでは安全面の紹介もあり、気になったのは「心柱」。建物中央にある柱で、法隆寺五重塔にも使われている伝統的な構法と最新技術による制振システムを用いているそうです。私も歴史ある広報に、分かり易い表現を心掛けるなど、高い意識で頑張ります。 小山



この印刷の一部は、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。

この広報は、再生紙を使用しています。