び 賑わいと安らぎの杜の都 真庭 Maniwa Public Relations



6年間の思い込め卒業の証しをこの手で

樫邑小学校の6年生児童5人が、2月18日に樫西和紙工房で、自分の卒業証書となる和紙の手すきに挑戦しました。すき上がった和紙に校章を印刷した紙を置き、その上にもう一度和紙を重ねてオリジナルの卒業証書が完成。6年間の集大成となる作業に、児童は真剣な表情で取り組んでいました。

- ●特集真の力を発揮せよ
- ●市政トピックス
- ●お知らせワイド版
- ●真庭が好きっ読者の広場
- ぐるっと真庭まちの話題

P 02≈ 1 P 10≈

P12≈

P24≈ P30≈



「どうなの?どうする?真庭の学校教育」 真の力を発揮せよ

地域には子どもたちがいて 未来に夢を抱きながら学び成長している そんな当たり前のことが「学力」という評価で注目されています 真庭の教育は今どうなっているのでしょう そしてこれからどうなるのでしょうか

平成25年度真庭市立小中学校データ 【学校数と児童生徒数】

小学校

学校数 25校 児童数 2,422人



たちのことについて確認しておきましょう。

真庭の教育について触れる前に、真庭の小中学校と子ども

中学校が7校あります。児童生徒の

真庭市には現在、

小学校が25校

人数については減少傾向が著しく、

小学校の児童数で見るとこの5年で

7校 学校数 児童数 1,366人

200人以上も減少。このような少 づくりを進めています。 子どもの姿とし、授業づくり、 もって自ら学ぶ子の育成』を目指す 学校づくりを進めています。そして、 子化の中でも格差のない教育環境を 。確かな学力と豊かな心を備え、夢を 「明日も行きたい」と思える

小学校別の児童数一覧表

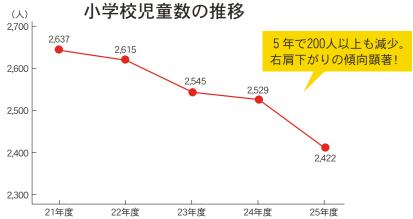
小学校名	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度
中津井	82	74	61	58	54
呰 部	41	36	33	33	36
四 口	15	17	13	9	0
上水田	78	86	88	91	94
水 田	75	74	74	75	70
落合	147	145	157	148	157
天 津	129	135	143	134	129
津 田	18	17	14	11	8
上 田	2	2	0	0	0
木 山	126	132	130	129	120
美川	115	119	117	115	101
別所	3	3	0	0	0
河 内	69	67	62	72	65
川東	149	138	132	128	121
遷 喬	474	466	446	458	438
草加部	44	50	55	64	61
米 来	125	126	121	103	109
樫邑	35	29	27	20	19
余 野	17	15	14	15	15
勝山	286	282	285	278	266
月 田	80	73	73	74	60
富原	48	47	42	38	36
美甘	64	59	56	65	66
湯原	106	107	93	96	97
二川	21	20	20	17	19
中 和	33	32	35	41	39
八束	149	158	151	163	154
川上	106	106	103	94	88
合 計	2,637	2,615	2,545	2,529	2,422

※基準日は各年度の5月1日

知ってる?

児童生徒が減少していく中で格差のない教育環境を





全国学力・学習状況調査って?

文部科学省が年に1回実施する調査。学力を問うだけでなく、児童 生徒の学習・生活環境に関する質問も合わせて行われる。「現状の 把握・分析」「自治体の教育施策の成果と課題」を明確にし、教育 指導の充実や学習環境の改善に役立てることが目的。

- 小学校6年生、中学校3年生
- ■教科 国語と算数・数学



国・県平均以下を「1年で全国並み」の水準に!

に向けた対策について、市教育委員会学校教育課の 「真庭の子どもの学力は?」その現状と学力アップ

三ツ宗宏課長に教えてもらいました。

国・県以下」が真庭の現在地

下がりで推移。このままでは差は広 ません。 均以下となり、 が、平成25年度には全教科で全国平 むね全国平均を上回っていました す。また、中学校では、 全国平均を下回る状況が続いていま 見ると、その結果は厳しいものです。 違いありません。これまでの調査を 物語るものではありませんが、 の調査が、学力や教育活動の全てを 小学校では、平成19年度以降ずっと を表す大切なデータであることは間 力・学習状況調査」があります。こ 現状を示す一つの指標に「全国学 しかも、 県平均にも達してい 全体としては右肩 国語はおお

がる一方です。この学力調査では、 漢字や計算の力が貧弱であるという A問題」は知識理解を問う基礎的な この正答率も非常に低くな 学力の基礎と言われる 組んでいかなければなりません。 といった課題です。 地域が共有し、課題克服に取り これを学校と家

ことも示しています。

実施し、学力向上を図っていきます。

結果が示す課題は明確です

学力の定着」「家庭学習の習慣づけ」 果から見えてくるものは「基礎的な 標レベルに達していない項目がある 教育分野の目標設定をしています れの国おかやま生き活きプラン」で す。教育問題を重視する岡山県も「晴 かなえるための土台となるもので くための基本的な力。そして、 あります。 のはやはり学力の部分。これらの結 て目標をクリアしています。逆に目 違った方向に向かってしまう危険も 「地域全体で支え育てる体制づくり」 学力ばかりに注目すると教育が間 道徳教育の項目では真庭市は全 しかし、学力は生きてい 夢を

分かりやすい授業で学力向上を

りやすい授業」を全ての小中学校で 機器を積極的に導入し授業を改善。 行います。また、実物投影機などの いますので、平成26年度からは小学 でに取り組んでいるところです。ま 取り組むべきことを具体化して、 充実した教育環境のもとでの 校3~5年生の学力調査を市独自で いるようでは根本的な改善策を見失 力に』と目標を設定。学校と家庭で 真庭市では『1年で全国並みの学 単年ごとの結果に一喜一憂して す



学校で取り組もう!

▶緊急に行うこと

- ・学校ごとに調査結果を分析し、成果と課題を明らかに →「まにわの子育成推進プラン」を作成する
- ・正答率が低かった問題については「補い」を

▶授業改善について

- ・「授業改善」と「集団づくり」の一元的な展開を
- ・「めあて」と「まとめ」を全員で確認し目標への到達確認を
- ・話し合い活動は目的を持ち、過不足なく表現することを重視
- ・補充学習などを位置づけ、定着の弱い学習内容の補いを
- ・過去問題を利用し、課題の絞り込みと対策を

▶学習習慣について

- ・家庭との連携で家庭学習の絶対量を増やし、基礎の定着を
- ・学習方法の指導を行い、子どもたちが自ら学ぶ機運を

「1年で全国並みに!」 学力アップを目指して

家庭で取り組もう!

- ▶家庭学習について
- ・各学校の「家庭学習の手引き」で示す家庭学習の 時間を確保しましょう
- がんばりを認め、励ましましょう

▶メディアの視聴ついて

- ・テレビ視聴時間を見直しルールを作りましょう (2時間以上の場合は学力低下の恐れがあります)
- ・家族みんなで読書に親しむなど、テレビやDVD 視聴以外の過ごし方を考えましょう

▶ルールづくり

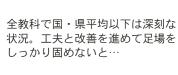
携帯電話やスマートフォンを利用する場合は、確かなルール作りをしましょう

平均正答率の全国との開きと推移

	国語A	国語B	算数A	算数B
H19	-0. 6	-2. 0	-2. 6	-3. 6
H20	-1. 8	-3. 0	-3. 1	-3. 1
H21	-2. 3	-3. 5	-3. 0	-3. 9
H22	-3. 0	-6. 2	-6. 4	-5. 5
H24	-1. 2	-4. 1	-3. 7	-7. 0
H25	-4. 4	-6. 2	-3. 6	-6. 3

	国語A	国語B	算数A	算数 B
H19	2. 4	1. 4	-0. 3	-0. 7
H20	1. 4	2. 7	-0. 4	-0. 1
H21	2. 6	0. 7	-5. 9	-4. 1
H22	2. 1	-0. 7	-2. 6	-4. 1
H24	2. 1	0. 5	-3. 3	-0. 3
H25	-1. 5	-3. 5	-5. 4	-7. 0

※平成23年度の全国学力・学習状況調査は東日本大震災 の影響により実施は見送られています ○小学校は経年的に全国平均を下回る状況!○国語は全国平均を上回っていた中学校も 今年度は平均以下に!





- ○小中学校とも、全教科・全項目で全国平均と岡山県平均を下回っている!
- ○小中学校とも、全国とのポイント格差は大きく開いている!
- ○小中学校とも、知識より活用に関する教科で格差が大きい!

平均正答率と国・岡山県との比較【平成25年度】

	小学校 6 年生				中学校3年生			
	国語 A (知識)	国語 B (活用)	算数 A (知識)	算数 B (活用)	国語 A (知識)	国語 B (活用)	数学 A (知識)	数学 B (活用)
真庭市	58. 3	43. 2	73. 6	52. 1	74. 9	63. 9	58. 3	34. 5
岡山県	61. 4	47. 7	74. 6	57. 2	76. 4	66. 4	62. 8	40. 3
全国	62. 7	49. 4	77. 2	58. 4	76. 4	67. 4	63. 7	41. 5
全国との差	-4. 4	-6. 2	-3. 6	-6. 3	-1. 5	-3. 5	-5. 4	-7. 0

- 土曜授業は何回行われるの? 原則として学期に1回ずつの年3回。6、11、2 月の第3土曜日を予定しています。
- 土曜授業は何時間授業? 午前中3時間の授業を予定しています。給食は ありません。
- 年3回で学力が高まるの? 学校が授業改善を進める姿を保護者や地域に開 くことを目的としていますので、土曜授業の導入で すぐに学力が向上するというものではありません。

識やニーズを把握するため、

昨年9

月に土曜授業に関するアンケートを

で導入を検討。

保護者と教職員の意

らの流れを受け真庭市でも小中学校



学校を開き、

地域と共に学びを考える場に

や保護者のニーズ、そして、 成26年度から始めることになりました。 について見てみましょう。 県内外の自治体で導入が進んでいる土曜授業。 真庭市が目指す土曜授業のかたち そこに至るまでの経緯 真庭市でも

平

アンケートを実施しニーズを把握

めに、 切る自治体が出てきました。 検討も本格化し、 は岡山県内で6市町が導入。 指導要領が全面実施となったことを 入が可能であることを明確にするた 平成23年度に小学校で新しい学習 法改正も行われました。これ 全国で土曜授業に踏み 自治体の判断で導 国での 今年度

ていると感じるが、 学力が向上するから、 を占めました。その理由としては、 実施しました。 したほうがよい」という意見が大半 トの結果を見ると、「土曜日は充実し 保護者へのアンケー 土曜授業は実施 平日の負担が

)ます。

これをきっかけに家庭・

との連携を深め、

家庭での学習習

減るからというものでした。一方で、

家族や友だちと触れ合う時間や地

る環境づくりを進めていきます。

の定着や地域全体で子どもを育

という慎重な意見も目立ちました。 行事 への参加の機会がなくなる。

地域とつながり共に考える場に

学び、 切なのは子どもたちが意欲を持って すといったものではありません。 異なりますが、 の時間の活用方法は各学校によって 午前中までの授業としています。 ら土曜授業を導入することとしまし 姿を保護者や地域に開いていく場と に授業改善を進め、 ようになること。学校はこれを目標 た。回数は原則学期に1回の年3 から総合的に判断し、 市教育委員会では、 家庭でも積極的に学習できる 単に授業時間を増や 土曜授業はその これらのこと 平成26年度か

■土曜授業は? 実施したほうがよい 67.8% どちらとも言えない 20.8% 実施しないほうがよい 11.4%

■実施するならその回数は?月に2回程度 56.5% 全ての土曜日 23.9%

月に1回程度 15.2% 4.4% その他

学力が向上する 授業時間が増える 平日の子どもと教師の負担を減らせる

どうして替成?

■土曜日は充実している? 充実している 47.2% どちらとも言えない 33.8% 充実していない 19.0%

■土曜日の過ごし方は? 家族や友だちと過ごす 40. 7% 22. 5% 部活や習い事など テレビやゲームなど 21.8% 15.0% その他

家族や友だちと過ごす時間が減る 塾や習い事に行くことができない 子どもや教師の負担が増える

どうして反対?



家庭学習時間をむしばむ

メディアの脅威

学習状況調査から見える真庭の子どもは…

- ・将来に夢を持っている
- ・宿題を確実に行っている
- ・平日の家庭学習の時間が少ない
- ・地域の行事に参加している
- ・授業で話し合う活動はよくできている
- ・テレビ・DVDなどの視聴時間が長い
- 朝食をきちんと取り規則正しく就寝・起床している
- ・塾(家庭教師)に行っている子どもは少ない
- ・考えを説明したり書いたりすることを難しいと感じる

ではっています。 とう正しく付き合っていくか」 大学イアに対する取り組みが進んで などを見ない日)を毎月設けたりと などう正しく付き合っていくか」

間は長くなっています。また、 生の携帯電話(スマートフォン) 係が大きいとされる「家庭学習の時 が見えてきます。その結果からは、 後も増加が予想されます。 持率もここ数年増えてきてお てきます。 という真庭の子どもたちの姿が見え 「地域との関わりや将来への夢を持 社会に広がるメディアと 規則正しい生活を送っている」 真庭の子どもたちの傾向と課題 テレビやDVDなどの視聴時 生活・学習習慣の項目を見る 国と岡山県の数値を下回 しかし、 学力との相関関 り、





水田小学校の学校保健委員会「すこやか委員会」では、『家族のすてきな関わりあい』というテーマで活動をしています。毎月第1日曜日はテレビやゲームを2時間までと決めていて、この取り組みは今年で2年目。子どもたちにもだんだんと定着しています。スポーツや料理、勉強など時間の使い方は各家庭でさまざま。わが家にもタブレット端末が1台ありますが、家族みんなのものということにして、必ずリビングで使うようにしています。携帯電話やスマートフォンはうまく使えば便利ですが、親が知らない間に子どもが外の世界とつながってしまうという危険もありますよね。子どもがメディア持つときがきたら、「持たせる親の責任」をしっかりと感じて、上手な付き合い方を教えていきたいです。

平岡三紀 さん(宮地)

水田小学校「すこやか委員会」保護者代表





「どこまでできたかな?」「ちゃんと 身に付いているかな?」自分の到達 度を実感できる仕組みは、子ども たちのやる気を刺激しています。

力発揮!

かって学校が一丸 歩み始めています。 します。

> 実物投影機を使った授業では生徒の視線や顔が上が り対話も活性化。平成26年度には、真庭市立小中学校 の全普通教室で導入されます。



美川小学校教諭

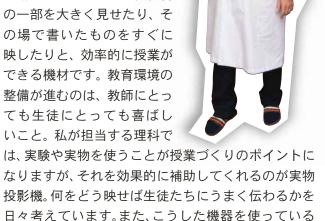
岡山県作成の問題を学年 別に分けて廊下にずらり。朝 や放課後の時間を使って国 語・算数の問題に全員が取り 組む、その名も『美川っ子は げみ学習』が昨年10月にスタ ートしました。自分のペース でどこからでも取り組んで、 ちゃんとできたら「はげみカ



ード」にチェックを。低学年はシールを貼るのも楽し みです。学年末までに2回通りを目標にみんな頑張っ ています。担任によっては、1 学年下の問題を全部お さらいしてから、今の学年に再チャレンジするといっ た工夫も。子どもたちは楽しみながら意欲的に取り組 んでいてとても頼もしいです。みんな、どんどんチャ レンジだよ!

落合中学校教諭

実物投影機の導入が教育 現場で進んでいます。教科書 の一部を大きく見せたり、そ の場で書いたものをすぐに 映したりと、効率的に授業が できる機材です。教育環境の 整備が進むのは、教師にとっ ても生徒にとっても喜ばし いこと。私が担当する理科で



とアナログ教材の良さに気付くこともあるんです。デ ジタルとアナログそれぞれの良さを使い分け、もっと

魅力ある授業にしていきたいです。



なか だ しばか **仲田 静**さん (組) 民生委員・児童委員

民生・児童委員を任され今年で10年目。健康管理も兼ねて、小学生の下校時間に1年間ほどウォーキングをしています。すれ違うときには元気にあいさつを返していれて、とても気持ちがいいです。ですが、子どもたちの学び舎である小学校に出入り

をすることはほとんどなく、1月に教育懇談会に呼んでいただいたとき本当に久しぶりに小学校に行きました。懇談会で学力やメディアのことを聞いて、昔とはちょっと事情が違うなと少々驚きました。私たちが授業に直接関わることはできませんが、子どもたちのことは地域のこと。できることがあれば進んでお手伝いをしたいですね。



蒜山地区の小学校で読み聞かせのボランティアをしています。読み聞かせといったら幼児が対象と思われがちですが、八束小学校では全学年でやっていて、3年生以上には本の紹介をする「ブックトーク」をしています。本は心の栄養とも言いますよ

ね。低学年には本に触れる喜び、高学年には夢を実現する感動を伝えたいです。最近は子どもが減って、集団生活の中で得る知識も減っているのではないでしょうか。こんなときこそ本を手に取ってほしい。本の中には知識や刺激がいっぱいです。「あっ、この本読んでみようかな」子どもたちがそう思える環境づくりが私の目標です。



勝山小学校では地域との関係を深めようと民生・児童 委員との懇談会を始めました。初回の1月26日にはまず学校の現状を報告。委員からは「どんどんやっていきましょう」との声も聞かれました。

地域の力をで

あの手この手で

真庭の全

真庭市の小中学校では目標に向 となり、地域と力を合わせながら 最後にその取り組みの一部を紹介

読み聞かせの様子。八束小学校では習字やミシンなど、さまざまな分野で地域の皆さんの力を借りています。





たにぞうファミリーコンサート

目いっぱい体を動かし、親子で笑顔



さんを先生に迎え、親子で一緒に踊りや体操など そびだいすき」の遊びや歌を監修する、たにぞう 加しました。NHK「おかあさんといっしょ・あ どもたちが対象で、約300人の親子連れらが参 て企画。今回は市内の3歳~小学3年生以下の子 展開している真庭市スポーツ応援事業の一つとし アミリーコンサー を楽しみました。 [催されました。 スポーツに親しむことを目的に 克 26 Ę 親子ふれあいフェスタ「たにぞうフ が勝山スポーツセンターで



で、みんな笑顔に 写真左:たにぞう先生の歌と、りかちゃん 先生のダンスで盛り上がりました

開催する地域の市長室は、 する 世エリアで全ての地区を訪問。 アで開催されました。 田です!~」が2月6日、 魅力あるまちづくりを 地域の市長室~こんにちは太田です パスと場所を変え、 市 長自らが地域に出掛けて対話を 市民活動支援プラザ、 地域の市長室~こんにちは太 地域の代表者 市内7地区で 今回の久 久世エリ 久世 エ

や各種団体のメンバーらと懇談。



青木本家(余野下)で行われた意見交換会



ステージ上で激励を受ける新規就農者の5人

国の事例が紹介されました。 増田寛也さんが情報通信技術 贈られました。また、元総務大臣 就農者5人に激励の言葉や記念品 が参加しました。つどいでは、 きいき農林業者のつどいが開かれ、 高齢者の見守りにつなげるなど、 ることや予約によるバス利用情報 T)をテーマに講演され、農地情 真庭地域の農林業者など約500人 に地形や土の成分も含めて一元化す 月24日、 久世エスパスで真庭 Î 0

農林業の未来を考える



市政に関する動きの一部を紹介します

今にも起こるという危機感で備えを

みんなで防災 in 真庭が、 勝山文化センターで開催 されました。地震と水害 への備えについての講演 を聞いたり、消防士に搬 送方法や応急手当法を教 わったりし、災害発生時 に身を守るための行動に ついて学びました。



/12 特殊壷などが県指定重要文化財に

中山遺跡(西河内)で出 土し、市指定重要文化財 であった特殊壷と特殊器 台が、県の重要文化財(考 古資料) に指定されまし た。古代吉備地方に特有 の祭祀用土器で、地域の 有力者が葬られていたこ とを示しています。



2/18 岡山県内の「道の駅」連携強化へ

道の駅を整備した県内の 市町村の首長らが真庭市 本庁舎で会合を開き、「岡 山県道の駅市町村長連絡 会」が発足しました。会 では、駅の駐車場問題や 相互連携による特産品販 売などについて意見交換 が行われました。





市長室から こんにちは!

春三月、卒業する君たちへ

三月は、幼児・児童・生徒・学生が次の段階に進む 「卒業」の時期。進学する人、社会に出る若者がいるが、 今までの歩みを振り返りながら、心新たにして前に向か って進んでほしい。特に、社会人になる諸君に「卒業し てからの人生の方が遥かに長い。その期間をいかに過ご すかで、人生の充実度が決まる。過去の学歴や成績を断 ち切り、新たなスタート台から努力を重ね、日々成長す る豊かな人生を歩むことを期待する」と申し上げる。



ステージ上で自分の意見を発表する中学生

じたことをまとめ、 が 2 月 12 会議真庭支部 家庭 れました。 調で意見を述べました。 堂 職 18 村 お 々と発表しました。 員 人がステージに登壇し、 の中学校から選ばれ り 日 保護者など約240人を 今年で31回 岡山 など日常生活の中で感 などの主催 房文化センターで開 県青少年育成県 しっかりとし 目 で毎年行わ 生徒たち 真庭市と 生徒 2



完成を祝し、待合所前でテープカットする太田市長ら

利用者があることから新設される。 建てら を祝いました。 風景をデザ 木造集成 役所本庁舎前にバス待合所 総事業費は約600 2月19日に落成式が行わ -ジー牛 九 式には通 100人が立ち会い、 ライン。 周囲を B 建築材CLTを用 温 待合所は市 コミュニティ 泉地 囲むガラス部には 中の高校生や など、 内 市 産 完成 バス 内の 0 ħ 17 7 新

木のぬくもりでおもてなし 所前バス待合所完

気付き、疑問を言葉にして

- 学生による

「私の主張発表会」

り各支局エリア内です。 ⑤放送が流れる範囲は、

一人の放送につき、

2回の

シ繰り返,

告知端末の再生ボタンで、

に戸籍の届け出をお願いします。

これまでどお

は放送できます。 ④通夜については、

希望する人は、

希望がある場合に

聞き返すこともできます。

口 つ 2

口

[まで、

希望

定します



現在、 真庭市では、 音声告知サービス (行政情報告知放送) を通じて、 市内の各家庭に市役所からのお知らせや地域のイベント案

「お悔やみ放送」については、

合併以降も旧町村の手法のまま、

間や文面が各エリアごとに異なる独自の運用で放送を行ってきました。

お悔やみなどの情報を周知・伝達しています。この中で、

内容統一を図ることにしました。 合併からまもなく10年目を迎えようとする今、 今回の変更点と告知放送以外のお悔やみ情報を得る手段について、 市としての一体感をさらに育むため、 市民の皆さんの関心が高い、 お知らせします。 悔やみ放送の

総務部秘書広報課

広報広聴グループ

42

1 6 3

真庭いきいきテレビ(MIT)で 「お悔やみ情報」をチェックしよう

ちらか一方、

または一

両方を選択して放

③出棺時間、 に放送できます。 ②夜1回と朝1

葬儀時間については、

送できます。



①テレビ放送

①朝夜の行事予定などの放送時間を固

【改定のポイント】

定します。

それに伴い、

お悔やみ放送

午後7時45分と午前6時45分に固

真庭いきいきテレ ビ(メインチャンネ を選んでくださ ル) い。午後6時からの 「ほっとまにわいど チャンネル」の中で、 その日受け付けた、 市内全域のお悔やみ 情報をお知らせしま す。(繰り返し放送)

お悔やみ申し上げます ◆用△目 真庭 太郎 さん 葬儀

②データ放送

真庭いきいきテレビを選局して ください。リモコンのデータ(d) ボタンを押すとデータ放送画面に 上下左右ボタン

○ 市役所からのお知らせ ○ 暮らしの使利帳 (生活情報)

で、「お悔やみ」を選 択すると、受付日ご とにお悔やみ情報を 確認できます。市内 全ての地域を確認す ることができます。 (情報更新は毎日行 われています。)

障がいがある人などへの

真庭市では、市内に住所のある障がい者などの外出を支援するため、通院・通所に必要な交通費の一 部とタクシー利用券を助成しています。該当する人は、期限内に福祉課、健康推進課または振興局・支 局市民福祉課で申請してください。

> 問 健康福祉部福祉課 藤本 TEL0867-42-1581 FAX0867-42-1369(助成①、③~⑤) 健康推進課 菱川 TEL0867-42-1050 FAX0867-42-1388(助成②について)

《対象者》

①人工透析患者通院交通費助成

腎不全などにより人工透析を受けるために通院

②特定疾患医療附帯療養交通費助成

特定疾患治療研究事業に関する対象疾患の治療 を受けるため1カ月に4回以上通院した人

③心身障害児・者及び精神障害者通所授産施設等 通所交通費助成

授産施設などに1カ月の開所日のうち半数以上 通所した人

4療育訓練通所交通費助成

専門療育機関または医療機関へ療育訓練などの ため1カ月に2回以上通所した18歳未満の人

⑤重度心身障害者タクシー利用助成

視覚、聴覚、上下肢の障がいによる身体障害者 手帳1、2級の交付を受けている人。下肢、体 幹の障がいによる身体障害者手帳1~3級の交 付を受けている人。知的障がいによる療育手帳 Aの交付を受けている人(在宅の人に限る)

《助成額》

	通院・通	所距離(片道)	助成額(月額)
	1km未満		1,000円
2	1km以上5km未	満	2,000円
	5km以上10km=	3,000円	
日力	10km以上15km	4,000円	
助成	15km以上20km	5,000円	
.,,,	20km以上		7,000円
4	通所距離(片道)	通所回数(月)	助成額(月額)
④の助成	201m N L	2回以上4回未満	3, 500円
成	20km以上	4回以上	7,000円

⑤の助成額 利用券月額3,000円(年額36,000円)

《申請期間》

- ①~④については、4月15日火まで
- ※平成25年10月~平成26年3月までの後期分の申請を受 け付けます。医療機関、通所施設の通院・通所の証明 が必要です。
- ⑤は、3月10日(月)~31日(月)まで
- ※平成26年度分の申請を受け付けます。⑤は、①~④と の併用受給はできません。

お知らせワイド INFORMATION & NEWS

商工業活性化を支援

平成26年度分を4月から受付開始

活用ください!

生化に向けた各種補助能

真庭市では、地域経済の活性化、商工業の振興を目的に、商工業者の起業・法人化の支援、店舗の魅 力づくりを援助するなどの各種補助制度を用意しています。対象となる条件や補助内容など詳しい内容 は、お問い合わせください。

問 産業観光部商工観光課 岩藤 TEL0867-42-1033

◆各種支援事業の概要◆

事業の名称	補助対象
起業支援事業	新しく事業を実施し、創業を目指す個人または法人などを支援します。 ①事業所開設支援事業▶事業所開設に要する経費の一部などが対象 ②法人化支援事業▶法人設立登記などに係る経費の一部が対象
個店の魅力アップ推進事業	それぞれの特色を生かした店舗の魅力アップを支援します。 ①魅力づくり事業▶店舗内外の増改築、移築などの経費の一部が対象 ②空き店舗活用事業▶空き店舗の賃借料の一部が対象
従事者・後継者育成補助金	人材育成を目的に、研修会などに従業員や後継者を派遣する場合の受講料の一部 が対象

※これまでの「住宅リフォーム補助金」に代わる新制度を検討中です。内容が決まり次第、別途お知らせします。

自然災害へ対策を 入って安心!農業共済

農業共済(NOSAI)とは、農家を対象にした公的な保険事業で、農家の皆さんが共済掛金を出し合って、 災害に備えるためのものです。加入者が万が一の災害に遭ったときには、共済金を受け取ることができ、損 害を補てんできるという仕組みで、農家の強い味方になります。水稲やぶどう、大豆、ハウスの共済につい て、お知らせします。該当する人、または加入を希望する人は、お申し込みください。

問 産業観光部農林振興課 農業共済グループ TEL0867-42-1031

→農作物(水稲)共済

■加入要件

【当然加入(加入が義務付けられている人)】作付面積が25 a 以上の人 【任意加入(加入することができる人)】作付面積が10 a 以上25 a 未満の人 ※作付面積が10 a 未満の人は加入することができません。

■手続き方法

加入する人は、営農計画書(水稲共済細目書異動申告票兼生産調整方針参加意向確認書)に、「加入方式」、「補償割合」、「単位当たり共済金額の選択順位」、「作付面積」など必要事項を記入し、期限内に提出してください。任意加入の対象者で、加入を希望しない人は、営農計画書の「農作物(水稲)共済関係停止申出書」に署名・押印し、提出してください。※補償割合など詳しくは、お問い合わせください。

■青任期間

田植え時期(直まきの場合は発芽期)~収穫期までの期間

■提出期限 3月25日火まで

2果樹(ぶどう)共済

■加入要件

栽培面積の合計が5a以上で、栽培年数が3年以上のぶどうを栽培している人

■責任期間

花芽の形成期(7月ごろ)~平成27年産収穫期までの期間

■申込期間

5月12日(月)~6月10日(火まで

- 3畑作物(大豆)共済
- ■加入要件

栽培面積の合計が5a以上、大豆を栽培している人

■青任期間

発芽期 (移植をする場合には移植期) ~収穫期までの期間

■申込期間

6月2日(月)~6月30日(月)まで

- 4 園芸施設(ハウス)共済
- ■加入要件

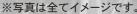
設置面積の合計が2a以上のハウスを所有している人

■責任期間

共済掛金を納付した日の翌日から指定される期間(最短4カ月~最長1年)

■申込期間

随時受け付けています。加入したい時期にご連絡ください。



※各共済で加入方式の選択ができます。年産ごとに補償単価、掛金率などに変動があります。 また、水稲以外の各共済加入者のうち希望者には、無料で土壌診断を実施します。







有害鳥獣対策に対する補助を実施

イノシシや猿などの有害鳥獣が人里近くに出没するようになり、大切な農作物への被害が多発してい ます。近年では、中山間地から平坦地まで被害が広がってきています。有害鳥獣の被害から農地・農作 物を守るために設置する、防護柵や捕獲柵の購入費に対して補助を行います。詳しくは、購入や設置を する前にお問い合わせください。 問 産業観光部農林振興課 中島 TEL0867-42-1031

【防護柵(電気柵やトタン柵)設置補助金】

補助率▶資材購入費の2分の1以内(設置規模により、 補助率の高い県補助が受けられます。県補助の申請期 限は、3月28日 金までです。)

条件▶受益戸数が2戸以上、設置延長が200m以上であ

【猿・イノシシの捕獲柵(箱わな)設置に対する補助金】 補助率▶資材購入費の3分の1以内(同様の県補助制 度もあります。)

条件▶地元猟友会員(わな猟免許 保持者)が管理し、集落や 地区単位で設置する捕獲柵 であること

※どちらの補助金も予算の範囲内で随時受け付 けます。ただし、申請前に購入・設置したものにつ いては対象になりませんので、注意してください。



▲箱わな設置イメーシ

お知らせワイド

INFORMATION & NEWS

真庭いきいき帰農塾

平成26年度受講生を募集

農業」のこと、学びませんか?

真庭市では、「農業を始めたい」、「栽培技術を習得したい」という中高年の人を対象に、「真庭いきいき帰農 塾」を開講しています。平成26年度の受講生を募集しますので、農業に興味のある人や新たな品目の栽培を 考えている人は、ぜひご参加ください。 問 産業観光部農林振興課 神谷 TEL0867-42-1031



平成25年度キクコース実習の様子

【募集概要】

- ◆開講講座(3コース) ナス・キュウリコース、ピオーネコース、キク コース
- ◆対象者 市内在住で、農業経営に興味のある人 (中高年を中心に募集します)
- ▶募集定員 各コース先着15人
- ▶講師 真庭農業普及指導センター・農協職員
- ▶参加登録料 1.000円(資料代金含む)
- ◆応募方法 農林振興課・各支局総務振興課にあ る申込用紙に必要事項を記入し、申し込んでく ださい。

申込期限▶4月15日火まで

● 料金案内 ●

○登録犬

2,800円

○未登録犬

5,800円 550円

注射済票交付のみ

既に登録している犬の飼い主さんには、 3月下旬までに予防注射のお知らせはがき を送ります。犬を飼っているのにはがきが 届かない場合には、登録できていない可能 性があります。環境課、または振興局・各支 局市民福祉課に連絡してください。

4月17日(木)【落合】

9:30~10:00 JAまにわ上河内支所 10:20~10:30 中河内コミュニティハウス 10:40~11:00 下河内コミュニティハウス 11:20~11:40 西原中国道ボックス

13:20~14:00 落合支局

4月18日金【落合】

 $9:40 \sim 9:50$ 千里·坂本氏宅横

10:05~10:20 くるみの館

関コミュニティハウス J Aまにわ美川支所 10:40~11:00 11:10~11:30

古市場荒神様 13:30~13:50

14:00~14:30 鹿田公民館

4月21日(月)【蒜山】

10:00~10:20 八束ふるさとふれあい特産館

10:30~10:45 岡中曽消防器具庫

11:05~11:30

西原コミュニティハウス 花園コミュニティハウス 11:40~12:00

13:10~13:40 蒜山振興局庁舎裏車庫

13:50~14:20 八束コミュニティセンタ

14:30~15:00 専売所跡地

4月22日(火【蒜山】

9:30~10:00 中和体育館 10:10~10:30 吉田公民館

10:40~11:00 別所コミュニティハウス

13:00~13:20 間谷公会堂 13:30~13:50 才東集会所

大蛇教育集会所 14:00~14:20

14:30~14:50 徳田集会所 15:00~15:30 川上出張所

今年もきちんと 受けるワン!

最寄りの会場へお越しください。 後91日以上の犬には、 年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。 動物病院などで接種し、「注射済票」の交付を受けていない人は、「狂犬病予防 予防注射の日程をお知らせしますの

注射済証」を持参し、環境課または振興局、 愛犬も家族の一員です。大切な愛犬のために忘れずに接種しましょう。 各支局の市民福祉課で必ず注射済票の交付を受けてください。 市民環境部環境課 環境対策グループ TEL 0 8 6 7 (42) 1 1

> ②飼い主が変わった時 ①犬を飼い始めた時 ならないこと! 忘れずに行わなけれ さい。 ・必ず真庭市へ登録してくだ け出をしてください 新しい飼い主が、変更の に付けてください。 交付された鑑札は犬 ば

③犬が死んだ時

届

ださい。 ・必ず死亡の届け出をしてく

13

⑤注射済票の交付を受け、 ④狂犬病予防注射を毎年必ず 受けましょう。 犬

代わりにもなります。 たことを証明し、 に付けてください。 迷子札 注射 0 L

Maniwa 16

▼犬を飼うときに、

地を回ります

平成26年度 狂犬病予防注射日程表

4月3日(木)【久世】 4月10日(木)【勝山】 9:20~9:30 10:00~10:15 大内原公民館 上江川勝山鉄工所前 9:40~10:00 10:25~10:45 旧真庭保健所 目木勤労者研修センター 10:15~10:30 余野:政保商店駐車場 10:50~11:10 勝山スポーツセンター 10:40~11:00 樫東生活改善センター 11:15~11:45 勝山支局 11:10~11:20 樫西コミュニティハウス 13:30~13:40 見尾公会堂 11:25~11:35 鍋谷公民館横 13:50~14:15 山久世コミュニティハウス 11:50~12:00 14:25~14:35 三阪消防器庫 柴原公会堂 13:30~13:50 14:45~15:00 横部三協商建前 五反公民館 14:00~14:15 西口農業構造改善センター 4 月11日 金【 勝山 】 14:25~14:45 大宮コミュニティハウス 9:20~9:50 真庭市立勝山図書館 14:55~15:15 多田公民館 10:00~10:05 寺河内橋 4月4日金【久世】 10:15~10:30 勝山公民館神代分館 $9:30\sim 9:50$ 10:45~10:55 北町コミュニティハウス 荒田・後谷畝コミュニティハウス 11:10~11:40 10:00~10:20 上町早川町公民館 勝山月田公民館 10:30~10:40 13:00~13:10 黒尾公民館 皇子東バス停前 10:50~11:30 久世公民館草加部分館 13:15~13:30 家元集会所 13:10~13:50 13:50~14:10 久世公民館 勝山富原公民館 14:00~14:10 14:30~14:40 中島公民館 伊井商店前 15:00~15:20 14:20~14:40 富尾公民館 後谷中集会所 14:50~15:10 真庭消防署 4月14日(月)【美甘】 4月7日(月)【北房】 $9:30\sim 9:50$ 湯谷消防器庫 9:50~10:05 10:00~10:25 井殿老人憩いの家 美甘支局 10:20~10:45 10:35~10:45 黒田コミュニティハウス 水田新町消防器庫 鉄山コミュニティハウス 平島コミュニティハウス 11:00~11:15 10:55~11:10 湯川生活改善センター 11:25~11:35 11:30~11:50 八幡町公会堂 11:45~12:00 13:00~13:30 コスモスドーム 真庭消防署美新分署前 JAびほく上水田支店駐車場 13:45~14:15 4月15日火【落合】 14:30~14:45 上水田小松六地蔵 9:30~9:35 高の巣集会所 4月8日炒【北房】 9:45~9:50 北野集会所 呰部幼稚園横 9:30~9:50 10:10~10:20 旧上山分校 太田集会所 10:05~10:20 呰部第二老人憩いの家 10:35~10:40 10:45~11:00 10:55~11:05 吉集会所 原茂バス停留所 阿口集荷所 11:10~11:20 11:15~11:25 津田コミュニティハウス 11:35~11:40 草谷公会堂 11:35~11:45 野原コミュニティハウス 樽見公会堂 13:15~13:30 13:30~13:40 杉山公会堂 13:55~14:15 なかつい陣屋駐車場 14:00~14:20 天津小学校 14:30~14:55 藤田公会堂 14:40~14:50 桧公会堂 4 月 9 日 6 【湯原】 4月16日(水)【落合】 $9:30\sim 9:45$ 藤森神社 $9:40\sim 9:50$ 日野上分校 9:55~10:10 湯原健康増進センター 10:00~10:20 越谷公会堂 10:20~10:30 三野瀬集会所 10:30~10:50 旧JAまにわ下方事業所 10:40~10:50 種神社下トマト集荷場 11:10~11:30 西河内コミュニティハウス 11:05~11:20 見明戸コミュニティハウス 13:20~13:30 大庭集会所 11:30~11:40 湯原公民館豊栄分館 13:40~14:00 古見ふれあいの館 13:15~13:30 都喜足公民館 14:10~14:30 中田原公会堂 13:40~13:50 湯原高齢者生涯学習の館(平和の塔横)



旧久見家畜市場

湯原支局

社コミュニティハウス

▲狂犬病予防注射済証の見本

13:55~14:10

14:20~14:30

14:45~15:15



獣医 交付 首輪などに付けてください **亦することで、** 済 骨の形をした注射済票は、 この 師が発行す 違 証 を受 とは、 ます。 証明 け ることが する証明 書を市町村 「狂犬病予 「注射 注射を行 済票」 で 書類 き 防 った に提 0で

証は違うの? 注射済票と注射済

市職員の給与などについて、市民の皆さんにより一層のご理解をいただくため、現在の状況 について公表します。詳しくは、3月下旬に市ホームページに掲載します。

③その他の手当(平成25年4月1日現在)

	手当	名		内容等
地	域	手	当	主に民間賃金の高い地域に勤務する職員に支給(支給率:岡山市 3%)
扶	養	手	当	扶養親族のある職員に支給 配偶者、子などの区分により扶養親族1人につき6,500円~13,000円
住	居	手	当	借家・借間に居住する職員に支給(100円~27,000円)
通	勤	手	当	通勤距離が片道2km以上である職員に支給 交通機関等利用者は上限50,000円、 自動車等交通用具使用者は通勤距離区分により2,000円~24,500円
管	理崩	战手	当	管理・監督の地位にある職員に支給(職務区分により、25,000円~45,000円)
時間	引外勤	的務手	当	正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給(支給割合:125/100~160/100)
特列	殊勤	務手	当	救急出場手当、斎場業務手当など 9 種類

(9) 特別職の報酬などの状況(平成25年4月1日現在)

区分		分	給料月額など	期末手当(平成24年度支給割合)	
給料		市長	880,000円	2. 90月分	
7口	1	副市長	720, 000円	2. 90月分	
		議長	450,000円	3. 30月分	
報		副議長	400, 000円	3. 30月分	
		議員	300, 000円	3. 30月分	
退職手当 (算定方式)		市長	給料月額×500/100×在職年数		
		副市長	給料月額×300/	/100×在職年数	

注)特別職の退職手当の支給時期は、任期ごとです。

(10) 職員数の状況(各年4月1日現在)

	区分			員数	対前年
				平成25年	増減数
		議会・総務	126人	123人	△3人
	船	税務	28人	28人	0人
普	般行	労働・農林・商工	62人	63人	1人
普通会計部門		土木	40人	38人	△2人
会計	削買	民生・衛生	214人	215人	1人
	l l	計	470人	467人	△3人
門	教育部門		125人	127人	2人
	消防部門		97人	98人	1人
		小計	692人	692人	0人
公会	病院		100人	109人	9人
営計	水道		14人	13人	△1人
坐門	下水道	道	12人	12人	0人
なっ	その作	也	37人	36人	△1人
公営企業など 会計部門		小計	163人	170人	7人
	合計		855人	862人	7人

3. 職員の分限 および懲戒の状況

(平成24年度)

(1) 分限処分の状況

区分	被処分者数		
降任	0人		
休職	4人		
免職	0人		

(2) 懲戒処分の状況

区分	被処分者数
戒告	0人
減給	0人
停職	0人
免職	0人

2. 職員の採用退職の状況(H24. 4. 2~H25. 4. 1)

区分	採用	退職	計
一般行政職(保育士など含む)	16人	25人	△9人
技能労務職	9人※	4人	5人
医療職	14人※	4人	10人
消防職	2人	1人	1人
計	41人	34人	7人

※ 一般任期付職員9人を含む

平成25年度



市職員の給与など

1. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(平成24年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (H24年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	
49, 566人	298億1,902万円	11億9, 192万4千円	61億2,547万円	20. 5%	

注)歳出額に対する人件費(市長などの特別職を含む。)の割合です。

(2) 職員給与費の状況(平成24年度普通会計決算)

職員数			1人当たり給与費		
(A)	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	(B/A)
692人	25億770万1千円	3億2,798万	8億9,689万4千円	37億3, 257万5千円	539万4千円

- 注) 1 職員手当は扶養手当・通勤手当・時間外勤務手当・管理職手当などの諸手当で退職手当を含まない額です。
 - 2 職員数は平成24年4月1日現在の人数です。

(3) ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日現在)

区分	真庭市	全国市平均
平成21年	96. 7	98. 4
平成22年	97. 2	98. 8
平成23年	97. 1	98. 8
平成24年	105. 2 (97. 2)	106. 9 (98. 8)

注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。平成24年度から国家公務員の給与の改定及び臨時特例に関する法律に基づき、国家公務員の給料が減額措置されました(2年間)。()内は、国家公務員の時限的な措置がないとした場合の値です。平成25年は国の公表が遅れているため、3月下旬にホームページに掲載します。

(4) 職員の平均年齢、平均給料月額の状況(平成25年4月1日現在)

IV.	· 分	一般	行 政職	技能労務職		
	.'T)'	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	
真原	庭市	43. 2歳	328,000円	51.0歳	268, 100円	
[玉	43.1歳	307, 220円	49. 9歳	272, 119円	

注)一般行政職とは、一般の事務・技術業務に携わる職員で、医療・教育・消防・労務・ 企業・福祉職などを除く職員です。国の平均給料月額は、国家公務員の給与改定 及び臨時特例に関する法律により、減額措置された後の額です。

(5) 職員の初任給の状況(平成25年4月1日現在)

区分	一般行	技能労務職	
巨刀	大学卒	高校卒	高校卒
真庭市	172, 200円	140, 100円	137, 200円
国	172, 200円	140, 100円	137, 200円

(6) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成25年4月1日現在)

区分	——般 彳	技能労務職	
运 力	大学卒	高校卒	高校卒
10年以上~15年未満	264, 900円	247, 500円	212,600円
15年以上~20年未満	317, 500円	280, 300円	257, 600円
20年以上~25年未満	361,000円	329, 000円	272, 300円

(7) 一般行政職の級別職員数の状況(平成25年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
職名	主事	上級主事	主任·主査	主幹	参事	課長	部長	
職員数	9人	26人	125人	102人	52人	34人	17人	365人
構成比	2. 5%	7. 1%	34. 3%	27. 9%	14. 2%	9. 3%	4. 7%	100.0%

- 注) 1 真庭市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
 - 2 職名は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

(8) 職員手当の状況

①期末手当·勤勉手当(平成24年度支給割合)

	区分	期末手当	勤勉手当	計	職務加算
6	う月期	1.225月分	0.675月分	1.90月分	有
1:	2月期	1.375月分	0.675月分	2.05月分	有

②退職手当(平成25年4月1日現在)

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度
自己都合	23.03月分	32.83月分	46. 55月分	55.86月分
定年	28. 7875月分	38.955月分	55.86月分	55.86月分

②父母のいない児童および る配偶者の 中であれば卒業まで) に児童 児童を養育している配偶者 ない 人およびそ を有す

①18歳未満の児童

(高

校在

のいずれかを満たす人

前

年所得税非課税の

人で、

次

■対象者

知を送付します

該当する人には市民課から

ひとり親家庭等医療に

ひとり親家庭等医療費 自己負担 額の一 部を助

成

17

な

人

費負担制度」を設けています。 付事業の対象者で、 現在乳幼児・児童生徒医療給 軽にご相談ください。 対象になると思われる人は気 己負担額の一部を公費負担す 受けた場合、 などの人が医療機関で診療 尚 「ひとり親家庭等医療費公 山県では、 診療にかかる自 ひとり親家 中学校卒 なお、 を

> 象者となる場合があります。 ※年少扶養控除 TEL 0 8 6 7 (42) 1 1 1 2 整を行い、 間い合わせ先 所得税課税でも 廃止 市民課 上などの 戸 田 対 調

年金相談(無料) 毎月第2・4木曜日に開

場合は委任状が必要です ·約をお願いします。 3月の相談日をお知らせしま 相談内容を把握するため、 代理人

> 平成26年度真庭 奨学生を募集します

市奨学生

付けを行っています。

平

成 26 貸し

庭市では、

奨学金

0)

TE 0868 (31) 2365 客様相談室 予約先 一問い合わせ先 場 H 所 前 時 10時 3月 市役所本庁舎 津山年金事務所 5 午後3 13 市民課 日 時 27 中 日 Ш (木)

な高校生、 済的な理由 高校生は月 対象者 一受付期間 奨学金額 (住民登録) 大学生、 専門学校生、 保護者が市 により就学が (額2万円以内) 月額3万円以 3月17日 大学院生など しており、 (月) 短 困

奨学生が学校卒業後 若者の 25 人程 定住対策 度

に真庭市に居住 お問 があります。 奨学金の一 い合わ 諸条件を

振興課で申請手続きを行っ ください 教育総 します

課または振興局・各支局総務 度 希望する人は、 の奨学生を募集

▶ 真庭市消防本部

問 市民環境部税務課 TEL0867-42-1114 として、 教育総務課 部返還免除制度 満たした場合は、 ください。 詳しい内容は 25日金 一募集人員 |減免制度 0867(42)1085 問 い合わ せ 広岡

社会保障の安定財源の確保などを

図る税制の抜本的な改革を行うた

め、4月1日から消費税・地方消費

税の税率が引き上げられます。

内に居 経

・クルワークシ

- 3月22日(土) 午後1時30分受付・午後2時開始
- 勝山文化センター ▶場所
- 一般1,000円・高校生以下500円(要事前申し込み) ※未就学児は、無料ですが申し込みが必要です。
- 岡山ドラムサークル FantaRhythm ファシリテ 妹尾美穂・森本智美

申し込み・問い合わせ先 勝山文化センター TEL0867-44-2011





真庭市の人口

総 数 49,171人(-42) 男 23,478人(-17) 25,693人(-25) 女 世帯数 17,889世帯(-4)

平成26年2月1日現在)は前月との比較

代表電話番号

- ▶ 本庁舎 TEL 0867-42-1111 FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局 TEL 0867-66-2511 FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房支局 TEL 0866-52-2111 FAX 0866-52-4496
- ▶ 落合支局 TEL 0867-52-1111 FAX 0867-52-1939
- ▶ 勝山支局 TEL 0867-44-2607 FAX 0867-44-4569
- ▶ 美甘支局 TEL 0867-56-2611 FAX 0867-56-2033
- ▶湯原支局 TEL 0867-62-2011 FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所 TEL 0867-67-2111 FAX 0867-67-2205
- ▶ 川上出張所 TEL 0867-66-3611 FAX 0867-66-4402
- TEL 0867-42-1190 FAX 0867-42-1672

専門委員が相談を受けます

無料調停相談会(予約不要)

の人は、 金銭貸借などの問題でお困 土地、 裁判所の調停委員が 料調停相談会を開催し 気軽にご相談くださ 建物、 交通 事故 相

日時 密は厳守します。 3月7日 高 梁 市 文 (金) 化 交流 午後 館

時~4時 場所

[梁調停協会事務局

0866(22)2051

あひる、 だくか、 提出することが義務付けら 飼っている人は、 までお問い合わせください。 尚 ています。 を作成して家畜保健衛生所 れた家畜を1頭 山 防法により、 対象動物 羊、ヤギ、 県ホー ほろほろ鳥、 うずら、 様式については、 ① 羽 面

定期報告の提出をお忘れなく 冢畜を飼っている皆さんへ

-成23年度から家畜伝染 真庭家畜保健衛生所 ムページご覧いた 法律で指定さ 定期報告書

談をお受けします。

県真庭家畜保健衛生 提出 所

参加者募集

小学校

参加料

申し込み

中津 とされる佐井 Ш 田方谷史跡ウォーキング 手には、 田方谷の 先祖が築城 田城や、 生 地に隣接 方谷 0

陣屋 谷自身が幾度も訪れたという という豪商の室家屋敷跡、 父が学問の手ほどきを受け オーキングでは、 が遺されています。 屋跡など、 たりと楽しみます。 歴史を歩き、見て、 多くゆかり 地域 今 回 の豊 Ó 史 0 方 た

ください。 ※歩きやす 準備 一申し込み | 涯学習課 物 昼 森 問 食 11

0867(44)2231 問 い合 わ せ 先 尚 Ш

~午後2時

は、

お

問

い合わせください。

 \exists

集合場所

·25-163市道深谷線道路災害復旧工事(建設課) ㈱ウエモト組…15,200,000円 · 市道粟村線舗装新設工事(建設課) ㈱富松組…6,650,000円

(株)ウエモト組…23,700,000円

(株)ウエモト組…16,400,000円

(株)ウエモト組…13,800,000円

· 市道上畝·下畝線(仮称)路線測量業務(建設課) 三栄建設コンサルタント㈱…2,027,000円

管財課

予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。

●平成26年1月7日

(建設課)

(建設課)

(建設課)

(建設課)

(建設課)

(建設課)

(建設課)

(建設課)

(建設課)

《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

·25-105普通河川下和奥川河川災害復旧工事

·25-107普通河川蛇谷川河川災害復旧工事

·25-113普通河川犬畑川河川災害復旧工事

·25-116普通河川皿谷川河川災害復旧工事

•25-119普通河川庄頭谷川河川災害復旧工事

・25-120普通河川ヤソウバ川河川災害復旧工事

·25-121普通河川皿谷川河川災害復旧工事

·25-122普通河川舟谷川河川災害復旧工事

·25-142市道熊居峠線道路災害復旧工事

(有)中和土木…6,800,000円

㈱蒜山興業…25,000,000円

植田建設(有)…7,300,000円

山乗建設㈱…14,800,000円

㈱柴田工務店…5,700,000円

侑)下平工務店…3,600,000円

山乗建設㈱…4, 190, 000円

山乗建設㈱…4,590,000円 ·25-128普通河川深谷奥谷川河川災害復旧工事

㈱ウエモト組…12,600,000円

侑)中和土木…4,900,000円

·25-159市道深谷線道路災害復旧工事(建設課)

·25-160市道深谷線道路災害復旧工事(建設課)

•25-161市道深谷線道路災害復旧工事(建設課)

TEL0867-42-1174

· 市道垂水鰻田線道路詳細設計業務(建設課) ㈱大成測量真庭営業所…7,323,000円

·旧勝山藩主三浦邸竹垣改修工事(勝山支局総務 振興課) 侑庭の池町…3,800,000円

※23ページに続く。

わせてお越しくださ メールによる事前申込となり ※できるだけ乗り合 3月15日出 真庭市立中津井 ハガキ、 服装で参加して 1 0 0 ※小雨決行 合 雨 わ 具 午前 せ

募集人数



約35軒の民家の軒先に、雛人形をはじめ地元文化協会による俳句 や文芸作品などが飾られます。また、午後1時からは、江戸時代 末期の嫁入りを再現した「輿(こし)入れ道中」が行われます。

3月29日生・30日(4) 会場:なかつい陣屋周辺

問い合わせ先 なかつい陣屋/TEL0866-52-5001

休日急患担当医

2日

- 新庄村診療所(内)・新庄 0867-56-3255

- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
- 本山医院(内)·落合

金田病院 落合

- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
- 高田医院(外)·落合

30日

- 落合病院(内)·落合 0867-52-1133
 - 金田病院(外)·落合 0867-52-1191

-4月-

6日

- 0867-44-3161
- 杉山医院(内)・久世 0867-42-5012

- 近藤病院・勝山 0867-44-2671

9日

- 0867-52-1551
- 0867-52-1191
- 0867-66-3616

23日

- 0867-52-2233

- 勝山病院・勝山

- 杉江医院·落合 0867-52-3456

勝山病院·勝山 0867-44-3161

16日

21日

◆ 谷田医院(外)・蒜山

- 松坂医院(内)・久世 0867-42-3300

3月の記念日・節気

3日 ひな祭り 6日 啓蟄 21日 春分の日

消費生活相談(無料) お困りごとはありませんか

人で悩まずにご相談を

場所

津山市

総合

福

社会館

)ます。 がら、

爽やかな春風を感

30^{*}」とする交通規制で、

道

さくらウォ

1

クを

内の最高

制限

速度を

速

時~午後3時

けています。 時から正午まで、 います。 談ください。 務でお困りのことなど、 に関する苦情や相談、 決めた巡回 通常の相談のほかに、 ら3時30分までです。 消費生活相談を平日に行って 専門相談員による無料 庭市消費生活センター 相談時間は、 相談日を月 商品やサー 午後 午前 多重 地区 また、 1 1 ビス 嵵 口 を か

となく、 です。 日時

法律相談会を行います。 厳守ですので、 多重債務無料法律相談会 重債務は、 法律専門家

援として面談方式による無料 支援があれば解決できる問 会をご利用ください。 多重債務問題の解決の支 弁護士または司法書 勇気を出してこの 3月15日出 一人で悩むこ 午 秘密 前 10

TI 086 (226) 7346

生活部くらし安全安心課

着順に受付します。

間い合わせ先

尚

Ш

県

県

民

時から受付

日時

4

月

6

日

(日)

午

す。1月から真庭市内にも「ゾ

ーン30」が1カ所設けられ

ま

安委員会が実施するもので

※予約不要。

当日、

会場

ぞ

ません

な

ゆったり歩

てみ

路交通法に基づき、

岡山

I 県公

、津山市山北520

さくらウォーク 春を楽しみましょう

では、 はつらつ久世21実行 健康づくり活動 委員 0

手など

参加費

準備品

お茶、

ジ

袋

活動

(ごみ拾い

ングおよびコース周

辺

0)

美化

■最高制限速 ています。

度

時

速30

内容

5.5⁺の

ウ

オ

、世大橋南側 集合場所

河

ΪĬ

敷

した。

区域は、

看板や路面

標示して皆さんにお知ら

◇ 0 からの風(飲酒運転撲滅映画)

◇場所 エスパスホール

◇時間 14:00~(開場13:45) 真庭市愛育委員会久世支部

> 康推進課 一問い合わせ先

石

 \blacksquare

◇問い合わせ先 健康推進課

美甘支局市民福祉課

(56) 2610

市

民

課

電話相 場所

談

美甘支局

10時~正午

一相談日

 \mathbb{H}

(水)

午

からの風

対象

美甘地区 3 月 19

【地区巡回相談日】

TEL 0867-42-1050

保護のために定められたエリ ゾーン30」とは、 歩行者

0867(44)6110

安全運転を心掛けましょう

交通規制区域「ゾーン30

末ま H 軍 られることになります。 安全な走行を心掛けてくださ 識に注意し、 ※違反者は法に基づいて罰せ 前の商店街通りおよび支線) 入口付近に設置される規制 (久世大橋ふもとから本庁舎 いから守るための交通規制で 規制区域 庭警察署交通 問 ドライバーの皆さんのご 歩行者や自転車を交通事 ご協力をお願い 合わせ ルールを守って 市 道旭 町河元線 します ゾーン

参加も可能です。

でにお申込みください。

当

■申込方法

電

話で3月

管財課 TEL0867-42-1174

予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。

《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

●平成26年 1 月10日

- · 寺畑山中継局管理道修繕工事(危機管理課) ㈱岡田組…2,410,000円
- ·市道旭町河元線側溝修繕工事(建設課) (有)金子建設…2,400,000円
- ・落合体育館改修工事(総務課) 侑真庭消防設備…25,900,000円
- · 市営江川住宅下水道接続工事(都市住宅課) 侑)松尾水道…4,990,000円
- · 市営高瀬住宅内道路新設工事(都市住宅課) ㈱岡田組…7,800,000円
- ·林道川上2号線(1号箇所)災害復旧工事 (蒜山振興局総務振興課) ㈱蒜山興業…3,000,000円
- ·林道川上2号線(2号箇所)災害復旧工事 (蒜山振興局総務振興課) ㈱蒜山興業…19,700,000円
- ·林道川上2号線(4号箇所)災害復旧工事 (蒜山振興局総務振興課) ㈱蒜山興業…2,800,000円

●平成26年 1 月28日

- · 市道中央団地線道路植栽修繕工事(建設課) ㈱八光…4,700,000円
- · 市道中村草野線橋梁改良工事(首尾 3 号橋) (建設課) (有)古瀬工務店…7,550,000円
- · 市道山田笹原線用地測量業務(建設課) 三栄建設コンサルタント㈱…2,049,000円

●平成26年 1 月31日

- ・25-124普通河川ウチワ谷川河川災害復旧工事 (建設課) (有)下平工務店…6,300,000円
- ·25-127普通河川苗代川河川災害復旧工事 (建設課) ㈱蒜山興業…3,100,000円
- ·25-141市道大蛇線道路災害復旧工事(建設課) 山乗建設㈱…5,850,000円
- · 吉地区防火水槽修繕工事 (落合支局総務振興課) ㈱金平工務店…2,286,000円
- ·普通河川谷田川河川災害復旧工事 (蒜山振興局総務振興課) ㈱蒜山興業…3,600,000円
- ·普通河川湯船谷川河川災害復旧工事 (蒜山振興局総務振興課) 山乗建設㈱…2,750,000円
- 市道杉成線路肩修繕工事 (湯原支局総務振興課) 植田建設侑)…2,900,000円

今月の掲載は、1/7、10、28、31日の入札実施分。

毎週火・木曜日が相談日 女性相談·家庭相

リサイクルプラザ手芸教室 小物入れを作りましょう

ださい。 りますので、 えます。 みごとや女性の皆さんが抱え 都合により開催しない日があ ている心配ごとなどについ 日時 ·前8時30分~午後0· 場 かないなど、家庭全般の 家庭内での暴力に悩 専門の相談員が一緒に考 気軽にご相談ください。 夫婦間や親子間がうまく 所 ひとりで悩むことな 毎週 久世公民館 火曜 事 前にご確認く 木 時 曜 30分 日

にわ

参

加費

500

Ħ

定員

20

3月7日

゚サイクルプラザまにわ

申し込み・ 一申込期限

お問い合わ

せ

先

日時 てください。 枚とカッター

3月13日休午後1

ま時

場所

、サイクルプラザ

んで

てかわいい小物入れを作り

ま

ットボトルと粘土を使

参加する人は、

タオル2

・ナイフを持参し

築きましょう。 されており、 けて主体的に取り組 まざまな人権問題の解決に ら「人権」について考え、 であることを保障してい 柄などで差別されないと規定 の人々が尊重 すべての 一人一人が身近なことか 法によって平 国 rされる社会を |民は身分や家 み、 す ベ ま 等 向 さ

問 0 8 6 7 (42) 1 1 い合わせ先 市民 課 武

考えてみましょう 権の尊重される社会に向けて

日 人権侵害の 本 国 憲法第14 原 因となる 条に お

き込みを根絶しましょう。 0867(42)1112 一問い合わせ 市民 課

リユースプラザマーケット 物を大切に利用

るかも リユースプラザマーケットを を多くの人に提供するため、 Ŏ 『催します。 まだまだ使える 皆さんから集めた不用 や、 (庭リユースプラザの会で れません。 出し物が見つか その

②「えせ同和行為」を排除し 元調査」などは拒否しましょう。

③インターネット上 一の差別で 原

日時

3月23日(日)

午前9

時

魅力あるまちづくりを応 ふるさと納税

西宮市)より、 市)、松本ひとみさん(兵 して寄付をいただきました。 今石寛昭さん ふるさと納税と 北 海 道 庫 札 県 幌

30分~午後1時 TEL 0 8 6 7 (42) 1 1 1 3 第2駐車場 場所 一問い合わ 道の駅醍醐 せ 環境 課 0

食品 つありま? い手作り石けんなどの販売 や地 : 元野 菜 環境にやさ



▲ PN ちい



▲ PN 3 DS

読者の広場は皆さ んから寄せられた ハガキなどでつく るページです。

今月は、 寄せられたお便り 70通の中から チョイス



赤木和子さん(余野下)

えて

います。

大東亜戦争が

サイタ」。

今でもよく

先生は、 生に初めて 1年生の担任は西保子先生で れました。続いて先生を紹介。 た教育勅語を取り出して読ま 手にはめて桐の箱に納められ は講堂で行われました。 香々美尋常小学校での入学式 た。「サイタ から74年前、 髪を固く結い袴姿の先 紋付袴姿に白手袋を 玉 サイタ 語を習いまし 昭和 14年に サクラ

わったことでしょうか。

しています。



多くの児童が学んだ教室

教えていただいた先生の 刷したのが本でした。 シュよりまだまだ悪い紙

顔

だいたことは、

今でもなお

かしく思い出されます。

で

昔を偲ぶ 門野順子さん(月田)

となり、 た。それから8月15日に終戦 学校の呼び方は国民学校でし 昭和20年の4月でした。 が 小学校へ入学したの 本は今現在のティッ



でも、

なぁ!と願っております。 同で積もる話ができたらい だけでもお呼びして同窓生 元気な先生方 小学1年生で使用する教科書 えて、 ころ、 あさんは、この頃記憶力が衰 って自分が頑張れば、 と言われ、 す。ありがとうございました」 なったのに、貴女の賀状を見 の所に来られて、「うちのおば 友人のお嫁さんがわざわざ私 それはそれは喜んだんで ある日病院に行ったら 孫の顔も忘れたように 私も大変嬉しくな 人も幸

高校卒業まで何人の先生に教 を感じたものです。そして、 年生の8月に終戦となり不安 6 勤 その先生方もほとんどの で同窓会をし、 覚えています。 のぬくもりは、 が先生方や友だちの温 きの一言につきません。戦 かも違いすぎて、 の時代と私たちが大きくなっ が亡くなられて残念です。 た時代とではあまりにも何 物の不自由な時代でした できれば喜寿 今もはっきり ただただ驚 かい心 先 後

労奉仕作業を行いました。

なくなり、

増産の手伝いや

しくなると、ほとんど勉強

年賀

№ 待子さん(五反)

えていた友人に差し上げたと も嫁に後押しされて数枚を出 儀になってきました。それで えて何事もおっくうになって、 しました。ここ2、3年途絶 この頃は年賀状を書くのが大 年を重 ねるごとに体力も

りをご紹介します られた「テーマ」以外のお便 ここからは 、皆さんから寄せ

広報真庭行 お待ちしています!

15

7 1 8 8 7 9 0

メールの場合は hisho@city. maniwa. lg. jp

5月号 読者の広場

ーマは

「決まり事」です。

我が家や友だち同士だけ の決まり事や少し変わっ たルール、会社ならでは の決め事や思い出など決 まり事について200字程 度でお寄せください。

川柳の兼題は 「足音」です。

お便りは同封したはがき をご利用ください。 川柳の締め切りは3月31 日(月)です。

4月号では、

「がんばってます」

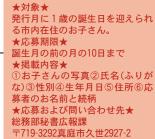
ついてお便りを募 集しています。

(3月10日締め切り)





奨 くん 山本 H25.3.3 生まれ(下呰部) 励 真人さん(父)



TEL0867-42-1163(FAX1341)

E-mail:hisho@city.maniwa.lg.jp



▲ PN 光原幸葉

まあ~るいおもてな 角田清子さん(月田

見に来てくださ

林業や製材業で 玉づくりセミナー しく 月 ŧ 丸く、 印に 26日に月田公民 ージ お客様を迎えたい 7 酒屋 玉 まあ~ ·があり な・し の軒 は、 栄え -が行わり ます Ź 下に 新 11 酒 館 吊さ た 月 心 が が 田と 月 で で

家内は. きた目に 13 田 人で取り組みまし

でいます。 押ししてくれた嫁にも感謝

せにできると思いまし た。 後 の吊るされた月日でいます。ぜひ、

地

地域づくり 捨てら、

品

0 丰

れる杉の りや特産

業を上

につなげられたらい

いと思

ぜひ、

先に杉

ひるぜ

雪恋まつりに

田 0)

町

並

み

を 玉

行きました。

会場

17

つ

ぱ L

すご

41

人出

にびっくり ひるぜ

> て 11



H25.3.13 生まれ(多田) 応 陽介さん(父)

海見 亜希 ちゃん

励 彩さん(母)

H25. 3. 15 生まれ(台金屋)



柗尾 奏衣 ちゃん H25.3.5 生まれ(中島) 応 高行さん(父)

池田 真依 ちゃん

応 美穂さん(母)

H25.3.6 生まれ(蒜山富掛田)

みんなで杉玉づくりにチャレンジ

木にも

ħ 雪で作

淡

れ 1

はそれはいっても明れ

基と千

ŧ

0)

かわい

67

か

なまく

ら れ、 た。

Ó

1

まつり

大成

めでとうござ

ま

11

いました。

ん雪

恋

まし

大きなかっ 功お

まくら6

個た。

松崎 咲希 ちゃん H25.3.15 生まれ(赤野) 励 祐希さん(父)



H25.3.7 生まれ(湯原温泉) ⑥ 守・美由紀さん(両親)



い光景にす

0

41 ŋ

まし 付けら

実に



ふじもと な な か 藤本 菜々香 ちゃん H25. 3. 16 生まれ(江川) 応 美代子さん(祖母)



ふくしま こう き **福島 倖輝** くん H25.3.10 生まれ(古見) 応 奈津子さん(母)



明かりが揺れ幻想的なかまくら

をありがとう PN 蒜山A·H さ

馳走になり満足しきってばや鴨のお雑煮をおいし てし うございました。 るぜん雪恋まつりをあり に着きました。 ま ま た。 すば ま ら L がい 帰 77 途



▲ もりたひろと



▲ PN クローバー



槙本拓也くん(蒜山

上福

囲

ですよ。

どんな映画になって

Ė

させて

たん

るのか公開が楽しみです。

僕も役に立てたら

PN あおい



には、

役者さんに方言の

式に参加し、

利用者を代表し

夕食後の

たか ことを思い出して、 も こしも体 のとき」 たです。 て思いました。 起こってみんなのごはんを ることになったら、 な。 思っていたよりお ルファ米にレトル いいから役に立ちたい をかけて…。 万が 験 竹筒を吹いて火起 0 心の準備 てみたし、 一だけど、 災害時 今日 も少 は出 いし 1 -5 災害 . の 0 か 食

手伝 ていました。 に戻っ ッフを募集しているという話 とにチャレンジしたいと考え フや役者さんをサポ とても貴重な経験をしまし 画 聞 重な体験をさせてもら スタッフの 西から昨年の 佐山智美さん(湯原温泉) たのです

> 取材先で、こんにちは。 びと

友だちから

ンスタ

が、

特別なこ

9

月に真庭

より使い 役所前バス待合所の落成 やすく便利 仲島朱音さん (美甘)

しました。

撮影 事

ヘタッ を 揆の

トと

ボランティアで一

食

作

り ス



寒くて、 便によっては、 り換えをするのですが、 用してい からは安心だね」 いときも いました。 、なり本当に良 方が言われてたの ある待合所 テープカ 民として、 し緊張しました。 「まにわくん♡」 います。 いつも あり 困っていました。 大勢の ッ ッます。 ができて、 トをさせて 待ち時間が 市役所前で より使い 乗らせてもら の前だっ ってご高齢 特に冬は も耳にし たです。 乗る を利 壁 n 長

真庭市立久世図書館

〒719-3214 真庭市鍋屋17-1 エスパスセンター2階 TEL 0867-42-7203 FAX 0867-42-7204 開館時間 9:30~18:00 休館日 毎週水曜日

今月のおすすめの本

「なぞかけ食堂」 ねづっち/著 理論社



なぞかけは、江戸時代の落語 家さんがお客さんを盛り上げ るため、お題をもらっていた のが始まり。日本語は、「くも」 という言葉でもたくさんの意 味があります。なぞかけは、 日本語だからこそできる言葉 遊びです。さぁ、なぞかけ博士 ねづっちに挑戦しましょう!

「たんけんライト 1~10巻」

クロード・デラフォッス/作 岳陽舎

本に付いている「たんけんラ イト」を取り出して、プラスチ ックのページと黒いページの 間にはさんで、ライトを動か してください。明りに照らさ れて隠れているものが見つ けられますよ!1冊ずつテ マが違うので、本当に探 検している気分になります。



「世界の夢の図書館」

エクスナレッジ



息をのむほど美しい、世界最 高峰の図書館37館を紹介。何 千年も前から、人間の知識と 経験は文字によって記録され、 図書館に保管されて後世に受 け継がれています。今も実際 に利用されている現役の図書 館をオールカラーで。本当に 美しいです!

「寅さんのことば」 佐藤利明/著 東京新聞

日本中に愛された寅さんの名 調子がじっくり味わえます。 人生うまくいかないときの方 が多いですが、読むと心の中 で寅さんが話しかけてくれ て、ちっぽけな悩みのように 思えてくるので不思議です。 特別編にはタコ社長やおいち ゃんのことばもあります。





真庭市栄養改善協議会の提供です



肉じゃが

新生活を始める皆さんに作れるよう になって欲しい一品。麺つゆを使用す ると味付けが簡単です。

材料(2人分)

- ・じゃがいも 2個
- 和牛もも薄切り肉 80g
- ・玉ねぎ 小1/2個
- ・さやえんどう 4本
- しらたき 1/3個
- ・にんじん 1/2本 ・サラダ油 小さじ2
- 水 3カップ 麺つゆ(2倍希釈) 大さじ2 砂糖 小さじ1

作り方

- ①牛肉は広げて3cm幅に切る。じゃがい もは皮をむいて4つ割りにする。
- ②玉ねぎは半分に切り、くし形切り。さやえ んどうはへたと筋を取って2等分する。
- ③にんじんは皮をむいていちょう切り。 しらたきは食べやすい長さに切って熱 湯にくぐらす。
- ④鍋に油を入れて熱し、①~③を入れて 炒める。
- ⑤ A を加えて中火~弱火で15分ほど煮る。 じゃがいもに串を刺してすっと通った ら火から下ろす。

<1人分栄養価>

エネルギー270kcal たんぱく質12g 脂質 8.5g カルシウム 55mg 食塩相当量 1.1g

今月のレシピ 提供は

山下恵子さん (久世支部)







▲ もりたみきえ



満員の観客を魅了した演奏(2/16)

プロのオーケストラが、手ごろな料金で聴けるとあって、新日本フィ ルの特別演奏会は満員。演奏者の中には、久世出身のチェロ奏者・山 崎泉さん(写真中央)の姿も。近場で「本物」を体感できて感激しました。

ほこ先が私

音

く私

励 0

蒼

ない吐

おどけ

た顔に似た私 ます空の 方に向く会議

「私」

芸の

11

私笑顔

行く

選:勝山川柳会 原 健裕さん

5月号の兼題は「足音」

私生 喜怒哀楽あまた私の有為の -女私は達a 活を覗く生 妻の掌でころり転んで 者七 回目の行 甲 斐 村 道 1

田

私で くじ さ 玉 17 も 用 り 0 W 日 も の空と大 私 ŧ もてた昔 0 和 馬鹿 笑顔 世 わたし 私 渡 が (b) SE L 地 い路 が に立つ しが 下手 私の 元気 私貝 ネ又も買う 0 私 万 ま な私で であり 宝です がに 梅 す 私 宝なる。誘う 黙 っました 物 秘 す 権

.る私 神谷水 佐井熊弘子 植 上ゑ仲横赤行 田 一船憲介 田孝江の本順五の本順五の本順五の本順五の本順五の本順五の本にある。 田万里 中久榮 みこ E 本 尾 秀子 れ せ

目組久余久樫美豊月久木 世野世東甘栄田世 落合 岩久古本月井世見郷田 上 垂 谷 長 水



健康寿命について

お話:まつうら医院 院長 松浦秀和 さん 問 TEL 0867-42-5686

"不健康な期間 "を短くするこ 対策は分かっていませ ことは重要ですが、 とは可能なのでしょうか。 活習慣病予防を日頃から行う 現在のところ、 - ばすための具体的な要因 岡山県がなぜこのような 健康寿命 残念なが ま

均 寿 命 と健 康 寿 命

第15位、 平均寿命は79.8歳と全国 岡山県は、 る不健康な期間、となります。 制限のない期間、というも 言えるかもしれません。では、 病気を抱えた少し辛い人生と きしても、 まり芳しくありません。 国で男女総合して第34位とあ ます。ところが健康寿命は全 位と長寿上位グループにあ の差が、日常生活に制限のあ そして、平均寿命と健康寿命 で、『平均寿命』とは違います 康寿命とは、 、女性は86.9歳で第8 平成22年の男性 最後のほうは重い プ日常生活に 長生

> 結果になっているの っていません。 かも 分

度な 運 動 が 必

系疾患、 しょう。 てみましょう。 の順です。 介護)になる原因を見てみま 他人の世話が必要な状態 生きしたいと思います。では、 あまり他人の手をかけずに長 それでは、 それは、 ②認知症、 誰でも元気で ①筋・骨格 ③脳卒中

ますが、 ぎましょう。 三大原因です。 とともに "寝たきり" 骨頸部骨折) の骨密度を知り骨粗鬆症を予 心掛けましょう。 ンドゴルフなど、 ことは可能です。 ても歩けば少しでも良くする 浦雄一郎さんほどでないにし 加齢と共に足腰は弱くなり 転倒・骨折の発生を防 プロスキーヤーの三 骨折 は脳卒中 また、 散歩・グラ 歩くことを (特に大腿 になる 自分

別の角度 から見

です。 昭和20年代は25~30点。 の味噌汁の塩分濃度を、

生活習慣見直そう めて調べてみてはどうでし

脳卒中の予防で最も大切 正常血圧に比べ脳卒中 以前は調べていた各家 血圧のコントロール 女性 減 昭 日 0

50年代は13・7%だったそう が、女性9・4が)。ちなみに、 れています。そして高血圧 です(岡山県民は男性10・6 本人の平均摂取量は10・6% 7・5 営未満ですが、現在の 標量は男性9・0~タッ未満、 塩』です。食塩の1日摂取目 予防はなんと言っても 重度高血圧で7倍高いと言わ 発生率は軽度高血圧で3倍、

> 客観的、 う。わが家の味の塩分を知って せん。色んなことが言われた しょう。 などを使った研究に期待し ていません。 根拠に基づいたものは示され 在のところまだ分かってい どのような方法が良いかは おくのも良いかもしれません。 認知症の予防に関しては 書かれたりしています かつ医学的・科学的 将来iPS細 が ま

ます。 けましょう はありません。それまでに長 習慣病は突然発症するもの きするには 期間をかけて準備されて 事故や負傷と違って、 人の手を煩わせず長生 "今から"気を付 生 4 で 活

平均寿命と健康寿命 ■平均寿命 ■健康寿命 ▼男性 79.55歳 玉 全 70.42歳 → 9.13年 79.77歳(15位) 岡山県 69.66歳(41位) → 10.11年 ▼女性 86.30歳 全 玉 73.62歳 →12.68年 86.93歳(8位) 岡山県 73.48歳(29位) →13.45年 出典:平成22年完全生命表、健康寿命

における将来予測と生活習慣病対策の

費用対効果に関する研究

期です。 す ね。 Reduce 活に切り替えてみませんか。 3月は、 1つ目の R そんなときこそ、 また、 入 学 · だんだん暖かくなり、 · 卒業 • 3 R (スリー ります。 2つ目の[R] また、

就職や転勤など生活の変化に備え、 ちょっと掃除でもという気分にもなりま アール)」を取り入れてムダを省いた生 買い物が増える時

減らす!

当に必要なものを買いましょう。 長く使えるものや省エネ製品を選ぶ 電などはアフターサービスも考え、 を携帯で撮影しておくなどして、 モを用意する・持っている服 れてしまいますが、事前に買い物メ この時期は「セール」の文字に引か 衝動買い」「ついで買い」に注意 $\widehat{\mathfrak{t}}$ Ō

Reuse



譲り合って再利用

ことで長い目で見れば イバッグを持って行きましょう! お買い物の際にはマ 「エコ」 にな

も施設があるのはご存知ですか? こともリユースです。また、 メイクや修理し、 家族や友だち同士で譲り合う 大事に使うこ 市内に

するのも有効な手段です。

している資源回収団体の活動に協

たち一人一人が日常で行ってい

る

゙リサイクル」。

さらに、

地域で活動

れた日や特定の場所に出すことは私

「資源ごみ」として分別して指定さ

とや、

まにわ」 動を行っている んでください。 市 があります。 民同 を大事に活用しましょう。 一と「リユースプラザ 士のリ まだまだ使える 「リサイクルプラザ ぜひ、 1 -スを取 度足を運 り持つ活 一醍醐の

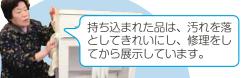
3つ目の[R



分別守って 再生利用

リサイクルプラザまにわ (クリーンセンターまにわ内)

⊳開館日 月〜金曜日、第1・3日曜日 (祝祭日、年末年始を除く) 午前9時〜午後4時 >TEL 0867-42-1161



生活 再 利品 用 を



▶TEL 0867-52-5510(日曜日のみ) ※平日は無人。有料品は道の駅醍醐 の里で購入可。

日曜日は会員が常駐します。お気軽にお立ち寄りください。 守城俊道さん(鹿田)

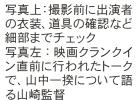
藤本美香上級主事 市民環境部環境課

3Rや施設などについて、詳しくは環境課 TEL0867-42-1113 まで

3Rキャンペー

藤木賀巳子さん(多田







まちの話題

しき民 が勝山木材ふれあい会館で行われ、 前の1月26日には、「一揆の映画」特別トーク 原地内に製作されたロケセットを使って 撮影が行われました。 公開されました。この日は、 から始まり、 加しました。 その後も井原市や備前市など県内各地で 中 (山崎樹 揆をモチーフにした時代劇映 7日には撮影の様子が報道陣に 映画は今夏完成の予定。 郎監督)」の撮影が2月5日 また、クランクイン直 1カ月かけて湯 約 40 画 撮 新

農」で育てよう 真庭産食材実食会

業を語る実食会が2月4日 する会も開かれており、 菜中心のイタリアンメニューを味わ ふれる意見交換会となりました。 それぞれに披露。 尽くせなかった地域への思いなどを 議会の主催で、 真庭の未来を考えようという企 真庭産食材を囲んでこれ この日は太田市長に政策提言を 真庭新農業経営者クラブ連絡協 ・スペース風曜日で開 クラブ員が育てた野 活気とアイデアあ そこで語り かれまし からの農 久世の



真庭産野菜が主役のサラダやパスタを皿にとるクラブ員



バケツに入れた雪を固めてミニかまくらづくりを体験

雰囲気で来場者を魅了しました。 ら作りなどの体験コーナーが設けら 2日の2日間、 的に浮かび上がり、昼間とは違っ を楽しみました。夕方からミニか に遊んだり、写真を撮ったりして雪 れており、訪れた家族らは思い思い まくら6基やそり遊び、ミニかまく 市の職人直伝の高さ約3・5以巨大か 行われました。会場には、 くら千個がろうそくの明かりで幻想 ひるぜん雪恋まつりが2月1日と 蒜山高原白樺 秋田県横手 が丘 ま





とまちの話題

伝統を継承し、にぎやかに市を開く

300年以上の歴史を持つ北 房ぶり市が、呰部商店街周 辺で開催されました。市の 許可状が交付された後、目 の前でさばかれたブリやカ 二などが威勢よく売り買い され、約2万人の買い物客 らでにぎわいました。



道具と知識、備えてますか?

災害時の食事を体験する勉 強会が市民活動支援プラザ で開かれました。もしもの ときに必要な道具と使い方 を学び外でそれを実践。ブ ロック組みのかまどで火を 起こし、アルファ米を試食 するなどしました。



日々の楽しみを持ち百寿迎える

下呰部の髙杉善惠さんが、 2月3日に百歳を迎えられ ました。旅行と音楽鑑賞が 好きで、好奇心も旺盛な髙 杉さん。新聞などを毎日隅 々まで読まれるそうです。 前向きな性格で楽しく日々 を過ごされています。



2/19 家族に囲まれ百歳を祝う

西本文子さん(上水田)が 百歳を迎えられ、施設でお 祝いの会が行われました。 数年前に入所するまでは、 自分のことは全部していた 西本さん。四季折々の花が 大好きで水やりや鉢植えを 楽しまれていたそうです。



2/20 正しく表示し、どんどん売ろう

品表示の知識などを学ぶ、 食品表示等合同研修会が勝 山文化センターで開かれま した。直売所出荷者約50人 が参加。真庭市場店長によ る商品ラッピング方法の伝 授なども行われました。





琴国関のこれまでの戦績などをスクリーンで紹介

月5

月

所を最終 (本名作

両

0

琴国 -の初場

関

地元で引退報

両琴国関引退報告会

最 国 435勝 位 · 優 西 4 + 幕下優勝 両 14敗9休 4枚目 回

X

質問に、 ことや だことなどを語り、 報告会を行いまし になったと感謝の言葉を述べまし など! 一両昇進 が 0 戦 歴 山文化センターで引退 り、地元の応援が力り組みに無心で臨ん進が一番嬉しかったした。後援者からの 1 生涯 9



地酒を参加者に注ぎながら特徴を説明する蔵人

酒

往山加がを復駅し運味 ワインソムリエがお酌をしたを堪能しました。道中では、 蔵 復。 と ました。 かう「真 月 15 は、 (を発着として中国勝山駅まで)ました。列車はJR姫新線の の味を比較をするなどし、 **が加者は、** などを 日 蔵の見学や町 庭の地酒で乾杯! 貸切列 県内外から約70 新酒を味わっ 東で真庭 中国 並 たり 勝 駅までを 人が参 Ш たり、 人と お 酒

の地酒でほろ酔 真庭の地酒で乾杯-莂



美作的建图1300年

3月21日(金・祝)10:00~ 勝山文化センター

美作国建国1300年記念事業もいよいよフィナ-レを迎えます。次代を担う子どもたちのパフォーマ ンスもあります。ぜひお越しください。(参加無料)

幕セレモニー

同事業実行委員会 TEL0868-35-3434

えました。きっと童心に返ってし お兄さんやお姉さんのようにも見 あろう先生の教える姿が、まるで ました。そして、明らかに年下で 何となく懐かしさを覚えてしまい 母校でもない学校の教室や廊下に か卒業以来二十ウン年ぶりの話。 るのは本当に久しぶりで、という 恵まれました。授業中の教室に入 今回は学校にお邪魔する機会に

嘆するばかり。撮影は、 風も吹く寒い日でした。しっかり 場にお邪魔しました。気温も低く、 楽しみに待っています。 響の配置など事前の準備が完了し 着で演じる俳優さんの熱意には感 ど。黙々と作業するスタッフと薄 着込んだ私でも芯から冷えたほ シーンを思い出しながら、 て、いざ本番撮影。撮影していた 中一揆の時代劇の市内ロケ 照明や音 上映を

さんも受けましょうね。 もりですが、なぜだか私は異常な がインフルエンザに感染してしま は、予防接種の大切さですね。皆 感謝です。あとやはり実感したの し。おかげで代表して買い物など 子どもたちをしっかり看病したつ ったからです。熱が出てしんどい した。というのも、 に行くことができたし、強い体に 私以外の全員





