

広報真庭

1
2014

第105号

雪国の伝統民具 かんじき作りに挑戦

12月14日、津黒いきものふれあいの里で、竹かんじき作り教室が行われました。参加者は、柔らかくするため湯につけた竹を少しずつ曲げ、楕円の木型に沿わせた輪っかを作り固定。最初の作業に悪戦苦闘しましたが、銅線を巻いたり、ひもを編む作業を丁寧に行い、手作りかんじきを完成させました。

- 主な記事
- 真庭の魅力を掘り起こそう P 02~
 - 市政トピックス P 10~
 - お知らせワイド版 P 12~
 - 真庭が好きっ読者の広場 P 20~
 - ぐるっと真庭まちの話題 P 26~



真庭市議会議長 長尾 修

新年明けましておめでとうございます。皆さまご家族おそろいで、明るく希望に満ちた新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。昨年を振り返ってみますと、4月には市長並びに市議会議員選挙が行われ、議会は議員24人での新たな船出となりました。夏には、局地的豪雨などにより多くの被害を受けました。一方国では日本経済の再生に向けさまざまな経済政策が実施されていますが、地域経済は未だ厳しい状況が続いています。また、原発事故の汚染水漏えい問題、国の多額の借金な

さらなる議会改革を推進

ど多くの課題が山積しています。市議会では、11月に真庭市議会基本条例に基づき、初めての「議会地域報告会」を市内9カ所で行い、3日間で281人の方にご参加いただきありがとうございます。いただきました。議会の役割などの説明の後、質疑や意見交換を行いました。本年もこういう機会を設け対話を大切に、市民皆さまにより身近な議会にしていきたいと思います。今後もさらに議会改革に積極的に取り組み、活力ある真庭市づくりに議員一丸となり力を注いでまいります。本年が皆さまにとりまして輝かしいものでありますようお願いし、新年のご挨拶といたします。



真庭市長 太田 昇

持続可能なまちを創ろう

新年明けましておめでとうございます。皆さまには、希望溢れる輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年、真庭市はバイオマス発電の話題など、「里山資本主義」の地として全国に発信され、私は二代目の真庭市長として恵まれたスタートを切る事ができました。今年、真庭市は合併から10年目を迎える節目の年となります。これを機に、9カ町村の連合体から脱却し、合併の実を出す「市」としての実態を伴った自治体へ脱皮をしていかなければなりません。孔子の言葉

に「近き者説び、遠き者来る」という一文があります。これは、住んでいるまちを豊かな楽しい地域にすると、外から人が集まりさらに栄えるという意味です。真庭の持てる資源を最大限活用しながら大胆な改革を進めて、持続的な発展が可能なまちを市民の皆さまと共に築いていけば、まさに「遠き者来たる」真庭を創り上げることができると確信しています。結びに、全身全霊を捧げて、真庭市の発展に尽くすことをお約束いたしますとともに、皆さまにとりまして、本年が良き年になりますようお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。

夜が明けると
田畑を耕し
家畜を飼い
山を育て
野草を摘む

私たちが

何でもないと

思っている暮らし

それは

里山の資源を

生かした暮らし

これからの地域を

支えるヒント

変えるきっかけ

それが私たちの

身近にあるかも

しれません



真庭の魅力を掘り起こそう

私たちは、暮らしの中で四季を見て感じるだけでなく、旬の幸を味わったり、美しい鳥の鳴き声に耳を傾けるなど五感で季節を楽しむことができます。また、自然と共に生きるための知恵や習わしを、それぞれの家庭や地域で伝えて聞いて生活してきました。そして、従来の取り組みを元気に継続していくことや、新たな分野にチャレンジしていくことは、魅力の掘り起こしにつながっていくかもしれません。田、畑、森林などを生かし、活力ある農林業や魅力ある暮らしを行っている人たちの取り組みを見てみましょう。



土が持つ個性は地域の元気の源です

赤茂野菜組合

坂本久太郎さん(上水田)

自由に楽しく農業ができる環境をと、赤茂野菜組合を立ち上げたのが平成10年。ビニールハウスを整備し、そこを借りた人が利用料を払いながら農業をするという仕組みです。現在は、10人の組合員が春菊やミニトマトを栽培しています。組合形態ではありませんが、栽培も出荷も各自でします。売喜びや買う人の気持ちといった、作るだけでは味わえない感触を得られますから。農地をハウスで小分けにしている訳ですから、規模拡大の流れとは逆行しているのかもしれない。でも、私たちが暮らす農山村には、小規模でも持続できる農業も必要だと思います。



ハウスで収穫時期を迎えた春菊

土には個性があります。ですから農業は地域の個性そのもの。それをちゃんと売る仕組みをつくりたいと思います。昨年9月に「トマトファーム1・2・3」という会社を立ち上げました。加工、販売までを手掛ける6次産業化を進める中で、古民家で地元食材を提供するなど、里山に眠る資源の活用もしたいです。そうして多くの人が参加できる場をつくるのが目標。農業が元気になるれば地域は必ず元気になる。そう信じているんなことにチャレンジしていきたいです。



赤茂野菜組合のハウス。右奥には新しいハウスも整備中です



野菜苗のポット

山の資源も農業で上手に活用します

平成9年に大学を卒業して実家で農業を始めました。水稲と野菜苗を中心に、農作業の受託を含めた複合経営を行っています。自分の代になって経営規模を拡大しており、作業受託では、面積を合計すると約60畝になりました。耕作にあまり適さない水田も積極的に受託。兼業農家の「してほしいこと」に対応しているんです。野菜苗は、ニーズに合わせて生産強化を図り、約50種類の品目を育て

栽培したキャベツを収穫



ています。ハウスの加温は、木を燃料にしています。森林を手入れした際、原木市場に出せない木を持ち帰って専用のボイラで燃焼。ハウス内の土を温水循環で温め、野菜苗や野菜を育てます。化石燃料が高くなってきたので、山の資源も上手に活用していくべきです。今後の目標は、農業経営が厳しいといわれる中で、離農しない仕組みを確立させることに取り組んでいきたいと思っています。



ハウス加温に里山整備で調達した薪を専用ボイラで活用



妹尾農場
妹尾活明さん(下河内)

栽培の試行錯誤も 楽しみの一つとして

農業生産法人 蒜山耕藝あしかのこうぎ
高谷裕治たかやゆうじさん（蒜山下和）

平成23年の夏、千葉県から真庭に移住しました。私たちの目指す農業は、「自分や家族が食べたいもの、食べてほしいものをつくる」ことです。そして、農薬や肥料を一切使用せず、野菜の持つ力で成長させる自然栽培を実践しています。基本となる土づくりでは、堆肥や化学肥料を使わず、数年かけて植物の根を使って固い土を砕き、有機質の豊富な状態の団粒土を作っているところが、安全・安心と土地に適した作物の栽培

培を目指し、試行錯誤の毎日です。収穫の量は少なくなるのですが、米と野菜をインターネットで販売

しています。「食」へのこだわりに共感してくれた人から注文が相次ぎ、完売することが多いですね。私たちの安全・安心へのこだわりは、移住のきっかけとなった、原発事故によるところも大きく、この問題に対する考えも皆さんに伝えていきたいと思えます。やりた

いことは本当にたくさんあるので、目標の1つとして、空き家を改装し、加工施設を兼ねた飲食店を計画しています。最近では、私たちの取り組みに対する視察や移住の問い合わせも多くなりました。期待しています。



収穫したニンジンの生育状況を確認する高谷絵里香さんと桑原広樹さん



日本人の主食である米を中心に生産販売

学ぶきっかけは 私たちの役割

湯原林業研究会は、現在25人で

活動しており、木工品の製作や他地域との交流、森林作業などを行っています。研究会には、林業に従事している人のほか、山に興味のある料理人や大工といった人も参加しています。毎年、地元の小中学生を対象に、シイタケの植菌体験やチェンソーカービングの実演も行っています。この活動は、子どもたちに「木に親しみ」を持ってもらうことを目的に開催しており、会のメンバーも児童との交流を楽しみにしています。子どもたちには、「木材業のまち真庭」として誇れる地域であることを知ってほしいです。子どもたちが木に触れる体験を通じて、森林の役割や利用方法といったことに少しでも

興味を湧いてくれればうれしいですね。そのために私たち大人が、学ぶきっかけを作ってあげることがとても大切なことだと思っています。これからは背伸びすることなく、地道な活動を研究会としては続けていきたいですね。

チェンソーカービングで製作された「はんざき」



湯原林業研究会
遠藤泰史えんどう やすしさん（種）

写真右：二川小学校で行われた植菌体験。写真下：児童の前でチェンソーカービングの実演



活力ある 農林業へ

真庭地域の活力ある農林業の発展を目指して取り組んでいる市の事業について、農林振興課の枡谷和明課長に話を聞きました。

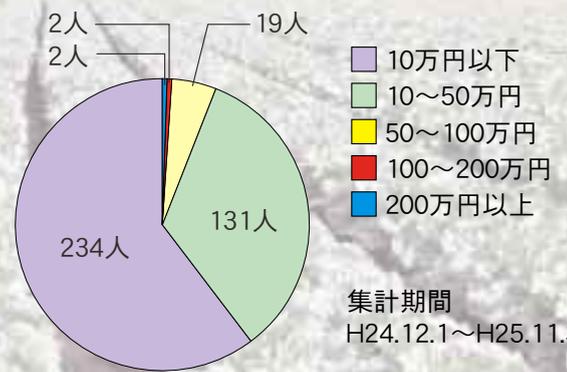


産業観光部農林振興課
枡谷和明 課長

産直市場への期待高まる

市は、平成23年5月に新たな需要を創出することで農業生産力の向上を図るため、農業関係団体などが結集し、「真庭あぐりネットワーク推進協議会」を設立しました。協議会では、農家の支援を目的に市内直売所を結んだ輸送ネットワークや農業情報提供システムの整備に取り組んでいます。その1つが、平成23年9月から大阪府高槻市にオープンさせた農畜産物直売所「真庭市場」です。市場には、農家の皆さんが愛情を込めて育てた安全・安心で新鮮な農畜産物が出荷され、都市部の消費者から好評を得ています。周辺の飲食店も野菜を仕入れるなどの波及効果も出ています。出荷は、真庭市内の産地直売所が連携し、小規模生産者が直売所を経由して出荷できる仕組みになっています。出荷者の年間売上金額は、200万円以上から10万円以下と幅が広いのも特

「真庭市場」生産者の年間売上金額



真庭地域の原木市場への年度別出荷状況



徴です。これは、生産者が、いくつかの販売先の1つとしている場合や生きがいにしているなど、さまざまな理由によって活用がなされているからです。市場を拠点とした都市部との交流など今後の展開に期待できます。

利用期を迎えた森林

人工林は、植栽後40～50年経過したスギやヒノキがほとんどで、利用できる時期を迎えています。原木市場への出荷状況は、増加傾向にあり、平成24年度は13.5万立方メートルと安定した量が出荷されています。また、木質バイオマス発電所が平成27年4月から稼働予定となっており、伐採しても山に捨てられ

ていた未利用材や活用されていない広葉樹を燃料として年間8.4万立方メートルを利用する計画です。現在、発電会社や森林組合が連携し、山から発電所まで燃料を供給するための役割分担や受け入れ体制などの仕組みづくりを行っています。適切な森林管理を行うことで、資源を上手に循環して活用することができます。

活力ある農林業にチャレンジ

農林産物の価格低迷や原油価格が高騰する状況の中でも、特色ある新たな取り組みも動いています。農林業者の皆さんと一緒に国や県の制度も活用し、真庭の農林業の発展に取り組むしたいと思います。

里山の資源を生かす

富原婦人林業研究クラブでは、平成23年度から野草の活用を学び、地元に自生する「クズ」に着目。収穫から加工・商品化までの取り組みについてお聞きました。



写真上：クズの新芽
写真左上：クズなど5種類を乾燥してブレンド
写真左：くず新芽茶



富原婦人林業研究クラブ
(写真左から) 戸田温子^{とだ あつこ}さん(清谷)
柴田直美^{しば なおみ}さん(岩井谷)

先生との出会い 新たな活力に

富原婦人林業研究クラブは、昭和56年に設立。古くは、専業林家の女性が夫を助け、森林作業やシイタケの植菌などを行ってきました。近年は、伝承料理や木工の指導など、取り組む内容は移り変わりましたが、取り組む内容は移り変わらながらも楽しく活動しており、会員は現在11人です。平成23年12月、崇城大学薬学部村上光太郎先生との出会いが、私たちの新たな活力となりました。先生の講義では野草の効能や間違った調理法など驚くことばかりでした。野草を使った料理も味見し、早速先生から宿題が出されました。次回会うまでにアザミやスベリヒユを使



ブレンドしたお茶を袋詰め

クズの新芽を使った メニュー考案

つた料理を1人1品作ることでした。みんな楽しみながらもレシピづくりになり必死で「できた？」があいさつ代わりに飛び交うほど。おかげでバラエティに富んだ料理が会場に並びました。

その後もいくつかの野草を使ったレシピを考えてきた中で、山の森林作業を行っていたころには厄介ものであったクズを扱うことが林業研究クラブの活動らしいとなりました。そして、富原の名産であるお茶の新たな1品として商品化を考えたのが平成24年7月でした。早速山に入り9月までに新芽部分の15%ほどを手で摘む作業を行いました。ブレンドさせる品種

高槻市の真庭市場でくず新芽茶をPR



里山の資源 見る目の変化

選定を行い、アスナロ、クマザサ、クワ、ヒノキを含めた5種類にすることを決定し、次は分量を変えての試飲と大忙し。試行錯誤を繰り返しながら10月には「くず新芽茶」が完成しました。

今までは、山や畑で気にもしていなかった自生している野草。今では見る目も変化し、普段の生活でも体によいとされるものを食べるように心掛けています。私たちの薬草料理の活動も始まったばかり。イベント会場などに出品し、食べて飲んでもらえる機会を増やしたいですね。「明るく、楽しく、元気に」をモットーに里山資源の素晴らしさを伝えていきたいと思えます。

真庭市地域おこし協力隊 2人に委嘱状交付

12月2日(月)、市役所本庁舎で地域おこし協力隊の委嘱式が行われました。地域おこし協力隊は、総務省の事業で都市部の人を地域に受け入れて地域づくり活動を行っていただく制度です。隊員は、地域の現状や課題を調査し、解決に向けて地域住民と一緒に取り組んでいきます。

就任したお二人に抱負やこれまでの経験、真庭の魅力として感じていることをお聞きしました。



始まる
地域おこし



松尾
敏正
さん

(大阪府出身)

伊藤
めぐみ
さん

(鳥取県出身)



interview

■協力隊員としての抱負

地方の過疎化が問題となる一方、私のように地方に魅力を感じている人も多々と思います。現代は、IT技術が進み、地方にいても都市部とつながり、活動をする事ができます。協力隊の任務を通して、真庭市の地域おこしに取り組みながら、「地方でIT」というライフスタイルを確立させ、都市部の人に、地方ライフの魅力を発信していこうと思います。

■これまでの経験

ディスプレイや接客、介護などの仕事を経験。人との関わりや一緒に物づくりすることの魅力を知りました。地域おこ

し協力隊に就任するまで学校で、パソコンでの出版・編集作業やWEBデザインといった物づくりの技術を学びました。

■真庭の魅力

おほかで包み込むような真庭の自然に魅力を感じていました。蒜山できれいな景色を観て、おいしい空気を吸って、おいしい水を飲むことが、私のリフレッシュ方法でした。真庭に移住して気付いたことは、人の魅力です。こんなに多くのあいさつが交わされる地域は初めてです。当たり前のことを当たり前に、「真庭」の魅力の一つだと感じています。

■協力隊員としての抱負

真庭の魅力の発掘や情報発信を考えています。外からの視点で真庭を感じ、可能性を見出し、魅力ある商品や人・サービスなど、都会にない魅力を広報し、「潜在的な真庭の魅力」を引き出すことが私の使命と思っています。まちづくりには、笑顔の活力が必要。持ち前の明るさでお役に立てるよう精一杯取り組みます。

■これまでの経験

大阪で地域に根付き、住民に愛される店づくりをコンセプトに飲食店を経営してきました。地域の清掃活動やイベントなどに積極的に参加し、単体の店でなく

地域の核となる存在を目指してきました。また、積極的に地域住民約130人を採用し、生活をサポートする会社づくりを実践していました。

■真庭の魅力

自然が豊富で空気がきれいでおいしいと思います。水や土なども栄養豊富で、環境に恵まれていると感じています。昨年、月田川のホタルの乱舞を眺めた瞬間、こんな素敵な場所です育てをして人生を送りたいと移住を考えました。皆さんは、空気や水・ホタルなどは当たり前なのだと思いますが、それが私には何物にも代え難い魅力だと感じています。

真庭いきいき 農林業者のつどい

1/24(金)12:30~
久世エスパセンター

真庭地域の農林業に活力を。農林産物価格の低迷や資材高騰、後継者不足など、農林業を取り巻く状況は厳しさを増しています。この逆境に立ち向かい真庭地域の農林業を発展させるため、「里山真庭から日本を変える」をテーマに、真庭いきいき農林業者のつどいを開催します。元気で活躍している人たちの事例発表や講演会、パネルディスカッションなどを行います。

☎ 産業観光部農林振興課 TEL0867-42-1031

内容・日程

- 12:30 開会
- 12:45 新規就農者激励
- 13:05 活動事例発表
 - 青年農業者プロジェクト発表
 - 農林業団体活動事例発表
- 14:00 講演① 講師：野村総合研究所顧問 増田寛也氏
- 14:40 講演② 講師：総務省
- 15:10 パネルディスカッション

会場内ホワイエでは、真庭地域の農産加工品の展示販売やパネル展示も実施します。



日本を変える

増田 寛也氏 プロフィール

昭和26年東京都生まれ。
昭和52年に東京大学法学部卒業と同時に建設省に入省。千葉県警察本部交通部交通指導課長や茨城県企画部鉄道交通課長、建設省建設経済局建設業課紛争調整官などを歴任。平成7年から3期岩手県知事を務めた後、平成19年8月に総務大臣となる。(平成20年9月まで)現在は、野村総合研究所顧問、東京大学公共政策大学院客員教授。



いいふる 11.26の日ホット配達便 温泉で心も体もホットほっと



写真上：即席の足湯につかってにっこの花岡荘（上中津井）の利用者 写真左：湯船にホースで勢よく注がれる湯原温泉のお湯

湯原町旅館協同組合が11月26日、この日を「いい風呂の日」として内湯を特別料金で開放しました。これに合わせて市では、湯原温泉を訪れることが難しい高齢者にも温泉を楽しんでもらおうと「11.26の日ホット配達便」を実施。希望のあった特別養護老人ホーム4施設に約10.6リットルのお湯を届けました。湯船に注がれたお湯は約40度とちょうど入りごろ。早速お湯につかった利用者は湯ざわりを楽しみながら、湯原温泉の良質の湯に癒されていました。

読書ボランティア講座
本で子どもにも楽しい時間を

読書ボランティア講座「赤木かの子講演会」が11月28日、久世エスパスで行われました。真庭市図書館ボランティアが企画し、今回が初開催。読み聞かせボランティアや図書館司書など約60人が参加しました。大人が好きな本ではなく、子どもが読みたい本を、本に合う読み方で一番面白く聞こえるように読むことなど、ポイントを説明。また、大型絵本や飛び出す絵本などの読み聞かせを上演し、参加者を釘付けにしました。



「読み聞かせには体力も必要」と熱弁する赤木さん(右)



ボールを使って触れ合う選手と川東小学校の児童ら

人権スポーツ教室
思いやりを忘れないで

人権意識を子どもたちに伝える人権スポーツ教室が11月21日に川東小学校で、29日に勝山小学校で開催されました。岡山湯郷ベルの監督と選手が来校。普段のプレーや練習中に心掛けていることなどを通じ、思いやりや努力の大切さを児童に伝えました。その後に行われたレクリエーションでは、パートナーと息を合わせて行うトレーニングなどを体験。一流選手と触れ合いながら、楽しく汗を流しました。



市政に関する動きの一部を紹介します

11/29 試験放送に合わせ行動訓練を実施

Jアラート（全国瞬時警報システム）の試験放送が行われました。全国一斉に行われたもので、これに合わせて市内各施設でも訓練を実施。放送と同時に机の下に身を隠すなどして災害に備えました。（写真は余野幼稚園）



12/5 旭川水運の歴史を記録から学ぶ

おかやま・まにわ歴史講演会が、勝山文化センターで行われました。講師の武本淳さん（岡山県立記録資料館）が、旭川、高梁川、吉井川で高瀬舟が重要な交通手段だったことを、史料や写真を交えて説明しました。



12/14 球を使って激しいせめぎ合いを展開

まにわ合戦・落合の陣が、白梅総合体育館で開かれました。小学校低学年の部に3チームと高学年の部に8チームの合わせて約100人が市内から出場。敵陣の旗を奪おうと球を投げ合い激しい攻防を繰り広げました。



市長室から
こんにちは!

睦まじく未来への夢を語ろう!

皆さま、初夢はご覧になりましたか？眠っている時に良い夢を見ただけで満足せず、ご家族で、あるいは友人と未来の「夢」を語り合うのはいかがでしょうか。おじいちゃん、おばあちゃんは百歳まで元気に生きることを。お父さん、お母さんは家族の幸せと繁栄を。子どもたちは自分が切り拓く未来を。こたつにあたりながら、睦月らしく仲睦まじく…。私は、真庭市の持続的発展を夢見て、次代を育てる未来への投資について熱く語りたい。



薪割りや運搬などを分担して行う参加者

12月1日、津黒いきものふれあいの里で「薪人」が行われました。参加者は、山から丸太を運び出す作業や斧などによる薪割り、針金で薪を束ねる作業を手分けして行いました。5月から4回にわたって行われた「薪人」では、安全管理やチェンソーの使い方などを学んだ参加者が、コナラ29本を伐採するところから薪づくりまでを体験。里山の保全に貢献するとともに、作った薪も参加者がストーブで活用します。

トンボの里プロジェクト「薪人」
汗水流して薪づくり



歌に合わせて、大きく動くよう動作の確認

美作国建国1300年記念の「まにわっこミュージカル」の練習が12月8日、勝山文化センターで行われました。演目は、現代の子どもがタイムスリップし、真庭の歴史を体験する冒険物語。この日は、出演者と裏方を合わせて約30人が参加し、舞台の設置や踊りの練習が行われました。昨年4月から回を重ね、表情や目線などに気を配った演技ができるよう、熱のこもった稽古が続けられています。3月16日公演予定。

まにわっこミュージカル練習
練習佳境に入る本番楽しみ

始まります

住民税 申告相談 確定申告

2月17日(月)から3月17日(月)まで、住民税の申告相談と所得税の確定申告を行います。市役所各庁舎に相談会場を設けますので、別に配布する「平成26年度住民税申告相談日程表」を確認の上、必要な書類を準備して相談会場に来てください。

☎ 市民環境部税務課 TEL 0867(42)1114

申告手続きの際の注意点

事前にご確認ください

必要なものはそろっていますか？

- ① 各種所得が分かる書類
給与・年金の源泉徴収票(原本)、支払調書、売買契約書、買取証明書など
- ② 控除内容が分かる書類
- ③ 印鑑
- ④ 本人名義の預金通帳と銀行印
- ⑤ 農業所得のある場合は、収支内訳書と領収書など

事前に収支計算をしてください

▽農業所得のある人

- 国民健康保険税などの領収書または控除証明書、生命保険等控除証明書など
- ▽障害者控除を受ける人
障害者手帳または障害者控除対象者認定書など
- ▽医療費控除を受ける人
医療費の領収書または領収明細書(医療費通知は不可)、おむつ代医療費控除証明書、指定介護老人福祉施設等利用料等領収書など
- ▽農業者の農業所得のある人は、必ず収支計算を済ませた上で申告相談会場に来てください。また、新しく農機具を購入した人は、販売証明書など購入日と購入金額がわかる書類、肉用牛を売却した人は、肉用牛の販売証明書を持参してください。

▽医療費控除を受ける人

- 医療費控除を受けようとする人は、支払い医療費合計額と保険給付額を、治療などを受けた人ごとに集計の上で相談会場に来てください。

記帳・帳簿などの保存制度

対象者が拡大されました!

事業所得などを有する個人の白色申告の人に対する現行の記帳・帳簿などの保存制度について、平成26年1月から対象となる人が拡大されました。

■対象者 個人で事業(農業含む)や不動産貸付などを行う全ての人

※所得税および復興特別所得税の申告が必要ない人も対象

■記帳する内容 売り上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項(記帳に当たっては、日々の合計金額を記載するなど簡易な方法で記載可能)

【帳簿書類の保存期間】

収入金額や必要経費を記載した帳簿	…7年
業務に関して作成した上記以外の帳簿	…5年
決算に関して作成した棚卸表その他の書類	…5年
業務に関して作成し、または受領した請求書、納品書、領収書など	…5年

☎ 久世税務署 TEL0867-42-0450

お願いします



申告相談は指定日に

申告期限が近づくと大変混雑しますので、日程表を確認の上、できるだけ指定日に相談会場に来てください。なお、所得税の確定申告は久世税務署でも受け付けていますのでご利用ください。

青色申告、雑損控除、災害減免は税務署へ

青色申告の人、雑損控除や災害減免を利用する人は、住民税申告相談会場では受け付けできませんので、税務署で相談してください。また、所得税の申告で次の人も税務署で申告してください。

- ① 不動産経営(アパートや駐車場など)の所得のあった人
- ② 株式の譲渡・先物取引のあった人
- ③ 土地・建物の売買のあった人
- ④ 住宅借入金等特別控除を初めて受ける人

受託事業者を募集します 火葬場業務と霊柩車臨時運転業務

平成26年4月からの真庭市火葬場業務と真庭火葬場霊柩車臨時運転業務の受託事業者を募集します。希望する事業者は、2月5日(水)までに申請書類を環境課に提出してください。

☎ 市民環境部環境課 本田 TEL0867-42-1113

【真庭市火葬場業務受託事業者】

■業務内容

真庭市（蒜山・湯原・美甘地区）および新庄村の火葬場業務（真庭北部火葬場および真庭美新火葬場の火葬業務、霊柩車運行業務、火葬場管理業務）

■委託期間

平成26年4月1日～平成28年3月31日（2年間）

■応募要件

真庭市内に本社を有する法人
■提出書類 ①真庭市火葬場業務受託申請書 ②法人の定款または登記事項証明書 ③過去3年の法人税および法人市民税の納税済みを証明する書類 ④業務に従事する者の名簿 ⑤その他市長が必要と認めるもの

【真庭火葬場霊柩車臨時運転業務受託事業者】

■業務内容 真庭火葬場の霊柩車臨時運転業務（真庭市が指定する日で月5回程度）

■委託期間

平成26年4月1日～平成27年3月31日（1年間）

■応募要件

真庭市内に本社を有する法人または個人事業者

■提出書類 ①真庭市霊柩車臨時運転業務受託申請書 ②定款または登記事項証明書（個人事業者の場合は住民票） ③法人税および法人市民税（個人事業者の場合は市民税）の完納を証明する書類で発行後1カ月以内のもの ④霊柩車臨時運転業務従事者名簿 ⑤その他市長が必要と認めるもの

まにわ 食育・健康まつり2014

みんながそろって健康で笑顔あふれる毎日を過ごせるよう、まにわ食育・健康まつりを開催します。皆さん、お越してください。

☎ 健康福祉部健康推進課 竹中
TEL0867-42-1050

■1月26日(日) 11:00～15:30

※一部13:00までのコーナーもあります

■勝山文化センター

体験・展示

食育・健康クイズ、物忘れチェック
地産地消のあったかお汁、かみかみおやつを試食
8020達成表彰者紹介、地域活動の取り組み紹介
農産物・加工品、共同作業所作品販売
医療相談コーナーなど

講演

(14:00～)

「生体リズムを活かす食育・眠育！
生活習慣ちょっと変えてグッスリ快眠！
元気モリモリ、やる気グングン、笑顔メニュー」
川崎医療福祉大学 保野孝弘教授のお話

●テーマは「健康で笑顔がすてき真庭人」●

真庭市代表選手 が決定！

1月26日(日)に岡山市の百間川ランニングコースで開催される、第3回「晴れの国岡山」駅伝競走大会の真庭市代表選手が決まりました。

☎ 教育委員会生涯学習課 田中
TEL0867-42-1094

【中学生男子】

大下翔生(下皆部)
福富和輝(蒜山上長田)
池田 凌(樫西)

【高校生男子】

立川祐史(若代畝)
横山敦也(久世)

【一般男子】

建部智也(ふるさと選手)
山口拓哉(田口)

【中学生女子】

杉本紗良(栗原)
保田 陽(台金屋)
森本明日香(赤野)

【高校生女子】

笹尾陽香(美甘)
山本紗也(古見)

【一般女子】

鎌尾雅子(社)

郷土の代表に皆さんの声援を！

合併処理浄化槽を 設置しませんか

真庭市では、市が浄化槽を設置する「浄化槽市町村整備推進事業」と、個人設置の浄化槽に補助金を交付する「浄化槽設置整備事業」の2つの方法で浄化槽の整備を進めています。来年度（平成26年度）中に新築や改装などで新たに浄化槽の設置を考えている人は、受付期間の平成26年2月3日（月）～28日（金）までの間に申請してください。

建設部下水道課 実村、長尾 TEL 0867(42)1109

浄化槽市町村整備推進事業 (市設置型)

市が入札により施工業者を決定し、浄化槽本体（50人槽まで）の工事を行います。申請者にはその工事費の一部を事前に分担金としていただきます。また、設置後は、市に毎月の使用料を納付していただきます。

■申請要件

- ・公共下水道事業、農業集落排水事業の計画が無い区域
- ・一般住宅、事務所、店舗など（建物の大きさは表1を確認）
- ・平成26年7月～平成27年3月の間

に、浄化槽の設置を予定している人
・住宅の所有者および建築主（申請後の申請者変更はできません）

■申請者が負担する費用

- ・分担金（表1）
- ・設置後の使用料（表2）
- ・浄化槽本体工事以外に必要な費用（支障となる庭木や水道管などの撤去・復旧、工事進入路の確保、ブローア用電気工事など）
- ・放流に係るポンプ工事費（必要な場合のみ）
- ・ブローアの電気代

■申請方法

下水道課、振興局、各支局に申請

書類を用意しています。必要事項を記入し、提出してください。

■注意事項

- ・平成26年度は40基分の浄化槽設置を予定しています。申込多数の場合は抽選となります。
- ・宅地などの条件によっては、浄化槽を設置できない場合があります。（7人槽で約4層×5層の作業面積と浄化槽の搬入用などに工事進入路の確保が必要です。）
- ・宅内配管工事および放流管の工事は個人施工。工事は必ず真庭市排水設備指定工事店で行ってください。



表2 使用料（1カ月あたり）

大きさ	世帯人数	使用料(税抜)
10人槽までの浄化槽	1人	1,200円
	2人	1,760円
	3人	2,600円
	4人	3,440円
	5人以上	4,280円

※一般住宅で10人槽までの浄化槽の場合

表1 浄化槽の大きさの基準と分担金額

大きさ	大きさ	分担金の額
延べ床面積が130㎡未満	5人槽	125,000円
延べ床面積が130㎡以上	7人槽	150,000円
2世帯住宅(風呂・台所がともに2カ所以上ある一体となった建物)	10人槽	175,000円

※一般住宅の場合

浄化槽設置整備事業
(補助金型)

個人が浄化槽本体(50人槽まで)の設置工事を行い、市が工事費の一部を補助金として交付します。設置後は、個人の管理となります。

■申請要件(補助要件)

・公共下水道事業、農業集落排水事業の計画区域内で認可区域(実施区域)を除いた区域

・一般住宅または店舗併設住宅(販売、賃貸営業目的としたものを除く)
・浄化槽法に基づく設置届出の審査

または建築基準法に基づく確認を受けていること

・平成26年4月〜平成27年3月の間に、浄化槽の設置を予定している人
・住宅の所有者または建築主(申請後の申請者変更はできません)

■申請者に交付する補助金

・浄化槽の大きさや地域(豪雪地域であるかどうか)によって補助金額が異なります。(表3)

■申請方法

・下水道課、振興局、各支局に申請書類を用意しています。必要事項を記入し、提出してください。

■注意事項

・交付決定通知を受けるまでは、浄化槽本体工事に着手しないでください。交付決定前に現地確認をします。(事前着手分は対象になりません)
・平成26年度は50基分の補助金交付を予定しています。申込多数の場合は抽選となります。

※公共下水道・農業集落排水の認可区域など、詳しくは下水道課までお問い合わせください。

※市設置型、補助金型ともに国庫補助事業のため、国からの補助金が減額された場合には、事業規模を縮小することもあります。

真庭産業団地事業計画変更
(誘致企業規模等の変更)に伴う
環境影響評価書の縦覧のお知らせ

「岡山県環境影響評価等に関する条例」第19条に基づき、「真庭産業団地事業計画変更(誘致企業規模等の変更)」に伴う環境影響評価書を作成しましたので、同条例第20条に基づき、次のとおり評価書の縦覧を行います。

1. 事業者の名称、代表者の氏名および主たる事務所の所在地

■事業者の名称 岡山県
■代表者の氏名 岡山県知事 伊原木隆太
■主たる事務所の所在地 岡山県岡山市北区内山下2丁目4番6号

2. 対象事業の名称、種類および規模

■対象事業の名称 真庭産業団地事業計画変更(誘致企業規模等の変更)

■対象事業の種類 岡山県環境影響評価等に関する条例(平成11年岡山県条例第7号)第2条第2号ワに掲げる事業(工業団地及び流通業務団地の造成を併せて実施する事業)で、条例第24条第3項(評価書の公告の日後における環境影響評価その他の手続の再実施)の事業

■変更の規模等 バイオマス発電施設(当初排ガス量(乾ガス)41,000Nm³/h→変更後排ガス量(乾ガス)71,400Nm³/h、場所北6号地→北1号地)、産業団地全体想定排ガス量(当初64,118Nm³/h→93,884Nm³/h)

3. 対象事業実施区域

岡山県真庭市中原、目木および上河内

4. 評価書の内容の周知を図る地域

真庭市目木、中原、三崎、台金屋、三坂、檜東、檜西、余野下、大庭、古見、上河内、中河内、平松の全域

5. 評価書の縦覧の場所、期間および時間

■縦覧の場所

・岡山県庁産業労働部企業立地推進課(岡山県岡山市北区内山下2-4-6、TEL086-226-7389)
・真庭市役所産業観光部バイオマス政策課(岡山県真庭市久世2927-2、TEL0867-42-5022)
・真庭市久世公民館(岡山県真庭市久世2932-5、TEL0867-42-1116)

・真庭バイオマス発電株式会社(岡山県真庭市勝山1209、TEL0867-44-2695)

■縦覧の期間 1月27日(月)〜2月27日(木)

(但し土曜日、日曜日は真庭市久世公民館のみで縦覧します。)

■縦覧の時間 午前8時30分〜午後5時まで

詳しくは、岡山県庁産業労働部企業立地推進課(TEL086-226-7389)にお問い合わせください。

表3 補助金額

浄化槽の大きさ	豪雪地域	豪雪地域以外
	湯原	北房・落合 久世・勝山
5人槽	352,000円	332,000円
6〜7人槽	441,000円	414,000円
8〜10人槽	588,000円	548,000円
11〜50人槽	1,002,000円	939,000円

お知らせ

INFORMATION

真庭市の人口

総数 49,280人(-49)
 男 23,530人(-12)
 女 25,750人(-37)
 世帯数 17,895世帯(-3)

平成25年12月1日現在
 ()は前月との比較

代表電話番号

- ▶ 本庁舎
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房支局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496
- ▶ 落合支局
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939
- ▶ 勝山支局
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569
- ▶ 美甘支局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原支局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205
- ▶ 川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672

伝えたい昔遊びと食育の話 新春子どもかるた大会

久世地区の愛育委員会と栄養改善協議会が共同で、子どもかるた大会と食育活動を行います。遊んだ後には、手作りおやつをいただきます。

■日時 1月12日(日)午前10時～午前11時30分まで

■場所 久世公民館

■対象者 幼児～小学生まで

■参加費 無料

■申し込み 不要

■問い合わせ先 健康推進課 寺尾
TEL 0867(42)1050

「相談ください」 消費生活相談(無料)

消費生活センターでは、専門相談員による消費生活相談を平日に市役所本庁舎で行っています。また、地区を決めた巡回相談日を月1回設けて



1/19
(日)

久世新春 ロードレース大会

- 参加受付 9:00～9:20
 - 第1スタート 10:00
 - 集合 市役所本庁舎南側駐車場
 - 参加費 無料
 - 種目(選択)
小学生(低・高学年)・ファミリーの部▶2km
中学生・一般の部▶2、4、6km
- ☎ 生涯学習課 TEL0867-42-1094

います。商品やサービスに関する苦情や相談、多重債務でお困りの場合など、ご相談ください。

【地区巡回相談(落合)】

- 日時 1月15日(水)午前10時～正午まで
- 場所 市役所落合支局
- 電話相談
落合支局市民福祉課
TEL 0867(52)1110
- 問い合わせ先 市民課 武村
TEL 0867(42)1112

参加チーム大募集 無火災まちづくり駅伝大会

真庭市消防団久世方面隊では、市民の防火意識の高揚を図ることを目的に、第26回無火災まちづくり駅伝大会を開催します。出場希望チームは、お申し込みください。

■日時 3月9日(日)午前10時45分～

■集合場所 遷喬小学校

■コース 6区間8.3km

■部門 小学生男・女、中学生男・女、一般男・女、ファミリー、消防団

■申込締切 2月13日(木)午後3時まで

■申し込み・問い合わせ先 危機管理課
TEL 0867(42)1126
FAX 0867(42)1119

毎月第2・4木曜日に開催 年金相談(無料)

1月の年金相談日をお知らせします。相談内容を把握するため、前日までに予約してください。代理の人の場合には委任状が必要です。

■日時 1月9日(木)、23日(木) 午前10時～午後3時まで

■場所 市役所本庁舎

■予約先 津山年金事務所お客様相談室
TEL 0868(31)2365

■問い合わせ先 市民課 中山
TEL 0867(42)1112



300年以上続く 伝統の歳の市 北房ぶり市

日時 2月2日(日) 午前10時～ 場所 皆部商店街

往時のぶり市を再現し、ぶり市許可状伝達式を行うほか、昔ながらの丸太組みの「ぶり小屋」で新鮮なぶりを豪快にさばき、市価より割安な値段で販売します。ぜひお越しください。

☎ 真庭商工会北房支所 TEL0866-52-2711

入札結果

管財課
TEL0867-42-1174

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

●平成25年11月1日

- ・ 下皆部2期地区(1工区)管路施設工事(下水道課)
山本設備工業(株)…25,113,000円
- ・ 江川地区老朽管改良工事(水道課)
(有)カネサダ設備…6,450,000円
- ・ 国道313配水管移設工事(水道課)
山本設備工業(株)…15,058,000円
- ・ クリエイト菅谷多目的棟新築工事(美甘支局総務振興課)
(有)岡田建創…2,450,000円
- ・ 市道別所穴鴨線舗装修繕工事(蒜山振興局総務振興課)
(株)吉田組真庭営業所…3,100,000円

※19ページに続く。

子どもの急病に備える 小児救急研修会を開催

岡山県真庭保健所と真庭地域医療再生計画推進協議会では、第2回小児救急研修会を開きます。事前予約、先着順の託児サービスもあります。

■日時 2月1日(土)午後2時～午後4時まで

■場所 久世エスパス

■講師 岡山大学病院小児科 栄徳隆裕氏ほか

■申込期限 1月28日(火)まで

■申し込み・問い合わせ先 岡山県真庭保健所
TEL0867(44)2990

参加選手を募集します 岡山県障害者へスポーツ大会

岡山県は、障がいのある人がスポーツの楽しさを体験するとともに、県民の障がいに對する正しい知識と理解を深め、障がいのある人の社会参加を促進することを目的に、第14回岡山県障害者スポーツ大会「輝いてキラリンピック」を開催します。4月下旬～6月上旬にかけて、県内各地で行われる各種目の参加選手を募集します。実施日、会場など詳しくは、お問い合わせください。

みんなで防災 in真庭 入場無料

2/2日 防災・危機管理意識の向上と自主防災組織の設立、育成に向けて、研修会を開きます。

13:30～16:00

場所▶勝山文化センター

◆実技研修(13:35～)

・ 消防本部職員による実技演習

◆講演会(14:30～)

『21世紀「災害時代」を乗り切るための第1歩～地震と水害に対するそなえ～』

講師▶木村玲欧氏

(兵庫県立大学環境人間学部/大学院環境人間学研究科准教授)

☎ 危機管理課 TEL0867-42-1126



申請をお忘れなく 農業委員会選挙人名簿

実施種目 陸上競技、水泳、アーチェリー、卓球、フライングディスク、ボウリング

■申込締切 1月22日(水)まで

■申し込み・問い合わせ先 福祉課
TEL0867(42)1581
FAX0867(42)1369

農業委員会委員選挙人名簿を作成します。既に申請書が届いている人は選挙資格を確認し、事務局へ提出してください。資格を満たしていないのに申請書が届いていない人は、農業委員会事務局にご連絡ください。

選挙資格がある人の条件 (次の全てに該当する人)

- ①平成26年1月1日現在で、真庭市に住所がある人
 - ②平成26年3月31日時点で、年齢が満20歳以上の人
 - ③10年以上の農地で耕作の業務を営む人、もしくはその同居の親族または配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事している人
- 提出期限 1月10日(金)まで
- 問い合わせ先 農業委員会事務局 向林
TEL0867(42)1676

参加チーム募集中



スポーツ推進委員会が考案したニュースポーツ・まにわ合戦で交流する「第3回真庭市親睦まにわ合戦」の参加チームを募集します。詳しくは、お問い合わせください。

2月23日(日)

午前9時開会
白梅総合体育館

申し込み・問い合わせ先:生涯学習課 TEL0867-42-1094

部門:小学生、一般(中学生以上) ※1チーム7～10人
参加費:
1チーム500円(当日集金)
申込締切:1月24日(金)まで

まにわ合戦

休日急患担当医

- 1日
- 金田病院・落合 0867-52-1191
 - 勝山病院・勝山 0867-44-3161
- 2日
- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133
 - 近藤病院・勝山 0867-44-2671
- 3日
- 中山病院・久世 0867-42-0371
 - 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
- 5日
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
 - 廣惠医院・北房 0866-52-5020
 - 松坂医院(内)・久世 0867-42-3300
- 12日
- 金田病院・落合 0867-52-1191
 - 米田医院(内)・勝山 0867-44-2132
- 13日
- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
 - さとう医院(外)・北房 0866-52-9898
 - 前原医院(内)・久世 0867-42-5267
- 19日
- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133
 - 金田病院(外)・落合 0867-52-1191
 - 片岡医院(内)・湯原 0867-62-3400
- 26日
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
 - 吉弘クリニック(内)・北房 0866-52-2704
- 2月 —
- 2日
- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
 - 石賀医院(内)・蒜山 0867-66-3041
 - イケヤ医院(内)・久世 0867-42-0122

経済産業省からのお知らせ 石油ストーブ使用に関する注意

有限会社グローバルトラス
(兵庫県三田市)が、韓国から輸入し、販売した石油ストーブ「アルパカ」は、技術基準に適合していないことが確認されました。本体転倒時や地震時に消火せず、火災などにつながる恐れがあるため、対象製品を使用している人は、直ちに使用を中止してください。

【対象製品】

■ 製品名 石油ストーブ
■ 型番

アルパカ TSG-1(S)

■ 販売期間 平成23年12月～平成25年3月まで

【自主回収】

ホームセンターコーナンで購入した対象商品については、自主回収を行っています。
■ 連絡先 コーナン商事株式

会社お客様サービス室

TEL 0120(04)1910

■ 問い合わせ先 市民課 武村

TEL 0867(42)1112

ご協力ください

ふるさと納税で真庭を応援

ふるさと納税は、ふるさとを大切にしたい、発展に貢献したいという気持ちを表す一つの方法で、応援したいと思う自治体へ寄付する制度です。年末年始は市外に住む親

リサイクルプラザ 手芸教室



スクエアな襟ぐりがおしゃれなベストを編みます。

日時▶ 1月23日(木) 13:00～
場所▶ リサイクルプラザまにわ
定員▶ 20人 参加費▶ 300円
※モヘアか中細程度の毛糸150g程度、かぎ針4号を持参してください。
申込期限▶ 1月21日(火)まで
申し込み・問い合わせ先▶
リサイクルプラザまにわ
TEL0867-42-1161

申告してください

平成26年度償却資産申告

固定資産税は、土地や家屋のほか、償却資産にも課税さ

族や友人との交流が増えます。真庭市へのふるさと納税のPRをお願いします。また、真庭へ帰省している皆さんは、ぜひふるさと納税で真庭市を応援してください。

■ 問い合わせ先 総合政策課
TEL 0867(42)1169

期間内に申請を 入札参加資格審査申請

平成26年度、27年度の入札参加資格審査申請を受け付けます。入札や3万円以上の見積徴取への参加を希望する事業者は、期限までに申請してください。

■ 対象業務

■ 問い合わせ先 税務課
TEL 0867(42)1114

■ 申告期限 1月31日(金)まで
■ 対象者 市内に償却資産を所有している人
※把握できている対象事業者宛てには、申告書を郵送してありますが、そのほかの事業者が対象となる場合には、申告が必要です。

れます。対象になる人は、平成26年1月1日現在の状況を申告してください。詳しくは、市ホームページ「償却資産申告の手引き」をご覧ください。

■ 受付期間
2月1日(土)～28日(金)まで
※窓口受付については、開庁日の午前9時から午後5時までに限ります。

市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント業務、物品・役務・小規模修繕工事

■ 提出方法
詳しくは、市ホームページに掲載している「入札参加資格審査申請書提出要領」をご覧ください。

※インターネットを利用できない人には、管財課で提出要領、申請様式を配布します。

■ 適用期間
平成26年6月1日～平成28年5月31日までの2年間

■ 提出・問い合わせ先 管財課
〒719-3292
真庭市久世2927番地2
TEL 0867(42)1174
FAX 0867(42)1988

入札結果

管財課
TEL0867-42-1174

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

●平成25年11月6日

- ・焼却施設飛灰処理装置混練機更新工事
(クリーンセンターまにわ)
日立造船㈱…9,980,000円
- ・市道ホーン坂線道路改良工事(建設課)
古林建設㈱…8,450,000円
- ・真庭市消防本部庁舎耐震補強工事(消防総務課)
鳥越工業㈱…8,100,000円
- ・久世・草加部浄水場テレメータ改良工事(水道課)
山本設備工業㈱…26,000,000円
- ・北房地区簡易水道中央監視装置整備(1工区)工事(水道課)
㈱オオタ電業…11,830,000円
- ・北房ダム地区案件形成支援・概略設計支援業務(農林土木課)
㈱建設技術研究所岡山事務所…9,240,000円

●平成25年11月15日

- ・市道三谷線道路改良工事(建設課)
㈱中山工務店…7,780,000円
- ・真庭市役所前バス停待合所設置工事(市民課)
㈱国本工務店…4,800,000円
- ・下長田揚水機新設工事(農林土木課)
㈱トーコー工業所…3,054,000円

●平成25年11月19日

- ・江川地区(6工区)管渠工事(下水道課)
㈱青木建設…40,000,000円
- ・河内保育園増改築工事(子育て支援課)
梶岡建設㈱…6,300,000円
- ・林道上山長峠線(2工区)開設工事(農林土木課)
㈱醍醐建設…13,911,000円

●平成25年11月22日

- ・落合中学校新改築建築主体工事(教育総務課)
梶岡建設㈱・㈱酒井工務店・谷口建設㈱
特定建設工事共同企業体…1,165,000,000円
- ・落合中学校新改築電気設備工事(教育総務課)
㈱三木工務店…152,000,000円
- ・落合中学校新改築機械設備工事(教育総務課)
池田農機㈱…120,000,000円

●平成25年11月29日

- ・天津小学校屋内運動場耐震補強・大規模改修
実施設計業務(教育総務課)
㈱ガイア…3,036,000円
- ・草加部小学校プール改修工事(教育総務課)
志田工業㈱…6,070,000円
- ・落合小学校プール改修工事(教育総務課)
㈱酒井工務店…4,230,000円
- ・落合地区河川法許可申請書作成業務(水道課)
㈱日本都市工学設計…2,600,000円
- ・高の巣地区飲用水供給施設配水池新設工事(水道課)
山本設備工業㈱…8,960,000円
- ・都喜足揚水機新設工事(農林土木課)
山本設備工業㈱…6,060,000円

今月の掲載は、11/1、6、15、19、22、29日の入札実施分。

申告準備をお忘れなく

障害者控除・医療費控除

確定申告に必要な証明書などを交付します。即日交付できませんので、早めに高齢者支援課、振興局・各支局市民福祉課に申請してください。【要介護認定者の障害者控除】
■対象者 要介護度1〜5に認定された65歳以上の人のうち、精神または身体に障がいがある人
※所定の条件を満たしている場合のみ、特別障害者控除、または、普通障害者控除を受けます。

【おむつ代の医療費控除】

■対象者 傷病により、おおむね6カ月以上寝たきりで医師の治療を受けている人
※医師が発行する「おむつ使用証明書」におむつ代の領収書を添付することで、医療費控除の対象費用として加算することができます。2回目以降の申告では、所定の条件を満たしている場合のみ「おむつ使用証明書」の代わりに、市が発行する確認書を添付することもできます。
■問い合わせ先 高齢者支援課 道下
TEL0867(42)1074

申請は期限内!

太陽光発電の設置補助

真庭市では、環境に優しいまちづくりを推進するため、国の補助を受けて、住宅用の太陽光発電システムを設置する人に対し、費用の一部を補助しています。既に工事が完了し、国からの平成25年度分の補助金交付決定の通知を受けている人は、市への補助金の申請が可能です。補助の要件など詳しい内容は、お問い合わせください。
■補助金額 出力1キロワットあたり3万円(上限12万円)

申請方法

市役所本庁舎の環境課に申請書類を直接持参してください。申請書など必要書類は市ホームページからダウンロードできます。
■申請期限 3月31日(月)まで
■問い合わせ先 環境課 柿本
TEL0867(42)1113

魅力あるまちづくりを応援

ふるさと納税

新英雄さん(神奈川県横浜市)、石原輝欣さん(兵庫県加古川市)、中川肇さん(東京都板橋区)より、ふるさと納税として寄付をいただきました。総合政策課

ありがとうございます

篤志寄付

村上進通さん(岡山市)より、市内の学校、図書館に著書をいただきました。
■十日会より、市内の図書館に図書をいただきました。

申し訳ありません

お詫びと訂正

広報真庭12月号24ページで紹介した池田蕃さん経歴中の「昭和38年」は「昭和23年」、「昭和55年」は「昭和61年」の間違いました。訂正してお詫びします。秘書広報課

まにわ が 好きっ

読者の広場

今月のテーマ

「感謝」

「感謝で一杯」

本森定江さん(種)



やまがた こうき
山方 煌稀 くん
H25. 1. 3 生まれ(福谷)
◎ 将道さん(父)



にしゅう かのん
二宗 奏音 ちゃん
H25. 1. 3 生まれ(久世)
◎ 心音、美音さん(姉)



あしだ あらた
芦田 新太 くん
H25. 1. 1 生まれ(日名)
◎ 和浩さん(父)

平素は口の悪い息子や優しい嫁、おとなしい娘夫婦、何を考えているのかと思うくらい無口な夫、私が思いがけない手術で入院したところ、それぞれ違った性格なのに至れり尽くせりの世話をしてくれました。また、知人や地域の多くの方々から励ましのお言葉、お見舞いをいただき誠にありがたく感謝の念で一杯です。やさしく治療に携わってくださった先生方、看護師さんの細やかに行き届いた言葉と機転の利いた対応に感動すら覚えました。元気回復の一念での一日一日五体健全な体に一激の出来事、何か束の間の時が流れ、それでも一月月あまりで退院でき、ただただ多くの方々に感謝感謝です。



▲ 上原奈々

「感謝」

稲岡雅子さん(上)

日々の感謝を言いたくてもなかなか言えないのが感謝だと思います。お世話になった方への感謝。日々共に暮らす家族への感謝。主人に感謝と言いつくせないほどあると思います。毎日の暮らしの中で、心がけているのが感謝の二文字。私は幼い3歳の曾孫から年上年下は関係なく、すみません、ありがとうは三度の飯と同じ、いつも使っています。老いては子に従えの教訓のように従うのも大切と思っています。一生を終えるまでは、

お便り
お待ちしております!

メールの場合は
hisho@city.maniwa.lg.jp

3月号 読者の広場

テーマは
「先生」です。

あなたにとっての先生や忘れられない先生とのエピソードなど先生について、200字程度でお寄せください。先生を囲んだ同窓会の写真などもお待ちしております。

川柳の兼題は
「私」です。

お便りは同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは1月31日(金)です。

2月号では、
「ふるさと」
についてお便りを募集しています。
(1月10日締め切り)

「感謝」

佐藤吉男さん(台金谷)

従って感謝を忘れず可愛い老人になって、一生を終え、子孫に幸せになつてもらいたいと願って毎日有意義に暮している今日この頃です。

感謝の言葉は、世界に共通する暖かい言葉であると思います。日本人ほど「感謝」の気持ちと言葉にすることなく、心に秘めたまま過ごしている人はいないのでは。特に男性に。一方で感謝の気持ちを忘れず、大切に生きて来た人たちも大勢いると思います。私が感謝で思うのは、両親でありご先祖です。先人たちのおかげで我々が生かされていると心から感謝と敬意を思っています。何事に関しても「感謝」の気持ちは大切にしたい



▲ 森木悠真

「ありがとう」

土屋勝幹さん(上市瀬)

若い頃から我がまままで通してきた自分だったので、養子にいった先の家でも自分の思いのままな生活を通してきた。家族みんな言いたいことも数あったと思うが、いつもニコニコ顔で小言を言わずに我慢してくれたと思ってる。母はもう会えない人になったが申し訳なく思っている。なかなか直らない自分の

Happy 1st Birthday



Photo Book

1歳のお祝いに 広報真庭に写真を

初めて迎える誕生日の記念に、お子さんの写真を広報真庭に掲載しませんか。下記の内容を添えてお送りいただければ、もちろん掲載します。持参、郵送、メールいずれでも結構です。

★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生日の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
総務部秘書広報課
〒719-3292真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1163(FAX1341)
E-mail:hisho@city.maniwa.lg.jp

2月生まれ募集中!



いけだ はな
池田 華菜 ちゃん
H.25.1.25生まれ(蒜山富掛田)
☺ 和幸さん(父)

我がままな性分に、何も言わずに着いてきてくれていた妻に今は感謝の気持ちで一杯で、今でも自分の思いのまま人生を毎日楽しく送っている。ほんとうにありがとう。

「高齢の母へ」 森本ひろ子さん(多田)

実母は現在90歳。体に特に問題もなく健康に暮らしています。富尾に生誕し、旧勝山町の山村の農家に嫁いだ母は、食糧難など戦中戦後の激動の時代に私たち姉妹を優しく温かく育ててくれました。すでに高齢となった私たちに何かと心配りし、逆にこちらが元気づけられます。今さらながら母親の愛情に感無量の

思いで、感謝と尊敬の気持ちで一杯です。親孝行をと真剣な思いでいながらも、いまだその願いは成し遂げていない感もあり、今まで以上に私たちが温かく見守ってあげたいと考えています。いつも優しく仕事一途であった父が数年前他界し、その分年老いている母ではありますが、いついつまでも健康で長生きしてくれることを心から願っている。今日この頃であります。

「ふる里の人情あふれて」 PN 赤野太人さん(赤野)

青雲の志を躍動と喧騒が相半ばの関西の地に求め、紆余曲折の50年。定年退職を機に、自然美豊かな故郷真庭の住民となり、早5年の年月が流れました。長年染み付いた都会の垢はふる里の生活に融合できるかと当初は不安も。幸い地域の民生、愛育委員さんなど多くの人の支援、ご指導をいただき平穩無事に暮らせる有り難さを痛感しています。特に生家の甥夫婦は私の帰郷と時を同じく結婚し、2人の可愛い愛児に恵まれ、喜びを分かち合った5年でもありま



▲PN みーたん

す。その間、県内外の名所旧跡や京都への旅行、女子サツカー岡山湯郷ベルの白熱の好ゲームも観戦するなど、大きな喜びと感動を味わうことができました。昨年は人世節目の喜寿を迎え、きらびやかな飾り付けとパースデーケーキも用意された生家での祝賀会は、和気あいあいの記念撮影など、真心の「おもてなし」で感謝の念で一杯です。今、しみじみとふる里の温かい人情の機微に触れ、大きな喜びと幸せをかみ締めています。

ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りを紹介します。

「老人パワー爆発!」

浜老人クラブ(栄寿)会長
入尾晴三さん(草加部)

去る11月30日、私たち草加部浜老人クラブ(栄寿)の50周年記念行事を開きました。

国指定重要無形民俗文化財の備中神楽の奉納を、実に37年ぶりに企画。会員だけではもつたいないと、地域の皆さんにも声を掛け、総勢約200人で神楽を堪能しました。高梁市から来た成羽社の方が『榊舞、導きの舞、猿田彦命の舞、国譲りの能、八重垣の能』と5時間を越える、まさに本物の備中神楽を披露してくださいました。長時間ではありましたが、勇ましいシーンや滑稽なやり取りなども随所にあり、地域の皆さんも十分に楽しんでいただいたのでは。私たち浜老人クラブ(栄寿)はいつも、面白おかしく活動していますが、これからも地域に根差したクラブとして、楽しみながらやっていきたいです。老人パワー爆発です!



成羽社が披露した備中神楽



▲PN 金曜日



▲PN アンパンマン

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は、寄せられたお便り69通の中から
チョイス



力を出し切って走ったよ
富原小スポーツ少年団の4年生でチームをつくって駅伝大会に出ました。僕は1区を走りました。みんなスタートからとばしたので、もうビツクリ！練習で3キロくらい走って体力をつけていたけど、早いみんなについて行つたのでえらかったです。頑張ったけど、背の高い選手には大股走りで抜かれてしまいました。来年は1位になりたいな。

家元蒼生くん(上)

勉強会で仲間ができれば
伴野真志・幸子さん(富尾)
まちづくり勉強会で、いろんな味や食感のお餅をいただきました。勉強会には何度か来ていますが、今回初めて主人と一緒に参加。チラシの「かわり餅」という言葉に引かれました。ジャガイモとサツマイモを入れたお餅がお気に入り。わが家でも挑戦してみたいです。散歩が好きで、近所の道や川をきれいにしたいな



チームワークで勝利☆
柴田佳歩さん(古見)
まにわ合戦の大会に、川東小バレーボール部のチームメイト10人で出場しました。今

取材先で、こんにちは。

真庭人
まにわひと

と思っています。その仲間ができれば…そんな気持ちです。でも勉強会に来ています。



回、初めて競技に挑戦した人もいて、全員が慣れてチームワークが良くなるまでに少し時間がかかりました。初戦を落としてしまったのが残念。旗を囲んで守りながら、球をぶつけ敵チームの人数を減らす作戦を考え、残りの試合は全部勝つことができました。私は敵の旗を2回取ることができてうれしかったです。とても楽しかったので、2月にあるまにわ合戦の大会にも同じチームで出場したいです。

図書館へ行こう!

本の紹介

湯原ふれあいセンター図書室

〒717-0406 真庭市豊栄1515
TEL0867-62-2100 FAX0867-62-2097
開館時間 9:00~17:00
休館日 年末年始(土・日・月は不定休)

今月のおすすめの本

「ゆうびんやさんおねがいね」

サンドラ・ホーニング／著 徳間書店



もうすぐ、遠くに住んでいるおばあちゃんの誕生日。おばあちゃんが喜ぶプレゼントを思いついたコプタくんは、お母さんと郵便局にでかけます。さあ、とっておきのプレゼントを運ぶ、郵便りレーのはじまり、はじまり!

「黒い本(本の怪談シリーズ)」

緑川聖司／著 ポプラ社

図書館で「黒い本」という怪談を借りてきたぼく。本を読み進むうちに本と同じような恐怖がぼくの周りで起こりはじめて…。これは現実なのか、それともぼくが本の中にとりこまれてしまったの!? 驚愕のラストが待つ、極上の怖い話。



「宇宙へ行きたくて液体燃料ロケットをDIYしてみた」

あさりよしとお／著 学研教育出版



漫画家、元IT社長、エンジニアたちによる宇宙ロケット開発グループ「なつつのロケット団」は、汎用品を使った安価なロケットを独自開発し、有人宇宙飛行を目指す! 抱腹絶倒のロケット開発ドキュメンタリー。

「そらみみ植物園」

西島清順／文 東京書籍

世界で2番目に尻に似ている多肉植物、自殺するヤシ、自ら温室になった高山植物。プラントハンター・清順が、世界中のさまざまな植物を、その裏側にあるおもしろい物語と共に図録で紹介。植物を愛する全ての人と、植物に興味のない全ての人へ。



ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



ふりかけ

食のすすみにくいときや忙しい朝にピッタリ。カルシウムたっぷりのふりかけです。

材料(4人分)

- ・桜えび 20g
- ・ちりめんじゃこ 20g
- ・焼きのり 1枚
- ・いりごま 5g (大さじ1/2)
- ・塩 小さじ1/3

作り方

- ①桜えびをオーブントースターでカリカリになるまで焼く。
- ②ちりめんじゃこをオーブントースターで温めて刻む。
- ③焼きのりをオーブントースターでパリパリにし、細かくちぎる。
- ④いりごまは、フライパンで温めておく。
- ⑤ごまと桜えびをすり鉢ですりつぶす。ちりめんじゃこ、焼きのり、塩を加える。

<1人分栄養価>

エネルギー45kcal たんぱく質7.4g
脂質2.8g カルシウム160mg
食塩相当量0.6g

今月のレシピ
提供は

原 弘美さん
(北房支部)



まにわ が 好きっ 読者の広場



▲ PN あおい



▲ まとば たき



冬の夜を照らす光のオブジェ

商工会青年部落合エリア美川地区が、国道313号線沿い(栗原)に光のオブジェを登場させました。使ったLED電球は約1万個。このみかわイルミネーションファンタジーは今年で14回目。また、商工会落合支所川東分会でもJR美作落合駅の駅舎をライトアップしました。

川柳「もち」

選:落合川柳会 川崎澄夫さん

3月号の兼題は「私」

- 一夜明け餅をさかいに午の年
師走から弥生末まで雑煮もち
不揃いを揃えて送る田舎餅
泣き笑いしながら背負う誕生餅
焼き餅は女房に任せと笑う夫
祝いもち赤と白とでもめる子等
もち好きも今は三つもあればいい
絵に画いた餅が自慢の偉い人
年寄りと機械で静かに餅が搗げ
荷を解けば母の温みの残る餅
もち搗ぎの采配を振る歳の功
幸せも重ねて祝う鏡もち
もちのせてダルマストロブよく喋る
もち三つ屠蘇は二合の寝正月
餅を食う俵せがある国へ住み
良い年になりそうもちがよく伸びる
冠婚葬祭もち日本のおもてなし
- 〈軸吟〉神棚の餅が無くなる音がする
- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------|------|------|------|-----|-------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|------|------|------|------|
| 川崎澄夫 | 大森喜久恵 | 永田寿道 | 榎本公枝 | 榎本公枝 | 糸みこ | 横山とも子 | 菊池千江子 | 田中久榮 | 若田万寿子 | 由井堅史 | 上島敬一 | 永田行雄 | 松尾千恵子 | 庄司美佐恵 | 西本艶子 | 小谷義孝 | 山中清子 | 門野順子 |
| | 西原 | 榎東 | 上市瀬 | | 目木 | 久世 | 本郷 | 久世 | 落合垂水 | 蒜山初和 | 蒜山上長田 | 榎東 | 月田 | 久世 | 岩井谷 | 月田 | 蒜山下和 | 月田 |



健康のススメ

不正咬合について



お話：ちはる歯科・矯正歯科 院長 村上ちはるさん 電話 TEL0867-52-0777

正しく美しい歯並びで お口の健康を

正しい歯並びで健康を

最近では、虫歯予防に重点を置いた治療が進められており、虫歯が一本もないお子さんが大勢います。一方で、歯並びが悪いという問題は解決されなまま。高齢化社会の進展に伴って、人々はより健康で豊かな生活を目指すようになってきています。その象徴である美しく健康な歯並びは、誰もが憧れる宝物。正しい歯並びをつくっていく矯正治療は、現代における健康の豊かさを手に入れる上でも、大切な役割を担っています。

不正咬合とは？

歯がでこぼこに並んでいた、前に出っ張っていたり、上下の歯が正しく噛み合っていない歯並びのことを『不正咬合』と言います。不正咬合の原因としては、遺伝、むし

歯、歯周病、指しゃぶりなどの生活習慣の悪い癖、扁桃腺肥大などの病気による口呼吸などが挙げられます。

障がいの原因にも…

不正咬合により起こる障がいには、次のようなものがあります。

【咀嚼機能障害】噛み合わせが悪いことで、食べ物をうまく噛むことができない

【虫歯や歯周病】歯並びに隙間やデコボコがあると磨き残しができやすいため、虫歯や歯周病になりやすい

【発音障害】前歯の隙間や噛み合わせが悪いことで、正しい発音ができない

【不正な顎の成長】悪い噛み合わせが顎の正しい成長を邪魔したり、顎関節症の原因になったりする

【心理的障害】歯並びが悪いことから見た目に劣等感を持ち、心理的な障がいに陥る

気になる人は治療を

不正咬合は自然に治ることはありません。歯をきれいに並べるためには、矯正治療が必要になります。治療で用いる装置には、固定式のものと同撤式（取り外し式）のものがあります。成長期のお子さんだけでなく、成人でも矯正治療は可能です。治療の前には、虫歯や歯周病のチェック

に加えて、口の中や顔の写真・レントゲン・歯形をとるなど十分な検査をしてから治療方針を決定します。ご自分やご家族の歯並びが気になる人は、かかりつけの歯科医にご相談をされてはいかがでしょうか。80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという『8020運動』。その達成者のほとんどは、正しい噛み合わせで、歯を長持ちさせましょう。

歯並び チェック!

不正咬合も種類はさまざま。
こんな歯並びになっていませんか？

正中離開 (せいちゅうりかい)

前歯がすきっ歯でねじれている



開咬 (かいこう)

噛み合わせたときに前歯が噛み合わない



叢生 (そうせい)

歯がずれてでこぼこしている



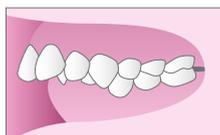
過蓋咬合 (かがいこうごう)

噛み合わせたときに上の前歯が下の前歯を覆い隠すほど深くかぶさっている



上顎前突 (じょうがくぜんとつ)

上の前歯が下の前歯より突き出していて唇が閉じにくい



反対咬合 (はんたいごうごう)

下の前歯が上の前歯より出て受け口になっている



まにわの産消

MANIWA NO SUN

47

まにわジャンボ

お話
ジャンボシイタケ
生産グループ

網島孝晴さん(岩井谷)



肉厚で歯応え十分 うま味ぎっしり



「私たちのグループではかさの厚さが4センチ以上、直径が7センチ以上になることを目安に、商品として出荷しています」とハウス内で作業をされる網島さん。今年は、夏からいきなり冬になったような異常気象の影響を受け、シイタケの生育が例年に比べ、若干悪いとのこと。

ジャンボシイタケ「まにわジャンボ」が収穫・出荷時期を迎えました。干しいたけに加工せず、そのままをパックに詰めて、主に県南部のデパートやスーパー向けに出荷しています。菌興（きんこう）115号という品種のキノコを、原木栽培にこだわり、木の栄養を十分に吸わせて育てています。大型肉厚で、しっかりとした歯応えが特徴で、焼いても煮てもおいしく食べられます。原木生シイタケは、菌床栽培に比べて、歯応えの良さ、味と香りに定評があり、高級食材として扱われています。そのため、この品種のシイタケは、「山のあわび」ともいわれます。雨に弱いという特性があるため、安定生産、品質向上を狙い、ハウスの中で栽培します。ポイントには、適度な水やりと窓の開閉による温度調節、そして、大きくなり始めた頃にビニールカバーを掛ける点です。保湿やシイタケのかさにポリウムを出す効果があります。昨年末から3月末まで、約1割の出荷を見込んでいます。市民の皆さんにも食べてもらえるよう、地元直売所などにも出荷したいです。おいしさを認めてもらい、もっと生産量を増やしていきたいと考えています。

手づくり職人の仕事を体験

勝山町並み・体験クラフト市



人力でろくろを回す木地挽き体験



裂いた布を使った裂織りに挑戦



軒先に吊るされた目印のTシャツ

ぐるっと まにわ 真庭

まちの話題

11月23、24日に勝山町並み保存地区を中心に勝山町並み・体験クラフト市が行われ、体験の参加者や観光客らでにぎわいました。物づくりで職人が大切にしている手仕事の魅力に触れてもらおうと、かつやま町並み保存事業を応援する会が企画し、工房や古民家を利用して、手すき和紙づくりや革細工、ベンガラ染めといった18種類の体験メニューを準備。職人が指導を行い、参加者は交流を深めながら物づくりを行いました。

語り継がれる郷土の名士 横山廉造顕彰展

横山廉造顕彰展が、美甘みどりふれあい会館と香杏館を会場に、11月23日〜12月1日まで開かれ、11月24日には、美甘支局で講演会も行われました。横山廉造は、15歳のとき山田方谷から儒学を学び、その後、江戸や大坂で医学を修得・研鑽、帰郷した美甘村で開業し、地域の発展にも尽力しました。顕彰展では、肖像画や数多くの医学書、医師の功績や地域発展に貢献した記録などが展示されました。



横山廉像の肖像画や山田方谷の書などを展示



正しい配線を教わり、電気がつく仕組みを学ぶ子どもたち

体感し仕事の楽しみ学ぶ キッズマニワーク

勤労感謝の日の11月23日、真庭商工会青年部主催の「キッズマニワーク2013」が産業学習館一帯で開催されました。子どもたちが仕事を知り、実際に体験できるイベントで、真庭市と新庄村の小学生80人が参加。大工、重機、車、電気の4コーナーが設けられ、4班に分かれた子どもたちが順番にコーナーを回りました。重機を操縦し木材や土を運搬したり、車のプラグやタイヤ交換などを行い、仕事に汗を流しました。

11/26 地元で初、新たな公認商品生まれる

ひるぜん焼そばを具材に使った「ひるぜん焼そパニーニ」が地元パン店に登場しました。好いとん会公認商品の中でも、地元店との開発は今回が初。焼そばを挟むパンにはジャージー牛乳も使われています。



11/27 スキーシーズンに備え準備着々

市内3カ所のスキー場で、リフトの取り付け作業が行われました。27日にはひるぜんベアバレスキー場で、93席の座席をワイヤーに固定。スキーシーズンの到来を前に、準備を着々と進めました。



12/4 何でも食べて健康に百歳を迎える

12月1日、上市瀬の妹尾華子さんが百歳を迎えられました。若い頃に習った裁縫が得意で、めいの振り袖を縫うほどの腕前だったとのこと。好き嫌いなく何でも食べ、大河ドラマを見て、楽しく過ごしています。



12/8 師走の勝山路でたすきをつなぐ

神庭の滝駅競走大会が、勝山スポーツセンターを発着点に開催されました。距離の違う2コースに分けて行われ、市内外の70チームが参加。健脚を競い、懸命に走る選手に沿道からは声援が送られました。



12/8 ちょっと変わったお餅はいかが

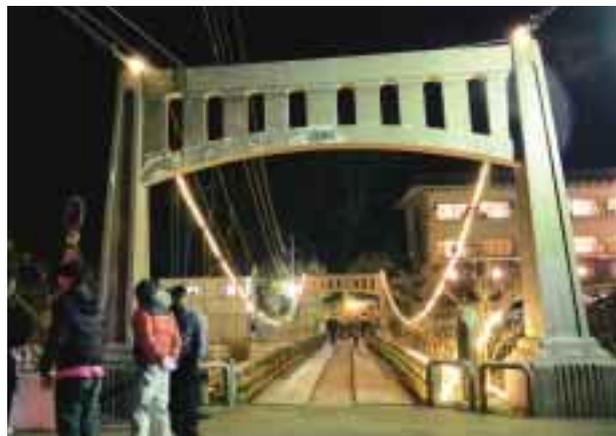
まちづくり勉強会が市民活動支援プラザで開かれました。「かわり餅を楽しもう」と題し一風変わったお餅づくりに挑戦。ジャガイモを入れて喉を通りやすくしたものやカレーなどで味付けしたお餅が登場しました。



試作品の素材やデザインについて意見を交わす女将ら

機能的な湯浴み着製作中
湯原温泉・湯浴み着検討会

11月28日、湯原温泉街で旅館の女将ら7人が、入浴するとき身にまとう「湯浴み着」製作に向けた検討会を行いました。露天風呂「砂湯」では、タオル着用が一昨年から義務化されましたが、従来のバスタオルタイプは水を含んで重くなるなどの問題点があり、耐久性や速乾性に配慮した湯浴み着の開発に着手。この日は、大手下着メーカーが試作品2点を持参。素材やデザインの説明を受け、改善点について協議しました。



イルミネーションが装飾された寄りそい橋

温泉街に新たなひかり
湯原温泉ひかりの物語

12月7日、湯原温泉街で水銀灯による湯原ダムのライトアップと寄りそい橋をイルミネーションで演出した「湯原温泉ひかりの物語」が始まり、温泉街を幻想的に彩っています。このイベントは、地元の関係団体などで組織した湯原の里振興プロジェクト委員会が、全国商店街振興組合連合会の助成を受けて実施。1月31日までの毎日、午後6時〜10時に行われます。また、土・日曜日は砂湯付近に竹灯籠も設置されます。

イノシシ食べに湯原へ行こう！

湯原温泉街の飲食店などで、オリジナルのしし料理が楽しめる「第5回湯原温泉郷しし祭り」を開催します。ラーメンにカレー、バーベキュー、コロッケなど、しし肉を使ったメニューをたくさん用意しています。しし肉を食べに、ぜひ湯原温泉へ！

しし肉は、かつて山間部の冬の貴重なタンパク源として食されてきました。本格的な冬を迎えたこの季節は、栄養を脂肪として蓄え、まさに脂の乗る最高の時期。高タンパクで低カロリー、疲労回復や美容にもよいといわれています。



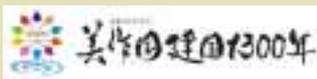
1月12日①13日②祝
10:00~15:00 湯原温泉郷にて

湯原ダムと寄りそい橋をライトアップ
「湯原温泉ひかりの物語」も開催中！(1/31日まで)

特典付チケットがお得！

特典付チケットをかうと、協賛店舗で使える1,000円分のチケットのほか、ガラポン抽選券と旅館大浴場の半額優待券がついてきます。前売りでかうと1,100円分のチケットになりさらにお得。お買い求めは湯原観光情報センターで。

【問い合わせ先】湯原観光情報センター TEL0867-62-2526



閉幕セレモニー 観覧者募集！

美作国建国1300年記念事業もいよいよ大詰め。実行委員会では、1400年に向けての新たなスタートとして閉幕セレモニーを開催します。次代を担う子どもたちの創作ダンスなどを計画。セレモニーの観覧者を募集しますので、ぜひお申し込みください。(参加無料)

- 日時 3月21日(金・祝) 10:00~
- 場所 勝山文化センター
- 申込方法 氏名、住所、電話番号を電話、FAXまたはEメールで事務局へ連絡
- 申し込み先
美作国建国1300年記念事業実行委員会事務局
〒708-0052 津山市田町37-5
TEL0868-35-3434 FAX0868-35-3435
Eメール info@mimasaka1300.org



まじまじのスキッツ!!

編集後記

寒い季節がやってきました。お風呂が恋しい季節な訳ですが、ひとりで湯船につかったときの落ち着きは何ともいえません。思わず息を「ふう」と吐いてまったりする貴重な時間。いい写真が撮れなかったり、気の利いた文章が書けなかったりしたときの「はあ」というため息とどっちが多いかな。そりゃまあ、「はあ」の方が断然多いですね。間違いない。江崎

昨年を振り返ると、第二子が誕生したり、同窓会で高校卒業以来で友人に再会できたりと、うれしいことが多かった1年間でした。当然のことながら健康で仕事も充実していたからこそ、良い年だったのだと思います。新しく始めてみたいことも少しずつ頭の中に描けてきているので、2014年は「二十」のように元気に駆ける1年にしていきたいと思えます。福島

かんじき作り教室に取材で伺いました。かんじきを使ったことも作ったこともない私。参加している方の話だと、木や竹のかんじきは、とても優れているのだそうです。道なき森の中を歩くのであれば、スノーシューより歩きやすいとのこと。残念ながら肝心の雪が少ないため、作ったかんじきで歩いていただくことは叶わず、性能の確認はできませんでした。小山