

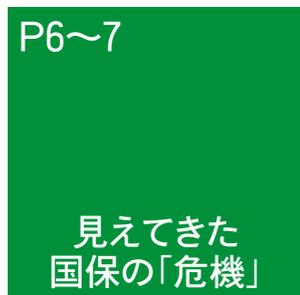
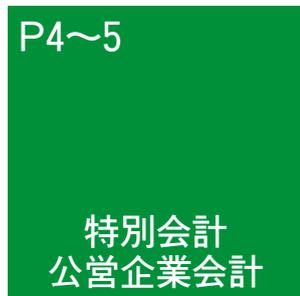
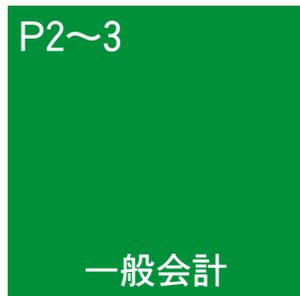
# 真庭 11

2013 第103号

## 迫力の生演奏 豊かな感性育む

10月9日、蒜山中学校でハンスイェルク・シェレンベルガーさん指揮、岡山フィルハーモニック管弦楽団演奏による「Happy・Heartful Concert」が行われました。プロオーケストラの迫力ある生演奏に、生徒らは熱心に聴き入っていました。

- 主な記事
- 平成24年度真庭市決算公表 P 02～
  - 市政トピックス P 14～
  - お知らせワイド版 P 16～
  - 真庭が好きっ読者の広場 P 24～
  - ぐるっと真庭まちの話題 P 30～



真庭市になって8回目の決算です。今回はこの決算の内容を見ながら、真庭市の財政が直面している問題や今後のまちづくりなどについても触れ、私たち一人一人ができることについて考えます。

一般会計とは、教育や福祉、土木など基本的な行政運営の経費を賄うための会計です。平成24年度の一般会計の概要は3ページのとおりです。歳入（入ってくるお金）は312億8千64万円、歳出（出ていくお金）は298億3千949万円でした。差し引くと14億4千115万円ですが、この中には翌年度に繰り越して行う事業の財源が含まれています。それをさらに差し引くと11億9千192万円になります。この額を、その年度の赤字・黒字を示す「実質収支額」といいます。正の数なので、真庭市の一般会計は黒字ということになります。しかし、歳入のグラフを見れば分かるように、自主財源は4分の1程度で、歳入の多くを国などに依存しています。

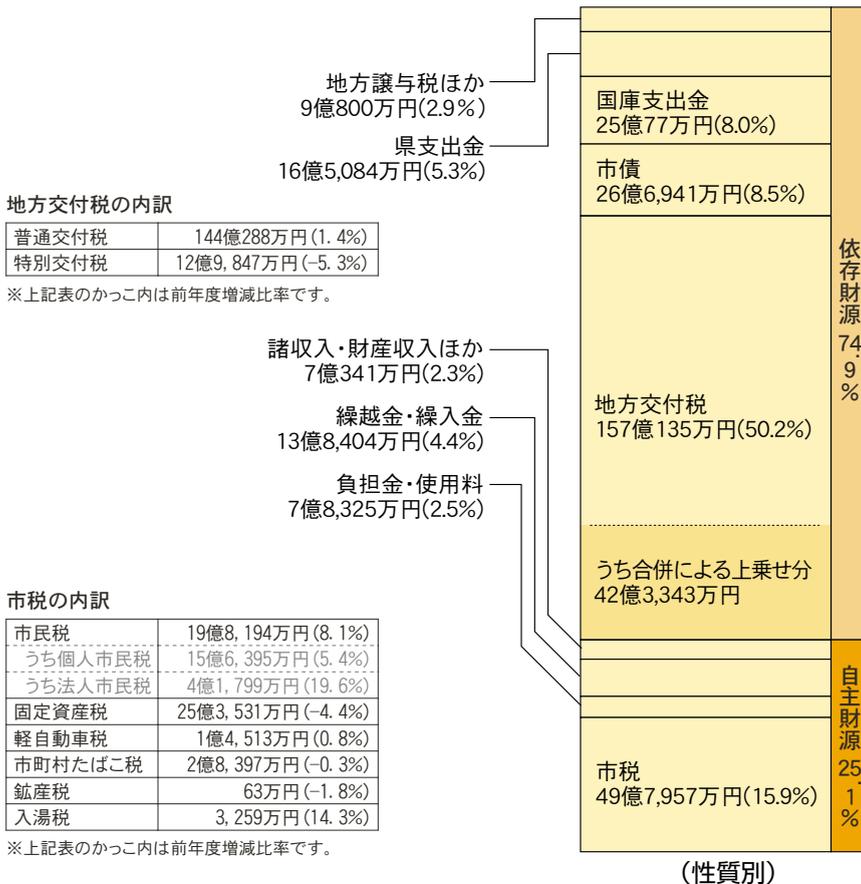
市のお金を出し入れするために、「一般会計」「特別会計」「公営企業会計」の3つの財布があります。まず最初に、真庭市で一番大きくお金が入り出する会計の一般会計を見てください。

# 一般会計

# 平成24年度 真庭市決算公表

歳入

312億8,064万円



自主財源はわずか25.1%

歳入は、大きく「自主財源」と「依存財源」に分けることができます。自主財源は、市税など自治体が独自に調達する財源のことで、全体のわずか25.1%。昨年度から若干増加しているものの、多くを国などに依存しています。

地方交付税が全体の50.2%

依存財源は、国や県などから交付される財源のことで、地方交付税や国・県支出金、地方債（借金）などがこれに当たります。特に地方交付税は歳入全体の50.2%を占め、国の方針などで市の収入が左右される可能性もあります。

市民一人当たり換算すると  
(平成25年4月1日の人口49,495人で計算)  
市民一人が支払った市税  
**100,608円**

市税の内訳

市民税	19億8,194万円(8.1%)
うち個人市民税	15億6,395万円(5.4%)
うち法人市民税	4億1,799万円(19.6%)
固定資産税	25億3,531万円(-4.4%)
軽自動車税	1億4,513万円(0.8%)
市町村たばこ税	2億8,397万円(-0.3%)
鉱産税	63万円(-1.8%)
入湯税	3,259万円(14.3%)

※上記表のかつこ内は前年度増減比率です。

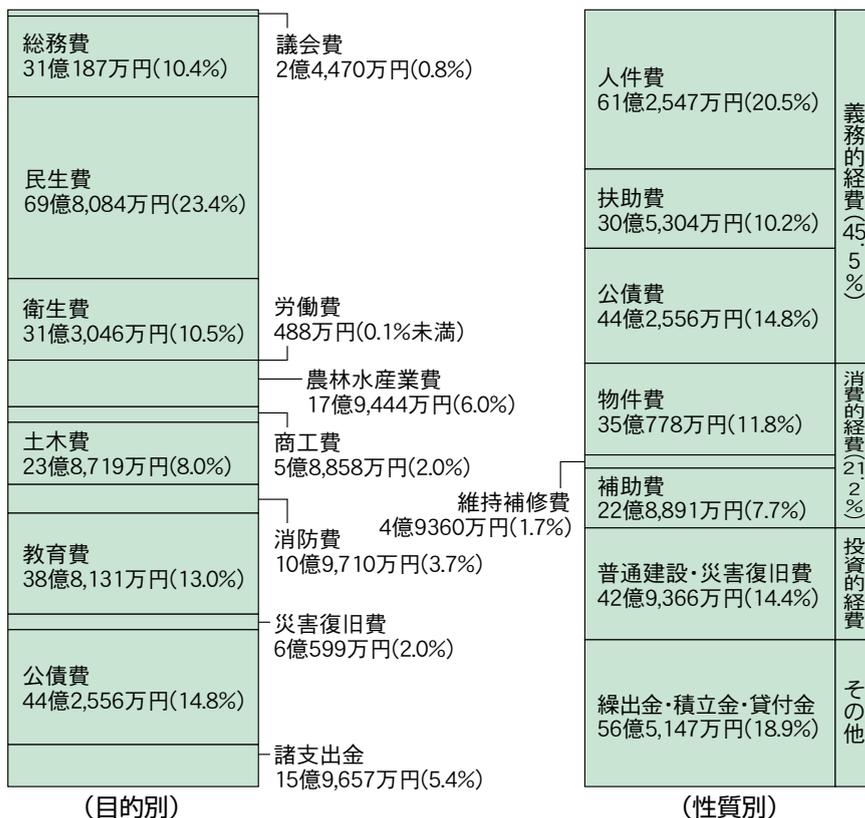
歳出

298億3,949万円

約5億6千万円増の歳出

右の2つのグラフは、どちらも歳出決算額約298億円の中身を表したものです。性質別グラフでは、人件費や扶助費、借金返済の公債費という毎年必要な「義務的経費」が約45%を占めています。一方、目的別グラフは、市役所の仕事別の決算額を示しています。例えば、民生費は福祉サービスや子育て支援などに使われた費用、教育費は学校施設の整備などに使われた費用です。昨年度と比べると、約5億6千万円増加した決算となりました。

市民一人当たり換算すると  
(平成25年4月1日の人口49,495人で計算)  
市民一人に使われたお金  
**602,879円**



# 特別会計

真庭市の通常のお金を出し入れするのは一般会計ですが、特定の事業に使うお金は特別会計と公営企業会計に分かれています。特別会計には12、公営企業会計には3会計があり、それぞれの目的以外に、お金を使うことはできません。特別会計全体の決算額は、歳入が162億3千46万円、歳出は156億2千724万円。歳入から歳出を差し引いた額から、翌年度に繰り越す財源を控除した実質収支額は5億9千72万円です。

## 介護保険

65歳以上の第1号保険者数は16,519人、要介護者認定者は3,120人。要支援・要介護者が受けるサービスにかかる保険給付は156,821件でした。

### 歳入 52億2,466万円



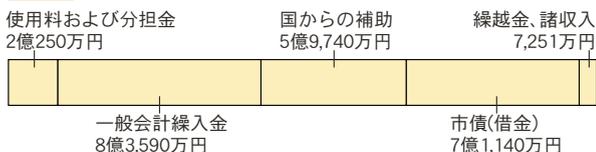
### 歳出 50億4,562万円



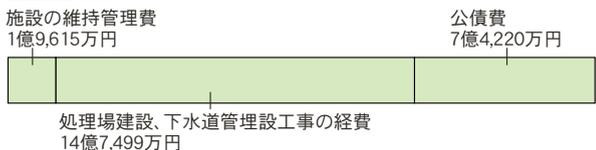
## 公共下水道事業

市内5施設が稼働し2,928戸(前年比252戸増)が加入。落合浄化センターの建設工事および落合・久世・勝山で下水管を埋設する工事を行いました。

### 歳入 24億1,971万円



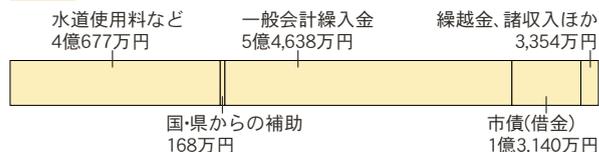
### 歳出 24億1,334万円



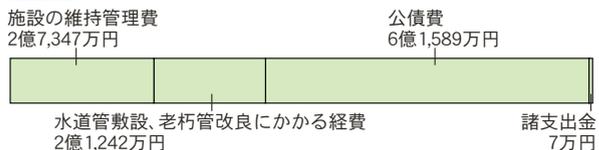
## 簡易水道事業

簡易水道・飲用水供給施設の25施設を管理運営しています。給水人口は21,669人で一日平均4,926立方メートルを給水しました。

### 歳入 11億1,977万円



### 歳出 11億185万円



## 農業共済事業会計



自然災害から農業経営を守るための共済事業

収益的収支(共済事業)	
共済事業収益	2億7,504万円
共済事業費用	2億7,473万円
差引額	30万円
収益的収支(共済事業)	
資本的収入	0円
資本的支出	0円
差引額	0円

## 湯原温泉病院事業会計



湯原温泉病院(下湯原)を運営するための事業

収益的収支(経常収支)	
病院事業収益	15億1,600万円
病院事業費用	18億3,945万円
差引額	△3億2,345万円
収益的収支(施設建設などの収支)	
資本的収入	1億2,505万円
資本的支出	2億3,548万円
差引額	△1億1,044万円

## 水道事業会計



落合・久世・勝山地区で行われている上水道事業

収益的収支(水道料などの収支)	
水道事業収益	6億5,388万円
水道事業費用	6億1,068万円
差引額	4,320万円
収益的収支(施設建設などの収支)	
資本的収入	2億5,538万円
資本的支出	5億2,792万円
差引額	△2億7,254万円

# 公営企業会計

自治体でも法律で収益が認められている企業会計。独立採算が原則です。

※資本的収支額が資本的支出額に対して不足した額については、損益勘定留保資金などで補っています。

# 減らせ

平成24年度決算で、税や保険料、使用料などの滞納額が、前年度と比べて約5千9百万円減少しました。これは、市が定める方針に基づいて滞納整理を厳正に実施してきた成果といえます。

しかし、それでもなお現時点で9億7千万円もの滞納額が残っています。税金や各種使用料、手数料などの滞納は市の財政を圧迫し、行政サービスの低下にもつながりかねません。真庭市では、今年度から税以外の市の債権を一括して徴収することができるよう債権回収対策を立ち上げました。今後も、誠意のない滞納者に対して積極的に差し押さえを行うなど、徴収権限を適切に行使しながら滞納整理を強化していきます。

## 滞納解消に向けた取り組みを強化し滞納額を5千9百万円減少

## その他の特別会計

会計名	歳入額	歳出額	差引額
国民健康保険	57億5,945万円	53億8,980万円	3億6,965万円
後期高齢者医療	6億3,274万円	6億3,225万円	49万円
介護保険 (介護サービス事業勘定)	6,110万円	5,983万円	127万円
農業集落排水事業	5億9,693万円	5億8,966万円	728万円
浄化槽事業	1億4,762万円	1億4,643万円	119万円
分譲宅地事業	5,385万円	4,286万円	1,099万円
津黒高原観光事業	7,218万円	7,207万円	10万円
クワイート菅谷事業	2,291万円	2,291万円	0.1万円
温泉事業	1億1,954万円	1億1,063万円	891万円



一般会計から各特別会計への繰出金は、以下の表のとおりです。繰出金とは公共下水道事業で見ると、下水管の埋設や処理場の建設などで多くの費用が掛かっています。このお金を利用者が負担するとすると使用料を大幅に値上げすることになるので、使用料などで賄えない部分を国の示す基準に沿って一般会計のお金を渡しています。特別会計側から見ると、「繰入金」となっています。

税・使用料などの会計別滞納金額比較表 (単位:万円)

区分		H22	H23	H24
一般会計	市税	44,213	38,519	33,276
	住宅新築資金貸付金	13,371	13,755	13,914
	市営住宅	2,578	2,638	2,888
	保育料	1,123	842	684
	真庭ひかりネットワーク	808	797	568
	奨学金貸付金	772	851	838
特別会計	国民健康保険	26,265	27,512	25,308
	簡易水道	6,338	6,908	7,240
	介護保険	994	1,015	1,138
	下水道使用料等	598	728	975
	温泉事業	434	207	201
公営企業	水道事業	6,679	7,060	7,534
	湯原温泉病院事業	1,699	1,863	2,182
その他	536	466	521	
合計		106,408	103,161	97,267

平成24年度滞納処分(差押)実績 (単位:万円)

	件数	換価額
真庭市	292	2,810
岡山県滞納整理推進機構	89	3,515
岡山県市町村税整理組合	95	1,463

■延滞金を徴収します  
納期限までに納めた人との公平性を図るため、納期限までに納めなかった人からは延滞金(平成25年度は14.6%)を徴収します。その他、保険料滞納の場合には給付制限、水道料滞納の場合には給水停止などの措置がとられます。

■事情がある人は相談を  
病気や失業、事業の廃止など、やむを得ない理由で一時的に税金などを納めることができない人は、納期限内に担当課に連絡してください。

一般会計から特別会計への繰出金 (かっこは前年度増減比率)

国民健康保険	3億4,893万円	(2.6%)
後期高齢者医療	2億3,593万円	(2.8%)
介護保険	8億318万円	(9.2%)
介護保険(介護サービス事業勘定)	3,758万円	(-5.7%)
簡易水道事業	5億3,660万円	(-9.1%)
公共下水道事業	8億3,590万円	(1.8%)
農業集落排水事業	3億1,550万円	(8.6%)
浄化槽事業	5,100万円	(27.5%)
分譲宅地事業	534万円	(0.8%)
津黒高原観光事業	5,355万円	(-1.5%)
クワイート菅谷事業	2,291万円	(372.4%)
合計	32億4,642万円	(3.0%)

一般会計から公営企業会計への補助金

水道事業会計	1億5,030万円	(6.7%)
湯原温泉病院事業会計	3億6,347万円	(1.2%)
農業共済事業会計	6,009万円	(-2.7%)
合計	5億7,386万円	(2.2%)

# 滞納

# 見えてきた国保の「危機」

## 真庭市国民健康保険が危ない

公共料金や利用料など独自の収入で運営されるのが特別会計ですが、その収入だけで運営できている会計はなく、基金（市の貯金）の取り崩しや一般会計からの繰り入れなどで賄っているのが現状です。その中でも、特に運営が厳しい国民健康保険について、市民課の児玉正裕主幹に話を聞きました。

真庭市国民健康保険（以下、国保）は市が運営する医療保険で、自営業の人や年金生活者などが加入しています。国保の医療費は増えており、これまで繰越金や基金などで何とかしのいできました。しかし、基金の底が見え、いよいよ来年度の予算組みさえ難しい、というところまで来てしまいました。まさに、「破綻」が見えてきたのです。国保は今そんな状況にあります。



市民環境部市民課 児玉正裕 主幹

この状況を避けるための手段はいくつかあります。その一つが保険税率の改正。つまり税率を上げることです。真庭市の税率は県内自治体では低い方ですが、国保加入者全体の理解を得るのは難しいでしょう。もう一つは、一般会計から赤字補てんの基準外繰り入れをするという方法です。

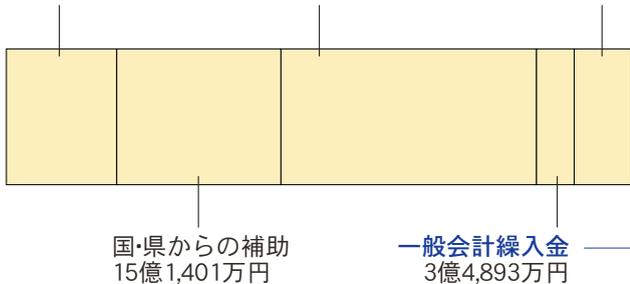
既に実施している自治体も少なくありませんが、国保加入者以外の皆さんにも負担をお願いするということにもなりませんので、これも難しい選択です。しかし、国保の運営が滞るといふ事態は許されません。税率を上げるのか、基準外の繰り入れをするのか、いずれにしても、私たち一人一人がまずはこの現状に向き合うことが大切です。

今、社会全体でも医療費抑制という意味での健康づくりが求められています。特効薬とはいきませんが、長期的に見れば効果が出る取り組みです。つまり、一人一人の健康意識の高揚。これが国保危機解消の鍵といえるでしょう。

**歳入 57億5,945万円**

慢性的な財源不足、基金や繰越金はどう…

国民健康保険税	国・県以外からの補助	繰越金、基金ほか
10億1,626万円	23億5,588万円	5億2,437万円



歳入の方が多いのは基金や繰越金があるからで、単年度の収支で見ると平成24年度は約1億4千万円の赤字になっています。

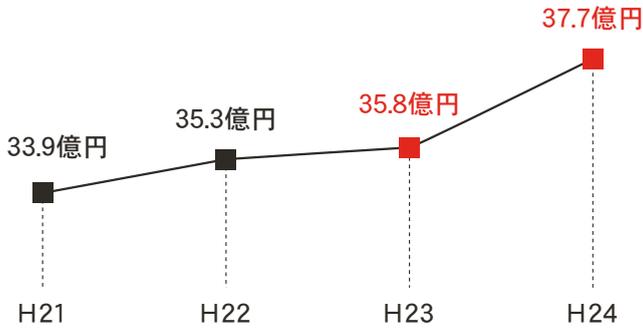
### 国民健康保険は医療保険制度のひとつ

日本の制度では、いざというときに安心して病院などにかかれるよう、全ての人が何らかの医療保険に加入することになっています。国保はそのうちの一つ。その他の医療保険としては、主に民間企業の従業員に適用される「健康保険」、公務員が加入する「共済組合」などがあります。

### 基準内の一般会計からの繰り入れ

国保を運営するための財源は、国保加入者が支払う保険税や国・県などからの補助金に加え、一般会計からの繰入金で賄われます。基準内の繰り入れは国民健康保険の制度によって定められているもので、赤字補てんには当たりません。

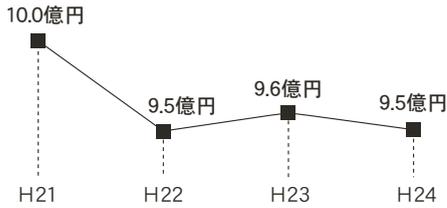
# 医療費の急増



病気の重症化や医療技術の高度化などにより、真庭市の国保加入者の医療費が増えてきています。医療費のうち、市が負担する部分を保険給付費といいます。平成24年度決算で見ると1年で約2億円も増加。増加がこのペースで進むようであれば、破綻が現実のものとなります。

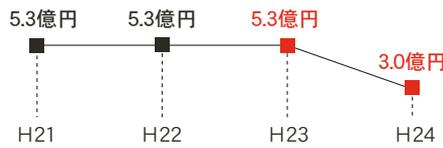
たった1年で2億円の増加

## 減っている保険税収



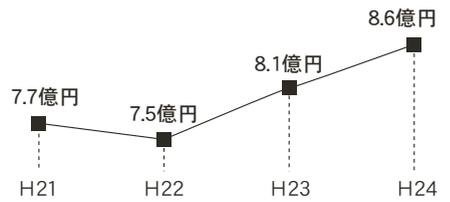
加入者が支払う保険税は大幅な増減はないものの、平成21年度と比べると減少。財源不足のひとつの要因となっています。

## この1年で基金は激減



国民健康保険事業基金（市の国保で積み立てる貯金）の残高は、医療費の急増に対応したことで、平成24年度で激減しています。

## 増えるもう一つの費用



介護納付金と後期高齢者支援金の総額は徐々に増加してきています。平成21年度を基準にすると約11%も増えています。



保険税率アップ?

健康づくり

# 危機

基準外の繰り入れ?

私たちにできることは…

### 医療費の3割を加入者が負担 残りの7割を真庭市が負担

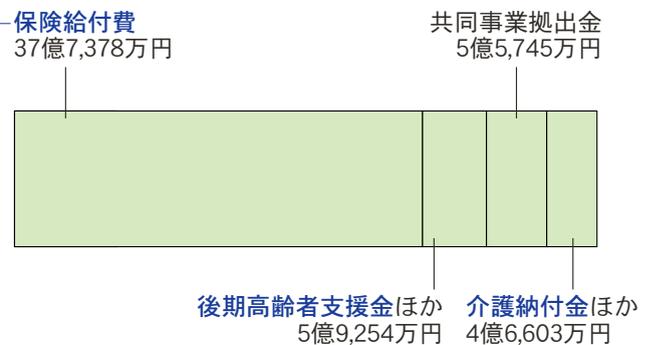
国保加入者が病院や保険薬局で支払う金額は、医療にかかった経費の3割（就学前および70歳以上は別）。国保は他の医療保険と異なり、自治体が運営しているので、残りの7割は真庭市が負担しています。その真庭市負担分が保険給付費として歳出に計上されます。

### 「介護」と「高齢者」を支える 現在の医療保険制度

国保の費用には保険給付費のほか、後期高齢者支援金と介護納付金があります。国保を含む医療保険が、後期高齢者医療保険と介護保険の運用経費を負担するという仕組みになっているからです。後期高齢者医療の場合、75歳以上の人の医療費の約4割が現役世代の保険税（料）で賄われています。

**歳出** 53億8,980万円

保険給付費は増加の一途、もう増やせない



平成25年4月1日現在の国保加入者は11,745人。一人当たりで換算すると、保険給付費は加入者一人に321,309円使われたこととなります。

# 健康づくり

私たちまちづくり



いきいき湯原21会議実行委員会が主催する歩く会（10/13）。毎回コースを変えて、地域の人とふれあいながら健康づくりを進めています

## 健康意識を変えてみませんか

医療費抑制の鍵となる健康づくり。真庭市で進めている健康づくりの取り組みの中で、疾病予防と健康の意識づけについて、健康推進課の竹中秀美保健師に話を聞きました。



健康福祉部健康推進課 竹中秀美 保健師

### 早期発見、そのために受診を

真庭市は全てのがん検診の受診率が県平均を下回っており、国保の医療統計を見ても生活習慣病の件数・費用ともに上位です。そこで、市では医療機関や各種団体と連携して、幅広い健（検）診事業を進めています。各種がん検診については、各地域での集団検診や愛育委員会の声掛け活動などで受診率アップを図っています。また、国保加入者が対象の特定健診にも力を入れており、今年度から、個人負担額を千円まで下げ、健診項目も増やしました。市の負担は増えますが、早期発見・早期治療につながることで、それ以上のメリットがあると考えています。その他、健（検）

診の内容や手続き、その他の保健事業全般についてお知らせする、「保健だより」も毎年発行しています。

### 意識高揚のきっかけに

また、市内9つの地域でそれぞれ健康づくりの実行委員会が中心になって、地域の特色を生かした活動を進めています。健康のためには体を動かすことや食べることも欠かせませんので、運動教室から栄養教室までその内容はさまざま。どれも健康意識を育む良いきっかけになります。一人の健康意識が高まることは、その人の家族の健康を支える力にもなりますし、地域全体の元気アップにもつながっていきますので、ぜひ参加してみてください。



北房文化センターで行われた元気アップ教室(10/17)



ないとうりゅうじ  
内藤隆次さん(久世)

特定健診がきっかけで健康改善  
来年も忘れず受けようと思います

自分は健康だとずっと思っていました。でも、ウエストが窮屈になってきて、気になっていたところに届いたのが特定健診の通知。いい機会だと思いい初めに受診してみました。特に病気はなかったものの、保健指導が必要とのこと。予約をして市役所を訪ねると、保健師さんと栄養士さんが丁寧に指導をしてくださいました。指導内容が簡単に生活に合ったものだったのが良かったですね。例えば、「コーヒを1日5杯飲むなら、2回は砂糖を抜いてみましょう」といった具体的な内容だったので、気軽に取り組みました。ウォーキングやバットの素振りなども取り入れ、順調に改善していきます。自分の体とは一生の付き合い。次も特定健診を忘れず受診しようと思います。

健康づくりを  
実践しています

声  
VOICE

歩く会と散歩で健康維持  
まずは1回参加してみては?



かがみかずよ  
各務和代さん(種)

湯原の歩く会にいつも参加しています。体を動かすことは好きですし、毎回コースを変えるなど工夫をしてくださっているの、楽しみながら続けています。こういった会は運動を始めたたり続けたりするきっかけにとってもいいと思います。会有一些ときだけの運動になっては意味がありませんので、日頃から散歩をするようにして健康を維持しています。あと、「夫婦一緒に」というのも参加するときの心掛け。自分だけが健康でもいけませんからね。探せばいろんなところでやっているもので、よその地域のウォーキングや登山に参加することもあります。続けることばかりを先に考えてしまうとちよつとおっくうかもしれないですが、まずは気負わず一度参加してみてはいかがでしょう。

市民みんなで考える健康づくり

真庭市民健康講座

せばねからの手足のしびれ  
痛み・腰痛セミナー

- 日時 12月8日(日) 午後1時30分～
- 場所 勝山文化センター

手足のしびれ痛み・腰痛、歩きにくさの原因と最新の治療について、神経の病気のエキスパートが分かりやすく解説します。

☎ 健康福祉部健康推進課 TEL0867-42-1050

セミナー

脳神経外科医や医学療法士など9人の専門家が講師となり、痛みの症状や治療・ケアのしかたなどについて解説

相談コーナー

医療相談、看護相談、リハビリ相談などの相談コーナーを計8カ所設け、皆さんの悩み、知りたいにお応えします

整骨院・接骨院のかかり方

柔道整復 正しい受診を

通常病院で治療を受けるときには、健康保険が適用されますが、柔道整復師にかかるときには保険が適用されず、全額負担となる場合がありますのでご注意ください。

☎ 市民環境部市民課 TEL0867-42-1112

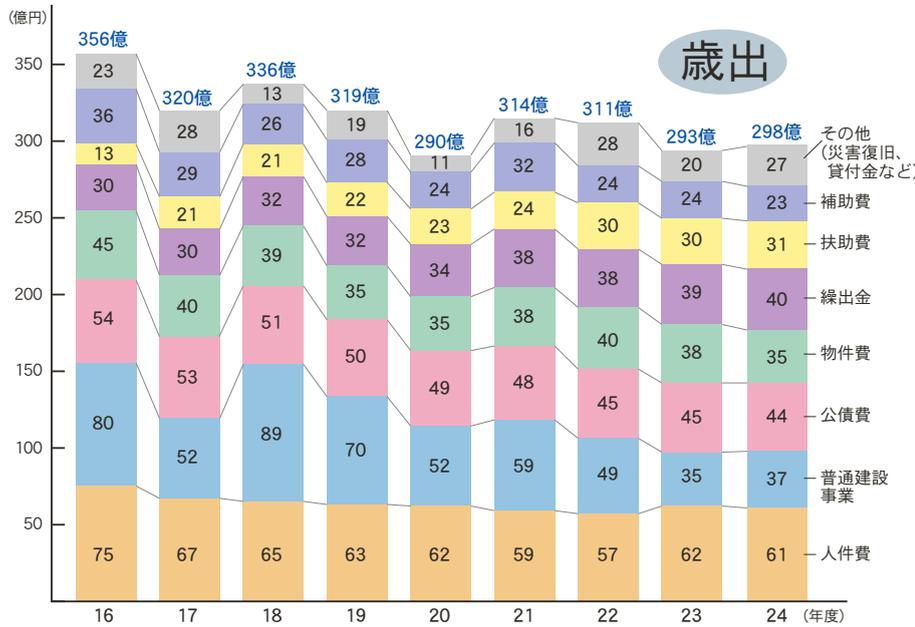
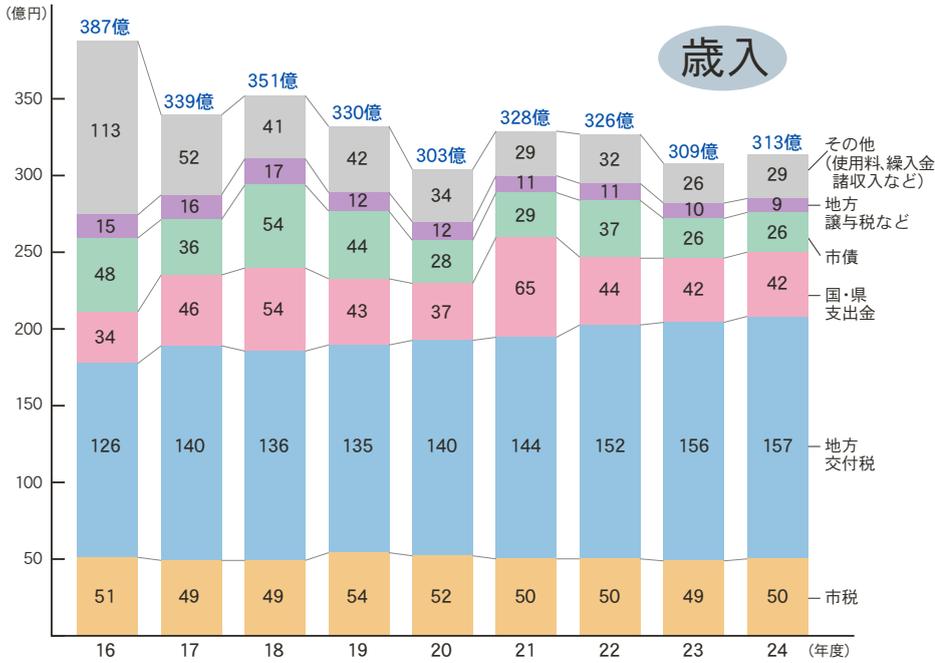
健康保険が使えないもの(一例)

- ・日常生活上の肩こりや筋肉疲労
- ・加齢による腰痛や五十肩
- ・他の保険医療機関で治療中の負傷
- ・慢性病や症状の改善のみられないもの

※対象疾患以外で受診した場合には、10割負担となります  
※医療費適正化のため、市民課から負傷原因や施術年月日、内容などについてお問い合わせすることがあります

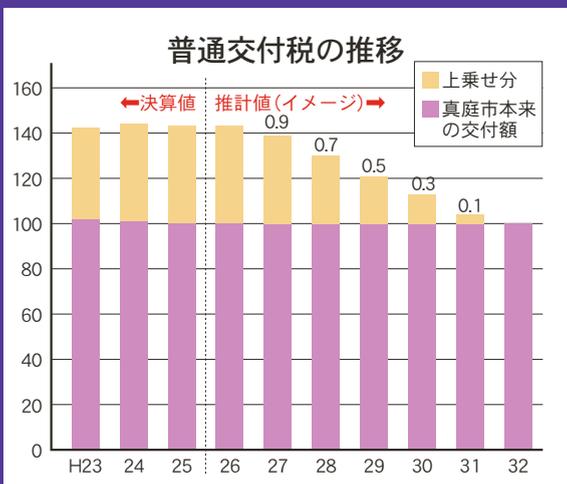
# 決算経過

平成16年から24年度までの一般会計の決算状況をグラフにしました。平成16年度の決算額は、9カ町村の決算統計数値を合わせた合併前のもです。



## 交付税への依存顕著に

歳入のうち地方交付税が占める割合は、平成16年度が約32%程度であったのに対し、平成24年度が約50%となっており、地方交付税への依存度が増えています。一方、歳出では、平成16年度が356億円、平成24年度が298億円と、8年間で約58億円の減額となっており、行政の効率化が進んでいることが読み取れます。歳出の「その他」が増加傾向にあるのは、将来に備えて財政調整基金などの『貯金』を積み立てているからです。



地方交付税のうち普通交付税は、これまで合併前の旧町村が存在しているとして、市本来の額より多く交付されてきました。しかし、この合併特例措置は合併後10年間に限られており、その適用期限が近づいています。期限が過ぎた平成27年度から5年をかけて徐々に減額。平成32年度には現在の額に比べて約40億円も下がる見込みです。基金の積立や歳出削減を計画的に進めています。40億円はあまりに大きい額です。真庭市では、新たな総合計画の策定を急いでいるほか、同じような状況の自治体と連携して、国への働きかけに動き出しています。

## 合併特例の期限あとわずか減っていく地方交付税

## 財政指標

自治体の財政状況を分析するための指数が財政指標。真庭市ではいずれの指標も前年度より良い数値となっていますが、県内の類似自治体と比べて悪い指標もあり、まだまだ改善が必要です。



毎年経常的に使う経費が経常的に収入される財源のうちのどれくらいを占めているかを表したものの。数値が小さいほど財政に弾力性がある。

84.2



必要なお金をどのくらい自力で調達できるかを示したものの。指数が高いほど財政力が高い団体ということになります。

0.31



市の借金、契約で損失補償や将来支払う必要があるものの大きさを、市の財政規模に対する割合で表したものです。

60.1



市税や交付税のような使い道が自由に毎年収入される財源のうち、公債費(借金返済額)が占める割合を表したものの。

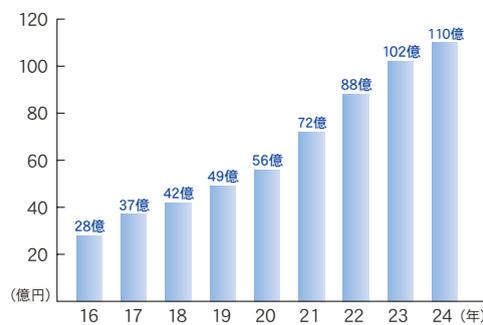
12.8

## 真庭市の貯金と借金

財政調整基金は、財源不足が起こったときに備えて積み立てる貯金で、起債は一時的にたくさんのお金が必要な場合の借金。貯金は増、借金は減と順調に推移しています。



625 億円



110 億円



太田市長が議員連盟との意見交換会に出席し、合併市の実情などを述べました

真庭市など全国241市が財政支援措置を国へ要望

平成の大合併で誕生した全国の241市が10月16日、東京都内で「合併算定替終了に伴う財政対策連絡協議会」を立ち上げました。これは、地方交付税の合併特例措置の終了後、大幅な財源不足を見込む自治体が連携して設立したもの。真庭市も参加し、太田市長が代表幹事に就任しました。合併特例措置が終了しても住民サービスを維持し、まちづくりが推進できるように、合併市の実情を踏まえた財政支援を求める要望書を関口昌一総務副大臣らに提出しました。また、この日は財政支援措置を実現する議員連盟との意見交換会も行いました。



# まちづくり

私たちにできること

## 新しい計画づくりがスタート

真庭市は、これまで創造・改革・融和の理念のもと、地域間格差の是正やハード面の整備、重点施策の推進などを行ってきた。交付税のメリットを生かしたまちづくりを進めてきたのです。総合計画もそれを踏まえた内容でした。しかし、交付税は平成27年度から本来の額に戻っていきません。財源が減る中でも「多彩な真庭」の発展のため、総合計画を早期に練り直す必要があると考えました。そこで、現在の総合計画の終期を1年早めて平成26年度末までとし、新たな計画策定に向けて作業を進めています。そのスタートが今回のまちづくりワークショップという訳です。

## 一人の参加が真庭の成長に

計画は市役所都合のものになってはいけません。ですから、全員が一緒になって議論をする中に、市長や教育長、市の職員も市民の一人として加わるというスタイルです。

## 一人の参加がまちの力に

減っていく地方交付税。真庭市ではその現実を直視し、新たな真庭市総合計画策定に向けて動き出しました。これからのまちづくり、そして、9月30日に始まったまちづくりワークショップについて、総合政策課の有元均課長に話を聞きました。



総合政策局総合政策課 有元 均 課長

今回は前向きでとてもいい雰囲気でした。次回は12月中旬を予定していますが、今度は財政をテーマにしたワークショップにしようと思います。財政というと難しく聞こえますが、遊び要素を取り入れながら『仮想真庭市』の予算と事業を決めていくという内容です。ワークショップはこれから2回、3回と続いていきますが、どんどん参加者を増やしていく方向です。一人一人の参加が、真庭の大きな成長につながるはず。皆さんもぜひ参加してください。



# 声

VOICE

井藤 嘉之 さん  
(蒜山上長田)

# まちづくり ワークショップに 参加して

各務 希 さん  
(台金屋)



なかなか良かった、というよりむしろとても良かった。それが参加した感想です。普段は仕事をしながら、地元の間と『蒜山の風』という団体を立ち上げて地域経済を盛り上げようと活動しています。ですから、他の地域や異なる年代の人とまちのことに一つ一緒に考えるのは、とても新鮮で刺激になりました。同じグループには、Uターンで真庭に戻ってきた人も

## 仲間にも参加を勧めたいですね

いました。話をしてみると、外の視点を持つている人はひと味違うな、と。そういった実感を得たのも収穫です。真庭の将来について真剣に考えるいい機会になりましたね。蒜山の風の仲間にも参加を勧めてみようと思います。でも、ワークショップが私たちの年代ばかりになってもいけないので、その回ごとに交代で参加、そういう参加の仕方面白いかもしれませんね。

初めてのでも簡単に溶け込めましたよ。職場の上司に背中を押されて参加しました。「市役所の硬い会議」というイメージがあったので、実はあまり乗り気ではありませんでした。市の会議に出席するのは初めてでしたし、自分が市の計画づくりに係わるなんて思ってもいませんでしたから。でも、会場に行ってみると、小学校の教室を思い出すような雰囲気があつて、和気あいあいと皆さんと意見を出し合うことが

できました。広報紙や真庭いきいきテレビは見えていたの、真庭のことはある程度知っているつもりでした。でも、皆さんと話をしていると、他の地域のこつと全然知らなかったんだと痛感。自分が住むまちなのもつと見て勉強しないと。そんなスイッチが入った気がします。途中からでも参加できるようなので、同年代の参加がもつと増えればいいですね。

## 第2回まちづくりワークショップ 参加者募集!

- 開催時期 12月中旬
- 対象者 市内在住で満年齢が18歳以上であれば誰でも参加できます
- 申込方法 市役所各庁舎にある応募用紙で提出(郵送)するか、電話でご連絡ください
- 申込先 総合政策課 (〒719-3292 真庭市久世2927- 2)  
TEL0867-1179 FAX0867-42-1353



# 一緒に描きましょう 真庭の将来像を

おぎゃと21in真庭

## 家族で触れ合い楽しい一日を過ごす



絵本の読み聞かせや触れ合い遊びを楽しんだオレンジマーマレードのステージイベント



写真左上：自由に遊べる親子ひろばでは、お絵かきなどを楽しむ親子連れらの姿が見られました 写真上右：助産師によるベビーマッサージ指導も人気を集めました

10月20日、子育て応援イベント「おぎゃと21in真庭」が久世エスパスで開催されました。出産や育児に夢を持ち、地域の宝である子どもたちを地域ぐるみで子育てできる社会の実現を目指して、毎年この時期に開催。ステージでは、保育園児による歓迎の踊りを皮切りに、やさいのうたや3B体操などが行われました。また、親子連れらは食育PRや各種相談コーナーなどを一緒に巡り、家族みんなが共に健康に暮らすヒントについて学びました。

絵本作家・のぶみさんの絵本原画展が10月4～13日、久世エスパスで開催されました。最新作を含む2作品の原画展示のほか、塗り絵コーナーなどが設けられ、来場者は子どもが多く登場する優しい絵本の世界に親しみました。6日にはワークショップが行われ、50組の親子らが参加。のぶみさんによる読み聞かせや、床いっぱい使ったお絵かき、怪獣との追いかっこなどをして、体を使った触れ合い遊びを楽しみました。

### 絵本原画展 絵に親しみいっぱい遊ぶ



のぶみさんと一緒に「しんかんくん」を描き上げました



江川さんが命の重さを来場者にやさしく語りました

### 真庭市人権講演会 命の重さを見つめ直して

9月28日、真庭市人権講演会（南部地区）が北房文化センターで行われました。ジャーナリストの江川紹子さんが「混迷の時代を生きる命の重さ」と題して講演を行い、市内から約500人が参加しました。江川さんは、自らの取材を通して感じている命の重さについて、時事問題にも触れながら柔らかな口調で語りました。また、情報の溢れる社会において物事の本質である問題点を見失うことのないようにと訴えました。



市政に関する動きの一部を紹介します

### 10/3 自己記録更新を目指し、汗を流す

真庭支部学童陸上記録会が、遷喬小学校で行われました。真庭圏域の26校約1千人の児童が出場し、ハードル走や走り幅跳びなど6種目で記録更新に挑みました。クラスメートらが懸命に声援を送る姿も見られました。



### 10/12 まちづくりの進め方を再確認

持続可能なまちづくりを考える市職員対象の研修会が、旧遷喬尋常小学校で開催されました。講師を務めた名城大学教授昇秀樹氏は、外部に頼り切らず、住民の生活を守ることができる仕組みづくりが必要と訴えました。



### 10/16 悩んでいる若者をサポート

つやま地域若者サポートステーションの出張相談所が久世保健福祉会館に開設されました。15~39歳までの若者を対象に就職・進路の不安や悩みの相談を受け、進路決定のサポートを行います。相談日は、毎月第3水曜日。



市長室から  
**こんにちは!**

### 地酒で乾杯しましょう

9月市議会において、「地酒で乾杯を推進する条例」が全員一致で可決されました。下戸の方からはご意見があるかもしれませんが、乾杯をするなら、真庭の風土の中で醸し出された日本酒とワインを奨励しようとするものです。地場産業を盛り上げ、地元文化を愛でようとするものであり、どうか、市民の方々のご理解とご協力をお願いいたします。お酒好きの方には朗報です。秋の夜長は地酒をどうぞ。ただし、深酒は禁物ですぞ。



外国人講師が児童に故郷の文化や著名人を紹介

10月6日、市内在住の小学5・6年生を対象にイングリッシュランド2013が、勝山文化センターで行われました。参加した児童20人は、アメリカやカナダなどの外国人講師や大学生ボランティアと一緒に英語で異文化を体験。3つのグループに分かれ、花の写真から果物を当てたり、呼ばれた色で決められた動作を行うゲーム、日用品を楽器の変わりに扱った演奏などを英会話を交えて楽しみました。

イングリッシュランド2013  
英語を使い異文化を体験



地域のニュース「ほっ♡とまにチャン」を視聴する委員

10月7日、真庭市有線テレビ放送番組審議会が真庭いきいきテレビ局で開かれました。審議会では、委員7人に委嘱状が交付され、審議会や放送基準の説明、番組の視聴が行われました。委員からは、データ放送、番組表、字幕を有効に活用することや行政情報の充実といった番組製作に関する事などについて質問や提案が行われました。また、真庭いきいきテレビの収録スタジオや放送設備の見学も合わせて行われました。

真庭市有線テレビ放送番組審議会  
番組の審議や施設を見学

# 保育園・幼稚園・認定こども園 の入園希望者を募集

真庭市内の保育園、幼稚園、認定こども園では、平成26年度の入園申込を受け付けます。入園を希望する保護者は、受付期間内に申込書を提出してください。(年度途中で入園を希望している場合も受付期間内に申し込んでください。)



受付期間は、11月1日(金)～29日(金)

問い合わせ・申し込み先

詳しくは、希望する保育園・幼稚園・認定こども園か子育て支援課 (TEL0867-42-1054)、または各支局・振興局の市民福祉課にお問い合わせください。(申込書は各窓口に準備しています)

## 保 育 園

### ◆ 保育対象年齢

・市立保育園：平成26年4月1日現在で満1歳～就学前まで

※二川へき地保育所については、平成26年4月1日現在で満3歳～就学前まで

・私立保育園：平成26年4月1日現在で生後2カ月～就学前まで

◆ 休園日 日曜日、祝日、年末年始

### ◆ 保育時間

・通常保育 午前7時30分～午後6時30分まで

・延長保育 午後6時30分～午後7時まで

### ◆ 保育料

・通常保育：両親の課税状況などにより、市の定める「保育園費用徴収基準額表(保育園)」または「へき地保育園保育料徴収規則による額(へき地保育園)」により算



定します。

・延長保育：延長保育は、1日につき200円が別途必要です

◆ 申し込みに必要なもの

① 保育園入園申込書 ② 在職、内職証明書 ③ 平成25年分の源泉徴収票(2月末までに提出) または、確定申告書の写し(確定申告終了後に提出)

## 幼 稚 園

### ◆ 保育対象年齢

・北房地区、久世地区：平成20年4月2日～平成22年4月1日生まれ  
・落合地区：平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ

◆ 休園日 土曜日、日曜日、祝日のほか、園規則で定める日

### ◆ 保育時間

・通常保育 午前8時30分～午後1時30分まで (各園で異なります) でお問い合わせください)

・預かり保育 通常保育終了後～午後5時50分まで

※夏季預かり保育は、午前8時30分～午後5時50分まで

### ◆ 保育料

・通常保育：月額3千500円(年額4万2千円)

・預かり保育：月額9千円  
※夏季休業中の利用は、期間あたり

# 「結婚記念証」 を交付します



平成25年11月1日から、真庭市に婚姻届を提出されたご夫婦に申請いただくと記念となる結婚記念証を交付します。

☎ 市民環境部市民課 南 TEL0867-42-1112

## 【交付について】

- ①対象者 真庭市に婚姻届を提出した夫婦  
※本籍、住所の有無は問いません
- ②料金 無料。ただし、夫婦1組に対して1通のみ。複数枚の発行はできません
- ③申請 婚姻日（市への届出日）から1カ月以内に市民課および振興局・各支局の市民福祉課で申請してください
- ④その他 結婚記念証は、あくまで婚姻届の提出を証明するものです（法的な婚姻届の受理を証明するものではありません）



デザインは3種類となっており、2人のお気に入りの写真を一緒に印刷することもできます

お知らせワイド  
INFORMATION & NEWS

平成26年度園児募集

### ●市内の保育施設一覧

【市立保育園】北房中央保育園、北房水田保育園、木山保育園、落合ひまわり保育園、旦土保育園、久世保育園、久世第二保育園、月田保育園、富原保育園、美甘保育園、久見保育園、二川へき地保育所、中和保育園、川上保育園

※旦土保育園と二川へき地保育所はへき地保育園です

【私立保育園】愛慈園（久世）

【市立幼稚園】中津井幼稚園、皆部幼稚園、上水田幼稚園、天津幼稚園、川東幼稚園、久世幼稚園、米来幼稚園、櫻呂幼稚園、余野幼稚園、草加部幼稚園

【市立認定こども園】

落合こども園、美川こども園、勝山こども園、河内こども園（仮）、八束こども園（仮）

## 認定こども園

- ◆保育対象年齢
  - ・幼稚園部：平成20年4月2日〜平成23年4月1日生まれ
  - ・保育園部：落合こども園は、平成26年4月1日現在で生後6カ月〜就学前まで、その他の園は平成26
- ◆申し込みに必要なもの
  - ①入園願 ②家庭環境調査票
- ※預かり保育を希望する場合には、預かり保育申請書も必要となりますのでご注意ください

- ◆保育時間
  - ・幼稚園部：午前8時30分〜午後1時30分まで
  - ・保育園部：午前7時30分〜午後6時30分まで
- ※長時間保育を希望する場合は、保育園部へお申し込みください。
- ◆延長保育は、午後6時30分〜午後7時まで
- ◆休園日、保育料および申し込みに必要なものについて
  - ・幼稚園部：幼稚園と同じ
  - ・保育園部：保育園と同じ
- ◆保育時間
  - ・幼稚園部：午前8時30分〜午後1時30分まで
  - ・保育園部：午前7時30分〜午後6時30分まで
- ※長時間保育を希望する場合は、保育園部へお申し込みください。
- ◆延長保育は、午後6時30分〜午後7時まで
- ◆休園日、保育料および申し込みに必要なものについて
  - ・幼稚園部：幼稚園と同じ
  - ・保育園部：保育園と同じ



# 子どもたちを 虐待から 守りましょう

11月は『児童虐待防止推進月間』です。  
子どもを守るべき保護者が子どもの身体や心を傷つけることを「虐待」といいます。

こうした児童虐待を防ぐためには、家庭や子どもたちに関わる機関（教育機関や医療機関など）、地域全体が児童虐待に関心を持ち、理解を深めることが大切です。

## ○地域の皆さんへ：

皆さんの周りで「これって、もしかして虐待かも」といった心配があるときは、ぜひ連絡をお願いします。あなたの一言が、親子を救うきっかけになります。

\*相談した人の個人情報 はきちんと守られます。

## ○子育て中のあなたへ：

親は夢を持って子育てを始めますが、子育てに追われたり仕事との両立で疲れたり、イライラが募って「こんなはずじゃなかったのに…」と落ち込むこともあります。

「私だけ…」と悩まずに、周りの人に相談するなどの協力を求めてください。あなたの子育てを応援してくれる人がきっといます。

☎ 健康福祉部子育て支援課  
TEL 0867(42)1054

### 【相談窓口】

- ・市役所相談窓口 健康福祉部子育て支援課 TEL0867-42-1054  
または、振興局・各支局市民福祉課
- ・津山児童相談所 TEL0868-23-5131
- ・児童相談所全国共通ダイヤル（24時間対応）TEL0570-064-000



戦前の高瀬舟の停泊風景(勝山)

## 旭川の水運を学ぶ おかやま・まにわ 歴史講演会

岡山県北部と南部をつないだ旭川と河川水運、そして真庭市の高瀬舟の運航についてさまざまな史料を基に、おかやま・まにわ講演会で専門家が語ります。

☎ 教育委員会生涯学習課 森 TEL0867-42-1094

- 開催日 12月5日(木)
- 時間 午後1時30分～（受付は午後1時～）
- 会場 勝山文化センター
- 講師 武本 淳さん  
(岡山県立記録資料館職員)
- 演題 「岡山の南北水運 ～旭川を中心に～」
- その他 事前申し込み不要・参加費無料

会場	申告期間(閉庁日を除く)
蒜山振興局	2月28日～3月17日(13日間)
湯原ふれあいセンター	2月17日～2月27日(9日間)
美甘支局	2月28日～3月6日(5日間)
勝山文化センター	2月17日～2月27日(11日間) 3月7日～3月17日(11日間) (17日間)
市役所本庁舎	2月17日～3月17日(22日間)
白梅総合体育館	2月26日～3月17日(15日間)
北房支局	2月17日～2月25日(7日間)

「日程」と「会場」  
が変わります

市内の7会場で申告相談(平成26年2月17日～3月17日)を行います。今までは、大きく変わりますのでご注意ください。詳しい各地区の日程などは、1月に広報紙とともに配布する別冊子でお知らせします。

☎ 市民環境部税務課住民税グループ  
TEL 0867(42)1114

**平成26年度から税の納め方が変わります  
集合税納付方式から単税納付方式へ**

真庭市は合併以来、市県民税・固定資産税・国民健康保険税をまとめ、年10回払いとする「集合税納付方式」を実施してきました。平成26年度からは、市県民税と固定資産税の納付回数を地方税法に基づく年4回払いに変更します(右表参考)。また、税目ごとに納付方法を選択できるようになります。

納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市県民税			○	○		○				○		
固定資産税		◎		◎		◎			◎			
国民健康保険税			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
軽自動車税	★											

※国民健康保険税と軽自動車税の納付月は変わりません

## 「やってみたかった」がかなう2日間

勝山の町並みに、手仕事を大切に物づくりをする人たちが集まっています。布細工、織物、染め物、木工品、革細工、ガラス細工など。勝山町並み・体験クラフト市では、作業風景の見学や体験、作品の購入など、やってみたかったことがありません。詳しい内容については、お問い合わせください。



☎ 勝山支局総務振興課 池上 TEL0867-44-2607

- 【会場】勝山町並み保存地区内各所
- 【開催日】11月23日(土)～24日(日)
- 【体験】郷原漆器・木地挽き、和紙づくり、糸紡ぎ、Brochre(小冊子)づくり、皮細工、とんぼ玉、モザイクガラス、木工、木版画、ペンガラ染め、裂織り、木のおもちゃ、パンづくり、竹細工、こけ玉づくり、布小物づくり、映画づくり
- ※ワークショップの体験には事前申し込みが必要です(見学は随時可能)
- 【その他】野菜販売、発酵ランチなど
- 【申込先】勝山文化往来館ひしお (TEL0867-44-5880)

# お知らせ

INFORMATION

## 真庭市の人口

総数 49,341人(-21)  
 男 23,541人(-2)  
 女 25,800人(-19)  
 世帯数 17,885世帯(13)

平成25年10月1日現在  
 ( )は前月との比較

## 代表電話番号

- ▶ 本庁舎  
TEL 0867-42-1111  
FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局  
TEL 0867-66-2511  
FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房支局  
TEL 0866-52-2111  
FAX 0866-52-4496
- ▶ 落合支局  
TEL 0867-52-1111  
FAX 0867-52-1939
- ▶ 勝山支局  
TEL 0867-44-2607  
FAX 0867-44-4569
- ▶ 美甘支局  
TEL 0867-56-2611  
FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原支局  
TEL 0867-62-2011  
FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所  
TEL 0867-67-2111  
FAX 0867-67-2205
- ▶ 川上出張所  
TEL 0867-66-3611  
FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部  
TEL 0867-42-1190  
FAX 0867-42-1672

## ずらりと力作が並びます 障害者福祉展を開催

真庭市身体障害者福祉協会では、障がい者の自立と社会参加の促進を目的に、真庭市障害者福祉展を開催します。

■開催期間 11月29日(金)〜12月3日(火)※初日午前10時から  
 オープニング行事を開催します。12月2日(月)は休館日

■時間 午前9時〜午後6時

■場所 勝山文化センター

■問い合わせ先 真庭市身体障害者福祉協会(真庭市社会福祉協議会地域福祉課内)  
 TEL 0867(52)1500  
 FAX 0867(52)1504

## 市外居住の希望者は連絡を 平成26年真庭市成人式

平成26年真庭市成人式の案内状を、市内に住所がある新成人に向け、11月中旬に発送します。市外に転出している

人も参加できますので、出席を希望する新成人は生涯学習課にご連絡ください。

■日時 平成26年1月12日(月)午前11時30分受付開始

■対象者 平成5年4月2日〜平成6年4月1日までに生まれた人

■場所 勝山文化センター

■申込締切 11月29日(金)まで

■問い合わせ先 生涯学習課 松尾  
 TEL 0867(42)1094



## みんなで森を守ろう!

生き物が生息できる環境を目指しトンボの森づくりを開きます。

日時▶11月9日(土)10:00~

場所▶津黒いきものふれあいの里

内容▶森づくり、里山文化体験

参加費▶無料(昼食に手作りピザを希望される場合は500円。ただし、高校生以上の人のみ。)

準備物▶かま、のこぎり、剪定ばさみ、軍手など

申し込み・問い合わせ先▶環境課 TEL0867-42-1113

## 「トンボの森」参加者募集

## 音楽を楽しもう♪ みんなでつくる真庭音楽祭

コーラスグループや吹奏楽団、各学校の吹奏楽部・箏曲部などが出演する「真庭音楽祭」を開催します。

■日時 11月17日(日)午前11時30分〜

■場所 勝山文化センター

■入場料 無料(全席自由)

■問い合わせ先 真庭音楽祭実行委員会事務局(一般社団)

## 自分の健康を見直そう 第28回ほくぼ健康まつり

ほくぼ健康づくり実行委員会では、各コーナーのスタンプを集めながら巡り、心と体の健康づくりを考える、参加体験型の健康まつりを開催します。

■日時 11月19日(火)午後1時30分〜午後3時30分

■場所 北房文化センター、コスモスドーム

■内容 大人のためのラジオ体操講習、体力測定コーナー、子どもも大人も楽しめる遊びコーナー、心地よい眠りを誘うストレッチコーナー、朝ごはんの試食コーナーなど

■問い合わせ先 北房支局市民福祉課 徳若・椋木

法人真庭青年会議所内)  
 TEL 0867(42)4453

TEL 0866(52)2114  
 FAX 0866(52)4496

## 陸上自衛隊第13音楽隊 入場無料・要入場整理券 第6回ふれあいコンサート in まにわ

【開演】13:30 【場所】勝山文化センター

11/23 sat



申込方法▶はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記して、下記まで郵送。入場は3歳以上。応募締切は11月13日(火)必着。定員に達し次第、締め切り。  
 申込先▶〒716-1432 真庭市上皆部880  
 真庭市防衛協会事務局 中山荘司

問い合わせ先▶  
 真庭市防衛協会事務局  
 中山 TEL0866-52-4009  
 森本 TEL090-7595-1666

ご相談ください  
消費生活相談(無料)

真庭市消費生活相談センターでは、専門相談員による消費生活相談を平日に本庁舎で受け付けています。また、地区を決めた巡回相談日を月一回設けています。商品やサービスに関する苦情や相談、多重債務でお困りの場合など、ご相談ください。

【地区巡回相談(湯原)】

■日時 11月20日(水)午前10時～正午

■場所 湯原支局

■電話相談

湯原支局市民福祉課

TEL 0867(62)2012

■問い合わせ先 市民課 武村

TEL 0867(42)1112

届け出をお忘れなく!  
ミツバチ飼育の届け



巣箱設置イメージ

ミツバチを飼育する全ての人(一部除外規定あり)に蜜蜂飼育届の提出が義務付けられています。

届出時期▶毎年1月下旬

届出事項▶住所、氏名、電話番号、飼育場所、飼育予定蜂群数など

届出・問い合わせ先▶岡山県真庭地域事務所農畜産物生産課

TEL0867-44-7564

マイバッグ利用を積極的に  
レジ袋秋休みキャンペーン

岡山県では、家庭ごみを減らすため、スーパーやドラッグストア、ホームセンターなどの各店舗、消費者・環境団体などと協力し、11月に「レジ袋秋休みキャンペーン」を実施します。このキャンペーンは、買い物にマイバッグを持参し、レジ袋をもらわないようにする「マイバッグ運動」を推進するものです。レジ袋のごみを減らすことは、誰でも自分の意思で簡単にできる取り組みです。レジ袋秋休みキャンペーンをきっかけに、ちよつとしたエコを始めてみませんか。

■期間 11月1日(金)～30日(土)

歯の健康を考えよう  
第13回健康かつやま21大会

笑顔がすてき健康かつやま21実行委員会では、「歯科予防」をテーマに、平成25年度の「健康かつやま21大会」を開催します。歯科医による講演会のほか、血圧・体脂肪・脳年齢などの測定コーナー、試食コーナーを設置します。ぜひお越しください。

■日時 11月23日(土)午前9時30分～午前11時40分

■場所 勝山保健福祉センター1もくせい

■講演テーマ 「噛む」講師

▽飯田歯科本院院長・飯田哲夫氏(午前10時30分～)

■問い合わせ先 環境課 柿本  
TEL 0867(42)1113

リサイクルプラザ 手芸教室  
うま 午の押し絵



来年の干支は「午・うま」です。幸運が駆け込んでくる縁起の良い白馬の押し絵を作ってみませんか。

- ◆日時 11月14日(木) 午後1時～
  - ◆場所 リサイクルプラザまにわ
  - ◆参加費 800円 ◆定員 20人
  - ◆申込期限 11月8日(金)まで
- ※はさみ、カッター、ポンドなど持参してください。
- ◆申し込み・問い合わせ先 リサイクルプラザまにわ  
TEL0867-42-1161

年金のことならお任せ  
年金事務所相談日

11月の年金相談日をお知らせします。相談内容を把握するため、前日までに予約してください。代理の人の場合には委任状が必要です。

■日時 11月14日(木)、28日(木) 午前10時～午後3時

■場所 市役所本庁舎

■予約先 津山年金事務所お客様相談室

TEL 0868(31)2365

■問い合わせ先

真庭市市民課 中山  
TEL 0867(42)1112

■問い合わせ先  
勝山支局市民福祉課 兵江  
TEL 0867(44)2926  
FAX 0867(44)5229

子育て中の皆さんへ

小児の肺炎球菌の予防接種が変わります

小児用の肺炎球菌感染症予防接種が、11月1日から変わります。効果がある菌の種類が増え、より大きな予防効果が期待できます。接種方法も一部変更になります。 健康推進課 TEL0867-42-1050

【標準的な接種時期に初回接種をした場合の追加接種の接種間隔】 初回接種後60日以上の間隔を置いた後	→	初回接種後60日以上の間隔を置いた後で、生後12カ月に至った日以降
【初回接種を生後7～12カ月に至るまでに開始した場合の2回目の接種】 2回目は生後12カ月に至るまでに行い、それを越えた場合は接種しない。	→	2回目は生後13カ月に至るまでに行い、それを越えた場合は接種しない。

## 休日急患担当医

- 3日**
- 中山病院・久世 0867-42-0371
  - 新庄村診療所(内)・新庄 0867-56-3255
- 4日**
- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
  - 岸本医院(外)・久世 0867-42-0495
- 10日**
- 金田病院・落合 0867-52-1191
  - 杉江医院・落合 0867-52-3456
- 17日**
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
  - 金田病院(外)・落合 0867-52-1191
- 23日**
- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133
  - 金田病院(外)・落合 0867-52-1191
  - 杉山医院(内)・久世 0867-42-5012
- 24日**
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
  - さとう医院(外)・北房 0866-52-9898

— 12月 —

- 1日**
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
  - 谷田医院(外)・蒜山 0867-66-3616
  - 本山医院(内)・落合 0867-52-1551

### 一人で悩まずに相談を 暴力をなくす運動を実施

11月12日〜25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。配偶者などからの暴力、性犯罪、セクシュアルハラスメントなど、女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するもので、決して許されるものではありません。女性の人権を守るため、電話での相談窓口を設けています。悩みを誰かに話したいと思ったら、ご連絡ください。

■ 連絡先 DV相談ナビ  
TEL 0570(0)55210

### 話し合いによる解決支援 無料調停相談会を開催

勝山調停協会では、もめごとを話し合いにより適切に解決するため、調停の申し立て方法などの手続きについてアドバイスする相談会を開きま

## 11月14日は 世界糖尿病デー



### 旧遷喬尋常小をライトアップ

11月14日は、世界糖尿病デーです。世界中の名所が、シンボルカラーのブルーにライトアップされ、糖尿病の予防・治療・療養が訴えられます。真庭市内では、7日(木)〜18日(月)の夜間、旧遷喬尋常小学校が青く照らし出されます。健康診断などで血糖値が高いと言われた人は早めに受診しましょう。

真庭地域医療再生計画推進協議会

### ふるさとの味を直送します 真心込めた「ふたかわの味」

二川ふれあい地域づくり委員会では、地元産の加工品や正月用品などを詰め合わせた小包便の注文を受け付けています。価格は送料、消費税込みです。

① 冬のコース (3千6百円)  
丸餅 (750g 2袋)、豆餅 (500g 1袋)、青大豆味噌 1キ、こんにやく500g、りんご2個

② 餅コース (3千5百円)  
丸餅 (750g 3袋)、豆餅 (500g 1袋)

■ 申込締切 12月13日(金)まで  
■ 出荷予定 12月20日(金)ごろ  
■ 申し込み・問い合わせ先 二川ふれあい地域づくり委員会 宅配便部  
TEL 0867(65)2001

### 宝くじは県内で購入しよう 11月22日から年末ジャンボ発売

今年の年末ジャンボ宝くじは、一等・前後賞を合わせて7億円とジャンボ史上最高当選額です。また、当選確率を重視した、年末ジャンボミニ7000万も今回から同時発売します。県内で購入された宝くじの収益金は、公園や学校の整備、文化振興事業など、県民の皆さんの生活をより豊かにするために使われます。宝くじは、岡山県内でお求め

### 子どもの急病について学ぶ 小児救急研修会を開催

岡山県真庭保健所と真庭地域医療再生計画推進協議会では、第1回小児救急研修会を開催します。子どもの急な病気のことがらについて勉強します。子どもの保護者はもちろん、誰でも参加できます。事前予約、先着順の託児サービスもあります。

■ 日時 11月10日(日)午後2時〜午後4時まで  
■ 場所 市役所蒜山振興局  
■ 申込期限 11月6日(木)まで  
■ 申し込み・問い合わせ先 岡山県真庭保健所  
TEL 0867(44)2990

岡山県真庭保健所  
TEL 0867(44)2990

# 入札結果

管財課  
TEL0867-42-1174

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順  
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

## ●平成25年9月9日

- ・真庭市廃棄物減量等推進方針検討業務(環境課)  
復建調査設計(株)岡山支社…2,300,000円

## ●平成25年9月10日

- ・蒜山中学校既設校舎・屋内運動場解体工事(教育総務課)  
(株)柴田工務店…53,000,000円
- ・市道古風呂線橋梁概略設計業務(建設課)  
(株)イト日本技術開発中国支社…3,300,000円
- ・市道荒田若代線道路改良工事(建設課)  
(有)青木工業所…13,800,000円
- ・市道上畝線道路防災工事(建設課)  
(株)金平工務店…16,550,000円
- ・市道中山線舗装修繕工事(建設課)  
(有)横辺工務店…4,370,000円
- ・市道延風線舗装修繕工事(建設課)  
蜂谷工業(株)真庭支店…2,700,000円
- ・市道神代福谷線区画線設置工事(建設課)  
日交安全施設(株)…3,480,000円
- ・市道日名久世線道路改良工事(建設課)  
牧建設(株)…8,280,000円
- ・城内浄水場電気計装機器等更新工事(水道課)  
ミツワ電設(株)…34,800,000円
- ・城内浄水場送配水管新設工事(水道課)  
(有)松尾水道…6,270,000円
- ・黒田飲供配水管新設工事(水道課)  
(有)原建設工業所…15,800,000円
- ・平成の森ドーム屋根・外壁修繕工事(蒜山振興局総務振興課)  
梶岡建設(株)…30,500,000円
- ・市道市場原線路肩修繕工事(落合支局総務振興課)  
(株)醍醐建設…2,825,000円

## ●平成25年9月18日

- ・勝山こども園・八束保育園耐震診断業務(子育て支援課)  
(株)木村建築設計事務所…3,900,000円

## ●平成25年9月25日

- ・焼却施設焼却炉補修工事(クリーンセンターまにわ)  
三広工業(株)…14,450,000円
- ・旭水苑槽外型ポンプ定期修理工事(旭水苑)  
昇テクノサービス(有)…7,200,000円
- ・久世1号マンホールポンプ場非常用発電設備工事(下水道課)  
田中機電工業(株)…2,500,000円

## ●平成25年9月27日

- ・湯原バス停新築工事(湯原支局総務振興課)  
(株)大和建设…2,600,000円
- ・山車車庫整備工事(湯原支局総務振興課)  
(株)大和建设…12,500,000円

今月の掲載は、9/9、10、18、25、27日の入札実施分。

## 告知放送がより便利に 聴取エリアを変更できます

これまで各家庭などに設置する音声告知サービスは、その設置している住所(行政区)に合わせて、聴取エリアを設定してまいりました。11月1日から、希望により聴取エリアを変更するサービスを開始します。変更を希望する場合には、聴取エリア変更届出書を提出してください。詳しくは、お問い合わせください。

■提出先 真庭エスパス文化振興財団(真庭ひかりネットワーク管理)

## 知っていますか? 小児救急相談電話#8000

岡山県では、病院が閉まっている夜間や休日、子ども急病などで、救急車を呼んでもよいのか、医療機関へ連れて行った方がよいのか、それとも様子を見ればよいのか悩んだ場合に、適切なアドバイスをする小児救急相談電話

〒719-3214  
真庭市鍋屋17-1  
TEL0867(42)7200

■問い合わせ先  
秘書広報課 福島  
TEL0867(42)1163

「#8000」を開設しています。相談電話の連絡先などを記載したシールを配布しますので、自宅の電話の周囲に貼るなどして、不測の事態に備えましょう。シールには、かかりつけ医の連絡先などが記入できるようになっています。ぜひご利用ください。

■相談電話番号  
#8000または  
TEL086(272)9939

■シール配布場所 市役所各庁舎、岡山県真庭保健所

■問い合わせ先  
岡山県真庭保健所  
TEL0867(44)2990

## 障害者差別解消の法律を公布 12月4日〜10日は人権週間

「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律(障害者差別解消法)」が今年6月に交付されました。障害者基本法の理念にのっとり、差別の解消の推進に関する基本的な事項や、事業者などにおける障がい者理由とする差別をなくすための措置を定めることを努力義務としています。差別の解消を推進し、全ての国民が、お互いに人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目指します。相手

## お詫びと訂正 申し訳ありません

の気持ちを考え、思いやりの心で接し、行動するようにしましょう。

■施行日 平成28年4月1日

■問い合わせ先 福祉課 岩野  
TEL0867(42)1581  
FAX0867(42)1369

広報真庭10月号27頁のまちの話題コーナーで紹介した方の氏名表記が間違っていました。正しくは、「母里時恵」さんでした。訂正してお詫びします。

秘書広報課



▲PN みなみ



▲もりた ひろと



▲PN キム子

読者の広場は皆さんから寄せられた八ガキなどでつくるページです。

今月は、寄せられたお便り67通の中からチョイス

**まにわ**  
が  
**好きっ**  
読者の広場



■ 1株に7つ  
伊藤輝子さん(落合垂水)  
①630g ②610g ③515g  
④440g ⑤420g ⑥360g ⑦190g 全部で3,165gもありました。旬をどっさり肥える秋。私たちの秋がやってきました。

今月のテーマ  
「実りの写真」

■初めての食感 伏見全史さん(久世)  
5月末に、園芸店で非常に珍しいフルーツ「キワーノ」の苗を見つけ2本買って植えた。7月ごろから暑くなるにつれ、つるがどんどん伸び、お盆ごろには雄しべと雌しべを受粉させた。9月に入り実も大きくなり、全部で10個ほどできた。食感はプリンプリンのゼリー状で、冷やしてヨーグルトをかけて食べるととてもおいしかった。





■自慢のブドウ  
今年は、暑さの影響で、ピオーネの色が付きにくかったようですが、なんとかおいしいブドウができました。自宅でおいしい農作物が作れて、それを食べられるってかなり幸せなことなんですよ。

匿名希望さん

12月号では、「日記」についてお便りを募集しています。  
(11月11日締め切り)

川柳の兼題は「もち」です。  
お便りは、同封したはがきをご利用ください。  
川柳の締め切りは11月29日(金)です。

テーマは「感謝」です。  
普段は思っていない家族への感謝の気持ちや、困っているとき支えてくれた先輩や友人への感謝のエピソードなどについて、2000字程度でお寄せください。

1月号読者の広場  
テーマは「感謝」です。  
「感謝」です。  
普段は思っていない家族への感謝の気持ちや、困っているとき支えてくれた先輩や友人への感謝のエピソードなどについて、2000字程度でお寄せください。



郵便番号 710-8790  
〒710-8790 広島県広島市東区  
郵便局 広島真庭行  
郵便番号 710-8790  
〒710-8790 広島県広島市東区  
郵便局 広島真庭行

お便り  
お待ちしております!  
メールの場合は  
hisho@city.maniwa.lg.jp

Happy 1st Birthday



Photo Book



▲ 重とうあい



▲ PN 金曜日



こばやし かえで  
**古林 楓** ちゃん  
H24. 11. 16 生まれ(宮地)  
☎ 浩司さん(父)



まめはら りな  
**豆原 璃菜** ちゃん  
H24. 11. 1 生まれ(五反)  
☎ 裕介さん(父)



ふじえだ そら  
**藤枝 昊空** くん  
H24. 11. 18 生まれ(栗原)  
☎ 絵美さん(母)



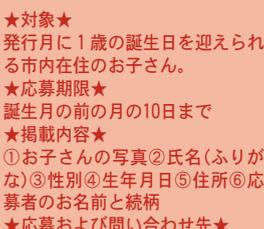
かたやま こう  
**片山 昊宇** くん  
H24. 11. 6 生まれ(種)  
☎ 琢也さん(父)



いけだ らいと  
**池田 琉翔** くん  
H24. 11. 26 生まれ(上河内)  
☎ 和広さん(父)



なわ きら  
**名和 姫菜** ちゃん  
H24. 11. 10 生まれ(惣)  
☎ 亜紀さん(母)



おしめ はると  
**押目 選翔** くん  
H24. 11. 11 生まれ(古見)  
☎ 可奈さん(母)

★対象★  
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。  
★応募期限★  
誕生日の前の月の10日まで  
★掲載内容★  
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄  
★応募および問い合わせ先★  
総務部秘書広報課  
〒719-3292 真庭市久世2927-2  
TEL0867-42-1163 (FAX1341)  
E-mail: hisho@city.maniwa.lg.jp

ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りを紹介します。

### 「嬉しかった敬老会」

三船富子さん(豊栄)

9月21日、爽やかな秋晴の下、敬老会に出席。アトラクションが素晴らしく、にぎやかな雰囲気にももかも忘れて大笑いし、元気をもらいました。帰るとき、靴が履けず困っていたら若い女性が手伝ってくれ、「大丈夫ですか。段差があるので気を付けて帰っ

てくださいね。」と声をかけてもらいました。私は嬉しくて胸がいっぱいになり、声にならず、お礼も言えず、名前も聞けなかったこと残念でした。ありがとうございました。



愛育委員によるアトラクション

### 「おもてなし美術館」

PN 赤野太人さん(赤野)

快晴の秋空に響く落合中学校吹奏楽部の「あまちゃん」のメロディーにのって「落合まちかど展覧会」は開催されました。10年の熟成期間を経て、落合エリア全域を網羅し、拡大進化。大人から子どもまで世代を超え、創意工夫を凝らした豊かな感性による趣の表現と、茶菓の接待などの日本人の真心のおもてなしは、出展者と見学者の絆を高め、日常生活では出会うことのない

い人たちとの出会いと交流に夢と感動をいただいた数日でした。この貴重な芸術文化が地域の共通財産として新しい歴史を開き、さらに活性、発展を願っています。



落合中学校吹奏楽部による演奏



▲ PN nami



▲ PN アンパンマン



▲ PN あおい



楽しく英語を学びました  
 頭應ひなたさん(美甘)  
 イングリッシュランド2013に参加しました。体験では、身近にあるものを叩いて演奏したり、英語の色に合わせて体を動かしたりしました。体験を通じて英語を話すことはそれほど難しくは思いませんでした。他の学校の子とも友だちになれたし、ビンゴゲームでは外国ノートやシールももらえたし、面白くて楽しいことばかりでした。

風の子フェスタ大成功！  
 高岡泰世さん(台金屋)  
 久世親子クラブ風の子会では、子どもたちが見たり聞いたりして楽しむイベントをやってきました。動物とふれあいイベントをやりたいな、と企画したのが今回の風の子フェスタです。大がかりでしたが、他の親子クラブや団体の皆さんの協力のおかげで成功。たくさん子どもたちが来てくれました。風の子会で



楽しく運動するのがいいね  
 私(松島研二さん(台金屋))は日頃、グラウンドゴルフとウォーキングに汗を流し

取材先で、こんにちは。

真庭人  
ま にわ びと

は、これからもどんどん楽しいイベントを企画していこうと思います。皆さん来てくださいね。



をしています。体育の日だし、体を動かそうと思い、たて×ほこ大会に出場しました。玉入れ勝負では、子どもたちと対戦。僅差で勝ち、大人の面目を保ちました。ゴルフアートのニアピン対決は、難しかったですね。実は昔、ゴルフに挑戦してみたことがあるんですが、どうも上達せず…。改めてゴルフには感心しました。天気も良くて、仲良く運動ができ、楽しかったです。

# 図書館へ行こう! 本の紹介

## 落合図書館

(落合ショッピングセンターサンプラザ内)

〒719-3144 真庭市落合垂水618

TEL0867-52-3315

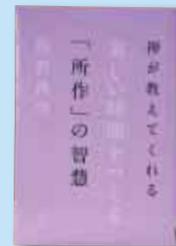
開館時間 9:00~18:00

休館日 火曜日

## 今月のおすすめの本

### 「禅が教えてくれる 美しい時間を作る「所作」の智慧

栞野俊明/著 幻冬舎



挨拶やあいづちなど、なにげない日常のことでもそれぞれ意味を持っています。24時間を丁寧に過ごし、春夏秋冬ときちんと付き合うことの大切さ。所作が導く、美しく幸せな時間とはどのようなものなのか。毎日を輝かせ、人生を深める68の所作を紹介。

### 「巨鯨の海」

伊東潤/著 光文社

仲間との信頼関係が崩れると即、死が待ち受ける危険な漁法、組織捕鯨。それゆえ、村には厳しい掟が存在した。江戸から明治へ、絆と掟に縛られた共同体に生きる人々のドラマチックな人生を、迫真の捕鯨シーンを交え描く。第149回直木賞候補作。



### 「それならいいえありますよ」

澤野秋文/作 講談社



グータラで怠け者のぎんたは掃除なんてしないから家はいつも散らかったまま。野良猫の「ちゃまる」が素敵なお家がしの名人だと知り、片付いてきれいな家を探してもらおうと、お願いします…。願いをかなえるための教訓も感じられる絵本です。

### 「わらうきいろオニ」

梨屋アリエ/作 こがしわかおり絵 講談社

赤でも青でもない、ひとりぼっちのきいろオニは子どもたちと友達になりたいと学校にやってきました。子どもたちに見かけのことではやしたてられても、嫌われないようにと無理をするきいろオニでしたが…。自分のままで大丈夫、勇気と元気が出るおはなしです。



# ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



## 餃子

一度にたくさん作って冷凍しておくくと便利です。

### 材料(2人分)

- ・豚ひき肉 120g
- ・キャベツ 100g
- ・ニラ 30g
- ・餃子の皮 12枚
- ・おろしショウガ 小さじ1/2
- ・サラダ油 小さじ2
- ・水 1/2カップ
- ① 塩、コショウ、醤油、片栗粉 各少々
- ② ごま油 小さじ1

### 作り方

- ①キャベツはみじん切り、ニラは小口切りにして、軽く水気を取っておく。
- ②ボウルにひき肉と野菜、おろしショウガ、①を加えてよく混ぜ合せ12等分する。
- ③餃子の皮でひだを作るように包み、合わせ目をしっかりと押える。
- ④フライパンに油を熱し、餃子を並べて焼く。ふちが半透明になったら水を注いで蓋をして火を弱め、蒸し焼きにする。
- ⑤中まで火が通ったら蓋を取り、強火にして水分が無くなるまで焼く。

### <1人分栄養価>

エネルギー310kcal たんぱく質 15.5g  
脂質 15.7g 炭水化物 23.8g  
カルシウム 39mg 食塩相当量 0.6g

今月のレシピ  
提供は

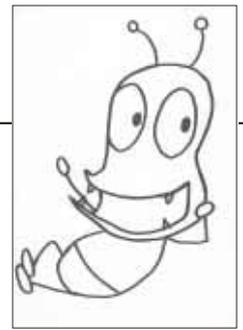
丸山 薫さん  
(八束支部)



## まにわ が 好きっ 読者の広場



▲ PN 半沢なおこ



▲ PN もも



## 城下町に太鼓やかね、激突音が響く

その激しさから毎年多くの観客を引き付けている伝統行事「勝山喧嘩だんじり」。本祭初日の10月19日、喧嘩場にお邪魔しました。男衆が勇壮に喧嘩する中、観客の間を縫うようにして撮った私の気迫の一枚です。

## 川柳「平凡」

選：勝山川柳会 原 健裕さん

1月号の兼題は「もち」

- 〈軸吟〉平凡な句だがチョッピリ味がある 健裕
- |                 |       |       |
|-----------------|-------|-------|
| 平凡に金婚汗と缶ビール     | 神谷水せん | 久世    |
| 平凡な夢を抱いて春を待つ    | 瀧上秀子  | 落合垂水  |
| 平凡なみそ汁つくり待つ老夫   | 岩見千里  | 山久世   |
| 平凡に暮らす八十路の幸せを   | 小椋 都  | 蒜山下福田 |
| 朝は味噌汁晩一合で今日も暮れ  | 若田万寿子 | 落合垂水  |
| 平凡に生きて明日の米を研ぐ   | 大森喜久恵 | 西原    |
| 平凡に今日も暮れてゆく平和   | 田中久榮  | 久世    |
| 平凡な暮しに味がこもっている  | 稲岡雅子  | 上     |
| おーいめし平凡な日よいつ迄も  | 植田万里子 | 月田    |
| 被災地に平凡な暮らし分かちたい | 美甘栄枝  | 蒜山上長田 |
| 平凡がもたらす幸せまた一つ   | 青山萌黄  | 上     |
| 妻の手が平凡な俺を支えてる   | 上島敬一  | 蒜山上長田 |
| 平凡な暮らしに紅さす彼岸花   | 河崎政恵  | 阿口    |
| 今日もまた平凡でいい冷奴こ   | 松尾千恵子 | 月田    |
| 平凡な夕げに妻が酌いでくれ   | 行本慎五  | 久世    |
| 平凡な幸せ朝の窓を開け     | 横山とも子 | 久世    |
| 平凡な今日に感謝の日記書く   | 菊池千江子 | 本郷    |



# 健康のススメ

## 高次脳機能障害



お話：老人保健施設 白梅の丘 池田恵子 さん ☎ TEL0867-52-5088

### 見えない障がいとは？

#### 高次脳機能障害とは

「高次脳機能障害」とは、病  
気や交通事故などで脳が何ら  
かの大きなダメージ（損傷）  
を受けたために生じるもの  
で、脳の高度で複雑な機能の  
障がいのことをいいます。主  
な原因は、脳卒中（脳梗塞、  
脳出血など）が60%以上を占  
め、次いで脳外傷（交通事故な  
ど）、低酸素脳症、脳腫瘍、脳炎  
などの感染症があります。症  
状は、記憶障害や感情・行動  
障害などがあります。  
手足の運動機能障害と違い  
外見だけでは分からないた  
め、「見えない障がい」ともい  
われます。退院後に周りから  
「よかったね。すっかり元気に  
なって」と言われることも多  
く、家族は命が助かったこと  
を喜びつつ、以前とは「人が  
変わったような」本人とどう  
向き合ったらよいか悩む場合  
がほとんどです。また、毎日  
の生活ではそれほど問題がな  
い働き盛りの人でも、仕事で

はミスやトラブルが重なり、  
仕事が続かないなどの社会的  
な障害も出やすくなります。  
身体の障がいと併合の場合や  
認知症と混同される場合な  
ど、個別の把握が専門職でも  
難しく、サービスの利用した  
くても適切なサービスが見当  
たらないという厳しい現実が  
あります。

#### 障がいについて理解を

本人への対応は、①用件は  
一つずつ②ゆっくりと話す③  
じっくりと聞き④疲れたら休  
憩する⑤分かりやすい生活習  
慣などが基本です。しかし、  
家族だけで対応すると、家族

自分の障がいかわからない…  
やる気がでない…  
覚えられない…  
疲れやすい…  
こだわりが強い…  
怒りっぽくなった…  
気が散りやすい…

高次脳機能障害症状の例

が疲れ果ててしまうことにな  
るので、本人にあったサービ  
スを利用し、家族会などに参  
加することで社会とのつなが  
りが見え、生活も広がります。  
福祉サービスをうまく利用す  
るためには、その人の状態を  
よく知った家族や友人の協力  
が必要です。また、障がいの  
程度や障害者手帳の有無など  
で利用できる介護福祉サービ  
スが変わってきます。手続き  
は分かりにくいものが多く、  
残念ながら医療費・障害年金・  
生命保険・介護など関係機関  
の理解が十分得られないこと  
もあります。遠慮せず、相談  
窓口にお問い合わせ、「現在どの  
ようなことが問題で、なにが  
必要か」を伝えましょう。高  
次脳機能障害の症状は時間が  
かかりますが、対応の工夫や  
リハビリで改善することが知  
られています。まず、家族が  
この障がいをしっかりと理解す  
ることから始まります。

#### 真庭での活動について

「わかりにくい障がいを少  
しでも地域の皆さんに知って  
欲しい。」と言われた家族の思  
いも受け、真庭地域では支援

者に対する研修や家族の集い  
が始まっています。高次脳機  
能障害者を支える「まにわシ  
ードの会」では、リハビリや  
相談支援の専門職が本人のグ  
ループ訓練や家族支援を行っ  
ています。家族による「おし  
ゃべり会」も月1回行われて  
おり、今年から家族会として  
正式に活動を始めていくこと  
になりました。少しずつです  
が「年をとってもどんな障が  
いであっても、ここで暮らし  
たい。誰もがみんな大事な一  
人」という、真庭方式の「あ  
きらめない支援」が広がって  
います。皆さんの近くにお困  
りの方がおられたら、遠慮な  
くご相談ください。

#### 講演会のご案内

### 「高次脳機能障害って何？」

日時 11月19日(火) 午後1時30分～  
会場 久世エスパス  
その他 ・予約不要・参加費無料  
・相談会も行います

※詳しくは、健康推進課 (TEL0867-42-1050) ま  
たは、まにわシードの会事務局 (TEL0867-52-  
1133) までお問い合わせください。

# まにわの産

46

## 琥珀色に輝く 百花蜜



### 百花の雫

お話 まにわ日本蜜蜂  
企業組合

花本卓士さん(栗谷)



採蜜作業では、巣から蜜の詰まった部分を丁寧に取り出します。取り出した蜜をろ過機を使って不純物を取り除き、容器に詰めて製品の完成。一つの巣箱から10<sup>+</sup>程度の蜜を採取することができます。

8年くらい前から趣味で5〜6人で養蜂をしていたのですが、平成22年に「まにわ日本蜜蜂企業組合」を設立し、組織強化を図りました。現在、組合員は25人で湯原地域を中心として活動を行っています。

ニホンミツバチはセイヨウミツバチに比べ、飼育が難しいといわれています。巣箱は定期的に掃除を行い、清潔に保つていないと巣箱から蜂が逃げてしまうことにもつながってしまいます。また、天敵である巣を食べるスムシ(正式名称はハチノスツリガ)という蛾の幼虫から守るためにも巣箱の確認と掃除は必要です。

蜂蜜は、ニホンミツバチの習性によって生産量がとても少なく貴重なもので、巣の周囲のさまざまな木や草花から蜜を集めてくることで、花の蜜がブレンドされており「百花蜜」と呼ばれます。また、その土地に咲く花の種類によって味も変わるため「百花の雫」は地域オリジナルブレンドの蜂蜜ともいえます。コクと深みがあり、風味がとても豊かで四季の自然の恵みを味わうことができます。

今後の目標ですが、地域の特産品としてブランド化を目指していきたいと考えています。

# ぐるっと まにわ 真庭

まちの話題

体験交流イベント・湯原っしいが、湯原地区で行われました。今回のテーマは、「あなたのくたいをかなえます」。9月28日、古くから足の病気に御利益があるといわれる二川地域の芦雄神社に上り、「天空の神様に会いに行きたい」をかなえました。10月3日には、クリの渋皮煮作り体験を開催し、料理上手なひろかばあちゃんの技を学びました。参加者は歴史や暮らしの知恵などを学び、地域の魅力に触れました。11月17日まで開催中です。



## 地域を歩きその魅力に触れる

湯原っしい2013



写真上：願いを込め芦雄神社のお堂に奉納された大きなわら草履などを興味深く見入る参加者  
写真左：先生を務めたばあちゃんらと一緒にクリの表面の堅い皮をむく参加者。地域住民との交流もプログラムの魅力の一つ

## 地域で果たす役割を再確認 真庭高校防災訓練

10月9日、市指定一時避難所の真庭高校落合校地で防災訓練が行われました。県北部で大きな地震や台風による災害が発生し、同校体育館に避難所を開設するという想定。全校生徒らに加え、地域住民も参加し訓練を実施しました。日頃から割り振りしている班に分かれて、それぞれに活動。住民誘導班は体育館まで校内を案内し避難者受付を、炊き出し班は実際に調理し地区住民らに配るなどし、役割の確認をしました。



物資運搬訓練班は、土のうを作り積み上げました



オープニングを盛り上げた恒例の餅投げ

## 海の幸、山の幸を堪能 海の市・山の市2013真庭

9月29日、蒜山上福田の特設会場で「海の市・山の市2013真庭」が開催され、県内外から訪れた約2万5千人の家族連れらでにぎわいました。会場にはカツオのたたき、タコの天ぶら、ひるぜん焼そば、地元真庭の特産品、ご当地グルメといった中四国の海の幸、山の幸などがずらりと並び、来場者は約100のブースを見て回りながら、出店者と交流を図りながら、お気に入りのグルメを堪能しました。

## 9/29 建国1300年を記念しバレーで交流

美作地域ソフトバレーボール交流大会が白梅総合体育館で開催されました。市内を中心に美作圏域から46チーム約300人の選手が出場。鋭いスパイクを打ち合いながら、激しいせめぎ合いを展開しました。



## 10/7 菜の花で彩り観光客をお出迎え

湯原菜の花プロジェクト委員会が、観光客を花で迎えようと下湯原の休耕田約1,400㎡に菜の花の種をまきました。久見保育園の園児も参加し、みんなで横一列になって進みながら丁寧に種をまきました。



## 10/12 50種類以上のキノコを採取・鑑定

津黒いきものふれあいの里できのこ観察会が行われました。参加者約50人は2班に分かれて園内を散策。採取したキノコをアドバイザーの柴田靖さんが名称や特徴、食べられるのかなどを紹介しました。



## 10/19 投じたボールの行方に一喜一憂

美甘地区のふれあいボウリング大会が、ボウルまにわで行われました。ゲームはチーム対抗戦で行われ、6チーム30人が参加。ストライクやガターといった結果に拍手や笑い声が溢れ、親睦を深めました。



## 10/20 県内から和牛・乳牛が一堂に

第68回岡山県畜産共進会が、全農岡山県本部総合家畜市場で行われました。県内各地から選出された肉用牛54頭と乳用牛89頭が部門ごとに分けられ、体格や発育状態、姿勢といった育成の成果を競いました。



5、6歳児(手前)と70歳以上(奥)が対戦した玉入れ勝負

スポーツ通じ地域を元気に  
久世たて×ほこ大会

体育の日に当たる10月14日、対戦型スポーツ大会「久世たて×ほこ大会」が宮芝グラウンドで行われました。総合型地域スポーツクラブ「スポレクせ」が設立10周年を記念し初めて企画。5〜80歳までの市民ら約400人が参加し、年の差や性別、経験で差をつけ、玉入れや綱引き、リレーなどの競技を行いました。また、競技前後の選手同士の握手もルールで決められており、参加者の交流もより深められました。



ニンジンでヤギの餌やり挑戦する子どもら

動物とのふれあいに笑顔  
風の子フェスタ

風の子フェスタは池田動物園がやってくるが10月14日、産業学習館で開かれました。久世親子クラブ風の子会が、移動動物園や体操・木工教室を企画し、市内から約600人の親子らが参加。移動動物園では、ロバ・ウサギ・チャボなど10種類の動物が池田動物園からやってきました。参加した子どもたちは、ヒヨコを手に乗せて記念撮影をしたり、ハムスターに餌をあげたりと動物との触れ合いを楽しみました。

# いい ふうろ 11月26日 「いい風呂の日」



日時：平成25年11月26日(火)  
11:00~21:00

## 協賛の旅館・ホテルの内湯を210円で開放

※入浴が可能な時間は各施設で異なります。入浴料は1カ所ごとにお支払いください。市内在住であることがわかる証明書の提示が必要です。協賛の施設についてはお問い合わせください。

問 <sup>ゆばらまち</sup>湯原町旅館協同組合 TEL0867-62-3024

湯原温泉は、湯原の方はもちろん、市民皆さんの温泉だと思っています。しかし、旅館やホテルでの入浴となるとどうしても敷居が高いように思われがちなんですよね。

私たちは、市民の皆さんにもっと温泉を身近に感じていただきたい、そんな思いから、この企画を考えました。

温泉街にはお食事どころなどもあります。一日かけてゆっくりと内湯巡りをされるもよし、お仕事の後にお越しいただくもよし。どうぞ湯原でくつろぎのひとときをお過ごしください。

温泉関係者一同、心よりお待ちしております！



元禄旅籠 油屋 女将  
高橋幸代さん

地元を見直そう!!



問 商工観光課 TEL0867-42-1033

湯原ついで山の上の神社に参りました。取材で割と頻りに湯原地区には行くのですが、あの辺りは初めてでした。まだまだ知らない魅力がいっぱいですね。11月26日には「いい風呂の日」を初開催です。日頃から良くしてくれる温泉旅館のおかみちゃんや温泉街の人たちに会えるし、僕もお風呂に入りに行こうかな。市民の皆さんも一緒にいかがですか。  
福島

取材で二ホンミツバチの習性や養蜂についてお話を伺いました。巣箱が手作りであることや清潔にすること、蜜の量が少なく年1回しか採蜜できないことなど驚くことばかり。採取された蜂蜜は、養蜂家とミツバチの努力の結晶といえるかもしれません。法律で届け出が義務付けられていますのでミツバチを飼育している人は届け出をお願いします。  
小山

一度だけアケビを食べたことがあります。子どものころに仲良しの友だちと二人で山で見つけ、それを分け合って食べたことを覚えています。アケビを見たのはそれが最後。秋晴れの下、取材で同行させていただいたウオーキングで、先頭の人が道端で鈴なりのアケビを発見。アケビ談義に花が咲いている中、あのころのことを思い出していました。  
江崎

まじまじのスキッツ!!  
編集後記