賑わい（にぎ）と安らぎの杜（もり）の都 真庭

Maniwa Public Relations

広報真庭 9 2013 第101号

鼓三座（こさんざ）爽快!
軽快に舞い、たたく

８月10日に開かれた八束納涼盆踊り大会での一幕。演奏しているのは蒜山地域の子どもたちでつくる和太鼓グループ・蒜山鼓三座。声を掛け合いながら太鼓を楽しむ彼女らの演奏は、いつも会場を盛り上げてくれます。

主な記事

- 山田方谷が遺したもの P 02〜
- 真庭の夜心に残る風物詩 P 06〜
- 2013夏の思い出 P 08〜
- 市政トピックス P 10〜
- お知らせワイド版 P 12〜
- 真庭が好きっ読者の広場 P 20〜
- ぐるっと真庭まちの話題 P 26〜

山田方谷が遺したもの

幕末の時代、備中松山藩主のブレーンとして
藩政改革を成功させた山田方谷
政治・経済に尽力する一方で
「備中聖人」と称され教育者としても活躍
優れた人材を世に送り出しました
方谷の生涯をたどり
真庭との関わりを振り返ります

備中聖人

山田方谷（高梁方谷会所蔵）

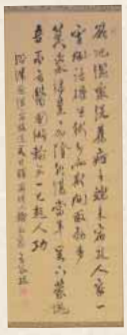
幼少期から見せた才覚

山田方谷は文化2年（1805）に高梁市中井町西方で生まれました。幼いころから神童と称され、方谷の母はまだ4歳の方谷を連れて近隣の神社にお参りし、木額を奉納しています。真庭市内でも高岡神社（上中津井）と木山神社（木山）に奉納されています。幼少期には、新見藩の丸川松隠の塾で主に朱子学などを学びました。

改革者、そして教育者として

両親を亡くしてからは家業をしながら学問に励み、京都や江戸にも遊学。陽明学などを学びました。後に備中松山藩に召し出された方谷は、藩政にも参加し財政建て直しに貢献。江戸幕府の老中になった藩主・板倉勝静の顧問として国政にも手腕を発揮しました。この頃の活躍が方谷の名を世に広めました。

年号	西暦	
文化2	1805	2月21日、山田安五郎（方谷）が、備中松山藩領の阿賀郡西方村（現在の高梁市中井町西方）に生まれる
5	1808	この頃毎日母から字を習う。額字を高岡神社、木山神社などに奉納
6	1809	新見藩の儒家・丸川松隠の塾に学ぶ
文政元	1818	母の梶没す
2	1819	父の五郎吉没す
4	1821	新見藩士の若原氏の娘・進を娶る
10	1827	初めて京都に遊学し、寺島白鹿に学ぶ
12	1829	備中松山藩の藩校・有終館の会頭となる
天保4	1833	江戸に遊学し、翌年佐藤一斎に入門する
7	1836	帰国し有終館の学頭となる
9	1838	城下に家塾・牛麓舎を開く



山田方谷書幅（真庭市教育委員会所蔵）
江戸での激務に倒れた方谷が湯原温泉に赴き、その際に美甘の横山廉造宅に立ち寄り与えた漢詩。「はずかしいことに私の国家の病気を治療する術が、君の人命を救う匙加減に遠く及ばないことである」と結び、医師としての廉造を高く評価している。

山田安五郎奉納額（高岡神社蔵）
方谷が数え年4歳で書き、高岡神社に奉納した木額。たたみ一畳ほどの板に「天下太平　国土安全」と大書し、「西方村　山田安五郎　四才書」と署名している。山田家は同社の氏子だからか、巨大である。

真庭の

門人たち

方谷のもとでは、優れた門人が大勢育ちました。政治家、医者、地方官吏など活躍した分野はさまざま。教育者としての方谷の大きさをうかがい知ることができます。真庭地域の門人の一部を紹介します。

井手毛三（西河内）

嘉永３年（1850）～昭和４年（1929）

長瀬塾で方谷に学ぶ。明治13年に岡山県代表として国会開設請願書を元老院に提出した。県議会議員を経て参議院議員となって中央政界で活躍。その後落合町長として耕地整理や鉄道路線誘致などで地域振興に貢献した。

佐野篤太郎（月田）

安政３年（1856）～大正５年（1916）

長瀬塾、小阪部塾で方谷に経史を学ぶ。岡山県議会議員や真庭郡会議員を務めた後、月田村長、勝山町長など地域の要職を歴任。在任中は林業の振興に尽力し、その傍ら地域の史跡整備など顕彰に務めた。

横山廉造（美甘）

文政11年（1828）～明治17年（1884）

備中松山城下にあった家塾で４年間方谷に学ぶ。京都や大阪などで医学を学んだ後に帰郷し開業。明治11年には、コレラ防疫で岡山県から褒章される。また、道路改良など他の分野でも地域に貢献した。

室　深（下中津井）

天保11年（1840）～大正３年（1914）

幼少期に方谷に入門して漢学を学ぶ。詩文や経済、武技などにも秀でていたと伝えられている。下中津井村戸長などを経て初代中津井村長となる。三期にわたって村長を務め、村政の推進に尽力した。

明治２年（1867）、65歳で版籍奉還により引退した方谷は、住宅に塾舎を増築し、翌３年には母の実家のあった小坂部（新見市大佐小阪部）に移って開塾。教育者としての晩年を過ごします。

真庭にも多くの門人を輩出

真庭からも多くの門人が方谷に学んでおり、医師・横山廉造や政治家・井手毛三など、その職種は多岐にわたります。また、門人らが設立した学校「明親館」（台金屋）の校名は方谷が命名したもので、後にその教育精神を受け継いだ遷喬尋常小学校が開校し、現在に至っています。方谷は、明治６年に備前の閑谷学校の再興に着手。小坂部から閑谷学校へと赴く勝山～坪井～津山～柵原の往復では、各地の門人宅に泊まりながら講義をしていたようです。方谷に教えを受けた人は真庭から広く美作地方へと広がっています。明治の変革期をリーダーとして活躍し、真庭の地域産業や教育などの基盤を築いた人たち。彼らを育てたのは、山田方谷といっても過言ではありません。

年号	西暦	
嘉永２	1849	板倉勝静が藩主になり、元締役兼吟味役を命ぜられる
３	1850	この年から藩政改革を断行する
5	1852	郡奉行を兼ねる
安政４	1857	元締役を辞める
6	1859	西方村長瀬に移居する
万延元	1860	再び元締役を兼ねる
文久元	1861	江戸で勝静の顧問となる 病気で帰国し、元締役を辞める
２	1862	江戸で再び勝静の顧問となるも、程なく辞任し年寄役に準ぜられる
３	1863	京都で勝静の顧問となる
元治元	1864	勝静の長州遠征出陣により留守の兵権を任される
明治元	1868	戊辰戦争が起こり、備中松山城を征討軍に開城する
２	1869	長瀬の塾舎を増築し、子弟教育に努める
３	1870	明親館の開校に臨み『大学』を講義する 小坂部に移居し、引き続き子弟教育に努める
6	1873	閑谷学校に赴く
10	1877	６月26日、小坂部にて没す。西方村の墓地に葬られる

学校の設立にも貢献

方谷に学んだ真庭の門人たちは地域に学校を設立し、教育精神を後世に伝えました。

明親館…福島熊一郎、福井豊一郎、平田小次郎らが設立。方谷を顧問とする

嚶鳴舎…松田権八、井手毛三らが設立。方谷の高弟・進鴻渓を講師として招へいする

40人を超える真庭の門人

市教育委員会の調査によると、真庭地域の方谷の門人は40人以上確認されています。その門人間の年齢差は、最年長の横山廉造（1828年生）と最年少の高田信一郎（1862年生）とで実に34歳。方谷がいかに長く教育者として地域に尽力していたかが分かります。

史料展、シンポジウムを開催
教育者・方谷に学ぶ

真庭市では、美作国建国1300年記念事業として「聖人・山田方谷と真庭の門人たち」と題して、北房支局と北房文化センターを会場に、史料展とシンポジウムを開催しました。

史料展（7月23日～8月25日）

写真上：方谷と門人ゆかりの品やパネルがずらりと並んだ史料展会場　写真左：展示ケースに収められた書に見入る来場者　写真左下：縄張図をもとに再現された佐井田城

史料展では、方谷や門人の書状や書、額など37点を展示。開催期間中には市内外から大勢の人が訪れました。展示の中には、中津井やまびこ会会員が製作した佐井田城（方谷祖先ゆかりの地という説もある）の模型も登場。会場には、門人一人一人のパネルも展示され、訪れた人たちは、方谷や門人が遺した足跡を確かめようと目を凝らしていました。シンポジウムでは、山田方谷の六代目直系子孫に当たる野島透さん（財務省九州財務局長）が講演しました。また、方谷研究家の中山亘さん、門弟子孫の安藤眞二さん、真庭市長を交えたパネルディスカッションを開催。教育者としての方谷を振り返り、そこから学びとれる真庭の教育のあり方などについて意見を交換しました。

人づくりシンポジウム（7月28日）

野島透さんは山田家で伝え聞かれたエピソードなどを交えながら講演し、方谷が遺した功績などを説明。また、方谷が教育方針として説いた「立志、励行、遊芸」などについて紹介し、夢を持つことと、それに向かって努力することの大切さを訴えました。

市生涯学習課の森俊弘主幹が、真庭の門人について調査した結果を報告。門人のあらましや調査から得られた成果などについて話しました。

方谷先生が遺された志や財産を皆さんと共有したいですね

山田方谷と真庭のつながり、また、史料展に関する感想などを、史料展の開催に協力された中津井やまびこ会の顧問で、山田方谷の研究を続ける中山亘さんに伺いました。

中山 亘（なかやま わたる）さん（下中津井）
山田方谷研究家
中津井やまびこ会顧問

方谷先生は、真庭地域と関わりの深い人です。私自身も、子どものころから身近に感じていました。高岡神社に奉納された板書を見ては、小学校の先生に「どうだ、君らにこの字が書けるか」とハッパを掛けられたものです。また、高等学校の時には、伯備線の方谷駅まで自転車で通っていました。その途中には山田家の墓や方谷園がありましたから、方谷先生の存在は肌で感じていました。

研究を続けていますと、方谷先生はとにかく巨人だと思います。学問、教育、政治…。どこからアプローチしても、必ず入り口があります。富士山、いやもっと大きく高いエベレストのように感じます。かといって、先生は上からものを言うのではなく、問答を大切にしながら対等に接していたといわれます。高いだけでなく広い。それが教育者としての魅力であり、今も尊敬されているゆえんでしょう。

今回、この史料展が企画・開催されたことには大きな意義があると思っています。一つは、郷土の財産である史料を集め、新たな文化を皆さんと再確認できたこと。そしてもう一つは、備中と美作をつなぐ北房地域からそれを発信できたことです。これを機に、門人の足跡を通じて方谷先生が真庭に遺してくださった志や財産を、真庭の皆さんと共有していきたいですね。

真庭市歴史講座
「岡山の『名君』『賢君』とその補佐者」

受講生募集中

教育委員会では、真庭市ゆかりの事物をはじめさまざまなテーマでの連続講座を開催しています。今年度は、「岡山の『名君』『賢君』とその補佐者」と題して開催します。郷土ゆかりの人物から歴史を学んで見ませんか。

問　教育委員会生涯学習課　TEL0867-42-1094　FAX0867-42-1416

■受講料　年間500円（通信費・資料代など）
■定員　先着50人
■場所　久世エスパスセンター
■申込方法　はがきに「真庭市歴史講座応募」と明記し、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入の上、申し込んでください。

開催日	講座内容
10月31日	板倉勝静と山田方谷
11月７日	早川代官と菊池正因
12月	※特別講座への参加を予定
１月16日	池田光政 - 一国ノ知ヲかり用可申候-
２月	松平斉民（確堂）

真庭の夏 心に残る風物詩

8月15日　大宮踊（福田神社）
【国指定重要無形民俗文化財】

7月から8月にかけて市内各地で開催される伝統行事や花火大会。今年も家族や親戚、地域の仲間など、たくさんの人でにぎわいました。会場から流れてくる太鼓や笛の音色。ゆったりとした音頭と太鼓に合わせて、揺らめく踊りの輪。歓声に沸く色鮮やかな打ち上げ花火。真庭の風物詩ともいえる花火や五穀豊穣を願う踊りなど夏の伝統行事から一部を紹介します。

8月10日　八束納涼盆踊り大会（蒜山郷土博物館前広場）

8月8日　はんざきまつり（湯原温泉街）

7月27日　落合納涼花火大会（落合支局前旭川）

8月16日　吉念仏踊（法福寺）
【岡山県指定重要無形民俗文化財】

8月14日　勝山納涼盆踊り（山本町駐車場）

8月20日　鹿田踊（勇山寺）

7月27日　美甘夏まつり（美甘商店街）

8月3日　2013地域交流夏祭り（コスモスドーム）

2013 夏の思い出

今年の夏も本当に暑かったですね。子どもたちは暑さにも負けず、真っ黒に日焼けして、元気いっぱいに過ごしていました。一生懸命に遊んだり、勉強したり、スポーツを楽しんでいた子どもたちの夏の思い出を、写真で少しだけ振り返ります。

教室交流会

7/31「絵本でしあわせさがそうね!」
（落合ショッピングセンターサンプラザ）

7/25　第32回真庭支部学童水泳記録会
（市営久世プール）

8/17　うなぎのつかみどり大会
（備中川）

8/11　第35回蒜山すもう大会
（蒜山中学校）

8/5～9　「かげぼうし」
（久世･北町コミュニティー会館）

8/7　わくわく自然体験・津黒山登山
（津黒山）

8/15　ファジアーノ岡山サッカー教室
（落合総合公園）

8/2　放課後子ども
（津田小学校）

8/2　七夕まつり
（勝山文化センター）

8/17～18　Tシャツ・エコバッグアートで遊んじゃおう
（勝山文化往来館ひしお）

8/8　リサイクルプラザ親子教室
（リサイクルプラザまにわ）

8/17　木と植物を使って製作体験
（勝山木材ふれあい会館）

8/4　第50回久世児童球技大会
（宮芝グラウンド）

市政トピックス TOPICS

地域の市長室～こんにちは太田です～
第１回は湯原で開催

写真上：湯原クライミングセンターでの意見交換。温泉の活用などについて提言がなされました
写真右：ひまわり館を視察。支配人と施設運営状況などについて対話しました

7月30日、「地域の市長室～こんにちは太田です～」が湯原エリアで開催されました。この「地域の市長室」では、市長が自ら地域に出掛け、意見交換や懇談を行いながら各地域をじかに知り、住民と市長の接点をつくり、地域の声を市政推進に生かすことを目的に行われます。初開催となった湯原では、二川こうふくむらなど3会場で懇談し、ひまわり館などを視察しました。懇談会では、地元の代表らと、地域の課題に対して意見交換がなされました。

真庭ブランド認定審議会
ブランド推進に次の一手を

審議会委員に製品の説明をする認定事業者（右）

真庭ブランド認定審議会が8月2日、湯原温泉の旅館で開かれました。4年を経過した真庭ブランド制度について、審議会委員と認定事業者双方で意見を交わす中から次の一手を生み出そうと、初めて対面形式で開催。認定事業者がそれぞれの認定品やパンフレットを並べ、委員を前に製品の特徴や取り組みなどを説明。審議会委員も質問や提案を行うなどし、今後の真庭ブランド推進に向けて意見交換をしました。

森林セラピー交流会
森に癒され親睦深まる

森の案内人に連れられて、心も体もリラックス

8月18日、森林セラピー交流会（真庭市・新庄村・真庭地域自立支援協議会主催）が新庄村の田浪キャンプ場周辺で行われました。今回で5回目の開催。真庭市、新庄村を中心に県内から、障がい児とその家族7組18人が参加。森林セラピーロード「ゆりかごの小径」での散策や竹を使ったパン作りなどを楽しみました。また、昼食のカレーをみんなで一緒に食べたり、歌を歌ったりして交流し、親睦を深めました。

動き

市政に関する動きの一部を紹介します

7/24 県道の期成会総会を開催

複数の市町村で構成する県道関係の期成会総会が、真庭リバーサイドホテルで開かれました。総会では、事業報告や役員改選、県議会議員および県道路関係部局へ落合建部線ほか３路線の改良要望を行いました。

7/31 校長研修会で太田市長が講演

市内の小・中学校の校長らが一堂に会する校長研修会で、太田市長が、真庭の教育について思いを述べました。市長は、これまでの岡山県学力調査による真庭市の現状を受け、原因解明や改善などについて提案しました。

8/9 心に寄り添いのちの門番に

誰でもゲートキーパーが久世エスパスで開かれました。ゲートキーパーは悩んでいる人の心に寄り添い、自殺を防ぐいのちの門番。19日との連続講座で、心の健康法や悩んでいる人との接し方について学びました。

市長室から こんにちは!

ずっと青春を謳歌していただきたい

秋の気配が感じられるこの頃です。今月16日は「敬老の日」で、市内各地で敬老行事がたくさんあります。全ての行事に出席して、今日までのご貢献にお礼を申し上げたいのですが、それは難しいので、この場をお借りして感謝申し上げますとともに、今後も蓄えてきた知恵や技能を生かすなど、日々希望を持って第二の青春をお暮らしいただければと思います。「青春とは心の様相を言うのだ」、「希望がある限り若く」とある詩にあるように。

雑草で食いつないだ経験などを話す吉永圭毅さん（左）

戦争体験の語り

平和の尊さをかみしめる

「戦争体験の語り～あの日を伝える～」が8月18日、久世公民館で行われました。市内在住の戦争体験者2人を講師に迎え、戦中戦後の経験を市民みんなで伝え聞き共有しようと同公民館が初めて開催。約30人の市民が参加しました。講師は学徒動員され、軍服を縫って生活していた当時の暮らしや、朝鮮半島で生まれ終戦を迎え、日本へ家族で引き揚げてきた話などを紹介。参加者は当時の悲惨な体験に耳を傾けました。

パソコンを操作し、仕事の内容を説明

真庭市教育委員会☆子ども参観日

親の仕事を参観・体験

8月20日、教育委員会が、子ども参観日を行いました。子どもたちの勤労観・職業観を育むことを目的に行われ、県内でも企業などが実施。市では初の実施となり、小学1年生から中学3年生までの11人が参加しました。子どもたちは、職場でのルールについて説明を受けた後、父親から仕事内容を聞いたり作業を手伝うなど、「働く」ということについて学び考えるとともに、親子のコミュニケーションを深めました。

消防団員を募集

あなたの力で救われる人がいる

地域の防災ボランティアを目指しませんか

消防団員大募集！

平成25年6月1日現在、真庭市消防団には2千632人（うち女性団員21人）の団員が所属しています。消防団は、日頃それぞれの仕事を持ちながら、地域の防火・防災の担い手として、地域住民の安全と安心を守る存在。消防団の活性化や地域防災体制の一層の充実を図るため、真庭市消防団員を募集します。

問 危機管理課　渡辺　TEL0867(42)1126

◆募集団員と活動内容

①一般団員

消火活動はもちろん、地震や風水害など大規模災害時の救助・救出、警戒巡視、災害防御に当たります。平常時には各種訓練、住民への啓発・広報活動、防火指導などの役割を果たします。

②機能別団員

消防団を引退した人が、その豊富な経験を生かして消防団の活動に携わることができます。体力の問題や仕事の都合で活動ができなくなっても無理のない範囲で活動できます。

③女性団員

一人暮らしの高齢者宅への防火訪問や保育園・幼稚園などへの防火啓発など、多岐にわたり活動します。

◆入団資格

市内に居住、または勤務する18歳以上の人なら、誰でも入団できます。機能別団員は、消防団を引退した人（団員として5年以上経験がある人）が対象となります。

◆身分と処遇

消防団員の身分は、非常勤の地方公務員です。訓練時の出動に対する手当などの支給、活動時のけがなどに対する公務災害補償、一定年数以上勤務した団員への退職報償金などの制度があります。

◆入団時期

毎年1月と6月の年2回

◆申込先

市役所本庁舎危機管理課、または振興局・各支局総務振興課

写真は全て活動イメージです（昨年の総合防災訓練と放水訓練大会）

お知らせワイド INFORMATION & NEWS

平成25年住宅・土地統計調査　ご協力をお願いします

基準日は10月1日 「住まいから 描く日本の 未来地図」住宅・土地の調査実施

平成25年住宅・土地統計調査が、10月１日を基準日として実施されます。この調査は、全国の約350万の世帯を対象に、５年に一度、住宅・土地に関する事項（居住室数や広さ、構造、建て方など）を調べるものです。また、今回の調査では東日本大震災による住宅の移動などの実態も把握することにしています。調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問 総合政策局総合政策課　八木　TEL0867-42-1179

【調査目的】

近年、多様化している国民の居住状況や少子・高齢化などの社会・経済状況の変化を踏まえ、少子・高齢社会を支える居住環境、耐震性・防火性・省エネルギー性などの住宅性能、土地の有効利用状況を明らかにするものです。調査の結果は、まちづくり計画の策定や、住宅・土地関連諸施策の立案、今後の復興施策を検討する際の重要な基礎資料として活用されます。

【調査方法】

９月上旬、準備調査で「調査員証」を携行した調査員が住宅の位置などの確認作業を行います。

その後、９月下旬から10月上旬の間に、調査対象の世帯に調査票の配布と回収に伺います。

ご安心ください。個人情報は守ります！

調査票の記入内容は、厳重に保護されます。統計調査の目的以外に、記入内容を利用したり、提供したりすることはありません。

「調査」をかたる不審な人に注意を！

調査員を装った不審な訪問者や、不審な電話などに注意してください。不審に思ったときは、総合政策課にご連絡ください。

お知らせワイド INFORMATION & NEWS

障がい者優先調達方針を制定

本庁舎周辺の清掃をする真庭いきいき会の皆さん

障がい者の自立を支援

平成25年４月、障害者優先調達推進法が施行されました。真庭市では、障がい者就労施設などから積極的に物品や役務を調達し、障がいがある人の自立に向けた支援を行います。

問 健康福祉部福祉課　岩野
TEL0867-42-1581　FAX0867-42-1369

対象となる物品・役務▶クッキー・ケーキ・パン・麺・弁当などの食品類、コップ・鍋敷などの木工芸品、ストラップ・アクリルたわし・ゲームなど雑貨、名刺作成・草取り・清掃作業など役務

お知らせワイド INFORMATION & NEWS

もしもの時のために用意

家族や自分が倒れた時に備え、あなたはどうする？

家族や自分が事故・急病などで、意識がなくなっていたり、気が動転したりして、情報伝達が困難な時、駆けつけた救急隊員に持病や使用中の薬のことなど、的確な処置に必要な情報を一目で伝えることができるカードが、救急安心カードです。記入し、常に携帯するようにしましょう。

問 健康福祉部高齢者支援課　森田
TEL0867-42-1074　FAX0867-42-1390

【記入すること】

緊急連絡先、氏名、性別、住所、血液型、生年月日、電話番号、かかりつけ病院、常用薬、今かかっている病気、アレルギー、その他（伝えたいこと）

【配布している場所】

市役所本庁舎高齢者支援課、各庁舎

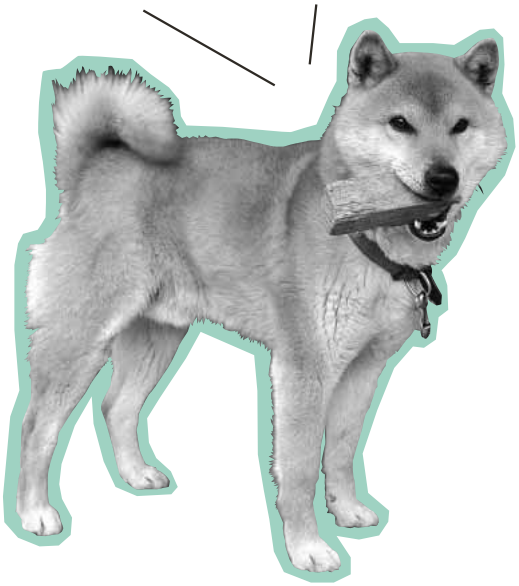
※情報に変更がある場合には、カードを更新しましょう。

かわいがるだけではダメ!
マナーを守り、ペットを飼おう

日本全国でペットとして飼われている犬の数は、1,153万頭以上、猫の数は974万頭以上といわれています。その他の動物も合わせると、もっとたくさんのペットを飼っていることになります。動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めるために、毎年９月20日～26日は、動物愛護週間と定められています。この機会にペットとの関わり方について考えてみませんか。

問 市民環境部環境課　柿本　TEL0867-42-1113

ボク、遊ぶのだ～い好き!
お散歩も好きだワン!
散歩中のウンチは持ち帰ってね!



犬を飼うときの注意点

市へ登録し、交付される鑑札は犬に付けましょう。狂犬病予防注射を毎年必ず受けて、注射済票を犬に付けましょう。鑑札と注射済票は、どちらも迷子札代わりになります。

ペットの幸せと地域との調和を考える
「満点飼い主」への５カ条

1. **ペットの正しい知識を学ぼう**
　ペットの種類に合った飼い方や本能・習性について、獣医師など専門家に相談したり、本を読んだりしましょう。また、知識に基づき飼育環境を整えましょう。
2. **毎日よく観察しよう**
　状況により、ペットがけがをする可能性があるなど問題箇所を見つけたら、すぐに改善するようにしましょう。ペットの食欲、動作、表情などに普段と違う異常があるときには、早めに獣医師に相談しましょう。
3. **ペットの立場で考えてみよう**
　飼い主が冷房の効いた店内で食事をしている間、車に取り残されたペットはどうなるでしょうか。ペットは話すことができないので、ペットの行動をよく見てペットの気持ちになって考えましょう。
4. **地域の中のペットを考えよう**
　気を付けているつもりでも気付かないうちに周囲に何らかの迷惑を掛けてしまうことがあります。動物の苦手な人や、アレルギーの人がいることも想定しましょう。ふんの処理を徹底するなど、飼い主が細かな気配りをすることが求められます。
5. **ペットに関する法令を知ろう**
　法律や条例などで、飼い主が守らなくてはならないことや努めなくてはならないことが定められています。知らなかったでは済まされない場合もあるので、どんな法令があるか知っておきましょう。

◆よくある質問◆

①ペットが居なくなりました。捜してもらえますか？

→市ではペットを捜すお手伝いはしていません。飼い主が責任を持って探すことになります。ただし、犬を市が保護した場合、数日間預かっていますので、市役所や動物愛護センターなどに犬の情報提供をしてください。ワニや大きなヘビなど、危険な動物が居なくなった場合には、警察署と市役所に速やかに連絡してください。

②飼っている猫の数が増えて困っています。どうしよう…

→ペットは自分で繁殖をコントロールできません。飼うスペースなどのことも考え、雄と雌を別々に飼うなど、飼い主が繁殖をコントロールしましょう。場合によっては、不妊・去勢手術をすることもペットの健康を維持する方法の一つです。

私は
きれい好き
ニャの!
おトイレは
いつも
きれいに
してね!

お知らせワイド
INFORMATION & NEWS

各地区で敬老会開催

お年寄りに日頃の感謝を込めて

敬老会で長寿をお祝いしよう！

長年にわたり地域の発展に貢献してこられた75歳以上の方々への敬意と感謝を表し、長寿を祝う敬老会を各地区で開催します。各地区の実行委員会が、地域の皆さんと力を合わせて開催する敬老会を心行くまでお楽しみください。

問 健康福祉部高齢者支援課　池田　TEL0867(42)1074

昨年の勝山地区敬老会。催し物などで楽しみました

敬老会日程表

地区	日　時	会　場
北房	9月14日(土)　午前9時～	北房文化センター
落合	9月28日(土)　午前10時～	白梅総合体育館
久世	9月7日(土)　午前9時30分～	久世エスパスホール
勝山	9月16日(月)　午前9時30分～	勝山文化センター
美甘	9月22日(日)　午前10時～	美甘多目的センター
湯原	9月21日(土)　午前10時～	湯原ふれあいセンター
蒜山	10月6日(日)　午前11時～	蒜山中学校体育館

お知らせワイド
INFORMATION & NEWS

前期分の受け付け始まる

忘れず期限内に申請を

障がいのある人などへの交通費助成制度

真庭市では、市内に住所がある障がいのある人などを対象に、通院や通所に必要な交通費の一部を助成しています。平成25年度前期分（4月～9月）の助成を希望する人は、福祉課、健康推進課または振興局・支局市民福祉課で申請してください。

問 健康福祉部福祉課　藤本　TEL0867-42-1581　FAX0867-42-1369（助成①③④について）
健康福祉部健康推進課　横山　TEL0867-42-1050　FAX0867-42-1388（助成②について）

《対象者》

①人工透析患者通院交通費助成
腎不全などにより人工透析を受けるために通院した人

②特定疾患医療附帯療養交通費助成
特定疾患治療研究事業に関する対象疾患の治療を受けるため1カ月に4回以上通院した人

③心身障害児・者及び精神障害者通所授産施設等通所交通費助成
授産施設、職親などに1カ月の開所日のうち半数以上通所した人

④療育訓練通所交通費助成
専門療育機関または医療機関へ療育訓練などのため1カ月に2回以上通所した18歳未満の人

《助成内容》

	通院・通所距離（片道）	助成額（月額）
①②③の助成額	1km未満	1,000円
	1km～5km未満	2,000円
	5km～10km未満	3,000円
	10km～15km未満	4,000円
	15km～20km未満	5,000円
	20km以上	7,000円

	通所距離（片道）	通所回数（月）	助成額（月額）
④の助成額	20km以上	2回以上4回未満	3,500円
		4回以上	7,000円

《申請期限》10月15日(火)まで

※申請には、医療機関、通所施設の通院・通所の証明が必要です。また、重度心身障害者タクシー利用助成と併用受給はできません。

お知らせ INFORMATION

真庭市の人口

総　数　49,410人(-44)
男　　23,561人(-29)
女　　25,849人(-15)
世帯数　17,871世帯(-3)

平成25年8月1日現在
(　)は前月との比較

代表電話番号

▶本庁舎
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1341

▶蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401

▶北房支局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496

▶落合支局
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939

▶勝山支局
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569

▶美甘支局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033

▶湯原支局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2097

▶中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205

▶川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402

▶真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672

事前講習会も開催します 危険物取扱者試験

危険物取扱者試験および事前講習会を実施します。

【危険物取扱者試験】

■日時　11月24日(日)
■試験会場　岡山市、倉敷市、津山市
■申込期間　9月24日(火)～10月3日(木)
※受験願書は消防本部および各分署に用意しています。また、インターネットによる受験申し込み（電子申請）もできます。詳しくは、(財)消防試験研究センターのホームページをご覧下さい。

【事前講習会】

■日時　10月17日(木)　午前9時～午後4時30分
■場所　久世エスパスランド
■申込期限　9月27日(金)までに消防本部および各分署でお申し込みください。

■問い合わせ先
消防本部予防課　原田
TEL 0867(42)1190

毎週火・木曜日が相談日 女性相談・家庭相談

家庭内での暴力や夫婦間の問題など、家庭全般の悩みごとや、女性が抱えている心配ごとなどについて、専門の相談員が一緒に考えます。ひとりで悩むことなく、気軽にご相談ください。都合により開催しない日がありますので、事前にご確認ください。

■日時　毎週火・木曜日　午前8時30分～午後0時30分
■場所　久世公民館
■問い合わせ先　市民課　武村
TEL 0867(42)1112

間伐・搬出作業参加者募集 第7回トンボの森づくり

さまざまな生き物が生息できる森林環境を目指し、トンボの森づくりを行います。今回は、間伐と搬出を行います。切り出した間伐材を真庭バイオマス集積基地に運び、お金に換わる仕組みを学びます。参加者には、当日のみ使用することができる地域通貨券を配布します。JAまにわ「きらめきの里」で買い物に利用することができます。

■日時　9月28日(土)午前10時～
■場所　津黒いきものふれあいの里
■内容　間伐・搬出体験、真庭バイオマス集積基地見学など
■参加費　500円（昼食代や保険代など）
※中学生以下は無料
■用意するもの　かま、のこぎり、剪定ばさみ、軍手（自宅にある範囲のもの）
■服装　作業しやすい服装（長袖、長ズボン）
■申込期限　9月20日(金)
■申込先　環境課　金田
TEL 0867(42)1113

第10回 落合まちかど展覧会 9/29(日)▶10/6(日)

The Street Exhibition in OCHIAI

この旗が目印

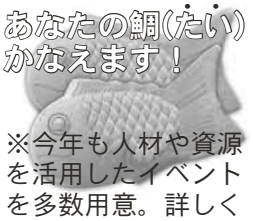
ご近所美術館へようこそ！
自宅や集会所、商店などが展覧会場に大変身。緑豊かなこのまちの暮らしを楽しみ、出会いを求めて今年も開催します。皆さん、まちかどマップを片手に美術館巡りをしてみませんか。

問い合わせ先
落合支局総務振興課
TEL0867-52-1111

「やりたい想い」と「やりたい人」と暮らす湯原をつなげます

湯原っしぃ2013

開催期間
9月1日(日)～11月17日(日)



※今年も人材や資源を活用したイベントを多数用意。詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】湯原っしぃ実行委員会事務局　桑原　TEL 0867-62-3485

一人で悩まず相談を
消費生活相談（無料）

真庭市消費生活センターは、専門相談員による消費生活相談を平日に行っています。相談時間は、午前9時から正午と、午後1時から3時30分です。また、通常の相談のほか、地区を決めた巡回相談日を月1回設けています。商品に関する苦情や相談など、ご相談ください。

【地区巡回相談日】美甘地区

■日時　9月18日㈬　午前10時～正午

■場所　美甘支局

■電話相談　美甘支局市民福祉課　TEL0867(56)2610

■問い合わせ先　市民課　武村　TEL0867(42)1112

相談してください
多重債務無料法律相談会

多重債務は、法律専門家の支援があれば解決できる問題です。弁護士・司法書士の面談方式による無料法律相談会を行います。秘密厳守ですので、一人で悩むことなく、勇気を出してこの機会をご利用ください。

■日時　9月28日㈯　午前10時～午後3時

■場所　津山市総合福祉会館（津山市山北520）

予約不要。当日、会場で先着順に受付します。

■問い合わせ先　岡山県県民生活部くらし安全安心課　TEL086(226)7346

受診をおすすめします
乳幼児の聴覚検診

専門スタッフ（岡山かなりや学園）による聴覚の検査および専門医による診察を無料で受けられます。耳や聞こえについて気になることは何でもご相談ください。

■検診日　10月16日㈬

■受付時間　午前10時～10時30分・午後1時～1時30分

■場所　勝山文化センター

■対象者　小学校入学前の乳幼児（0歳～6歳）

■申込方法　健康推進課または蒜山振興局、各支局市民福祉課にある申込用紙に必要事項を記入し、9月30日㈪までに提出してください。

※市内の保育園・幼稚園・こども園でも申込用紙が入手できます。

■問い合わせ先　健康推進課　畦田・吉原　TEL0867(42)1050

入札結果

管財課　TEL0867-42-1174

●予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
●表記順
《入札日→工事名（発注課）→落札者→落札額（税抜き額）》

●平成25年7月2日

・焼却施設ダストコンベア更新工事（クリーンセンターまにわ）
㈱スガテック…3,680,000円

・久世地区（2工区）地形測量業務（下水道課）
㈲アイテックコンサルタント…2,437,000円

・久世地区（3工区）地形測量業務（下水道課）
㈱ケーアイケーコンサルタント…2,283,000円

・久世地区（4工区）地形測量業務（下水道課）
㈲ナラサキシビルエンジニア…3,800,000円

・月田小学校校舎棟耐震補強・大規模改修実施設計業務（教育総務課）
㈱猪子建築事務所…5,200,000円

・勝山小学校校舎棟耐震補強・大規模改修実施設計業務（教育総務課）
㈱猪子建築事務所…7,800,000円

・富原小学校屋内運動場耐震補強・大規模改修実施設計業務（教育総務課）
㈱黒川建築設計事務所…4,700,000円

●平成25年7月5日

・落合地区（4工区）浄化槽設置工事（下水道課）
㈱森本組…3,400,000円

・落合地区（5工区）浄化槽設置工事（下水道課）
㈲今石建設…2,505,000円

・湯原地区（3工区）浄化槽設置工事（下水道課）
古林建設㈱…2,700,000円

●平成25年7月9日

・下河内地区実施詳細設計業務（下水道課）
㈱エイト日本技術開発中国支社…18,130,000円

※19ページに続く。

松茸山入札参加者募集

地　区	入札物件	入札・開札日時（関係書類提出期限）	会　場	問い合わせ先
久世地区	余野上地区　1カ所 余野下地区　2カ所	9月9日㈪ 午後2時	市役所本庁舎2階大会議室	産業観光部農林振興課 TEL0867(42)1031
勝山地区	布施地区　1カ所 （新見市大佐）	9月18日㈬ 午後2時	勝山富原公民館	勝山支局総務振興課 TEL0867(44)2927
落合地区	栗原地区　2カ所 上山地区　4カ所	9月12日㈭ 午前11時 （落合地区は、前日9月11日㈬午後5時が関係書類の提出期限です）	落合支局3階大会議室 （書類提出先は、落合支局総務振興課）	落合支局総務振興課 TEL0867(52)1111

ご利用ください 高年齢者雇用安定助成金

誰でも意欲と能力がある限り年齢にかかわりなく働き続けることができる社会を目指して、高年齢者を積極的に活用する事業主に対して助成金が支給されます。

○高年齢者活用促進コース
高年齢者の活用促進のための雇用環境整備の措置を実施した費用の2分の1（中小企業は3分の2）を支給。（上限500万円）

○高年齢者労働移動支援コース
定年を控えた高年齢者で、その知識経験を生かすことのできる他の企業での雇用を希望する者を、民間の職業紹介事業者の紹介により雇い入れた対象者1人につき70万円を支給。（短時間労働者の場合は40万円）

※助成金の受給には要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先　岡山高齢・障害者雇用支援センター
TEL086(801)5150

参加者募集しています チャリティーゴルフ大会

真庭市ゴルフ協会では、第9回チャリティーゴルフ大会参加者を募集しています。

■日時　9月23日(月)午前8時～
■会場　真庭カンツリークラブ
■参加費　3千円
※別途プレー代など必要
■申込期限　9月15日(日)
■申し込み・問い合わせ先　真庭市ゴルフ協会　内藤
TEL0867(42)1149

2013年 市町村振興宝くじ

1等・前後賞合わせて
3億9千万円
2等1,000万円
3等　100万円

オータムジャンボ宝くじ
9/20(金)発売

■販売期間 9/20(金)～10/11(金)
■抽 選 日 10/18(金)

この宝くじの収益金は市町村の災害防止、高齢化・少子化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。

(公財)岡山県市町村振興協会

一人で悩んでいませんか なやみごと相談（無料）

岡山ライフサポートセンターは、地域の皆さんの生活支援を目的として、㈳岡山県労働者福祉協議会などが、さまざまな悩みごとの相談に無料で応じています。

【出張相談日】
9月26日(木)・27日(金)　午前10時～午後4時
■場所　久世公民館
■相談内容　労働、福祉、法律（相続・債務・離婚）など
【通常相談日】
月・水・金曜日の午前10時～午後5時
※電話相談も受け付けます。
■問い合わせ先
ライフサポートセンター津山（津山市山下92-1　津山圏域雇用労働センター内）
TEL0868(35)2433

お困りごとはありませんか 法の日無料法律相談会

岡山県司法書士会津山支部では、法の日無料法律相談会を行います。相続や登記などのお困りごとや心配ごとについてご相談ください。

■日時　10月1日(火)午前10時～午後3時
■会場　久世エスパス
■相談内容　相続や遺言、不動産の名義変更、債務の整理、会社の登記裁判、調停など
■問い合わせ先
金平司法書士事務所
TEL0867(42)3730

予約をお忘れなく 年金相談（無料）

9月の年金相談日をお知らせします。相談内容を把握するため、前日までに予約をお願いします。代理の人の場合は委任状が必要です。

■日時　9月12日(木)・26日(木)午前10時～午後3時
■場所　市役所本庁舎　相談室
■予約先　津山年金事務所お客様相談室
TEL0868(31)2365
■問い合わせ先　市民課　中山
TEL0867(42)1112

お知らせ INFORMATION

休日急患担当医

1日
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
- 遠藤クリニック(外)・蒜山 0867-66-3002

8日
- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
- さくもとクリニック(外)・北房 0866-52-4833

15日
- 金田病院・落合 0867-52-1191
- 米田医院(内)・勝山 0867-44-2132

16日
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
- 前原医院(内)・久世 0867-42-5267

22日
- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133
- 金田病院(外)・落合 0867-52-1191
- まつうら医院(内)・久世 0867-42-5686

23日
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
- 河本医院(内)・落合 0867-55-2121

29日
- 中山病院・久世 0867-42-0371
- 石賀医院(内)・蒜山 0867-66-3041

—10月—

6日
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
- 牧原医院(外)・北房 0866-52-2469

出会いを見つけませんか？ まにわ縁結び推進委員会

あなたの出会いをプロデュースします。ランチとケーキバイキングを楽しみながら、すてきな出会いを見つけてみませんか。

■日時　10月27日㈰　午前10時から受付
■場所　津黒高原荘
■対象　▽男性　真庭市在住で25歳以上50歳未満の独身の人　▽女性　20歳以上で独身の人（住所不問）
■定員　男女各20人
※定員を超える場合は抽選
■参加費　▽男性　3千円　▽女性　1千5百円
■申込期限　10月11日㈮
■申し込み先　津黒高原荘　TEL0867(67)2221
■問い合わせ先　総合政策課　中島　TEL0867(42)1169

9月21日㈯～30日㈪まで 秋の交通安全県民運動

「いそぐほどきけんは近くにやってくる」をスローガンに、全ての座席でシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、飲酒運転の根絶など、交通事故ゼロに向けた活動が展開されます。

■交通事故死ゼロを目指す日
9月30日㈪
真庭市交通安全対策協議会

9月は七宝まりのつり飾り 手芸教室（要予約）

リサイクルプラザまにわでは、かわいい七宝まりのつり飾りを作ります。

■日時　9月12日㈭午後1時～
■場所　リサイクルプラザまにわ（クリーンセンターまにわ内）
■参加費　800円
■定員　15人
■持参品　裁縫道具
■申込期限　9月10日㈫
■申し込み・問い合わせ先　リサイクルプラザまにわ　TEL0867(42)1161

防衛省からのお知らせ 防衛大・防衛医科大学生募集

防衛省では、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生を募集しています。

■受験資格　日本国籍を有し、高卒（見込み含む）で21歳未満の人
■受付期間　9月5日㈭～30日㈪　※種目によって期間が違うのでご注意ください。
■試験日　▽防衛大学　一般（前期）一次　11月9日㈯～10日㈰　▽防衛医科大学　医学科　一次　11月2日㈯～3日㈰　▽防衛医科大学　看護学科　一次　10月19日㈯
※試験場は、受付時にお知らせします。
■問い合わせ先　自衛隊岡山地方協力本部津山出張所　TEL0868(22)5637

ありがとうございます 篤志寄付

一般社団法人岡山県自動車整備振興会真庭支部落合ブロックよりカーブミラー7基をいただきました。

入札結果

管財課
TEL0867-42-1174

●予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
●表記順
《入札日→工事名（発注課）→落札者→落札額（税抜き額）》

●平成25年7月9日

・久世地区（2工区）実施詳細設計業務（下水道課）
日本上下水道設計㈱大阪総合事務所
…19,123,000円

●平成25年7月12日

・市道見尾神庭線・見尾菅谷線舗装修繕工事
（勝山支局総務振興課）
㈲トシタカ…4,000,000円

●平成25年7月17日

・栄町・西町地区管渠工事（下水道課）
㈱平田建設…6,470,000円
・落合地区（6工区）浄化槽設置工事（下水道課）
㈱タブチ…2,450,000円
・勝山地区（1工区）浄化槽設置工事（下水道課）
三和建設㈱…2,730,000円
・北房地区（2工区）浄化槽設置工事（下水道課）
㈲石井建材店…3,450,000円
・市道逆巻小原線（2工区）道路改良工事
（建設課）　牧建設㈱…12,444,000円
・地籍調査事業（落合地区）C・D・FⅠ・FⅡ1・FⅡ2・G・H工程業務（税務課）
㈱明日香…4,929,000円
・地籍調査事業（勝山地区）C・D・FⅠ・FⅡ1・FⅡ2・G・H工程業務（税務課）
アセス㈱真庭営業所…4,650,000円
・地籍調査事業（湯原地区）C・D・FⅠ・FⅡ1・FⅡ2・G・H工程業務（税務課）
アセス㈱真庭営業所…4,150,000円
・地籍調査事業（美甘地区）C・D・FⅠ・FⅡ1・FⅡ2・G・H工程業務（税務課）
㈱ウジョウ 真庭支店…6,100,000円
・地籍調査事業（中和地区）C・D・FⅠ・FⅡ1・FⅡ2・G・H工程業務（税務課）
アセス㈱真庭営業所…5,400,000円
・津黒高原スキー場シングルリフト撤去工事
（蒜山振興局総務振興課）
㈱柴田工務店…6,000,000円

●平成25年7月26日

・旭水苑前処理機、IZ循環ポンプ他定期修理工事
（旭水苑）
アタカ大機㈱…44,800,000円

今月の掲載は、7/2、5、9、12、17、26日の入札実施分。

まにわが好きっ 読者の広場

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は、寄せられたお便り70通の中からチョイス

▲ PN あおい

▲ PN ゆりゆり

▲ PN 飛鳥

今月のテーマ「朝ごはん」

「幸せな朝食」

PN すみれさん（落合垂水）

私はこの4月に真庭へ嫁いできました。主人の実家は親子二代が暮らしており、その中にはいつも元気なおばあちゃんがいます。おばあちゃんは御年86歳になりますが、たくさんの野菜や果物を植えて、毎日その世話に精を出しています。私は農業に触れたことがなく、おばあちゃんに「じゃがいもをとってきて」と言われても、葉を見ただけではどれがじゃがいもなのかも分からない始末…。そんな私におばあちゃんはいつも野菜の話をしてくれます。そして、収穫したばかりの野菜を最優先して私にくれます。私はその野菜を使った新しいレシピを考え、朝の食卓へ出すことが楽しみです。おばあちゃんが野菜を育てる姿を見るようになってから、それに応えられるような調理を心掛けています。捨てる部分は極力少なく、野菜の味を生かして味付けはシンプルに。今日もわが家の朝食はおばあちゃんの野菜で色とりどり、栄養満点！幸せな1日のスタートです。いつもありがとう、おばあちゃん♡

▲ PN Smile!!

「朝ごはん」

匿名希望さん

私が朝ごはんで思い出すのは「玉子掛けごはん」です。生醤油を掛けて食べた味は今でも忘れられません。当時、玉子は貴重な食べ物でした。正月や運動会、お祭りなどのときに重箱に入っていたのを覚えています。家でニワトリを飼っていたのですが、玉子だけはたまに朝食のお膳に上がっていました。それをとても楽しみにしていました。玉子を割ると、中に黄身が2つ入っていることもありました。そんなときはとても得をした気分で、兄や姉たちがうらやましそうに見ていたものです。

生醤油のかかった玉子掛けごはん

11月号 読者の広場

テーマは「実りの写真」です。

真庭の実りをとらえた写真を募集します。1人1点で、撮影者の住所、氏名、年齢、連絡先、写真の撮影日時、タイトル、コメント（100字程度）を付けて、お寄せください。

川柳の兼題は「平凡」です。

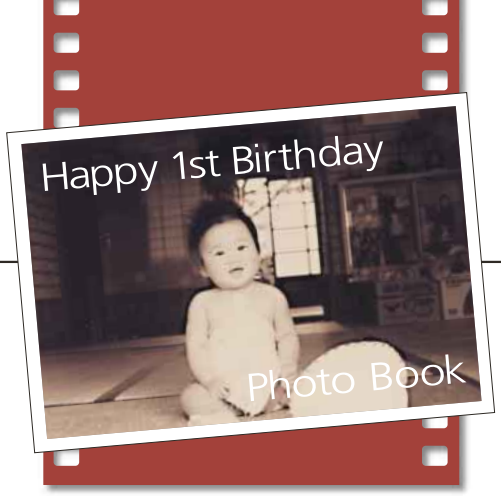
お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは9月30日（月）です。

※毎月の投句は1人2句までです。

10月号では、**「買い物」**についてお便りを募集しています。（9月10日締め切り）

お便りお待ちしています！

メールの場合は
hisho@city.maniwa.lg.jp



★対象★
発行月に１歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名（ふりがな）③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
総務部秘書広報課
〒719-3292真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1163（FAX1341）
E-mail:hisho@city.maniwa.lg.jp

▲ 重とうあい

▲ 横山未来

やまだ　ようこ
山田 陽子 ちゃん
H24. 9. 10 生まれ（多田）
応 直子さん（母）

きくち　みか
菊地 美香 ちゃん
H24. 9. 1 生まれ（蒜山東茅部）
応 憲二さん（父）

いしが　ゆい
石賀 結衣 ちゃん
H24. 9. 15 生まれ（蒜山上福田）
応 千夏さん（母）

なかにし　ゆめか
中西 夢花 ちゃん
H24. 9. 13 生まれ（蒜山上長田）
応 成美さん（母）

ひらなか　あゆみ
平中 歩美 ちゃん
H24. 9. 19 生まれ（江川）
応 王将さん（父）

すぎはら　かんむ
杉原 勘夢 くん
H24. 9. 19 生まれ（中）
応 英男さん（父）

くろいわ　みなと
黒岩　湊 くん
H24. 9. 27 生まれ（福田）
応 紀子さん（母）

やまもと　ゆうこ
山本 祐子 ちゃん
H24. 9. 23 生まれ（荒田）
応 明彦・律子さん（両親）

ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りをご紹介します。

「つばめの巣」

PN K・Mさん（蒜山下見）

ある朝の野菜市場に出たときのことです。まだ誰も出ていない時間、トイレのところでダンプの運転手さんが困った顔をしていました。見ると、ツバメのヒナが巣ごと落ちて、5～6羽が丸くなっていたのです。これは何とかしてやらんといかんと相談し、空箱を探してきてそっとその中に入れてやりました。それをシャッターの上の所に置いて二人でほっとしました。少しすると親が餌をくわえて戻って来て、ヒナたちを探していました。すぐに気が付いたらしく、ヒナたちも嬉しそうにピーピー鳴いていました。親も落ち着いていましたが、箱が不安定になっていたので、家から主人を呼んできてガムテープで固定。やっと安定させることができてひと安心。何だか気持ちのいい朝のひとときでした。

▲ PN まにぞうのおかあさん?!

▲ こだにいつき

▲髙橋一也

▲PN 自由果実

取材先で、こんにちは。真庭人（まにわびと）

プラモデルを楽しみましょう
横山雅己さん（勝山）

プラモデル展に仲間2人と一緒に出展しました。プラモデル製作は、5年ほど前から大人の趣味として本格的に始めました。製作では、塗装に拘っていて、費やす時間は全行程の中で大半を占めます。プラモデルは、子どもから大人まで、楽しんで作ることができますので、多くの方が製作に関心を持ってくれて仲間が増えるといいですね。

クタクタ、でも楽しかった！
岡田大飛くん（久世）
金子朋生くん（久世）

わくわく自然体験教室に小学校の友だちと一緒に参加して、津黒山に登りました。まさか山登りがこんなにたいへんだとは思ってなくて、登りだけで体力の99パーセントを使っちゃいました！もうクタクタです。でも、山のてっぺんは気持ち良かったし、下りてからみんなで作ったお昼ご飯のカレーもおいしかったので、楽しかったです。でも、山登りはしばらくいいかな。

やっぱり戦争は絶対いけん
福山恵美子さん（久世）

戦争体験を聴きました。お話しされた二人とは同年代ですが、私は戦争を体験していません。記憶に残っていることといえば、戦闘機が空を飛んでいたことくらいです。共通して言われていたのは、食べるものがなく、ひもじい思いをされていたこと。苦しい生活の中で妹さんを亡くされたお話も聴きました。近くに居る人の中にも、こういった経験をされた人がいることを知り、改めて戦争の悲惨さを実感しました。若い世代にも語り継がないとだめですね。

図書館へ行こう！ 本の紹介

真庭市立勝山図書館

〒717-0007 真庭市本郷1819
TEL（FAX兼）0867-44-2012
開館時間 9:00～18:30（土日9:00～17:00）
休館日 毎週月曜日と祝日

今月のおすすめの本

「サザエさんと日本を旅しよう!」
扶桑社

アニメ「サザエさん」のオープニングで、サザエさんが訪れた日本全国の名所を一挙大公開。日本のおいしいもの、各所の数々、四季折々の見どころなど、サザエさんと一緒に楽しい旅を始めましょう！

「ひとりひとりのやさしさ」
E. B. ルイス／絵　BL出版

転校生のマヤはクラスに馴染めず、学校に来なくなった。先生は、水の入った桶に小石を落とし、優しさについて話し始めた。「ひとりひとりの小さな優しさが、さざ波のように世界に広がっていくのです」と…。大切なものを読者の心に問いかける物語です。

「娘の結婚」
小路幸也／著　祥伝社

娘が、結婚を考えている相手は幼馴染の古市真。妻の死後、娘を育ててきた孝彦は、生前の妻と古市夫人の折り合いが悪かったため、真に会う決心がつかず…。新たな門出を心から祝うために、父が最後にできることとは。思わず涙が溢れる感動の家族小説です。

「おいしい豆腐スイーツ」
鈴木恵理子／著　誠文堂新光社

豆腐は高タンパク、低脂肪で美容や健康によい食材として知られています。本書は、枝豆ティラミス、はちみつ生姜と豆乳ゼリー、黒蜜湯葉かんなど、豆腐・豆乳・おから・油揚げ・高野豆腐・湯葉を使った、低糖質でおいしいスイーツレシピを紹介しています。

ヘルシークッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です

9月は栄養改善月間「真庭食育クイズ」に挑戦しよう

■応募方法

はがきに①答え②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記し応募してください。正解者の中から抽選で記念品をお送りします。なお、発表は記念品の発送をもって換えさせていただきます。

■応募先

〒719-3292 真庭市久世2927-2
健康福祉部健康推進課
「真庭食育クイズ係」

■応募締切

9月30日㈪まで

■問い合わせ先

健康推進課　門野
TEL 0867-42-1050　FAX 0867-42-1388

クイズに対する①～③の回答のうち正しいものを1つ選んでください。

問1　こんにゃくは何の仲間でしょう？
①芋　②野菜　③海藻

問2　体を冷やして毒になるから大事な嫁には食わせないほうがいい、と嫁を案じることわざ「○○○○は嫁に食わすな」○○○には入る言葉はどれでしょう？
①さといも　②あきなす　③しいたけ

問3　「玉蜀黍」は何と読むでしょう？
①とうもろこし　②たまねぎ　③たまちしゃ

問4　とうがらしは何の仲間でしょう？
①スイカ　②ピーマン　③かぼちゃ

問5　土の中で育つ野菜は何？
①トマト　②にんじん　③キャベツ

問6　カロテンの多い野菜はどれでしょう?（可食部100ｇ当たり）
①きゅうり　②なす　③にんじん

問7　トマトに多く含まれている栄養素はどれでしょう？
①塩分　②カルシウム　③ビタミンC

問8　ピーマンの花の色は何色でしょう？
①白　②赤　③紫

問9　次のうち野菜はどれでしょう？
①大根　②大豆　③いちご

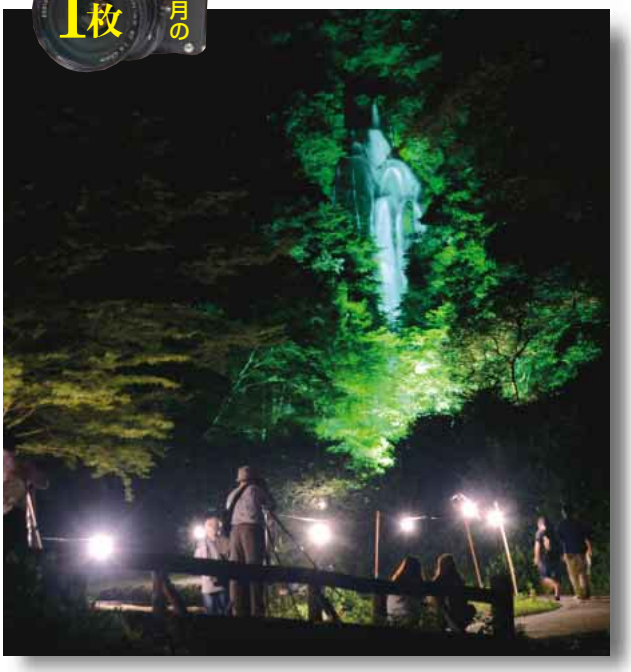
問10　「大蒜」は何と読むでしょう？
①ひるぜんだいこん　②にんにく　③ごぼう

まにわが好きっ 読者の広場

▲ 土井じゅん生

▲ 上原奈々

今月の1枚



滝の幻想的な風景（8月9日）

神庭の滝が12年ぶりにライトアップされました。午後7時に照らされると暗闇にその姿が幻想的に浮かび上がりました。9日から3日間で約2千人が訪れ、涼感に浸りました。

川柳「点す」

選：落合川柳会　武村一美さん
11月号の兼題は「平凡」

誕生日ケーキのローソク点す宵　仲田孝江
つまずいて慌て手探り灯を点す　美甘栄枝
燈明を今日も無事にと点す朝　樋口重雄
逝きし人偲び提灯火を点す　見尾
日々点す灯り淋しい新仏　植田万里子
物言わぬ遺影に今朝も灯を点す　山中清子
点します心の中に愛の灯を　小谷美紗子
ふるさとは良いと蛍が灯を点す　佐井熊弘子
元気だとひとり暮らしに灯が点る　上島敬一
残り火を消さないように生きてます　永田寿道
ＬＥＤ点して昭和一つ消え　西本艶子
平穏な今日のリズムで灯を点す　小谷義孝
追憶の灯りを点す嫁ぐ朝　小島よしこ
おだやかに暮れて感謝の燈を点す　行本愼五
被災地に向け鎮魂の灯を点す　菊池千江子
過去をすて明日に向かって火を点す　田中久榮
私の胸に灯をつけたまま行った人　瀧上秀子
〈軸吟〉送り火を点す還らぬ日々憶い　一美　若田万寿子

組
蒜山上長田　蒜山下和
蒜山上長田　蒜山下見
月田　美甘
蒜山下和　樫東
蒜山下見　岩井谷
月田　落合垂水
鍋屋　本郷
久世　久世
本郷　落合垂水

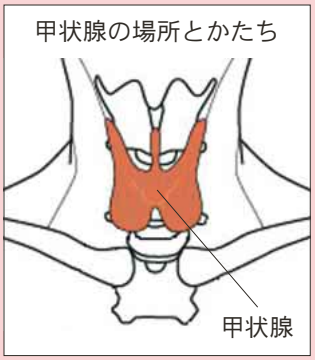
健康のススメ

甲状腺と放射線

知っておきたい甲状腺とホルモンの働き

甲状腺とは

甲状腺は喉仏のあたりにある器官のことで、蝶が羽を広げたような形をしています。そこから分泌されるホルモンは甲状腺ホルモンといって、体（胎児・小児）の発育や成長、新陳代謝などに欠かせない働きをしています。そのため、私たちのからだは血液中の甲状腺ホルモンが常に一定の値を維持するようになっているのです。甲状腺ホルモンはヨウ素（ワカメや昆布など海藻類に豊富に含まれます）を材料として、毎日甲状腺でつくり出されています。女性であれば特に、妊娠・出産の時期に甲状腺の正常な働きが必要となります。また、成長段階にある子どもたちの甲状腺には特にヨウ素が必要となってくるため、大人に比べるとヨウ素を吸収しやすくなっています。



甲状腺の病気

このような働きをする甲状腺ホルモンの量が過剰になったり、逆に不足したりすることで発症するのが、甲状腺の病気です。代表的な甲状腺の病気を紹介します。

①甲状腺機能亢進症
甲状腺ホルモンが過剰になる病気。バセドウ病が知られています。

②甲状腺機能低下症
甲状腺ホルモンが不足する病気。橋本病が知られています。

③結節（しこり）
良性の結節と悪性の結節がありますが、悪性のものはがんに当たります。

がんと放射線

これらの病気の中で、甲状腺がんと放射線の関係について少し紹介します。この甲状腺がんですが、原発事故をきっかけに注目されるようになっています。放射線の中に含まれるヨウ素131が、甲状腺がん発症のリスクを上げるのではと心配されているからです。皆さんもご存知のように、がんというものは現在でも完治することが非常に困難でやっかいな病気です。しかし幸いにも、多くの甲状腺がんは他のがんに比べて進行が遅い傾向があります。そのため、正確に診断して的確な治療を受けることで、ほとんどの場合元通りの生活を送ることができるようになります。ですから、首に違和感があったり、しこりを発見したりした場合には、早めに病院で診察・検査を受けるように心掛けていただければ心配することはありません。

甲状腺ホルモンの働き

- **新陳代謝の促進**
  全身の細胞の新陳代謝を促進し、エネルギーを作る
- **体温の調節**
  新陳代謝で得られたエネルギーで、体温を調節する
- **脳の活性化**
  脳に作用して、その働きを活性化する
- **心臓や胃腸の活性化**
  心臓や胃腸の働きを活性化する

まにわ eco エコ 楽 ラク 生活

NO.4

花炭作り（はなずみ）

今月のテーマは、「花炭作り」です。花炭作りは、市職員が講師を務める出前講座の体験メニューの一つでもあります。身近な材料、身近な道具で、ちょっとおしゃれに、楽しく炭作りをしてみませんか。

▲花炭の展示例

▼花炭ってどんなもの？

花炭とは、花や木の実、葉などを材料に、形をそのままに作った飾り炭です。観賞用として古くから重宝されています。

▼用意するもの

①飲料水やお菓子箱などの空き缶②軍手③炭にしたい材料（燃やすことができる物なら何でもOK）④ガスコンロ
※必要に応じて、缶切り、アルミホイル、針金、くぎ、金づち、カセットコンロ、バーベキューコンロ、炭（まき）、串など

▼注意する点

たくさんの煙が発生するので、屋外か風通しを良くした部屋で行ってください。

▼花炭の作り方（手順）

①空き缶を用意します。飲料水の空き缶を使う場合には、上部面を缶切りで切り抜きます。

②炭にしたい材料を選び、缶に入れます。花や葉など薄くて柔らかい物は、アルミホイルで包むと壊れにくくなります。水分の多い物は、串などで貫通した穴を開け水分を抜くと成功しやすくなります。

③缶にふたをします。飲料水の空き缶で作る場合は、アルミホイルでふたをし、針金で固定しましょう。

④ふたに2カ所程度穴を開けます。お菓子の空き缶で作る場合は、くぎを使うと簡単にできます。

⑤缶を火にかけます。

⑥材料が炭化するのをじっと待ちます。材料が小さいものだと、20分程度でできます。水分の多いものや大きいものだと、1時間程度掛かります。煙の色が青白い色に変わるころが出来上がりの目安です。

⑦火を消し（火から離して）缶の穴をふさぎます。お菓子箱の空き缶を使った場合には、くぎでふたをします。飲料水の空き缶の場合には、アルミホイルのふたの上からも1枚アルミホイルをかけます。

⑧煙が出なくなり、冷めるまで待つと、出来上がりです。缶から取り出して、飾り付けましょう。

◆出前講座の紹介◆

申し込みはバイオマス政策課TEL0867-42-5022まで

講座名	内容	講師	対象者
バイオマス出前講座	地球環境問題や、バイオマスタウン真庭の取り組みなどをスライドやクイズで分かりやすく紹介する出前講座です。バイオマス関連企業の見学や、花炭作り・エコキャンドル作りなど体験も行います。	バイオマス政策課職員、市内講師など	小中高生や市民全般

若い力で文化を生み出そう!

真庭のDOON!

特設ステージで披露された音楽ライブ

「真庭のDOON!」が8月10日、落合総合公園の屋内ゲートボール場で開かれました。市内の若者が中心となって、ステージイベントやコスプレコンテストなどを行う内容で今回が初めての開催。ステージでは、演歌からロックまで幅広いジャンルの演奏が披露されました。また、会場には農産加工品などの販売や伝統工芸品の展示ブースも並び、コスプレ姿の参加者が工芸品を紹介するなど異色の組み合わせも実現。真庭の新たな文化の創造と発信を試みました。

写真上:アニメなどのキャラクターに扮した参加者とコスモスレンジャー　写真左:勝山竹細工の実演

シリゲの力作がずらり

シリゲ作品展

蒜山郷土博物館で8月1日～31日、シリゲ作品展が行われました。シリゲは大宮踊の際に大灯篭の下部に飾られるもので、蒜山地域に伝わっている伝統の紙細工。会場には、蒜山地域の小中学生や一般から寄せられた214点の作品がずらりと並びました。図柄は、動物やアニメのキャラクター、美人画など人それぞれ。訪れた人たちは、丁寧に切り抜かれたシリゲ作品の精密さに見入っていました。

壁一面に並んだシリゲを見る親子連れ

心地よい居場所づくりに

Y・Cafe(わい・カフェ)

美味しいコーヒーの入れ方を学ぶ参加者

7月28日、真庭市市民活動支援プラザに「Y・Cafe(わい・カフェ)」がオープンしました。昨年、NPO法人市民活動センターまにわが主催したセミナーの参加者が中心に集まり「まにわ・カフェ部」を発足。誰もがわいわいと話せる心地よい居場所づくりを目的として、毎月の最終日曜日に運営しています。この日は、まちづくり勉強会も開かれ、カフェ経営者による「コーヒーの入れ方教室」も行われました。

7/26 豊かな旭川の恵みに感謝

旭川や自然の恵みに感謝するイベント第２回アユ祭り（旭川中央漁協主催）が久世の旭川河川敷で開かれました。この日は約4,000匹のアユが用意され、訪れた家族連れらに塩焼きが振る舞われました。

7/29 なつかしのプラモデルも展示

勝山文化往来館ひしおで８月９日までプラモデル展が行われました。真庭出身の作家など３人が、人気アニメのガンダムや飛行機などを出品。ワークショップでは、子どもを対象としたプラモデル製作も行いました。

7/31 芸術的な作品に思わず足とめる

全日本写真連盟真庭支部の写真展（８月４日まで）が、勝山文化センターで開かれました。支部会員が風景や人物などを収めた作品をずらりと展示。芸術的な描写に、さすがとうなる愛好家らの姿がありました。

8/3 定期的にがん検診を受けましょう

女性のためのがん予防講演会が、勝山文化センターで開催されました。勝山病院院長の竹内義明さんが、「女性のためのがん予防」と題して講演。日常生活での乳がん予防や健診による早期発見を呼びかけました。

8/11 朝市で切り花やとうもろこしも販売

久世軽トラ朝市が、久世エスパスで開催されました。野菜や農産加工品といった特産品のほか、お盆用の切り花や蒜山産とうもろこしも販売。また、子どもを対象としたビンゴゲームも行われました。

「経営理念が全従業員に浸透するかが肝心」と伊藤さん

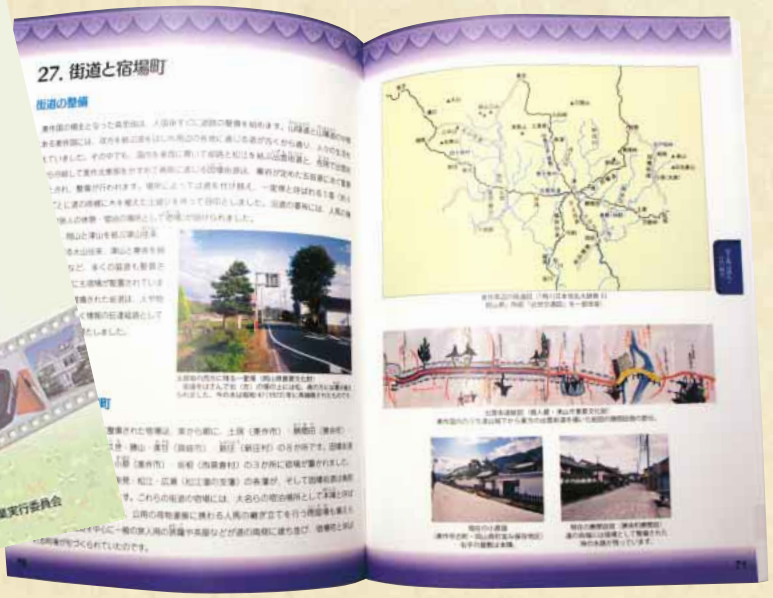
熱い経営理論に学ぶ 産業サポートセンターセミナー

８月１日、真庭市産業サポートセンターのセミナーが市役所本庁舎で開催されました。今回の講師は高梁市出身で、京セラ株式会社元社長、現在顧問を務める伊藤謙介さんで、「魂の転移～理念の継承～」をテーマに、リーダーシップや組織論などについて講演されました。市内の経営者や高校生など約１００人が参加。参加者は創業当時の苦労などを交えた話に聞き入り、理念を持った組織経営の大切さを学びました。

刷毛で染めた作品について参加作家が説明

独創的な作品を展示 岡野屋旅館プロジェクト２０１３

８月17日から26日まで勝山町並み保存地区で岡野屋旅館プロジェクト２０１３が行われました。平成10年の旅館閉館に伴い、地域住民・作家・参加者が活動を共有し、感性が往来する場を目指し、岡野屋をアート空間として利用しています。今回は、作家や団体が芸術発表の場として岡野屋を含めた町並み保存地区内８カ所に作品を展示。期間中には、映像作品の投影やトークイベントも行われました。



・美作国歴史読本の決定版！
・豊富な写真と図版で小学生にも分かりやすく解説！
・特別付録『美作地域の市町村の移り変わり』

歴史小冊子イメージ

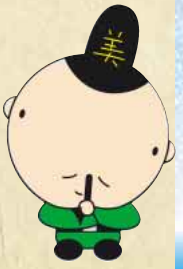
記念事業を楽しもう vol.8

美作国建国1300年記念歴史小冊子「みんなで学ぶ ふるさと美作のあゆみ」

購読申込受付中！

美作国建国1300年記念事業の一環として、美作の歴史をまとめた冊子「みんなで学ぶ　ふるさと美作のあゆみ」が発行されます。美作地域の自然・風土、人物、できごとなどを、時代別に紹介。写真やコラムを交えて、楽しく学べる１冊になっています。

■冊子概要　B５判、全148ページ、フルカラー
■価格　1,500円（送料別）
■申込方法　電話で直接お申し込みください。
■問い合わせ・申し込み先
美作国建国1300年記念事業
実行委員会歴史小冊子係
TEL0868-35-3434
FAX0868-35-3435



美作国キャラクター
かたみくん

歴史小冊子PRチラシ

まにわがスキッ!! 編集後記

山田方谷とその門人の史料展に何回も足を運びました。展示物の内容はさておき、200年近く前に書かれた書や資料が今も残っていることにとにかく感心。アナログの凄みを感じてしまいました。ちょっとした拍子に消えてしまうデジタルデータ。例えば、自分の筆跡が200年後に残せるか。デジタルにどっぷり浸かった今の時代ではちょっと難しそう。　江崎

私たちカメラマンがまちに出没することの多い時期の一つが、夏祭りの時期。今年もいろんな場所にお邪魔させてもらって、皆さんのいきいきした表情を撮ろうと頑張ってはみたのですが、う～ん…、物足りない。やっぱり楽しいイベントは参加者として自分が楽しまないとだめですね。とは言いつつも、あと少しで秋祭りシーズン♪秋も各地で撮影頑張ります！福島

プラモデル展に行ってきました。車やアニメのロボットなど、子どものころに心を躍らせて作っていたこともあり、会場にお邪魔させていただく前から、ワクワク。大人が製作する作品は、塗装も含めてクオリティーが高く、私も久しぶりに作りたくなりました。ただ、塗装は苦手なので、まずは塗装済みプラモデルを購入しようと思っています。　小山

■発行　真庭市役所　■編集　総務部秘書広報課
■秘書広報課　Eメール　hisho@city.maniwa.lg.jp
〒719-3292 岡山県真庭市久世2927-2　TEL0867-42-1163
ホームページ　http://www.city.maniwa.lg.jp

VEGETABLE OIL INK この広報紙は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。
この印刷の一部には、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。
この広報紙は、再生紙を使用しています。