賑(にぎ)わいと安らぎの杜(もり)の都 真庭
Maniwa Public Relations

広報真庭

8
2013
第100号

思い出が増えた津黒での夏休み

津黒いきものふれあいの里でこども魚つかみ取り大会（7/20）が開かれました。長さ40センチ以上の大物をつかまえた子どもたちは、とても満足した表情を見せていました。

主な記事

- これからもあなたに　P02～
- みんなで支える認知症　P06～
- 市政トピックス　P10～
- お知らせワイド版　P12～
- 真庭が好きっ読者の広場　P20～
- 研鑽に栄誉　P24～
- ぐるっと真庭まちの話題　P26～

広報真庭発行100号記念特集

これからもあなたに

毎月一日に市が発行する「広報真庭」
平成17年（2005年）5月の創刊から数えて
今月で100号を迎えました。
まちの情報や市からのお知らせを伝える役目を果たす広報紙
その中身を少し掘り下げて
皆さんと一緒に見てみたいと思います。

広報真庭ができるまで

広報真庭は、岡山県で特選を7回受賞、全国広報コンクールでも内閣総理大臣賞をはじめ、複数回入選しています。一体どんな広報紙を作っているのか振り返ります。

広報真庭創刊号（右端）などの表紙を改めて紹介。ロゴデザインはこれまでに3回リニューアル。親しみを感じ、読まれる広報紙を目指して、中身についても改良を加えてきました

より親しみやすく読まれる広報紙へ

真庭市鍋屋にある久世エスパスランドの敷地内に、広報紙に関連する石碑がひっそりと立っています。久世町が発行していた広報くせが、広報コンクールで日本一になったのをきっかけに、旧遷喬尋常小学校を会場に「全国広報サミット」を国内で初開催した記念碑です。サミットが開かれたのは平成2年。全国からコンクール入賞者ら約30人が集まり、行政広報のあり方について熱い議論を交わしたそうです。石碑は少なくとも20年以上前から真庭地域が、広報紙づくりに熱心だったことを証明しています。

広報サミット開催を記録した石碑

広報真庭の紙面づくりはどうかというと、それまで同様に、大切なお知らせ、記事の整理はもちろん、見やすいレイアウトや目を引く写真の使用など、読みやすさを追求しています。お決まりのコーナーは、いつもの場所に配置し、1歳の赤ちゃん紹介など市民の皆さんが参加できる企画も設け、親しみを感じてもらえる工夫をしています。

2012年4月号は「全体としてデザイン性に優れ、高いレベルでよくまとまっている」と評価され、県特選受賞。表紙は写真の部入選

広報真庭が届くまでの1カ月の流れ

1カ月を通して、市内で行われる行事や各種会議などの取材に出かけます。

【5日ごろまで】

市からのお知らせや市民の皆さんから寄せられた情報など、原稿を取りまとめます。特集の企画を練ります。

【15日ごろまで】

さらに詳しい情報を集めたり、目を引く写真を撮影するため取材します。同時進行で、文章を考え、写真を選び、編集を進めて、紙面を作っていきます。

【20日ごろまで】

原稿を取材先や担当部署に確認、校正してもらいます。印刷会社に文章、写真などの印刷資料を送付します。

【月末まで】

印刷会社が製版、印刷、製本、仕分け作業をします。次の号の情報収集をします。

【月末】

発行日直前の開庁日に、各庁舎に納品。

【月始め】

月末に納品された広報紙をほかの回覧や配布物と一緒に自治会などを通じて、皆さんのお宅へ届けます。

市民の皆さんとともに

目指す方向が正しくても、聞きなれない堅苦しい行政用語で説明されたり、市が伝えたいことだけを掲載した広報紙では、まったくつまらないものになります。そのバランスを取っている方法について紹介します。

独り善がりではだめ 一緒に作る広報紙

広報真庭をつくる上で、忘れてはならない存在が、広報広聴委員会です。広報紙の原稿を作っているのは、広報担当職員ですが、広報紙そのものの大きな方向性は市民の代表を含む、この委員会で協議をして決定しています。

これまでに検討してきた内容を挙げてみると、広報真庭のロゴデザイン案や新しいコーナーの設置などについてです。市が行う広報広聴活動を的確に、そして円滑に行い、市民に密着した情報提供を行うために、行政内部からの情報発信に加え、市民の意見を反映した広報紙の紙面づくりを心掛けています。

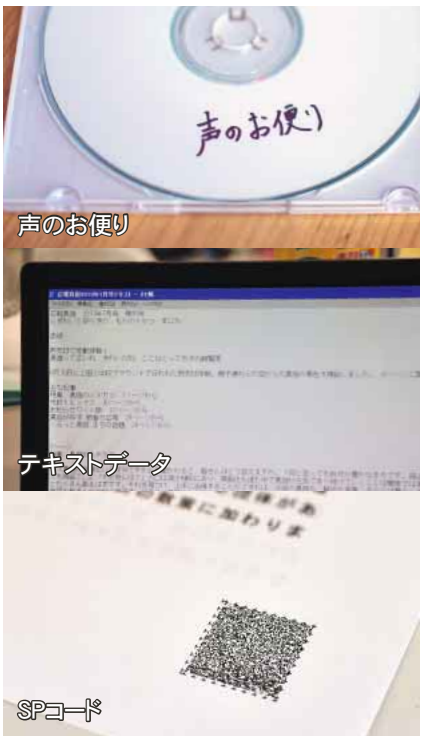
冊子だけではありません
耳で読む「広報真庭」

広報真庭は、視覚に障がいのある人やお年寄りなど、文字が読みにくいという人のために、冊子以外に３つの形で広報紙をお届けしています。

①「声のお便り」…真庭市ボランティア市民活動センター（真庭市社会福祉協議会）登録の４地域のボランティアが、広報真庭・社協だよりなどの一部を朗読し、ＣＤに録音します。
問　社会福祉協議会　TEL0867-52-1500　FAX0867-52-1504

②「テキストデータ」…パソコンの音声読み上げソフトの利用者向けに、広報紙の文字データのみをお送りします。
問　秘書広報課　TEL0867-42-1163　FAX0867-42-1341

③「SPコード」…専用の読み取り機の利用者向けに、ＳＰコードが印刷された冊子をお届けします。
問　秘書広報課　TEL0867-42-1163　FAX0867-42-1341



新企画スタート

ここまで見てきたように、広報真庭は、市からの情報や市の動き、市民皆さんの取り組みをお伝えしています。広報紙や真庭市をより身近に感じていただけたり、広報紙で生活に役立つ情報をお伝えするために、新たに開設しているコーナーを紹介します。

バイオマスに関する話題なども生活に密着する情報として、分かりやすく解説していく予定です。

①「まにわエコ楽生活」(平成24年９月～)

生活の中で役に立つ、環境に優しい（エコロジー）、お財布に優しい（エコノミー）、耳寄り情報を紹介するコーナーです。これまでにエコ・クッキングやウォーム・ビズ、リサイクルマークを紹介。昨年９月に始まった企画で、奇数月に掲載する、真庭の産品を紹介する「真庭の産」コーナーを不定期に入れ替えながら掲載していきます。

①「市長室からこんにちは！」(平成25年７月～)

就任からまだ期間の浅い太田市長が、その時感じていることや市民の皆さんに伝えたいことを直接お話しするコーナー。市の施策やそれに対する市長の思いのほか、時には趣味などプライベートの話も交え、市長や市政を身近に感じてもらえるように開設したコーナーです。市政トピックスの中で、毎月掲載していきます。

皆さんからのお便り お待ちしています

広報真庭は、なんといっても市民の皆さんからの情報と、市民皆さんの登場が不可欠です。さまざまな場所に取材でお邪魔します。ぜひご協力ください。皆さんが力を合わせ、楽しんでいる様子や地域の元気があふれる広報紙にしたいと考えています。

「このページが好きだ。あの情報が知りたい」など、広報紙に対する感想やご意見、身近な情報など、奇数月に同封のはがきか手紙、メールでどしどしお寄せください。

◆問い合わせ先◆
真庭市役所　総務部秘書広報課
〒719-3292　岡山県真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1163　FAX0867-42-1341
E-mail　hisho@city.maniwa.lg.jp

協働

みんなで支える認知症

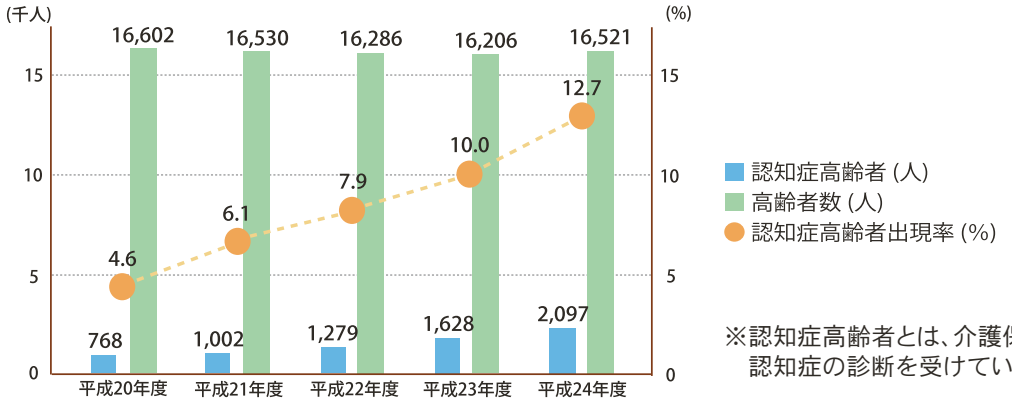
85歳以上の４人に１人が
発症するといわれている認知症
認知症について正しく理解しましょう

認知症 誰にでもありうる身近な病気です

認知症とは？

認知症とは、さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったために障がいが起こり、物忘れがひどくなるなど生活する上で支障が出ている状態を指します。認知症を引き起こす病気のうち、もっとも多いのは、脳の神経細胞がゆっくりと死んでいく「変性疾患」と呼ばれる病気で、アルツハイマー病などがこれにあたります。続いて多いのが、脳梗塞、脳出血などのため神経細胞に栄養や酸素が行き渡らず、その部分の神経細胞が死んだり、神経のネットワークが壊れてしまう「脳血管性認知症」です。

厚生労働省の調査では、85歳以上の４人に１人が認知症を発症しているといわれています。真庭市では、認知症高齢者（65歳以上）が近年急増。５カ年で約３倍の人が認知症として診断されており、認知症の予防や対応が重要になってきています。そして、認知症は、誰にでもありうる病気だということをしっかり認識しておきましょう。



- 真庭市の認知症高齢者の推移 -

※認知症高齢者とは、介護保険認定者のうち、認知症の診断を受けている人

認知症の症状 介護について理解することから

認知症の症状

認知症の症状は、「中核症状」と「行動・心理症状」の2つに大きくは分けられます。

▼中核症状

脳の細胞が壊れることによって直接起こる症状で、次のようなものがあります。

- すぐに忘れてしまう
- 年月日や人がわからなくなる
- 自宅にいても「家に帰る」と言う
- 考えるスピードが遅くなる

▼行動・心理症状

本人がもともと持っている性格、環境、人間関係などさまざまな要因が絡み合い、精神症状や行動上の問題が起こってきます。次のようなものがあります。

- 大事なものの置き場所を忘れ、身近な家族などに盗まれたと思う
- 家族に見捨てられるなどの考えが浮かび、不安や焦燥を感じる
- 同じ行動や動作を意味もなく繰り返してしまう
- トイレを失敗するなど、身のまわりのことができなくなる

変化を見逃さずに

市役所に寄せられた認知症に関する相談から地域での見守りや診療が行われているケースを紹介します。身近な人の気になる言動などがあった場合は、その後の状況について注視してください。

●一人暮らしのAさんの場合

以前は社交的だったのに、最近は回覧板が止まったり、地域の会合を忘れて出て来れなかったり。家事などもうまくできていない様子で、心配された近所の人から相談がありました。介護保険サービスで家事援助の訪問を開始するとともに、引き続き地域の人の見守りや声掛けで自宅での生活が続けられています。

●夫婦で暮らしているBさんの場合

遠くに住む娘さんから相談があったケースです。久しぶりに帰ってみると、以前とは違って部屋が片付いておらず、焦げた鍋がたくさんあって異変に気づいたそうです。市は相談を受け、物忘れ相談医を紹介しました。受診の結果、アルツハイマー型認知症と診断。早速、薬を飲み始め、介護保険の申請をし、家事援助の訪問サービスとデイサービスを利用して落ち着いた生活を送っています。

介護者(家族)のこころ

認知症の人を介護する家族には、心身共に大きな負担があるといえます。24時間365日の介護となると、時間的拘束も大きな負担となります。家族が認知症になって生活のしづらさが増えたという家族介護者が9割以上、認知症の人に優しくできない自分への嫌悪感を感じている家族介護者が8割以上との調査結果もあります。

どんな介護者も必ずたどると言われる「4つの心理的ステップ」について知っておきましょう。介護者は、この4つのステップを進んだり、戻ったりしながら介護を行っています。誰でも最初から介護が上手に行える訳ではありません。認知症の人の言動や行動に振り回されたり、戸惑ったりしながら、介護を行っていくことになります。こうした介護の苦労をみんなで支え、認知症の人に寄り添いながら進むことで、きっと答えは見つかっていくことになるはずです。

施設で高齢者を介護している様子

介護者が経験する4つのステップ

第1ステップ

とまどい・否定

異常な言動に戸惑い「認知症のはずがない」と否定しようとします。悩みを打ち明けられないで、一人で悩む時期です。

第2ステップ

混乱・怒り・拒絶

理解が不十分なため、対応がわからず混乱し、些細なことに腹を立てて叱ったりします。一番つらい時期といえます。

第3ステップ

割り切り

怒ったり、イライラしても仕方ないと、割り切るようになります。介護での混乱が軽くなってきます。

第4ステップ

受　容

認知症に対する理解が深まることによって、認知症である家族のあるがままを受け入れることができるようになります。

地域で暮らす高齢者を総合的に支える

総合的な相談窓口として

真庭市では、介護保険法に基づき、高齢者への総合相談窓口として、高齢者支援課内に地域包括支援センターを設置しています。

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように、社会福祉士、保健師、主任ケアマネジャーなどの職員がそれぞれの専門性を生かして、介護、福祉、健康、医療などのさまざまな相談を受けています。

また、振興局・各支局には地域支援センターを設置し、身近な相談窓口としています。

地域包括支援センターが連携し、相談に対応

真庭市地域包括支援センター
電話 0867-42-1079

近年、家族や近隣の人からの認知症に関する相談が増加しており、介護保険サービスの利用などにつながっています。生活の中で困っていることや気になることは、一人で抱え込まないで、まずは気軽にご相談ください。

地域で支えるために

真庭市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを進めるため、地域に認知症サポーターを増やす取り組みを進めています。認知症サポーターとは、認知症を正しく理解して、認知症の人や家族を地域で温かく見守り、さりげなく支援できる人のことです。

認知症サポーターを養成するためにボランティアで活動しているのが認知症キャラバンメイトです。市内の265人のキャラバンメイトが、地域・職場・学校などに出向いて、認知症サポーター養成講座を開催しています。また、寸劇などを通じて認知症の症状や対応の仕方などを分かりやすく説明することで、認知症への理解を広めています。

養成講座を受講すれば、誰でも認知症サポーターになることができます。昨年度末のサポーター数は、7千495人。今年度の目標サポーター数は8千人です。

現状では、認知症に対する誤解や偏見が全くないとは言えません。さらに正しい知識を普及して、認知症の人とその家族に優しい真庭市を目指していきます。

写真上：認知症キャラバンメイト養成研修でのグループワークの様子
写真下：認知症を寸劇でわかりやすく紹介するキャラバン・メイトの皆さん

「介護マーク」を知っていますか？

認知症の人などの介護は、周囲から見ると分かりにくいこともあり、誤解や偏見を持たれることがあります。この「介護マーク」は、駅やトイレで付き添うときや、介護している人が異性の下着を購入するときなど、介護中であることを周囲に理解していただくためのものです。認知症介護だけではなく、障がいのある人の介護においても活用できます。必要な人には、本庁および各支局窓口でお渡ししています。

病院や店舗など、外出先で見かけたときには温かく見守ってください。

問　健康福祉部　福祉課　TEL0867-42-1581
高齢者支援課　TEL0867-42-1074

高齢者から子どもまで安心して暮らし続けられるように地域みんなで支える

真庭市は、平成20年7月に認知症地域支援推進会議を設立。ますます深刻化する高齢者の認知症問題に対して関係機関の連携を強化し、支援体制の構築を推進しています。会長の作本修一さんにお話を伺いました。

予防を意識するように

認知症は、根本的には治すことはできませんが、早期に治療を始めることで安定的に長く進行を遅らせることができます。ご自身やご家族で気になる症状があれば早めの相談や受診をお願いします。

また、認知症にならないよう事前の予防がとても大切です。普段の生活の中で意識し、次に挙げている改善や行動をしていきましょう。

・食生活の改善を始め、メタボリックシンドローム（特に糖尿病や高血圧）を予防する
・適度な運動を行う
・タバコや過剰な飲酒、夜更かしといった生活習慣を改善する
・家に閉じこもることなく、地域活動に参加したり、散歩をする
・読書や音楽などの趣味を持つ

認知症地域支援推進会議
会長 作本修一（さくもとしゅういち）さん

思いをひとつに取り組む

推進会議では、〝高齢者から子どもまでが安心して暮らし続けられるように地域みんなで支える〟ことを目標に、草の根的に普及啓発や認知症サポーター育成などの活動を続けてきました。認知症への理解は広がりを見せており、これからも「思いはひとつ」を合言葉に活動を発展させていきたいと考えています。

認知症は、誰もがかかりうる病気であることを理解していただき、認知症になっても安心して暮らせるまちをつくっていきましょう。

あなたやあなたの家族
いつ誰が認知症になってもおかしくありません
自分の将来のために認知症について考えてみませんか？

認知症セミナー in まにわ

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～

9月1日（日） 13:30～15:30
会場：勝山文化センター

13:30 ●開会
●活動報告　さくもとクリニック　作本修一院長
14:00 ●長編動画上映「毎日がアルツハイマー」
※上映会は有料です
（チケット代　￥500/1枚）

▶無料相談コーナー（12:30～13:30）も設置しています
・もの忘れ相談、成年後見相談、介護相談、お口の健康相談

【主催】真庭市認知症地域支援推進会議・岡山県美作県民局・真庭市
問い合わせ先　健康福祉部高齢者支援課
TEL0867-42-1074

毎日がアルツハイマー

アルツハイマー病と診断されたお母さんと過ごす毎日。その２年半を撮影した動画がユーチューブで話題になったんだよ。家族の日常の出来事を、ユーモアいっぱいに描いてあるよ。

真庭市廃棄物減量等推進審議会
どうするごみ処理、本格議論スタート

写真上：環境衛生団体代表者、農業や教育関係者などで構成された審議会　左：中村准教授は、8～9日にかけて高校や市役所などで講演

第1回真庭市廃棄物減量等推進審議会が7月8日、市役所本庁舎で開かれました。市の課題となっているごみ処理の今後の方針について、処理施設（クリーンセンター）の統合も視野に入れながら審議を進めていきます。この日は、長崎大学の中村修准教授を会長に選出し、設立の経緯や今後のスケジュールなどについて確認。ごみの減量化と資源化、処理施設の運営、処理手数料のあり方などについて、今年度中に意見をまとめる予定です。

まにわっこミュージカル
キャスト決まり稽古に熱

輪になってせりふの読み合わせをする出演者

まにわっこミュージカルのキャスト発表が6月23日、勝山文化センターで行われました。ミュージカルは現代の子どもがタイムスリップし、真庭の歴史を体験していく冒険物語。約35人の出演者が集まり、ストレッチや呼吸のトレーニングの後、セリフの読み合わせに入り、本格的な稽古をスタートさせました。ミュージカルは美作国建国1300年記念事業として行われるもので、来年3月16日公演予定です。

社会を明るくする運動
市内で街頭宣伝活動行う

7月の社会を明るくする運動強調月間に合わせて、真庭地区推進委員会が広報活動と推進大会を行いました。1日、2日は、巡回宣伝活動として、市内一円を広報して巡回。6日は、市内4カ所のスーパー駐車場で街頭宣伝活動として、委員や市職員などがリーフレットやポケットティッシュなどを約1時間にわたり配布し、運動の周知を行いました。19日は、久世公民館で社会を明るくする運動推進大会を開催しました。

勝山地区での街頭宣伝活動の様子

動き

市政に関する動きの一部を紹介します

6/25 理学療法の経験を生かして活動

７月から国際協力機構（JICA）の青年海外協力隊としてパプアニューギニアに派遣される川上竜さんが、市役所を表敬訪問されました。東京での理学療法士の経験を生かし、理学療法の推進や村落巡回などに取り組みます。

6/29 教えることをためらわないで

愛育委員会研修会が勝山文化センターで開かれました。岡山医療センター名誉院長の青山興司さんが講演し、「筋を通すときに子どもに負けては駄目」と、基本的なルールを教えることの大切さなどを訴えました。

7/1 パズルでリサイクルマーク学ぶ

真庭北部クリーンセンターが中和保育園を訪れ、出前講座環境ごみスクールを実施しました。参加した園児16人は、パズルや○×クイズ、収集体験を通して、ごみの分別や資源の大切さなどを学びました。

市長室から こんにちは!

子どもたち、夏休みを楽しんで♪

皆さん、夏休みを楽しんでいますか。家族で旅行に行く人もいるでしょうし、暑い日に川に行って遊ぶのもいいでしょう。夜空に上がる綺麗な花火には感動しますね。満天の星空を眺め、天の川や北斗七星などを探してみるのも楽しいですよ。キャンプもいいな。とにかく、この時期を生かして普段できない経験を積み、心身ともたくましく成長した、そんな思い出の夏をつくってください。ただし、事故に遭わないように。健康にも気を付けて。

第23回 参議院議員通常選挙

開票結果

７月21日に行われた、第23回参議院議員通常選挙の開票結果をお知らせします。（岡山県選挙区のみ）

岡山県選挙区（定数１）

真庭市開票区集計

■当日有権者数　41,355人
■投票総数　22,815人（投票率55.17%）
■候補者別得票数（獲得票数の順）

石井まさひろ	16,322票
高井たかし	4,345票
かきうち京美	1,296票
安原そのえ	348票

岡山県選挙区の得票総数

■候補者別得票数（獲得票数の順）

石井まさひろ	490,727票
高井たかし	180,864票
かきうち京美	65,455票
安原そのえ	12,517票

ドイツの制度や設備の稼働状況などを説明する研修者

クリーンエネルギー視察研修合同報告会

環境事業の先進国に学ぶ

在日ドイツ商工会議所が募集したドイツクリーンエネルギー視察研修（6月24日～28日）に真庭からバイオマス発電事業関係のメンバー5人が参加。7月10日、関係者約50人集めて合同報告会が市役所本庁舎で行われました。報告会では、国を挙げてクリーンなエネルギー政策を推進するドイツの風力やバイオマスを利用した発電施設、エネルギー自給率が100％を超える村などについて説明が行われました。

平成26年度職員採用試験　申し込みは8月27日㈫まで

真庭市職員を募集します

真庭市は、平成26年度採用の職員を募集します。募集する職種は次のとおりで、個性豊かな発想と夢を持って市民と共に考え、広い視野で何事にも積極的に取り組み、課題解決や目標達成にチャレンジする人を求めます。受験案内、受験申込書は市役所各庁舎にあります。消防職は、消防本部と各分署にもあります。また、真庭市ホームページからダウンロードすることもできます。

◎試験区分と採用予定人員および主な受験資格（詳しくは受験案内をご覧ください）

試験区分	採用予定人員	資格・免許など
事　務　職	4人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人
土木技術職	若干名	高等学校、大学などで土木課程を卒業した人、または平成26年3月末までに卒業見込みの人（専門学校の場合は、土木課程修業年数が2年以上であること） もしくは、土木施工管理技士または測量士補の資格を有する人
建築技術職	若干名	一級建築士または二級建築士資格を有する人 または、平成26年3月末までに取得見込みの人
管理栄養士	1人程度	管理栄養士資格を有する人 または、平成25年度に実施される試験で取得見込みの人
保　育　職	4人程度	幼稚園教諭免許状を有し併せて保育士資格を有する人 または、平成26年3月末までに両方の資格を取得見込みの人
消　防　職	4人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人

◎申込受付期間

8月12日㈪から27日㈫まで（土日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで）
※郵送による場合は、8月27日㈫に到着したものまでを有効とします。

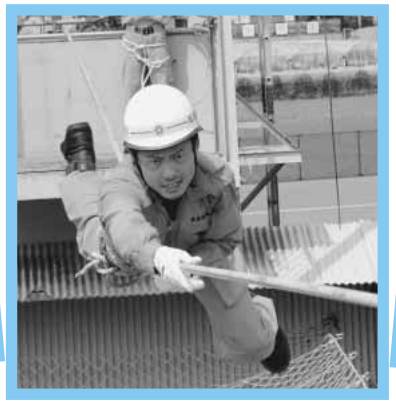
◎第1次試験日

9月22日㈰…事務職・土木技術職・建築技術職・管理栄養士・消防職
10月20日㈰…保育職

◎申し込み・問い合わせ先

○真庭市役所総務部総務課　※消防職を除く
〒719-3292　真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1150
FAX0867-42-1341

○真庭市消防本部総務課　※消防職のみ
〒719-3204　真庭市惣254-8
TEL0867-42-1190
FAX0867-42-1672



戦争の体験を語る　参加をお待ちしています

戦争体験の語り
～あの日を伝える～

終戦から68年、改めて戦争について考えてみませんか。実際に戦争を体験した人の話を聞くことができる機会が少なくなってきています。戦争当時に体験した話をします。気軽にご参加ください。

問 久世公民館　TEL0867(42)1116

○日時　8月18日(日)　午後1時～
○場所　久世公民館大ホール
○講演名・語り手
「戦争は絶対にいけん！」　福島和子さん
「戦争難民から引き揚げ」　吉永圭毅さん
○対象　居住地区、年齢性別問いません

集会所の新築・改修を支援　申し込みは10月31日(木)まで

平成26年度 集会所等施設整備事業補助金

地域活動の拠点となる集会所の新築・改修・増築および下水道への接続工事を行う自治会などの団体に対して補助金を交付します。平成26年度中に計画のある団体は、10月31日(木)までに申し込んでください。

問 総合政策局総合政策課　中島・矢鳴　TEL0867-42-1169

対象施設	対象事業	対象要件	補助金限度額	補助率
集会所など	新築	補助対象経費の合計が100万円以上かつ、延べ床面積が50㎡以上のもの	補助対象経費の3分の1以内	300万円
	改修・増築	補助対象経費の合計が100万円以上かつ、延べ床面積が10㎡以上のもの		100万円
	汚水処理（下水道接続）	補助対象経費（受益者負担金を除く）の合計額が50万円以上のもの		100万円
コミュニティハウス（市から譲り受けた施設）	改修、増築、汚水処理（下水道接続）	補助対象経費（受益者負担金を除く）の合計額が10万円以上のもの	補助対象経費の3分の2以内	市長が適当と認める額

※コミュニティハウス（指定管理施設）は、協定書により改修の支援を行います。

【申請の留意事項】
①所定の事前協議書と関係書類を提出してください。
※書類は総合政策課または振興局・各支局に用意しています。
②提出された書類を審査し、事業の採否を決定します。
③採択された場合は、補助金申請書（関係書類含む）を提出していただきます。

特別警報が発表されたら命を守る行動を！

気象庁はこれまで、大雨や津波、高潮などにより重大な災害の起こる恐れがあるときに、警報を発表し、警戒を呼び掛けてきました。８月からは、より甚だしい大雨や大きな津波などが予想され、重大な災害による危険性が高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼び掛けるために、新たに「特別警報」を発表します。

問　危機管理課　植田　TEL0867-42-1126

特別警報が発表されるまで（大雨の場合のイメージ）

気象台が発表する気象情報

大雨に関する気象情報
警報・注意報に先立ち発表

↓

大雨注意報
警報になる可能性がある場合はその旨記述

↓

大雨警報（土砂災害）　**大雨警報（浸水害）**
大雨の期間、予想雨量、警戒を要する事項などを示す

↓

土砂災害警戒情報
土砂災害の危険性が、さらに高まった場合に発表

↓

大雨がさらに降り続き、
重大な災害が起こる危険性が非常に高まる

大雨特別警報　ただちに命を守る行動を！

特別警報は行政機関やさまざまなメディアを通じて伝えられます。情報収集に努めてください。

※特別警戒の詳細は、気象庁ホームページで確認してください。
【問い合わせ先】
気象庁岡山地方気象台防災業務課　TEL086(223)1334

▷特別警報の対象となるのは？

「東日本大震災」や観測史上最高の潮位を記録した「伊勢湾台風」などが該当します。また、紀伊半島に甚大な被害をもたらし、岡山県でも記録的な大雨となった「平成23年台風第12号」の豪雨も該当します。

平成23年台風第12号による被害

▷特別警報が出された場合は？

特別警報が出た場合、対象となる地域では数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、市からの避難勧告・指示などに留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。また、大雨などの被害を防ぐには、時間を追って発表される注意報、警報やその他の気象情報を活用して、早め早めの行動をとってください。

地域内放送をご利用ください!!

「自主防災組織」の登録が可能になりました。

地域内放送では、指定された電話（代表者）から所定の地域に対して放送を流し、独自にお知らせすることができます。今までは、地域自主組織か自治会を対象としていましたが、「自主防災組織」の地域での放送も可能となりました。登録作業に時間がかかりますので、申請は早めにお願いします。詳しくは、お問い合わせください。

問　秘書広報課　福島　TEL0867-42-1163

地縁団体認可制度　自治会名義で不動産登記ができます

ご存知ですか？「地縁による団体」の認可制度

「自治会」や「町内会」などが所定の手続きをすることにより、法律で権利能力（法人格）が認められ、土地や建物を自治会名義の不動産として登記することができるようになります。詳しくは、お問い合わせください。

問　総合政策局総合政策課　矢鳴・古南
TEL0867(42)1169

○「地縁による団体」とは？

「自治会」や「町内会」など町または字の区域、その他市町村内の一定の区域に住所を有する者の地縁に基づいて形成された団体。ただし、スポーツ同好会のように特定の目的の活動を行う団体や、老人クラブ、女性会、子ども会などの構成に年齢・性別等の特定の属性を必要とする団体は、ここでいう地縁団体ではありません。

○認可制度ができた理由は？

自治会などが所有している不動産の登記名義は、代表者個人や役員の共有名義などとする方法しかなく、このことが、登記名義人が死亡した場合の相続問題や、債務不履行による債権者からの不動産差し押さえなどの問題を生じさせていました。この問題に対処するため、平成3年に地方自治法が改正され、自治会などが一定の手続きにより市長の認可を受ければ法人格を取得でき、自治会名義で不動産登記ができるようになりました。

快適な生活環境に向けて　下水道への接続をお願いします

下水道への接続はお済みですか？

下水道は、家庭などから排出される汚水を処理することによって、快適な生活を支え、河川の水質保全にも貢献する重要な施設です。下水道が使用可能となった地域では、３年以内に水洗便所に改修することや、台所などの雑排水も下水道へ流すよう下水道法などで義務付けられています。公共下水道・農業集落排水区域にお住まいの人は、下水道への接続工事をお願いします。詳しい内容については、お問い合わせください。

問　建設部下水道課　石賀　TEL0867-42-1109

私の家では昔に浄化槽を設置しているんだけど…。下水道とどっちがお得なの？

浄化槽を設置している場合は、法定検査費用、修繕費、ブロアの電気代などの維持管理が必要となります。下水道接続工事に一時的に費用がかかっても、長い目で見ると下水道に接続するメリットは大きいものがあります。

※接続が可能な区間や今後の計画は、お問い合わせください。

下水道への接続工事は指定工事店でなければできません。工事は指定工事店へ申し込んでください。指定工事店は、真庭市ホームページをご覧いただくか、下水道課までお問い合わせください。

お知らせ INFORMATION

真庭市の人口

総　数	49,454人(-29)
男	23,590人(-17)
女	25,864人(-12)
世帯数	17,874世帯(10)

平成25年7月1日現在
(　)は前月との比較

代表電話番号

- ▶本庁舎
  TEL 0867-42-1111
  FAX 0867-42-1341
- ▶蒜山振興局
  TEL 0867-66-2511
  FAX 0867-66-4401
- ▶北房支局
  TEL 0866-52-2111
  FAX 0866-52-4496
- ▶落合支局
  TEL 0867-52-1111
  FAX 0867-52-1939
- ▶勝山支局
  TEL 0867-44-2607
  FAX 0867-44-4569
- ▶美甘支局
  TEL 0867-56-2611
  FAX 0867-56-2033
- ▶湯原支局
  TEL 0867-62-2011
  FAX 0867-62-2097
- ▶中和出張所
  TEL 0867-67-2111
  FAX 0867-67-2205
- ▶川上出張所
  TEL 0867-66-3611
  FAX 0867-66-4402
- ▶真庭市消防本部
  TEL 0867-42-1190
  FAX 0867-42-1672

二十歳の門出をお祝いします 真庭市成人式を開催

真庭市在住の新成人を対象に平成26年真庭市成人式を開催します。市外に転出している人でも旧住所が市内にあった人であれば参加できます。申込方法は別途お知らせします。市内在住の人には、11月に案内状をお送りします。

■対象者　平成5年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた人
■問い合わせ先
生涯学習課　松尾
TEL 0867(42)1094

毎月第2・4木曜日に開催 年金相談(要予約)

8月の年金相談日をお知らせします。相談内容を把握するため、前日までに予約してください。代理の人の場合は委任状が必要です。

■日時　8月8日(木)、22日(木)
午前10時～午後3時
■場所　市役所本庁舎
■予約先
津山年金事務所お客様相談室
TEL 0868(31)2365
■問い合わせ先　市民課　中山
TEL 0867(42)1112

住みよい社会を目指して 第36回女性のつどい

勝山女性団体連絡協議会では、「女性のつどい」を開催します。整理を軸に物事を見つめ直すことをテーマに講演を行います。入場は無料です。

■日時　9月1日(日)午後1時30分～
■場所　勝山文化センター
■講演　「整理のキホン～一日10分で暮らしが変わる整活術」　講師▼整理収納評論家・整理ｉｓｔ　佐藤亮介氏
■問い合わせ先
勝山文化センター　藤木
TEL 0867(44)2011

学生の皆さんへ 就職面接会を開催 地元真庭で働こう!暮らそう!

ハローワークと津山地区雇用開発協会では、平成26年3月新規卒業予定者（大学・短大・高専・専修学校）を対象に、就職面接会を開催します。気軽にご参加ください。

日時▶ 8月19日(月)
13:30～16:00
場所▶ 津山鶴山ホテル
(津山市東新町114－4)
参加企業▶ 真庭・津山・美作地域の事業所約50社
参加料▶ 無料
※既卒3年以内の人も対象です。

問　ハローワーク津山
TEL0868-35-2675

ご意見をお寄せください 河川整備計画(案)の縦覧

岡山県は、旭川水系旭川上流ブロック河川整備計画(案)を作成しました。関係住民の意見を広く聴くために縦覧を行います。意見のある人は、期間中に意見書を提出してください。岡山県ホームページからも縦覧や意見提出をすることができます。

■縦覧期間　8月2日(金)～9月2日(月)までの開庁日　午前8時30分～午後5時15分
■縦覧場所　市役所本庁舎建設課、蒜山振興局総務振興課、岡山県庁土木部河川課、岡山県美作県民局建設部（真庭地域設計審査班）
■問い合わせ先
真庭市建設課
TEL 0867(42)5033
岡山県土木部河川課
TEL 086(226)7479

「食べる」を考える 今年のテーマは「朝ごはん」食育川柳を大募集

◆応募資格　市内に住所のある小学生以上の人
◆締め切り　9月6日(金)まで
◆応募作品　1人1点まで（未発表のもの）
◆応募方法　朝ごはんに関する川柳、氏名（ふりがな）、学校名・学年（大人は職業）、年齢、住所、電話番号をはがきに書いて提出。
◆応募・問い合わせ先
真庭市食育推進協議会事務局(健康推進課内)
〒719-3292 真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1050

一人で抱え込まないで 消費生活相談（無料）

消費生活センターでは、専門相談員による無料の消費生活相談を平日に開催しています。また、通常の相談のほかに、地区を決めた巡回相談日を月1回設けています。商品やサービスに関する苦情や相談、多重債務で困った場合など、ご相談ください。

【地区巡回相談日（勝山）】
■日時　8月21日㈬午前10時～正午
■場所　勝山支局
■電話相談
勝山支局市民福祉課
TEL0867(44)2925
■問い合わせ先　市民課　武村
TEL0867(42)1112

参加者募集中 子ども樹木博士認定会

真庭森林組合では、樹木の名前や生態について学ぶ野外実習会を開催し、「子ども樹木博士」の認定を行います。

■日時　8月23日㈮午前10時～午後3時
■場所　勝山美しい森
■対象者　小学生
■定員　20人程度
■申込期限　8月21日㈬まで
■申込方法　はがきかファックスで、住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いて申し込んでください。電話でも可。
■申し込み・問い合わせ先
真庭森林組合
〒717-0013
真庭市勝山1884-10
TEL0867(44)3036
FAX0867(44)4300

就職に役立つ力を付けよう 県立北部高等技術専門校

職業訓練生を募集します。申込方法や申込先などは、お問い合わせください。

【平成25年度後期訓練生募集】
■対象者　求職中の人
■募集科・定員　エクステリア科（10人）、OA事務科（20人）、ケアサービス科（20人）
■募集期限　8月23日㈮まで
■受講期間　10月1日㈫～平成26年3月14日㈮
■受講料　無料（教材費必要）

【平成26年度訓練生募集】
■対象者　新規高等学校卒業予定者
■募集科・定員　電気設備科（10人）、木造建築科（5人）、木工科（5人）
■募集期間　9月2日㈪～10月25日㈮
■受講期間　平成26年4月～平成27年3月
■受講料　無料（教材費必要）

【オープンスクール】
平成26年度訓練生募集に向けたオープンスクールを開催します。
■日時　8月27日㈫午前9時15分～
■対象者　高等学校在校生、または18歳以上おおむね25歳以下の高等学校卒業程度の学力を有する人
■申込期限　8月23日㈮まで
■問い合わせ先
岡山県立北部高等技術専門校
TEL0868(26)1125

悩みごと相談所

問 岡山地方法務局津山支局
TEL0868-22-9157

人権擁護委員による「なやみごと相談所」を開設します。抱え込まず、相談してください。

地区	日にち	場所
北房	8月12日㈪	市役所北房支局
落合	8月8日㈭、22日㈭	落合老人福祉センター
久世	8月21日㈬	久世保健福祉会館
勝山	8月16日㈮	勝山保健福祉センターもくせい
美甘	8月9日㈮	市役所美甘支局
湯原	8月15日㈭	湯原保健福祉センター
蒜山	8月5日㈪	八束老人福祉センター
	8月9日㈮	川上老人福祉センター

開設時間▶9:00～12:00※北房会場は10:00～15:00、美甘会場は13:00～16:00

お口から元気 歯つらつ！

ハチ マル ニイ マル
8020 達成者募集！

8020運動は、80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという運動です。8020を達成されている人を募集し、表彰します。

応募対象者▶市内在住の80歳以上の人で、自分の歯を20本以上保っている人（過去に表彰された人は除く）
応募方法▶自薦、他薦は問いません。市役所、市内歯科医院にある推薦書で申し込んでください。
応募期限▶9月30日㈪まで
応募・問い合わせ先▶
健康づくり実行委員会事務局
（健康推進課内）TEL0867-42-1050

市営住宅 入居者募集中！

【北房】中津井住宅3DK2戸　（H7年建築）	【勝山】原方新住宅2LDK1戸　（H18年建築）
【久世】寺前住宅3LDK1戸　（H5年建築）	【勝山】原方2住宅3DK1戸　（S50年建築）
【勝山】若代住宅3DK1戸　（H4年建築）	【蒜山】緑が丘住宅3DK1戸　（H4年建築）

◆募集期限　8月14日㈬ 午後5時まで
◆入居可能日　9月中旬
◆問い合わせ先　都市住宅課　TEL0867-42-7781
または振興局・各支局住宅担当

領土問題を考えよう
標語・キャッチコピー募集

北方領土の返還運動を全国的な運動として盛り上げていくため、北方領土に関する標語・キャッチコピーを募集します。

■募集締切　9月30日(月)まで

■応募方法　はがき、封書、ファックスまたは電子メール（応募作品、郵便番号、住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、電話番号、職業、この募集を何で知ったかを明記）

■応募・問い合わせ先
独立行政法人北方領土問題対策協会
〒110-0014
東京都台東区北上野1-9-12住友不動産上野ビル9階
TEL 03(3843)3630
FAX 03(3843)3631
hyougo.catch2013@tk.hoppou.go.jp

みんなで夏を楽しもう
蒜山地域ふれあい祭り

社会福祉法人蒜山慶光園では、地域の皆さんとの交流を図るため、「第4回蒜山地域ふれあい祭り」を開催します。さまざまなステージイベントや飲食屋台で盛り上がります。ぜひお越しください。

■日時　8月24日(土)午後4時～午後7時※雨天決行

■会場・問い合わせ先
ワークスひるぜん
TEL 0867(66)7750

ご注意ください
子宮頸がん予防ワクチン

子宮頸がん予防ワクチンの接種は、真庭市でも定期予防接種として実施していますが、ワクチンとの因果関係を否定できない副反応が国内で報告されたため、因果関係や発生頻度が明らかになるまでの間、「接種を積極的に勧めるべきでない」と国の会議で判断されました。ただし、予防接種の有効性と副反応のリスクを理解した上で、接種することは可能です。今後の方針などについては、現在検討中です。決定次第、随時お知らせします。

■問い合わせ先
健康推進課　瀧口
TEL 0867(42)1050

みんなで一緒に旭川をきれいにしよう

勝山の旭川を美しくする会が、一斉清掃活動を行います。ご参加ください。

◆日時　8月25日(日)
午前7時30分～
※雨天時は9/1(日)に延期

◆場所　勝山・本郷・三田・江川の旭川・新庄川流域

◆問い合わせ先
勝山支局市民福祉課　大藪
TEL0867-44-2925

まちの発展に向けて
都市計画(案)の縦覧・公聴会

都市計画とは、まちの健全な発展や秩序ある整備、景観の保全などの必要性から、土地利用のあり方、市街地開発などについてまとめた計画です。真庭市では、都市計画決定（原案）について、縦覧を行い、公聴会を開催します。

■対象計画　①真庭都市計画火葬場②真庭都市計画鳩ヶ平墓地公園

■縦覧期間　8月8日(木)～22日(木)までの開庁日　午前8時30分～午後5時15分

■縦覧場所
市役所本庁舎環境課

■意見書提出方法　公聴会で意見を述べようとする人は、縦覧期間内に任意の様式で意見を提出してください。

【公聴会の開催概要】

■日時
9月3日(火)午後1時30分～

■場所　市役所本庁舎
※縦覧期間内に意見書の提出がない場合には、公聴会は中止します。詳しくは、市ホームページでお知らせします。

■公述人選定　意見書を提出した人が多数だったときには、公述人の人数、時間を制限する場合があります。また、原案に関係のない意見は述べることができません。

■問い合わせ先　環境課
TEL 0867(42)1113

お知らせ INFORMATION

休日急患担当医

4日
- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
- 前原医院(内)・久世 0867-42-5267

11日
- 金田病院・落合 0867-52-1191
- まつうら医院(内)・久世 0867-42-5686

13日
- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221

14日
- 中山病院・久世 0867-42-0371
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221

15日
- 金田病院・落合 0867-52-1191
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221

18日
- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133
- 金田病院(外)・落合 0867-52-1191
- 宮島医院(内)・勝山 0867-44-2403

25日
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
- 本山医院(内)・落合 0867-52-1551

―9月―

1日
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
- 遠藤クリニック(外)・蒜山 0867-66-3002

入札結果

管財課
TEL0867-42-1174

●予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
●表記順
《入札日→工事名（発注課）→落札者→落札額（税抜き額）》

●平成25年６月７日

・市道粟村線道路改良工事（建設課）
山本設備工業㈱…11, 807, 000円
・久世・落合間連絡管（１工区）新設工事（水道課）
㈱ホクセツテクノ…37, 195, 000円
・久世・落合間連絡管（２工区）新設工事（水道課）
㈱トーコー工業所…29, 115, 000円
・勝山上水道配水池新設工事（水道課）
㈱三木工務店…120, 000, 000円
・市道安末城山線道路修繕工事（北房支局総務振興課）
㈲アイコー…2, 672, 000円

●平成25年６月18日

・真庭市公共下水道台帳整備業務（下水道課）
㈱シディック…3, 400, 000円
・市道河元三坂線道路改良工事（建設課）
㈱岡田組…4, 956, 000円
・市道五反東線舗装新設工事（建設課）
㈱岡田組…5, 650, 000円
・蒜山簡水（川上）井戸ボーリング調査業務（水道課）
三備工業㈱…4, 400, 000円
・林道上山長屺線（１工区）開設工事（農林土木課）
喜多建設㈱…5, 748, 000円

●平成25年６月19日

・焼却設備修繕工事（真庭北部クリーンセンター）
内海プラント㈱…25, 800, 000円

●平成25年６月21日

・湯原地区（１工区）浄化槽設置工事（下水道課）
㈲横辺工務店…2, 750, 000円
・湯原地区（２工区）浄化槽設置工事（下水道課）
㈱ウエモト組…2, 500, 000円
・蒜山地区（１工区）浄化槽設置工事（下水道課）
㈲フタワカ電気工事…2, 550, 000円
・北房地区（１工区）浄化槽設置工事（下水道課）
瀬戸農機㈱…2, 740, 000円
・木山小学校エントランス・ＷＣ棟改築工事（教育総務課）
梶岡建設㈱…65, 000, 000円
・木山小学校校舎棟耐震補強・大規模改修工事（教育総務課）
梶岡建設㈱…67, 000, 000円

今月の掲載は、6/7、18、19、21日の入札実施分。

ご利用ください 母子寡婦福祉資金

岡山県は、経済的自立の助成と生活意欲の助長を図り、母子家庭の児童の福祉を増進させることを目的に、母子家庭・寡婦に対して、資金の貸し付けを行っています。詳しくはお問い合わせください。

■対象者　母子家庭の母・児童および父母のない児童（20歳以上）、寡婦など
■資金の種類　修学資金、就学支度資金、技能習得資金、就職支援資金、修業資金、生活資金、住宅資金、結婚資金、医療介護資金、転宅資金、事業開始資金、事業継続資金
■問い合わせ先
子育て支援課　前田・大盛
TEL０８６７（42）１０５４

農業を学びませんか 農業大学校学生募集

岡山県農林水産総合センター農業大学校では、農業に関心が高く、意欲のある学生を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

■受験資格　高等学校を卒業した人（平成26年３月卒業見込みを含む）、または同等以上の学歴がると認められる人
■課程　園芸課程（果樹・野菜・花き）、畜産課程（和牛）
■修業期間　２年間
■願書受付期間
【推薦入学】８月28日㈬～９月11日㈬
【一般入学】前期▼10月９日㈬～23日㈬　後期▼平成26年１月６日㈪～15日㈬
■問い合わせ先　岡山県農林水産総合センター農業大学校
TEL０８６（９５５）０５５０

交通遺児などの保護者へ 育成資金貸付のご案内

㈳自動車事故対策機構では、自動車事故で死亡した人、または重度の後遺障がいになった人の子ども（０歳～中学生まで）に対して、無利子の育成資金を貸し付けています。ほかに介護料支給制度などもあります。詳しくは、お問い合わせください。

■貸付対象者　交通遺児などを扶養している保護者
■貸付金額
一時金15万５千円、毎月２万円、小中学校入学時の入学支度金４万４千円
■貸付期間　貸し付けが決定した月～中学校卒業の月まで
■返還期間　貸付期間終了後、６カ月または１年据え置いてから月賦などによる20年以内の均等払いにより返還。ただし、高校大学などへ進学した場合、在学中は返還猶予。
■問い合わせ先
独立行政法人自動車事故対策機構岡山支所
TEL０８６（２３２）７０５３

申し訳ありません お詫びと訂正

広報真庭７月号27ページの「アユの試し釣り」写真説明文中の開催場所が間違っていました。正しくは、「新庄川」でした。訂正してお詫びします。

秘書広報課

まにわが好きっ 読者の広場

近藤（こんどう） 果穂（かほ） ちゃん
H24. 8. 7 生まれ（社）
㊞ 修・裕子さん（祖父母）

龍泉（りゅうせん） 陽（あきら） ちゃん
H24. 8. 6 生まれ（目木）
㊞ 久美子さん（母）

大西（おおにし） 夏実（なつみ） ちゃん
H24. 8. 2 生まれ（多田）
㊞ 敬知さん（父）

今月のテーマ「夏ばて」

「夏ばて」
稲岡雅子さん（上）

夏ばての季節の到来となりました。高齢者となった私がいつも心得ているのは、病気にかからないと日々気を付けること。夏ばてには個人差もあり、要因はいろいろとあると思います。私は朝起きたら、コップ一杯の冷水を飲み、食後には富原産の緑茶を欠かさず飲んでいます。また、食間にはコーヒーを飲むことにもしています。それも、ただそのまま飲むのではなく、きな粉とすりゴマを小さじ2杯ずつと生姜をすり入れます。また、酢を霧吹きに入れて、料理には何でも2ふきかけるのを日課としています。そして、寝る前にもコップ一杯の水を欠かさず飲んでいます。夏ばてや病気になる前の養生として、こんなことを心がけている今日この頃です。

▲ PN ゆりゆり

ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りをご紹介します。

「ポーちゃん」
森脇桂子さん（久世）

先日、主人の検診結果の通知が届いたときのことです。主人に緑内障の疑いがあるとの知らせでした。早速専門医の先生に診てもらったところ、異常なしの診断でひと安心。しかし、家に帰ってみるとびっくり。なんと一緒に暮らしている犬のポーちゃんの目が見えなくなっていたのです。犬は人間の身代わりになってくれるといいますが本当なんですね。それからというもの、主人は「僕がポーちゃんの目になる」と毎日散歩に一緒に出掛けています。

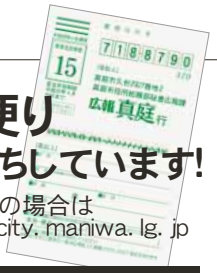
うちのポーちゃんです

▲ PN 黒だるま

まにわの夏を楽しむ一夜祭
第2回 夏まつり
8/24(SAT) 16:00-21:00
落合総合公園 屋内ゲートボール場
主催／しらうめスポーツクラブ
スポーツ・レクリエーション倶楽部くせ
問 まつり事務局 TEL0867-52-5905

★催し★
ナイアガラ花火
おいし～い屋台
ステージアトラクション
宿泊券が当たるビンゴ大会
射的・ボールすくい・ヨーヨー
★特設コーナー★
石アート、丸太切り
火おこし体験

お便り お待ちしています!



メールの場合は
hisho@city.maniwa.lg.jp

10月号 読者の広場

テーマは「買い物」です。
普段の買い物で気を付けていることや衝動買いをしてしまったエピソードなどを200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は「覗（のぞ）く」です。
お便りは同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは8月30日㈮です。
※毎月の投句は1人2句までです。

9月号では、
「ランドセル」
についてお便りを募集しています。
（8月12日締め切り）

★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
総務部秘書広報課
〒719-3292真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1163(FAX1341)
E-mail:hisho@city.maniwa.lg.jp

鈴木 龍奇(すずき りゅうき)くん
H24.8.24生まれ(吉)
㊞ 修さん(父)

難波 蓮音(なんば れおん)くん
H24.8.21生まれ(久世)
㊞ 雅美さん(父)

横山 竜二郎(よこやま りゅうじろう)くん
H24.8.13生まれ(久世)
㊞ 信一さん(父)

「先人の技に驚嘆」

樋口重雄さん(見尾)

米粒に文字を書く、というのを聞かれたことがあるかと思いますが、これは米粒と同じくらいか、それよりも小さく削った鹿の角に、百人一首を一粒に一句、それも文字だけでなく絵まで描かれているという作品です。立田豊洲棟造という人が大正11年に作られたものです。顕微鏡でも使わなければ読めないくらいの大きさですが、字も絵も潰れることなく鮮明に書かれています。京都帝国大学(現京都大学)医学部生理学教室の三宅宗詮先生も、その精緻さを絶賛されています。私たちの郷土にも、素晴しくて驚嘆する技を持っていた人がいたことを改めて知る必要があると思いました。

小さな百人一首の作品がずらり

「真庭の皆さんよろしく」

PN 蒜ズ族

私たち蒜ズ族は、真庭を東京から刺激しようと結成した岡山県出身の学生団体です。団体コンセプトは、蒜山ブランドの確立と発信です。美男美女10人で構成されておりますが、残念ながら顔出し名前出しはできません、はい。(笑)これまでに、慶応大学学食にて蒜山ジャージーヨーグルトのPRイベント(5月14日～6月14日)、早稲田大学隣接の02カフェにて蒜山ジャージーを用いたメニュー開発とPRイベント(5月6日～6月2日)を行い、真庭を東京で発信しました。今後は、蒜山ツーリングのPRや岡山県人会東京学生部の設立、その他SNSなどを利用し、学生を呼び込む活動を行う予定です。真庭の皆さん、よろしくお願いします。

▲ 種延ひかり

PRチラシも作成

▲ PNパス

▲ 妹尾空季

町並みや校舎がスクリーンに変わる?
まにわアートアニメーションプロジェクト2013

路面や壁面などに映像を映し出すプロジェクションマッピングや体験できるアニメーションの展示などを行うアートイベントです。ぜひお越しください。

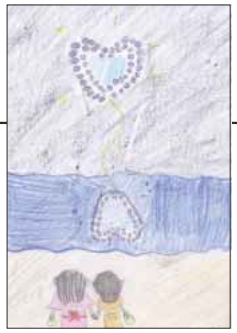
プロジェクションマッピング

8/22,23
勝山町並み保存地区
19:00-21:00

8/25
旧遷喬尋常小学校
19:00-21:00
※ダンス共演

[その他の催し]
8/22-9/7古川タクのアニメーション遊び展(水曜休館)
8/27シネマニワ映画づくり体験!
9/6シネマニワな夜

問 勝山文化往来館ひしお TEL0867-44-5880



▲ 山本愛依

▲ PN たみょみょ

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は寄せられたお便り81通の中からチョイス

友だちと一緒に頑張るぞ！

奥田　晶くん（宮地）

まにわっこミュージカルに現代の子ども役で参加しています。僕は習いごとをしていないので、このミュージカルで小学校以外の友だちができてとても嬉しいです。セリフがたくさんあって、今日のお稽古ではちょっとつまってしまいました。本番までにはみんなでたくさん練習をして、上手にできるようになりたいです。頑張るぞ！

未然に防ぐことが一番

鯰　明宜さん（月田）

社会を明るくする運動強調月間での街頭宣伝活動に参加しました。私は、罪を犯してしまった人の更正の手助けや予防を図るための啓発などを行う保護司活動を平成16年からしています。普段は、児童や生徒への声掛けを行い、非行や犯罪を未然に防ぐことを心掛けています。そして、悪いことをしたら叱る、良いことをしたら褒めるということが大切です。地域の皆さんも見守りや声掛けにご理解とご協力をお願いします。

取材先で、こんにちは。

真庭人（まにわびと）

遊んで食べて楽しく交流

池田　萌さん（月田）
アクス・チャーダンさん（トルコ）

月田小学校に留学生のお兄さんやお姉さんが来てくれました。最初は恥ずかしかったけど、けん玉やこま回しで一緒に遊んで楽しく交流できました。外国のことはまだよく分からないけど、いつか私も行ってみたいな。

子どもたちに教えてもらいながら、日本の遊びを楽しみました。けん玉ではけん先に玉を入れる技もマスター。ヒザをしっかり使うのがポイントです。お昼の流しそうめんもおいしかったですよ。

図書館へ行こう！ 本の紹介

真庭市立久世図書館

〒719-3214　真庭市鍋屋17-1
エスパスセンター2階
TEL0867-42-7203　FAX0867-42-7204
開館時間　9:30～18:00
休館日　毎週水曜日

今月のおすすめの本

「夏っ飛び！」
横山充男／作　文研出版

竜童子役となって10㍍の高さから四万十川に飛び込む８月の新柱祭に、父さんは僕を出そうとする。じょうだんじゃない、ましてやふんどしになるなんて！小学６年生の夏成長物語。青空、入道雲、海のきらめき、飛びこむ水音まで聞こえてきそうです。

「おとうさんもういっかい」
はたこうしろう／さく　アリス館

「おとうさん、あそぼう！おはなのボタンをおすとうごくよ。たかいたかい！」お父さんは飛行機になったりロボットになったり。子どもはもちろん、大人も小さい頃お父さんに遊んでもらって嬉しかった気持ちを思い出すのではないでしょうか。

「間違いやすい日本語ハンドブック」
NHKアナウンス室／編　NHK出版

正しくは「一段落」はイチダンラク、「裏面」はリメンと読みます。「博士」は学位としてはハクシ、物知りの意味で使う場合はハカセ。ふむふむと思う事からえーっと驚く事まで、間違いやすい・覚え違いの多い言葉の正しい意味と使い方を教えてくれます。

「長生きは三百文の得」
大滝秀治・谷古宇正彦／著　集英社

2012年10月に亡くなった大滝秀治が、生前に語った自分のこと。出生から子ども時代、戦争、演劇との出会い、役者人生…。本当に好きな台本は、お粥にして食べちゃいたいという一面も。舞台本番や稽古中、楽屋などの写真もたくさん載った写文集です。

ヘルシークッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です

鶏そぼろ

鍋ひとつで簡単にできて、お弁当の１品におすすめです。消化を助ける効果もあるショウガは夏バテ解消にもピッタリです。

材料（4人分）

- 鶏ひき肉　150ｇ
- ショウガ　10ｇ
- しょうゆ　大さじ2
- 酒　大さじ3
- 砂糖　大さじ1と1/2
- みりん　大さじ1と1/2

作り方

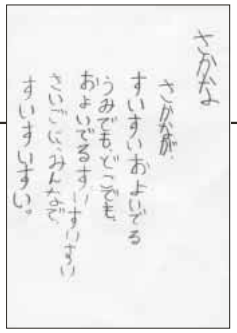
①ショウガを、すりおろしておく。
②鍋に全ての材料を入れて、箸でよく混ぜる。（しっかり混ぜておくことでダマになりにくくなります。）
③中火にかけて、箸でかき混ぜながら、汁けがなくなるまで煮る。

＜1人分栄養価＞
エネルギー89kcal　たんぱく質9.1g
脂質 0.6g　カルシウム 5mg
食塩相当量 1.4g

今月のレシピ提供は
原　晴江さん
（湯原支部）

まにわが好きっ　読者の広場

▲ 藤原小春



▲ 藤原小梅

今月の1枚

ようこそ!花咲く温泉郷へ（7/11）

湯原地域のみんなで、訪れる観光客らをもてなそうと、花の植付作業が行われていました。地域づくり委員や保育園児、地区住民らが汗を流しながら奮闘。炎天下の撮影で私も汗だくに。皆さんの頑張りに脱帽でした。

川柳「旅」

選：湯原川柳会　狩谷博子さん
10月号の兼題は「覗（のぞ）く」

テレビみて全国各地花の旅　西本艶子
マイク手におはこ出る出るバスの旅　永田寿道
宇宙の旅寝返りうてば布団あり　本森定江
青空へ心弾んでいる旅路　菊池千江子
小旅行常に最後と老母は言う　清泉
旅の余韻ガイドブックを読み返す　瀧上秀子
一夜限りの花を咲かせる旅の宿　若田万寿子
長旅の疲れを癒す親燕　稲岡雅子
かわいい子旅に出したが帰らない　小谷義孝
酔止めを飲んで終始寝るバスの旅　小谷美紗子
たのしみは出かけるまでの旅支度　行本愼五
旅の靴ぬいでやっぱり地下足袋だ　松尾千恵子
星影のワルツで帰るバスの旅　田中久榮
独り旅車中の風と友になる　大森喜久恵
来年もお会いしましょう年金旅　植田万里子
飛行機より富士山見つけああ日本　神谷水せん
大鼾に先を越された旅の宿　美甘栄枝

〈軸吟〉宇宙旅行に30年ローンを思案中　博子

岩井谷　樫東　種　本郷　鉄山　落合垂水　落合垂水　上　月田　蒜山下見　久世　月田　久世　西原　月田　久世　蒜山上長田

研鑽に栄誉
クローズアップ
close-up

パソコンもデザインも
独学で習得

還暦から始めたデジタルデザイン 描き続ける超現実の世界

薬師寺武正（やくしじたけまさ）さん

落合垂水（76）

もともとは写真の世界で名を馳せていた薬師寺さん。全国展でも多数の受賞歴を持っています。カメラの主流がフィルムからデジタルに移行し始めたのを機に、平成9年にデジタルデザインに転身。当時すでに60歳。パソコンは全くの初心者で「マウスの使い方さえ知らなかった」と言います。それでもその面白さに没頭し、仕事の傍ら専門書を片手に独学でパソコンをマスター。今や複数のパソコンを駆使するほどです。全国の仏像を撮り歩き、それをコラージュ（異なる素材を組み合わせる描画法）することから始め、転身からわずか2年の平成11年には、「全日本デジタルフォトコンテスト」で早くも金賞を獲得。その後は東京や大阪、博多などで個展を開き、大手出版社から小説の表紙デザインを依頼されたこともありました。その間には、地元の祭りのポスターや結婚式のウェルカムボードを頼まれることも。現在は、東京都美術館で開かれる美術文化展を中心に出品。入賞を続けてようやくなれる美術文化協会の会員に平成21年に推挙され、今回から創設された会員賞を早々と獲得。それでも意欲が衰えない薬師寺さんは、「これからも忙しいですよ」と言いながら、次の作品展に向けて超現実の世界を描き始めています。

薬師寺さんが表紙をデザインした小説

【主な受賞歴】
- 2006年第66回美術文化展　奨励賞
- 2008年Heart Art in TOKYO 展 ハート・アート・コミュニケーション 特別顧問芸術大賞
- 2008年第68回美術文化展　努力賞
- 2009年第69回美術文化展　奨励賞
- 2013年第73回美術文化展　会員賞

会員賞受賞作品の「虚像」

複数のモニターを見ながらデザインをする薬師寺さん

研鑽に栄誉

市内で受賞・出場をされた皆さんの中から、全国・県高位以上を基準に掲載させていただいています。情報をお寄せください。（敬称略）

故人に叙位・叙勲

●従六位
長綱　寿さん（蒜山上長田）　83歳
元八束村長（平成25年５月４日逝去）

●旭日単光章
川上　嵩さん（上水田）　86歳
元北房町議会議員（平成25年５月18日逝去）

●正六位瑞宝双光章
加戸辰治さん（上水田）　85歳
元北房町立北房中学校長（平成25年５月22日逝去）

■第73回美術文化展　5/12～19　東京都美術館　デザインの部　作品「虚像」　**会員賞　薬師寺武正（落合垂水）**

■ジャパンオープン2013　5/23～26
神奈川県　女子50m背泳ぎ
■標準記録突破により出場
赤木彩乃（勝山）▶

■第34回全日本クラブ男子ソフトボール選手権大会

7/26～28　岐阜県
■同大会中国地区予選会
5/25～5/26　美咲町　**5位**
◀頭山翔一（上中津井）

■埼玉国際ジュニアサッカー大会2013
7/26～28　埼玉県
■岡山県トレセンからの選抜
田中克幸（久世）▶

■第１回ヤングリーグジュニア選手権大会（少年硬式野球）
7/27～28　兵庫県
■県ヤングリーグ代表者会議より選出　写真左から：
大田楽人（下市瀬）、名和尚輝（落合垂水）、松尾一輝（古見）

■第55回厳誠流空手道厳誠塾全国大会　7/28　東京都

■第32回厳誠流空手道厳誠塾中国大会
5/12　三原市
小学生高学年の部　**3位**
◀三浦俊介（下中津井）

■第56回小学生・中学生全国空手道選手権大会
8/3～4　宮城県
■第39回岡山県空手道選手権大会　5/12　津山市

写真左上から：
形の部２位　**丸山翔太（多田）**
形の部３位・組手の部３位
岡本愛和（台金屋）
形の部**優勝**　**鳥山望愛（久世）**
形の部２位　**鳥山慎哉（久世）**

■平成25年度全国高等学校総合体育大会男子バレーボール競技大会　8/3～7　福岡県
■同大会岡山県予選会　6/1～9　笠岡市　**優勝**

写真左から：玉野光南高校－**芦田和樹（日名）、大倉僚介（落合垂水）**

■第15回民謡民舞少年少女全国大会　8/10～11　東京都
民舞の部
■同大会西日本地区大会　6/6　大阪市　**優勝**
写真左から：宮坂流津山銭太鼓保存会若組－
安東彩羽（富尾）、森田岳人（富尾）、森田大地（富尾）

■第65回全国理容競技会　10/21　山口県
■第58回島根県理容協議会
6/17　島根県　**優勝**
水島　奨（勝山）▶

上を目指して（中国大会や県大会など）

■第48回宮本武蔵顕彰小中学生剣道大会　5/18～19
美作市　小学生高学年の部　**準優勝**
片岡俊介（平松）、樋口健斗（平松）、鈴村直人（田原）、山本有真（古見）

■平成25年度岡山県観光事業功労者表彰　6/17　岡山市
松本高明（勝山）、岡田敦子（勝山）、太田美幸（三田）、北房観光ボランティアガイドクラブ（柴床博仁代表）

■平成25年度岡山県茶品評会　7/1　赤磐市
日本茶業中央会長賞　梶岡好江（若代）、
全国茶生産団体連合会長賞　寿園（若代）、
県茶振興協議会長賞　梶岡賢士（若代）

■平成25年度岡山県スポーツ推進委員協議会地域表彰
7/20　浅口市　**真庭市スポーツ推進委員会**

真庭に記録的豪雨、北部地域で被害甚大

7月15日、岡山県北部を豪雨が襲いました。特に蒜山地域で激しい雨が降り、1時間に約100ミリの雨量を観測。気象庁は真庭市に「記録的短時間大雨情報」を発表しました。河川の氾濫や山腹の崩壊などが広範囲で発生し、流入量が増え続けた湯原ダムは午後4時に放流を開始。また、家屋では床上と床下合わせて市内全域で100戸以上が浸水被害に遭い、一時自主避難をする世帯も出ました。川上地区では内海配水池に土砂が流入し約800戸が断水。市では給水車の出動や蒜山振興局の水道を開放するなどして対応しました。現在、道路や河川などで復旧作業が進められています。

水田を覆いつくした川の氾濫
（7月15日午前11時30分頃、蒜山下長田）

写真左上：17日の正午まで続いた湯原ダムの放流。源泉から旅館への配湯も一時停止しました　左下：深谷川（湯原）で発生した護岸崩壊。一部で市道が寸断し孤立する世帯も

被害まとめ（7月22日現在の集計）

- ■床上浸水　11棟　■床下浸水　102棟
- ■市道　31カ所（路面崩壊、冠水など）
- ■河川（市管理分）　31カ所
- ■断水　約800戸

蒜山上徳山で発生した山腹崩壊

巧みなパスでゴール狙う
電動車いすサッカー交流大会

6月29日、車いすサッカーの中国ブロック交流大会が蒜山B&G海洋センターで行われ、中国地区から集まった選手や関係者など約30人が参加しました。車いすサッカーは、直径33センチのボールを使用。フットガードが取り付けられた電動車いすを操作して得点を競い、1チームはキーパーを含めた4人。ゲームでは、巧みなパスからのシュートや競り合いでの接触音が響きわたるなど熱戦が繰り広げられました。

タッチラインからキックインでプレー再開

温泉街がホッとする一日
6・26露天風呂の日

温泉の恵みに感謝するイベント・露天風呂の日が6月26日、湯原温泉郷で開かれました。「ろてんぶろ」の語呂に合わせて毎年行われている恒例行事で今回が27回目。午前7時26分の砂湯大掃除からスタートし、「浴よく夢浴」と銘打って旅館や入浴施設の内湯が無料開放されました。また、温泉ミュージアムでは、保育園児の鼓笛演奏のほか、江西くんお笑いライブなども行われ、温泉街が親子連れや旅行客でにぎわいました。

久々の江西くん登場に盛り上がる地元園児ら

7/7 ふれあい楽しみ、花を愛でる

色とりどりのアジサイと白いスイレンが見ごろを迎えた木山寺で、スイレン・あじさい祭が行われました。交流の場にしようと開催され、８回目。訪れた親子連れらは、ダンボール遊びや数珠作りを楽しみました。

7/7 拾う つなぐ 打つ! 見事 連係プレイ

全国ママさんバレーボール冬季大会美作地区予選大会が、勝山スポーツセンターで行われました。市内のチャレンジ蒜山、勝山クラブを含む７チーム約100人が出場。県大会出場を目指し熱戦を繰り広げました。

7/13 色鮮やかな地元産の野菜も一緒に

クリエイト菅谷で、長さ50㍍のそうめん流し大会が開かれ、県内外から約80人が訪れました。地元で収穫されたキュウリやプチトマトも流され、参加者らは、そうめんと一緒に新鮮な野菜も味わいました。

7/14 長～い巻きずしでつながった

真庭ロータリークラブ主催の国際交流会が、月田小学校で行われました。ベトナムや中国などからの留学生を迎え、日本の伝統遊びで交流。長さ56㍍の流しそうめんや17㍍の巻きずし作りにも挑戦しました。

7/19 言葉は口から出るあなたの心

参画まにわの講演会が勝山文化センターで開かれ、約50人が参加。IBP総合研究所所長の本城稔さんが、「人生のストーリーを幸せに変える」と題して講演。心を伝える言葉の意味や大切さを訴えました。

神社前の田園に広がった幻想的な光の風景

今年もともした伝統の火

郡神社の火祭り

上水田の郡神社周辺で7月16日、火祭りが行われました。田んぼのあぜなどで火をたき、その年の豊作を願ったことに由来する恒例行事。年男・年女となる上水田小の6年生14人が、参道前の「油だんご」に着火、それを合図に行事を主催する上水田郷親会が一斉に火をともして回り、一帯を幻想風景に変えました。訪れた地元住民らは、周辺を散策するなどし、光に包まれた田んぼに見とれていました。

用意した手作りおもちゃで遊ぶ幼児と生徒

みんなで一緒に遊ぼうよ

高校生と乳幼児のふれあい体験

高校生と乳幼児のふれあい体験学習が7月22日、勝山保健福祉センターで開かれました。愛育委員会勝山支部、栄養改善協議会勝山支部、勝山高校の共催で今回が19回目。ビジネス科の生徒37人と26組の親子が交流しました。子どもとの接し方が分からず赤ちゃんが泣き出す場面もありましたが、お母さんや委員がやさしくアドバイス。徐々に緊張がほぐれ、だっこしたりおもちゃで遊んだりして楽しくふれあいました。

このコーナーは、皆さんや支局から寄せられた情報で作成していきます

広報真庭 8月号 平成25年8月1日発行（通巻100号）

記念事業を楽しもう vol.7

美作国建国1300年を記念し復活！ 神庭の滝ライトアップ

平成11年から3年間、神庭の滝で実施された夜間ライトアップが、美作国建国1300年を記念し、この夏復活します。この期間中しか味わうことのできない幻想的な雰囲気と涼感をぜひお楽しみください。

■日時　8月9日(金)～11日(日)　19時～21時30分　※入場無料
■その他　夜間のため、露出を控えた服装で懐中電灯などを持参の上お越しください。（安全のため一方通行の導入や撮影エリアの制限などを設けさせていただきます。あらかじめご了承ください。）
■問い合わせ先　真庭市商工観光課　TEL 0867(42)1033

ライトアップされる神庭の滝（平成13年）

美作国建国1300年

美作国 theミステリー　真庭市も小説の舞台に！

あさのあつこ PRESENTS 探偵たちへの挑戦状 ～美作は謎に満ちて～

開催期間　平成25年9月14日(土)～平成26年1月31日(金)

※小説は9月7日(土)からデジタルブックと印刷本で同時公開され、印刷本は市役所の窓口などで入手できます（デジタルブックは建国1300年公式HPに掲載）

美作市在住の作家、あさのあつこさんが、美作国建国1300年を記念しミステリー推理小説を執筆。自身の取材により、美作国の歴史や文化・風土を感じながら謎解きを楽しめる内容に仕上げられました。読むだけでも楽しいですが、実はこの作品は、あさのあつこさんから読者への「挑戦状」となっています。小説を読んで、現地を訪れ、隠されたヒントをもとに謎を解き明かしてください！

問　美作国建国1300年記念事業実行委員会
TEL 0868-35-3434

まにわがスキッ!! ●編集後記

参議院議員選挙が終わりましたね。投票開始から開票作業終了までは結構な長丁場。気を引き締めて臨んだ選挙日当日。足の悪いおばあちゃんに車いすを貸し出し、エレベーターの案内などを応対したところ、「来て良かったわ、ありがとう」と声を掛けてもらいました。ちょっとした思いやりをもって仕事をすることの大切さを再認識した出来事でした。　福島

子どもの地区行事で手打ちそばとピザづくりの体験が行われ、娘たちと一緒に参加しました。この日は、娘の活動記録を撮ろうと思っていたのですが、せっかくなので他の子どもたちの様子も撮影しました。帰ってから確認するとかなりの枚数に。整理すべきと思いながらも撮影した画像はまだ手つかずの状態のままです。現像はいつのことになるやら…。　小山

広報真庭がついに100号に到達しました。皆さん、読んでいただいてるでしょうか？読んでいただいていますよね。でも、取材に出るといつも不安になります。「○○新聞さんが来てくれんさったけぇ」とか「ケーブルテレビの人？」とまずは軽く誤認され、「いえ、私は広報真庭の担当です」と返す日々。まだまだ努力が足りないということでしょうか。　江崎

■発行　真庭市役所　■編集　総務部秘書広報課
■秘書広報課　Eメール　hisho@city.maniwa.lg.jp
〒719-3292 岡山県真庭市久世2927-2　TEL 0867-42-1163
ホームページ　http://www.city.maniwa.lg.jp

VEGETABLE OIL INK　この広報紙は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。
この印刷の一部には、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。
この広報紙は、再生紙を使用しています。