

真庭 5

2013 第97号

主な記事

- 阿口小学校休校
- 市長・市議選挙結果
- 市政トピックス
(市長就任・退任あいさつ)
- 真庭が好きっ読者の広場
- ぐるっと真庭まちの話題
- 美作国建国1300年開幕

P02～
P04～
P06～

P18～
P24～
P26～

まあるい花咲く 美甘のてまり



4月20日～22日に美甘コミュニティセンターで行われたてまり展。散り始めた桜の花に代わるように、色とりどりのてまりが観光客をもてなしました。

歴史と伝統に感謝 220人が母校との別れ惜しむ



阿口小学校創立137周年(休校)記念行事



写真上：玄関前に設置された記念碑の除幕式 写真下：廊下などには昔の学校行事や卒業記念写真が飾られました

明治8年に開明校として創立した阿口小学校が、平成25年3月をもって休校となりました。137年の歴史を誇る同校は、ピーク時（昭和19年）には児童数が140人を数えたことも。昭和30年代後半から徐々に減少し始め、ここ数年は全校で20人を切る状態が続いていました。平成24年1月、真庭市立小・中学校適正配置実施計画により、平成25年度から皆部小学校に統合する方針を決定し、休校に至りました。

3月24日、休校式典や創立137周年記念碑の除幕式などを行う記念行事が阿口小学校で行われ、卒業生や地域住民、学校関係者ら約220人が出席。休校式典では、実行委員長の杉原征人さんが「歴史にいったん幕を下ろすのは断腸の思い。最後の1年を立派に飾った9人の阿口っ子には感謝の一言です」とあいさつ。式典の最後には、出席者全員で校歌を斉唱し、思い出の母校との別れを惜しみました。

阿口小最後の卒業生を送る

3月22日、阿口小学校で最後となる卒業式が行われました。2人の卒業生が晴れやかに巣立ちました。

阿口小最後の卒業生となったふたり。卒業式では先生や地域の皆さんへの感謝の気持ちを伝えました。上田くんはマラソンランナー、黒田くんはシェフになる夢を胸に、この春から北房中学校に通っています



上田敦也くん(左)、黒田歩くん(右)



赤田直美校長から、2人に卒業証書が渡されました



明るく元気な阿口っ子

阿口小学校最後の1年間を駆け抜けた9人の阿口っ子。地域の皆さんと明るく元気に触れ合うその姿を少し紹介します。



6/27

毎年恒例のコスモスの園訪問
ゲームなどで交流しました



8/24

中央大学の学生さんと
阿口の洞窟探検



10/7

走って、踊って、応援した
地区合同運動会



2/22

卒業生で漫画家の大塚さとみさんに
教えてもらった漫画教室



記念事業実行委員会
委員長 杉原征人さん

ここで終わりではなく歴史をつなぐ節目に

休校になることについては確かに残念ですが、今日ここに200人以上の人が集まったことはとても喜ばしいことです。地域の皆さんが母校、そして郷土を愛している証拠でしょう。記念碑には「休校」ではなく「創立137周年」と刻みました。ここで終わりではなく次に進む節目としたかったからです。建物はこれからも残りますし、公民館としての位置づけもあります。これから地域で知恵を出し合い、阿口のシンボルとして活用していきたいです。

学校全体がひとつの家族のようでした

式典後には懇親会が開かれました。昭和60年の屋内運動場（体育館）建設時に校長を務めた木口悌一さんが思い出を語り、建設の苦労話や完成時の喜びなどを交えながら当時を振り返りました。また、「阿口小は学校全体がひとつの家族のようでした」と、昔も今も変わらない阿口小の校風などについても話されました。



平成	昭和	大正	明治
25 24 22 19 17 16 12 10 2 年 年 年 年 年 年 年 年 年	60 51 42 40 39 32 29 28 27 25 22 16 4 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年	2 年	26 24 23 22 8 年 年 年 年 年
3月休校 皆部小学校との統合方針決定	校門が完成 県へき地教育研究発表会を開催 屋内運動場を新築 学校周辺に400本の植樹をする 邑久町立玉津小学校との交流開始 第1回スキー教室を実施 町簡易水道を敷設 真庭市立阿口小学校と改称 市へき地複式教育研究発表会を開催 阿口幼稚園が休園 皆部小学校との統合方針決定	運動場（330坪）を新設 上房郡阿口国民学校と改称 上房郡阿口小学校と改称 へき地所在学校第二級地に指定 校舎に皆部中学校阿口分校を設置 北房町立阿口小学校と改称 併設の阿口女子専修学校を廃校 阿口幼稚園を設置 新校舎落成、校歌を制定 教員住宅が竣工 校門が完成 県へき地教育研究発表会を開催 屋内運動場を新築	真言宗薬王寺に開明校を創立 阿口簡易小学校と改称 現在地に校舎を新築 尋常皆部小学校第二支校と改称 阿口尋常小学校と改称

●阿口小学校沿革



皆部小学校で対面式

4月8日、皆部小学校で阿口から通うこととなった児童7人との対面式が行われました。小原正和校長が「これからは阿口のみならずこの小学校の原動力、一緒に頑張りましょう」とあいさつ。対面式後には早速一緒に列に並んで始業式に臨み、新しい仲間や先生との学校生活をスタートさせました。



137年の歴史を1冊に

実行委員会では創立137周年記念誌を作製しました。卒業生らから写真を集めて掲載。阿口小の歴史がぎっしり詰まった1冊になりました。

①年齢 ②党派 ③新現元別 ④住所
(50音順、敬称略)



うじ ひら とく まさ
氏平 篤正
①60 ②無所属
③現 ④久世



いけ だ ぶん じ
池田 文治
①62 ②無所属
③現 ④黒田



おか ざき よう すけ
岡崎 陽輔
①54 ②日本共産党
③現 ④中島



いり ざわ ひろ よし
入澤 廣成
①59 ②無所属
③現 ④蒜山上長田



お が た ひさし
緒形 尚
①50 ②無所属
③新 ④湯原温泉



いわ もと そう はち
岩本 壮八
①58 ②公明党
③現 ④山久世



写真上：当選証書付与式で、原健裕選挙管理委員長から当選証書を受け取る森田一文議員(4/15)

写真右：投票日当日の第17投票所・久世公民館の様子(4/14)

4月14日、真庭市議会議員選挙が行われました。これまで26人だった議員定数が2人減の24人となり、この定数に対して26人が立候補。告示日の4月7日以降、市内で熱い

選挙戦が展開されました。開票は投票終了後に勝山スポーツセンターで行われ、集計の結果、24人の市議会議員が決まりました。4月15日には、真庭市長、真庭市議会議員選

挙の当選証書付与式が市役所本庁舎で開催され、当選者に証書が手渡されました。任期は平成25年4月24日から平成29年4月23日までの4年間で、真庭市の発展と市民生活の向上に向けて、重要施策などの審議に取り組みます。

真庭市発展に向け、決意新たに

真庭市長・真庭市議会議員の任期満了に伴う選挙が行われました。4月7日には真庭市議会議員選挙の投開票が行われ、24人の議員が選出されました。当選者を紹介します。

真庭市長・市議会議員選挙結果



真庭市長
おお た のぼる
太田 昇
①61 ②無所属 ③新 ④久世



真庭市議会議員 市民の代表24人の顔ぶれ



ふくしま かずのり
福島 一則
①63 ②無所属
③現 ④平松



はつもと まさる
初本 勝
①70 ②無所属
③現 ④勝山



ながお おさむ
長尾 修
①63 ②無所属
③現 ④蒜山上徳山



せのお のぶる
妹尾 昇
①74 ②無所属
③現 ④下市瀬



くさち ひでのり
草地 秀育
①58 ②無所属
③現 ④鹿田



おだ やすふみ
小田 康文
①47 ②無所属
③現 ④下些部



みやだ せいいち
宮田 精一
①64 ②無所属
③現 ④岩井谷



はら ひであき
原 秀樹
①60 ②無所属
③現 ④上水田



なかお てつお
中尾 哲雄
①65 ②無所属
③新 ④目木



たけはら しげあき
竹原 茂三
①63 ②無所属
③現 ④栗原



こみなみ もとし
古南 源二
①60 ②無所属
③現 ④勝山



かきもと けんじ
柿本 健治
①64 ②民主党
③現 ④本庄



もりおか かずふみ
森田 一文
①74 ②無所属
③現 ④富尾



ふくい そうすけ
福井 荘助
①63 ②無所属
③現 ④落合垂水



なかもと ただし
中元 唯資
①61 ②無所属
③現 ④関



たざわ としお
築澤 敏夫
①64 ②無所属
③現 ④中



せのお ともゆき
妹尾 智之
①52 ②公明党
③現 ④久世



かわべ たつお
河部 辰夫
①73 ②無所属
③現 ④宮地

真庭市議会議員選挙の結果

(平成25年4月14日執行)

■有権者数	40,806人
■投票者総数	29,546人
■投票率	72.41%
■候補者別得票数	
森田一文	1,590票
岩本壯八	1,566票
長尾 修	1,396票
妹尾智之	1,388.291票
岡崎陽輔	1,333票
草地秀育	1,330票
柿本健治	1,286票
初本 勝	1,218票

緒形 尚	1,213票
竹原茂三	1,209票
古南源二	1,196票
池田文治	1,176票
妹尾 昇	1,142.708票
小田康文	1,142票
福島一則	1,142票
中元唯資	1,118票
築澤敏夫	1,085票
中尾哲雄	986票
河部辰夫	964票
福井荘助	958票

宮田精一	945票
原 秀樹	910票
氏平篤正	857票
入澤廣成	831票
井藤文仁	741票
加藤大悟	551票
■有効投票数	29,274票
■無効投票数	272票
■投票総数	29,546票
■持ち帰り・その他	0票
※得票数の小数点以下は、按分票によるものです。	

市長就任のごあいさつ

「希望と元気の『真庭』を目指して」

市長就任に当たり、市民の皆さまにごあいさつを申し上げます。
まずもって、広域合併後8年間、市政の舵取りを見事にしてこられた前市長の井手紘一郎さんのご労苦、ご功績に敬意を表し、衷心からお礼申し上げます。ありがとうございました。

今、真庭市は、その基礎固めを基にして、新たな杜市を創造していくとともに、少子高齢化が進み、産業や暮らしが厳しさを増していること、加えて財政上の合併特例がなくなることを見据えて、将来に向かって果敢に挑戦する行政経営が求められています。

このような認識を皆さまと共有して、雇用の確保など「地域経済の活性化」、安心して子どもを産み育てることができ、高齢化に対応した「安心地域づくり」、次代を担う「人づくり」と魅力ある「文化の形成」などに重点を置いて、市政を積極的に推進してまいります。そのためには、市役所職員の総力結集と市議会との協調、さらには5万市民との強固な連携が不可欠です。よろしくお願い申し上げます。
結びに、希望と元気のある真庭市を築いていくために、皆さまお一人お一人に自らの持てる力を発揮していただき、私とその先頭に立つ決意を申し上げ、就任のごあいさついたします。

真庭市長
太田 昇

【太田昇市長の略歴】

昭和26年8月25日生まれ（61歳）
遷喬小学校、久世中学校を経て、津山高校に進学。昭和50年（1975年）、京都府庁入庁。財政課長、総務部長などを歴任。平成22年、京都府副知事に就任。平成25年4月7日告示の真庭市長選挙で、無投票初当選を果たす。京都大学法学部卒。久世在住。



3/24 中世山城を学び、歴史ロマンを抱く

高田城発掘調査の現地説明会が行われました。高田城総合調査(4年計画)の一環として実施されたもので、平成24年度は本丸の西側斜面を対象に実施。参加者は、石組み遺構や出土した瓦などを興味深く見学しました。



3/28 真庭の自然を子どもたちに

真庭市教育旅行ガイドクラブ設立会が、久世エスパスで開かれました。自然を生かした体験メニュー充実やガイド育成などを図るもので、市コンベンション・教育旅行誘致連絡会が設立。修学旅行などの誘致につなげます。



4/5 「心に余裕、体に元気」で交通安全を

春の交通安全県民運動のオープニング広報パレード出発式が、真庭警察署で開かれました。交通事故ゼロを目指す確認をして、広報車などが巡回に出発。期間中はテント村を開設するなどして交通安全を呼び掛けました。



4/14 子どもたちが主役のミュージカル

まにわっこミュージカルの練習が始まりました。初日は約30人が参加し、自己紹介やストレッチ、リズム・ステップなどを行いました。平成26年3月の公演に向け現在、脚本を製作中。6月末には配役も決定します。



4/21 文化財多数、隆盛期に思いをはせる

歴史ウォッチングin 神林寺が開催されました。市内に住む26人が参加し、草加部地区から神林寺へ続く裏参道沿いの作業道を登りました。お堂をはじめ、山中に残る丁石などの説明を受け地域の歴史に理解を深めました。



関係者約60人が出席して行われた通水記念式典

落合浄化センター通水記念式典 下水処理施設が稼働開始

3月27日、落合浄化センターの運転開始に伴い、通水記念式典が行われました。同施設は平成20年1月に国から事業認可を受け、4月から事業に着手。今回完成した施設は、管理棟や汚泥処理棟などと処理槽は全体計画4系列のうちの1系列で、落合地区の全体計画285haのうち、西原・赤野・法界寺・下河内(二部)の地域で利用ができるようになります。今後も処理槽の整備を行い、利用区域を拡大していきます。



ベースの色を分け7色のタペストリーができました

真庭市観光タペストリーが完成 真庭の魅力が詰まった7枚

真庭の魅力をPRする観光タペストリーが完成しました。蒜山高原や湯原温泉など市を代表する観光地のほか、ライトアップイベントや特産品などテーマごとに真庭の魅力をまとめたものなど7種類を製作。幅120センチ、高さ180センチの大きさで、真庭の自然の雄大さや豊富な産品、資源など、真庭の魅力がぎゅっと詰まっています。季節や内容に合わせて市内外のイベント会場などで掲示し、観光情報を広く発信します。

創生期から発展期へ

4月23日をもって退任するに当たりごあいさつを申し上げます。

私は真庭市発足後、初代市長として2期8年間勤めさせていただきました。その間、市議会議員や市民の皆さまにはご支援を賜わりまして任務を果たすことができました。心からお礼を申し上げます。

今、8年間を振り返ってみますと、「花開けど風雨多し」の感深く、脇目も振らず走り続けた日々でしたので、あつという間の8年間でもありました。

真庭市は9カ町村が合併して誕生したことで、私が一番心を砕いたのは市民の一体感の醸成ということでありました。すべての市民が真庭市をふるさとと感じられなければ合併の意味がないからです。真庭市の各地の風土、伝統、持ち味が失われることなく、広域的観点に立った新しいまちづくりを進めてまいりましたが、合併の是非を含め、なお多くのご意見をいただいております。確かに極めて荒削りで道半ばであることは否めません。

しかし、8年間で達成できたこともあります。国内外で注目されている「バイオマスタウン真庭」の推進や「真庭ひかりネットワーク」の構築、市民の足となるコミュニティバスの運行、「観光回廊真庭」観光客500万人達成への推進、子育て支援による県内の市では第一位の合計特殊出生率(1.77)、中学校卒業までの医療費無料をはじめ各種健診助成制度、教育施設の整備や1クラス35人学級の導入、旭川荘真庭療育センター誘致による障がい者福祉施設の充実、スリムで効率的な行政改革の断行、財政の健全化等々により、基礎自治体としての体制はかなり整ってきたのではないかと思います。



「海の市・山の市2011真庭」は、「おかやまB級ご当地グルメフェスタ in 真庭」と同時開催



平成23年4月から分散していた本庁機能が1カ所に集約。
コミュニティバス「まにわくん♡」発着の拠点に

真庭市は今後、8年間の創生期から本格的な成長期に入っていく
ことになりましょう。新しいリーダーのもと、新発想により真庭市
新時代を築いていかれることを期待しております。「未来を信じ、未
来に生きる」真庭市の限りないご発展と市民皆さまのご多幸を、心
から祈念して最後のごあいさついたします。

平成25年4月23日

真庭市長 井手結一郎



さらなる木質バイオマスの利用に向け、
平成25年2月に発電会社が設立。

地域の防災力を高めよう



集中豪雨、地震などの災害はいつ襲ってくるかわかりません。災害発生時には、正確な情報の伝達、速やかな避難、高齢者など災害弱者への対応などの課題が指摘されていて、大きな災害が発生した場合を想定した、地域の体制づくりが必要不可欠となっています。安心安全な地域をつくるには、地域全体が連帯感を強め、組織的に行動することが大切です。地域住民みんなで自主防災組織づくりを進め、地域での防災力を強化していきましょう。

図 危機管理課 TEL 0867(42)1126 FAX 0867(42)1119

もしも、私たちの住むまちで大規模な災害が発生したらどうなるでしょう。災害の規模が大きければ大きいほど、支援や救出、救護といった活動は著しく制限されることが予想されます。そのような事態が発生したときには、避難誘導や安否確認など、地域単位の自発的な防災活動が重要となります。市では自主防災組織の育成強化と防災活動の推進を図るため、防災活動に必要な資機材の整備や訓練などを実施する自主防災組織に対して、自主防災組織補助金を交付しています。

「自主防災組織」って何？

自主防災組織とは、地域の皆さんが自分たちの地域は自分たちで守るという連帯意識のもと、自主的に初期消火や避難誘導などの防災活動を行うために結成する組織です。

◆自主防災組織補助金

区 分	補助対象	補助金額	補助限度額
防災資機材整備事業	非常食、簡易トイレ、ヘルメット、土のう袋など防災資機材の購入に必要な経費	加入世帯 ×1,000円	限度額なし ※補助金の交付を受けた年度の末日から4年経過するまでは、再度の交付は受けることができません。
	発電機、ラジオ、ハンドマイク、プレハブ倉庫など基本備品の購入に必要な経費	補助対象経費 ×2/3	構成する自治会数 ×100,000円 ※1組織につき1回まで
避難誘導看板整備事業	避難所などへの誘導看板の整備に必要な経費	補助対象経費 ×2/3	100,000円 ※1組織につき1回まで
防災マップ整備事業	危険箇所、避難所などが掲載される防災マップの作成に必要な経費	補助対象経費 ×2/3	100,000円 ※1組織につき1回まで
組織運営事業	防災訓練・防災研修会開催などに必要な経費	参加者数 ×200円	50,000円 ※1組織につき1回まで
	自主防災リーダー養成などに必要な経費	資格取得に係る受講料	61,000円 ※1人につき1回まで



昨年7月に行われた水田地区防災訓練



防災資機材の一例



一昨年9月、台風12号襲来時の旭川(草加部地内)

必ず受検しましょう！ 特定計量器(はかり)の定期検査

取引や証明に使う非自動はかりや分銅、おもりは、2年に一度の定期検査が義務付けられています。該当する計量器(はかり)を使用している人は、次のとおり検査を行いますので、計量器などを持参して、忘れず受検してください。市内どの会場でも受検することができます。

☎ 産業観光部商工観光課 岩藤 TEL0867-42-1033



検査で正確かどうか調べます

地区	日にち	時間	会場
北房	6月3日(月)	10:00~12:00 13:00~15:00	市役所北房支局
落合	6月4日(火)~5日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	市役所落合支局
久世	6月6日(木)~7日(金)	10:00~12:00 13:00~15:00	市役所本庁舎
勝山	6月10日(月)~11日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	勝山保健福祉センターもくせい
蒜山	6月12日(水)~13日(木)	10:00~12:00 13:00~15:00	市役所蒜山振興局
湯原	6月14日(金)	10:00~12:00 13:00~15:00	湯原ふれあいセンター
美甘	6月17日(月)	10:30~12:00	市役所美甘支局

※料金は種類によって異なります。持ち運べない計量器(はかり)は、後日計量士が伺いますので、ご連絡ください。

各種手当の支給額が変わります

真庭市では、重度の障がいがあり常時介護が必要な人や障がい児を扶養している人などに手当を支給しています。手当額は、物価指数の変動により増減します。現在の手当額の水準は、物価指数の増減と比べると若干高い水準となっていて、平成25年10月から段階的に改定することになりました。改定後の支給額をお知らせします。該当する障がいの程度など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 健康福祉部福祉課 藤本 TEL0867-42-1581 FAX0867-42-1369

【支給対象者】

- ・特別児童扶養手当▶20歳未満で精神または身体に一定の障がいがある子どもを家庭で扶養している人
- ・障害児福祉手当▶精神または身体に重度の障がいがあり常時介護を必要とする在宅の20歳未満の子ども
- ・特別障害者手当▶精神または身体に著しく重度の障

がいがあり常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅の人

- ・経過的福祉手当▶昭和61年3月31日時点で20歳以上で、福祉手当を受給していた人のうち、特別障害者手当の要件に該当せず、障害基礎年金も支給されない人

【手当額】

手当の種別	平成25年9月分まで支給額(月額)	平成25年10月分から支給額(月額)
特別児童扶養手当(1級)	50,400円	50,050円
特別児童扶養手当(2級)	33,570円	33,330円
障害児福祉手当	14,280円	14,180円
特別障害者手当	26,260円	26,080円
経過的福祉手当	14,280円	14,180円





ストーブ・農業用ボイラの導入を支援します

真庭市では、バイオマスの活用を推進しています。その一環として、木質バイオマスを燃料とする、ストーブまたは農業用ボイラの購入に對する経費の一部を補助しています。詳しい内容については、お問い合わせください。

産業観光部
バイオマス政策課 八木
TEL 0867(42)5022

- 対象者 真庭市内に住所を有する人または事業所を有する事業者
- 補助対象 真庭市内の住宅または事業所などに、木質ペレットストーブ、薪ストーブ、木質バイオマス農業用ボイラを新規導入する経費（薪ストーブの場合は事業費が10万円以上のものが対象）
- 補助率 事業費の3分の1以内。ただし、ストーブ13万円・ボイラ70万円を上限度額とします。
- 補助の要件 平成26年3月31日（月）までに設置できること。
- ※工事着工前に申請してください。工事着工後の申請は補助金の交付対象となりませんのでご注意ください。
- 受付期間 5月13日（月）～12月27日（金）（予算の範囲内で先着順）
- 提出書類
 - 真庭市木質バイオマス利用開発推進事業補助金交付申請書
 - 住民票または事務所などの所在が分かる書類
 - 市税完納証明書
 - カタログ（メーカー・型番など）
 - 見積書（写し）

狂犬病予防注射は飼い主の義務です

生後91日以上の犬は、年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。予備日程をお知らせしますので、まだお済みでない人はお越しくください。なお、動物病院などで接種し、まだ注射済票の交付を受けていない人は、環境課または振興局、各支局の市民福祉課まで「狂犬病予防注射済証」をお持ちいただき、必ず注射済票の交付を受けてください。

☎ 市民環境部環境課 柿本 TEL0867-42-1113

○5月20日（月）【北房・落合】

- 10：00～10：10 なかつい陣屋駐車場
- 10：20～10：40 コスモスドーム
- 10：50～11：00 JAびほく上水田支店
- 11：15～11：30 水田新町消防器庫
- 13：30～13：50 関コミュニティハウス
- 14：00～14：10 JAまにわ美川支所
- 14：30～14：40 鹿田公民館
- 14：50～15：00 旧JAまにわ下方事業所

○5月21日（火）【落合】

- 9：40～9：50 JAまにわ上河内支所
- 10：00～10：10 下河内コミュニティハウス
- 10：30～10：40 西原中国道ボックス
- 11：10～11：20 太田集会所
- 11：40～11：50 津田コミュニティハウス
- 13：30～13：45 古見ふれあいの館
- 14：00～14：10 天津小学校
- 14：30～15：00 落合庁舎

○5月22日（水）【久世・勝山】

- 9：30～10：00 目木勤労者研修センター
- 10：30～11：00 久世公民館
- 13：30～13：50 勝山富原公民館
- 14：10～14：30 勝山月田公民館
- 14：50～15：30 勝山庁舎

○5月23日（木）【湯原・美甘】

- 9：30～10：00 湯原支局
- 10：30～10：50 湯原健康増進センター
- 11：30～12：00 美甘支局

○5月24日（金）【蒜山】

- 10：00～10：20 中和体育館
- 10：50～11：20 蒜山振興局庁舎裏車庫
- 11：40～12：00 川上出張所



真庭市従事者・後継者育成補助金

市内商工業者が、人材育成の目的で、従業員や後継者を公的機関などが主催する研修会に派遣し、費用を負担する場合には、受講に要した費用の一部を補助する制度を創設しました。詳しい内容についてはお問い合わせください。

☎ 産業観光部商工観光課 山本 TEL0867-42-1033

補助対象事業者

市内に工場または事業所を有する商工業者で、市税を完納しており、従業員の研修会経費などを負担している事業者。
※娯楽業や医療業、風俗営業は除きます。

補助対象経費

研修にかかる受講料・テキスト代
※旅費・宿泊費や受験料は対象外

補助率

補助対象経費の1/2
※上限額は1人あたり20,000円で、1,000円未満は切捨てとなります。



交付申請

交付申請書に以下の書類を添えて、研修会などの開催期日前に申請してください。

- ①研修会などの開催要項やチラシなど
- ②補助対象経費がわかる書類
(①に明記されていれば不要)
- ③市税の完納証明
- ④その他(市長が必要とする書類)

実績報告

研修会などが終了した後、実績報告書に以下の書類を添えて、報告してください。

- ①研修を修了したことを証する書類(写し)
- ②受講料などの領収が確認できる書類(写し)
- ③その他(市長が必要とする書類)

出前講座

をご利用ください

真庭市消費生活センターでは、さまざまな消費生活に関する情報を提供する出前講座を随時行っています。地域やサークル、学校、サロンなどのグループ・団体でご利用ください。(少人数可)
※申し込みは、開催希望日の2週間前までにご連絡ください。

消費生活相談員
広瀬ミエ子さん



「何かおかしいと思ったら一人で悩むのではなく、消費生活センターに相談してください。また、被害を未然に防ぐためにも自ら学ぶように心がけましょう。」

☎ 真庭市消費生活センター(市民環境部市民課)
TEL 0867(42)1112

今年の統一テーマは、「学ぶことから始めよう」自立した消費者に向けてです。近年、消費生活と経済社会の関係は、多様化・複雑化し、消費者トラブルも深刻になっています。消費者被害・事故に遭わないためには、消費者自ら進んで知識を修得し、情報収集することが不可欠です。

5月は
消費者月間です

お知らせ

INFORMATION

真庭市の人口

総数 49,495人(-186)
男 23,602人(-97)
女 25,893人(-89)
世帯数 17,809世帯(-26)

平成25年4月1日現在
()は前月との比較

代表電話番号

- ▶ 本庁舎
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房支局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496
- ▶ 落合支局
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939
- ▶ 勝山支局
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569
- ▶ 美甘支局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原支局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205
- ▶ 川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672

お忘れなく

市税の納付期限

平成25年度の軽自動車税の納付期限は5月31日(金)です。市税(市県民税・固定資産税・国民健康保険税)は6月からの各月末日(土、日、祝日の場合は翌月最初の平日)です。ただし、12月は25日(水)です。期限内に納付がない場合、納付期限後、20日以内に督促状を送付します。現金納付の人は納め忘れないよう、口座振替の人は残高の確認をお願いします。

■問い合わせ先 税務課
TEL 0867(42)1114

市の指定が必要です

排水設備の工事

真庭市では、平成25年度の排水設備指定工事店を募集しています。真庭市内の公共下水道・農業集落排水・市設置

の浄化槽に接続する工事は、市の指定を受けた事業者しか行うことができません。指定を希望する事業者は、受付期間内に下水道課窓口にて申請してください。指定期間は5年間です。

■受付期間
6月3日(月)～28日(金)
■手数料 1万5000円
■問い合わせ先
下水道課 黒田
TEL 0867(42)1109

危険物取扱者保安講習会を実施します。対象は製造所などの施設で危険物の取扱作業に従事する人で、取扱作業に従事することとなった日から1年以内の人、または平成22年に保安講習を受講した人、および平成22年度に免状の交付を受けた人です。該当する人は必ず受講してください。

必ず受講してください

危険物取扱者保安講習会

危険物取扱者保安講習会を実施します。対象は製造所などの施設で危険物の取扱作業に従事する人で、取扱作業に従事することとなった日から1年以内の人、または平成22年に保安講習を受講した人、および平成22年度に免状の交付を受けた人です。該当する人は必ず受講してください。

リサイクルプラザ 手芸教室



大人気のパイナップル編みで自慢のベストを作りましょう

- 日時 5月9日(木)
13:00～16:00
- 場所 リサイクルプラザまにわ
- 参加費 300円
- 定員 20人
- 申込期限 5月7日(火)
- 申し込み・問い合わせ先
リサイクルプラザまにわ
TEL 0867-42-1161

ひとりで悩まず相談を

女性相談・家庭相談

家庭内の暴力に悩んでいる、夫婦・親子間がうまくいかないなど、家庭全般の悩みごとや女性の皆さんが抱えている心配ごとなどについて、専門の相談員と一緒に考えます。気軽に相談ください。

- 日時 毎週火曜・木曜日
午前8時30分～午後0時30分
- 場所 久世公民館
- 問い合わせ先 市民課 武村
TEL 0867(42)1112



第10回 富原お茶まつり

●5月19日(日) 9:00～ ●富原小学校グラウンド

お茶摘み体験、製茶体験してみませんか?

- 【催物】 12:00～ 銭太鼓、ゲームなど
13:00～ ゲーム(子ども対象)
- 【出店】 お茶、山菜おこわ、茶うどん
黒豆寿司、しいたけ など

主催/富原お茶まつり実行委員会 問/富原公民館 TEL 0867-46-2001

5月は 赤十字運動月間

日赤の活動は、皆さんからの善意によって支えられています

日本赤十字社は、「人道・公平・中立・独立・奉仕・単一・世界性」の原則のもとに、災害救援や救急法などの講習といった活動をしています。継続的な活動推進のために、これらの活動を支える「社員」(500円以上の社費を拠出していただける人)の増強を推進しています。

温かいご支援とご協力を!

■問い合わせ先
福祉課 TEL0867-42-1581

5月3日は憲法記念日 憲法週間行事

5月1日〜7日は憲法週間です。これを受けて無料法律・人権相談所を開設します。土地、家屋、交通事故、金銭の貸借、離婚、相続、人権などでお困りの場合は、気軽に相談ください。(事前の申し込みは不要です)

【新見地区】

■日にち 5月8日(水)

■受付時間 午後1時〜3時

■場所 岡山地方・家庭裁判所新見支部(新見市新見122)

【津山地区】

■日にち 5月10日(金)

■受付時間 午前10時〜正午

■場所 岡山地方・家庭裁判所岡山支部(岡山市北区南

所津山支部(津山市椿高下52)

■問い合わせ先 岡山地方裁判所事務局総務課広報係

TEL 086(222)6771

専門家の支援で解決を 多重債務無料法律相談会

岡山県では、専門家の面談方式による無料の法律相談会を行います。多重債務は、法律専門家の支援があれば解決できる問題です。弁護士または司法書士が多重債務問題の解決を支援します。秘密厳守とします。一人で悩むことなく、勇気を出してこの機会をご利用ください。

■日時 5月18日(土)

午前10時〜午後3時

■場所 岡山県消費生活センター研修室(岡山市北区南

2の13の1)

予約は不要です。当日、会場で先着順に受付します。

■問い合わせ先 岡山県県民生活部くらし安全安心課

TEL 086(226)7346

5月17日から発売 ドリームジャンポ宝くじ

ドリームジャンポ宝くじが、5月17日から発売されます。今回は1等賞金が1億円で、その当選確率がドリームジャンポ史上最高となっています。宝くじの収益金は、道路や学校の整備など、県民生活を豊かにするための貴重な財源となっていますので、購入はぜひ岡山県内でお願いします。「ドリームTEN」も同日発売です。

■発売期間

5月17日(金)〜6月7日(金)

■問い合わせ先

岡山県総務部財政課

TEL 086(226)7232

ご相談ください 年金相談(要予約)

5月の年金相談日をお知らせします。相談内容を把握するため、前日までに予約をお願いします。代理の場合は委任状が必要です。

■日時 5月9日(木)、23日(木)

午前10時〜午後3時

■場所 市役所本庁舎

■予約先 津山年金事務所

客相談室

TEL 0868(31)2365

■問い合わせ先 市民課 嶋田

TEL 0867(42)1112

岡山県美作県民局真庭地域事務所

防災配備時の 直通電話 ご案内



真庭地域事務所では、真庭地域に大雨注意報などが発表された場合に、防災配備体制をとります。岡山県が管理する施設(道路や河川など)に異状がみられた場合には、防災配備室の直通電話にご連絡ください。

真庭地域事務所
防災配備室
TEL0867-44-7568

※平成21年4月から代表電話は廃止しています

☎ 美作県民局真庭地域総務課
TEL0867-44-7560

6.1
SAT

第5回 真庭市 ニュースポーツフェスティバル

初めての人も楽しくて簡単!ニュースポーツに挑戦してみましょう!

日時 6月1日(土) 9:00~

場所 真庭やまびこスタジアム

主催 真庭市スポーツ推進委員会

申し込み/問い合わせ先 教育委員会生涯学習課 TEL0867-42-1094

申し込みは
5月17日(金)までに!

競技内容

- ・ノルディックウォーキング
- ・スナッグゴルフ
- ・ペタンク
- ・ディスゲッター
- ・まにわ合戦

ほか

子どもからお年寄りまで、誰でも楽しむことができます

休日急患担当医

- 3日**
- 金田病院・落合 0867-52-1191
 - 米田医院(内)・勝山 0867-44-2132
- 4日**
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
 - さくもとクリニック(外)・北房 0866-52-4833
- 5日**
- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133
 - 金田病院(外)・落合 0867-52-1191
 - 片岡医院(内)・湯原 0867-62-3400
- 6日**
- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
 - 牧原医院(外)・北房 0866-52-2469
- 12日**
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
 - 石賀医院(内)・蒜山 0867-66-3041
- 19日**
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
 - 吉弘クリニック(内)・北房 0866-52-2704
- 26日**
- 金田病院・落合 0867-52-1191
 - 谷田医院(外)・蒜山 0867-66-3616

—6月—

- 2日**
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
 - さとう医院(外)・北房 0866-52-9898

市道や施設が整備されました 水力発電施設周辺地域交付金事業

平成24年度水力発電施設周辺地域交付金により実施した事業をお知らせします。

- 市道尾平線道路防災工事(落合・旦土地内)
- 市道神代福谷線区画線設置工事

- (勝山・福谷地内)
- 市道中山線舗装修繕工事(湯原・栗谷ほか地内)

○市道河田下線舗装修繕工事

(美甘・美甘地内)

○惣地区ゲート新設工事

(久世・惣地内)

■問い合わせ先

総合政策課 八木

TEL 0867(42)1169

禁止されています

トラバサミの使用

鳥獣保護法により、野生鳥獣を捕獲するためのトラバサ

要約筆記 奉仕員養成講座

- 日時 6月8日～9月28日
毎週土曜日午後1時から
- 場所 久世公民館
- 定員 15人
- 受講料 3,300円(テキスト代として初回に集金します)



学んでみませんか
書いて伝える要約筆記

申し込みは福祉課まで
TEL0867-42-1581

スゲについて学ぼう 勝山美しい森で観察会

倉敷市立自然史博物館友の会では、専門家を招いて植物の面白さとその奥深さを学ぶ自然観察会「スゲの観察会」を開催します。身近な森で真庭の自然について一緒に学んでみませんか。小学生以下の場合、保護者同伴でご参加ください。

■日時 6月2日(日)

■問い合わせ先
農林振興課 中島
TEL 0867(42)1031

午前10時～午後3時

■場所 勝山美しい森

■参加費 無料

■持参するもの 弁当、水筒、筆記用具、観察用具、雨具など(長靴、長袖シャツ、長ズボンを着用してください)

■申込期限 6月1日(出)

■申し込み・問い合わせ先
倉敷市立自然史博物館友の会
TEL 086(425)6037

一人で悩んでいませんか 悩みごと相談(無料)

岡山ライフサポートセンターでは、地域の皆さんの生活支援を目的として、無料の悩みごと相談を行っています。専門の相談員が無料で相談に応じますので、一人で悩むことなく、気軽にこの機会をご利用ください。

■相談日 月・水・金(平日のみ)

■時間 午前10時～午後5時

ご注意ください ダム放流による増水

■場所 ライフサポートセンター 1、津山圏域雇用労働センター(内)

■相談内容 労働、福祉、債務、法律など

※裁判や実務依頼などの場合は費用が必要です

■問い合わせ先 ライフサポートセンター 1つやま
TEL 0868(35)2433

今年も出水期が近づいてきました。川での作業・釣り・子どもの水遊びなどには、十分気を付けてください。ダムの放流を知らせるサイレンが鳴ったときには、川の水が増えますので、すぐに川から上がってください。

■問い合わせ先

中国電力株式会社津山電力所
TEL 0868(28)6827

入札結果

管財課
TEL0867-42-1174

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

●平成25年 3 月15日

- ・旭町地区市街地排水路改修工事(建設課)
株平田建設…29,522,000円
- ・落合地域総合センター(仮称)支障水路移設工事(総務課)
ランデス特殊工事株…4,883,000円

●平成25年 3 月19日

- ・落合中学校新改築実施設計業務(教育総務課)
株山陽設計…44,517,000円

●平成25年 3 月26日

- ・八束小学校グラウンド整備工事(教育総務課)
㈲下平工務店…44,222,000円

今月の掲載は、3/15、19、26日の入札実施分。

「ご確認ください」 市からの送付文書

市が送付する文書において受取人の住所、氏名等に表記の誤りがあつた場合には、差し出した担当課あてにお申し出下さい。

■ 問い合わせ先 総務課
TEL 0867(42)1150

早期解決のお手伝い 境界問題合同相談会(無料)

岡山地方法務局と岡山県土地家屋調査士会では、境界問題合同相談会を開きます。法務局登記官と土地家屋調査士

が、土地の境界問題の解決に向けてお手伝いをします。(※要予約)

■ 日時 5月21日(火)
午前9時～午後5時

■ 場所 岡山地方法務局高梁支局(高梁市落合町近似500の20)

■ 予約・問い合わせ先
岡山県土地家屋調査士会
TEL 086(222)4606

気軽に「ご相談ください」 消費生活相談(無料)

市消費生活センターでは、専門相談員による無料の消費生活相談を平日に行っています。

農業共済 被害に備えて ご加入ください

真庭市農業共済では、自然災害などによる万が一の被害に備えて、果樹共済・畑作物共済・園芸施設共済への加入をお勧めします。
☎ 農林振興課 TEL0867-42-1031

果樹(ぶどう)共済

栽培面積の合計が5㌥以上かつ栽培年数が3年以上のぶどうが対象

- 申込期間 5月10日～6月10日まで(継続加入者には戸別訪問します)
- 責任期間 花芽の形成期(平成25年7月ごろ)～平成26年産収穫期までの期間

畑作物(大豆)共済

栽培面積の合計が5㌥以上の大豆が対象

- 申込期間 6月1日～30日まで(平成25年度営農計画書の大豆作付面積が5㌥以上の人には、加入申込書などを送付します)
- 責任期間 発芽期(移植をする場合にあっては移植期)から収穫期までの期間

園芸施設(ビニールハウス)共済

設置面積の合計が2㌥以上のビニールハウスが対象

- 申込期間 随時
- 責任期間 共済掛金を納付された翌日から指定された期間(最短4カ月から最長1年)

※各共済で加入方式の選択ができます。年産ごとに補償単価、掛金率等に変動があります。また、共済加入者で希望する人には、無料で土壌診断を実施します。

「協力をお願いします」 国土調査

国土調査は、正しい測量によって、新しく地籍簿と地籍図を作り、土地の正しい位置・形状・地目・面積を明らかにする大切な調査です。関係する人には事前に連絡をします。ので、ご協力をお願いします。

■ 実施地区 勝山(江川の一部)落合(上市瀬の一部)湯原(小童谷の一部)美甘(田口の一部)中和(森山吉田の一部)

■ 問い合わせ先
税務課国土調査室
TEL 0867(42)1028

ありがとうございます 篤志寄付

勝山地区自動車整備協議会より、カーブミラー3基を寄付していただきました。

申し訳ありません お詫びと訂正

広報真庭4月号12頁のお知らせワイドコーナーで、備北高速バス予約センターの電話番号が間違っていました。正しくは、「0867(72)0624」でした。訂正してお詫びします。

秘書広報課



▲ PN いろちゃん



▲ PN トランプマン



▲ PN うさぎ

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は、寄せられたお便り64通の中からチョイス

まにわが 好きっ 読者の広場

今月のテーマ

「約束」

「おはようの約束」

PN 米寿のお婆さん(藤山下見)

「おはよう。」「おはよう。」

5歳と6歳の男曾孫の朝のあいさつから4世代7人の大家族の一日が動き出す。昨年の正月曾孫と一つの約束を交わした、「朝のおはよう、誰が先に言えるかな。大きな声で挨拶しよう」。あれから1年、その約束をずっと守り続け今ではわれ先にとあいさつする曾孫たちにつられて大人の大きな



お約束を守るしるしとして「指切り」

「言葉の大切さ」

稲岡雅子さん(上)

約束はたやすいようで難しい言葉の2文字です。約束を破ると人間関係も悪くなり、孤独になりがちです。昔は他家に嫁いで家を出るとき、両親と必ず、「実家へは帰らない。」と約束を交わして嫁いだ

な声も明るく聞こえる。交わした約束のおはようが、今では競争となり朝から皆を活気付けてくれる。その曾孫もこの4月からピカピカの1年生。大きな声で誰にでもあいさつができ、笑顔で明るい学校生活を過ごして欲しいと願っている。幼い曾孫と交わした小さな約束。いつまでも続けてくれるように…。そして、「ありがとう、ごめんなさい。」が素直に言える人に成長して欲しいと思う。



▲ PN 榎本康平

ものです。いろいろと苦労はあったものの覚悟を決めて嫁いだので、苦労を苦労とも思わず、両親との約束を無駄にしないように頑張りました。おかげで子どもも無事育ち、両親に感謝している今現在です。約束は人間として生きてゆく大切な言葉だと思っています。約束事を守り大切にしていると、人との交流も上手に果たせるのだと思います。この言葉を、人生の終わりまで大事にして暮らしたいと願っている今日この頃です。

お便り
お待ちしております!

7月号 読者の広場

テーマは
「電話」です。

家族や親戚からの驚いた電話内容、携帯電話での失敗談、少なくなった公衆電話についてなど電話について、200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は
「ささやか」です。

お便りは同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは5月31日(金)です。(毎月の投句は1人2句まで)

メールの場合は
hisho@city.maniwa.lg.jp

6月号では、
「父」
についてお便りを募集しています。
(5月10日締め切り)



電話0867(42)3300
(松坂内科)

【販売・問い合わせ】
ロマネスク遷喬の会

○会場 旧遷喬尋常小学校
○料金 2千500円 (全席自由)

○日時 5月17日(金)
午後6時30分 開場
午後7時 開演

出演
桂南光
桂鋼蔵
桂團朝

第19回
朝日上方落語
久世南光亭

Happy 1st Birthday



Photo Book

★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる
市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりが
な)③性別④生年月日⑤住所⑥応
募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
総務部秘書広報課
〒719-3292真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1163(FAX1341)
E-mail:hisho@city.maniwa.lg.jp

6月生まれ募集中!



▲ PN Ryo



かわはら りな
川原 梨愛 ちゃん
H24.5.8生まれ(若代)
☎ 雅広さん(父)



うえだ こうき
植田 晃大 くん
H24.5.1生まれ(勝山)
☎ 基夢さん(父)

「小さなてまりの大きな力」
PN 美甘てまり同好会さん
私たちが美甘てまり同好会
は、約20人でてまりの制作を
しています。家事の合い間な
どに少しずつ、それでもせっ
せと作り続け、今回が7回目
のてまり展。やっと「美甘と
いえばてまり」と言っていた
だけるようになったかと思
っています。今回初めて『つ

ここからは、皆さんから寄せ
られた「テーマ」以外のお便
りをご紹介します。



とくやま ともみ
徳山 智巳 ちゃん
H24.5.21生まれ(久世)
☎ 予理子さん(母)



だん ともまさ
檀 知将 くん
H24.5.11生まれ(開田)
☎ 麻美さん(母)



軒下の飾られた「つるしてまり」

るしてまり』を美甘のまちに
飾ってみました。昨年の10月
に通りの3軒の軒先をお借り
して試してみたのですが、思
ったほど傷みも色落ちもなく
「よいいける」と判断。つるし



いけだ るいと
池田 瑠翔 くん
H24.5.27生まれ(古見)
☎ 勇輝さん(父)



しまだ きこ
嶋田 暉子 ちゃん
H24.5.25生まれ(赤野)
☎ 有一郎さん(父)

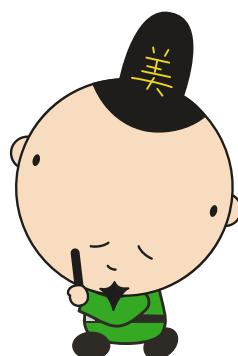
始めてみると、美甘の落着
いた雰囲気の通りにはとって
もよく似合うことが分かりま
した。だんだんと「ウチの家
にもやって」といった声を聞
いたり、お年寄りが家の中か
ら出てくる姿を見るようにな
ったりと、通りの雰囲気が変
わってきました。ひとつひと
つは小さなものですが、人や
まちを明るく変える大きな力
があるんだなとちよつとびっ
くり。一気にたくさん作るの
は無理ですが、少しずつ増や
していければいいなと思っ
ています。



たけはら なお
竹原 菜桜 ちゃん
H24.5.29生まれ(久世)
☎ 昌子さん(母)



ながす こたろう
長須 琥汰朗 くん
H24.5.27生まれ(蒜山富掛田)
☎ 悠樹さん(父)



美作国建国1300年



▲ PN グラタン



▲ PN こう



▲ PN あおい



公演が楽しみです
湯浅梨乃さん(久世)
まにわっこミュージカルではアシスタントをさせて頂いたができます。ストレッチや発声練習など、子どもたちのサポート、その他にもできる限りのお手伝いをさせて頂いたしながら、自分もキャストとして出演します。これから1年間、真庭のいろんな年代の人とミュージカルができるのでとても楽しみです。是非3月の公演を見に来てください。

みんなで子育て楽しんでます
後藤千恵さん(下湯原)
ひなマルシェに仲良しのママたちで「ママカフェ」というお店を出しました。それぞれの特技を生かし、お菓子や古着を売ったり、ハンドマッサージをしたりしました。普段は月に1回程度集まって、子育ての情報交換などをしていきます。育児や家事、仕事で忙しくしているの、無理なくできることをして楽しんでいきます。今回も会場にキッズルームを設けたり、ママなら



こだわりの持つて新商品作ります。
まにわ発酵sに参加しています。本業はパン屋で、勝山

渡邊 格さん(勝山)

取材先で、こんにちは。

真庭

ま にわ びと

ではのアイデアでも協力しました。子どもからお年寄りまで集まれて、今日も楽しかったです。



町並み保存地区内にお店を構えています。大震災を契機に、千葉から岡山にパン屋ごと移り住みました。以前から天然の菌にこだわったパンを作っています。常連さんもうるの、こだわりのなかなか捨てられないけど、みんなで発酵についてもう一度考え、新商品を作ろうという取り組みには喜びを感じています。地域に受け入れてもらったことへの感謝の意味でも地元へ何か返したいですからね。

図書館へ行こう!

本の紹介

北房文化センター図書室

〒716-1411 真庭市上水田3131
TEL 0866-52-5220 FAX 0866-52-5221
開館時間 平日10:00~19:00
(土・日・祝日 9:00~18:00)
休館日 月曜日・年末年始

今月のおすすめの本

「聞いて読んで身につく交通安全絵本1 (いそがない、いそがない)」

武村 理峰子/絵 人間社



広場へ遊びに行くことにしたたけしくんとまもるくん。まもるくんはお母さんの言いつけを守って道路を走りませんが、たけしくんは走ったり飛び出したり、危ないことをしてばかり。さて、二人は無事にたどり着けるでしょうか？

「いっしょだよ」

小寺 卓矢/写真・文 アリス館

生まれたばかりの木の芽、並んで咲く可憐な白い花、地面から顔を出したかわいいきのこたち。森にはたくさんの「いっしょ」の姿があります。共に生きるいのちを見つめる写真絵本。



「カジュアル・ベイカンシー I・II」

J.K. ローリング/著 講談社



ハリー・ポッター原作者の最新作。イギリス郊外の小さな町、バグフォード。一見のどかなこの町で、ある男が40代の若さで死んだ。その死をきっかけに、立て続けに起こる事件の連鎖。やがて人々の内面が次々と暴かれてゆき…。小さな町の大きな物語。

「奈良大和の里山」

吉崎 喜寿/著 東方出版

新緑の茶畑、稲穂実るあぜ道で秋雨の滴をまとう彼岸花、雪帽子を被るたんぼの積糞…。心の古里の面影を残す、明日香村から山添村にかけての大和高原の景色を切り取った写真集。



ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



魚のねぎソース

ねぎソースは薬味の風味がアクセントとなり、食感も楽しめるので、淡泊な魚料理を引き立てます。

材料(2人分)

- ・魚の切り身（さわら・ぶりなど） 2切
- ・チンゲンサイ 1株

【ねぎソース用】

- ・長ネギ 20g
- ・ショウガ 10g
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・砂糖 小さじ1/2
- ・ゴマ油(※) 小さじ1

※オリーブオイルを使ってもおいしくいただけます。

作り方

- ①長ネギとショウガを細かくみじん切りにし、しょうゆ、砂糖、ゴマ油を入れてよく混ぜる（ねぎソース）
- ②チンゲンサイを茹で、食べやすい長さに切る。
- ③魚を両面焼いて、器にとり、②を添えて、①のねぎソースをかける。

<1人分栄養価>

エネルギー181kcal たんぱく質 17.3g
脂質 9.9g カルシウム 92mg
食塩相当量 1.5g

今月のレシピ
提供は

山野恵美子さん
(久世支部)



まにわ が 好きっ 読者の広場



満開間近も春雪をまとう(4月11日)

10日から美甘宿場桜のライトアップが始まり夜桜撮影へ。とても寒かったのですが、翌朝は空から真っ白な雪が。私と同じように桜も寒さで凍えているのではと思いながら撮影した1枚です。

川柳「靴(かばん)」

選:落合川柳会 奥山邦江さん
7月号の兼題は「ささやか」

春旅立ちビッグな靴に夢溢れ
靴持ちいづれセンセの夢を抱き
過疎の村靴ばん背負った影もなし
重かるう夢いっばいのランドセル
ピカピカの靴に親と子夢も入れ
ヘソクリは靴の中でじつと耐へ
カバンから旅の楽しさ小出しする
新学期夢があふれている靴
札束がかばんの中で出番待つ
旅靴土産話が騒いでる
職場での愚痴も抱負も聞く靴
古靴開ければ過去を語り出す
かばんから秘密を出すと軽くなる
ピカピカの靴が走る村も春
ランドセルもうライバルが出来てをり
寅さんの気分靴と旅に出る
一期一会の思い出秘めた旅靴
〈軸吟〉手造りのかばん戦後を走り抜け
邦江

西山とく江 蒜山下和
小谷義孝 月田
小谷三千子 別所
森脇眞子 檜西
神谷水せん 久世
樋口重雄 見尾
瀧上秀子 落合垂水
永田寿道 檜東
田淵昭二 多田
大森喜久恵 西原
田中久榮 久世
菊池千江子 本郷
横山とも子 久世
楢本公枝 上市瀬
行本愼五 久世
上島敬一 蒜山上長田
若田万寿子 落合垂水



健康のススメ

特定健康診査を受けましょう



お話：市民環境部市民課 植木 美圭 主事

☎ TEL0867-42-1112

年に一度の健康チェックを

特定健康診査とは？

特定健康診査は、平成20年4月から始まった保健制度で、メタボリックシンドロームに着目した健診のことです。メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪が蓄積されていることに加え、高血圧、高血糖、脂質異常のうちどれか2つのリスクがある状態をいいます。メタボリックシンドロームを放っておくと、動

受診に必要なもの

- 特定健康診査受診券
- 質問表
- 真庭市国民健康保険被保険者証
- 自己負担額 1,000円

受診しましょう

真庭市国民健康保険に加入している、40歳から74歳までの人には特定健康診査受診券と質問表が届きます。(真庭市国民健康保険以外の人は加入している保険者に確認してください。)受診に必要なものをそろえて医療機関に行き受診してください。特定健康診査の健診項目は、問診、身体計測(身長・体重・BMI(肥満度)・腹囲測定)、血圧測定、診察、尿検査、血液検査、心電図です。これらの検査結果から、肥満度、血中脂質、肝機能などの異常を発見することができます。

脈硬化を引き起こし、さらに放っておくと狭心症、心筋梗塞など命に関わる病気になるかもしれません。健康な状態を保つため、また病気を早期発見し治療するため、特定健康診査を受けましょう。

生活習慣病を防ぐ

特定健康診査を受けた人には病院から結果が送られます。また、市へも健診結果が届くことになっています。生活習慣病のリスクがある人には「特定保健指導」の利用券を市からお送りします。また、特定保健指導はメタボリックシンドローム予備群を対象と

した「動機付け支援」とメタボリックシンドローム該当者に対して行う「積極的支援」があり、医師や保健師、管理栄養士といった専門家の指導を受けることができます。特定保健指導を受けることで、自らの健康状態を把握し、普段の生活習慣を振り返るとともに規則正しい生活を心がけ、生活習慣病を未然に防ぎましょう。

● 特定保健指導の基準と支援レベル

腹囲	リスクの数(※)	喫煙歴	対象(支援レベル)	
	①血糖②脂質③血圧		40～64歳	65歳～74歳
男性85cm以上 女性90cm以上	2つ以上該当	—	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当	あり		
			なし	
上記以外でBMI (肥満度) 25kg/㎡以上	3つ該当	—	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当	あり		
			なし	
	1つ該当	なし		

(※)リスクの数は下の表で確認してください

● 健診結果で血糖・脂質・血圧の数値がリスクとなる基準

①高血糖	空腹時血糖値が100mg/dL以上 HbA1c (NGSP値) が5. 6%以上 のいずれかまたは両方
②脂質異常	中性脂肪が150mg/dL以上 HDLコレステロールが40mg/dL以上 のいずれかまたは両方
③高血圧	最高(収縮期)血圧130mmHg以上 最低(拡張期)血圧85mmHg以上 のいずれかまたは両方



今回は、毎日家庭から出てくるゴミの、リサイクル・エコについてのお話です。
リサイクルマーク（識別表示マーク）は、法律で表示が義務付けられており製品を廃棄するとき、分別収集の目印となります。捨てる前には、表示の確認をお願いします。



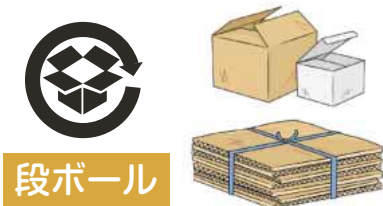
地域やPTAなどで行われる資源回収で収集しているものは、どんなものがあるでしょうか？また、回収後はどのようにリサイクルされているのでしょうか？



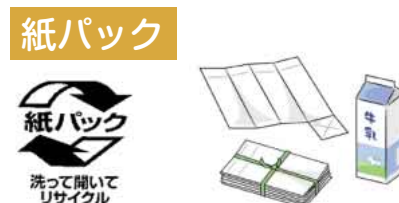
ペットボトル
PET
原材料として利用。繊維製品やシート製品などのリサイクル製品になります。また、高度な処理を行うとPETボトル用樹脂に戻すこともあります。



スチール缶
スチール缶は、自動車・レール・家電・鉄筋や再びスチール缶になるなど、さまざまに形を変え、リサイクルされています。



段ボール
段ボールは、回収され何度も段ボールに生まれ変わります。



紙パック
紙パックリサイクル品の多くは、トイレットペーパーやティッシュペーパーです。その他には、厚紙やキッチンペーパーにも利用されています。

紹介したマーク以外にも種類があるので、ぜひ調べてみてください。毎日家庭から出るゴミであっても、市民の皆さんが分別したものは資源として再利用されます。また、クリーンセンターのごみ焼却経費の節約にもつながります。自然にやさしい、資源循環に皆さんご協力ください。



充電式電池
充電式電池は、電気店やホームセンターなどに設置されている回収ボックスへお願いします。回収後は、磁石やステンレス・電池として再利用されます。



プラスチック
市が指定日に回収します。回収したプラスチックは、RPF（ゴミ固形燃料）として化石燃料の代わりに発電の燃料などで利用されています。

資源回収以外では市が回収するものや、特定の場所へ持っていくっていただくものもあります。

春を彩る 桜



醍醐桜(別所)

見晴らしの良い丘に堂々と立つ醍醐桜。その姿をひと目見ようと、今年も県内外から大勢の観光客が訪れました(左手前は2代目の桜)



濃いピンク色が青空に映える
神代の深山桜



天の岩戸さくらまつりでは、馬に乗って
桜並木を通り抜け(4月21日)



まちの話題

各地で春告げるにぎわい

3月下旬から桜のつぼみがほころび始め、春の訪れを告げるイベントが各地で催されました。今年はひと足早い春の陽気から、桜の開花は例年よりも若干早め。3月30日～31日には中津井雛の文化まつりが開かれ、3月3日から続いていた湯原のおひな祭りも、3月31日にフィナーレとなる「ひなマルシェ」を開催。桜と雛が真庭を訪れた観光客をもてなしました。

雛 春を飾る



写真上：湯原温泉で行われたひなマルシェではリアルひな壇が今年も登場。子どもたちがお雛様やお内裏様になって記念撮影 写真左：中津井雛の文化まつりでは江戸時代の嫁入りを再現した「輿入れ道中」が町並みを通り抜けました(3月30日)

3/24 機敏な動作で高得点目指す

第6回全国スペシャルランポリン交流大会が白梅総合体育館で行われ、約100人が出場しました。真庭青年会議所が協力した本大会は、全国の障がい者のスポーツ振興と交流が目的で、中四国初開催でした。



4/7 発育状況を厳正に審査

第28回中国地区ブラックアンドホワイトショウが、全農岡山県本部総合家畜市場で開催されました。本大会は酪農業の発展などを目的に実施。11部門に約150頭が出品し、厳格な審査が行われました。



4/12 好き嫌いをなくよく食べて長生き

鈴木君子さん（田原山上）が百歳を迎えられ、親族の皆さんとお祝いしました。足は弱くなったそうですが、耳も目も健康で、眼鏡をかけなくても困らないとのこと。手先が器用で、貼り絵を楽しまれています。



4/12 忘れないのは感謝の気持ち

高井すみゑさん（目木）が百歳を迎えられました。廊下を歩くことと新聞を読むことが日課で、感謝の気持ちを忘れないのが身上という高井さん。お祝いの会でも、第一声は「とにかく皆さんののおかげ」でした。



4/13 私も映画に! 市内外から30人集まる

山崎樹一郎監督（都喜足）が制作する山中一揆の映画オーディションが、市民活動支援プラザで行われました。市内外から30人が応募。オーディションは今後も行われ、来年2月から撮影を開始する予定です。



入学式、開設記念式典が体育館で行われました

4月9日、県立高校の再編によって新設された、岡山県立勝山高等学校校舎の入学式と開設記念式が行われました。式典には新入生9人や保護者のほか、教員や蒜山高校2、3年生など約110人が出席し新たな高校の門出を祝いました。蒜山校地は、地域のニーズや高校教育のともじびを絶やすことなく伝統を継承し、地域との連携強化や地域資源の活用、人材育成などを柱に開校の準備が進められてきました。

**地域の教育拠点が新生
勝山高校校地入学式&開設式**



有坂さんを囲んで試食。改良のアイデアが次々と出ました

真庭の発酵食文化を広める活動に取り組んでいる「まにわ発酵、s」が4月12日、発酵スイーツの試食会を開きました。同グループはお酒や味噌を扱う蔵元やパン屋など、市内企業7社で組織。味噌やチーズ、塩麹などを使ったお菓子の試作品7品を持ち寄り、津山市出身で料理家の有坂翔太さんから形や色、食感などの助言を受けました。改良を重ね5月中に岡山市内のイベントで試験的に提供し、年内の商品化を目指します。

**年内完成目指し商品開発進む
発酵スイーツ試食会**



4/3 記念祝賀セレモニー @津山城



みまさかのくに 美作国1300回目の春を迎える ～建国1300年記念事業ついに始まる、さあつながろう～

美作国が誕生して、ちょうど1300年の日に当たる平成25年4月3日、津山城（鶴山公園）で記念祝賀セレモニーが行われました。この日を皮切りに、美作圏域各所で地域の歴史や自然などに触れる、さまざまな催しが始まりました。真庭地域でも、旧出雲街道でのウォーキングや桜の名所でのライトアップなどが行われました。美作、そして真庭をより深く知るための1年が、ここからスタートです。



4/20 美作国の街道歩き
新庄宿・美甘宿コース



3/31 みまさか猿神退治 @津山文化センター



NARUTO列車 (4/3運行開始) 姫新線・津山線・因美線



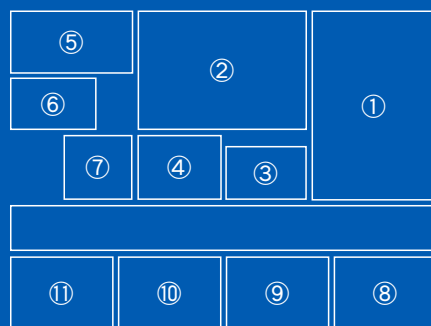
この1年、
いろいろ楽しめ
そうじゃの〜!!



美作国キャラクター
かたみくん



写真 ①祝賀セレモニーでは、将来の夢メッセージ付きの風船1300個が放たれました②これからの美作を担っていく子どもたちも一緒にお祝い③PR天使のSakuLoveとPR特使の野村昌子さんが共演④インタビューに答える宮地実行委員長（津山市長）。委員は天平衣装で式を盛り上げました⑤鮮やかなデザインで目を引くNARUTOのラッピング列車⑥4月3日には主人公のナルトが列車に乗り⑦中国勝山駅では観光関係者がグッズを配って乗客をお出迎え⑧住民らが出演したミュージカル「みまさか猿神退治」⑨旧出雲街道沿線の寺院などを歩き、往時をしのびました⑩市内桜の名所では、開花時期に合わせて桜をライトアップ⑪旧遷喬尋常小学校は桜をイメージさせるピンク色にライトアップ(毎週土曜祝前日開催)



4/3〜 ひかりを繋ぐ @旧遷喬尋常小学校



美作真庭の1300年 @久世トンネル桜



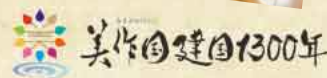
記念事業を
楽しもう
vol.4

感動 見つかる美作国巡り さあ、ラリーにチャレンジ!

美作国を「楽しく」「おいしく」そして「お得に」巡る3種類のラリーを実施しています。キャラクターのシールやスタンプを集めたり、スマートフォンで写真を撮ったり…。NARUTO-ナルト-グッズや、美作国ならではの豪華賞品が抽選で当たります! どのラリーから挑戦するかは皆さん次第。

パンフレットは、道の駅や観光案内所、真庭市各庁舎などで手に入ります。

☎ 美作国建国1300年記念事業実行委員会事務局 TEL0868-35-3434



NARUTO-ナルト- シールラリー

道の駅などの観光施設を巡ったりイベントを体験したりして、NARUTO-ナルト-のキャラクターシールを集めよう。

シールを貼って!

- ▶ 実施期間
平成26年
2月28日まで
- ▶ 応募期限
2月28日(金)



NARUTO-ナルト-× 美作国AR写真ラリー

スマートフォンに無料アプリをダウンロード。美作国に隠れているNARUTO-ナルト-のキャラクターを探して写真を撮ろう。

写真を撮って!

- ▶ 実施期間
平成26年
3月31日まで
- ▶ 応募期限
2月28日(金)



美作国 おもしろラリー

パスポートを片手に登録施設でスタンプを集めよう。パスポートがあれば割引特典などが利用できる施設もあります。

スタンプ押して!

- ▶ 実施期間
平成26年
1月15日まで
- ▶ 応募期限
2月15日(土)



花の命は短いといいますが、今年の桜はひと足早くやってきて、あつという間に去った感じ。取材をしていると、北では「雪の桜並木もええでえ」、南では「新緑の醍醐桜も見事なんじゃけえ」といった声が。確かに並木や巨木は花が咲いていなくとも、その姿を見ただけでもいいもの。花が散ってもがっかりせず、その姿を楽しめる人間でありたいです。

江崎

4月3日、美作国建国一三〇〇年の記念祝賀セレモニーに合わせ、人気漫画NARUTO-ナルト-ナルト-をラッピングしたナルト列車の運行がスタートしました。この日は、津山駅から中国勝山駅まで往復したナルト列車を撮影。撮影現場付近で待っていると遮断機が下り、警告音が鳴り響く。そして列車が前方から近づいてくる。気分は「撮り鉄」でした。

小山

最近の日課といえば、仕事に掛ける前に鯉のぼりをあげる事です。しかし鯉が泳いでいる姿を見ることはほとんどありません。取材で家の近くの道を通るときは、少し気になって空を見上げたことが数回ある程度です。家に帰るまでには父がしまっていてくれるし…。成長を願う気持ちは神様にも通じているのか、少しずつ大きくなる息子がいいお父。福島

まじわりのスキップ!!
編集後記



この広報紙は、環境にやさしい植物性インキを使用しています。



この印刷の一部には、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。

この広報紙は、再生紙を使用しています。