

# 爽快！岡山満喫サイクリングロード事業 推奨ルート

蒜山高原自転車道ルート  
(初級・ファミリー)

真庭新庄  
周回ルート  
(中級)

高梁新見  
周回ルート  
(上級)

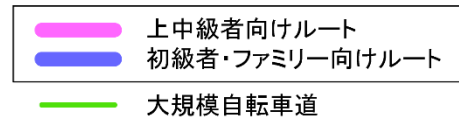
岡山鏡野  
ルート  
(上級)

日生津山ルート  
(中級)

備中周回ルート  
(中級)

吉備路自転車道ルート  
(初級・ファミリー)

倉敷玉野周回ルート  
(中級)



初級・ファミリー : 20km~30km程度で比較的なだらかなルート  
 中級 : 70km~110km程度で適度な勾配があるルート  
 上級 : 80km~110km程度で勾配が大きいルート