

わかちあいの会

大切な人を自死（自殺）でなくされた方々が、語り合うことを通して、
悲しみや苦しみをわかちあい、ともに支えあうことを目的として開催します。
遺族の方が心の安らぎを取り戻していただける場になればと願っています。

◆日 時：原則毎月第4金曜日

令和6年 4月26日	13:30~15:30
5月24日	
6月28日	
7月26日	
8月23日	
9月27日	
10月25日	
11月22日	
12月27日	
令和7年 1月24日	
2月28日	
3月21日※	



※3月のみ第3金曜日に開催。

- ◆場 所：備中保健所2階 第3会議室（住所：倉敷市羽島1083）
- ◆対 象：大切な人を自死で亡くされた方
初めて参加される方は事前に電話で予約してください。
- ◆内 容：13:30～ オリエンテーション
13:40～ わかちあい（語り合い）



予約・問い合わせ先
086-434-7057
備中保健所 保健課
心の保健福祉班