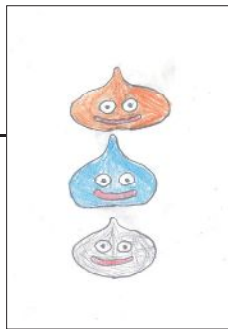


★対象★  
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。  
★応募期限★  
誕生日の前の月の10日まで  
★掲載内容★  
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄  
★応募および問い合わせ先★  
真庭市役所 秘書広報課  
〒719-3292真庭市久世2927-2  
TEL7-42-1163(FAX1353)  
E-mail: koho@city.maniwa.lg.jp



▲ PN スライム



▲ PN ななみ

読者の広場は皆さんから寄せられた八ガキなどでつくるページです。

**まにわ**  
が  
**好きっ**  
読者の広場

今月のテーマ

# 「子育て」

## 「宝物」

PN 木目木六さん(上河内)

子どもの頃は、石でも木でも玩具でも本でも自分が好きな物を大切にしてきた。成長すると変わってくる。友達や子ども、お金もお宝でしょう。でも、年をとってくると物はいらぬ。ぼつぼつ終末処理に入る時期、今は健康な身体や心の若さが宝物ではないでしょうか。

## 「心の宝物」

小椋蓉子さん(下湯原)

テレビでお宝鑑定を見ると家宝としてさまざまな品を出されています。私の家にはお宝になるような物は、全くありません。定年まで一生懸命働いたつもりですが、自慢できるものが何もないのは寂しい限りです。あるとすれば想



▲ もりたひろと

い出として心の中にしっかりと根強いもので忘れられないことが何点かあります。平成4年に勤め先の社長より外国旅行をプレゼントされたことです。永年勤続のお祝いでも嬉しいことでした。県内の面識のない8名と一緒に、バリ島へ2泊3日で旅行した時の見るもの聞くものの驚きと感動は、忘れられません。退職後も旅行に興味津々でチャンスがある度にツアーに参加しました。年に4回ずつ、何年か国内旅行に参加しまし

お便り  
お待ちしております!

メールの場合は  
koho@city.maniwa.lg.jp

6月号 読者の広場

テーマは  
「梅雨の過ごし方」  
です。

せっかく出かける予定をしていたのに…なんてことありませんか? 梅雨時季の楽しみ方、過ごし方など200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は  
「土」です。

お便りは、先月号に同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは4月26日(木)です。

5月号では  
「母の日」  
についてお便りを募集  
しています。

た。国内全県有名な観光地を大体見学できたことが、私の人生の大きな心の宝物になっています。

ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りを紹介します。

## 「気配りに感謝」

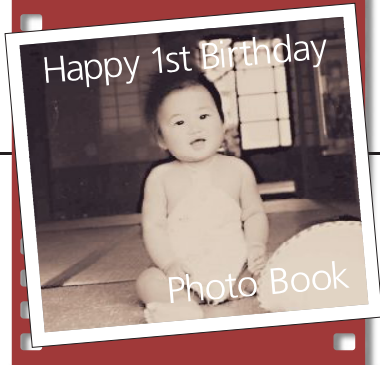
PN ペコマルルさん(上河内)

私は本が大好きでよく図書館へ行きます。この本が読みたいと思つて本屋で買うこともありますが、先日読みたい本を図書館の人に尋ねたところ、その時はなかったのですが、「調べてみますね。」と快く言ってくれ、数時間後電話で、「ありましたよ。今貸出中なので予約しておきます。」と連絡して下さいました。本のことも嬉しかったけど、図書

## 「地域の民謡」

PN みなみの風さん(鹿田)

民謡の特集番組がM-I-Tであり、唄を聴いていると古里の景色がよみがえるようでした。番組を見た父が「昔、手で田植えをしていた時、おばあさんも歌っていたなあ」と懐かしそうに話していました。父は真庭出身ではありませんが、同じ県北の生まれです。「こういう唄はもうすっかり歌われなくなった」と。生活の中に息づいていたはずの民謡は時代とともに忘れ去られようとしています。唄を守り、後世に伝えようと頑張らされている蒜山銭太鼓保存会のみなさん、これからお元気で活躍されますように。



どうまん しゅんすけ  
道満 俊介くん  
H28. 4. 18 生まれ(西原)  
㊦ 洋和・歩さん(両親)



みずしま こ たらう  
水島 琥太郎くん  
H28. 4. 9 生まれ(江川)  
㊦ 奨・綾香さん(両親)



なかはら る い  
中原 琉生くん  
H28. 4. 6 生まれ(下方)  
㊦ 浩二・久美子さん(両親)



やまもと え ま  
山本 恵菜ちゃん  
H28. 4. 19 生まれ(月田)  
㊦ 真之・恵里さん(両親)



にし あんり  
西 杏梨ちゃん  
H28. 4. 19 生まれ(月田)  
㊦ 貴之・仁美さん(両親)



おぐら はる  
小椋 晴琉くん  
H28. 4. 18 生まれ(下皆部)  
㊦ 健一・菜津子さん(両親)



おぐら ち さ  
小椋 千桜ちゃん  
H28. 4. 18 生まれ(下皆部)  
㊦ 健一・菜津子さん(両親)



むらまつ ま き  
村松 茉季ちゃん  
H28. 4. 28 生まれ(台金屋)  
㊦ 奨・孝香さん(両親)



いしが まひろ  
石賀 真大くん  
H28. 4. 26 生まれ(蒜山下福田)  
㊦ 仁美さん(祖母)



こみなみ さほ  
古南 沙帆ちゃん  
H28. 4. 23 生まれ(勝山)  
㊦ 武永・さやかさん(両親)



むらおか はやと  
村岡 颯斗くん  
H28. 4. 20 生まれ(久世)  
㊦ 保効・順子さん(両親)

## ご活用ください 空家等除却事業費補助金 予算の範囲内で受け付けます

老朽化して倒壊などの恐れのある危険な空き家の除却を促進するため、除却などにかかる費用の一部を補助する制度が始まりました。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。 ㊦ 都市住宅課 TEL7-42-7781(FAX1988)

### ＜補助対象の空き家＞

- そのまま放置すれば倒壊するなど、保安上著しく危険となる恐れのある状態のもの。
- そのまま放置すれば、衛生上著しく有害となる恐れのある状態のもの。
- 適切な管理が行われていないことにより、著しく景観を損なっている状態のもの。
- その他周辺の生活環境の保全を図るために、放置することが不適切である状態のもの。
- 上記の他、真庭市建築物耐震診断等事業を活用し、倒壊の危険性があると判定されたもの。

### ＜補助対象工事および補助金額＞

- 除却工事(上限50万円)
- 除却工事・付帯工事(上限50万円)
- 応急措置(上限10万円)

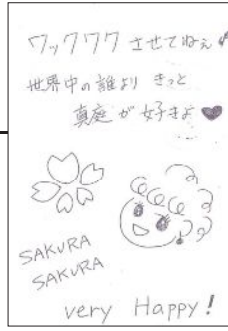
※対象経費の4分の1以内







▲ PN ちょびヒゲ



▲ 古家朔女



▲ PN ダビデの星

# 図書館へ行こう!

本の紹介

## 北房図書館

〒716-1411 真庭市上水田3131  
TEL 6-52-5220 FAX 6-52-5221  
開館時間(平日) 10:00~19:00  
(土日) 9:00~18:00  
休館日 毎週月曜日、年末年始

## 今月のおすすめの本

### 「はじめてののりものずかん」

講談社ビーシー 編/講談社



3~6歳の子どもの最適な、写真満載の知育図鑑。自動車から飛行機、鉄道車両、重機まで、150種類以上の乗り物の名前を日本語と英語で紹介。全ての英単語にカタカナで読み方がついているので、英語学習にもおすすめです。

### 「無人島のサバイバル」

崔 徳熙 文/朝日新聞出版

学校の宿題のため、昆虫採集をしに船で出かけたところ、途中で座礁!無人島に漂着してしまったレオ一家。すべての科学知識と常識を総動員させて、厳しい環境で生き残るためのサバイバルが始まる!楽しく読める科学漫画。



### 「自分の時間を取り戻そう」

ちきりん 著/ダイヤモンド社



多忙で余裕のない4人の物語から浮かび上がる「日本で働く人たちの問題点」とは?世界中で進みつつある「大きな変化」とは?生産性の重要性とその上げ方を事例とともに解説し、自分の時間を取り戻す具体的な方法を伝授する。

### 「静かな雨」

宮下 奈都 著/文藝春秋

忘れても忘れても、ふたりの世界は失われない。短期間しか新しい記憶を留めておけなくなってしまったこよみと、大学の研究室で働く行助。ふたりの恋を、本屋大賞受賞作家が瑞々しい筆致で紡ぐ。



命と財産を守るために!  
小林健吾さん(下中津井)  
真庭市消防団北房方面隊は4分団あり、女性団員6人を含む357人が活動しています。今回は幹部交代後、初めての非常集訓ということで皆少し緊張した様子でしたが、いつ起きるか分からない火災に備えて真剣に訓練に取り組みました。今後も地域で火災が発生しないように、皆さんにしっかりと火災予防を呼びかけていきます!

ヴァイオリンに挑戦したよ  
牧昊正くん(多田中)  
エスパスオリジナルスフェスタに参加しました。午前中はいろいろな楽器が演奏できて楽しかったです。午後からはヴァイオリンを選んで練習しました。最初はうまく弾けなくて変な音が出たけど、練習したらきれいな音が出るようになってになりました。最後にみんなの前で演奏するミニコンサートがあつてとても緊張したけど、うまく演奏できたので



お菓子作り楽しかったよ  
小山佳奈さん(田口)  
宮本晃成くん(鉄山)  
「からだに優しいお菓子作

取材先で、こんにちは。



嬉しかったです。またヴァイオリンを弾いてみたいです。



り教室」に参加しました。食物アレルギーにならない材料を使ってスコーンとプリン、シエイクを作りました。材料は古代米の甘酒やイチゴなどで、生地を混ぜたりミキサーを使ったり、みんなで協力して楽しくできました。作り方も思ったより簡単だったので料理をすることにも興味を持つことができました。家でもお菓子作りや料理に挑戦したいと思います。

# ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



## さばのミルクみそ煮

魚の臭みが消え、身はふっくら。コクがあってまろやかな味です。いつもの“さばみそ”よりも簡単に作れ、減塩にもなります。

### 材料(4人分)

- ・さば 4切れ ・牛乳 1カップ
- A { みそ 大さじ2、酒 大さじ4  
砂糖 大さじ2、赤唐辛子 2本

### 作り方

- ①赤唐辛子は半分に切って種を除いておく。
  - ②鍋にAを入れて溶きのばし、その上にさばをのせ牛乳を注ぐ。
  - ③火にかけてふつふつとしてきたら落とし蓋をして、中火よりやや弱めの火加減で約10分煮る。
  - ④中まで火が通ったら火を止めてそのまま冷ます。
- ※牛乳は沸騰すると焦げつきやすく旨みやコクが逃げてしまうので、グラグラと煮立たせないように火加減に気を付けましょう。

### <1人分栄養価>

エネルギー238kcal たんぱく質 18.5g  
脂質 11.6g 炭水化物 9.9g 食塩 1.5g  
カルシウム 75mg

今月のレシピ  
提供は

池田美佐恵さん  
(蒜山支部)



# まにわ が 好きっ 読者の広場



▲小谷一稀さん



## 熱く! 楽しく! まにわ合戦(2/26)

真庭発のニュースポーツ、まにわ合戦の大会が開かれ、子どもから大人まで約250人が参加しました。選手たちは玉入れの球を投げ合ったり、隙を見て敵陣の旗を奪ったりして、白熱した試合を繰り広げました。

## 川柳「式」

選:湯原川柳会 狩谷博子さん

6月号の兼題は「土」

両親が入学式へついて来る	孫拳式嬉し涙で交す朝	軽装をまに受けた式おり場なし	式と言う行事些か肩が凝り	なつかしや仰げば尊し卒業式	陽和み笑顔弾けて入学式	式に添い生きる絆を温め合い	長々の式辞カントンですがで終り	人は皆幾度も式を越え生きる	入学式孫の笑顔は佳き絆	かくし芸拳式の席に花をそえ	金婚式二人で乾杯わが家流	入学式温い家族の祝い膳	式場の視線を奪う嫁衣装	入社式早くもライバル視野に入れ	金婚式よくもちましたと娘が笑い	成人式孫に贈った白い地図	悠々	落合垂水	博子				
松尾千恵子	仲田孝江	小椋芳子	小谷義孝	植田万里子	山野育	菊池俊男	木目木六	西本艶子	大森喜久恵	岩古房恵	美甘栄枝	横山とも子	青山萌黄	行本慎五	悠々	瀧上秀子	上水田	久世	上	久世	上水田	落合垂水	博子
月田	組	蒜山東茅部	月田	月田	上	本郷	上河内	岩井谷	西原	蒜山東茅部	蒜山上長田	久世	上	久世	上水田	落合垂水	久世	上	久世	上水田	落合垂水	博子	